

中文论文降重方法及案例分析：八个降重诀窍避免「无用功」

卤水点豆腐，一物降一物，了解了知网查重的原理，我们就可以围绕这些原理并基于对查重报告的详细分析，对论文进行有效降重。

知网的查重报告怎么看

在知网学术不端系统进行查重后，一般会获得 4 份检测报告，每个报告单对应一个唯一的验证码，其中一个报告单验证真伪后，其他三个报告单就不能再次验证，这是为了防止其他假冒商家利用剩余的未验证的 3 个验证码去做假知网查重报告。

报告类型	说明
简洁版报告	显示总重复率等总体结果，是学校 and 期刊编辑主要参考该报告的数据结果。
全文标明引文报告	用不同颜色标注重复内容，红色为「抄袭」，黄色为「引用」。
全文对照报告	左右对比显示原文和相似内容来源，可清楚地看到重复的内容（标红）及来源，是降重改写时需要用到的报告。
去除本人已发表文献报告	去除本人已发表文献的重复部分。

检测报告的主要区别

简洁版报告：简要概述报告的总体结果，主要包含报告验证码、被检测文章信息、检测范围（数据库）、重复率（包括以下四个复制比）和检测指标等。

- **总文字复制比**：被检测论文总重合字数在总字数中所占的比例；
- **去除引用文献复制比**：去除系统识别为引用的文献后，计算出来的重合字数在总字数中所占的比例；
- **去除本人已发表文献复制比**：去除作者本人已发表文献后，计算出来的重合字数在总字数中所占的比例；
- **单篇最大文字复制比**：被检测文献与所有相似文献比对后，重合字数占总字数的比例最大的那一篇文献的文字复制比。



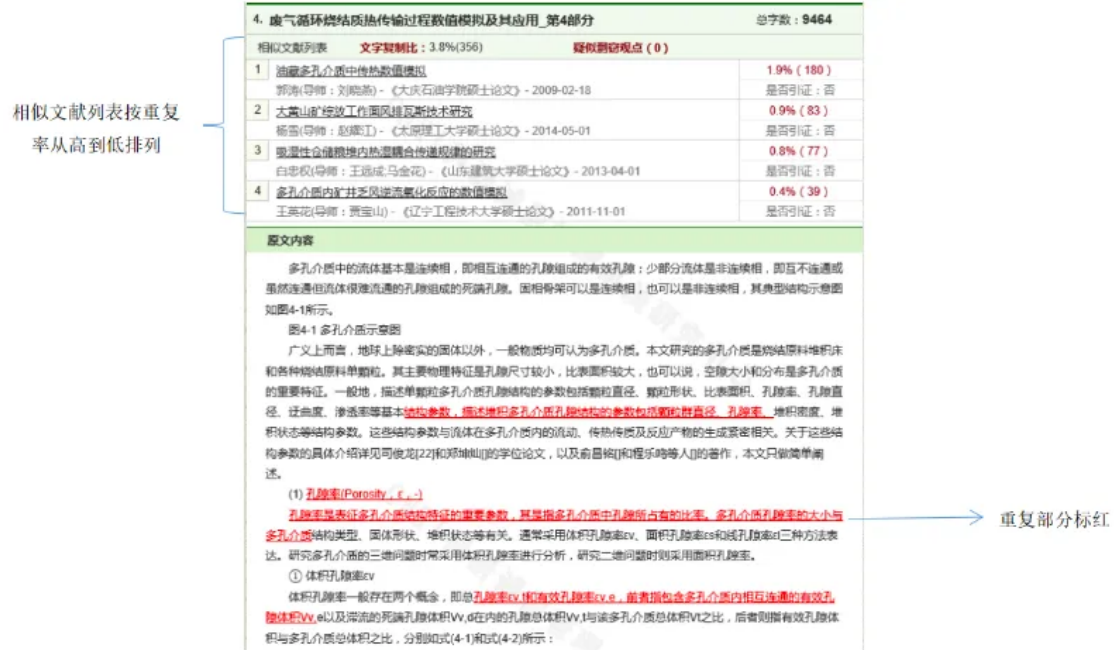
加载中...

