

# 为什么你总是听不进那些对你有用的建议？

我想你应该有过类似的经历：身边经常有人会给你一些人生建议，比如说，希望你好好读书，进入一个好学校；希望你多花点时间学习，提升自己，这样才能多赚点钱。

但你根本听不进去，只想过得开心、舒服一些，不想那么累。

其实，有这种想法很正常。

在我 20 来岁的时候，也有一些人劝我业余时间多学习，提升专业能力。

而我当时的反应也和多数人一样，不以为意。

还有些人逆反心理比较重，对那些劝自己学习的人，总觉得不是单纯的给你建议，而是有其他目的。

比如说，觉得有些人是为了满足「好为人师的虚荣心」，或者，「忽悠我下班后留下来加班」。

对此，我不做过多点评。

我想请你先看下白岩松的这段话。

当你跟年轻人讲了很多所谓的道理时，其实你只是跟人群的 10% 在说，老祖宗也把人分为三等，一流的人听到好的道理立即践行，二话不说；二流的人听到好的道理一边践行一边怀疑；三流的人听到好的道理，张口就是「什么啊这是」。

这几句话，出自出自《道德经》第四十一章：**上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之。**

必须要承认，优秀的人始终是少数，大多数都是普通人。

所以，当别人劝你趁年轻要多学习、多看书时，听不进去其实挺正常的，因为多数人都听不进去。

01

为啥会听不进去呢？

心智不成熟，无法建立有效的认知。

怎么理解这句话。

你想啊，20 多岁的时候，多数人还在上学，或者刚出社会，还是小白一个，这个时候的阅历很浅，对很多事情的认知还不全面。

所以，你给自己做的人生规划还不成熟。

举几个栗子哈，你就明白了。

刚毕业的时候，你充满激情，觉得自己在未来几年能干一番大事；你也对自己充满信心，两年后月收入能达到 2 万，5 年后能买房买车。

但现实是，多数人被社会全方位碾压，经历一系列打击之后，才会对周围的事建立比较全面的认知，这时候你不会再像以前那样过度乐观了。

同样，20 多岁的你，一心想过安逸舒适的生活，自然会排斥学习、看书了。

但一个人的心智是随着经历不断成熟的，当你经历的足够多，你的很多看法可能会发生根本的改变。

比如说，「月入过万是很难的」，或者说，「要过上理想的生活，就要远离安逸与舒适」。

当然，不排除有一些人，在 20 多岁的时候就知道自己需要怎样的生活，所以他们会坚持自己的选择。比如有些人很清楚自己，就是适合安稳的工作。

