

**XI CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE
ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA**
Portuguese Arthroscopy and Sports trauma Congress
VIP ART'S HOTEL – PARQUE DAS NAÇÕES – LISBOA

3 e 4 de Outubro de 2013

Organização (Organization) Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia
Desportiva (SPAT) Ana Barreira TLM - +35191989187
Email: spat@spat.pt

Presidentes do Congresso : Henrique Jones
(Congress Chairmen) António Martins

Presidente da SPAT : Artur Pereira de Castro
(SPAT Chairman)

TEMAS / THEMES:

**CARTILAGEM E DESPORTO (CARTILAGE AND SPORTS)
LESÕES DESPORTIVAS NA CRIANÇA E ADOLESCENTE
(CHILDREN AND SPORTS INJURY)
LESÕES DO JOELHO NA MULHER DESPORTISTA
KNEE INJURIES AND THE FEMALE ATHLETE**



Sessão para Enfermeiros (Nurse Sessions)
Sessão para Fisioterapeutas (Physio Sessions)
Comunicações Livres e Posters (Free presentations and posters)

XI CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

5ª Feira 3 de Outubro de 2013

8.15h : Abertura do Secretariado

8.45 h : Sessão de Abertura

9.00 h : Mesa Redonda 1. Tema de Traumatologia Desportiva : Cartilagem e Desporto

Responsáveis / Moderadores: António Martins / M. Vieira da Silva

09.00 Anca - Pedro Silva

09.15 Joelho - António Martins

09.30 Tornozelo - Paulo Amado

9.45 h: Discussão

10.00 h: Mesa Redonda 2. Tema de Anca: Lesões do Labrum

Responsável / Moderador: Pedro Dantas

10.00 h Prevalência, mecanismo lesional e apresentação clínica - Cruz de Melo

10.15 h Diagnóstico e critérios cirúrgicos. - Paulo Rego

10.30 h Técnica artroscópica. Descrição e resultados - Pedro Dantas

10.45 h Reabilitação funcional. Que importância? - Tiago Esteves Carvalho

11.00 Discussão

11.15 : Intervalo para café

11.30 h Mesa Redonda 3. Tema de Traumatologia Desportiva : Lesões do LCA na Mulher Desportista

Responsáveis/ Moderadores : Artur Pereira de Castro / Carvalhais de Figueiredo

11.30 h Prevalência e Factores predisponentes: João Pascoa Pinheiro

11.45 h Técnicas cirúrgicas. Que diferenças? Fernando Fonseca

12.00 h Prevenção. Que importância? Basil Ribeiro

12.15 h Discussão

12.30 Conferência 30 minutos : Prof. João Pascoa Pinheiro A especificidade de tratar atletas. Porquê os atletas são diferentes?

13.00 Almoço

14.30 Mesa Redonda 4. Tema de Ombro: Instabilidades

Responsável / Moderador : António Cartucho

14.30 h Critérios de decisão para tratamento artroscopico. - Rui Claro

14.45 h Estado da arte do tratamento artroscopico - Clara Azevedo

15.00 h Latarjet Artroscopico - Pedro Costa

15.15 h Tratamento da recorrência em doentes operados - A. Cartucho

15.30 - Discussão

15.45 **Conferência : João Espregueira Mendes. LCA . O estado da Arte.**

16.15 Pausa para café

16.30: Mesa Redonda 5. Tema de Traumatologia Desportiva. Lesões desportivas da criança e adolescente

Responsáveis / Moderadores: Henrique Jones / João Lourenço

16.30 - Ombro: Jacob Frisknetch

16.45 - Anca: Mário Tapadinhas

17.00 - Joelho: Henrique Jones

17.15 - Tornozelo: Virgílio Severino

17.30 Discussão

17.45 : Comunicações Livres (8 Comunicações – 10 minutos)

Moderadores: Paulo Beckert / J. Filipe Salrreta / Carlos Ribeiro

20:30 Jantar do Congresso

6ª Feira 4 de Outubro 2013

8h00 : Comunicações livres (4 comunicações – 10 minutos)

Moderadores: Paulo Beckert / J. Filipe Salrreta / Carlos Ribeiro

9.00h Mesa redonda 6. Tornozelo : Artrodeses

Responsável / Moderador : André Gomes / J. Carvalho da Silva

09.00 h Técnicas artroscópicas vs técnicas abertas. Que diferenças? Que indicações? Paulo Felicissimo

09.15 h Artrose Tibio Társica. Técnica artroscópica e resultados – Paulo Amado

09.30 h Artrose sub talar. Técnica artroscópica e resultados – Ricardo Telles Freitas

09.45. : Discussão

10.00 h Mesa redonda 7. Joelho 1 . O que há de novo em cirurgia artroscópica?

