

废掉一个人最简单的方法，就是让他做这四件事

作为一个半路出家的自媒体人，有时候想想自己的经历，就像过山车一样。

毕业前几年可劲儿浪，觉得自己年轻，很多事情暂时不用考虑。结果，同龄人都小有成就，而我还在当初的起点徘徊。

经历一番波折，不得不转行做自媒体，人生轨迹从此改变。

如果你问我怎样赚到人生中的第一个 100 万，那我没办法帮你。但要说一个人是怎样废掉的，我想我应该比较有发言权。

01

心态浮躁，追求速成

一个人废掉的第一个原因，就是心态浮躁，总想着走捷径。

刚毕业那两年，我非常迷茫，不知道自己适合做什么。

当时心态很浮躁，沉不住气，想着短期就获得丰厚回报，如果付出了却不见效果，就想立马走人。

所以，那时候频繁换工作，算下来，我都记不清换了多少家公司了。不仅钱没赚到，自身的竞争力也不断下降。

道理很简单，专业能力和投入的时间有关。而我每份工作都干不长，相当于从新手做起，所以根本没积累到什么优势。

于是，我只能和应届生抢饭碗，在一线城市拿三四千块的工资，你能想象这有多糟糕。

我用自身的经历告诉你，心态浮躁，静不下心做事，寻求短期回报，人多半就是这么废掉的。

想起一个很有趣的故事，分享给你：

有个人饿坏了，买了好多馒头，一连吃了 6 个，当吃到第 7 个的时候，才感觉饱了。这时他有点懊恼，「早知道直接吃第七个就好了，就不用花那么多钱」。

你可能觉得故事中的这个人很傻，但换一个故事版本，你就会发现，现实当中，这类人其实很多。

现在社会上，追求速成的人比比皆是，「一个月搞定日语」、「两个月学会写作，实现月入过万」、「两周学会做短视频，带货十万」，这样的字眼总能吸引一大波人。

就拿写作来说，如果写作真能在这么短时间内掌握，那村上春树、东野圭吾这些苦练写作几十载的人就不用混了。

任何一件事情，都需要点点滴滴的积累，你只看到了别人光鲜亮丽的一面，却没看到他此前的长时间积累。

你看到某人吃第七个馒头就饱了，就去研究第七个馒头是什么做成的，用了哪些面料，却忽略了他前面还吃了 6 个。

其实，说穿了还是那些大道理，无论是赚钱，学习、工作能力都需要你在某个领域不断耕耘。不可能绕过前面 6 个馒头，直接吃第七个就行的。

人的黄金岁月就那么几年，如果你总是浅尝辄止，追求速成，随着年龄的增加，你的竞争力会不断下降，人也就慢慢废掉了。

这些道理，你随时都能听到，估计耳朵都起茧子了。

所以，直白的告诉你这些道理，你很可能不以为然。只有自己真正经历过，趟过坑，撞过南墙，知尝到社会的毒打，才会开始反思，改进。

只是有一点，希望你醒悟的时间不会太晚。

02

害怕挑战，逃避问题

现在好多人都害怕挑战，一遇到困难就习惯性的逃避。

360 创始人周鸿祎在《极致产品》中讲了这样一件事。

他在北京买了 500 亩山地，建立一个特种训练营，并高薪聘请退役的特种军人，让他们和 360 的员工对练，即使是女同事也不例外。

很多人不理解这一举动，周鸿祎说，「通过特种训练，能够更好的看清一个人的人品。」

和退役的特种军人对练，通常情况下肯定输多赢少，这意味着参加训练的人需要面对屡战屡败的局面。

在这种极端困难的情况下，如果一个人还能保持不怕失败的无畏精神，说明他能成事。

有人统计过，深圳刚刚发展的时候，成功的企业家中，专业军人占了大多数。

不是非得军人出身才能干大事，而是说，**人只有正视困难，历经磨难，才能变得更强大。**

但现实是，许多人害怕挑战，一味逃避。遇到困难，就打退堂鼓。

比如有些人打算将写作当成副业，写了一个月，投了几个平台，发出去的稿件都没有音讯。他们接受不了这种挫败感，很快就「封笔」了。

那有没有简单的事情呢？

有，工厂的流水线作业、饭店的服务员。这些事不需要动脑、只需机械般的重复某一个动作。

但这类工作收入也低，难有发展。

稍微有点「钱途」的工作，都需要克服很多困难。

