

Wymagania

Podpis

Zadania

LP.	PRACA NAD SOBĄ	
1	Określiłem swoją największą słabość. Podejmę próbę wyeliminowania jej.	
2	Aktywnie realizuję obowiązki wynikające z mojej wiary.	
3	Wykazałem, że potrafię poświęcić własną przyjemność na rzecz obowiązku.	
4	Zdobyłem nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym.	
5	Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe.	
6	Zapisuję ustalone terminy i wyznaczone zadania, jestem punktualny i obowiązkowy.	
7	Wziąłem udział w zaplanowaniu i zorganizowaniu akcji zarobkowej dla drużyny.	
8	Dbam o sprzęt drużyny. Brałem udział w jego konserwacji.	
9	Dbam o zdrowie i pamiętam o aktywnym odpoczynku, odpowiedniej ilości snu, prawidłowym odżywianiu się. Umieję radzić sobie z problemami okresu dojrzewania.	
10	Złatwiłem powierzoną mi sprawę w instytucji lub urzędzie.	
11	Zorganizowałem wyjście zastępu lub drużyny do kina, teatru, na koncert, do muzeum lub inną imprezę kulturalną.	
12	Potrafię w prostych sytuacjach porozumieć się w języku obcym.	
13	Umiejętnie korzystam z Internetu (wyszukuję potrzebne informacje, posiadam adres e-mail).	
	DOSKONALENIE HARCERSKIE	
1	Potrafię wskazać główne etapy w dziejach harcerstwa.	
2	Odwiedziłem komendę mojego hufca. Znam adres komendy mojej chorągwi i Głównej Kwatery. Wiem, jak nazywa się komendant hufca, komendant chorągwi, Naczelnik ZHP i Przewodniczący ZHP.	
3	Wiem, jakie inne organizacje harcerskie działają w Polsce.	
4	Czytam książki o tematyce harcerskiej.	
5	Znam strukturę ZHP.	
6	Potrafię ocenić czynności życiowe (tętno i oddech), znam prawidłowe tętno dzieci i dorosłych. Potrafię postąpić w przypadku utraty przytomności, ułożyć chorego w pozycji bocznej bezpiecznej. Umieję zastosować różne sposoby przenoszenia poszkodowanych. Potrafię postępować w przypadku zatrucia.	
7	Odnalazłem na mapie miejsce, w którym się znajduję, poprowadziłem w czasie gry terenowej lub wycieczki zastęp wg mapy topograficznej. Na podstawie mapy topograficznej określiłem długość trasy, nachylenie terenu, przybliżony czas marszu, azymut na dany punkt. Zmierzyłem w terenie daną odległość i wysokość wybranego obiektu.	
8	Kierowałem budową urządzenia obozowego wg własnego projektu. Umieję sprawnie posługiwać się sprzętem pionierskim. Potrafię zawiązać co najmniej 10 węzłów i znam ich zastosowanie.	
9	Brałem udział w organizacji wycieczki zastępu lub drużyny.	
10	Wyrobiłem sobie pożyteczne nawyki ekologiczne (np. oszczędzam wodę, gaszę światło, segreguję odpady).	
11	Wiem, co to jest park narodowy, park krajobrazowy i rezerwat przyrody. Wymienię kilka polskich parków narodowych oraz wskażę występujące w nich osobliwości przyrodnicze. Odwiedziłem jeden z parków narodowych, krajobrazowych lub rezerwatów.	
	POSZUKIWANIE PÓŁ SŁUŻBY	
1	Poznaję historię swojej miejscowości. Wiem, co wyróżnia ją spośród innych (np. znane postacie, historyczne wydarzenia, zabytki, sztuka ludowa).	
2	Wiem, na czym polega demokracja. Brałem udział w demokratycznym podejmowaniu decyzji.	
3	W okresie próby uczestniczyłem w obozie lub zimowisku harcerskim oraz w co najmniej dwóch biwakach lub rajdach, zrealizowałem co najmniej trzy projekty, w tym przynajmniej jeden na rzecz środowiska (np. szkoły, osiedla). Zdobyłem w tym czasie przynajmniej trzy sprawności (dwugwiazdkowe lub trzygwiazdkowe).	

Uwagi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

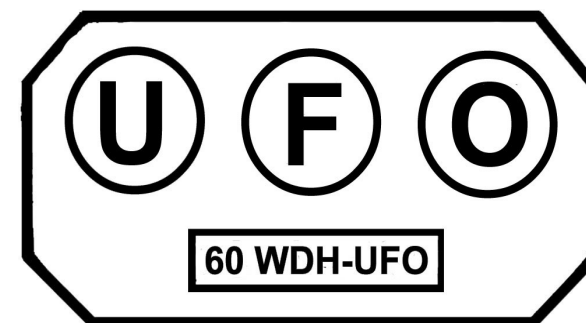
Zamknięcie próby

Data

Podpis

***Karta próby na
stopień:
ODKRYWCY***

Uczestnicząc w harcerskim życiu, odkrywam swoje zainteresowania. Oceniam siebie i swoje postępowanie odwołując się do Prawa Harcerskiego. Potrafię radzić sobie w różnych sytuacjach działając samodzielnie i odpowiedzialnie. Można na mnie polegać. Jestem uczynny, odważny, samodzielny.



Imię i Nazwisko:.....

Pseudonim:.....

Data Otwarcia Próby:.....