Responsáveis / Moderadores : Ricardo Varatojo /Carlos Marques

10.00 h “ Será a Reconstrução do Ligamento Patelo-Femoral Interno Suficiente ?
”: Luís Amaral

10.15 h “ Transplantes Meniscais : que realidade em 2013 ! “ : Ricardo Varatojo

10.30 h “ Transplantes Meniscais Parciais : Indicações e Resultados “ : Alcindo Silva

10.45 h “ Cirurgia Contemporânea do LCA “ : Manuel Gutierres

11.00 h Discussão:

11.15: Pausa para café

11.45 Mesa redonda 8. Joelho 2. O que há de novo em cirurgia artroscópica?

Responsáveis / Moderadores : Dr. Pedro Pessoa / J.Carlos Leitão

11.45 h Suturas meniscais. Que opções? Que indicações? Que resultados? Beja da Costa / Carlos Gavin

12.00 h LCP. Técnica artroscópica vs técnica inlay. Que critérios? Que resultados? Pedro Pessoa / J.Carlos Noronha

12.15 h Tendão rotuliano. Critérios de opção? Fixação preferencial? António Sales

12.30 h Tunel femural :Transtibial ou Antero medial ? Conclusões definitivas? João Gamelas

12.45 Discussão

13.00 Almoço

14.30 Mesa Redonda 9. Tema de Cotovelo: Lesões frequentes no desporto e modalidades terapêuticas actuais

Responsável / Moderador : José Lourenço - Hospital de Santa Maria- Porto

14.30 h Epicondilite e epitrocleíte: Tratamento artroscópico - Miguel Trigueiros

14.45 h Osteocondrites do cotovelo - Fernando Silva Cruz

15.00 h Lesões ligamentares do cotovelo no desportista - Marco Sarmento

15.15 h Reabilitação: Que objectivos - Gonçalo Borges

15.30 : Discussão

15.45 Mesa redonda 10. Terapeuticas Biológicas / Biomateriais/ Culturas de tecidos / engenharia genética. Do laboratório de Investigação à prática Clínica

Responsável / Moderador : Helder Pereira - Porto

15.45 h Novas abordagens no tratamento de lesões Meniscais e processo de Ligamentização Helder Pereira

16.00h Tratamento conservador de lesões musculares – Presente e Futuro.
João Pedro Araújo

16.15 Abordagens da Engenharia de Tecidos para tratamento de lesões osteocondrais - Miguel Oliveira

16.30 Desenvolvimento de novas abordagens terapêuticas para o tratamento de patologias degenerativas e traumáticas de âmbito osteo-articular - Rui Sousa

16.45 Gestão e Tratamento Cirúrgico das Lesões da Cartilagem Articular em 2013 - João Espregueira-Mendes:

17.00 Discussão

17.15 Pausa para café

17.30 Entrega de Prémios Melhor Poster e Melhor Comunicação Livre

17.45 Encerramento do XI Congresso da SPAT

Programa para Fisioterapeutas : dia 3-11-12 das 14.30 – 17.45
Responsáveis : Olimpio Pereira , José Pedro Marques e Paulo Reis

14.30 Mesa Redonda 1 – Lesões Desportivas
Moderador : Olimpio Pereira

Lesões do desporto na criança e adolescente, o que espera o Ortopedista da fisioterapia – Monica Thusing

Microtraumas e lesões fisárias. O papel do fisioterapeuta - Marco Clemente

O ombro do nadador. Será a precocidade um factor etiopatogénico? - Luis Gregório

O papel do fisioterapeuta na prevenção lesional da criança e adolescente – André Silva

15.30 – Mesa Redonda 2 - Cartilagem e Desporto
Moderador : J.Pedro Marques

Reabilitação de lesões condrais do joelho no desportista – João Luciano / Beatriz Pereirinha

Instabilidade crónica do tornozelo e cirurgia reconstrutiva. Qual o papel do fisioterapeuta – Daniel Bonança

Alterações estruturais da anca e lesões cartilagineas. O papel da corrida. – Vanessa Martins

