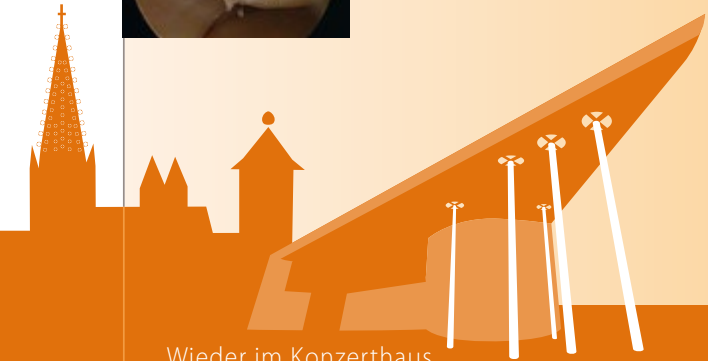




UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM FREIBURG

Klinik für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

FOKUS:  
Operationstechniken



Wieder im Konzerthaus.

# Freiburger **Knorpeltage** 2016

19.|20. Februar 2016, Freiburg

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort . . . . .	3
<b>Programm Freitag , 19. Februar 2016 . . . . .</b>	<b>4</b>
<b>Programm Samstag, 20. Februar 2016 . . . . .</b>	<b>5</b>
Firmenworkshops . . . . .	7
Ausstellende und Partner . . . . .	8
Informationen . . . . .	9
Anreise . . . . .	10
Referierende . . . . .	12

Mit Unterstützung der Deutschen Kniegesellschaft (DKG)



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch im Jahr 2016 möchten wir Sie am 19. und 20. Februar zu den Freiburger Knorpeltagen einladen. Nachdem sich der Kongressort „Konzerthaus Freiburg“ im Jahr 2015 bewährt hat und sowohl von Seiten der Teilnehmenden als auch den Partnern aus der Industrie hier große Zufriedenheit bestand, werden wir in 2016 an diesem neuen Standort festhalten.

Inhaltlich steht im Jahr 2016 das Motto „**Operationstechniken**“ im Vordergrund. Während in den Vorjahren viel über Prinzipien und Behandlung von Pathologien in erster Linie im Bereich des Kniegelenkes referiert und diskutiert wurde, sollen in diesem Jahr technische Aspekte, intraoperative Probleme und deren Lösungen sowie der Vergleich von alternativen technischen Herangehensweisen im Vordergrund stehen. Wir hoffen, hiermit das Interesse von Ihnen wecken zu können.

Wie bereits 2015 möchten wir den Kongress durch **Podiumsdiskussionen** und „**Meet the Expert**“ – Sessions, in welchen Sie im kleinen Kreis die Möglichkeit haben mit Experten und Referenten individuell zu diskutieren, interaktiv und lebendig gestalten.

Das bisherige Konzept, den Kongress gemeinsam für Ärzte und Physiotherapeuten anzubieten, erfreut sich immer größerer Beliebtheit und wird entsprechend ebenso beibehalten. Genauso wie das Anbieten der Industrieworkshops an beiden Kongress-tagen, welches beiden Berufsgruppen die Möglichkeit bietet das Gesehene auszuprobieren und praktisch zu erfassen.

In diesem Sinne möchten wir Sie im Februar 2016 nach Freiburg einladen, um Etabliertes, aktuelle Trends und Neues mit Ihnen zu diskutieren.

