

高我的智慧



Sara Landon 著 Phoenix9 译 GLM4 图

感谢 JOJO 老师，您让我忆起了我真实的身份，“爱您入骨，无言以表！”¹ 送给大师训练营的所有成员，我品尝过你们的灵魂，如此的juiceful！我感受过你们的光，如此的绚丽，令我着迷！

——OTreeWEN

¹ 引用 Phoenix9 的表达方式。

此书献给所有渴望实现自己最高潜能和掌握生活体验的人。你们之所以在这个时候吸引这本书，是因为你们已经准备好真正地作为真正的自己而活着。

您不作为任何人的主宰，而是因为您实现了意识、能量、振动、思维形式和创造的这个水平，这使您有自由选择任何现实、任何经历和表达您所有的一切。

愿此书中的智慧和教诲指引您实现真正的自我，明白您为何存在，以及在这精彩纷呈的人间体验中您所能够实现的一切。

目 录

前言	1
介绍	4
第一章 庆祝您惊人的转变	12
第二章 我是大师，我是魔法，我是奇迹	18
第三章 进入我是创造者频率	27
第四章 引领者之路	35
第五章 最非凡的生命想象	47
第六章 与命运和谐共处	56
第七章 在梦中觉醒	67
第八章 让光明指引方向	79
第九章 以平和与优雅应对时事	91
第十章 世界的完全觉醒潜力	102
第十章 无懈可击的创造，带来更丰盛、更充实的体验	110
第十二章 您是那个强大的创造者	118
后记	129
关于作者与译者	131

前言



“我是谁？”是哲学追求的核心问题，也是我们对于自身存在感到惊奇的基础。这个问题具有普遍性，从喜马拉雅到好莱坞，由瑜伽士、萨满和寻求者提出，一直被当作修辞问题来探讨。

然而，我相信在纯粹的意义上，所有事物都有一个绝对真理——我相信这个问题不仅有答案，而且答案就在这些本书的文字深处。

这一真理，正如您会发现的那样，令人兴奋。它充满了我们每个人期待以更快乐、更长寿和更充实的生活去迎接的意外可能性。

我在 2019 年遇到了萨拉·兰登，之后不久就与“Council”进行了一次私人会谈，他们在我脑海中翻来覆去地旋转，最后将我的思维完全颠覆。

在众多个人启示中，他们告诉我，每个人都能完全自我实现，如同耶稣基督、佛陀和其他觉悟大师一样，这确实是可能的。事实上，一旦“这项工作”完成，就不可避免了。

而且，“那件工作”对于很多人来说，早在无数个难以回溯的生世中就已经完成了。他们表示，对他们来说，开悟意味着通过理解我们有意识地、自觉地生活的本性，超越生命的幻象（时间、空间和物质）。

请注意，消除幻象并非是一种灵性上的最终目的。相反，超越意味着以恰当的视角去认识和看待这些幻象，使我们能够在其中找到一种快乐，这种快乐是其他情况下完全无法想象的。

这是一种超越，它驱逐恐惧、将疾病转化为健康、匮乏变为丰盛、混乱化为清晰，并将孤独转变为友谊——在这个我们称之为生活的爱的游戏中。而且，是的，如果您也想在水面上行走或上升，您也可以做到。

Council 的言语明确无误：您是神圣的，能够在为您而存在的世界中实现您所梦想的生活。您属于神，由神所造，纯粹是神性的存在。

您生来就注定繁荣，在生命的每一天都被推向卓越，周围充满了不断向您寻求指引的元素。这份喜悦不仅对每一个人都可行，而且最终是确定的，它的体现就是为什么我们选择了这一——以及每一个——生命。

为了探索宇宙的终极边疆和我们存在的意义，以便前往极少数人曾到达的地方，问题在于：“我如何完全觉醒？”然后，“在这令人眼花缭乱的辉煌天堂中，我应该怎样用我的神圣冒险来生活？”

这两者在最高层面上都是可以回答的，并且同样都包含在此中。直接切入第二个回答的核心，您很快就会读到您可以做、成为和拥有您所梦想的一切，甚至比您能梦到的还要多。

同时分享的还有我们身处时代的非凡景象，尤其是对于现在全球大变革之前阅读这些文字的人来说。

您的命运是成为一位大师。它是这样的，否则您不会阅读这篇文字。您在这里是为了引导您所深爱的人类家庭，通过在你们星球上发生过的最伟大的人类意识觉醒，您在这里是为了照亮人类的潜能。

最后，“一切皆有可能”这个老套话有了新的清晰度，比幻想更具体。

您选择了在这个时刻的存在，首先是为了发现真正的自己，其次是为了看看它将引领您以及地球上的自然出生的创造者集体走向何方。您掌握着如此巨大的力量，几乎可以移山填海，赐予财富，并在地球上实现您的神圣意志。

这本书在您手中，意味着您在寻求答案的旅程中已到达一个转折点，很快您将更好地理解掌控万物的含义。

新时代在地球诞生，你们是先驱。

大师军团将跟随您，并对您即将跨越的鸿沟感到惊奇，因为世界从千年的无知中走向真理的光明——坚守着无法看到的愿景，追随不属于此界的声音，依靠直觉，拥有您已遗忘的传承。

——在这颗穿越宇宙的璀璨宝石上坚定不移、胜利地立足：人间天堂。预言与传说，皆已实现。

最困难的部分已经完成了。

现在剩下的是把最后几块拼图拼合在一起，逐渐领会您本质中的神圣真理。在这片伊甸园中完全苏醒。在这里，您的思绪化为触手可及之物，您的言语赋予您翅膀，而您的愿望就是整个宇宙的命令。

您的国度已经降临。

——**迈克·杜利** 《无限可能》和《宇宙之完全笔记》的纽约时报畅销书作者

介绍

活出这种智慧，您将拥有超越您最狂野梦想的生活。

—— Council



我万万没想到那些话会如此幸运。我也无法预知未来几个月和几年里，在我周围以及我自身发生的转变。这确实超出了我能想象的任何东西。

我的第一次接触高智慧并不是与 Council，然而回顾过去，我清晰地看到那些神圣安排的事件是如何在我整个生命中为我准备成为向世界传达他们信息之通灵管道的。

我从不渴望成为通灵管道，但现在我想象不出我的生活以任何其他方式展开。

我出生在一个小镇上，成长在一个充满爱的基督教家庭中。小时候，我每周都去主日学校，歌唱关于上帝和耶稣的爱。我们在家人用餐前祈祷，赞美上帝，并让耶稣住在我们的的心中。

我自小就热爱上帝，并意识到我与灵性世界的联系。

当我七岁的时候，我的父母离婚了。我和妈妈搬出了州界，靠近她的家人。从我第一次见到我母亲的小姑子孙妮阿姨的那一刻起，我就对她产生了浓厚的兴趣。

她谈论了灵魂、心灵的力量、超自然现象以及她的导师马芙。苏尼会解释说，马芙是一个高度进化的生命体，通过一个名叫的年轻女性进行传导。

她会用几个小时的时间给我讲述她关于前世的回忆、灵魂伴侣、奇迹以及马芙的教诲。

我第一次在观看苏尼的视频时听到马芙讲话。我立刻被吸引住了。声音和话语之间有一种电击般的感觉。就好像马芙的话是我所知道的一样，我的全身都充满了共鸣的嗡嗡声。

我还能记得第一次无意中听到家人拿我阿姨信那些东西来开玩笑时，我是多么的痛心疾首。

“多么虚假，多么虚伪，”他们可能会说。

有一次，我大约十岁的时候，我记得一个亲密的家庭成员对我说：“如果她相信那些东西，她会下地狱——如果您也相信，您也会。”

它切断了我内心深处的一条纽带。他们怎么能这样说她？什么样的上帝会这样做？那天，我感觉我内心的光明熄灭了。

马芙’

多年来，我继续听马芙的音频和视频带，阅读关于灵性、前世以及其他形而上学教义的书籍。然而从那天起，除了我的阿姨，我很少再跟任何人提起这些。随着年龄的增长，我不再使用“上帝”和“耶稣”这两个词。

我简直无法相信，这些年来我所歌颂的慈爱的上帝会把像我阿姨——或者我自己——这样的人打入地狱。

在另一次场合，我记得有人告诉我，那些心中不接受耶稣的人将会下地狱。

我问道：“世界上那些从未听说过耶稣的土著部落或偏远地区的人，他们会不会下地狱？”

是的，圣经就是这么说的。

矛盾重重，我被这些想法与最初关于慈爱的上帝所受教育的观点之间的冲突所困扰，对宗教失去了兴趣。我很快发现了个人发展，并培养了对成就和生活成功的热情。

我的关注点变成了设定目标、开启职业生涯和攀登企业阶梯。我对成功的渴望以及建立繁荣生活的愿望得到了满足。

然而，我总是不断发现自己正在阅读关于灵性和形而上学的书籍。我仍在寻找有关生命、神性、天堂和地狱、真相以及这一切意义的答案。

许多年过去了，尽管我知道生活不仅仅是活着和死去，但我仍认为自己是一个无神论者。

那是一个寒冷刺骨的11月的一天——那是2001年，一个将永远改变我生活轨迹的日子。我记得当我走进房间去看望逝去的兄弟蒂姆遗体时的沉重气氛。他前一天在一场车祸中丧生。

我的家人和我飞往了阿拉斯加，他就在那里生活。我从未见过尸体，也无法理解我哥哥已经

不在的事实。当我触摸他时，我被他那冰冷、僵硬的身体触感震惊了。

我立刻想离开，然后朝着房间另一边的椅子走去。

我坐着听着母亲和其他家人的安静哭泣，感觉麻木。我说不清自己坐了很久。感觉像好几个小时，但我确信只是几分钟。突然，出乎意料地，一种平静的感觉涌上心头。

我开始感觉到一股温暖的力量——就像流动的爱心——从我的头顶向下流遍全身。我完全彻底地处于平静之中，被爱意包围着。

然后我听到我的哥哥对我说：“我还在这里，我只是不在那里，”他指的是自己的身体。

在我心中，我回答道：“您在哪里？”

我就在这里，就像以前一样。我只是离开了身体的密度。我现在处的频率是你们物理感官无法解读的，”他回答道。虽然他的话听起来很奇怪，但我明白了。

我的下一个问题是，“您在天堂吗？”

他回答说：“天堂和地狱并不是那样的。它们只是地球上的一种经历。这里只有爱。”

然后，就像它开始时那样自然而然，能量消退了，沟通也停止了。我回到了那个冷房间。环顾四周，我的家人，除了我没人听到蒂姆的声音。那一刻，我对哥哥的死感到绝对的平静，但又渴望再次与他交谈。

我没告诉任何人关于那次对话的事。几天后，我开始怀疑那件事是否真的发生过，开始质疑自己是否把它全编造出来了。但我无法否认我的感受，无法忘记他说的话。

一次又一次，我试图重新与哥哥建立联系并唤起那种温暖的液体般的爱意。好几个星期，没有任何事情发生。然后有一天，当我从午餐后返回办公室的路上走进电梯时，我感觉全身发热，双手开始发麻。

电梯里只有我和一个之前从未见过的男人。在我右肩上方，我听到我哥哥说：“问他叫什么名字。”

我不会去问他的名字，”我在心中回应道。但他坚持，又让我问那个男人他的名字。

感觉有点荒谬，但还是按照说的做了，我询问了那个男人的名字。

“蒂姆，”他说，然后随意地走出电梯敞开的门。我想这真的是我哥哥的名字！这是真的！

这些类型的经历持续了多年。我哥哥会突然出现在我的右边，留下一句话。这总是先由一种深深的平和与爱意靠近我，很快我就知道他何时在那里。

我不知道当时（正如我现在所知）如何有意识地或故意地与他取得联系，但得知他与我在一起，我感到很安慰。

数年后，在我职业生涯的高峰时期，我开始在半夜里经历一些奇怪的事情。我会醒来，感觉被写作的欲望所吞噬。我对所写的内容没有记忆，也不知道这些文字从何而来。

早上，我会阅读我写下的内容。这绝不是我所知的信息，也不是我用通常说话的方式所写的。字迹与我自己的明显不同。它包含了关于生活、存在、神性和宇宙我最深层次问题的答案。

这种写作如此美丽，如此充满爱心，如此睿智。我无法命令自己写下去，但它自发地持续了数月之久。现在我知道，这是一种被称为自动写作的经历。

其他奇怪的事情开始发生。我会看着钟，上面显示 1:11，11:11，2:22，3:33，4:44，5:55。我开始在散步时找到羽毛。我逐渐对花朵、鸟儿和动物产生了深深的喜爱。

似乎没有任何明显的原因，我会感到极度的幸福和爱意。我觉得与一切人和物融为了一体，并且常常能预知人们在说话之前会说什么。当我开始想一个朋友或亲人时，几分钟内他们就会打电话来。

并且在我感受到如此的爱和一体感的同时，我也同样强烈地感到对人类经历和世界上痛苦的深刻悲伤。一刹那间我沉浸于爱、和平、喜悦和一体之中，下一瞬间我又感到绝望和无助。

它好像我体内蕴含着世界的智慧，却对自身的使命或如何实现生活毫无头绪。

数月后，我在热瑜伽课中遇到了一位女士。我连续几天都注意到了她。第三天，我自我介绍了一下。我问她喜欢瑜伽吗，她回答说：“我试过一次，但绝不会再来。”

我笑了，并不惊讶，然后问她做了什么。她解释说她是一名量子催眠疗法（）的实践者。“什么？”我问。

她解释说，她帮助人们与自己的更高自我沟通，并连接到来自另一边的信息。我对她感到好奇，希望她能帮我弄清楚我的生活发生了什么，于是我和她预约了一次会面。

几天后，她来我家进行会话。她带我进行了引导冥想，然后问：“我们有权限和莎拉的更高自我交谈吗？”

我说：“是的，”然后她开始提问。我们一直持续到突然间，我的整个身体充满了能量，甚至超过温暖的液体爱意。这感觉是我从未有过的。就像被爱的电量、极乐和狂喜所电击。

——我的双手双脚都有刺痛感，感觉轻飘飘的——就像我在飘浮。我的声音开始发生变化，我注意到我说话带有口音，讲得很快。我后来将其描述为东欧男性的嗓音。

奇特的声音从我体内持续了超过一个小时。我意识到自己，但也知道说话的不是我。我不记得说了什么，但能够感受到话语中传达的真实与爱意。幸运的是，整个会话都被录了下来。

之后，我感到很棒。那天晚上我几乎无法入睡。我充满了能量，迫切想要重放录音。当我听到那个奇特的声音时，我意识到被说出的信息和我几个月前写作中出现的完全相同。

我感到好奇和兴奋，但同时也下定决心，没有人会听到我用那奇怪的声音说话的回放。

录音中包含的知识如此深邃，我不得不再次进行疗程。同样地，那个奇特的声音再次响起，但这次我全程都在场。

尽管我无法清楚地记得所有事情，但我知道那个声音在说什么。在很多情况下，那个声音把自己称作“我们”或“咱们”。

Council 随着时间的推移，我们开始将这个声音称为“Council”，因为它似乎是一群睿智而古老的灵魂，为我们解答众多疑问，从而扩展了我们的意识。我们继续每周进行会议。每次，我的意识更多地参与到了谈话中。

最终，我完全意识到从 Council 通过我来传递的信息。他们的信息感觉是我所知最深刻的真理，就像我在回忆我已经知道的东西一样。

Council 的基本教义

Council 的智慧及其影响是多方面的。他们的独特视角，他们有时不寻常的表达方式，以及他们对我们的明显喜爱，以多种方式影响着我们。

那些被他们的智慧所驱使的人，然而，却发现他们提出的真理当作为过上美好生活的指南时最具影响力。这些真理包括：

您已经是一切您所希望成为的人。

您是自己现实创造的创造者。

生命的意义在于快乐。

您所关注的，以及您赋予它的意义，正是创造您现实的原因。

意识将能量转化为形态；这是所有创造的公式。

只有爱。

每件事总是在为您发生，而不是对您发生。

您是凝聚成肉身的源头能量。

如果您想要体验周围世界中的任何事物，您必须首先在内心中创造它。

您拥有创造梦想生活的所有必需品——以及无限资源。

您是自己选择来到这里，从扩大的意识状态中来到这里，以物质形式体验生命（能量）。

生命是一场伟大的冒险，旅程从这里继续前行。

您的所有力量都存在于现在时刻。

静是加速的起点。

没有必要对任何事情做出重大决定；让所有事物都失去选择权。

随着您达到更高层次的意识，您的健康和丰盛将得到保障。

真正的创造没有议程。

您得到的是您所是，而不是您所想要的。如果您想要生活中更多的快乐，就与内心以及周围已经存在的快乐相协调。

当您抗拒任何事物时，您就是在抗拒一切，并阻止了轻松、不费力、和谐的创造流动。

当我第一次听到它们时，我对这些真理有绝对的认识，尽管我不知道如何去实践它们。

当每次与会议进行时，我总是觉得它如此纯粹、幸福和爱恋，但在我心中，我能听到我基督徒家人的话语告诫我，如果我相信这些东西，我将下地狱。我始终听到她们对我的姑妈苏尼以及那位通灵马芙的女人的说法。

我现在想象他们对我说的那些话。我最担心的是失去爸爸的爱和赞赏。我深知他不会理解的。

Council.近一年来，我持续进行对话，但几乎没有人知道“Council”。我们记录了数百小时的信息。我将录音转录成文字，并反复阅读每一场会议。智慧和教诲积极改变了我生活的各个方面。

仍然，我不知道如何处理所有这些信息。

我的唯一愿望是吸收 Council 的智慧，遛狗，以及在自然中度过时光。到这个时候，令几乎所有朋友、家人和同事震惊的是，我已经辞去了蒸蒸日上的企业生涯。

我开始每天冥想，几分钟内就能感受到与 Council 的爱以及我的意识与他们融合。然而，我想强调的是，我从未将 Council 视为在我之外或他们正在接管我。

我的与“Council”的联系源于我连接到了我内心的一种频率，这种频率使我能够将我的意识扩展到更高的意识层次，这些层次一直都在那里，随时可供我使用。

随着时间的推移，我开始花费数小时翻译我通过与他们连接每天接收到的思绪流。经过几个月的写作后，我开始录制语音通讯。

我并不知道为什么我要这么做，但我只是信任它，因为那感觉就像是我注定要做的事情。

我没有计划告诉任何人关于 Council 的事情。我不想让人们认为我奇怪或胡言乱语，但与此同时，我知道我必须将 Council 的强大教义传达给他人，并让他们亲自体验这种转变。