图 4-1 知网简洁版报告

全文标明引文报告：标出全文重复的部分。红色为**抄袭**，黄色为**引用**，都被计算入总复制比，相似文献列表按重复率从高到低排列。

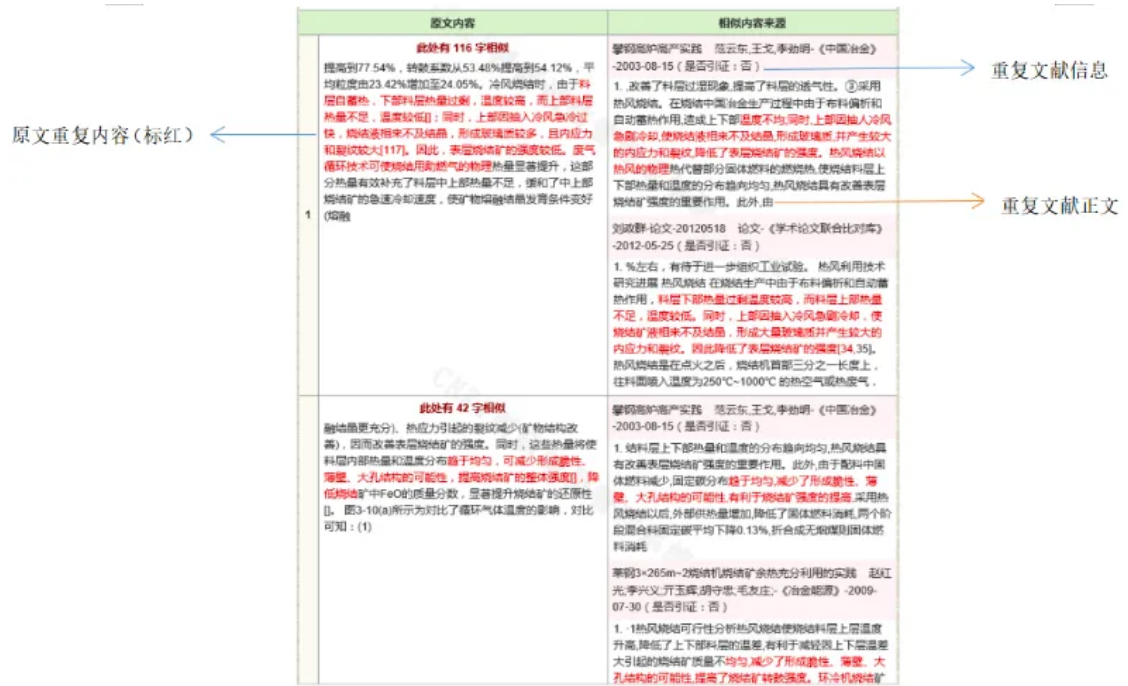


加载中...





加载中...



加载中...

图 4-3 知网全文对照报告

去除本人已发表文献报告：此报告会去除本人已发表文献的重复部分。如果毕业论文与发表的论文是一个选题或者发表的论文本身就是毕业论文的一部分内容，这个数字会有变化。一般

情况下，毕业论文中是允许使用自己发表过的论文内容的，硕博论文中比较常见。



加载中...