16.15 Pausa para Café

16.30 Mesa Redonda 3 – Lesões do LCA na mulher desportista

Moderador : Paulo Reis

Importância dos programas de prevenção das lesões do LCA na mulher desportista – João Gomes

Abordagem cirúrgica do LCA na mulher desportista – Mário Vale

Reabilitação do LCA na mulher desportista. Que diferenças? António Gaspar

Alterações morfo – estruturais como factores predisponentes á lesão do LCA na mulher desportista – Marisa Costa / Isabel Costa

17.45 Encerramento da Sessão

Programa para Enfermeiros: dia 4-11-12 das 14.30 – 17.30

14.30 -Mesa Redonda 1 - Abordagem perio – operatória nas ligamentoplastias do LCA. A perspectiva do enfermeiro de BO.

15.30 – Mesa Redonda 2 - Cuidados pós operatórios em cirurgia ortopédica. Quais os limites da Enfermagem.

A enfermagem e as técnicas artroscópicas.

16.30 – Mesa Redonda 3 - Preparados plaquetários (PRP). O papel do Enfermeiro na preparação.

Preparação de enxertos nas ligamentoplastias. Técnicas e sugestões.

17.15 – Encerramento da Sessão e Pausa para Café

COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS

INSTRUÇÕES PARA AUTORES

As comunicações livres ou posters sobre artroscopia, sobre cirurgia relacionada com a artroscopia ou com traumatologia desportiva ortopédica são consideradas contribuições muito importantes para o enriquecimento científico do Congresso da SPAT.

Deste modo a Comissão Científica convida e encoraja os participantes nacionais e estrangeiros no XI Congresso da Sociedade Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva a enviarem estudos sobre a prática clínica ou sobre estudos experimentais que serão, certamente, um contributo essencial para o programa científico do Congresso.

Só serão aceites 12 comunicações livres originais.

Os resumos das apresentações assim como dos posters devem ser escritos em Português ou em Inglês da mesma forma como serão depois apresentados durante o Congresso.

Devem ser escritos em Word. O título deve ser escrito em maiúsculas. Na linha seguinte devem ser escritos o nome dos autores, primeiro o apelido seguido das iniciais dos nomes próprios, grau de diferenciação profissional e local onde desempenham a actividade profissional. O nome do autor que irá apresentar a comunicação livre deve ser sublinhado. Os trabalhos devem ser enviados por e-mail para spat@spat.pt até 31 de Agosto de 2013.

O texto não deverá ultrapassar 300 palavras. Deverá ser dividido em 5 partes: Objectivo, Material e Métodos, Resultados, Discussão e Conclusões.

Só serão aceites para apresentação oral doze comunicações. Entre as comunicações nacionais será escolhida a melhor, a qual será de novo apresentada no próximo Congresso da EFOST em 2014 em Lisboa.

Os posters deverão ter um lay-out em forma de fotografia e não de paisagem, com a altura máxima de 1,60cm e largura inferior a 1,50cm. A presença dos autores junto ao poster respectivo será desejável por forma a prestarem esclarecimentos suplementares aos visitantes interessados no tema. O período em que os autores deverão estar junto aos posters terá a duração mínima de uma hora, será durante o decorrer do Congresso e a definir pela Comissão Científica. Haverá a atribuição de um prémio de melhor poster.

A aceitação ou recusa da comunicação livre e posters é da inteira e exclusiva responsabilidade da Comissão Científica do Congresso da SPAT. A resposta será comunicada ao 1o autor até 31 de Agosto de 2013

Presidentes do Congresso

Henrique Jones / Antonio Martins

Presidente da SPAT

Artur Pereira de Castro

Comissão Científica

Artur Pereira de Castro

Antonio Martins

Carvalhais Figueiredo

Henrique Jones

J.Espregueira Mendes

J.Carlos Leitão

J.Mário Beça

Pedro Pessoa

Ricardo Varatojo

Comissão de Honra

Ministro da Saude

Bastonário da Ordem dos Médicos

Presidente da Camara Municipal de Lisboa

Presidente da SPOT

Presidente da SPMFR

Presidente da SPMD

Patrocinios - Ordem dos Médicos /SPOT / SPMFR / SPMD
Secretariado – Bayer Portugal

Programa final a circular no circuito de divulgação : Julho 2013
Posters e Flyers Concluidos e em distribuição : Julho 2013 - Clinicas / Hospitais / Internet/ Redes Sociais / Media/ Correio Personalizado (SPOT/SPAT/SPMFR/SPMD)

83

LUIS SILVA