

# 别做一个新时代「杠精」

自我开始写作以来，就一直有一个疑问——

杠精到底是怎么形成的？？而且为啥这几年越来越多了？



万能杠律：

杠界定律，指杠精们只要  
想杠，就没有它们杠不出的  
角度。

(图片来源于网络)

他们抬杠成瘾，就像出生就应该从事土木工程行业，

他们不管你说的是什麼，开头一个「不是」先反驳再挑刺，通过反驳别人来凸显自己的优越感，他们还会加上一句「只有我

一个人觉得.....吗？」的句式加持，基本每次都能成功惹翻别人，雷区蹦迪。

「不是，只有我一个人这么觉得吗？」

虽然热心网友感觉他们是失去父母欠缺社会教育才变成这样，但解气的归因，往往不科学，不科学的归因，又往往解决不了问题。

对杠精和辩手来说，在有理有据地反驳和断章取义地抬杠之间，存在一条微妙的鸿沟，即「逻辑是否正确」。

据我所知，杠精也大多都是意识不到自己是杠精的。

在终于摸出了一条完整的杠精形成链后，我终于走进了杠精奇幻的内心世界。

所以在看完这篇文章之前，先别着急说自己肯定没当过杠精，让我和你一起来好好反省一下，自己曾经是不是也差点变成了杠精？

好，系好安全带，今天就带你了解你从未深究过的杠精生产链，同时也能够帮你自省，避免不小心成为一个杠精。

## 诞生：信息茧房

杠精有个很典型的特点，就是你说什么他都听不进去，而且有自己的的一套神逻辑。

爱泼冷水型：

A：我终于拿到驾照啦！

杠精：只有我一个人觉得驾照很好考吗？

无脑打击型：

A：哎我这个月月绩不太好。

杠精：你上个月业绩也没好到哪去吧？

偷换概念型：

A：我昨天领养了一只流浪猫。

杠精：这么热心肠怎么没见你去福利院照顾老人？

这些个神逻辑是哪来的呢？

答案是：信息茧房（Information Cocoons），这是美国学者凯斯·桑斯坦提出的概念，它很好的解释了杠精进化论。

信息茧房（Information Cocoons）：公众自身的信息需求并非全方位的，而是只会注意自己选择的东西和使自己愉悦的讯息领域，久而久之，会将自身桎梏于像蚕茧一般的「茧房」中。

你一定感受过抖音和知乎的推荐机制，某天你不小心手滑给某个土味霸道总裁点了个赞，然后接下来一个月你的首页就全是土味霸道总裁了。

这就是信息茧房的形成，在通过 AI 算法的分析和过滤机制后，它会持续推送更加顺应用户喜好和个性化需求的内容。久而久之，用户看到的信息就会越来越符合个人喜好，而不喜欢的，和价值观相异的信息就会被屏蔽掉。如此被这个自己创造的「茧」越裹越深，造成视野狭隘，观点极化

简单来说，你爱搜什么，它就只给你推荐什么。

我爸个军事迷，他特爱在头条看中国军事频道，所以头条老给他推荐一些新武器研发，吹捧武装军力的推文.....因为持续只看到中国武装的内容，而缺乏别国资讯的参考对比坐标系，他现在很膨胀，觉得中国在军事方面已经是全球第一了。

这样久而久之，我们看到的信息就会越来越符合个人喜好，而不喜欢的信息就会被屏蔽掉。

如此我们会被这个自己创造的「茧」越裹越深，长期只接收单一维度的信息源，会让大脑逐渐走向狭隘。

## 生长：信息化简

信息茧房让大脑走向了狭隘后，杠精的模子就出来了，但此时还不会变成杠精。因为信息茧房只不过是隔绝了一部分外在信息源，留在脑子里的那部分主动接收的信息源，其实还不一定稳固。