但是，你要知道，很多三四十岁的人都不知道自己要的是什么，所以，20 多岁能够想清楚自己需要什么的人，就更少了。

多数人还是像我前面所说，由于心智不成熟，对很多事的认知不足。

所以别人给你一些建议、讲很多道理，你无法建立有效的认知，也就无法理解他所讲的道理。

等你经历的足够多，尝到了社会的毒打，再回想起当初别人给你的这些建议，你才有可能感同身受。

## 02

记得我第一份工作是销售，我老大有意培养我，叫我多看一些销售管理书籍，有什么问题都可以向他请教。

我很不情愿，因为我想过过得安稳一点，不想下班了还这么累。

所以根本没心思学习，业余时间都用来玩游戏了。后来，由于我业绩很差，几个月都没有开单，被开了。

此后几年都是如此，一直想过安稳的日子，结果，我的能力一直得不到提升，又频繁跳槽，竞争力慢慢下降，最后根本找不到什么好工作。

经历这些波折，心智渐渐成熟，才开始明白自己真正需要的是什麼，所以果断转行。

转行以来，我仍然坚持学习，收入不断增加。去年 5 月，我辞去了新媒体公司产品经理的工作，成为一名自由职业者。

我曾经追求的生活，是安逸、自由、稳定，现在看来，已经实现了一部分，至少还是挺自由的，工作时间由自己安排。

回想过去，我最后悔的是自己浪费了宝贵的几年光阴，如果当时能好好利用，或许现在我有更多可能。

但这一切都是假设，毕竟以前的我心智不成熟，想的事情比较简单。

我唯一能抓住的就是现在，想要舒适安逸的生活，只能靠自己双手去创造。

03

当然，这是我的人生，不是要求你跟我一样。

只是，有一个道理你必须要明白：你的人生由你自己决定。

别人给你说再多的道理，你听不听那也是你的事，别人是无法左右你的。

业余时间，你可以疯狂刷抖音、玩游戏、追剧，也可以读书、学习，这些都是你的自由，没人能够干涉你。

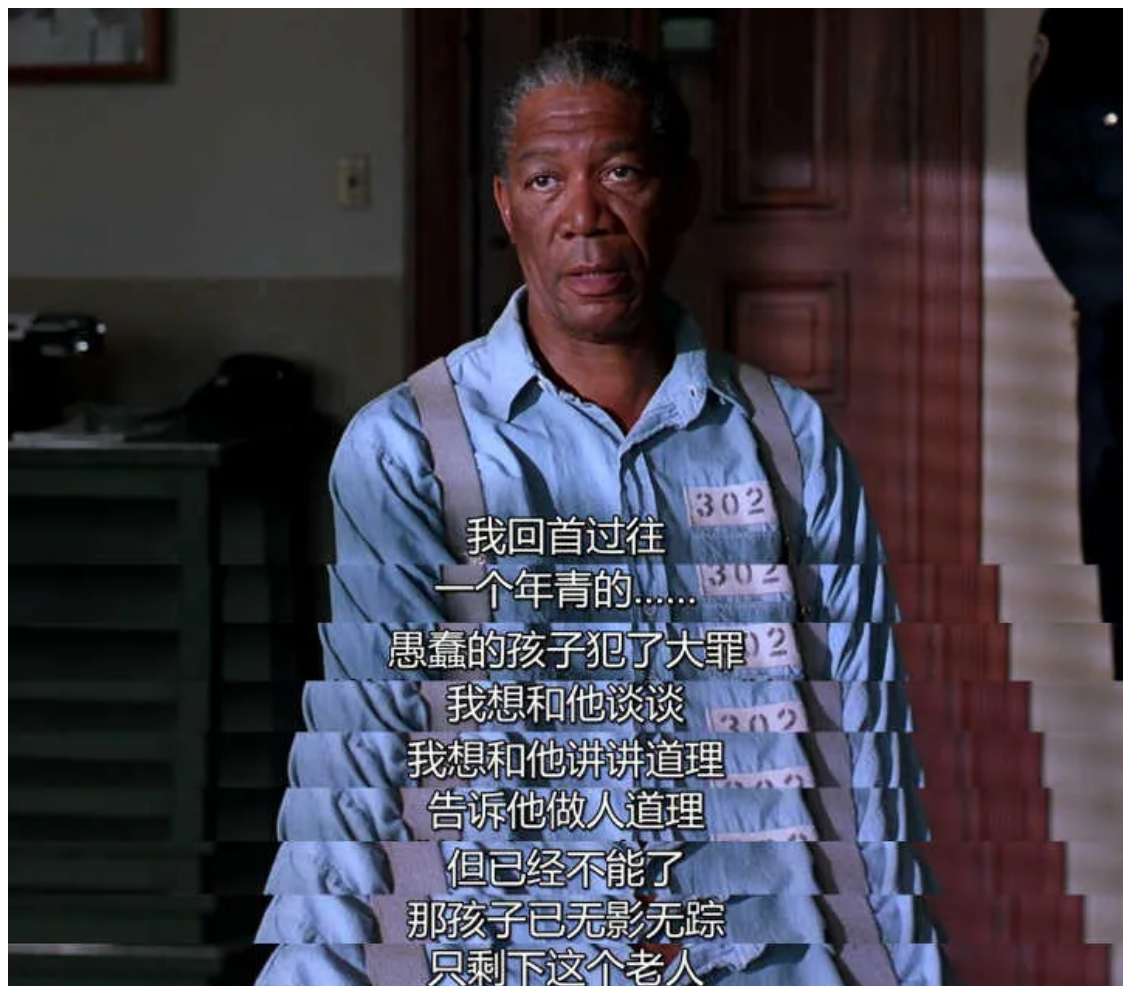
但是，每个人都要为自己的选择负责。

你提前享受安逸舒适的生活，就要接受平凡琐碎的人生。

**怕就怕，有些人一边心安理得的享受，另一边却抱怨工资低，抱怨阶层固化，抱怨自己没有出头的机会。**

可这样的结果，在你一开始选择的时候就决定了啊。

在电影《肖申克的救赎》里面有一个片段，瑞德申请假释的时候，反思了自己的所作所为，说了这样一段话：



加载中...