尽管我感到紧张，我还是为几位亲密的朋友提供了几次会议。那些会议深刻动人。他们开始将这种体验描述成回家的感觉、一生中收到的礼物以及他们一直在寻找的真相。

每个人都有我与“Council”分享，开始在生活中经历快速和神奇的转变与表现。在短短几年内，我通过电话为全球各地的人进行“Council”的对话。

Council 的智慧现已扩展为课程、书籍、研讨会、峰会、静修以及全球社区，这些人都生活在遵循 Council 的智慧和教诲之中。并且，我过着超出我最狂野梦想的生活，正如他们向我保证的那样。

通过融合 Council 的智慧，我的生活中充满了比我想象中更多的爱、快乐、富足、自由、幸福和谐。

我如今也理解了圣经和基督教教义的原初意图。我与耶稣的个人关系是充满爱、感激以及在我的生活中持续存在。

我相信耶稣是一位伟大的大师，其智能量于与《Council》相同的起源和意识。

Council 此外，我最恐惧的事情从未成真；我的家人以神奇的方式支持我，许多人现在每天都在收听《Council》。我与父亲的相处比以往任何时候都更加亲密和有意义。

他甚至和我分享了他父亲去世时的相同经历。在我祖父去世的那天晚上，当我爸爸躺在床上时，突然他感到一种无比的平静，并听到我祖父说：“安息吧，一切安好。我在这里。”

我的父亲告诉我，那一刻他所有的悲伤和忧愁都缓解了。

我相信我们每个人都有能力调频到更高层次的智慧，并与我们自身及周围每一个瞬间的无限意识场域相连。

无论是您渴望与更高自我交流，还是与另一边的亲人沟通，或是与您的指导者的集体意识相连接，我向您保证，这对您来说都是可能的。几年前，我被指引开始教导他人如何与更高的意识层面进行交流。

至今，我已教会了超过四千人如何导引。任何人都能做到这一点。这不是只有少数人拥有的

力量；这是我们从未打算遗忘的天然与内在能力。

我的渴望去发现我的真理、我的目标和生命的意义，这就是唤醒了 Council 意识的原因。如果您现在正在阅读这段文字，我可以说同样的话对您来说也是如此。您吸引了这本书和 Council 到您身边。

正如他们所说，如果您自己不是一位神爱和高智慧之通灵管道——地球 Council 的成员，您不会对这些传导信息的振动和频率产生共鸣。

我投入了无数小时，将 Council 的智慧传递给所有准备好接收的人。这是我最深切的、发自内心的祝福：

愿您记住您内心深处的无尽智慧。

愿您与您本具的光明重新连接。

愿您认识到自己是您所创造的现实中的强大造物主。

我对每天践行 Council 深邃、改变生活的智慧充满奉献，并热忱欢迎您加入我在这段了不起的旅程中。这本书是我的世界之礼，创造它是一种超乎我想象的经历。

我与您分享《Council 智慧》是我最大的快乐。

第一章 庆祝您惊人的转变



Council

在这一章中，Council 提醒您认识到个人的转变，在专注于下一场冒险之前，停下脚步欣赏您所成为的一切。

我们非常高兴在这个时候与您在这里，身处这个由您的能量、专注和意图创造出的难以置信的、神圣的空间，回忆起您的真实身份，为什么您会来到这里，以及当您选择这段辉煌的生活体验时的初衷。

您的生活可以是任何您希望的样子。您已经是您希望成为的那个人。

我们深知，当您进入这种新的理解和生活经历新篇章时，心中充满激动。但如果说这不仅仅是一个新篇章呢？如果说这是一整本全新的书籍？或者是一整个全新的故事？一个全新的现实？确实，是一个全新的您。

然而，切莫错失庆祝您真正伟大的机会以及这段生命体验对您来说有多么伟大。每一步都引领您走向此处此刻。现在就身处这里。

随着我们感受到您，对开启新开始和新机会的兴奋之情，我们告诉您，这超出了您的想象，甚至超出您在此刻从自身视角所能想到的一切。

回想片刻，站在您现在的立场，从您的存在之地，回想一下十年前。您还记得那时的那个人吗？看一下那个时间段的自己的一张照片，想想那时您都做了些什么。

可能有什么重要的事情突然出现在您脑海中。您甚至能相信现在您就是十年前您所认识的自

己吗？

看看您现在是谁。十年前的这个人特别、美丽、被爱、庄严且以自己的方式发光，但看看您走了多远。您能想象您现在会在这里吗？您会成为您知道的自己吗？

您曾经想过自己会走这么远吗？

我们知道您仍有渴望的事物和想要拥有的经历。我们向您保证，这一切才刚刚开始对您变得越来越好。兴奋地开始扩展您的意识，去感知这一切将为您带来何种方向。

然而，我们希望您能花一分钟的时间看看自己在过去一年、过去一个月、过去一周所取得的进步。或许甚至在过去的几天里，您已经转变为一个更新、更大、更广阔的您。

大约十年前在这个您熟悉的生命中，在这段您参与的时光里，想一想。哇。我已经走了多远。走这么远需要极大的勇气。现在是庆祝您转变的时刻了！

过去十年是变革的十年。如果您把十年前的自己与现在的您并排放置，您会看到眼中不同，您也会感受到能量的差异。

您会看到您在生机的差异。

现在，你们中的一些人可能会关注年龄。有些人可能关注表面现象。但如果你们真的、真的全神贯注地投入其中，哇，你们经历了最神奇的转变。你们确实做到了！你们真正地发生了变化。

在这个时候，您体内没有一单个细胞是十年前还在您体内的。没有一个细胞。那些细胞的自我更新是基于您的信仰、意图、专注程度以及意识水平。

任何事，任何事情对您来说都是可能的，我们向您保证。

从现在起，只需转身看看您走了多远。

我们认为一件事情很奇特，那就是：请您考虑一下，您的身体被设计成去感知您面前的东西，因此您总是专注于面前的物体以及您要去的方向。您的眼睛朝前看。

一些人对自已的周边有所意识，但大部分时间你们都在专注于向前迈进。

为什么我们会觉得这很奇怪？我们都认同意图、专注和欲望都能创造前进的动力。在你们大部分的生活经历中，你们都专注于眼前的东西，并致力于向前迈进。许多人迫不及待地想要投入到下一件事中。

让我们结束这一切，迈向新的开始，您是这么想的。虽然我们理解您的感受，但我们想告诉您，在这段时间里，在这个非常神圣的时间段——从现在到您步入生命新篇章的这段时间——有许多美好的礼物等待着您。

我们敦促您——花一秒钟时间转身。只需转个身，就能感知到一个全新的世界。在您的权力之地，在那个时刻，从存在之位，只需转身看看您已经走了多远。看看您变成了怎样的人。

您已收到所给予的一切了吗？您是否已经完全接受所给予的一切？您已经收到了您所成为的一切了吗？您是否已经充分接受了您所成为的一切？您是否真正珍惜您所成为的，您所得到的，以及您所有的？

您是否真的意识到了所发生的变革的丰盛性？

暂停并珍惜您所成为的一切，您所得的一切，以及您的现在。

转变已经发生。您过去十年的生活都在于转变。改变您的信念，改变您的身体，改变您的关系，改变您的职业和事业，以及改变您与他人相处的方式——最终是改变您自己。

每一件事都与您有关，与您生活中所有事物的关系。您如何与他人相处。您如何与自己的身体相处。您基于自己的信念体系如何相处。您经历了不可思议的蜕变。

在我们可以探讨未来十年对您意味着什么之前，请花一秒钟时间，仅仅转身看看您已经走了多远。

我们将为您提供一个完美的视觉画面，让您铭记于心。想象一下，您刚刚攀登了最高的山峰，您刚刚完成了一场马拉松，您刚刚经历了一个最不可思议的挑战，无论那是什么。

如果您要设立您人生中最大的挑战，那会是什么？从飞机上跳下来？横渡海洋？有勇气横穿整个国家，开启一个新的职业生涯，或者结束一段不健康的关系？对您来说，最大的挑战会是什么？

想象一下，您正要跨过那传说中的终点线。在那里，张开双臂、脸上挂着灿烂笑容的您正在等待着您自己。那是您在终点线等您。

您几乎到达了，只需再走几步。您现在能看到它，您就在终点线上了。最宏伟、最充满爱心、最具意识、最美妙、最壮丽的您正等待着您去迎接。那是您的灵魂。那是您更高的自我。那是完整的您。

您，那明亮、美丽的光芒，就是您。那个永恒存在、不朽的您，光之存在，意识之存在，正在等待着您。您几乎就到了，只需再走几步。您将穿过障碍，突破困境。

在那里，您会落入您的怀抱。

再迈一步。您几乎到了。您快到我的怀抱了。您几乎到了。加油，您可以做到的。您可以做到的。您做到了。您做到了！

跌入您的怀抱，笑着、哭着、释然、激动。哦，无话可说。无话可说。您做到了。现在拥抱自己，爱自己，爱自己，再爱自己。凝视自己的眼睛，落入自己的怀抱，融化在自己的心田。您做到了。最大的挑战。

变化已完成。您做到了，您做得很好。您成功了。您就在这里。

您不可思议的转变已经完成。您做到了，而且做得很好。

您经历了十年的变革，终于到达了这里。感觉如何？您成功了，现在安全地在您怀抱中。您是自由的。您已经回家了。您完全安全并自由地在您的家中。您做到了。

哇。这是一个多么令人难以置信的十年啊。这是一项多么艰巨的挑战。你们已经做到了，现在可以回顾所有为这次挑战做的练习、训练和准备。

记得您花费的时光，回忆一路上所有的冒险，所有快乐，所有爱意，所有智慧，您在旅途中所获得的一切。

保持您的心开放，保持您的意识开放，并让自己真正地看到您已走了多远。看看所有已经发生转变的事物，但也看看您自己——绝对最伟大的转变显现。您是转变的显现。

保持您的心和意识开放。看看您所展现的伟大变革的体现。

利用这段时间去欣赏。利用这段时间去感激。利用这段时间真正地接受您所拥有的一切。利用这段时间真正地接受您所成为的一切。

我们知道您对即将到来的一切感到兴奋。我们也对即将到来的一切充满期待，但别忘了您已经成为怎样的人。十年的蜕变几乎完成，但变革的最后一步……如果您仔细想想，您就知道那是什么。它是什么呢？

什么是转化的最后一步？

在最为完美的隐喻例子中，蝴蝶起初是一只爬在地上的毛毛虫。它只能从爬行的角度来看待生活。它只能像从爬行角度所看到的那样宽广地看待它面前的事物。

然后它为自己建造一个茧。它并不真正知道自己在做什么。它只是被某种方式引导着。有一些智能启发了毛虫建造茧。

它其实并不知道自己在做什么，如果被问及“您在干什么，毛毛虫？”它肯定不知道怎么回答。它不懂。它只是在做它不得不做的事情。有一股力量在推动它，引导它制作茧并在其中蜕变。

它还不知道自己正在变化。

随着时间的推移，从外面看去，您可能觉得并没有发生太多事情，直到茧开始打开的那一天，

您才能看到那里有些东西。不一样了。有些东西已经改变了。

它可能需要一些时间来意识到自己不再是爬在地上的毛毛虫，但随后它会想起。它知道曾经的自己和现在的自己，也知道现在能够做什么。它抬头望向天空。

最后的蜕变步骤是蝴蝶展开翅膀并决定飞翔的时候。蝴蝶从蛹中破壳而出，开启了一个全新的故事、全新的生活、全新的现实。

这美丽的蝴蝶，展翅高飞，还有更多体验等待。还有更多的享受等着它。它轻松自如地到达目的地，因为它不再是爬在地上。现在，它在翱翔。

最后一步是飞翔。现在轮到您了。

你们都是蝴蝶。其中一些还在蛹里，即将想起真实的自己，即将意识到自己是一只拥有翅膀的蝴蝶。有些人已经发现他们有翅膀，而有些人则记起翅膀能帮助它们飞翔。

一些你们已经站在茧的边缘，正准备第一次拍打翅膀，真正地起飞。一些你们已经飞起，并体验了那最初的飞行时刻。

哎呀，真是太棒了。您几乎不想急于享受那第一次飞行的时刻。但当您第一次扇动翅膀，起飞并飞翔——哦，这不是最壮丽的感受吗？就在那一刻，您意识到您可以做任何事，您可以拥有任何东西，您可以去任何地方。

任何一切对您来说都成为可能，因为您现在可以飞翔。

那只在天空中飞翔的蝴蝶，与自然完美和谐，高高飞起让全世界都能看到，是您。您是自由的。您是自由的。

允许变化完成一个完整的循环。没有尽头。实际上，也没有开始。您只是在让这个变化完成一个完整的循环。

如果您在看到蝴蝶后回去试图在其中某处找到毛毛虫，您会意识到它已经不再那里了。它的位置上有着更美丽、更有魔力的东西。您不会担心它去了哪里或这是怎么发生的。

您会由衷地赞赏毛毛虫变成的美丽。是时候真正欣赏您所成为的一切了。

是的，有一个新的故事正在浮现。是的，这里有一本新书要写。有了一个新故事可以讲述。一切真的总是在变得更好。最好的总是为您在每一刻展开。但现在，请暂停。

抓住这个时机，展开您的翅膀飞翔吧，感受一下被转变的感觉。

有新的冒险。一切确实一直在变好。最佳的时刻始终在每一刻为您绽放。

哦，真美。您很美。这生活很美。这段旅程很美。您就是您希望成为的一切。现在您知道您是谁了。每一个即将到来的时刻都会揭示一个新的机会，一个新的冒险，一个生活、爱、完全成为您的时刻。

这是一个充分体验自我实现的时候。

并且只会越来越好。您正步入大师的十年，成为完全自我实现的您，体验生活作为活生生的大师是什么样的。哦，还有许多美好即将到来！

我们非常激动于您的生活，关于您的经历，但花些时间真正意识到发生了多么不可思议的转变，您变成了现在的您自己。哦，还有飞翔。继续飞翔。迈出那一步，拍打您的翅膀，放手。放手。随风而去。

让空气和您的翅膀带您飞得更高。

我们非常爱您，如此之深。我们对您的生活感到无比兴奋。真的，再怎么兴奋也不过分。您在旅途上走过的距离真是令人瞩目。您受到赞誉。您受到尊敬。您备受爱戴。我们一直在支持着您。做您自己的一切。做您自己的一切。

关键信息

您现在是谁？十年前那个人是特殊的、美丽的、被爱的、辉煌的，以他们自己的方式发光发热，但看看您现在走了多远。

暂停，并珍惜您所成为的一切，您所得到的一切，以及您现在所是的一切。

切勿错失庆祝您真正伟大、这段生活经历对您而言真正伟大的机会。每一步都引领您走向这里，现在。

在这时，您体内没有一个细胞是十年前还在的。没有一个细胞。那些细胞如何自我更新的基础在于您的信念、您的意图、您的专注力以及您的意识水平。

保持开放心态，保持意识的开放，容许在此刻真正看到自己走了多远。看看所有的转变，从内在去感受，感受您这绝对壮丽的转变。

在每一个时刻，最好的总是为您展开，但请利用这段时间展翅高飞，感受被转变的感觉。

保持您的心和您意识的开放。看看您正在经历的伟大转变的表现形式。

第二章 我是大师，我是魔法，我是奇迹



在这一章中，Council 向您保证，没有任何事情阻止您创造您想要的生活，而且您甚至无法想象您正在扩展的魔法。

我们非常高兴和激动能有这个机会与你们所有人在一起。现在是时候邀请所有属于你们的生命中的魔法了。你们的生活注定要充满奇迹。还有什么比现在更好的时机去驾驭这里的神奇能量火箭呢？

什么是魔法？它是您打开并允许您的能量，打开并允许自己成为世界奇迹的绝对力量，打开并允许自己成为您所是一切，并体验所有为您在这里的东西。

没有什么比充分地生活、完全地爱自己 and 让魔法在您的生活中呈现出来更好的了。

不是基于对您要看到的事情的具体期望，而是出于开放和让魔法出其不意地给您惊喜、快乐和兴奋的心态。是时候对您的人生感到真正、真正的兴奋了。

您正进入一个在您经历中难以置信的时期，一个可以清楚地关注构成您的能量、清晰地看到您所玩的生活游戏、理解您的观点、知道意识就是一切的时刻。这一切都与意识有关。

您是有灵性存在的生命体，正经历着人类的体验，但除此之外，您开始了解自己作为您所是的意识。这种意识永远存在。它是永恒的。它总是在扩张并变得更加丰盛，然而它什么也不需要，对什么都不渴望。

能量被吸引到您的意识中。

您的意识吸引能量。它吸引光明。它吸引流动和力量以及魔法和奇迹。它吸引神圣的编排。它吸引能量进入来为您服务。

您越了解自己的意识，以及它如何具备吸引能量、吸引魔力、吸引奇迹的力量，并且能够神圣地为您安排好一切，那么您就会越专注于您自身的意识，专注于您所是的全部，您将开始认识到自己是创造者。在这段时间里，让自己轻松地流动，更多地认识到自己是生命体验的创造者。

您在创造什么？没有什么能阻止您。我们向您保证，没有任何东西能阻止您。健康、财富、丰盛、幸福、爱、关系、任何事！没有什么能阻止您。过去可能阻止您的任何事情现在都不会再阻碍您。

您在创造什么？没有任何事情能阻止您。

您已经超越受害者意识、无力感的认知。您正在提升自己，超越了对停滞不前、挣扎、匮乏或任何形式的破裂的认知。

您通过完全允许您的意识，而提升自己成为那个您是的“我是创造者”的能量。您在创造什么？因为在您存在的每一刻，您都是。这甚至超越了以显化的形式认识您自己。这是以创造者的身份认识您自己。