Wir freuen uns auf Sie,

Prof. Dr. med. N. P. Südkamp

Prof. Dr. med. Hermann Mayr

Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer

PD Dr. med. Gian Salzmann

### Session 1 | Knorpeltherapie und Arthrosebehandlung

Vorsitz: Südkamp, Imhoff

11:00	„Knochenmarkstimulation reloaded“: Bohrer oder Aale, augmentiert oder nicht?	Kreuz
11:15	Zellbasierte Knorpelregenerative Techniken: Was gibt es neues – Update 2016	Niemeyer
11:30	Osteochondrale Transplantation: Aktuelle Indikation, Technik und Evidenz	Imhoff
11:45	Indikationen und Techniken der Rekonstruktion des subchondralen Knochens	Erggelet
12:00	Prinzipien der konservativen Behandlung von Knorpelschäden – Wer kann auf Erfolg hoffen?	Barbara Wondrasch
12:15	Postoperatives Monitoring der Knorpelbehandlung: Was können moderne Techniken leisten?	Marlovits
12:30	PRP bei Gonarthrose – Hype oder wissenschaftlich belegte Therapieoption?	Bode
12:45	Return 2 Sport nach Knorpel Eingriffen: Worauf kommt es an? Kriterien zur Rückkehr	Salzmann
13:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	
14:00	Mittagsvorlesung mit Podiumsdiskussion (Hauptsaal): „iHealth“ und Gesundheitsthemen im Web	Shari Langemak
	Meet the Expert (Raum 1–4)	
15:00	Firmenworkshops	
16:00	Pause und Besuch der Industrieausstellung	

### Session 2 | Kniearthroskopie und Meniskus Chirurgie

Vorsitz: Holsten, Müller-Rath

16:30	Ist die Kniegelenksarthroskopie gefährlich? Typische und seltene Komplikationen	Müller-Rath
16:45	Neue AWMF-Leitlinie 2015 „Meniskus“ – Was hat sich in Diagnostik und Therapie geändert?	NN
17:00	Indikationen und Techniken der Meniskusnaht: Was? Wann? Wie?	Holsten
17:15	Allograft vs. Implantat: Stellenwert und Differentialindikationen	Dirisamer
17:30	Meniskuswurzel: Techniken und Behandlungsstrategien	Feucht
17:45	Biologische Augmentation von Meniskusrefixationen: Techniken und deren Evidenz ?	Brucker
19:00	Abendveranstaltung	

### Session 3 | Beinachsen und Osteotomien

Vorsitz: Hinterwimmer, Schmidt-Wiethoff

8:00	Funktionelle Analyse der Beinachsen: Das bessere Konzept für die Zukunft?	Schmidt-Wiethoff
8:15	„Beinachsentraining“? Was kann man konservativ erreichen?	Diemer
8:30	Techniken der Osteotomie an der Tibia	Schröter
8:45	Techniken der kniegelenksnahen Osteotomien am distalen Femur	Baumann
9:00	Korrekturziel nicht erreicht? Was kommt nach der Unter- und Überkorrektur?	Hinterwimmer
9:15	Stellenwert der Osteotomien am patellofemorale Gelenkabschnitt: Indikationen und Technik	Seitlinger
9:30	Trochleaplastik: Indikation; konventionelle vs. arthroskopische Technik	Wagner
10:30	Firmenworkshops	
11:30	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	
13:00	Mittagsvorlesung mit Podiumsdiskussion (Hauptsaal): „Kunstfehler und unzufriedene Patienten?“	NN
	Meet the Expert (Raum 1–4)	

Firmenworkshops:



#### Session 4 | Vorderes Kreuzband

Vorsitz: Mayr, Scheffler

14:15	Wann kann ich das VKB erhalten und welche Technik macht Sinn?	Herbort
14:30	Tipps und Tricks bei der Sehnenentnahme und Präparation: Hamstring, Quadrizeps, Patellasehne, Allograft	Scheffler
14:45	Fixation von VKB – Transplantaten: Schraube? Button? Fremdmaterialfrei?	Richter
15:00	Transplantatwahl: Welche Sehne für welchen Patient? Hat die Patellasehne in der Primärrekonstruktion des VKB noch einen Stellenwert?	Amelie Stöhr
15:15	Knochenaugmentation vor Revision: Worauf kommt es an? Wie macht man es?	Mayr
15:30	Laterale extraartikuläre Augmentation: Brauchen wir das? Wenn ja bei wem und wie?	Wagner
15:45	Behandlung der VKB Ruptur beim Kind: OP oder konservativ?	Schoepp

#### Session 4a | Physiotherapie

Vorsitz: Salzmann, Niemeyer

##### Satellitensymposium 1

09:00	Einblicke in den OP: Ligamys	Niemeyer
09:30	Einblicke in den OP: Patellaverschiebeplastik	Salzmann
10:00	Einblicke in den OP: Femurosteotomie	Hinterwimmer
10:30	Firmenworkshops	
11:30	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	
13:00–	Mittagsvorlesung mit Podiumsdiskussion (Hauptsaal)	
14:00	Meet the Expert (Raum 1–4)	