所以，如果一直逃避问题，你就会成为问题。

你的能力一直提不上去，年龄越大，竞争力就越低。

这是最令人堪忧的事情了。

03

弱者思维，封闭了向上的通道

我平时有刷抖音的习惯，刷的时间久了，就发现一个现象：**凡是抱怨收入低，说自己被公司压榨的视频，总会获得很多赞同。**

在评论区里，一些卖惨、吐槽公司的评论也容易引起人们的共鸣。

不可否认，有些公司确实很黑。

但一味把自己收入低、过得不好的锅甩给公司，未免有失偏颇。

将公司形容成洪水猛兽，把自己当成弱小可怜的无助者，这是一种弱者思维。

有这种思维的人，觉得自己就应该得到强者的保护、优待，而不是压榨。

这也恰恰蒙蔽了他的视线，看不到自身存在的问题。

他们不会去思考，为什么自己收入这么低，为什么过得这么艰难。他们不会从自身找原因，眼光永远盯着别人。

一个人若是不能反思自己的错误，便很难进步，所以，有弱者思维的人，会一直处在底层，同时又很喜欢抱怨。

白岩松说过，「人的收入是跟自己的不可替代性成正比的，你越不可替代，你的收入越高；你越可以替代，你的收入越低」。



加载中...

这话很好理解。

决定一个人最终收入的因素是竞争力，你期望拿到高薪，但是你的活连实习生、应届生都能干，公司为啥要给你高薪呢？

因为你是弱者，所以应该拿吗？很抱歉，这个社会并不会奖励弱者。

正确的逻辑是，努力提升思维认知和技能水平，增加自己的不可替代性，才能在这个竞争激烈的社会存活下来。

但是，弱者思维的人，意识不到这点。

你看，他们自己封闭了向上的通道，并一直在底层苦苦挣扎。

04

沉迷于娱乐化信息，丧失深度思考能力。

在移动互联网时代，只需一部手机，就能满足几乎所有的需求。手机中的 APP，将我们的注意力瓜分的干干净净。

看看你的一天是不是这么过的：

早上起床前，你打开手机，刷一下朋友圈，看看有没有人给你点赞，朋友又发了什么动态；

去教室或公司的路上，看看公众号文章，刷一下微博；

上课或工作的间隙，时常浏览下新闻；

吃饭或休息的间隙，刷一下抖音快手；

晚上的时候，又开始追剧，玩游戏；

睡觉前还要发个朋友圈……

这类信息非常容易上瘾，不断刺激你的大脑分泌多巴胺，让你流连忘返，沉迷其中。

一个人的注意力是非常有限的，当你把大量注意力放到这些娱乐化信息上面时，真正用于学习和思考的时间就非常少。

大脑是需要锻炼的，就如我们的肌肉一般，长期不锻炼，就没力气，提不起重的东西。大脑要是不锻炼，思考能力和认知水平就一直徘徊在低位。

没有深度思考的能力，你不可能取得好成绩，拿不到奖学金；没有深度思考的能力，你的工作就没有成果，最终影响你的收入；没有深度思考的能力，面对互联网上形形色色的信息，就无法辨别真伪，最后很容易被人误导，被人割韭菜。

前段时间《后浪》刷屏，刚开始很多人一致叫好，后来有几个大 V 提出质疑，结果负面评价不断增加，口碑呈断崖式下跌。

这其中，有些人不知道什么是好，什么是不好，只是随大流，别人说什么就是什么。

再比如「量子波动阅读」，声称 5 分钟内就可以读完一本《百年孤独》，马尔克斯听了想打人，但偏偏有家长愿意花重金送

孩子去培训。

这些年，各种割韭菜的现象不断上演，很多人都是被表象迷惑，稀里糊涂就交了智商税。

人要是丧失了深度思考的能力，在这个社会真的寸步难行。

05

最后总结一下，一个人废掉的 4 个迹象：

一是心态浮躁，追求速成。任何领域都需要持续耕耘，走马观花是大忌。就像吃馒头一样，你不可能跳过前面 6 个，直接吃第 7 个就会饱。

二是害怕挑战，不敢面对。记住，你一直逃避问题，你就会成为问题。

三是弱者思维，有这种思维的人，看不到自身存在的问题，自己封闭了向上的通道。

四是沉迷于娱乐化信息。当你习惯于接收这类信息时，阈值不断升高，对于需要深度思考的事情已经脱敏，思考能力也慢慢退化。

以上，感谢阅读。看到最后了，点个赞哇，和小鸣一起精进。