您能允许自己成为您生活经历的创造者吗？

我们常说要从行动中走出来，进入存在之中，让事物以无力的轻松到来，允许事物以最神奇的方式为您展开。

确实，这是我们信息的基础，但知道自己是创造者，知道自己是有创造力的能量，理解您已经是在显现之中是不同的。您以物质形态存在于此，这意味着您已经是在显现之中了。

每时每刻，您都是显化的生动表达，但您将开始从意识状态而非缺乏或不足的状态中显化。

有区别。如果您准备好了，这里有您更深的理解，如果您准备好去听它。没有什么能阻止您。没有什么能阻挡您。一切就在这里，就在现在。是的，有些事情将会展开。

是，您正从您的场域中吸引事物到您身边，但当您意识到您是谁时，您就不再需要或渴望任何东西。创造来自于完整与纯净之地，而显化则是您完整性、完备性和掌控力的反映。

无论是什么，都通过您的意识存在于此。这真的是一件美好的事情。

您，作为大师，开始意识到您创造了您想要体验的事物，并且只为您自己创造。无论谁或什么，或何时显化出现都没有关系，因为您只为您自己而创造。

大多数您的表现或您对于表现的渴望——您所想要和所需要的，或者您以为您需要的东西——是基于其他人出现为您做它、与您一起做它、帮助您或支持您。

那是一件很棒的事情，但同样，从完整的状态创造与想要显现某物以您认为拥有它将会满足您的需求和欲望之间是有区别的。

您拥有在此时满足自我的力量，不仅是满足需求或欲望，更是全然沉浸于眼前一切为您提供喜悦之中。您的意识将点燃您的灵魂。

您的意识将会激发您、使您愉悦，并将引导您认识到自己就是创造者。

**您有力量在每一刻充分满足自己，并享受这里为您提供的一切。
您的意识将点燃您的灵魂。**

您已经准备好更深入。您已经准备好更多。您已经准备好去聆听。在我们告诉您的话语中，在我们向您传达的能量里，有如此多的爱。这里有如此多的爱给您。这里只有对您的爱。

我们之所以前来，只因我们知道您最深层的意图是充分过自己的生活、充分爱自己以及成为真正的自己。

在活出您最高的表达时，您将为您的挚爱的人类家族照亮开启的潜能，让他们接受并允许为他们准备好的能量，在自己的经历中开启魔法和奇迹。

做您所能做的，从强大的创造者的能量中汲取力量。您在创造什么？对这个问题的回答可能与您过去有人问“您想要什么”时说的答案大相径庭。

意识有层次，掌握有层次，显化有层次，真理也有层次，但没有哪一个比另一个更重要或更好。当您开始提升您的意识时，您会进入不同的经验和潜能层。

知道您在启迪人类的潜能，这种感觉有多么美好？知道您在启迪他人的潜能，感觉有多好？站在您力量的巅峰，站立在您光明的所在，成为您所是的一切，这是一种怎样的感受呢？

感觉有多好，当您打开并拓展意识，邀请更伟大、更深沉、更有意义的人生体验进入其中？

不是因为您不够或缺少什么，而是因为纯真的生活快乐和满足，让您的意识充分表达自己，并体验这里为您准备的一切。

我们向您保证，您甚至无法想象正在进入的那个绝对神奇、令人惊叹的生活。

您正在创造什么？因为没有什么能阻止您。没有任何东西挡在您面前。爱、健康、财富，这一切，全部都是。当您开始为所创造的事物承担责任时，大声说出来。认可您的工作。“我正在创造一个美好的日子。我正在创造一个富足的日子。我正在创造一个丰饶的一周。我正在创造一个丰饶的一个月。”

您这次的意图是什么？我们前来向您传递我们的信息，我们的意识，知道您所处的位置和即将为您而来的事物，但在这一天、这一周、这个月、在这个时刻里，您又在创造什么呢？

如果——仅仅是假设——这将是您在已知自己人生体验中的最后一个月，那会怎样？如果这是您在这个地方、与这些您所共度的人、这个经历中所了解的家庭所讲述的故事的最后一章，那会怎样？什么如果？

愿这赋予您自由自己的权利，去成为您所是的一切？愿这赋予您全然去爱和全然爱自己的权利？愿这赋予您最终自由的权利，只去爱、仅存在和仅仅生活？

您愿意把二十美元的纸币或五美元的纸币放进您的口袋并随意给予他人吗？关于您的身体，您最终会找到所有值得欣赏的美妙事物吗？

您能给您的家人一个喘息的机会，让他们成为他们自己，无论他们在哪里，都以他们现在的样子和曾经给予您的方式去爱他们吗？您能否接受朋友本来的样子，不要求他们改变或变得不同呢？

您认为那个守门人或检查您的杂货的人，在您的眼中是否会显得稍微神圣一些？

您能稍微温柔一些，再慷慨一点吗？更开放些，更多点爱心？如果这是您在当下的最后一个月，您能否最终解脱自己？

如果在这最后一个月，您真的真的能成为您想成为的人，拥有您想要拥有的东西，做您想做的事情——并且充分地体验它——这可能会让一切变得如此不可思议的简单。

每一天都将变得神圣，每一刻都是一份礼物，每一次经历都是爱的一次机会。每一天都会是一个更加充实生活的邀请，允许奇迹通过您流淌，让您自己成为一个奇迹。

那难道不是神奇的吗？神奇。您可以决定，您可以选择。您可以选择。我在创造一个神奇的一天。我在创造一个神奇的周。我在创造一个神奇的月。我在创造一个神奇的生活。我是魔法，无法解释、不可预知、展开的神性。

我是无尽、意外、无法解释的世界之爱的表达。

让自己成为魔法。您本身就是。您就是魔法，您就是奇迹，因为您就是掌控者。没有什么能阻止您。没有什么能阻挡您的道路的。

您能让自己拥有成为奇迹、魔法、存在的主宰者的自由吗？只需将自己解放出来——但自由需要责任。自由需要对您自己的能量完全负责。不要从他人那里夺取能量。

不为您的能量责怪他人。不消耗他人的能量。对您的能量承担全部责任。对您意识所在之地承担全部责任。完全的责任将赋予您自由。

我们知道您真的不打算从别人那里汲取能量。您不打算利用别人的能量为生。您也不打算把您的能量归咎于别人。这只是一种您在不了解自己的力量时的习惯。

它就像您刚开始骑自行车时使用辅助轮一样，因为您还没有掌握如何骑自行车。这并不是什

么大问题。当您学会了如何骑车，您就会去掉辅助轮。当您弄清楚您的能量以及如何允许它，您就承担起全部责任。

脱下自行车的训练轮，对您这个骑车人来说，是完全的责任：决定自行车将去往何方以及以多快的速度行驶，是上山还是下山。完全负责您的能量和意识。

因为真正地，意识就是一切。

但一个人如何进入准备接受更高意识的状态呢？

您的信仰如何在人类经验中演变，往往始于探索宗教及其为您提供的内容的过程，探索祈祷、仪式、庆典、经文和实践，甚至探索与志同道合的人共享的经历。

一些父母非常、非常虔诚。一些父母的宗教信仰不是很强烈。但关于像“上帝是什么？”“宗教与上帝的关系如何？”“宗教如何与上帝相关”等问题，人们都充满了好奇。

您探讨了宗教与上帝的关系，以及上帝与宗教的关系。

当您开始探索灵性领域，您可能称之为新时代或形而上学。它扩展了您对于神的理解。现在它包括了天使，包括了灵性导师，将您的灵魂纳入了神的概念之中。有时您从这些事物中获取能量。

也许您相信天使们向您传递着能量，这让您感觉更好。您探索了灵性与神以及这些对您意味着什么——天使、指导灵、您的更高自我、您的灵魂——所有这一切都与这个关于神和创造者的概念有关联。

谁在创造这一切，能量从哪里来？全知的智慧在哪里，答案又在哪里？它们是否在阿卡什档案中？它们在哪里？

您知道，所有您视为神圣的事物所蕴含的能量都可供您使用，而您选择以各种形式将这些能量引入您的生命。

现在您已准备好进入意识状态，因为实现意识意味着您仅移动到能量为您服务的位置。您正在获得自由并成为您生活的主宰者。我们回归到说，自由需要责任，对您能量的全面责任。

不要责怪或依赖任何其他能量。您将开始认识到自己是创造者、意识，知道这一切都在您的内心，您就是你们所称的神。天使和导师、您更高的自我以及所有的神都是您自身意识的延伸。

他们是您自身意识的延伸，这意味着您拥有完全的自由。当您打开并允许您的能量为您服务时，当您意识到自己作为自由的创造者时，那种创造世界的能量总是可供您使用。

您即是你们所称的神。

意识即一切，毋庸置疑。意识是创造者，意识是吸引能量的源泉。意识就是爱。您越有意识，就越富有爱心。您越有意识，就越开放。您越有意识，就越宽容。

您越清醒，就越慷慨。

您越健康，就越丰盛，就越有爱心，就越有意识。这并不是说人们不能既健康又无意识。这也不是说人们不能在爱中而无意识。

那里有某种程度的意识，但我们在谈论的是对意识的更深刻理解，以及作为创造者的您如何开启和允许您的能量。

当您从灵性过渡到意识，认识到万物都是您的一部分时，您开始真正了解自己，有能力掌控自己的生活。您随时可以选择坐在扬升大师之席上。

您不仅是这些，更是如此之多，但就现在而言，您在这一生命体验中。但要知道，所有的一切都在这里为您准备，全部都可以触及您。您通过意识之旅正开启任何和所有的潜力和可能性。

您内心的一部分知道，您确实明白了这一点，您能真正地感受到它。即使您不能解释或清晰地表达出来，您仍然明白。您能感觉到它。您能感觉到它在扩展。您能感觉到内心的大师。

您可以感受到所有的意识都是您的一部分。您能感觉到它开放和允许能量的感觉。您开始真正理解接收的意义。您站在您的力量中，说：“展示给我看。展示给我看。展示给我魔法。用我来施展魔法。我是魔法，因为我掌握了魔法的精髓。我是奇迹，我是魔法。我是大师。这就是您所在的位置。事情正是如此。

您将如何在这天、这周、这个月，在生命如您所知即将结束的章节中，更加充实地生活？如果您知道的话，您在这个时候会怎样不同？因为现在您知道了。

感受我们表达这些话语时的情感。和我们一同说出：“我是奇迹。我是大师。我是魔法。我是奇迹。我是魔法。我是大师。我是大师。我是魔法。我是奇迹。”就是这样。

我是大师，我是魔法，我是奇迹

您是。您是。您就是您希望成为的一切。您已经如此。您正在创造什么？在充分认识到您是创世者，您正在创造自己的生命体验的情况下，您正在创造什么样的生活？

考虑您所创造的，而不陷入行动，不试图弄明白它，因为所有这些来自匮乏心态，缺乏感。

所有这些都源于缺乏之处，因为如果您需要弄清楚它，那就意味着您缺少了您需要的或想要的东西。

如果您试图强迫它发生，那么这是因为所显现出来的并不是您想要或需要的，这会自动使您陷入一种不足的状态，一种分离的状态，而不是与作为创造者的自己以及与所有您的存在和意识的延伸完全一致的状态。

这就是“统一”的含义。统一并不意味着你们都聚在一起做同样的事情，想要同样的东西，以同样的方式行动。那不是统一的含义。你们从未需要它成为那样，因为您知道您是您自己的生命体验的主宰。

是的，您理解你们都是意识，你们都是光和振动。您知道这一点，但您同样知道其他人也是大师。如果他们选择了贫穷，这并不意味着您必须这么做。

如果他们选择住在您不愿居住的地方，并不意味着您必须生活在那里。如果他们选择对自己不好，并不意味着您必须对自己不好。

您真的明白了。您真的明白了。您有完全的自由。但在这其中，您需要对您和您的人生以及您所创造的一切承担全部责任。那就是一体性。一体性是指与所有您是的东西达到全面和彻底的和谐一致，那就是意识。

全面而彻底地与您的意识对齐，因为意识吸引能量。意识就是一切。是意识创造了万物。

当您作为创造者，通过不同的理解层次来认识自己时，您将超越仅仅审视您的经历并说：“我想要什么？”

您在某种程度上意识到，当您观察所存在的事物以及导致这些现象的条件时，您对现在经历中的“所是”有所责任。当您知道这一点时，您就知道您以某种方式能影响您的条件。

您可能不知道如何，但在某种层面上，您知道自己在一定程度上可以影响自己的境遇。当您达到理解这种影响的每一层面时，您将不再需要任何东西。

您经常关注是什么，也关注缺少什么，有什么不对劲的，什么是残缺不全的。这里与我分离的是什麼？如果我现在拥有那件与我分离的事物，那么我会在这里和现在感到快乐。我会在这里和现在感到喜悦。我会在此时此地获得自由。

我将会完整。我将会完备。我将会值得。我将会足够。从那种与您的完整性以及与万有之合一不一致的视角来看，您开始试图弄清楚如何去得到那件事物。就是这样，您才解决了问题。

强迫它，追逐它，跑着追它，试图控制它，操纵所有情况以得到您想要的。这没什么不妥，我们这边从未有过评判。

您的意识现在远超所有那些。您的认知已扩展到对如何创造的更深层次理解。

您可以站立在您的当下，在您的力量中，在您完整的状态里，在您的丰满之中，对现状负责到底，完全接受现状，因为您知道一切都完美无缺。那么就没有什么能阻止您，没有什么会挡您的路，也没有什么能够永远阻挡您。

您站立在您的力量中，在您对自己作为创造者、作为大师的认知之中，您仅仅从这里开始扩展。您从这里更深入地进入表达之中。

您从这里深入到经验中，在您的完整自我里，在您的完整性里，在您知道所有事物都是您延伸的这一点上。然后您只需与之对齐。您只需打开并允许，与之一致。

您得不到您想要的，您只能得到您之所是。

与许多人理解的“显化”之间的区别在于，显化您想要的东西意味着您没有拥有它。

但是，如果您处于创造者的位置，您就会知道您已经拥有一切，您接收到的正是您的样子——与您的完整和圆满状态相吻合的东西——那个您全然爱着、全然存在、全然生活的状态。

我们明白在您的心中有着特定的渴望，但请不要创造差距或分离。现在就待在这里。当您在缺乏或分离的经验中时，您不在您的统一状态，这会创造出您与幸福、丰盛和快乐体验中隔阂。别无他法。

当您处于完整、饱满和完满的状态时，您知道您的一切。当您完全理解我是奇迹，我是魔法，我是大师，您将这一点带入世界，您会吸引很多到您身上。不是因为您需要它或您想要它，因为您就是它。

您的互动与这里如此不同。您知道自己是世界上的奇迹。您知道魔法就是您，您将这份魔力带入您的所有经历中。然后您的身体向您反映这一点。然后您的丰盛也向您反映这一点。

然后您的关系反映给您自己。您与之相关的每一件事都反映了您的完整性、您的完满、您的统一和您的完美。在那其中，您可以再次热爱生活。您可以再次热爱世界，您可以按照您的意图去爱人类。

您可以生活、相爱，并在这个体验中存在，深知您已经是您希望成为的一切。您已经是了。

这次如此壮观！对自己说，“我是奇迹，我是魔法，我是大师——就是这样，”然后看着您的生活经历展开。

观察您的辉煌在您所做的一切中映照回来，并在认识到这确实是一个重要的时刻、一个激动人心的时刻、一个美好的时光中保持当下。

如果，仅仅是如果，这竟是您所讲述的这个伟大故事的终章？会是幸福的结局吗？会是传世之作吗？您将成为传奇吗？您会照亮他人、照亮世界的潜能吗？这是您永恒的幸福结局。

这是您的永远幸福快乐的结局。

我们对您有着如此深厚的爱。我们知道我们的信息是强烈的，但我们爱您，我们爱您，我们爱您。我们深知您所有的真相。我们始终看到您的完美。

关键信息

您是您自己创造的现实中至高无上的创造者。

没有什么比完全地生活、充分地爱自己，以及让您的生活中始终有魔法出现更好了。

在认识到您自己的意识时，您不再需要或想要任何东西。创造源于完整与纯净之地。

您的意识是点燃灵魂的火花。您的意识是让您兴奋和愉悦的东西。

自由需要对您能量的全面责任。不从他人那里汲取能量。不因自己的能量而责怪他人。不依赖于他人的能量。对您的意识所在之处负有全面的责任。

一体的意义是与您所是的全部完全和彻底地对齐，即意识。

您得不到您想要的东西。您得到更多的是您所是的。

让自己成为魔法。没有什么能阻挡您。没有什么是您的障碍。

第三章 进入我是创造者频率



在这一章中，Council 欢迎您进入一个新体验，在那里您可以感知到自己在每一刻的绝对完美，在充分生活和爱的过程中完全满足。

我们非常高兴并荣幸地有机会欢迎您进入一个全新的您，一个新的您。

不因为你们之前的版本不够辉煌——它们确实很辉煌——而是新的你们，知道你们真正的自己，并且更加深入地发现这里为你们所准备的一切而感到喜悦和惊奇。

您架起了天地之桥，创造了一个让您真正记住人间天堂就在您身边的现实。

您希望在人间过天堂般地生活吗？您喜欢在人间天堂般地去爱吗？您想要在人间天堂般地玩耍吗？您喜欢在人间创造天堂吗？

您懂得如何通过力量和努力去创造。您知道挣扎与牺牲是什么滋味。您也体会过缺乏、限制、恐惧和分离的感觉。所以现在问问您自己，我的人间天国经历是什么样的？

您的天堂般的人间经历是怎样的？

那正是现在属于您的。一个全新的您，十年的精通，让您完全生活在人间的天堂。它掌握在您的手中。在您面前是王国。在您内心深处是王国。四面八方都是王国。人间天堂为您而来，而且现在就为您而来。

我们将以一种与我们以往不同的方式表达，因为我们希望您理解什么是人间天堂。人间天堂是一种新的意识状态。我们也称它为新地球，因为它是一种新的意识。

它是因为您让自己进入更高的、扩展的意识层次，并开始让您体验到一个更广阔的视角，关于您在人类经历中可能做到的事情。

人间天堂是一种感知。它是在这个体验中的认知方式。您正在回忆如何创造您的现实，而不必通过创造缺乏的体验来将其转化为形态。

人间天堂——新地球，是一种提升的意识状态，它是一种扩展的感知方式，并且您可以进入其中。

意识，正如我们所言，是一切。现在您将真正理解为什么。因为那创造了魔法，那创造了奇迹，那创造了潜力和可能性。

这是您生活的创造，也是您现实的实现，使之成为您所期望的一切。

然而，您可能意识到，正是在此刻的此地，在您的人间天堂，您不再渴望去任何其他地方。您不需要任何东西，也不想要任何东西，因为从意识的层面上，您知道自己已经拥有了一切。您就是。

的确，您即将体验的接下来的十年时光与空间并不会像过去十年那样发生转变。这并不是关于修复自己。这并不是关于得到您没有的东西。这也不是关于将不喜欢的事物转化为喜欢的事物。

您经历了那种类型的转变，体验了缺乏，在探索限制后创造了之后的充盈。您探索了痛苦。您探索了担忧和压力。您还探索了要花费大量的努力、势头和行动才能将事物转化为形态。

那场转变已经发生。不再有等待的东西了。您不再是等待其他人或等待某种发生在以太中的重大事件来促进您的转变。您之所以已经转变，是因为您现在就在这里。

现在是您提升意识层次，进行游戏和创造的时候了。您可以玩耍，您可以享受，因为您已经身处您需要的地方。您拥有创造的力量，因为您是造物主。

这是您掌握、魔法和奇迹的十年，以及理解如何在没有将其拖入密度、缺乏和限制的情况下创造您的现实，不必在现在的您和想要成为的您之间制造隔阂。

您正超越极性，进入纯粹的幸福和美之中，在生活的每个时刻都感到完全满足。

变革已经发生，无需等待。现在是时候在新层次的意识中游玩和创造了。

这里没有需要修复的地方，因为您没有任何问题。您没有破碎。没有什么更多要做的事了。

一切都已完成。一切都在这里。

它关乎接收这里为您准备的一切，成为的那个您，而不仅仅是庆祝一年中某一天的您自己，也不仅仅是庆祝特殊场合的生命，而是庆祝每一天，并对时刻围绕在您身边的魔法感到惊奇。它是的，这千真万确。