瑞德年轻的时候，心智不成熟，不知道对错，结果杀了人，被关进肖申克监狱服刑。他想跟那个不懂事的孩子对话，但已经不可能了。

就像很多人，年轻的时候，觉得自己还小，不用考虑人生大事，只想着安逸、享乐，可劲儿浪。

随着心智慢慢成熟，才觉得当初的想法很幼稚，这时想着做点什么，却已经被后浪拍在沙滩上了。

当你开始后悔、自责的时候，说明你已经在为自己的选择买单。

## 04

有人会说，那应该如何提升心智水平，让自己能够独立的分析、解决问题呢？

这里分享几个方法。

第一，多读一些名人传记。

我一直提倡多读名人传记，对人很有好处。

一方面，名人传记类书籍会穿插一些人物故事，可读性很强；另一方面，你可以了解名人的坎坷经历，学习他遇到挫折时的应对方式，解决问题的办法等等。

比如我读《褚时健传》，书中讲到了褚时健的跨界学习能力，让他从一个对橙子还很陌生的门外汉，短短几年时间就成为这个领域的专家。

这个方法，让我受益匪浅。以后当我跨入新领域的时候，就可以借鉴这个方法，而不会一脸懵逼，或者摸索一段时间又半途而废。

学习他们面对困境时做出的选择以及解决问题的方式，能够不断提升你的心智水平。

第二，多出去走走。

很多人一有机会就宅在家，沉迷在抖音、王者荣耀、吃鸡的世界里，游戏玩的再好，你的内心还是很空虚。

平时有机会多出去走走，看看外面的世界，增长见识、开阔眼界。

在这个过程中，慢慢增加你的人生感悟，当然，也能让你的心智不断成熟。

05

我们前面讲过，一个人值多少钱，最终是由竞争力说了算的，竞争力越强，能够替代你的人就越少，那么你的收入就越高。

假如你干的活，连应届生、实习生都能干，这样的工作，相信收入也不会高，那又怎么能让你过得安逸呢？

就像前两年，我刚转行的时候，我给很多网站投递简历，结果大部分都石沉大海。而那些打电话叫我去面试的公司，也几乎没有被录用。

我听到他们说的最多的一句话是：你的经验不够丰富，很难胜任这个岗位。

而现在，当我公众号和知乎有一定影响力之后，很多人主动找我合作。其中有几家公司听说我是自由职业者，就问我「考不考虑重回职场，我公司缺一个内容主编」。

所以说，人真的要不断提升自己的竞争力。你没有竞争力，可能连饭碗都不保，还谈什么舒适安逸。

只有让自己与众不同，让别人无法替代你，你才有机会脱颖而出，才有可能过上安逸舒适的生活。



有些人说，「我就想过得舒服一点，安逸一点，不想那么累」。当然可以，这是你的自由，只是你得为自己的选择负责。

《月亮与六便士》里有一句话我很喜欢：

我总觉得大多数人这样度过一生好像缺点什么，我承认这种生活的社会价值，也看到了它的井然有序。但是，我的血液里却有一种强烈的渴望，渴望一种更狂放不羁的旅途，一种更加惊险的生活。

安逸稳定的生活没什么不好，但这样的人生不适合我，我也相信很多人跟我一样，有一颗不安分的内心，总想着做点什么，实现自己的人生价值。

如果，你也认同这句话，并且不希望自己这么平凡的过下去，那么点个赞吧，一起共勉。

浏览器扩展 Circle 阅读模式排版，版权归 www.zhihu.com 所有