##### Satellitensymposium 2

14:30	Dry Needling und Faszientechniken	
14:45	McKenzie	
15:00	Medical Yoga – Macht das Sinn?	
15:15	Was kann die Osteopathie physiotherapeutisch ergänzen?	
15:30	Welche Evidenzlage bietet die Physiotherapie zur Behandlung der Arthrose?	
15:45	Wirksamkeit und Anwendung von Elektro – Ziele und Methoden der heutigen Sportphysiotherapie	

16:00 Ende des Kongresses

#### Partner

Arthrex GmbH  
81249 München

co.don AG  
14513 Teltow

Geistlich Biomaterials  
Vertriebsgesellschaft mbH  
76534 Baden-Baden

#### Ausstellende

##### Firma

2med GmbH  
Aesculap AG – a B. Braun Company  
Arthrex GmbH  
Bauerfeind AG  
co.don AG  
DJO Global  
Geistlich Biomaterials  
Vertriebsgesellschaft mbH  
Mathys Orthopädie GmbH  
medi GmbH & Co. KG  
OPED GmbH  
Otto Bock HealthCare  
Deutschland GmbH  
TRB Chemedica AG



##### Ort

22453 Hamburg  
78532 Tuttlingen  
81249 München  
07937 Zeulenroda-Triebes  
14513 Teltow  
79100 Freiburg  
76534 Baden-Baden  
44791 Bochum  
95448 Bayreuth  
83626 Valley  
37115 Duderstadt  
85540 Haar/München

Stand: 28. August 2015

## Datum

19. – 20. Februar 2016

## Veranstaltungsort

Konzerthaus Freiburg,  
Konrad-Adenauer-Platz 1  
79098 Freiburg

## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Norbert P. Südkamp  
Prof. Dr. med. Hermann Otto Mayr  
Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer  
PD Dr. med. Gian Salzmänn

Universitätsklinikum Freiburg  
Department Orthopädie und Unfallchirurgie

## Kursgebühren

Facharzt/Fachärztin	€ 175,00
AGA-Mitglied	€ 150,00
Weiterbildungsassistent/in	€ 150,00
Physiotherapeut/in	€ 100,00
Student/in	€ 30,00
Gesellschaftsabend	€ 35,00

## Veranstalter und Anmeldung

Intercongress GmbH  
Karlsruher Str. 3, 79108 Freiburg  
fon +49 761 69699-0  
fax +49 761 69699-11  
info.freiburg@intercongress.de

## Zertifizierung

Die Freiburger Knorpeltage 2016 werden bei der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung angemeldet.

Die Veranstaltung ist von Seiten der Deutschen Kniegesellschaft e.V. (DKG) als erstes Modul für den neuen Kniechirurgen zertifiziert.

Im Bereich der Physiotherapie werden 12 Fortbildungspunkte vergeben.

## Website

www.freiburger-knorpeltage.de



Berlin Düsseldorf Freiburg Wiesbaden

### Vier Standorte – ein Standpunkt: Kundennähe.

Mit besten Beziehungen in allen relevanten Bereichen aktivieren und verknüpfen wir Kompetenzen – vor Ort und in ganz Europa. Routiniert durch langjährige Erfahrung, mit wertvollen

Kontakten und hoch effektiv in der konstruktiven Teamarbeit. Bei der hohen Verantwortung ist jeder Aufgabenbereich ein Vertrauensposten. Gegenseitige Wertschätzung ist ein wichtiger „Botenstoff“ zur sicheren Verständigung unter allen Beteiligten.

[www.intercongress.de](http://www.intercongress.de)



INTER CONGRESS

überzeugt. bewegt!

### Mit dem Auto

Von Norden und Süden über die Rheintalautobahn A5 Frankfurt-Basel, Ausfahrt Freiburg Stadtmitte. Vom Autobahnzubringer Mitte bis zum Konzerthaus Freiburg ca. 10 min. Fahrtzeit, die Anfahrt ist ausgeschildert.