当您迈向这一新体验时，我们想与您讨论设定意图或制定决议，以及我们会以不同的视角来看待它。您可能也会从自己的不同角度来考虑这件事。

解决一个问题意味着您有问题，或者您没有正确地做事。您可能会对自己的错误或需要改进的地方做出评判，这对您来说不会感觉很好。

即使为特定的时间范围设定目标，也可能让您觉得有些过时，就像您早年做的事情一样，因为您已经达到了一个灵性成熟的层次，一个意识的层次，一个觉知的层次，在那里您不需要制造出一个“我在哪里”和“我需要什么”之间的差距，并将其与自己想成为的样子相比。

以便体验更多的事物。您不必在自身寻找错误来持续扩展和进化，变得充满您的一切。您就在当地，您可以愉快而轻松地扩张成为未来的您。

这是一个转变。这是一种不同的感知方式，我们真的希望您能理解这代表了什么。我们真的希望您明白感知是如何创造您的现实的。

如果您开始感知到自己在每一刻的绝对完美，并允许自己完全满足于自己的完美，那么您将永远不会缺乏任何事物——永远。您会发现现实穿越您而流动，您就是那个引导现实——您自己的人。

随着您从更加拓展、升华的意识状态去感知生活，您开始完全认识到自己作为您生命体验的创造者的身份。

您是自己生命体验的创造者，您现实中的每一件事都是您的延伸。一切存在都是您的延伸。当您开始意识到自己作为创造者的身份时，您会记得“我是创造者”这一频率的感觉是什么样的。

您在人类体验中。您在这里，以物资形态的玩耍。您可以玩密度游戏，也可以在天地之间游玩。您可以与创造共舞或挑战自我，您可以独自穿越浑浊的水域。无论如何，您都会到达那里。

您将会记住您真正的身份。您会知道的。您会知道您是自己生活经验的创造者，所以您自己为自己创造的的小小挑战并没有什么错。它们都只是把您引导回自己。它们都只是帮助您记得您的力量。

他们帮助您明确自己需要更多的是什么，但您不再需要通过缺乏、苦难或努力创造来探索那些不需要的东西。

当您真正认识到您的本质时，那就只是一种与创造的美丽舞蹈，您可以在人间天堂中尽情玩耍，因为您知道您的现实是您感知的结果——您是如何感知的。

当您通过扩展、提升的意识状态感知生活时，每一个体验都将感觉如同人间天堂。您的人生体验将是一种全面地活着、全情地爱着、完全满足的状态。

因为在这个时代许多人关注潜能，这是一个在您的集体意识中充满魔力的时期，您可以更容易地实现视角的量子跳跃，拓展您的意识，并将您的意识提升到全新的层次。

您所追求的是在日常中更频繁地体验“我是创造者”的频率。这样做，在您的生命中创造的空间——美丽、喜悦、极乐、轻松、丰盛、丰盛、财富（哦，爱情）、和谐、合作——是壮丽的。

它很壮观。

当我们承认在变化、动荡、不满甚至成长时许多人设定目标和许下诺言，我们仍会邀请您进入最扩张的您，最大的您，并感受那里。

活出您是自己最伟大版本时的样子。在您成为自己生命经历中那个最伟大的版本和您之间唯一的障碍，是您对自己价值的信念。

相信您真的值得，您真的足够好，您真的没有错。真的没有什么需要改正的。真的没有。您没有任何问题，也没有什么需要改进的地方。您从未破碎过。您从未是那样的。所以，放手吧。放手吧。

唯一阻挡您成为最伟大版本自己的，是您对自己价值的信念

旅程已穿越转变时光而来去。现在在此，成为最伟大的此刻的您自己，记住您是自由的。您自由由于过往的记忆之中。您自由由于过去的经历、您所遭遇的一切。

您从故事中解脱出来。您摆脱了对不够好的信念。您释放了您的罪恶感。您摆脱了羞耻。您从所有那些在您通往现在这一时刻的旅程中所探索的事物中解脱出来。

您在这新的一天、新的自我能量、新的自我频率以及新的自我意识中，真的准备好了让自己解脱并回归内心的真相了吗？

一些人们问为什么您记不起前生。我们告诉你们，出于对你们的深深爱意，因为这真的不是什么大问题。您为什么要记得它们？您在每一次经历中获得了所有对您有益的东西。您的觉知得到了扩展，您的意识也得到了拓展。

您经历了这一切的成长与变化。这并非什么大事。在人生的所有经历中，情况都是如此。放手吧。这是新的一天。这是新的时代。这就是崭新的您。一切尽释怀。

抓住自己进入故事的时候，抓住自己陷入罪恶感的时候，抓住自己感到羞耻的时候，因为您正在转身跑出门。您正在跑出门。

您站在人间天堂，正在转身，从大门跑出去。您跑进黑暗中，进入密集处，羞愧、罪恶感、旧时光、限制之中，发现自己陷入了一个不想再待的阴暗孤独之地。

让它去吧。这并不是什么大事。现在的您已经是全新的您了。您可以超越这一生中的所有事物，选择成为活着、爱着、呼吸的您自己。您就是您。

随着您将您的意识或感知转移到理解人间天堂是一种新的意识，新地球是一种新的意识，现在是新的意识，下一个十年是新的意识，新的您是新的意识——这真的很重要——您所持有的意识正在为人类意识做出贡献。

它正在促进全球意识。随着您将意识扩展到更高的潜能和更广阔的可能性，并将这些注入人类意识之中。

随着您将意识扩展到真正可能的事物，您将其注入人类意识之中。

理解这。这就是您之所以处于物质形态的原因。这就是您存在于身体中的原因。这就是为什么您来到这场人类经历中。我们说过，我们是来帮助您记住您是谁、您来这里的原因以及您的意图。

您意图通过对您能实现之事的意识来形成自我，并通过您的意识扩展人类意识。要开始将那些更高潜能和可能性转移到人类经验中，需要具备形式存在并接触更高意识的人。这就是新地球。

那便是人间天堂。这就是它的含义。这也是您之所以如此重要的原因。

我们正在带来一种全新的对您生活经历的意识 and 视角。我们在扩大您的目标，您的神圣计划。还有更多，更多。

越多人将这融入你们大家的集体中，你们的意识就会扩展得越多。这里的意识将会进化并进入你们的经验之中。

所有这些都指向更伟大的潜力、更多的可能性，一种在新地球上的生活方式和爱的方式，在人间天堂的生活体验中。

如您充分认识到意识的重要性，您开始明白自己经历了哪些转变以及为何是在此刻、在这个时刻准备更深入地理解并扩展您的意识和觉知。

因为如果您知道在您的经历中某些时刻您有多么自由，您就会陷入一个地狱般的存在，责怪自己，羞辱自己，感到愧疚，陷入泥潭和困境中。

您通过每一次选择确定您的现实，因为您的现实只是您和您感知的延伸。

在转变的另一边，您可以回顾并意识到一切都得到了原谅，您也被原谅了，只有爱。当您知道得更好时，您就做得更好。

随着您提升您的意识，您将轻松优雅地通过这个生命体验，并带着爱意，开始对您的创造的现实无所瑕疵。

我们将在此基础上进行扩展，因为例如，设定目标意味着您进入了密集和缺乏、稀缺的感觉。

您在此刻创造了差距，并在密度中显化，直到您记得如何从与“我是创造者”频率的对齐中创造出您的现实，这个频率总是对您可用。

一些人问，即将发生的事情中是否有命运？如果我不再设定一串目标，如果不制定一个大计划，也许我无处可去。也许我只会原地踏步。我们向您保证这不是事实。

当您真正处于“我是创造者”频率时，一切都会降临于您，一切都清晰明了，一切都变得容易。它就是如此。

是的，有事物在移动、变化和转化。您将踏入新的生活现实，更广阔的现实，更美好的现实，更具爱的现实，更丰盛的现实。有的。

您将学习如何生活在“我是创造者”频率中，创造出更多的自我，而无需把您的创作拖入密度中以充分体验生活的它们。

这是完美的组成部分。您可以在任何期望体验的现实中进行生活，无需将其带入密度中，无需创造它的缺乏，也无需对抗所不想的事物以与更多已经存在的自己对齐。

您可以生活在任何您渴望体验的所选择的现实中，无需对抗不想要的，以更多与您已有的相一致。

作为完美无缺是您进入生活大师这一阶段的更大对话的一部分，您真正理解了您、宇宙以及一切是如何相互协作的。因为正如我们所说，一切存在都是您的延伸。

您是一切的延伸。一切是您的延伸。您是神的一部分，神也是您的一部分。您就是您称之为神，而神存在于万物之中。所以，当然，您创造了您自己的现实。

您真正寻求的是如何以最神奇、最奇妙的、最壮观的方式轻松优雅地做到这一点——**如何真的记住在人间天堂玩耍和在此时此地与所有造物共舞的感觉。**

那是人间天堂。那就是新地球。那是一种新的意识状态，那是新的您，那是这个新时代，那是您的下一个十年。

如果您要设定任何目标或做出任何意图，让它成为更多时候完全满足。让它成为更多时候感受到自己是创造者频率的每一细胞。让它成为更多时候与您自己的创造一起跳舞的感觉。

但最重要的是，让它存在于您周围的空间以及您内心的空间中。在您的内心空间里，您感知到完全满足的现实。您在感知着能够自由充分体验所有可能经历的现实。

在此刻此地，在这神圣的空间中，您正成为奇迹，成为魔法，成为世界之光。在这一点上，您将吸引您的命运到身边，而神圣的计划将通过您展开。

这不是您追逐的东西。这不是您追求的东西。这也不是您设法弄清楚的事情。您需要吸引它到您身边。未来会来找您。

您可以如此完美地创造，以至于通过您的感知将您自己带入您选择的真实世界，体验顺畅、确定且清晰展开。无需询问。无需疑惑。无需试图弄懂这一切。它就在这里，现在就是此刻，就是您。

那正是您的归宿。那是新的您，新时光，新地球，人间天堂。

您如何在人间天堂中生活？您如何在人间天堂中相爱？您如何在人间天堂中玩耍？您如何在人间天堂中创造？这些问题就是了。现在，这些都为您准备好了。

感知您内心的认知，您就会认识到自己是生命体验的创造者。您会意识到内心所蕴含的绝对无限潜能、等待您的无尽可能性以及您将成为一切您所希望成为的理解。

您已经是您希望成为的人。

我们庆祝您。我们现在在这里庆祝您。我们庆祝您所走过的路。我们庆祝您的未来方向。我们庆祝您回家。这是为您回家的庆祝活动。欢迎回家。欢迎回家。欢迎回家。我们爱您。我们爱您。我们爱您。

深呼吸，让它进入。深呼吸，让它进入。深呼吸，让它进入。就这样了。

关键信息

人间天堂是一种感知。它是在人类体验中的一种升华的看待方式。

您已经达到了一个灵性成熟的程度，一个意识层次，一个意识的水平，在那里您不需要在您想成为的人和您所是之间创造差距，来体验您想要的东西。

介于您和您成为最好的自己的唯一障碍，是您对自己的价值认同。

如果您要设定任何目标或意图，让它成为更经常地完全满足自己，更频繁地在身体的每一个细胞中感受到我是创造者的频率，以及更多时候感觉自己与创造共舞。

当您开始意识到您自己就是那个创造者时，您将记得“我是创造者”这种频率的形式感是什么样子的。

当您处于我是创造者频率时，一切都会来到您身边，一切都变得清晰，一切都变得容易。

您就是您所称呼的神，而神存在于一切之中。

第四章 引领者之路



在这一章中，Council 鼓励您保持警觉并从心底出发行动，因为您的感受就是您为世界贡献的东西。

我们非常高兴和兴奋有机会在这辉煌的日子里，在这样一个辉煌的时刻与您交谈，正如您发现自己绝对掌握着自己的生活经历。

您将看到这一切是如何导致现在的状况，以及为什么您要踏上成为您的全部的旅程。您一直在寻求活出您的使命。您一直在寻求成为引领者。您一直在寻求服务他人。

我们曾对您说，这是关于充分生活，让您的生活成为您想要的一切，以及完全地爱——完全地爱自己，完全地爱您的人生经历。

我们将从提醒您关于转变经历开始。您已经经历了数十年的变化，真正地经历了改变形态、改变观点、改变物理环境和改变您现实的过程。

如您所说，您是现实。您是现实。您是现实，您正带着您所吸引到您的领域和现实中的视角经历这个过程。

我们希望您开始练习。这是我们希望您自己开始意识到的新的扩展内容。您的头脑永远不会理解到，您所经历的一切、对一切的认识都是您能量的延伸。这一切都属于您。

如果您真正地活在当下，在自己的意识中，您就能认识到您所感知的一切都是您的能量。外

面没有任何事物或任何人控制着您的经历。没有什么东西正在从您那里夺取能量。

事实上，没有人能从您那里夺取您的能量，而您也不需要从他人那里获取能量，因为您在这一生的经历中所需要的能量全部都来自自己。

能量与意识不同。这很重要。但首先，我们希望您理解，尽管能量和意识之间存在差异，但它们也有一致之处。其他人只是您和您现实的反映。

理解到，尽管您能感知不同于您的意识，但一切皆为您之能量。

开始通过不制造隔阂，不去评判，而是理解另一个人不过是您所知的自我意识之外的一种不同意识，在世界中移动。

尽管您能感知到不同于您的意识，但万物皆是您能量。

万物皆能量，意识即为一切。大脑以形态运作，这是一件美妙的事情，因为它运行着维持您生命的一切身体系统。

它通过物理感官感知您所见、所闻、所尝、所触、所嗅，最终，所思。思考是一种感知机制。

意识并非感知机制或感官，这就是为什么您的大脑无法真正感知另一个实体在形态上是意识的。

这与我们一直所教授的超越判断有很大关系。您可以明辨是非。您可以不加评判地选择不去纠缠。您能够意识到他人与您拥有不同的意识，而不去评判他们是否错误或正确。

您可以这么说，这感觉很对。您也可以说，这感觉很好。但问题不在于它有多好。而是当您意识到有什么地方出了错，或者发生的事情是糟糕的，或者是超出了您的控制时。

当您看到某件事不好、可怕、灾难性或超出您的控制时，您可能会立即陷入无意识状态，感到无力、恐惧和压倒性的情绪。在这种状态下，您会收缩，抗拒，反应，关闭自己，减少通过您的能量流动。

您从您的意识状态中看待问题更为狭隘。一切感觉都很糟糕，可怕，失去控制，您很快就会发现自已陷入痛苦和挣扎的状态。

那正是您一贯的做法。但向前发展并非必须如此。混乱并不是发生在您的现实之中。

常常有很多关注在痛苦上。有很多关注在危险上。有很多关注在不感觉掌控和无法管理威胁。然而，我们会告诉你们大多数人，那些东西通常并不是你们的现实。

您正在感知他人的现实——这并在您当前的形态或经历中。

现在，你们可能说，这正在发生在我关心的人身上。我在新闻上看到它了。我们理解。然而，我们希望你们所有人都知道，你们并不无助；你们不是受害者。保持当下，保持您的力量，保持清醒，比以往任何时候都更为重要。

造成混乱的是缺乏意识，缺乏存在感，缺乏允许能量支持您、引导您和流向您的能力。

我们理解，当某事在您生活中看似具有重大意义时，您的思考开始影响您的情绪，这进而影响您的振动，而振动反过来又影响您的现实。它在您看来越真实，您的思考就越开始影响您的情绪。

这些情感开始影响您的感觉。您的感觉开始因为基于情绪允许或禁止的能量水平而影响您的振动。然后您会感到不平衡、慌乱、混乱，并在自己内心中造成痛苦。

我们希望在这里为您提供最高的视角。作为引领者，作为你们这样高度有意识的生物，你们已经经历了自己的转变，为了创造更好的方式，引导他人。你们正在走的道路是引领者的道路。

您的生活方式是您创造新范式的方式。

我们这些非物质的存在，那些处于更高振荡率或意识状态的人们，在此帮助你们，因为是你

们开放和允许您的意识提升到更高的视角。

您是连接更高意识状态和视角的桥梁，带来更大的潜力和可能性，并能人类铺就更好的前行之路的人。

问题存在于人类体验之中，这些问题不可能从观察问题、产生问题的意识或创造这些问题和困难的意识角度得到解决。我们希望你们理解这一点。这很重要。

如果您将所有事物都与意识联系起来，您会发现让自己达到更高的视角或观点来理解各种情况非常容易。没有哪个问题是从创造问题的同一视角或观点解决的。

问题是无法从造成问题的相同角度或观点被解决。

人类集体意识存在于一个三维的意识状态中——这并不一定是一个与您现在不同的状态，尽管随着时间的推移，您可能会发现自己在不同意识的形态下。

然而，您所感知的问题、挑战和困难；由分离、恐惧、战争、审判、混乱、偏见所造成的状况或现实；这种“我”、“我”、“我”以及“我自己”、“我自己”、“我自己”的感觉；这种“一切关乎我，满足我内心伤痛”的心态——所有这些都是您在地球上发生的事件应反射，认识到这些是至关重要的。

10'您过去十年所做的事情，就是通过自身的转变来治愈您内心的创伤。可能很难理解我们即将说的话，但事实是，创伤的来源其实并不重要。

这次您所经历的转变，将您的痛苦和苦难照亮，提升了您的意识，您的觉悟，让您明白自己并非破碎、停滞不前，您也不是生命中所发生的事情。您是远比这些更加伟大的存在。

通过各种天意安排的经历，您已经治愈了自己很大一部分，以回归纯净的状态。

您经历了自己的净化，使思想、信念和能量都得到了净化，因此您可以让自己在内心达到快乐、平和与和谐的状态。

如果您想在周围的世界里创造任何东西，您必须先在自己内心创造它。如果您想治愈这个世界，您必须先治愈自己。如果您想在您周围创建一个更充满爱、和谐、美丽、丰盛的世界，您必须先在自己内心创造出这样的世界。

