



# XIII CONGRESO NACIONAL SETLA

Alcalá de Henares • 28 y 29 de Noviembre 2013

setla

sociedad española de  
traumatología laboral

Programa preliminar

# **XIII CONGRESO NACIONAL SETLA**

**Alcalá de Henares · 28 y 29 de Noviembre 2013**



## ÍNDICE

Bienvenida	
Presidente del Comité Organizador	04
Presidente de SETLA	05
Comités	06
Información General	07
Programa Científico	
Jueves 28 de Noviembre	09
Viernes 29 de Noviembre	10-11
Boletín de alojamiento	13
Hoteles Oficiales	14





## BIENVENIDA



Estimados amigos

Es para mi un motivo de satisfacción dirigirme a todos vosotros como Presidente del Comité Organizador del XIII Congreso de la Sociedad Española de Traumatología Laboral.

Quiero agradecer a los socios de Setla y a la Junta Directiva de la Sociedad la confianza depositada en mi persona para llevar a buen puerto este evento.

En 1499, el Cardenal Cisneros fundó la Universidad Complutense, en Alcalá de Henares, sede del Congreso, convirtiéndose pronto en uno de los principales centros de irradiación de la cultura renacentista europea. Sumando a esto el auge constructivo impulsado por la Contrarreforma, se desarrolla un singular modelo de ciudad dedicada a la cultura, que sirvió como ejemplo del urbanismo español de la Edad Moderna y que ha permanecido inalterable a lo largo del tiempo...En el siglo XVI tuvo lugar un hecho importante para las letras y la cultura españolas: el nacimiento del escritor Miguel de Cervantes. Se conserva su partida de bautismo del 9 de octubre de 1547 en la Casa Consistorial de Alcalá. La ciudad sido declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1988.

Hemos mantenido la estructura clásica del Congreso con dos mesas Oficiales. Una dedicada a las Inestabilidades del Carpo y otra al Tratamiento Médico y Quirúrgico de la patología lumbar.

Debido a la apertura de la Sociedad a todos los colectivos de profesionales sanitarios implicados en el manejo del paciente de mutua contaremos con una Mesa Redonda de Médicos asistenciales que tratará diversos aspectos de la Patologías no traumáticas de origen laboral. Así mismo la Mesa Oficial de Comunicaciones Libres versará sobre el Tratamiento de las Secuelas Traumáticas.

Contaremos con la presencia del Subdirector General de Coordinación de Unidades Médicas del INSS que nos hablará de un tema de candente actualidad sobre las mutuas. También participará el Presidente de la SOMACOT con una Conferencia acerca del futuro de los Servicios Médicos.

Hemos incluido, como en los últimos Congresos, talleres para Médicos Asistenciales, Enfermeros y Fisioterapeutas.

Esperamos que el programa que hemos preparado con el máximo esfuerzo e interés, para lograr un nivel científico que cumpla con vuestras expectativas, os resulte atractivo y sea motivo suficiente para que contemos con vuestra presencia en Alcalá.

Alcalá es una ciudad gran desconocida, que os sorprenderá, y deseamos que sea otro factor añadido para que acudáis al Congreso y esa gran familia que ya formamos en SETLA compartamos todos unos días científicos y culturales.

Estamos muy ilusionados en que seamos capaces de mantener el nivel organizativo, científico y cultural de todos los congresos SETLA celebrados anteriormente.

Recibid un fuerte abrazo

**Angel Luis García Berlinches**  
Presidente del Comité Organizador



## BIENVENIDA



Queridos compañeros de SETLA y del mundo laboral.

Este año finaliza ya mi mandato como presidente de nuestra Sociedad, por lo cual quisiera daros la gracias a todos por vuestra colaboración en el transcurso de estos años.

El Congreso que vamos a celebrar en Alcalá de Henares, tiene un programa que espero que resulte interesante y formativo para todos nosotros. El presidente del mismo Dr. García Berlinches y su junta, me consta que han puesto todos los esfuerzos necesarios para que, una vez más, nuestro Congreso cumpla con creces las dos finalidades principales del mismo, que son la formación y la interrelación de los profesionales sanitarios.

Creo que una de las metas de SETLA esta cada día mas asegurada y tomando más peso dentro del ámbito sanitario laboral. Me refiero a la función docente, que desde el primer día fue uno de los objetivos de todas nuestras juntas. Hemos conseguido consolidar nuestro Congreso, con la fórmula de participación de los diferentes colectivos sanitarios que trabajan en nuestra parcela de actividad dentro de la Sanidad del País.

Este año vamos a realizar unos diez cursos de fin de semana, introduciendo los específicos para enfermería y fisioterapia. Esta fórmula nos está dando grandes satisfacciones, pues en la totalidad de los cursos no hemos podido por problemas de espacio, desgraciadamente, admitir a todos aquellos que lo solicitaron.