A81 Stuttgart-Singen und B31 (Höllental), Donaueschingen, Titisee-Neustadt. Freiburg auf der Schwarzwaldstraße passieren, Übergang in Schreiberstraße, Richtung Autobahnzubringer Mitte. Die Anfahrt zum Konzerthaus Freiburg ist ausgeschildert.

Parkplätze finden Sie direkt in der zugehörigen Konzerthausgarage.

### Mit der Bahn



Jo Kirchner/DB

**Erfolgreich ankommen.**

**Ab 99 Euro mit dem Veranstaltungsticket deutschlandweit.**

Die **INTERCONGRESS GmbH** bietet Ihnen in Kooperation mit der Deutschen Bahn ein exklusives Angebot für Ihre bequeme An- und Abreise zu Ihren Kongressen im Jahr 2016 an.

So wird für Sie Reisezeit ganz schnell zu Ihrer Zeit. Nutzen Sie Ihre Hin- und Rückfahrt einfach zum Arbeiten, Lesen oder Entspannen. Für was Sie sich auch entscheiden, Sie reisen in jedem Fall mit dem Veranstaltungsticket im Fernverkehr der Deutschen Bahn mit 100 % Ökostrom.

Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur bundesweiten Hin- und Rückfahrt beträgt:

Mit Zugbindung\*

■ 2. Klasse € 99,- ■ 1. Klasse € 159,-

Vollflexibel

■ 2. Klasse € 139,- ■ 1. Klasse € 199,-

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer +49 (0)1806 - 31 11 53 mit dem Stichwort „Intercongress“ oder bestellen Sie unter:

[www.freiburger-knorpeltage.de](http://www.freiburger-knorpeltage.de)

Bitte halten Sie für die telefonische Bestellung Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit. Die Hotline ist Montag bis Samstag von 7:00–22:00 Uhr erreichbar, die Telefonkosten betragen 20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, maximal 60 Cent pro Anruf aus den Mobilfunknetzen.

Beachten Sie bitte, dass für die Bezahlung mittels Kreditkarte ein Zahlungsmittelentgelt entsprechend Beförderungsbedingungen für Personen durch die Unternehmen der Deutschen Bahn AG (BB Personenverkehr) erhoben wird.

BahnCard-, BahnCard Business- oder bahn.bonus Card Inhaber erhalten auf das Veranstaltungsticket bahn.bonus-Punkte. Weitere Informationen unter [www.bahn.de/bahn.bonus](http://www.bahn.de/bahn.bonus)

**Ihre Preisvorteile gegenüber dem Normalpreis in der 2. Klasse\*\*:**

z.B. auf der Strecke (Hin- und Rückfahrt)	Normalpreis	Preis Veranstaltungsticket	Preisvorteil
Hannover – Freiburg	226 €	99 €	127 €
Düsseldorf – Freiburg	222 €	99 €	123 €
München – Freiburg	172 €	99 €	73 €
Frankfurt/M – Freiburg	124 €	99 €	25 €

Die Intercongress GmbH und die Deutsche Bahn wünschen Ihnen eine gute Reise!

\* Vorausbuchungsfrist mindestens 3 Tage. Mit Zugbindung und Verkauf, solange der Vorrat reicht. Ein Umtausch oder eine Erstattung ist bis zum Tag vor dem 1. Geltungstag gegen ein Entgelt möglich. Es gelten die Umtausch- und Erstattungskonditionen zum Zeitpunkt der Ticketbuchung gemäß Beförderungsbedingungen der DB für Sparpreise. Ab dem 1. Geltungstag ist Umtausch oder Erstattung ausgeschlossen.

\*\* Mit Zugbindung. Preisänderungen vorbehalten. Angaben ohne Gewähr.