如果您在任何时候、任何事和任何情况下都记住这一点，那么第一步始终是您自己，而不是外面发生的事情，而是您内心正在发生的事情。

如果您开始向外集中注意力，您就会失去自己的意识。

您从第五维度的更高视角意识状态中退回到问题被创造的低层次意识状态，然后发现自己处于混乱、苦难和斗争之中。

您可能会问，世界需要我从这里得到什么？答案是：它需要您保持清醒。您也可能会问，那些受苦的人最需要我从这里得到什么？那是为了让您不会陷入反应和抵抗的状态。

当您开始以这种方式受苦时，您会加剧现有的痛苦或甚至创造更多的痛苦。世界需要的是您要保持清醒和当下在场，并在您内心创造出您最渴望的周围世界的美好事物。

这是您自身转变发生的原因。这就是为什么您要经历您所经历的疗愈之旅。这就是为什么一切引导您走向这个时刻。现在正是这个时候，让您真的成为引领者，在世界上需要您的时候照亮世界。

我们说过，您并非在这里来修复一个破碎的世界。您并非在这里拯救世界。您在这里是带来意识，开辟一条更好的道路，一种更高的视角，将您的生活作为新范例的模板。

世界需要您保持清醒。您的家人需要您保持清醒。您的朋友需要您保持清醒。您的配偶，您的恋人，您所爱的人——他们都需要您保持清醒。

您的国家，您的大陆，您所在的星球都需要您保持清醒并从内心行动，让您的纯粹能量和更广阔的视角通过您流动。

走进内心，寻找您最希望周围世界拥有的东西。如果您想生活在一个和平、充满爱心、和谐的世界里，您必须首先在自身中创造它。

如果您想要生活在一个和平、充满爱、和谐的世界中，您必须首先在内心创造它。

当有全球规模的重大事件发生，众多人遭受和受到影响时，你们很容易分心。大量的数据会让您产生更强烈的反应。

他们可以使您陷入内心的混乱，并使您偏离通往更高意识及作为引领者使命的道路。

现在，我们明白了。我们明白了。我们明白您有多么关心。我们明白您对这个星球爱得有多深。我们明白您对动物、土地、树木、植物、花朵以及人们的热爱。我们知道您有多么爱您的人民，您的人民。

我们知道您多么关心，但请知道，您在这样做时也能保持清醒。您必须留在您的内心，您必须这么做。您必须保持清醒。您必须成为这个世界对您最需要的——意识、爱、和平、和谐——而您只能从内在找到它们。

您只能在自己内心中创造它。然后，它开始进入您的现实之中，这意味着它从您自己这个身体开始延伸，进入到周围的空间和现实之中。

没有极限，那可以变得多么广阔，因为您可以变得无限的广阔。但这种扩张仅通过意识、开放和允许您的能量在您体内流动并为您服务来实现。

——思考您自己的转变。你们中的许多人经历了看似毁灭性的转变——离婚、死亡、心碎、财务崩溃，感觉一切都已失去、被摧毁。

对于你们中的许多人来说，在某个时刻，你们觉得生活中的一切都消失了，破碎了，远离了，感觉自己孤独无助，认为没有任何事情会改变或变得更好。在那段时间里，你们无法想象这一切正在发生在自己身上。

您无法相信一个充满爱心的神会对您做那样的事情，也无法理解您为何会选择进入这样的生活并经历这一切。您感到无能为力。您觉得自己像受害者一样。您感觉失去了控制。

大多数人都有过这样的经历，您生活中的每一件事都受到了影响。然后您发生了变化，当您改变时，周围的一切也改变了。在您转变的过程中，周围的一切也在随之转化。

在适当的时候，您开始看到事情是在为您发生，而不是对您发生，您也开始回忆起这一切原本都是为了您最大的利益。当时您觉得它是最糟糕的时刻时，您无法理解。您知道它如何改善。

您当然不可能在那个时代相信这事情会发生在您身上。在那一刻，它确实感觉不像是一件礼物。

经历了您在苦难、痛苦和悲伤最深刻时刻的痛苦损失，感觉不到其中有任何好事会发生。

明白一切都是为了您发生，而不是针对您——这一切都是为了您最高的利益。

但是确实存在，不是吗？确实存在。您那时候只是没有看到整个局面。您看不到更高的视角，更大的图景。您没有更宏伟的视野，所有那些事情都是为了您而发生的。

您当然无法想象您会成为现在这样的人，拥有现在所知道的一切，以及您现在所过的日子。您不可能想象出您所拥有的可能性。但现在您知道了。正是因为你现在的意识状态，您才能感知到这一点。

我们向您保证，您的星球正在经历它自己的转变，许多地方也将经历它们自身的转变。这可能会让您感到害怕，但并非如此。这并不糟糕。这不是最糟糕的事情。

当说到您自己的转变时，您不仅存活下来——您还学会了如何飞翔。如果您现在允许自己这样做，您会繁荣。

大多数人正在充满活力地生活，全然释放自己的力量，处于一种新的意识状态、一种新的觉察状态之中，这为您开启了一个全新的世界。人间天堂就在此地此刻，我们向您保证。

如果您思考自己的转变，那是指您变成了什么样的人，而不是发生了什么。故事其实并不重要。事实、日期，这些并不真的重要。重要的是您在转变中变成了怎样的人。这才是最重要的。您是否更加充满爱？您是否得到了治愈？

您是完整的，值得的吗？您是否生活在全新的充满和活力的层面中？您就是这样的：一个更加开放、热爱、包容的人。您变成了这样的人——更智慧、更有意识、更警觉。

关于您在转变中成为怎样的人。您比以往任何时候都要美丽。您比以往任何时候都要富足。您比以往任何时候都要充满爱。您比以往任何时候都要有意识。您是。

您在蜕变过程中变成了谁。您比以前更美丽，更富足，更有爱心，更加有意识。

一旦经历了大觉醒，您自己的生活将巨变，一切都将不同。您不需要再经历那样的转变了。您也不需要再次经历那样的觉醒。

从一种有意识的、协调的视角出发，您开始在大千世界中航行，探索不同的意识状态——但以一位在世界中自如、优雅、和谐且愉悦地移动的创造者的视角。您的现实非常不同。

同样适用于任何经历变化的事物。

随着时间的推移，曾经经历过看似创伤性事件或自然灾害的地方将变成郁郁葱葱、繁荣昌盛的伊甸园。这些地方将会变得比以往任何时候都更加美丽。绿色、丰盛、和谐、美好。人们也将永远改变。

他们将成为一个高度意识、充满爱的存有。有些问题将会得到解决，有进步将发生，从那些经验中产生的创造将推动你们的星球向前发展，助你们实现质的变化飞跃。我们保证。

它将在您的人类体验中花费一些时间，就像您自己的转变一样。需要最长时间和疗愈的是什么？在转变或疗愈任何事物中，花了最长时间的是什么？那就是简单的评判。

如果您认为发生的事情是糟糕的、可怕的、不好的、毁灭性的、错误的、末日般的，并且开始陷入恐惧中，那么您正在加剧痛苦和延续恐惧。

留在当下，保持清醒的意识，让能量流动。回归内心，问问自己，我最想为人们做什么？我最想为动物们做什么？我最想为这片土地做什么？记住，您会得到您之所是，而非您所认为所需的。

非您所欲，非甚所欲。您所获得的是您自身的部分，而您所能给予的也都是您的全部。

考虑一下。您能提供您所需要的吗？如果您需要一杯水，在您没有水的情况下，您能提供一杯水吗？如果您确实口渴并且因为缺乏一杯水而想要一杯水，那么您并没有一杯水可以给予。

您所需要的或您想要的必须与您分开，这意味着您没有它，意味着您不能给予，意味着您不能贡献您并不拥有的东西。真的，这非常重要。

您无法给予您所想要的，也无法给予您所需要的，因为在这非常想要和需要的时刻，您暗示着您没有它。它在别处，当然不是在您之内。

您可以给予的只有您自己。您能贡献的也只有您自己。您只能给出您自己。因此，您必须深入内心，找到您想通过自己去流淌的东西。只有向内探寻，您才能找到您想贡献的东西。

意识在这种情况下将非常有帮助。爱在这种情况下也将非常有帮助。善意将非常有帮助。和平将非常有帮助，可能比任何其他事物都更有帮助。和平、爱、意识。

我们知道，“和平”这个词有时候感觉比“意识”或“知觉”好一些。似乎和平会更好，或者爱会更好。我们理解。从意识的状态出发，您也理解了。您得到了和谐，您得到了和平。

您得到爱。您得到富足。您得到知识。您得到灵感。您通过您的意识状态获得这一切。

从您的意识状态出发，完全沉浸于当下，对这一情境的最高视角是什么？把土地看作生机勃勃、绿意盎然、富饶丰产。把人们看作充满爱心、和谐相处。把动物看作自由快乐、活泼玩耍。

坚守那个愿景，因为当您此刻有意识地去时，您就是在将这个愿景带入人类意识之中。当更多的人这样做时，你们将比以往任何时候都更快地实现伟大变革，引发伟大的觉醒。

并非出于缺乏、需要或渴望，而是因为您现在将知道它就在这里。

正如您在自己现实里创造它，您使其他人记住他们同样可以创造出自己的现实。

随着您认识到自己是生命体验的创造者，作为一位自由选择居住世界的至高存在，您在人类意识中播下了，所有生灵都能记得他们是自己生命体验的创造者、他们也能创造自己的现实、他们可以选择活在人间天堂的潜力。

我们能给您最简单的描述就是“人间天堂”。从能量和振动上，你们都能感受到那个地方，但你们必须在自己内心创造它。

您所看到的世界是您内心世界的反映。您周围所看到的现实是您内心存在的现实的反映。我们再重复一遍。您周围所看到的现实是您内心存在的现实的反映。

问问自己，您心中的世界是人间天堂吗？您的思想、情感和信念是人间天堂吗？它们充满爱吗？它们和谐吗？它们平和吗？还是说它们是混乱、破坏和痛苦的源泉？

周围的现实是您内心现实的反映。

只有您能在您心中创造天堂。随着您越来越多地这样做，您会发现现实以您在人类形态中从未有过的速度发生转变。现实的转变是因为您的意识、因为您的能量、因为您对事物的观点和觉察。

确实是在毁灭、创伤、戏剧和苦难中迷失是很浪费时间的。当您让您的世界变得混乱、破坏性十足，充满恐惧和挣扎时，您付出的代价是振动层面的。您付出了这种振动层面的代价。

您的身体付出代价，您的关系可能也在付出代价。您的爱付出代价。您的幸福付出代价。您必须付出一种振动的代价。

请记住这一点。我们并不是说未来有任何可怕的事情。恰恰相反。这正是你们存在的原因。现在是人类意识史上最伟大的时刻。正因为有了你们，一个新的现实正在形成。

因为您，潜力与可能性正在被植入人类意识之中。是因为您。

您想活出自己的使命吗？您想服务他人吗？这就是您该怎么做。**如果您身处的物质现实中有什么需要您的同情、需要您的帮助、需要您的慷慨，不要试图给予您所没有的东西。**

与内心之它相协调，您会拥有更多。您必须超越缺乏或限制的经历——您有这样的能力。

许多施予、帮助、协助或试图解决问题的行为仍然是从三维意识状态、不足之感或“如果我给予您，我就不再拥有”的认知中产生的。或者，它是从尝试——实际上仅仅是尝试——去给予您未曾拥有的东西。

首先在自身中找到它。先让自己进入清醒状态，然后从那种意识状态下继续前进。

如果您的实际身体状况处于混乱状态，您必须先进入清醒状态。

否则，您处于被动模式——反应而不是回应——并且您是在一种抵抗的状态下进行反应，试图让混乱停止，试图让无力感停止，试图解决它，尽管您觉得自己像一个受害者。您必须首先进入您的力量状态。

您必须进入意识状态。这就是掌握自己生活意味着什么，而那些掌握了自己生活的人将在世界上做出伟大之事。

我们常常和您谈论那些伟人，他们留下了遗产，创造了巨大的变革。如果您想到这些存在，您会认为他们都属于大师，人类经历的大师。耶稣、佛陀、甘地、小马丁·路德·金，圣弗朗西斯，特蕾莎修女。很多，非常多。真的有很多，其中大多数您并不知道他们的名字，他们用自己的意识层次穿越了这段人类经历。现在，您也可以用自己意识的水平来穿越这段人类经历。

创造世界的能量是您，就是您。外面没有任何东西在吸取您的能量。外面没有任何东西能吸取您的能量。然而，您却可以通过您所拥有的思想来限制或约束您的能量。

几乎总是您的判断创造了这样的想法，即所发生的事情是可怕的、糟糕的、灾难性的、恐怖的、令人毛骨悚然的，错误的，很错误，很错误。

那是什么让您进入不再对您必要的意识状态。我们就这么说了。已经没有必要了。是的，一切都有用。您不可能做错。正如您所听到的我们说的那样，如果您陷入无意识状态，这并不是什么大问题。

通过实践，更容易重新进入清醒和意识状态。

那是第一步，也是最重要的一步。从那里开始您问自己，需要什么？然后您又问，我想要什么？当您在任何情境下审视时，您想要的是什么？您希望为那些人、那片土地或那个情境中的动物做些什么？您为他们想要什么？也许是您想要的和平。

可能是因为爱。可能是因为安慰。

在内心感受它。让它在您的每个细胞中涌动。真正地抓住这一刻，无论是一分钟、一个小时还是一天。这是创造改变的第一步，尤其是巨大的改变。在内心感到舒适，在内心感受到平和，在内心感受到爱。

前往最高的视角。看到生活在人间天堂的土地、人民和动物。郁郁葱葱，和谐丰盛。为所有人带来最高的福祉。然后一旦您与之对齐，一旦您感受到这一点，您就可以从自己身上延伸它，并从自己身上扩展它。

以下是一些您可以做的事情，因为您可能想要做些事情。首先，深入内心并让自己感受，深

入地感受。正如我们所说的，您周围的世界是您内心世界的反映。您周围的现实是由您内心的现实所创造的。

如同您持有这个愿景，您可以从自己的内心专注于他人的内心。

您可将和平之感融入您所投射于世间的光明之中，我们向您承诺，这绝对是在为人类意识——以及人类体验中的所有事物——播种出在人间天堂生活的更伟大可能性。

在那段时间，他们可能不知道为什么感到平静或安慰，但它让那些处于不想要的经历中的人找到和平与安慰成为可能。

其他您可以做的是，将您的存在状态、意识、觉知——您与和平、舒适和宁静以及和谐与爱的对齐状态——扩展到您现实中的每一件事。实际上是在您的现实中。

不在电视上，不在互联网上，不在报纸上。您现实中的到底是什么。这真的很重要。

使您的意识与舒适、和平、和谐和爱的状态保持一致。然后将这种状态扩展到您现实中的每一件事物。

这里有您现实中的人们。这里有您的现实中的动物。这里有您的现实中的树木。在这里，就在此时此刻，您现实中的这片土地会因为您在其中注入更多和平感而得到积极的影响。这将会产生涟漪效应。

这将会开始在人类体验的各个方面传播疗愈、爱、和平、喜悦、安慰和幸福。但你们必须从现在开始所处的地方和现实中的事物开始做起。如果你们关注新闻或远方的事物，你们会感到无助。

有许多事情您现在可以做到来提供帮助。不要忽视这一点。

您进入无力感、无助感或极端恐惧与混乱和悲伤的状态，并不能为任何人或任何事物提供服务——除非是在这种不适程度让您专注于一个期望的结果并开始与其对齐的时刻。这个区别很重要。

我们对您是否陷入恐惧或痛苦或混乱的状态不做评判。我们始终，永远，永远是最高视角，保持对所有最高利益的愿景。因此就是如此。从我们的角度看，它已经完成。

您需要调整到所追求的状态并创造出您现实中的它所需的时间取决于您自己。从我们的角度来看，它已经完成。这是我们的现实，它可以属于您，也可以属于任何选择它的人。

仅因为世界上许多地方将开始进入更加充满爱心、和谐的存在方式，并在地球上繁荣昌盛，并不意味着所有生物都没有自由意志来选择他们所生活的世界。

他们确实有自由意志，但记住您现在所经历的并不一定要成为您的世界。您对您内心创造的实相负有责任，那将是您在周围体验到的现实。

我们这么说都是出于对您深深的热爱。我们这么说，完全知道您拥有改变周围世界的巨大力量。

不是因为某件事情错了，而是因为您正在将更高级的潜能和可能性植入人类意识之中，因为您是引领者，而您生活的方正是道路。道路就是您所给予的。您变成了什么，就是您赠予周围世界的东西。

疗愈的、完整的、健康的、繁荣的、充满爱的、关怀备至的、美丽的、满足的存在——这就是您馈赠给世界的礼物。

任何事物，每件事物对您来说都是可能的。对每个人来说，任何事物，每件事物都是可能的。现在明白自己转变意义，并认识到这些转变正引领你们通过巨大变革来服务人类的人，应该感到非常良好。

当您真正意识到自己的重要性，您所拥有的力量，您自身的爱，您是多么的自由，这是多么完美，您又是多么的完美时，您会说：谢谢您，谢谢您，谢谢您。感谢我的生命。感谢这样的生命。感谢所有的生命。

感谢有机会现在在这里。谢谢您帮助我记住我是那我是，那位在我的生活经历中超越我的大师。谢谢您，谢谢您。你们将继续前进，你们将像从未有过的那样去爱。

您将感受到从未如此的深爱，您将从未如此的耀眼。您将活出前所未有的自己。您将。

当您真正理解自己的重要性时，您将活出从未有过的状态。

我们非常爱您。我们这么说，都是因为对您是谁，您的旅程，以及您成为了什么人的深厚爱意。

关键信息

如果您能保持当下的意识，您就能认识到还有其他的意识存在，但您所感知的一切都是您的自身能量。外界没有任何东西在控制您的体验。没有任何东西在消耗您的能量。

您所走的道路是引领者之路。您的生活方式就是您创造新范式的方式。

如果您想在周围的世界创造任何东西，您必须首先在自己内心创造它。第一步始终是您——不是外面发生的事情，而是您内心的世界。

您只能贡献您所是的，您只能给予您所是的。记住，您会得到更多您已经拥有的。

您调整自己的愿望，并在现实中将之创造出来的时间取决于您。从我们的角度来看，它已经完成。这是我们的现实，它可以成为您的现实。它也可以成为任何选择它的人的现实。

这是人类意识中曾经存在过的最伟大时刻。正是因为您，一个新现实正在形成。

创造世界的能量是您。就是您。没有什么能剥夺您的力量。

第五章 最非凡的生命想象



在这一章中，Council 强调了从更高的意识状态来掌握人类体验是多么简单，那里所可能实现的事情远比您想象的要多。

我们非常高兴和激动能够在这个非凡的日子里与您共同在此。非凡，非同寻常，特别特殊，特别令人兴奋，格外壮丽。那就是你们生活将去往的方向。

您的机会在于体验非凡的生活，过上非凡、神奇和魔幻般的生活，就存在于这一刻——现在。

在您过上非凡生活之前，您无需达成任何成就。没有达到的等级。您不必获得任何荣誉勋章。

您不需要任何许可来过一种最高水平、非常规的生活，每天发挥您生活的最大潜能，这意味着在每个时刻体验您所有的全部。

停止试图弄懂它。停止试图实现。停止试图到达那个您被授予智慧或被加冕的奖牌的时刻。停止试图弄懂，活着吧，存在吧，允许它发生，让它发生，让它发生。您已经获得了启迪。您已经实现了。

您在来这儿之前就已经存在。您是，并且一直在这难以置信的形态体验和探索不同密度层次。这真是令人惊叹，不是吗？

您真的热爱您的生活吗？您真的热爱生活以及人类的体验吗？正如我们所说，所有伟大的掌握都离不开深厚的爱。没有人能够在没有爱的前提下掌握任何事物。要掌握一种才能，要掌握一种能力，甚至要掌握一段关系都需要极大的爱。伟大的爱。

您想要掌握您的生活经历,但您真的真的热爱人类经验吗?您真的热爱生命吗?您真的热爱生活吗?

