

# FORUM EUROPÉEN CŒUR EXERCICE & PREVENTION



PRÉ  
PROGRAMME

17 - 18 Mars 2016  
PARIS UICP

[www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com)



Club des Cardiologues du Sport

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la 9<sup>e</sup> édition du Forum Européen Cœur, Exercice et Prévention se tiendra les 17 et 18 Mars 2016, à Paris.

Comme tous les ans, cette réunion abordera différents thèmes : la réadaptation, les épreuves d'effort, la cardiologie du sport et de façon plus générale la prévention, thèmes réunis au niveau de l'European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, de la Société Européenne de Cardiologie. L'activité physique est en effet maintenant reconnue comme un élément essentiel de la prévention et de la prise en charge thérapeutique des maladies cardiovasculaires.

Ce 9<sup>e</sup> congrès regroupera des experts français et européens autour d'un programme scientifique attractif, s'adressant aux cardiologues praticiens comme à ceux impliqués dans la réadaptation, la prévention et la cardiologie du sport. Nous maintenons les sessions paramédicales, toujours très appréciées, ainsi que les ateliers pratiques qui remportent un franc succès. La session posters, créée il y a deux ans, sera à nouveau conclue par la remise d'un prix.

Cette manifestation se fera sous l'égide de la Société Française de Cardiologie, de la Fédération Française de Cardiologie, du Club des Cardiologues du sport et de l'Association Francophone pour la Prévention et la Réadaptation Cardiovasculaire.

Nous vous attendons donc plus nombreux encore et serons très heureux de vous accueillir en Mars à Paris.



Alain Cohen Solal



François Carré

#### PRÉSIDENT

- A. COHEN SOLAL, Paris

#### COMITÉ D'ORGANISATION

- A. COHEN SOLAL, Paris
- F. CARRÉ (GERS, CCS), Rennes

#### COMITÉ SCIENTIFIQUE

- K. ABDENNBI, Paris
- V. ALIBERT, Montpellier
- R. BARBET, Corbie
- F. BEAUVAIS, Paris
- R. BRION (GERS), Lyon
- S. CORONE, Bligny
- H. DOUARD (FFC), Bordeaux
- S. DOUTRELEAU, Grenoble
- J.-F. GAUTIER, Paris
- M. GHANNEM (AFPRC), Tracy-le-Mont

- D. GUEDJ, Paris
- M.-C. ILIOU (GERS), Issy-les-Moulineaux
- M. MENDES, Carnaxide – POR
- C. SAVARY, Créteil
- J.-Y. TABET, Paris
- L. VANHEES, Louvain – BEL
- J.-C. VERDIER, Paris
- B. VERGES, Dijon
- M. VONA (AFPRC), Fribourg – SUI

09.00 **Accueil**

09.30 **Sport en compétition pour le cardiaque**

Modérateurs : R. Brion - S. Guerard, Lyon

- Le patient coronarien
- Le patient arythmique
- Le patient valvulaire
- Le patient porteur d'une cardiomyopathie

J.-M. Guy, Saint-Etienne

N. Endjah, Lille

S. Cade, Montpellier

F. Carré, Rennes

 11.00 - 11.30 ▶ Pause - visite des stands - posters

11.30 **Savoir FER avec la carence martiale dans l'insuffisance cardiaque en partenariat avec VIFOR**

Modérateurs : A. Cohen-Solal - P. Cacoub, Paris

- Métabolisme du fer et capacité physique X. Bigard, Paris
- Comment détecter une carence martiale et la prendre en charge P. Cacoub, Paris
- Effets de la correction de la carence martiale dans l'insuffisance cardiaque chronique M. Galinier, Toulouse

 12.30 - 14.00 ▶ Déjeuner - visite des stands - posters

14.00 **Insuffisance cardiaque, réadaptation et traitement médicamenteux : comment mieux utiliser nos ressources ? en partenariat avec SERVIER**

Modérateurs : M. Mendes, Carnaxide - POR - A. Cohen-Solal, Paris

- 10 % des patients insuffisants cardiaques passent en réadaptation : comment faire mieux ? M. Mendes, Carnaxide - POR
- Comment l'ivabradine améliore-t-il les performances du système cardiovasculaire du patient insuffisant cardiaque ? F. Carré, Rennes
- Peut-on (et comment) adapter précocement les traitements pendant l'hospitalisation et la réadaptation ? A. Cohen-Solal, Paris

15.30 **Prise en charge en réadaptation**

Modérateurs : M.-C. Iliou, Issy-les-Moulineaux - H. Douard, Bordeaux

- Les études Smart-Ex et Saint-Ex L. Vanhees, Leuven - BEL
- Réadaptation des patients sous assistance circulatoire M. Lamotte, Bruxelles - BEL
- Télémédecine en réadaptation P. Dendale, Hasselt - BEL

