

# Guia Completo de Normas da ABNT

Este guia apresenta as principais normas da ABNT para a elaboração de trabalhos acadêmicos, como artigos, monografias e trabalhos de conclusão de curso (TCC). O foco está nas regras de formatação e nos elementos mais utilizados.

## 1. Formatação Geral

A padronização visual garante a clareza e a uniformidade do seu texto. Siga estas regras:

- **Papel:** Utilize sempre o formato A4 (21 cm x 29,7 cm).
- **Fonte:** Use **Times New Roman** ou **Arial**.
- **Tamanho da Fonte:** O tamanho 12 deve ser usado em todo o texto, exceto em citações longas, notas de rodapé, legendas de ilustrações e tabelas, que devem ser em tamanho 10.
- **Margens:**
  - **Superior:** 3 cm
  - **Inferior:** 2 cm
  - **Esquerda:** 3 cm
  - **Direita:** 2 cm
- **Espaçamento:**
  - **Entre linhas:** 1,5 em todo o texto, incluindo os títulos das seções.
  - **Entre referências:** Use um espaço simples entre cada referência na lista.
  - **Parágrafo:** Recuo de 1,25 cm na primeira linha do parágrafo.
- **Alinhamento:** Justificado.

## 2. Estrutura do Trabalho

A NBR 14724 define a estrutura dos trabalhos acadêmicos, que é dividida em três partes.

### 2.1. Elementos Pré-textuais (opcionais ou obrigatórios)

São os elementos que vêm antes da Introdução.

- **Capa:** (obrigatório) Contém o nome da instituição, do autor, título, subtítulo (se houver), local e ano.
- **Folha de Rosto:** (obrigatório) Apresenta os mesmos dados da capa, mas com a natureza do trabalho e o objetivo.
- **Resumo e Palavras-chave:** (obrigatório) O resumo é a síntese do trabalho (de 150 a 500 palavras) e deve ser acompanhado de 3 a 5 palavras-chave.
- **Sumário:** (obrigatório) É a lista das seções, acompanhada dos respectivos números de páginas.

### 2.2. Elementos Textuais (obrigatórios)

É o conteúdo principal do trabalho.

- **Introdução:** Apresenta o tema, o problema de pesquisa, os objetivos e a metodologia.
- **Desenvolvimento:** É o corpo do trabalho, onde a pesquisa é exposta e aprofundada em capítulos ou seções.
- **Conclusão:** Apresenta os resultados e as considerações finais, com base nos objetivos propostos.

### 2.3. Elementos Pós-textuais (opcionais ou obrigatórios)

São os elementos que vêm após a Conclusão.

- **Referências:** (obrigatório) Lista de todas as obras citadas no trabalho. Deve ser elaborada em ordem alfabética.
- **Apêndices:** (opcional) Textos ou documentos elaborados pelo próprio autor para complementar a argumentação (ex: questionários).
- **Anexos:** (opcional) Documentos não elaborados pelo autor, que servem de apoio à pesquisa (ex: mapas, reportagens).

## 3. Citações (NBR 10520)

As citações são a base da credibilidade do seu trabalho.

### 3.1. Citação Direta (transcrição literal)

- **Citação curta (até 3 linhas):** Inserida no texto, entre aspas duplas, seguida do sobrenome do autor, ano e página.
  - **Exemplo:** Segundo Silva (2020, p. 25), "o conhecimento é uma construção social."
- **Citação longa (mais de 3 linhas):** Em um parágrafo separado, com recuo de **4 cm** da margem esquerda, tamanho da fonte **10**, espaçamento **simples** e sem aspas. Apenas o sobrenome do autor, ano e página.

### 3.2. Citação Indireta (paráfrase)

- É a reprodução da ideia do autor com suas próprias palavras. A indicação da página é opcional.
  - **Exemplo:** O conhecimento é um processo contínuo de aprendizagem (SILVA, 2020).

## 4. Referências (NBR 6023)

A lista de referências deve ser apresentada em ordem alfabética, alinhada à margem esquerda, com espaçamento simples e um espaço simples entre cada uma.

- **Livros:** SOBRENOME, Nome. **Título da obra:** subtítulo. Edição. Local: Editora, ano.
  - **Exemplo:** SILVA, Maria. **A vida em sociedade.** 2. ed. São Paulo: Editora Alpha, 2020.
- **Artigo de revista:** SOBRENOME, Nome. Título do artigo. **Título da Revista**, local, volume, número, páginas, mês e ano.

- **Site ou artigo online:** SOBRENOME, Nome. Título do documento. **Nome do site**, ano. Disponível em: <URL completa>. Acesso em: dia mês. ano.

Esperamos que este guia seja útil para a formatação dos seus trabalhos. Se precisar de ajuda com um tópico específico, é só perguntar!