那么这部分记忆是如何形成观点，进而在脑海中根深蒂固的呢？此时我们来到杠精养成的第二个环节——信息化简。

我们的大脑很懒，因为原始生存机制使然，它会尽可能地节省需要消耗的能量。

你做什么的时候，感觉最费脑？对了，是「记忆」和「思考」。

所以我们的脑袋养成了两个偷懒的习惯：

1. 喜欢接收起来「不费脑」的信息，越简单越容易消化越好。
2. 对于复杂的信息，就倾向于把它化简，降低认知成本。

给你举个例子，看看大脑怎么化简：

假如有一天你在上学路上看见有两个女生在吵架，其中一个看着柔柔弱弱，另一个看着嚣张跋扈，柔弱的那个没吵过嚣张的，还被打了一巴掌。

此时你可能会感觉「天哪，她怎么能打人呢？性格也太差了吧。」

等你来到了教室，发现打人的那个女生居然是你同班同学，此时你脑子里的观点可能是「她不就是那个性格特别差的女生吗？我得离她远点。」

发现了吗，此时你已经把「她和别人吵架还打了别人一巴掌」的事实简化成了「她打人，性格很差，我得离她远点」的观点。

但还不够，此时「打人」和「离她远点」的描述还是显得细节太多了，对于复杂的细节型记忆，大脑会继续用更抽象，更有

代表性的概念去简化再简化，比如你以上的观点，大脑还会直接简化为「我讨厌她」。

此时，大脑就只需要记住「我讨厌她」这个简短的观点就行了，至于你的心路历程就太长懒得记了。

真实的



大脑  
简化后的



加载中...

所以信息化简，其实就是把一段完整的「经历」，压缩成一个高信息密度的「观点」。

化简可不是什么好事，有些读者喜欢在评论区帮着总结，「总而言之」「太长不看总结一下」「也就是说」，但这种句式往

往会造成过度简化，很可能会遗漏信息而使结论产生歧义，某些不爱仔细看文章而喜欢直奔评论区的读者，也就这样被误导了。

很多杠精都有种「极简思维」，爱说「这不就能用一句话就能概括出来的事儿吗，你干嘛要特地写一篇文章说这么多废话？」，其实正是因为事实与概念的复杂性，为了不让读者有理解偏差或者懵圈，作者需要做到足够周全的解释与描述，不知不觉 3k 字就写到了。

我之前在某医疗互联网公司工作，当时每天都会对接很多专家，每次收到他们的返稿都会很头疼，因为他们都把科普写得太复杂了，不说人话。但当我们试图去删减或者改编一部分便于读者理解时，专家们要不就不同意，要不就同意得很勉强。

正因为他们都是业内最专业的长期从业者，所以对于任何的化简，他们都能感受到对其解释定义的改造，从而有产生误导的风险。

当我们长期顺应大脑的事实压缩，只愿意记住这个被简化的观点，慢慢的形成这个观点的那条事实因果链就会断掉，你会忘了你当初是因为什么事才会有这种观点。

当再无证可循，就已覆水难收。

## 升级：证实偏差

好，那么通过信息简化，杠精观点已经可以稳稳扎根大脑了，此时他们要准备抬杠了。



发现了吗？杠精总会对自己的观点无脑相信，认为全世界都该支持他。

证实偏差（Confirmed deviation）：指当人确立了某一个信念或观念时，他们会很容易接受支持这个信念的信息，而忽略否定这个信念的信息，甚至还会花费更多的时间和认知资源贬低否定的观点。

说白了，也就是当我们深信某个观念太久，当后来出现了另一个观点，如果是和自己的认知相反的，我们就会刻意忽略，甚至否定它。但如果是符合甚至支持自己原本认知的，我们就会选择相信，并且再反过来强化自己的观点。

如果拿刚刚例子中打架的那俩女生继续说，

真相是：嚣张的那个女生平时不这样，她其实个很率真的女孩子，柔弱的那个反而是个绿茶，她暗中说这个女孩朋友的坏话被抓了个现行，才被热心姐妹给削了一顿。

但如果你已经长期有了「我讨厌她」的观点，而且那条事实因果链已经断掉了，即使现在知道了真相，也还是喜欢不起来她了。你会觉得：「哦，但这和我讨厌她又有什么关系呢？」

相对的，如果有其他人跟你说这个女孩子坏话，因为符合你的认知你就会更容易相信，「看吧！我就说她很讨厌！」

所以女孩子的友谊啊，一起喜欢一个人不如一起讨厌一个人。

但为什么就算知道她是个好人了，还是无法原谅她？



因为你还产生了「认知失调」。

我们的大脑难以接受「冲突」和「矛盾」。当两个矛盾的认知产生冲突时，大脑就会感到不适，所以它就想做点什么解决掉这种冲突，维持言行的一致。

就比如当「我讨厌她」和「她是个好女孩」形成冲突时，由于前者是一个长期的观念，所以大脑往往会牺牲后者，告诉自己「这个信息不可信」，这样就修复好了认知失调。

无论真相如何，大脑只会选择能够节省认知资源，维持言行平衡的方法去调节。

俗话都说：你以为你以为的就是你以为的吗？

## 超越：逆火效应

如果说以上那些都是一点轻微的骚扰，那逆火效应就相当于直接盖章刻印。

逆火效应（Backfire effect）：指当一个错误的信息被更正后，如果更正的信息与人原本的看法相违背且没有完全推翻原看法，它反而会加深人对这条（原本）错误的信息的信任。