Por otro lado y dada ya la mayoría de edad de nuestra Sociedad, hemos decidido presentarla al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, ya que consideramos que aunque sea una sociedad científica independiente, debe ser conocida por quien rige el funcionamiento de la Sanidad Laboral en nuestro País.

Sin más y deseando saludos personalmente en Alcalá

**Fernando Collado Fábregas**

Presidente de SETLA





## COMITÉS

### JUNTA DIRECTIVA

**Presidente**

Fernando Collado Fábregas

**Vicepresidente**

Xavier Martín Oliva

**Secretario**

Pedro Delgado Serrano

**Tesorero**

Jose Manuel Méndez López

**Vocales**

Javier Romero Ruiz

Francisco Buendía Gómez

Miguel Ferrán Olivé

Manuel Torres Vázquez

Angel Luis García Berlinches

Fernando García de Lucas

Luis García Lomas Pico

Eduardo Hevia Sierra

Gabriel López Graña

Xavier Gómez Bonsfills

**Representante SECOT**

Joan Nardi Vilardaga

**Senado**

Juan Ayala Andrade

Rafael Cruz- Conde Delgado

Miguel García Munilla

Josep Pous Barral

José Luis de Gregorio Jabato

---

### COMITÉ ORGANIZADOR SETLA 2013

**Presidente**

Angel Luis García Berlinches

**Vicepresidente**

Juan Ramón Ruiz Mezcua

**Secretario**

Juan José Asenjo Siguero

**Tesorero**

Luis Garcia-Lomas Pico

**Vocales**

José M<sup>a</sup> Antón García

Francisco Buendía Gómez

Pedro José Delgado Serrano

Adela Fuentes Sanz

Eduardo Hevia Sierra

Gabriel López Graña

Rafael Perera Fernández

### COMITÉ CIENTÍFICO

Fernando Collado Fábregas

Miguel Ferrán Olive

José Luis De Gregorio Jabato

Ángel Luis García Berlinches

Fernando García De Lucas

Luis Garcia-Lomas Pico



## INFORMACIÓN GENERAL

### Sede del Congreso

Parador de Alcalá de Henares  
y Hostería del Estudiante  
28801 Alcalá de Henares, Madrid



### Fechas a recordar

18 de Octubre - Fecha para inscripción sin recargo  
18 de Octubre - Fecha límite para presentación de resúmenes

Envío de comunicaciones orales y carteles científicos

El envío de comunicaciones sólo podrá realizarse a través de la página web del congreso, dentro de la web de la SETLA: [www.setla.org](http://www.setla.org)

### Premios SETLA

- Premio a la mejor comunicación oral SETLA
- Accésit a la mejor comunicación oral SETLA
- Accésit al mejor cartel científico SETLA

### Web

[www.setla.org](http://www.setla.org)

### Inscripción online

La inscripción se realizarán on-line en la página web del Congreso:  
[www.congresos-setla.com](http://www.congresos-setla.com)

### Cuotas de Inscripción

antes 18 de Octubre

después 18 de Octubre

Miembros SETLA	440,00€	490,00€
No Miembros	515,00€	565,00€
Residentes	315,00€	315,00€
Enfermeros/as	315,00€	315,00€
Fisioterapeuta	315,00€	315,00€

(IVA incluido)

Inscripción a Talleres gratis

### Secretaría Técnica

Torres Pardo  
Calle Nàpols 187, 2º · 08013 Barcelona  
Sra. Asun Marzo  
Tel. +34 93 246 35 66 · Fax + 34 93 231 79 72  
[a.marzo@torrespardo.com](mailto:a.marzo@torrespardo.com)

### Viaje y alojamiento

Viajes El Corte Inglés  
Departamento Congresos Científico-Médicos  
C/ Alberto Bosch, 13 · 28014 Madrid  
Tel. +34 913 300 755 · Fax +34 914 203 952  
[secretariaturistica@viajeseci.es](mailto:secretariaturistica@viajeseci.es)



## Jueves 28 de Noviembre

08:00-09:00h Entrega de documentación

09:00-10:45h **COMUNICACIONES LIBRES**

Presidente: José Luis de Gregorio Jabato (Fremap)

Moderador: Eduardo Hevia Sierra (Fraternidad)

10:45-11:15h Pausa Café

11:15-13:15h **PRIMERA MESA OFICIAL**

**Inestabilidades del carpo**

Presidente: Fernando García De Lucas (Fremap)

Moderador: Luis Alfonso García-Lomas Pico (Mc-Mutual)

11:15-11:35h **Biomecánica del carpo**

Dr. Diego García Muela (Fraternidad)

