

一张癌细胞发动袭击的预警表

癌症可以说是一种慢性疾病，之所以好发于中老年人，就是因为不断的基因突变累积之后，会出现一定的发病概率。

一、癌症发生的时候，有什么预警症状吗？

首先，不要迷信这些症状。之所以我国的癌症大多时候在发现的时候就已经到了疾病的晚期，正是因为大部分的癌症在早期是没有任何症状的。

有的家属会哭着和我说，她老爸平时什么毛病都没有，连咳嗽都很少有，怎么会是晚期的食管癌呢，是不是我们查错了？很可惜，事实摆在眼前，我们只能用最积极的心态去面对。

食管是一类可以舒张的管道器官，一般情况下，就算堵了 30% ~ 50%，食物还是有可能通过的，不会引起任何的哽噎症状，但是当食管癌进一步长大，堵塞 50% ~ 70% 以后，吃硬的东西才会稍费劲，但是很多老年人都会觉得是岁数大了，也不会太在意。当肿瘤已经环绕食管长了一圈的时候，往往已经长穿了食管，造成外围的侵犯和淋巴结的转移的时候，老人才会觉得吃东西一天不如一天，来看病的时候往往就已经失去了手术机会。

1. 不明原因的体重减轻

老年人如果出现近期的体重减轻，但是近期并没有规律地运动，控制饮食等行为的话，那么一定要警惕肿瘤的可能性，不能光看着他天天炫耀自己瘦了，身材好了，还是要适时地泼一泼冷水。

2. 大便完，常回头看看

自己的便，离开了自己，怎么也别忘了回头看看。大便的颜色是否变黑、带血，是否变细，是否偶尔有腹泻便秘交替的情况出现。这都有可能提示你的肠道内是否长出了新东西。

3. 长期规律性的发热

如果有长期的发热，最有可能是肺炎或者结核病等感染性疾病。但是如果在充分的休息、等待，甚至抗生素的治疗之后仍然存在发热症状，那么是时候去医院查一查了，因为肿瘤热也是一种常见的原因，但是年轻人往往都因为工作忙碌注意不到。类似于淋巴瘤、白血病等疾病，有的时候起病的重要形式就是发热。

4. 任何症状的频率和强度增加

朋友们看，我并没有提出任何有关血的症状，因为无论是便血、尿血还是吐血，大家都知道去医院看病的，只有那些不容易注意到的症状反而最可怕。因此无论是咳嗽、腰痛、乏力这些症状中的任何一种，越来越严重的时候，你可能都需要到医院做一套详细的体检，也许早一点发现疾病，就改变了你，乃至你的家庭的未来的人生轨迹。

二、有哪些疾病，能够转化成癌症呢？

1. 肝炎

乙肝/丙肝、肝硬化、肝癌是中国肝癌发病最主要的三部曲。西方发达国家的肝癌主要是由酒精肝、肝硬化、肝癌导致的，所以从发病原因上看，也是相通的。肝炎所产生的肝脏细胞的损伤积累到一定程度，是有很高的风险产生癌变的。

2. 结核病

类似于肺结核一类的疾病，因为在肺部反复感染，也是有可能在某一个时刻刺激肺上皮细胞发生变异，从而产生肺癌的。因此存在肺结核的患者需要定期检测肺部的病变，如果有增大的趋势，并且抗结核治疗无效，需要警惕肿瘤的发生。

3. 宫颈糜烂

宫颈糜烂这个诊断现在已经被废除了，正确的说法应当是宫颈上皮内瘤变。需要进行相关的检查，如果发现宫颈上皮细胞已经发生了不典型增生，也就是宫颈上皮内瘤变，需要严密地监测细胞变异的程度。宫颈炎症往往是由 HPV 感染导致的，这种感染有很高的风险，可以导致宫颈上皮的基因发生改变，从而导致宫颈癌。

4. 胃溃疡

胃溃疡在中国主要的发病原因是幽门螺杆菌的感染，虽然很小一部分胃溃疡患者会转变为胃癌，但是这种反复的感染修复是

癌变的一个主要原因之一。因此，发生胃溃疡的患者需要定期检测胃镜，来排除早期的胃癌。

5. 反流性食管炎

当胃酸分泌过多，或者贲门的扩约功能障碍的时候，胃酸可能经过贲门，也就是胃的入口反流到食管当中。胃是不怕酸的，但是食管是非常怕酸性的，因此在强酸的腐蚀下，食管的下段非常容易发生变异，因此反流性食管炎的患者需要去医院就诊，评估是否需要改变生活方式或者服药。

6. 肠息肉

肠息肉也有发生癌变的可能，如果有多发息肉，可能需要提示你定期复查肠镜，定期取活检来排除早期的结肠癌。

7. 结节

肺结节、乳腺结节、甲状腺结节是我们从体检当中逐渐学会的词汇，但是这些结节很多时候是意义不明确的，也就是并不能确定是否为癌前病变或者不典型增生，很多的时候都是良性增生。例如，女性的乳腺结节很多时候往往也与月经周期有密切关系，几乎所有女性都会在人生的不同时期或多或少有乳腺结节的问题。所以无论是任何结节，按照医嘱进行严密的观察都是至关重要的。

