

Derivaciones del Electrocardiograma.

Liston blanco: D1

Liston amarillo: D2

Liston azul: D3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valoración de esfuerzo físico | | |
| MIN | Frecuencia Cardiaca | Actividad |
| 3 min | 125/80 | Caminata |
| 6 min | 130/110 | Trotar |
| 9 min | 140/120 | Correr |