 17.00 - 17.30 ▶ Pause - visite des stands - posters

17.30 **Actualités en métabolisme**

Modératrices : B. Verges, Dijon - D. Guedj, Paris

- Inhibition de PCSK9 **AMGEN** J. Ferrières, Toulouse
- Microbiote en cardiologie J. Amar, Toulouse

17.30 **Atelier VO<sub>2</sub>**

J.-Y. Tabet, Paris

**07.00 Marche et Jogging**

**09.00 Ateliers simultanés**

■ VO <sub>2</sub> <i>M. Mendes, Carnaxide - POR</i>	■ Qi Gong <i>T. Potin, Bourgneuf-en-Retz G. Caupenne, Machecoul</i>
---	---

**09.00 Cas cliniques**

*Modératrice : C. Monpère, Tours*

- Réadaptation
- VO<sub>2</sub>

**10.00 Vie quotidienne des insuffisants cardiaques**

*Modératrice : S. Corone, Bligny*

- Apport de la Life Vest en réadaptation *F. Beauvais, Paris*
- Objets connectés en exercice et réadaptation : tablette, web, design *K. Abdennbi, Paris*

 **10.45 - 11.15 ▶ Pause - visite des stands - posters**

**11.15 Table ronde - Activité physique adaptée et nouvelle loi de santé en partenariat avec PIERRE FABRE**

*Modérateur : A. Ducardonnet, Paris*

*Intervenants : F. Claudot, Nancy - M. Duclos, Clermont-Ferrand - D. Marcadet, Paris*

 **12.30 - 14.00 ▶ Déjeuner - visite des stands - posters**

**14.00 Épreuve d'effort**

*Modérateurs : B. Pavy, Machecoul - M. Vona, Fribourg - SUI*

- Épreuve d'effort cardiorespiratoire dans l'insuffisance cardiaque à FEVG préservée *J.-Y. Tabet, Paris*
- Épreuve d'effort cardiorespiratoire dans l'HTAP *A. Cohen Solal, Paris*

**15.00 Technologies nouvelles en exercice**

*Modérateur : R. Brion, Lyon*

- IRM à l'effort *F. Schnell, Rennes*
- Débit cardiaque à l'effort : du nouveau ? *R. Richard, Clermont-Ferrand*
- Test d'effort en hypoxie *J.-P. Richalet, Bobigny*

 **16.00 - 16.30 ▶ Pause - visite des stands**

**16.30 Cas cliniques en cardiologie du sport : quelle attitude devant ?...**

*Modérateurs : F. Carré, Rennes - L. Uzan, Paris*

- Cas clinique *B. Touraut, Paris*
- Cas clinique *B. Doyen, Mouscron - BEL*

**16.30 Ateliers simultanés**

■ Mon quotidien avec mes facteurs de risque <i>H. Duchossoir - E. Dechaud, Créteil</i>	■ Qi Gong <i>T. Potin, Bourgneuf-en-Retz G. Caupenne, Machecoul</i>
--	---

**17.30 Clôture du congrès**

## JEUDI 17 MARS 2016

09.30 **Cardiologie et oncologie : des similitudes dans la réadaptation**

Modérateurs : A. Cohen-Solal, Bligny - V. Alibert, Montpellier

■ ETP en oncologie

J.-M. Marcelli, Laon

■ Cancérologie, cardiologie : même entraînement ?

S. Lazarus, Bligny



10.30 - 11.00 ▶ Pause - visite des stands - posters

11.00 **Rééducation cardiovasculaire et personnes âgées**

Modérateurs : F. Carré, Rennes - R. Chatelier, Biot

■ La réadaptation cardiaque chez la personne âgée

V. Misme - G. Kamin, Lamotte-Beuvron

■ La dénutrition de la personne âgée cardiaque

M. Chambarel, Lamotte-Beuvron

■ L'ETP chez les insuffisants cardiaques

M.-L. Tremeau, Lamotte-Beuvron



12.30 - 14.00 ▶ Déjeuner - visite des stands - posters

14.00 **Facteurs de risque cardiovasculaire : une prise en charge adaptée pour une meilleure qualité de vie**

Modérateurs : C. Savary, Créteil - B. Gellen, Poitiers

■ ETP à tout âge : expérience en cardio-pédiatrie

E. Bourges-Petit - S. Ghesquière, Amiens

■ Missions, actions et évaluations de la Maison du Cœur de Dax

C. Daugareil, Dax

■ Prise en charge du tabac en réadaptation cardiaque

L. Bouchet, Saint-Fiel

■ Présentation d'un livret patient dans la prise en charge des principaux facteurs de risque