图 4-4 知网去除本人已发表文献报告

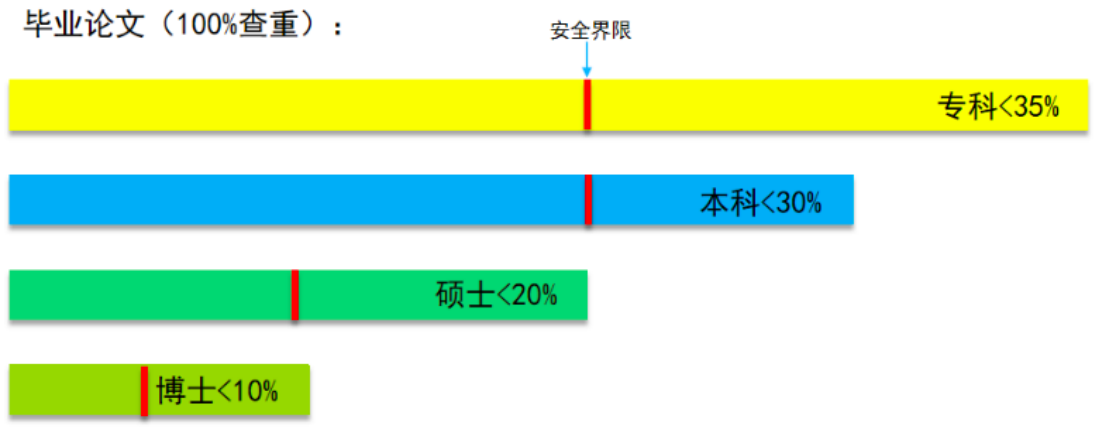
论文重复率降到多少才「安全」

了解了知网查重检测报告，不少人可能会心中一凉——完蛋，知网的系统也太智能和强大了！那么到底应该将自己论文的重复率控制在多少才是合理的呢？

首先来看一下一般情况下毕业论文的重复率要求，做到心中有数。一般来说，专科学位论文要求重复率在 35% 以下，本科要求在 30% 以下；硕士和博士会相应提高，分别是 20% 和 10%。

但是，「踩线过关」这种惊险操作还是不要轻易尝试，这里我们给出一个安全界限：专科和本科控制在 20% 以下，而硕士需

要控制在 10% 以下，博士对自己要求需要严格一点，控制在 5% 以下。



加载中...

图 4-5 学位论文重复率安全界限

中文期刊论文的要求与毕业论文又有所不同。普刊的相对容忍度要高一些，在 25%~30% 左右，核心期刊的要求就比较高，大概处于 5%~10% 之间，在大部分学校要求发表核心期刊的前提下，这个重复率要求是比较严格的。

中文期刊论文：



加载中...

图 4-6 中文期刊论文重复率要求

以上这些是一般情况下的论文重复率要求，随着近年对毕业生要求的不断提高，这个标准可能会更加严格，建议大家参考自己单位或者期刊的要求调整。

降重需要抓住论文重复的本质

语义模糊查重原理主要的检测指标是中心意思和相同的关键词。因此，针对这个原则，只要对重复部分的中心意思进行扩展/融合/删减并且替换句型和近义词就能够有效降低重复率。

中文论文降重的八种方法

方法 1：扩展中心意思，放弃完全或连续复制、空格隔开、截图等无效手段

原句：知识管理利用集体的智慧提高知识型组织的应变能力和创新能力。

被检测片段：知识管理利用集体的智慧提高知识型组织的应变能力和创新能力。（完全复制）

原封不动地复制肯定通不过知网系统的查重，不少谣言说可以用空格隔开每个字符（如修改 1），这种方式显然是没用的。

修改 1：知识管理利用集体的智慧提高知识型组织的应变能力和创新能力。（错误）

更有甚者直接用把文字截图的方式进行降重，虽然系统检测不出来，但最后导师和评审老师可能会发现，当然也是不可取的。

还有人说，只要保证连续 13 个字符不要重复就不会被查出。过去这样做可以蒙混过关，但现在算法更智能了，去掉「的、了、着」这类助词和虚词，还是会被检测到的（见修改 2）。

修改 2：知识管理利用集体智慧提高知识型组织应变能力和创新能力。（错误）

因此，最佳的方法还是在理解原句的基础上，再适当扩展中心意思（如修改 3），只有这么修改后才能保证很低的重复率。

修改 3：通过集体智慧提升知识型组织的创新能力及应变能力的过程叫做知识管理，其涉及到企业内部知识的挖掘、管理、分类、共享、创新及运用等。（正确）

方法 2：多参考英文文献，翻译改写

中文论文查重时，查重系统不会比对外文的文章，所以不会算入重复率。

举个例子，我们需要写关于批判性思维的评估的主题的内容，具体操作步骤如下：

1. 确定写作主题「批判性思维的评估」；
2. 从学术搜索引擎（谷歌、微软 Bing、学校图书馆等）搜索相应的英文文献，比如用批判性思维评估的英文关键词「critical thinking assessment」搜索，找到一篇高引的文章「Robert H. Ennis (1993) Critical thinking assessment, Theory Into Practice, 32:3, 179–186」；
3. 下载文章阅读；

