

# 怎样区分判断喉癌和咽炎

喉癌与咽炎是耳鼻喉科临床常见的两种疾病。它们的某些症状存在相似之处，导致一些病人感到不适之后会产生怀疑心理，从而延误病情。无论是哪种疾病患者都需要及时就医，遵医嘱对症治疗。因此，掌握区分两种疾病的方法，在日常生活中做好预防是非常必要的。

## 喉癌的症状

喉癌的症状主要表现：① 声音嘶哑，对于声门型的喉癌来说，肿瘤的生长部位为声带，早期就会出现声音嘶哑症状，若是发现嘶哑症状超过一个月保守治疗效果不好，就应及时去医院检查咽喉部排除是否为喉癌。② 血丝痰，若是痰中能够看到少量血丝，就应该警惕是否为喉癌。③ 吞咽不适、梗阻感与咽异物感，尤其是对于年龄较大的人来说，这些症状持续时间超过一个月，也应该行喉镜检查排除肿瘤。④ 咽喉疼痛，恶性肿瘤会因为肿瘤所导致的黏膜溃疡引起疼痛。⑤ 吮吸困难、吞咽障碍，这是晚期喉癌所表现出来的症状。但是很多喉癌病人在初期症状不明显，就诊时已经发展至晚期。⑥ 颈部肿块，喉癌颈部淋巴结转移的发生率很高，症状表现为颈部肿块。

## 咽炎的症状

咽炎患者常见症状为咽部异物感、瘙痒、干燥，咳嗽，经常想以清嗓的方式消除上述症状，急性期患者可能还伴随有发热与头痛症状。临床上咽炎有急性咽炎与慢性咽炎之分，急性咽炎

起病急，发病初期就能够感觉到咽部的灼热、干燥，随着病情的进展出现进食时疼痛、吞咽疼痛等症状，临床检查发现存在悬雍垂水肿、腭弓水肿、咽部黏膜急性充血和颌下淋巴结肿大等症状，并伴有一定程度的压痛，病程较短。慢性咽炎发病初期能够感觉到咽部有异物感，有轻微干燥、灼热、疼痛症状，随着病情的进展，咽部黏稠分泌物明显增多，但是一般不会对正常饮食产生影响，病程相对较长。大部分人在夜间会感觉到症状加重，咳嗽，且因黏稠分泌物导致恶心、干呕症状。通过临床检查能够发现病人咽部黏膜存在暗红色充血症状，并有少量分泌物附着，咽喉壁淋巴滤泡增生等症状。

## 强化自我护理

要远离喉癌、咽炎等疾病的困扰，人们在日常生活中应强化自我护理，注意多喝水，保持健康的饮食与作息习惯，多吃容易消化的食物，若经常接触化学气体或者是粉尘，应注意佩戴好面罩、口罩，做好自我防护；少进食过烫、过冷、辛辣、等刺激性食物，戒烟戒酒，多吃富含维生素的食物，保持良好饮食习惯；尤其是要保持良好的口腔卫生习惯，早晚刷牙、饭后及时漱口，抑制口腔细菌的生长。人们可以结合自身实际情况适当食用甘蔗、白茅根、梨、芝麻、萝卜、海带、青果、柠檬、杨桃、番茄、蜂蜜和苋菜等食物，这些食物能改善咽喉不适的症状；平时工作生活中，应注意做到劳逸结合，不要因劳累过度使机体免疫力下降导致疾病的发生；尤其是寒冷季节应做好防寒保暖，一旦发现身体不适及时到正规医院就医，并配合医生做好相应的检查与治疗，便于早诊断早治疗。

总的来说，人们要知道自己到底是喉癌还是咽炎，不能简单通过临床症状判断区分，更不能心存疑虑，发现自己身体出现不

适症状之后，及时到医院就医，在医生的指导下进行相应的检查，并在医生给出准确诊断之后遵医嘱接受规范治疗。

作者 张晶