L. Soulier, Toulouse

■ Impact du régime hyposodé sur la qualité de vie des patients insuffisants cardiaques

H. Duchossoir, Créteil



16.30 - 17.00 ▶ Pause - visite des stands - posters

17.00 **Atelier Gym douce chez l'insuffisant cardiaque âgé**

J. Zerouali, Corbie

## VENDREDI 18 MARS 2016

09.00 **Réadaptation post-opératoire**

Modératrices : M.-C. Iliou, Issy-les-Moulineaux - L. Soulier, Toulouse

■ Prise en charge post-opératoire du patient pour une meilleure RCV

R. Barbet, Corbie

■ Retour d'expérience : entraînement de patients porteurs d'un cœur artificiel

C. Demange, Bligny

■ Réadaptation chez un patient porteur d'une assistance ventriculaire

E. Mkheidze, Bruxelles - BEL



10.30 - 11.00 ▶ Pause - visite des stands - posters

11.00 **Expérience en rééducation cardiovasculaire dans les pays du Maghreb**

Modérateurs : M. Ghannem, Tracy-le-Mont - R. Barbet, Corbie

■ La réadaptation en ambulatoire : expérience de l'Afrique du nord

B. Boukhris, Tunis - TUN

■ Le projet « Ensemble en Santé » pour la prévention des facteurs de risque de maladies chroniques à Sousse, Tunisie

F. Chouikha, Sousse - TUN

■ Pour un mode de vie sain chez l'adolescent dans la ville de Kairouan

C. Boukottaya, Kairouan - TUN



12.30 - 14.00 ▶ Déjeuner - visite des stands

14.00 **Sessions communes avec les médecins**17.30 **Clôture du congrès**



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### LIEU DU CONGRÈS

UICP : 16 rue Jean Rey - 75015 Paris  
Tél. : +33 (0)1 44 49 22 30/31 - [www.uicp.fr](http://www.uicp.fr)  
Métro : ligne 6 – arrêt Bir-Hakeim / RER : RER C – arrêt Champ de Mars - Tour Eiffel

### SECRÉTARIAT SCIENTIFIQUE

A. COHEN SOLAL - HÔPITAL LARIBOISIÈRE  
Service de Cardiologie - 2 rue Ambroise-Paré - 75475 Paris Cedex 10  
Tél. : +33 (0)1 49 95 66 08 - Fax : +33 (0)1 49 95 84 39 - E-mail : [alain.cohen-solal@aphp.fr](mailto:alain.cohen-solal@aphp.fr)

### ORGANISATION LOGISTIQUE ET INSCRIPTIONS

OVERCOME : 3-5 boulevard Paul-Emile Victor - 92523 Neuilly-sur-Seine Cedex, France  
Tél. : +33 (0)1 41 92 01 20 - Fax : +33 (0)1 46 41 05 21 - E-mail : [forum@overcome.fr](mailto:forum@overcome.fr)

### FRAIS D'INSCRIPTION

#### CONGRESSISTES

Du 28 janvier au 10 mars 2016	380 €
Sur place	430 €

#### INTERNES\*, ÉTUDIANT(E)S\*

Du 28 janvier au 10 mars 2016	210 €
Sur place	240 €

#### KINÉSITHÉRAPEUTES\*, INFIRMIER(E)S\*, TECHNICIEN(NE)S\*

Du 28 janvier au 10 mars 2016	195 €
Sur place	230 €

\* Présenter impérativement une attestation.

L'inscription congressiste comprend : les documents du Congrès, l'accès aux sessions scientifiques, à l'exposition, aux déjeuners du jeudi 17 et du vendredi 18 mars 2016 et aux pauses café.

### Formation Médicale Continue :

Numéro d'organisme de Formation Médicale Continue de la Société Française de Cardiologie :  
**N° 11 75 06728 75**

### EXPOSITION

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical est située à côté des salles de conférence.

### TRANSPORT



**"9<sup>e</sup> Forum Européen Cœur, Exercice et Prévention"**

**26589AF - validité du 12/03/2016 au 23/03/2016**

Une réduction jusqu'à 45 % sur le plein tarif en classe économique aller-retour (soumis à conditions) sur présentation du programme.

Pour obtenir votre billet électronique, consultez le site du congrès, [www.forumeuropeen.com](http://www.forumeuropeen.com) ou contactez le 3654 (0,34 €/mn).

Sur le réseau Air France Métropole, réductions enregistrées sur GGAIRAFGLOBALMEETINGS et sur le réseau Air France International enregistrées sur GGAIRAFEVENTNEGO.



Fichet SNCF : Fichets de réduction disponibles auprès de l'agence OVERCOME