11:35-11:55h **Inestabilidad escafolar**

Dra. Adela Fuentes Sanz (Fremap)

11:55-12:15h **Inestabilidad luno-piramidal**

Dr. Miguel Arilla Castilla (Asepeyo)

12:15-12:35h **Inestabilidad mediocarpiana**

Dr. Gabriel López Graña (Ibermutuamur)

12:35-12:55h **Fracturas-luxaciones del carpo**

Dra. Tamara Fernández Santás (Fremap)

12:55-13:15h **Discusión**

13:15-13:45h

**CONFERENCIA INSTITUCIONAL**

Dr. Luis Sánchez Galán

(Subdirector General de Coordinación de Unidades  
Médicas del INSS)

14:00-14:45h

**INAUGURACIÓN OFICIAL**

**Paraninfo Universidad de Alcalá de Henares**



14:45-16:00h

Comida





## Jueves 28 de Noviembre

16:00-17:15h

### MESA REDONDA DE MÉDICOS ASISTENCIALES

#### Patologías no traumáticas de origen laboral

Presidente: Xavier Martín Oliva (Universidad de Barcelona)

Moderador: José María Antón García (Fremap)

16:00-16:15h

#### Cardiopatía isquémica. Factores de riesgo. Diagnóstico y Tratamiento. Panorama actual

Dr. Javier Gutiérrez Guisado (Asepeyo)

16:15-16:30h

#### Tratamiento precoz del ACV

Dra. Sonia Manzanares Palomino (Fraternidad)

16:30-16:45h

#### Riesgos Biológicos: Pinchazo accidental

Dra. Belén Márquez Blanco (Fremap)

16:45-17:00h

#### Patología O.R.L.

Dra. Consuelo Monreal López. (Mc-Mutual)

17:00-17:15h

#### Discusión

17:15 h

### COMUNICACIONES LIBRES MEDICOS ASISTENCIALES I

Presidente: Miguel Ferrán Olivé (Asepeyo)

Moderador: Pedro J. Delgado Serrano (Hospital de Montepríncipe)

18:00-19:15h

### TALLERES

#### Taller Médicos Asistenciales

Moderador: Juan Ramón Ruiz Mezcua (Fremap)

#### Urgencias en Oftalmología

Dr. Miguel Ángel Gutiérrez Sevilla (Fremap)

#### Taller Enfermería

Moderadora: Susana Velasco Ayuso (Fremap)

#### Estándares de calidad de cuidados para la seguridad del paciente

Don Joan Conesa Garrido

Gerente Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Barcelona

#### Taller Fisioterapia

Moderador: Rafael Perera Fernández (Fremap)

#### Aplicaciones de los estudios biomecánicos en el tratamiento fisioterapéutico de las lesiones laborales

Dr. Néstor Pérez Mallada

Jefe de Estudios de Fisioterapia de la Universidad de Comillas



## Viernes 29 de Noviembre

09:00-10:30h

### TALLERES

#### Taller Médicos Asistenciales

Moderador: Juan Ramón Ruiz Mezcua (Fremap)

#### Urgencias en oftalmología

Dr. Miguel Angel Gutiérrez Sevilla (Fremap)

#### Taller Enfermería

Moderadora: Susana Velasco Ayuso (Fremap)

#### Metodología de trabajo con los Factores de Crecimiento

Dña Mercedes Corbacho Higuero (Mc-Mutual)

Dña Francisca Muñoz García (Asepeyo)

#### Taller Fisioterapia

Moderador: Rafael Perera Fernández (Fremap)

#### Aplicaciones de los estudios biomecánicos en el tratamiento fisioterapéutico de las lesiones laborales

Dr. Néstor Pérez Mallada

Jefe de Estudios de Fisioterapia de la Universidad de Comillas

10:30- 11:00h

Pausa Café

11:00-13:15h

### SEGUNDA MESA OFICIAL

#### Tratamiento Médico y Quirúrgico del dolor lumbar Dónde estamos y hacia dónde vamos

Presidente: Fernando Collado Fabregas (MC-Mutual)

Moderador: Juan Antonio Aguilera Repiso (MC-Mutual)

11:00-11:15h

#### Tratamiento conservador: medicación, rehabilitación, escuela de espalda

Dr. Ernesto Lucas Andreu (MC- Mutual)

11:15-11:30h

#### Tratamientos semiinvasivos: infiltraciones facetarias, bloqueos Epidurales etc.

Dra. Sara Gili Grahit (Mc-Mutual)

11:30-11:45h

#### Alternativas a los tratamientos convencionales: IDET, ozonoterapia, discogel etc

Dr. Joaquin Raventós Paucirerol (Asepeyo)

11:45-12:00h

#### Tratamientos quirúrgicos: artrodesis (TLIF, PLIF)

Dr. Juan Antonio Aguilera Repiso (Mc-Mutual)

