

AO Trauma Curso - Princípios Básicos

do Tratamento de Fracturas

Tomar, 22 a 25 de Maio de 2014

Quinta-feira, 22 de Maio de 2014

Módulo 1: Princípios gerais

- 09h00 Introdução – objectivos, estrutura e formato do curso
- 09h10 Princípios e filosofia AO
- 09h25 A influência dos factores do doente e o mecanismo da lesão no tratamento das fracturas
- 09h40 A lesão dos tecidos moles – consideração prioritária
- 09h55 Cicatrização óssea – criar um ambiente de cura

- 10h10 Café

Módulo 2: Tomada de decisão, planeamento e vias de acesso

- 10h30 Classificação AO das fracturas – porque é importante?
- 10h50 Plano pré-operatório – lógica e como fazê-lo
- 11h05 Princípios das abordagens cirúrgicas – membro superior
- 11h15 Princípios das abordagens cirúrgicas – membro inferior
- 11h25 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador - ARS

11h35 Sessão de discussão I

Cicatrização óssea / princípios gerais / classificação
desenvolver um processo de pensamento que ajude no tratamento das fracturas

- 12h55 Almoço

Módulo 3: Técnicas de redução e fixação para a estabilidade

- 14h30 Apresentação de caso clínico pelo moderador
- 14h35 Biomecânica – técnicas de estabilidade absoluta, parafusos e placas
- 14h50 Biomecânica – técnicas de estabilidade relativa, intra e extramedular
- 15h05 O princípio do fixador interno utilizando a placa de compressão com bloqueio
- 15h20 Técnicas de redução cirúrgica
- 15h35 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador – ARS

15h45 Exercício prático 1Fixação interna com parafusos e placas – estabilidade absoluta

16h45 Café

17h05 Sessão de discussão II

Técnicas de fixação aplicando estabilidade absoluta e relativa

18h25 Fim do dia

18h30 Reunião da *Faculty*

20h00 Jantar do Curso

Sexta-feira, 23 de Maio de 2014

Módulo 4: Fracturas diafisárias

08h30 Apresentação de caso clínico pelo moderador

08h35 Princípios do tratamento de fracturas diafisárias – o que é importante no tratamento destas fracturas

08h45 Fracturas da diáfise umeral

09h00 Fracturas do antebraço – não apenas mais uma fractura da diáfise

09h15 Fracturas da diáfise femoral e subtrocantéricas

09h30 Fracturas da diáfise tibial

09h45 Encavilhamento intramedular – rimar ou não rimar

10h00 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador - ARS

10h10 Café

10h30 Sessão de discussão IIIPrincípio do tratamento das fracturas diafisárias

11h40 Exercício prático 2Fractura da tibia – encavilhamento intramedular

13h00 Almoço

14h30 Exercício prático 3Fixação de fractura 22 – C1 do antebraço

Módulo 5: Fracturas articulares e peri-articulares

15h50 Apresentação de caso clínico pelo moderador

15h55 Princípios do tratamento de fracturas articulares

16h10 Fracturas do olecrano e da rótula

16h25 Fracturas do úmero proximal – uma actualização dos protocolos de tratamento

16h40 Fracturas do rádio distal – quais fixar e como fixar?

16h55 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador - ARS

17h05 Café

17h25 Sessão de discussão IVFracturas articulares do membro superior – princípios e sinopse

18h25 Exercício prático 4Banda de tensão no olecrano

19h25 Fim do dia

19h30 Reunião da *Faculty*

Sábado, 24 de Maio de 2014

Módulo 6: Fracturas articulares e peri-articulares (continuação)

08h30 Apresentação de caso clínico pelo moderador

08h35 Fracturas do colo do fémur – fixação e substituição?

08h50 Fracturas trocantéricas – uma abordagem lógica

09h05 Fracturas distais do fémur – princípios do tratamento e opções de técnicas

09h20 Fracturas do planalto tibial – implantes melhorados mas ainda assim um problema difícil

09h35 Fracturas distais da tibia – como abordar a “temida” fractura do pilão?

09h50 Fracturas do tornozelo – uma abordagem lógica para a sua fixação

10h05 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador - ARS

10h15 Café

10h35 **Sessão de discussão V**

Fracturas articulares do membro inferior – princípios e sinopse

11h40 **Exercício prático 5**

Fixação de fractura trocantérica

13h00 Almoço

14h20 **Exercício prático 6**

Placa de compressão com bloqueio na fractura distal da tibia

Módulo 7: Problemas especiais

15h20 Tratamento de fracturas expostas

15h35 Princípios do fixador externo

15h50 Princípios da fixação em osso osteoporótico

16h05 Extracção de implante

16h20 Tratamento da infecção aguda

16h35 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador - ARS

16h45 Café

17h00 **Exercício prático 7**

Encavilhamento intramedular de uma fractura trocantérica do fémur

18h30 **Sessão de discussão VI**

Casos de fracturas geriátricas – fracturas osteoporóticas múltiplas

19h30 Fim do dia

19h35 Reunião da *Faculty*

Domingo, 25 de Maio de 2014

Módulo 8: Problemas especiais (continuação)

08h30 Exercício prático 8

Fractura da diáfise da tíbia – fixador externo modular grande

10h00 Fracturas pélvicas – abordagem na urgência

10h15 Algoritmos de tratamento para o doente politraumatizado

10h30 Atraso de consolidação e pseudartrose

10h45 Fracturas na criança

11h00 Conferência interactiva baseada no caso clínico apresentado pelo moderador - ARS

11h10 Café

11h30 Exercício prático 9

Estabilização do anel pélvico utilizando o fixador externo grande

12h30 Violação de princípios

12h45 Comentários de encerramento

13h00 Fim do Curso