### Dr. med. Gregor Baumann

Schulthess Klinik, Hüft- und Kniechirurgie, Zürich, Schweiz

### Dr. med. Gerrit Bode

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Freiburg

### PD Dr. med. Dipl. Sportl. Peter U. Brucker

Klinikum rechts der Isar, TU München, Abteilung für Sportorthopädie, München

### Frank Diemer

Fortbildungen für orthopädische Medizin und manuelle Therapie, Stuttgart

### Dr. med. Florian Dirisamer

Schloss Puchenu, Orthopädie & Sportchirurgie, Linz, Österreich

### Prof. Dr. Christoph Erggelet

Zentrum für biologische Gelenkchirurgie, Zürich, Schweiz

### Dr. med. Matthias Feucht

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Freiburg

### PD Dr. med. Mirco Herbolt

Universitätsklinikum Münster, Klinik für Unfallchirurgie, Münster

### Prof. Dr. med. Stefan Hinterwimmer

Sportsclinic Germany, Spezielle Unfallchirurgie, Orthopädie, München

### Dr. med. Dirk Holsten

Katholisches Klinikum Koblenz, Orthopädische Klinik, Koblenz

### Univ.-Prof. Dr. med. Andreas B. Imhoff

Klinikum rechts der Isar, TU München, Abteilung für Sportorthopädie, München

### PD Dr. med. habil. Peter C. Kreuz

Universitätsklinikum Rostock, Orthopädische Klinik, Rostock

### Dr. med. Shari Langemak

Medscape Germany, Berlin

### Univ.-Prof. Dr. Stefan Marlovits

Privatklinik Döbling, Zentrum für Knorpelregeneration und Orthobiologie, Wien, Österreich

### Prof. Dr. Hermann O. Mayr

Schön Klinik München-Harlaching, München

### PD Dr. med. Ralf Müller-Rath

Orthopädische Praxisklinik Neuss, Neuss

### Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer

Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Freiburg

### Dr. med. Jörg Richter

Orthopädische Klinik Markgröningen, Sportorthopädie und Arthroskopische Chirurgie, Markgröningen

### PD Dr. med. Gian M. Salzmann

Schulthess Klinik, Orthopädie, Zürich, Schweiz

### PD Dr. med. Sven Scheffler

Sporthopaedicum, Berlin

### Dr. med. Christian Schoepp

BG Unfallklinik Duisburg, Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie, Sportmedizin, Duisburg

### Dr. med. Steffen Schröter

BG Unfallklinik Tübingen, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Tübingen

### Dr. med. Amelie Stöhr

OCM-Klinik, Kniechirurgie und Sporttraumatologie, München

### Prof. Dr. med. Rüdiger Schmidt-Wiethoff

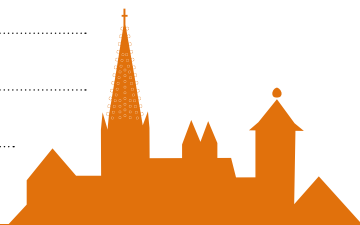
ARCUS Sportklinik, Pforzheim

### Dr. med. Michael Wagner

Sporthopaedicum Berlin, Berlin

### Dr. Barbara Wondrasch, MSc

Die Praxis, Wien, Österreich

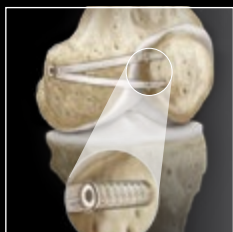




# Das Patellofemoralgelenk

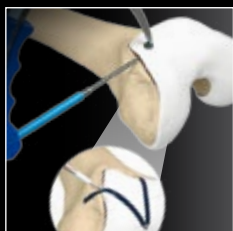
## Innovative Operationsverfahren

### MPFL-Rekonstruktion



- Anatomisch reproduzierbar
- Knotenlose patellare Verankerung
- Intraossäre Transplantatfixierung

### Trochleoplastik



- Kontinuierliche osteochondrale Delaminierung
- Exakte Präparation des Knochenlagers
- Unterschiedliche Offset-Zielhaken

### PFJ – Wiederherstellung der Gelenkphysiologie



- Kombiniertes System Onlay-Inlay
- Reproduzierbarer Ersatz verschiedenster Trochleopathologien
- Exzellenter Übergangsbereich zwischen Knorpel und Implantat in Flexion



**Arthrex®**

© Arthrex GmbH, 2015. Alle Rechte vorbehalten.

AD2-0049-DE\_B