4. 摘取重要段落，「Critical thinking testing is possible for a variety of purposes. The higher the stakes and the greater the budgetary restraints, the fewer the purposes that can be served.」；
5. 理解内容后（可借助翻译软件）用自己的话写下来：「批判性思维评估具有多种用途，高风险和低预算会限制我们获得结果」。

方法 3：参考新近书籍

第三种比较实用的方法就是参考比较新的书籍了。因为出版的书籍比较新，所以你很有可能是第一次引用，和别人重复的可能性就会大幅降低。当然，引用时也不能照搬照抄，需要根据具体情况，用自己的话适当改写，例如：

1. 确定写作主题「英文学术论文的写作」；
2. 搜索相关的书籍，如 2019 年 5 月新出版的书籍《国际高水平 SCI 论文写作和发表指南》；
3. 从中参考相关的内容，用自己的话写出。

方法 4：合理增删及近义词替换

合理增删及近义词替换也是比较常用的办法，可适当降低重复率。需要注意的是，这个方法一定要保证保留中心意思，保证逻辑通顺，千万不要为了降重改变原意。

原句：审计证据是指内部审计人员在从事审计活动中，通过实施审计程序所获取的，用以证实审计事项，作出审计结论和建议的依据。

删减法：审计证据是指**内部**审计人员在**从事**审计**活动**中，通过**实施**审计程序所获取的，用以证实审计事项，作出**审计**结论和建议的依据。

增加法：审计证据是指**专门的**内部审计人员在**依法**从事审计活动中，通过实施**合法的**审计程序所获取的，用以证实**申报的**审计事项，作出**合理**审计结论和建议的依据。

替换法：审计证据是指内部审计人员在**进行**审计活动中，经由**执行**审计程序所获得的，**用来**证实审计事项，**提供**审计结论和建议的**证据**。

方法 5：使用不同句式或短语顺序

使用不同的句式，比如调换主被动（如句 1），或者将展开的内容先放前面讲出来（如句 2）；在专业术语解释中比较常用的是改变几个术语的顺序，这些方法对降低重复率也是有一定效果的。

原句 1：土体中生成的碳酸钙将紧密地胶结，使土体表面生成网状硬壳层。

修改：土颗粒被土体中生成的碳酸钙紧密地胶结，网状硬壳层在土体表面生成。

原句 2：抗 NMDA 受体脑炎的主要临床表现有癫痫、精神行为异常、认知障碍、运动障碍、语言障碍、意识障碍、自主神经异常和中枢性低通气综合征等。

修改：癫痫、精神行为异常、认知障碍、运动障碍、语言障

碍、意识障碍、自主神经异常和中枢性低通气综合征等是抗 NMDA 受体脑炎的主要临床表现。

原句 3：交通荷载、脱空长度、上覆土深度和脱空宽度对管道接头最大剪切位移的贡献百分比均高于 10%。

修改：上覆土深度、脱空长度、脱空宽度和交通荷载对管道接头最大剪切位移的贡献百分比均高于 10%。

方法 6：多分段

整篇论文上传后，系统会自动根据文章生成的目录检测该论文的章节信息，然后将论文分章节检测，获得每一单章节的复制比，同时目录显灰色不参与正文检测；否则论文会自动分段按照 1 万字符左右检测，同时目录有可能被当成正文检测，重复就会标红。因此，合理分段也可以降低重复率。

这里需要注意的是，**断句分段要适当修改内容，并且保证分章节要符合逻辑**，不能显得非常混乱和破碎。

原句：

脆弱性概念最早被用于解释国际政治经济中的一种依赖关系，后被用于描述自然或人工系统及其组成要素，易受到损坏或暴露的状态。脆弱性是一个普适性很强的概念，但是学术界目前对地震作用下供水管网脆弱性并没有统一的评估方法和公认的评价指标体系，如何进行脆弱性评价就成为一个关键问题。供水管网脆弱性评价经历了不同的研究阶段，最早期的研究将供水管网简化成单纯的抽象网络，使用条件概率、最小割集、故

障树等解析方法或者 Monte Carlo 模拟法求解管网的物理连通性。

修改 1:

第一章

脆弱性概念最早被用于解释国际政治经济中的一种依赖关系，后被用于描述自然或人工系统及其组成要素，易受到损坏或暴露的状态。|它是一个普适性很强的概念，但是学术界目前对地震作用下供水管网脆弱性并没有统一的评估方法和公认的评价指标体系。|因此，如何进行脆弱性评价就成为一个关键问题。|供水管网脆弱性评价经历了不同的研究阶段。|最早期的研究将供水管网简化成单纯的抽象网络，使用条件概率、最小割集、故障树等解析方法或者 Monte Carlo 模拟法求解管网的物理连通性。

注：|代表分段符

修改 2:

第一章

脆弱性概念最早被用于解释国际政治经济中的一种依赖关系，后被用于描述自然或人工系统及其组成要素，易受到损坏或暴露的状态。|它是一个普适性很强的概念，但是学术界目前对地震作用下供水管网脆弱性并没有统一的评估方法和公认的评价指标体系。|因此，如何进行脆弱性评价就成为一个关键问题。

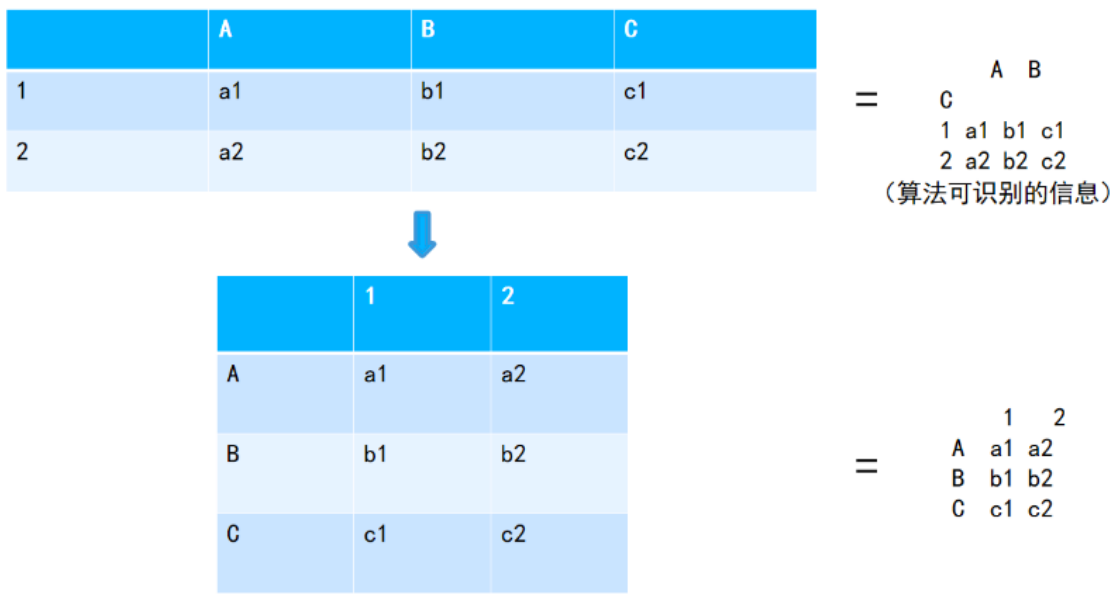
第二章

供水管网脆弱性评价经历了不同的研究阶段。|最早期的研究将供水管网简化成单纯的抽象网络，使用条件概率、最小割集、故障树等解析方法或者 Monte Carlo 模拟法求解管网的物理连通性。

注：|代表分段符

方法 7：表格纵横互换、图表互换

第七种方法是善用图表展示，其中一种情况是表格可以转置（如图 4-7），此时系统实际识别到的信息是右侧那样的格式，这时我们可以将**表格纵横互换**，这样识别出来的信息就会与原表格不同，重复率就降低了。

