

# AO Trauma Curso para Enfermeiros

## Princípios Básicos do Tratamento de Fracturas

Tomar, 22 a 24 de Maio de 2014

### Quinta-feira, 22 de Maio de 2014

- 09h00 Introdução – objectivos, estrutura e formato do curso
- 09h10 Princípios e filosofia AO
- 09h25 A influência dos factores do doente e o mecanismo da lesão no tratamento das fracturas
- 09h40 A lesão dos tecidos moles – consideração prioritária
- 09h55 Cicatrização óssea – criar um ambiente de cura

10h10 Café

10h30 Introdução Enfermeiros

- 10h45 Princípios de estabilidade absoluta
- 11h05 Parafusos – forma e função
- 11h25 Placas – forma e função
- 11h45 Instrumentos básicos em osteossíntese
- 12h05 Discussão

---

#### 12h15 **Exercício prático 1**

- Princípio da posição do parafuso
  - Princípio do parafuso de compressão
  - Princípio da placa de compressão
- 

13h15 Almoço

- 14h45 Princípio de estabilidade relativa
- 15h05 O princípio do fixador interno utilizando a placa de compressão com bloqueio (LCP)
- 15h25 Instrumentos e implantes para as placas de compressão com bloqueio
- 15h45 Discussão

**15h55 Sessão de discussão I**

Pré-requisitos para manuseamento de fracturas

16h55 Café

---

**17h15 Exercício prático 2**Placa de compressão com bloqueio

---

18h25 Fim do dia

Reunião faculty

20h00 Jantar do Curso

## Sexta-feira, 23 de Maio de 2014

09h00 Princípios no tratamento de fracturas diafisárias

09h20 Requisitos para encavilhamento intramedular

09h40 Discussão

---

**09h50 Exercício prático 3**Fractura da tíbia – encavilhamento intramedular

---

10h50 Café

11h15 Fracturas do fémur proximal – mecanismos de e opção cirúrgica

11h35 Instrumentos e implantes DHS

11h55 Princípios de tratamento de fracturas articulares

12h15 Fracturas do maléolo

12h35 Almoço

**14h10 Sessão de discussão II**

Segurança no bloco operatório: O que pode ser melhorado para a segurança do doente

- 15h20 Como ler um RX / TAC – sessão interactiva  
15h4 Radiação no Bloco Operatório – princípios e cuidados

16h00 Café

---

16h20 **Exercício prático 4**  
Fixação de fractura trocantérica

---

- 17h30 Fim do dia  
17h40 Reunião da Faculty

## Sábado, 24 de Maio de 2014

- 08h30 Politraumatizado – definindo prioridades  
08h50 Princípios no tratamento de fracturas expostas  
09h10 Instrumentos e implantes para fixação externa

---

09h30 **Exercício Prático 5**  
Fixação externa diáfisária – tubo/tubo

---

10h30 Café / check-out

- 11h00 Apresentação de casos:  
- Infecção – quando remover implantes?  
- Falência de material  
11h30 Manutenção de materiais e equipamento  
12h00 AOTrauma  
12h15 Discussão final  
Entrega de folhas de avaliação (obrigatório)  
Entrega de diplomas

12h30 Encerramento do curso