简单来说，逆火效应会让我们对自己的观点产生一种更强的迷之自信。而且别人越是否定，我们就越相信自己是对的，没错！

为什么会有这种神奇的感觉呢？给你举个栗子：

逆火效应的恋爱版，叫「罗密欧与朱丽叶效应」。

罗密欧与朱丽叶你懂的，他们彼此相爱，但由于双方世仇，这份爱情遭到了极力阻碍。但他们最后分手了吗？

没有！这些压力不仅没有拆散他们，反而让他们认为自己就是真爱，真爱才会受到考验，所以反而爱得更深了，直到殉情。

因为人都有一点逆反心理，若是感受到无法彻底推翻自己的阻力，不仅不会变老实，反而会加深「我就是对的」这个观点。

就像本来准备去收拾房间的你，突然你妈念叨你「还不快去收拾房间？看你那乱成什么样了！」，你反而就偏不想去了。

所以频繁的、不够强力的反面信息，不但不会改变你的观念，反而会进一步强化它。

因为一个观念在你的脑子里呆久了，就会逐渐「内化」为你思想的一部分，你会习惯去用它来思考，推理，判断，它也会继续滋长，壮大，越来越多的占据你的思考范围。

现在让你否定这个观点，就相当于让你否定自己身体中的，过往人生的一部分，这是很痛苦的。

所以越是年纪大的老一辈，思想就越顽固，因为他们已经用那一套观念活了很久了，逆火效应非常强劲，现在想让他们改，就相当于让他们承认自己前半生都错了，你想他们能愿意嘛？

所以我建议，遇到杠精，要么就别搭理让他一个人表演，要么就该狠狠杠他，赢个彻底。

千万不要只杠到一半就「算了，不和杠精计较」然后中途退出，不然杠精会觉得这次的胜利更加证明了自己的正确，从而杠得更欢。

他们从不知难而退，越杠越顽强，俗称「杠坚强」。

如此在【信息茧房+信息化简+证实偏差+逆火效应】的综合作用下，杠精终于蜕变完成！

在你发完自己的想法后，你永远不知道杠精还有几秒到达战场。

和他三观不符的，杠。

他没听说过的，杠。

骂不过他的，杠。

这要是摆麻将桌上，都不知道开花几次了。

我之前有一个摩羯座学姐，深受杠精迫害，现在她已经自修了一套高阶自嘲发圈法。感受一下这个求生欲：

觉得你好好看呀

2019年9月16日 08:12

哈哈你也好看呀

我是P的

2019年9月17日 23:16

哈哈，那也是有底子的呀

下狠手P

手机给P没电了

加载中...

现在想来，通过自己先杠自己的自嘲三级甲，弹开杠精的攻击，这是高手。

写到了这里，不知道你有没有一点共鸣。



我以前也是个热血的人，自以为看书多点，总会去劝别人「你这样是不对的啦」，可能那时的我在他们眼里看着也像个杠精.....

但后来我也明白，其实许多事情，都不是非黑即白的，而是各自参半的淡淡的灰色。

想做一个理性的人，首先就要意识到世界是多元化的，正与负共存的，没有非黑即白的事情。

想要避免自己成为一个杠精，也需要做到以下几点：

1. 摄入更加多元化的跨领域知识，让大脑适应复杂，从而接纳多样性
2. 学会批判性思维，从正反两面看问题，接纳矛盾的存在
3. 不要从单一的来源获取过度简化的信息，要懂得顺藤摸瓜，追本溯源
4. 记录下自己的观点来源，帮助自己回溯观点形成的过程，避免记忆被孤立出去

你也需要意识到，所谓成长，都是在不断被推翻三观，不断被打脸的过程中，才能发生的。

本文由 Circle 阅读模式渲染生成，版权归原文所有