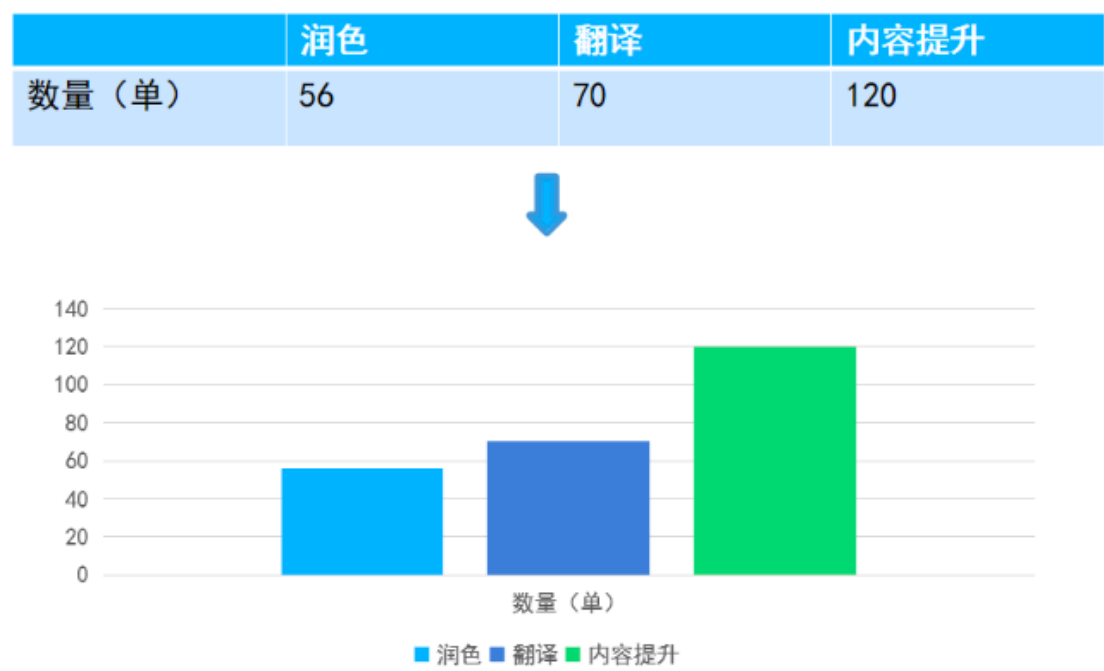


加载中...

图 4-7 表格纵横互换

另一种情况是可以将表格以图形的形式展示，因为图形是不参与查重的，这样也可以降低重复率。而且图形可以让你的数据

展示和分析更加直观（如图 4-8），可谓一举两得。



加载中...

图 4-8 图表互换

方法 8：提炼中心意思，用自己语言表达

这个方法是最有效的但也是最难的，同时也需要结合前面提到的一些方法。

以下面这段文字为例，我们先提取它的核心意思，然后再变换表达：

原文：

联盟的稳定运行依赖于联盟治理，有效的治理机制能够降低交易成本，并提升联盟伙伴参与价值创造活动的意愿，对联盟绩效起到关键作用。有关联盟治理的研究，常见的一种方法是将

之分为结构观和关系观两种视角，前者主要基于交易成本理论，探讨正式和完善的契约关系对联盟成功建立和稳定发展的重要性。后者主要基于社会网或社会交换等理论，探讨关系、信任等非正式的社会机制对联盟稳定性的影响和作用。

中心意思：联盟治理可以提升联盟绩效，关于联盟治理，目前有结构观和关系观两种研究视角。

修改：联盟治理有利于促进联盟稳定运行，提升联盟绩效。缺乏有效的治理机制，会增加交易成本，并降低联盟伙伴参与价值创造活动的意愿。关于联盟治理，目前有基于交易成本理论的结构观和基于社会网或社会交换等理论的关系观两种研究视角。结构观讨论完备的契约关系对联盟成立和稳固发展的意义，关系观则强调非正式社会机制（如信任、关系等）对联盟稳定性的重要性。

总的来说，这八种是比较有效的中文论文降重办法，大家可以在论文写作中融合这些方法，多管齐下降低重复率。

参考文献

[1] 知网检测报告单样例[EB/OL].

<https://www.cnkix.com/demo.html>.

[2] 又是一年毕业季，说一说论文查重那点事（一）[EB/OL].

<http://blog.sciencenet.cn/blog-113146-1057626.html>.

[3] 揭秘：知网论文查重的规则及检测原理[EB/OL].

<http://www.cnkis.net/html/1095371058.html>.

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有