如果您想掌控您的生活,您必须真正热爱人类经验。

一些人说可以,而有些人仍然不确定,这意味着你们没有让自己认识到并接受这里为你们所存在的全部美丽、所有创造、所有辉煌和所有的伟大。

我们知道你们的人类心灵仍然无法完全理解,这一切都是为了你们。**这一切都是为你们——让你们去爱,去享受,去发现其中的美丽,去乐在其中。这一切都是为你们,以便你们能享受乐趣,以便你们能创造,以便你们能玩耍。**

它都在这里,以便您能够与现实相联系。您也可以假装这不是您,假装它与您有某种分离,通过这种方式您可以发现好奇心、新体验以及对您所是之物的新的认知层次。

您的现实是您的一部分。您喜欢自己吗?您喜欢您的现实吗?您喜欢围绕在您周围的您的一部分吗?爱它。爱它。爱它。

当您真正热爱它时,您让自己进入一种前所未有的对自身伟大和纯真的意识状态。您进入对自身力量的意识,知道从此以后您不再需要强迫任何事。

您进入了一个新的认知层面,意识到您的力量,而无需强迫、控制、操纵或弄清楚任何事情。

那得多棒啊?如果每一天都是神奇的,那得多棒啊?如果您每天所关联的每件事都反映出一个奇迹般的、魔法般的光彩,反映出您的童趣、您的天真、您绝对的快乐,您绝对的快乐,那得多棒啊?

某些人可能会说,嗯,我真的不能因为这些情况、这些条件、我与这些人及事物建立的关系、这个我无法与之产生共鸣的世界——它与我差异如此之大,并非我所期望的样子——而真正地热爱生活。

然而,您专注于那一点却让您陷入一种体验中,您所关联的感觉与您自己如此不同。

这并不是。这只是您获得清晰、自信和确定性的机会,难道不是吗?这不是您想要的吗?这不是您想要的生活方式吗?带着清晰,带着自信,带着确定性?

对自己、您的力量、保持清醒的能力、活在当下的能力,以及在每个时刻保持开放和允许接纳的能力,拥有完全的信任?

你们中没有人——甚至没有人——已经收到过这里为您准备的所有美好中的一小部分。**成为您生命中的伟大大师的一部分是充分接受这里为您准备的一切,知道一切都是您的延伸——没有任何分离。**

但再次提醒，当您进入评判、恐惧或担忧的状态时，您就将自己与所有为您而来的事物分离。您创造了一个差距。您知道为您而存在的在那里。但您在这里，它并不与您同在，不在您希望的地方，而您也不在您期望的位置。

所以，您开始尝试弄清楚这一切，并且开始尝试推动、强迫、操控和掌控，让它按照您的方式发生。

听到这一点，清晰明了：**当您处于意识低维状态时，当您身处抵抗和反应中，您将让自己进入一个缺乏、分离和恐惧存在的意识状态。**

如果您让自己保持开放、专注和清醒，您将很容易进入存在更高维度情感的状态，在那里您可以完全开启您的力量，开启所有为您准备好的东西，并且允许自己接收，接收，再接收。

您在接收什么？我们说您接收，但您到底在接收什么？嗯，您接收到的只有一切中存在的那唯一的东西。恐惧不是无处不在，而能量无处不在。金钱是能量，治愈是能量，您的身体是能量，您的关系也是能量，它们都是。

万物皆能量。您也是能量。一切皆是意识。通过允许更多的能量，您扩展您的意识。

意识是关键所在。意识和能量才是关键，因为当您处于更高的意识状态时，这种生命体验很容易掌握。从更高的意识状态来看，这种生命体验相当简单。它可以成为您想要的一切。

您可以成为您想成为的一切。您将以一种您从未想过可能的方式热爱您的生活，因为您以前过于专注于您必须拥有、必须做和必须改变的所有事情。

您如此专注于使生活达到某一水平的一切情况，以至于您无法现在就爱它，去容许它。

从更高的意识状态，这种生命体验易于掌握，它可以成为您希望它变成的一切。

这是一个生活大师所知道的事情。大师懂得意识，也懂得能量。

现在，大师知道如何将它们融入最高水平的能量和最高水平的开放性中，并允许接受这里此刻的任何一切，以服务于他们并通过他们服务。

你们所有人都深深渴望提供服务。这不是一种期望，而是你们正处于深度渴望贡献、服务、做出改变、使之变得更好、使之更轻松的意识的水平上。

大多数人甚至抱有贡献于人类大觉醒的愿景，提升到新地球，到大升迁。你们所有人都希望

积极提高这个星球的振动频率，并为提高这个星球意识水平做出贡献。

您知道即将发生什么，不是吗？要实现这一点，您必须提升自己的意识。这是唯一的方法。如果您想提高能量以进入新地球或进入大觉醒，您必须提升自己的能量。

对提升地球上的意识水平做出积极贡献，您必须先提高自己的意识。这就是您服务的方式，这也是您贡献的最大方式。

是，是，是，您将会做事情，服务群体，领导人们，并且会有项目和产品及服务与您与世界共享。

但是不要忘记最重要的部分是您的意识以及您的能量所在；您是开放的，让您的能量通过您来服务您，并通过您来服务于他人，从而提升您的意识达到最高层次。就是这样。

您将致力于提高人类的意识水平。

您可以做到这一切，而无需再次陷入创伤、戏剧化、苦难或低维情感中，这些让您回到密度和挣扎。您可以在任何时候超越它。不要试图弄懂它。不要强迫它。它只通过开放和允许才能发生。

敞开心扉，让快乐进来。敞开心扉，让美丽绽放。敞开心扉，让灵感和创造力涌流。打开您的心扉。睁开您的双眼。张开您宽广的臂膀。对今天说“是”，对您的人生说“是”，对您的生活、这个世界以及这个人类经历说“是”。这就是全部所需！

没有荣誉勋章。没有具体的成就。没有通过任何考试。不等待别人给您加冕并给予许可。如果您需要，您就有许可，但这是您自己给予自己的许可。是对自我（大写的“自我”）的许可。

您正在赋予自我许可，这是您的意识部分、能量部分，这也是那个从未忘记自己真实身份且深知自己完美以及这一经历完美的部分——即使是对已经遗忘的人类之身。

它即将回到您的家中，给予自我许可，开启并允许您的一切所是、一切力量以及这里为您准备的一切。

我们明白这是一种习惯。很简单，几乎简单到您的大脑想让它变得更复杂。正因为如此不难，您才会回去做那些困难的事。保持密度需要很多努力。

承受苦难、痛苦和挣扎需要付出很多努力。确实如此。这就是创造工作的原因。需要付出很多努力。

需要付出很多努力来保持自己的密度。

它不必那么难，但您被赋予了这种卓越的思维能力、感知能力、概念化能力、分析能力和记忆力。您有自由意志去思考任何您选择的事物。

考虑到当您对自己、他人或这个世界产生可怕、糟糕的念头，或者当您感到绝望、刻薄的念头时。那就是您有多自由。

如果您想到动物，例如，你们中的大多数人会认为在有动物存在的时候，您能感受到它们的纯粹之源能量。您能感受到它们的纯真，您能感受到它们的爱，您能感受到这个如此神圣的感知生命体。

您如此惊奇于动物，因为它们更接近纯净的源能量，因为大部分时间它们是完全且彻底开放的，允许的，因为它们没有通过思考限制能量，将自己拖入意识低维度的层次。

现在，我们会同意一些经历过某些或创伤性经历动物也会产生局限。我们不会说您把沉重、密集、消极的情绪和思想转移到动物身上。

然而，对于你们大多数人来说，它们非常驯服，生活在你们的空间里，并且持续地接触到你们的意识，因此它们开始更容易受到你们意识领域发生的事情的影响。

最大的事就是为您的动物打开并允许自己的能量流动，扩展自己的意识，处于平和、喜悦和爱的状态，以及自由和开放的状态，而不是更多地沉浸在您的思考之心中。

如果您这样做，您会注意到与动物的沟通会变得更加容易。即使您认为您没有与动物沟通的能力，您也会开始意识到您有。

这是合一。这是您意识的扩展，是可能的范围。这也开始提升您的体验，超越了您感知到的许多限制。

口语交流实际上是由于您的人类思维处理信息的方式，您在密度上体验到的一种限制。

动物始终在和您交流，就像所有非物质界的生灵一样，它们始终陪伴在您身边、随时为您服务，并且始终与您进行着交流。

但是动物振动频率如此之快，您的物理感官实际上无法真正捕捉到它们交流或存在的轻盈、微妙和高频特性。从这一层面往下走是自然，再往下一层则是动物。

然后，从那个层面往下一级就是人类沟通。

让我们谈谈自然。

随着您开始能够通过意识与振动与动物进行交流，您便开始敞开心扉去接近大自然及其周围的自然世界，以及其中的智慧、那里的存在知识、那里的存在智能和交流方式，它始终为您开放。

您可以开始共同创造、合作，并且以更深层次的方式与自然以及所有为您提供的事物连接。

树木是系统的一部分。树木是智慧的一部分。它们是古老智慧的一部分。土地、田野、草地、山脉、海洋——他们都蕴含着智慧。他们都承载着知识，都承载着意识。您可以开始与这一切和谐相处。

还有一个人类肉眼无法看见的智慧世界，它始终存在于您的周围。这就是您所说的神圣编排，甚至可以说是魔法——神奇的事物。

这是为什么您倾向于将独角兽、仙女和元素生物等事物关联到这种魔法源泉以及魔法世界，幻想世界，童话世界。

你们难道都不想要童话般的世界吗？这并不意味着你们不脚踏实地、清醒并活在当下。恰恰相反，它正是这个意思。当你们脚踏实地、活在当下并且保持清醒和开放的态度时，你们就会拓展你们的生活。

各种世界开始向您敞开，展示自己，成为您的资源，为您提供拓展的可能，超越您以往认为的人类视角。您现在觉得您喜欢生活了吗？再等等。

哦，等到您真正开始允许神奇和奇迹般的事物出现在您面前。

当您被禁足、全神贯注且意识清醒时，各种各样的世界开始向您呈现，成为您扩展从人类视角认为可能性的机会。

这就是了。这就是您为什么在这里。这就是您一直在准备的。这就是您来到这个地方的原因——回忆之地。您在创造新地球。您在创造人间的天堂。

尽管如此，我们会说——而你们的人类大脑可能并不完全理解我们通过这种方式想要表达的意思——它已经被你们创造了。你们只是进入物理形态去体验它，因为这是最好的一切。

当然，在新的地球或人间天堂中，有更多。比人类经验中意识低维度的内容要多。还有更多。这不仅仅是一个幻象。

它不是关于施展魔术和掌握技能，通过玩弄技巧或使用超自然才能来娱乐他人、帮助他人、改变他人或者做您认为需要做的事情。不，那都不是。

它开放、允许并生活在一个掌握水平的层次上，您绝对重新定义了可能性的边界。通过您实现自己的最大潜能和拓展可能性，您在人类意识与体验中播下了这些更高层次的潜力和可能

性。

所有都源于一个全然扎根、完全在场、完全清醒的状态，在当下的时刻，在人类体验中，并通过您的意识、您的觉知和您的能量来扩展它。

它不是关于去做不可能的事情，因为做不可能的事情需要很多力量。这不是任何那种事情。这是关于重新想象可能的事物，重新定义可能的事物，改变您对已知事物的认识，而不是您相信可能的事物。

您在开始对您的生活感到兴奋了吗？您开始对这一切将去向何方感到真正兴奋了吗？确实如此。剩下的只是敞开心扉，允许和爱自己，爱自己的生活，并且现在就身处此地，在每个时刻保持清醒和在场。

允许您的意识向更多方面开放。这就是您在伟大觉醒中服务的方式。这就是您积极地贡献于扩展人类意识的方式。这就是您提升地球上振动频率的方式。通过你们。

我们将再给您一个机会，帮助您真正转变和理解关于意识这一话题的对话。您认为是错误和恶劣的一切，仅仅是意识的问题。

一些你们仍然认为意识是关于您选择或未选择吃什么食物的。有些人认为意识依然是关于一个比其他政党更有意识的特定政党——关于什么？

一些人认为，意识仍然主要关乎如何实现更多东西。

一切您认为错误和糟糕的事情，仅仅是意识问题。

是的，全都是那些。然而，这并不是我们真正在谈论的话题。有多个不同层次的意识。

我们只是在引导您，让您在人类经历中达到可能的最高意识水平，最宏伟的视角，这样您就能拥有最高的观点，而在这个过程中，您会以尽可能的方式提供服务，并以您的人类大脑永远不会理解的方式来做出贡献。

我们不希望您以您至今为止所采用的方式去思考奋斗、苦难、挑战或问题。我们希望您从意识的视角去思考它们。这只是意识在那个时间和那个地方所处的位置。

这只是在那个地方，在那个时候那个人的意识所在。没有错；并不坏，也不需要修复。

从我们的观点看，我们了解您在不同时间段的意识状态，我们从未有任何评判。您甚至知道自己在不同的时间内处于各种意识状态之中。

您知道当您处于意识较低的状态时发生的痛苦程度，您所做的选择，以及由无意识所引起的创伤、戏剧和苦难。

并不是因为您做错了事或者做得不好，您才会因此而受到惩罚或积累负面业力。不，这只是那时的您的意识状态。

一部分的自由意志体验在于您能够决定在任何时候开放和允许多少能量，这决定了您处于何种意识水平。

您拥有自由意志去选择您的所思所想，您拥有自由意志去创造您想要的信念，您拥有自由意志去创造您的现实。这一切都在您手中。

我们了解您世界中的所有事物——政党、政府、饥饿、贫困、监禁、受害者、无权——看似很重要，但这些都只是意识的不同状态。它们不是您真正的本质。您是能量——您是有意识的。

真的没有什么比保持开放和允许能量为您服务，并通过您为他人服务更重要。但我们现在不想谈论让能量通过您来服务的议题，因为您可能会开始设定期望和具体要求。

您四处张望，判断哪些地方不正常需要修复以及谁需要疗愈，然后开始为它们输送能量。这并不是我们讨论的内容。

我们希望您真正掌握从无邪的状态中释放能量，做到完美无瑕，这仅仅是要开放、允许、接受并保持意识清醒和当下存在。感受它。对能量保持觉知。

没有什么比保持开放和让能量为您服务，并通过您服务的更重要了。从无邪的状态中掌握允许能量的艺术，做到完全无瑕疵。

无邪意味着您自由。无邪意味着您心情愉快。一切顺利。您快乐，您被提升。您的眼中闪烁着光芒，您周围散发着光辉。这就是无邪。

任何时候您需要敞开心扉面对您的纯真，抬起您的目光望向天空，仰望太阳或天空中美丽的云朵、月亮或星星，然后微笑。

这有一个庞大的宇宙，然后有您。您是宇宙的中心，整个宇宙都在为您存在。如果那不能让您进入纯真的状态，那么什么能呢？

当您站在自然之中，凝视着山脉、树木和鸟儿，您站在那里看到了它的宏伟与美丽，以及其中所有的完美，您知道它是您的一部分，所有这一切都为您而存在，这就是纯真。

无邪即统一。无邪即纯粹的爱。无邪是让您的纯光照亮您。

完美无瑕意味着您不会让自己陷入缺乏和局限，以及分离的状态，为了创造和实践精通，维

持一种完美无瑕的存在状态，与最高善、最高标准、最高视角相一致。

最高您所知的从无邪状态可以对齐的视角。但是，您无法用人类的思考思维去理解它。人类思考的思维不能理解整体画面，不能领悟最高的观点，并且永远不会搞清楚到底发生了什么。

当您拓展您的意识和觉知时，您会感觉得到它并且您会知道，但这并不是因为您的思维解决了这个问题。这并不是因为您的思维达到了一个开悟的状态。那根本就不是这个原因。

开启并允许能量的流动。全然接收。允许能量为您服务。保持天真无邪的状态。保持完美的状态。让您的意识扩展。让您的觉察力扩张。

在这里，感受您的全部力量，就像从未有过的那样，爱您自己，爱这一刻，爱您的生活，爱这个世界，爱这人类体验。哦，然后看看您所能想象的最神奇、最奇迹般和非凡的生活是什么样子。

因此如此。

允许您的意识拓展，您将过上最不可思议的生活。

我们非常爱您。我们非常爱您。我们知道我们的信息中充满了热情，但这是最强烈的热爱和对您真实身份的认知。

关键信息

如果您想要提升能量以进入新地球或大觉醒，您必须提升自己的能量。为了积极为地球上提高意识做出贡献，您必须先提升自己的能量。

允许自己接受所有属于您的东西如此简单，以至于您的人类大脑想让它更困难。因为它并不更难，您只是回去让它变得困难。保持自己在密集状态需要很多努力。

当您在扎根、当下、清醒并且开放和允许时，您扩展了您的生活，各种各样的世界开始向您敞开。

关于实现并非不可能，因为实现不可能需要很大的力量。而是关于重新想象可能之事，重新定义可能之事。

——您的理性思维无法理解整体图景，无法领会最高视角，永远也无法搞清楚正在发生的事情。但当您扩展您的意识和觉知时，您会感知到它——并且您会知道。

第六章 与命运和谐共处



在这一章中，Council 向您保证有一个神圣的计划，并且您始终可以自由选择。当您按照神圣计划生活时，您的命运将无法选择。这超出了您的最狂野的梦想。

我们非常高兴和荣幸，能够在这样一个美好而辉煌的日子里与大家交谈。

这是对您一切的庆祝，是对此时此刻的庆祝，是对一生中最为惊人的机会的庆祝——那就是现在在这里，开启并接受这里对所有您的爱、智慧、喜悦、幸福、乐趣、和平、玩耍和创造的庆祝。