12:00-12:15h

#### Tratamientos quirúrgicos: prótesis discales

Dr. Eduardo Hevia Sierra (Fraternidad)

12:15- 12:30h

#### Medicina basada en la evidencia: su aplicación en el tratamiento del dolor lumbar

Dr. Luis García Bordes (Mc-Mutual)

12:30- 12:45h

#### Casos clínicos

Dr. Juan José Asenjo Siguero (Fremap)

12:45 - 13:15h

#### Discusión

13:15 - 14:00h

#### CONFERENCIA MAGISTRAL

Dr. Javier Escalera Alonso  
(Presidente SOMACOT)





## Viernes 29 de Noviembre

14:00-15:30h

Comida

15:30-16:45h

**MESA OFICIAL DE COMUNICACIONES LIBRES**

**Tratamiento de las secuelas traumáticas**

Presidente: Miguel García Munilla (Asepeyo)

Moderador: Gabriel López Graña (Ibermutuamur)

16:45-18:00h

**COMUNICACIONES LIBRES MÉDICOS ASISTENCIALES II**

Presidente: Juan M. Gómez Canedo (Mutua Gallega)

Moderador: Juan de Felipe Gallego (Fremap)

**COMUNICACIONES LIBRES ENFERMERÍA**

Presidente: Adela Fuentes Sanz (Fremap)

Moderadora: Rosa Arranz Notivoli (Fremap)

**COMUNICACIONES LIBRES DE FISIOTERAPIA**

Presidente Francisco Buendía Gómez (Sanatorio Virgen del Mar)

Moderador: Jose de Benito Gil (Mc-Mutual)

18:00h

Asamblea

21:30h

**CEREMONIA DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS**



Nombre y apellidos completos .....

Centro de Trabajo (dirección completa, tel. fax, e-mail) .....

Dirección particular .....

Población ..... Provincia ..... C.P. ....

Teléfono ..... Fax ..... e-mail .....

## ALOJAMIENTO

**Hotel elegido:** 1ª OPCIÓN: ..... 2ª OPCIÓN: .....

Día de entrada ..... Día de salida ..... // **Habitación:** ☐ Individual ☐ Doble

Número de habitaciones ..... x ..... noches x ..... € = ..... €

## FORMA DE PAGO

1. TARJETA DE CRÉDITO: ☐ VISA ☐ AMEX ☐ DINERS ☐ MASTER CARD ☐ EL CORTE INGLÉS

Titular ..... Número de tarjeta ..... Fecha de caducidad .....

D.N.I. / Pasaporte ..... CVV (Código de seguridad) .....

Autorizo el cargo a mi tarjeta de crédito por los importes reseñados.

Firma ..... Fecha .....

2. MEDIANTE CHEQUE - número de cheque y banco emisor: Remito cheque bancario libre de cargas en euros a favor de VIAJES EL CORTE INGLÉS, S.A.

3. MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA. Beneficiario: Viajes El Corte Inglés, S.A. · Banco Santander Central Hispano. **Número de cuenta:** 0049 1500 03 2810355229

**Política de alojamiento:** Consultar directamente con la agencia.

Envíen boletín debidamente cumplimentado a Secretaría turística: Viajes el Corte Inglés. Departamento Congresos Científico-Médicos  
C/ Alberto Bosch, 13, 5ª planta · 28014 Madrid - Fax. (34) 91 420 39 52 · E-mail: secretariaturistic@viajeseci.es



## Hoteles Oficiales



**AC ALCALÁ DE HENARES 4\***  
Calle de Octavio Paz, 25,  
28805 Alcalá de Henares,  
Madrid

hab. ind.	hab. doble
66€	71,50€



**PARADOR DE ALCALÁ 4\***  
Calle de los Colegios, 8,  
28801 Alcalá de Henares,  
Madrid

hab. ind.	hab. doble
127€	--
hab. sup. ind. doble	hab. sup.
177€	258,00€



**RAFAEL FORUM ALCALÁ 4\***  
Madrid

hab. ind.	hab. doble
77€	85,80€

### Viaje y alojamiento

Viajes El Corte Inglés

Departamento Congresos Científico-Médicos

C/ Alberto Bosch, 13 · 28014 Madrid

Tel. +34 913 300 755 · Fax +34 914 203 952

[secretariaturistica@viajeseci.es](mailto:secretariaturistica@viajeseci.es)

**Precios por habitación y día**  
**Desayuno e IVA incluidos**



# **XIII CONGRESO NACIONAL SETLA**

**Alcalá de Henares · 28 y 29 de Noviembre 2013**



# XIII CONGRESO NACIONAL SETLA

Alcalá de Henares · 28 y 29 de Noviembre 2013