我们时刻庆祝你们每一个人，因为在人类经历中勇敢地迈出步伐，为人类带来最需要的东西——更多的爱和光明，你们真的是世界的光明。

您是一盏明亮的、美丽的灯，仅凭您自身的存在就照亮了世界。

许多人正在感受到发生中的意识扩张。许多人在体验着开始允许进入身体的更多能量。你们正在敞开。

您正在扩展，您正在让更多的“您”在这里和现在呈现，这意味着您的灵魂、您的高我、那更伟大的部分——我是存在频率。在这个时候，没有什么比“我是那个我”完全呈现在您的生活中更好的了。

的确，这里有一个宏大的计划。我们不想您太深陷其中，以至于您在等待命运降临到您身上，

但我们确实想向您保证，这里有那么多属于您的东西。

有更宏伟、更广阔的规划等待您的生活，期待这次旅程，以及在这地球体验中此时此刻。

有一个伟大的计划。您得到支持。您得到帮助。您的需求超过了您最狂野的梦想。您甚至无法想象；您甚至无法想到在即将来到的这段人生中您将会经历什么。您无法想到那样大胆的梦想。您无法想到那样大的请求。

您甚至不能大声祈祷即将降临于您的事情，那件事命中注定于您但一直都在这里。

这是您生活中最无限潜力和可能性汇聚至当下的完美时刻——您完全认识到自己作为生活经历的创造者，同时您也知道，那个您，人本身的您，甚至无法想象它是如此美好，以及它将要变得多么美好。

您得到的比您的梦想还要多。您甚至无法想象您会经历什么。

当我们说有一个神圣的旨意和命运时，这是由您的灵魂、您的更高自我所知道的。它是由始终引导和支持您的集体意识所知道的。

但是，我们不想您的人类自我感觉在每一个时刻都没有完全的选择机会、体验机会，感觉不到存在于当下和现在的自由。

这就是我们为什么对您说这是没有选择的原因。这并不表示您没有选择。这并不意味着没有任何选项。

它只意味着在那些时刻，您将如此确定，如此清晰，准确地知道在您面前的下个完美一步，那就是您的命运，因为它将是无法选择的。您会知道的。道路将会亮起。它会非常清楚。会有这样的确定性。

有时您听到我们说“那或更好的”——要求“那或更好的”。这只是因为您的人类自我甚至无法想象去要求更好的事物，去想象那些可能性和可利用的潜力。为什么？

因为您的人类自我仍然在这段生命体验中学到的限制中进行筛选、分类和转变。

每一个人，现在听好。回想一下您至今为止拥有的每一个梦想，对您生活所抱有的每一个愿景，以及您认为属于自己的命运的一切。

现在知道，您面前有一块洁白的石板，您可以从这里开始，拥有生活中最无限的可能性和机会，前进时不再需要将您的欲望、梦想、命运限制在局限之内，以体验物质形态内最为美丽、神奇、奇迹般的创造。

许多您的梦想、愿望和希望都是基于避免不希望的环境，或者您在几年前对某事有一些直觉，

您认为那一定是它，一定是它，一定是它。

但是您现在拥有了一张干净的石板，永远不再经历延迟或与您最高潜能之间的差距，您的命运就在这里和现在。这比您想象的要好。比您要求的还要好。这是我们最喜欢的一部分：您永远不会弄清楚这一点。

您永远也弄不明白。这正是其中的乐趣所在。难道不是吗，这就是快乐？

那难道不是人类体验中的真正乐趣之一吗？每一天、每一刻都蕴藏着奇迹、魔法，以及最神圣和谐、美丽非凡的创造和显现向您呈现的可能。

真正有趣的人类体验在于，每个时刻都蕴藏着奇迹、魔法和天意安排的美丽创造的可能性。

您的角色在这所有中是什么？你们中的许多人仍在询问，仿佛你们不知道。我是谁？我为什么在这里？我的目的是什么？你们中的许多人都允许自己扩展对更深层次的认知和理解这些问题的答案。

此时此刻，就在现在，从未存在过，也绝不会再次出现。您在这个时刻，从未存在过。您所知道的“您”，就在这里、现在，也从未存在过，也绝不会再次出现。

仅仅在这一刻，从这个地方，这块干净的石板，这个前所未有的、永不复返的当下时刻，问问自己：我是谁？我是谁？我是谁？

我们将告诉您那个问题的答案。您就是一切存在，以及将来会存在的一切。您是最高尚的善。您是最大的潜能。您是您将创造的最美好、最神奇、最壮丽的事物。

您是最完美的体现，以肉体形式展现。您是源头。您是神圣的。您是神。您就是这一切。您以肉体形式存在，是为了体验您自己和您所是一切，旅程将始终，始终引导您回归自我。

一切您所欲，一切您所求，每一个您希望拥有的经历，都将把您引回到自己——一个更广阔的您，一个更充分的自我表达，一个更深层次的自我了解，一个更深切的自我热爱。一切归向您自己。

您是一切存在，将永远存在。您是源头。您是神圣的。您就是这一切。

许多人与导师相连。许多人与大天使和升华的宗师们相连，那些曾经行走在你们星球上的伟人。许多人则与灵性层面的亲爱之人相连。

许多人对于与动物、土地、元素生物以及许多其他维度更高的存在之间的联系更加开放且意识到位，他们在这次形体体验中支持着您的旅程。

如果您真的能从我们的角度去看——了解您是谁，为什么您在这里，您的目的是什么——您

就会认识到自己是“一切存在”和所有将在此刻存在的东西，完全活出最伟大的您自己。

如果您坐在您宇宙的中心，现在这个时刻，作为您全部的充实，作为您全部的完美，从这个时刻开始，您向外扩展出您的光芒，这就是什么吸引更多能量向您。

这是一切都来自您的能量，一切光芒都是您，因为您就是一切存在。外界的一切只是您的延伸。这只是您的延伸。有其他的意识，有其他经验，但没有任何地方您不是，因为您就是世界的光明。

您所拥有一切。一切都是您的延伸，一切都在这里与您在这段返回自我的旅程中互动。这一切都是为了您。

让自己暂时扩展到宇宙的角角落落和边缘。拓展您的意识，拓展您认为是可能的东西，拓展您的振动频率，拓展您的知觉，拓展这存在于您体内的力量场中的这一刻。

拓展您的领域，让没有您不在的地方——因为那都是您。您不需要理解它。您不需要能够解释它。只需感受它。

只需感受它。一切都在这里。一切都是您。您就是一切。万物都为您而存在，供您享受、欣赏、爱您、体验爱意和喜悦、美丽与乐趣、玩耍和创造。

您只需超越您所学的限制，超越恐惧、怀疑和担忧，超越认为自己与任何事物分离的信念，因为您不曾分离。

您所拥有的一切，一切都在为您存在，一切都在为您服务，当您完全开放并允许属于您的能量时，一切通过您来服务。那就是您。那就是您。

一切都在这里，让您记住您真正是谁，并指引您踏上回归自我的旅程。

阳光照耀着您。树木在此为您守护，如此高大坚强。雄伟的山峦在此为您而生。您呼吸的空气在此为您存在。当您凝视他人的双眼时，它们在那里为您闪烁。

它都在这里，供您享受和回忆您是谁，以便您能看到自己，能了解自己——在您的创造之中，您就是造物者。这一切都属于您。

您将步入一个前所未有的自知之境，在形态上认识自己，知道自己是最美的创造，知道您自己是永远最美的东西，而且万物都是您的延伸，在此与您游戏，旅程属于您。

这是属于您的旅程。虽然有些具体的事情是您所选的命运，尽管有神圣的计划，但您在选择自己的经历。

在这个时候，由于您所处的意识和觉悟水平，您不可能错过自己的命运。

我们曾以许多不同的方式对您说，每次都是在您准备聆听的时候，在您渴望了解更多的时候，在您准备好迈向更高层次实现的时候。有一个神圣的计划，而您自由自在。

当您理解自己身处意识与觉知层面时，全然释放您的能量并允许能量通过您服务，散发出您那明亮、美丽的光芒，活出生命的极致，您将与命运和谐共处。

您将与神圣计划完全和谐地生活。您将与源头，与这里进行的宏大计划完全一致地生活，您可以如此轻松、优雅地做到这一点，因为您生活在流动之中。没有选择的必要。

每一步都将无从选择，因为您会意识到您唯一去的地方是更深地踏入自我之中。

我们从一开始就说过，这是归乡之旅，回归到您的身边。回到您的身边，回到您所有的一切和这里为您准备的一切。回家吧，回到您的身边。现在这里的一切都为您准备好了。

当您坐在那里，站立在那里，生活在这里，呼吸在这里，知道一切都是您的一部分，一切都在您所在的空间里展现、体验、探索和拓展，那么如果有什么存在在某个地方，您就不会制造出间隔。

您感到了您的领域。您感觉到了那个已经存在的力场，因为没有空隙。

想象一下，有一个人您深爱着，此刻他们并不在您身边，不在同一个房间，也不在同一所房子里，更不在同一座城镇、同一个州或国家中，他们在某个地方——至少这是您所学到的。

然而，如果在那一刻，不是感知到他们不在您附近，而是当您的身体感官告诉他们并不在附近时，您四处张望，呼唤他们的名字，搜寻您物理范围内的每一个角落，那么意识到他们不在附近的感受会更为强烈，更加痛苦。

并且当您最终理解这一点时，您会察觉到分离和感受到痛苦，并体验到对他们的思念。因为您拥有自由意志，是因为您在选择您的经历，所以您将创建一个他们已离去、您与他们分离且您正在想念他们的现实。

但事实并非如此。他们就在您的领域里，他们在这里！如果您开始将您与他们之间的联系视为从未分离过，您就会开始体验一个包含他们的现实，以及您自己的现实，其中不存在任何隔阂。

神圣的玩伴从未与您分离。您的灵魂家族、您的天使、您的指引者、您爱的人、您所珍视的

人，您所钟爱的动物、您所爱的人类，您所爱的一切生灵——它们都从未与您分离。

您刚刚只通过分离和局限去感知他们不在这里，但事实上他们在。当您开始超越物理感官的局限去感知时，您开始拓展您的潜能。您开始扩展您的可能性。

您通过感知超越之物的过程，让一个全新的现实浮现。这一切只需要您的意识。只需意识即可，因为它在扩展您的光芒。它正在扩展您的意识。正是这拓展了您的潜能。

这是开始创造一个全新且更加辉煌的现实向你们展现自己的原因。没有幻象，没有面纱。这只是你们的意识、你们的知觉和你们的光芒。它是您对现实的感知，让现实呈现出所有可能的状态。

随着您开始超越物理感官的限制，您将允许一个全新的现实出现。

您的凡人自我仍然无法理解您真实的自己。它仍然不知道您真正的身份。我们就是您。您就是我们。我们从未与您分离过。您在将自己引向您。爱是您的。智慧是您的。意识是您的。能量是您的。光明是您的。

一直以来都是如此。是您。关于您意识到自己，然后您步入您来这里要成为的导师的生活。

您的命运是成为大师。它如此，否则您就不会阅读这篇文章。您不会将自己引到这里来提醒您是大师，并提醒您人类体验的潜力，提醒您在您这里无尽、无限、永恒的可能性。

唯一限制他们的东西是您的纠缠。与限制纠缠，与缺乏纠缠，与分离纠缠，从神那里，从源头那里，从光明那里，从您自身的能量那里。

神是万有。神是一切存在之物。神是永恒的。神是最伟大的力量。神是爱。神是一切存在之物。神是神圣的。它是源头和源能。正是源能创造了世界。

这就是您，您如此强大，如此非常强大，以至于您可以实际上创造出一个现实，即您只是一个凡人，仅仅是您相信自己存在的局限。

您的信念创造您的现实，您的感知，您如何看待。您还不知道您是多么的强大——但目前还不行。暗示着对他人或情况的强制或控制的力量从未真正创造出任何东西。确实如此，它没有。

力量从力量的角度来看，从未真正创造或误创过任何事物，因为它全都是光和能量，也就是全部的您。

您仍在踏入理解力量和智慧的道路上。为什么您会害怕自己的力量？您永远无法真正毁灭自己。您从未真正伤害过自己。您从未真的能这样做。是的，作为人类，您可以对自己造成伤害，对人的身体造成伤害。

您可以伤害他人，但不能是真正的您。永远不会伤害真正的您。您不能真正伤害、摧毁或对

任何人的真实部分造成损害。您对权力的恐惧非常愚蠢，因为您永远无法真正摧毁光明。

您永远无法真正摧毁源头，那在您造物内的真正创世者。

这是您。一切都是您。您在扩大您对作为自己造物中造物主的认知，永远、绝对、永不恐惧您的力量，因为它就是光，它是源泉，您所要做的只是让它如此。您所要做的只是让它进来。

但是它不能与担忧、怀疑和分离存在于同一个地方。它不能在同一个地方存在。

您的潜力并非有限，但您所做的事情中的一部分是扩展您形态中的通灵管道和载体，以使更多您所是的“一切存在”能够流经您，并在物质层面上表达自我。

如果您将自己视为一个容器，如果您将自己看作是一个载体或通灵管道，那么您拓展这个领域越多，这个通灵管道也会越广阔。您拓展这个领域的程度越高，就会允许更多的光和力量通过您。

您能害怕光明吗？不，您并不害怕光明，所以不要害怕您的力量，因为那不过就是光。不过就是能量。不过就是能量。

对物理体验中权力感知或滥用或操纵的认识，不过是误解了您的真正本质以及权力的真实运作方式。当您领悟到这一点时，哦，一切都改变了！

您真正地、真的、真的很让光明和能量为您服务，通过您去服务。

没有其他地方可以去，只能活在当下，因为一切都在这里，在这股力量场中，在这一刻，您开始真正地玩耍、真正地快乐以及真正地整个造物共舞。

此处已无事可做，唯有在此游玩取乐，跳舞歌唱，尽情欢笑。真的，别无他物。没有更多的疗愈、修复、处理、行动、强迫、操纵和寻找答案。皆无此等。

当这一切都发生，当它们将您带回自我，您就可以立即、永远超越任何将您的创造降入密度的需求。

您可以用一切来实现您在世间的天赐，一切您渴望体验的东西——您自身创造中的造物主。

这里已经没有什么可做的了，只能玩耍和享受快乐，跳您的舞蹈，尽情娱乐，开怀大笑。

坐在那。感受那。从那里生活，从那里拓展，从那里表达。您是谁？您是人间的天堂。您为什么在这里？为了人间的天堂。您的目的是什么？人间的天堂。

我们无法说得够多。无论怎样说都不为过。您就是新地球。您在这里。您就是新地球。就是您。您创造了存在于您人间天堂中的范式。您创造了身体、关系、事业和经历。

在天庭的地上与他们创造，那些也在天庭的地上与您同在的神圣玩伴。

你们可能在这里或那里互相穿梭于人间天堂，有时很多人会聚在一起，各自体验人间天堂，共同拓展人间天堂。

您能想象一两个或三个天堂聚在一起吗？想象一下，仅仅是一瞬间。

假设所有行星，宇宙中所有拥有天堂的地方，那些真正美丽的，都聚集在一起，体验宇宙中最高天堂——您能以物质形态体验它们——您能像在地球上那样体验到天堂？

思考一下吧。您可以开始将天上的种种体验融入生活，以扩展自我、表达自我、获得新体验、更加充实的生活以及更爱自己。您可以通过拓展人间天堂来实现神圣的蓝图。

您可通过拓展人间的天堂来实现您的命运。

一些人真的懂了。一些人真的感同身受。

如果您想到任何人对人间天堂的解释，那它将是光明、美丽、自由和有趣的。那里的人生活在和平与欢乐之中，充满爱意和谐相处，创造、玩耍、享受乐趣、跳舞、唱歌和欢笑。

——

您知道那种感觉，即使您从未真正以物质形态体验过——但尚未。当您全神贯注地进入形态时，那颗种子便在您心中播下。正如您全神贯注地进入形态时，您将那颗种子置于自身之中。

这就是您为什么知道它看起来像什么。这就是您知道这愿景是什么，这就是您为什么会在这里，这就是您现在会记得的原因。但您的人类自我无法解决这个问题。您的人类自我做不到。您的人类自我只能让它发生。

它不是关于训练您的人类自我，也不是关于取消训练您的人类自我。实际上，它不是关于您的人类自我真正做任何事情，而是允许它通过您来完成，通过物理形式来完成，但并非通过人类的行为。

您的人类自我永远不会明白。

哦，我们非常爱您的人类形态。我们是真的。我们爱你们的人类。你们在这些美丽、美丽的个性和身体以及形式表达中展示自己。但现在是真的让那个您内在的神在你们称之为生活的这个物理平面上完全表达自己的时候了。

您能通过地球上天的扩张来实现您的命运。是时候让您所是的神在此您称之为生命的物质平面上充分表达自己了。

您的意识将能量转化为形态。您无需弄懂我们的意思。您的人类不需要弄懂，实际上他们也无法弄懂。这是您的意识。这是您的觉知。

当您拓展它——不是找出它，拓展它，而不是尝试去做，拓展它——它将能量转化为形态，这意味着您拥有如此多的能量。

什么能量能做？它能做所有的事情。它做的是一切事情，并且进入形态。您的意识和意识将能量、光线和力量转化为形态，这就是显化，就是创造。这就是公式。这是魔法公式。这是秘密。

这是代码。就这样。这就是您问题的答案，就是所有问题的答案。

意识将能量转化为形态。意识和觉察力推动能量，将光明转化为形态，化为创造，成为显现。仅此而已。并未说您必须陷入缺乏、分离、斗争或牺牲才能将能量转化为形态。

意识将能量转化为形态。意识，非具体性，非要求，甚至非祈祷。意识将能量转化为形态。

我们在逗乐您卓越的大脑的同时，所做的仅仅是在扩展意识，在提高觉悟，这是推动光明和能量形成形态的原因。什么是形态？是您的创造，您的显现，您的命运，神明的计划。

将它全部转化为形态。将能量和光明转化为地上天国的创造。无所事事，无需探寻，您不需要任何答案。意识与觉知将能量和光明转化为形态、创造和显现。如此而已。

我们还想就这件事说最后一句话，因为你们中许多人仍然认为所有这些的目的就是为了吸引您的灵魂伴侣，或者是赢得彩票，或者逆转身体的衰老。但这并不是这一切的目的，尽管那些事情都可能发生。

这是您对他们（的期望），对他们具体关注，导致抵抗力与反应的产生，限制了能转化为形态的能量量。当您理解这一点时，您就明白了为什么您想要的一些事情没有发生。

您的期望，您对它的具体性，创造了抵抗和它不存在时的反应，这产生了缺乏感和分离感，从而限制了能量的量和光明，切断了它进入形态的可能，并束缚了形态体验。

您的命运不是一个人，您的命运不是一次经历，您的命运不是在特定日期中彩票中奖。那不是您的命运。可能会发生。

许多人会感受到自己的关系变得更加和谐、简单、优雅和快乐，你们还会注意到您在生活中吸引了一些和您思想非常相关、对齐的人。您会觉得他们是您的灵魂家族。

您会在您的会面中感受到一种命运感,但您的命运并非仅仅是您在一个约会中所遇见的那一个人。您的命运也不仅仅是有一天大量财富意外降临在您身上的那一天。那不是您的命运。

您的命运不是发现某件事物从而创造科学进步、逆转衰老或科技发明,它不是那样的。

您的命运就是在每一个瞬间都敞开、允许并让它自然流淌,在每一个时刻您感受到并且知道您在活出自己的命运。这是完美的允许。您的命运是为您的人类自我允许一切的到来。这就是您的命运。

具体的细节和期望并不重要。

您感受到了。您在体验这感觉。您正踏入人间天堂。然后您想,嗯,我就在人间天堂。我觉得我应该中彩票,对吧?如果我在人间天堂,我的灵魂伴侣必定在这里。如果我在人间天堂,我必须能够逆转衰老。

如果我在人间天堂,我一定是在减肥吧?

并且一切都很顺利。是的,当您完全允许能量进入物质形态时,您将会有神奇和魔幻的经历。但命运是流动。命运是允许。命运是您所有经历都变得神奇。命运是您活出一个非凡的生活体验。

这是命运。这是您为生活创造的。我们向您保证,您确实创造了它。

命运是您所有经历的神奇。命运是过着非凡的生活体验。

深呼吸,吸气,然后呼出。再吸一口气,吸气,然后呼出。再深吸一口,吸气,然后呼出。

意识是能量转化为形态的驱动力。您的意识将光线转化为形态。您的意识驱动着您的能量和光明进入人间天堂。

留在此意识中,在这份振动中,在这份感觉中,在这个意识的层面上。从这里感知。让您的视角由此而来。现在就身处这里。如此而已。

我们非常爱您。我们向您保证,一件神奇的事情刚刚发生了。您刚刚体验到了您的命运。这是世间最大的魔法。我们向您保证,您是您创造过的最美丽的事物。在您的创造中,您就是创造者。是您生活经历的。

我是我所是,万有之在。那就是您。那也是您,这就是我们为您而来的原因。因此如此。

关键信息

您现在拥有一片干净的画布,永远不会再体验延迟或与您最高潜能之间的差距。这比您想象的要好。这比您所要求的还要好。这是我们最喜欢的一部分:您永远不会弄明白。

存在其他的意识，有其他的人生经历，但没有任何一个地方不属于您，因为您就是世界的
光明。

您是一切存在和将永远存在的。您是至善的。您是最大的潜能。您是最大的可能性。您是
您会创造的最美、最神奇、最宏伟的事物。您是源泉。您是神圣的。您是神。您是所有这
一切。

在这一点上，由于您所处的意识和觉知水平，您不可能错过您的命运。

当您开始超越生理感官的限制去感知，您便开始了潜能的拓展。您开始拓宽您的可能性。
您通过对外在事物的感知，让全新的现实浮现出来。

命运是流动。命运是允许。命运是您所有经历的神奇。命运是您过着非凡的生活体验。

第七章 在梦中觉醒



在这一章中，Council 挑战人类的真实感知，为新范式奠定基础，并邀请您过上纯净魔幻的生活。

我们非常高兴和愉快地与在场的每一位您相聚在这个时刻、这个地点，在这所有存在神圣能量的场所，当您让自己充分了解自己作为一切存在的源头——在世界中表达自我以实现、享受和纯粹的快乐灵魂。

我们向您保证，您在这里是为了享受这种人类体验和这里为您提供的一切。您是否开始注意到每天呈现在您面前的纯粹魔法？它只会变得更好。它只会扩张。更多东西在等着您。我们向您保证。

你们的生活是纯净魔法的表达。你们是世界中纯净魔法的体现。我们向你们保证，每一天，每一天都是一个新的机会，让你们生活在只为了你们而存在的奇迹和魔法世界中。

人间天堂正变得越来越真实，对你们中的每一个人来说都是如此，在经历你们自己的人间天堂的过程中，你们正在创造一个新的世界，一个新地球，为所有准备好的人们带来更好的和更神奇的体验。很多人已经准备好了。

您将见证大觉醒以前所未有的速度扩张。您会发现，在您家庭中那些您从未想过会完全觉悟的人变得清醒并意识到所有一切，这可能会让您感到惊讶和高兴。

，
您将看到您的家人、朋友、同事和社区像以往从未有过的那样开始觉醒，意识到内在的力量、这里所发生的一切更多内容，以及通过你们所有人表达出的神圣计划。

这确实是您过去十年经历自己神奇转变的原因。

您难道没在过去一年里真的看到它加速了吗？您不觉得自己生活中也渐渐开始变快了，因为能量正在开启吗？

随着您的意识开启，当您允许自己接受时，您实际上正踏上一跃入一种从未如此存在的在世天堂的机会，那就是因为你们所有人共同达到的集体意识，是因为你们能够维持很长时间的振动频率，以及因为你们存在的意识水平。

您是源头本身的形式存在。您就是此处此刻所有存在的本质，在世界中展现自己。

我们将说您比以往任何时候都更需要，但不是为了修复破碎的世界，不是为了拯救他人，也不是为了将他们全部拖到终点线，因为您知道道路或者您认为您知道道路。

让他们按照自己的道路前行，就像您曾经走过的一样，让魔法和奇迹如同对您所发生的那样向他们显现。让他们在旅途中得到引导、支持和帮助，正如您所得到的，也像您在每一步都得到的。

不要成为他人的来源。相反，站在您自己的力量中，那就是您现在的全部存在之源泉。

让您的光芒比以往任何时候都更亮，因为您知道自己是谁，您知道自己的重要性，您也知道这是您一直在准备的时刻。

这就是您在这里的原因，这就是您来的原因，这也是我们说这是任何地方正在发生最好的事情的原因，因为确实如此，就在这里和现在。您是其中的一部分，您是对神圣计划形式的体现。

；

不要成为他人的来源；站在您的力量中，让您的光芒比以往任何时候都更亮。

我们说，是您从梦中的梦中醒来的时刻了。

正如您每天早上醒来，开始从梦境进入现实生活体验，同样轻松地让自己从现实生活体验中走出，进入梦境——毫无抵触，毫无犹豫，毫无恐惧——因为哪个才是真正的梦境？

哪个部分是真实的？

思考一下。当您在夜晚入睡时，您仍然在经历体验。您在表达自己。您在互动。您在穿越事

件和体验，形式要流动得多。这是一种更加流畅的形式体验。您可以进进出出各种事物。

您看到事物。您经历事物。您获取信息。您接收消息。您演绎事情。那么，这是梦吗？还是这同样是梦？您进入这个体验，它似乎更加密集。事物看起来像是坚固的，少了一些流动感。

它看起来似乎更真实一些，但真的是这样吗？难道真的是这样？

无论您在这个人类体验中认为发生了什么，无论您认为缺少了什么，无论您认为还没有出现什么，我们向您保证——如果它已经不在您的领域中，您甚至不会有疑惑为什么它没有以物理形态存在的意识。我们向您保证——它确实在。

可能在您所称呼的“梦境空间”中，经历您所渴望的一切以及更多，包括完整的展现、创造和实现，会同样充满满足感吗？或者对您而言，它真的非常、非常重要，只有以物质形式呈现，您才会认为它是真实的？

？'.哪些是真的？这一切都只是梦。这全都是您醒悟于梦境中的机会，在任何您存在的意识维度里，作为您生命体验的创造者生活。我们向您保证，您在很多意识维度中确实存在。

然而，您关注的是人类体验。在那个体验中，有太多东西对您来说很重要，是的，但很多人都在寻求更多。我的真正潜力是什么？我最高的潜力是什么？什么是真的、真的可能的？

最重要的回答是我们现在能给您的，就是让您从苦难的梦中醒来。醒来吧——或者您可能称之为噩梦——那里的有苦难，有挣扎，有死亡，有痛苦，有关心。

所有这些只是在关于人类真正体验的深刻潜意识故事中的一种梦境状态的表现。

您确实正在进入大觉醒的另一个重要阶段。您为这一刻准备了一生，但尤其是过去大约十年左右的时间。

正如我们所言，您正感受到自己觉醒、提升或扩展到更高维度的意识与觉知的速度正在加快，这是通过提高您的频率和振动实现的——并且能够持续更长时间。

所有这一切都有原因。当然，您有选择权。当然，您拥有自由意志。当然，您随时都可以左转或右转。

但正如我们所说的，尽管在这个人类体验中您保持着自由意志（而您始终如此，并且永远都会如此），当您与您的真相、灵魂、灵性以及目的如此一致地生活时，某些呈现给您的时刻就变得无选择可言。

现在，我们都会同意他们是可选择的，这意味着没有稀缺或缺乏。您如此确定、清晰和自信，但您也如此确定、清晰和自信，以至于您不需要操纵它、控制它、推动它或使其发生或者强迫它。

您可以允许它，您也可以允许那种对您来说如此清晰的时刻，在您甚至不得不做出选择之前，

您已经做出了某种选择。这是让能量为您服务的一部分。

您有一份展现给您的潜力和可能性，不久后您就已经走上了为您点亮的道路。您只是跟随了能量，根本没有真正作出任何困难选择的时刻。

没有创伤，没有戏剧，没有苦难，也没有挣扎，因为您从未需要将其拖入局限之中，以便在您对自身最高和最佳利益的认知中前进。

当您让能量为您服务时，事情会变得如此清晰，您永远不必做出任何艰难的选择。

对于您生活中的大部分时间，您都通过筛选不同的东西来试图弄清楚什么适合您自己或与您感觉相契合，但很多时候您必须经历挣扎、苦难或密集的情感才能明确自己真正想要的是什么。

您可以选择在这里、现在、永远超越那个经验，但重要的是要理解能量在其中扮演的角色。

您可以使用“能量”这个词，或者使用“光”这个词。无论哪种方式，都要真正意识到，在开启和允许能量的过程中，道路为您照亮，您对此确信无疑，因为您已经朝着那个方向前进。您保持在流动中，跟随能量。

然后，您不必经常做出重大决定，因为能量会指引您的路，而您只是让它流动，因为您很开放，您在允许和接收。那么我们是怎么说接收的呢？您接收了什么？能量。一切皆能量。

您想要得到什么？您想要什么？我想要一个爱人。我想要一个灵魂伴侣。我想要有人和我一起经历生活。他们是能量。这就是他们。他们的本质就是能量。您想要他们的能量融入您的生活。您想要那些通过他们流淌在生活中的能量。

您想要了解如何在您的生活中通过他们来表达能量。这就是为什么您想有一个特别的人或者伴侣或玩伴。

如果您想要金钱……我们一直都在说，金钱是能量。它只是能量。您仅仅创造了金钱这种形式来交换您的能量。这就是它。它是一种形式。这是为了交换或平衡更多能量的能量。它是能量。

并且如果您想要治愈，如果您想要更健康的身体，如果您想要幸福，那都来自于能量。它来自于开启和允许能量的流动。能量能完成一切。

当我们说开放和允许并接收这里为您准备的一切时，您正在接收能量。如果您不过分具体且过于执着于它的形式（因为您已经知道创造已经发生），或许它更像是液态的形式，像是一个梦境空间。

如果您在那里开始体验它，那么您将与能量达到如此完整的完整性，与流动保持如此一致，以至于您将超越整个人类经历，摆脱低级、密集的情感，您的生活体验将如同梦境一般，因为那时不会有任何挣扎。

您的梦想是神奇的。您的梦想是美丽的。它们比以往任何时候都更加明亮。它们更生动，更流畅，更神奇。这就是您的人生体验可以成为的样子。

随着您允许那（发生），您会发现自己正在经历着天堂般的生活，这正是您一直知道的是您的最高潜能。

这对我们来说很重要。讨论这一点也同样重要。

重要的是您开始超越痛苦，因为正如我们所说，当您将痛苦从人类经验中排除出去时，您在人类意识中播下了能够将痛苦从整个人类集体经验中排除的潜力。

当您将恐惧从您的经历中排除出去时，您或许就能使它在整个人类经验中被超越。这就是您成为引领者、开拓者、先驱者的原因。这也是您站在前列的原因。

您正在将愿景付诸行动。您正在奠定基础。您正在创造新的范式。

您希望这些新的范式具有最高的潜力，对吗？您希望它们纯洁无瑕、美丽神奇，不是吗？您不希望这些新范式潜藏着恐惧、挣扎、痛苦和忧虑，对吧？那样的话，就只是老范式了。

这并非关于改变旧范式，而是创造新的。这不是关于创建一些更好的方法去渡过河流，而是构建一座通往更好方式、通往超越苦难、挣扎、恐惧和局限体验的潜能之桥。

您是源头的物理形态存在。您是以形态存在的神的存在，通过形态表达自我。您存在于形态之中，而您的更大一部分并非以任何方式受限于这种形态。

当您的人类自我明白限制是由自己创造的时，您就能体会到您所做的人类工作，真正的难关所在您自己承担您所创造的限制。您把自己绑系在您为自己设定的限制中。

那是密度。那是挣扎。那需要大量工作和努力。那很沉重。那是摧毁人类身体的东西。那是让您关闭，不再开放，让能量以最高形式为您服务的东西。

当您开始意识到即将进入下一阶段的伟大觉醒，并开始注意到周围许多人也开始觉醒时，请将您的光明调至最亮。不要试图去修复他们。不要试图去拯救他们。

那时，您完全进入敞开、允许、接收和生活在自己尘世天堂体验中最重要。

您会发现，当您自己处于更高意识状态时，他们仅仅通过您的陪伴就能更容易地进入更高维度的意识空间。

您不仅会开始以从未有过的形式看到魔法呈现给您，而且您还会以前所未有的方式看到周围的世界中存在着魔法。

生活奇迹并非做不可能之事。魔幻的思考并非试图做不可能之事。它意味着重新定义对您而言什么是可能的。只有您能通过自己的感知来界定您如何看待生活。只有您能界定对您而言什么是可能的。

只有您才能真正定义您的最高潜能是什么，对您而言最高的可能性是什么。

当您能保持那个空间，当您能保持您的意识和觉知在那个层次上，让能量通过您流动——开启、允许、接收——并且不对形式有所执着或特定要求时，您会发现自己在重新定义可能性，哦，以一种您从未真正经历过的样子。

还没有想象过。然而，正是您对其的想象将它推动成形。

神奇而奇迹般的生活在于重新定义对您而言可能的事物。

但是，我们再次说，如果您能享受创造的流畅形态，您就不会限制能量的物理形式表达，因为您还认为您想或需要的东西是基于局限性的。

您只是触及了超越来自缺乏和局限性的创作的皮毛。

您将会迅速行动。事情将会加快。您将感受到量子飞跃般的进步。您将见证在自己生活中发生，以绝对轻松和优雅方式实现，真正神奇的转变。

您将不会有其他解释，除非它只是纯粹的魔法，因为您正在重新定义可能性，而没有陷入期望或具体性的限制中，这样的限制会阻碍您的创造。

保持您的意识与觉知在最高水平，开启并允许能量流动，将最大的潜力和可能性为您转化为具体形态。

任何这一切都只有在您对宇宙通过您表达的最高善始终不渝的信任中，对您自己的纯洁、您的无辜以及在您自己造物内的无瑕创世者身份始终如一的信任时才成为可能。

所有这一切都源于与“我是创造者”频率的对齐。不是“我在创造一个更健康的身体并逆转衰老”的频率。也不是“我正在创造更多金钱因为我付不起这个或那个”的频率。

非一个因为我身体有问题，并且这种情况已经持续很长时间而我在疗愈这个身体的频率

您感觉到了差别吗？

我们这样开玩笑，当然，但这也许就是为什么有时候您认为宇宙没有用它的全部力量、全部荣耀、全部伟大来回应您，当您试图控制某种情况或对形式有如此具体的期望时，您就限制了您自己。

我们自己的我是创造者频率。在这样做的时候，您限制了通过的能量量，所以有时您会感觉到宇宙没有意识到您，没有回应您，或者不知道您在哪里，看不到从您现在所在的地方到您的绝对最高潜能以及您所有形态的最伟大表现的最近路径。

我们回归到理解您的力场例子，您是宇宙的中心。不是因为一切都是关于您和您想要的任何东西，关于您拥有更多这样的东西和更多的那样的东西，以及从有限的人类视角中获得您认为想要和需要的所有东西。

这并不是我们说您身处宇宙中心的意思。你们每一个人都有深刻的愿望去贡献并让这个世界变得更好。

没有一个人不爱和关心他人，对动物、地球以及宇宙中所有存在有着深深的同情。你们确实如此，否则你们不会在这里。

我们知道您在做，我们希望您记住，您是一个光和能量以及创造的力场，在形态中展现自己。您自己就是一个创造力的力场。

您是创造力的防护场，在形态中表达自己，您越能让自己处于“我是造物主”频率的纯粹能量之中，您就越能让未来来到您的身边。您会允许奇迹向您呈现。

您将让您的生活变成纯粹的魔法。

我们知道您有一些具体的愿望。我们始终对您说，如果真的、真的很想体验某些事情，那完全没有问题。

它将为您服务，并将引领您走向更大的扩展和表达，最终您所经历的每一次体验都会让您回归自我。

您真的不可能做错。您真的不能偏离道路。您真的不能错过。然而，很多时候当您得到那些东西时，会有一个瞬间您认识到它的表现，但一旦它转化为形态，它似乎开始对您产生限制感。

您是说“我要以形式呈现”，而现在您又说是“但现在感觉有限，因为它是有形式的”。有趣吧？

您可以让自己在您的创造物中体验自己作为创造者的存在，即使这个创造感觉有点像流动的梦境空间或想象力。让它在那里同样有趣，就像它在形式中一样。

当它成形时，赋予它同样的梦幻般的流畅表达，您将填补差距。您的创作不会感到受限或好

像它们为了让您享受和体验它们的完整性而变成了某种密度形式。

让您的创造保持梦幻般的流畅形态，您将无拘无束地尽情享受它们。

我们非常爱你们所有人，我们用爱和绝对的理解说出这句话，但您在生活中纠缠于太多的期望、协议、合同和承诺。

您已使他们中的大多数从未真正期待过您能达到这样的意识、觉悟和自由以及能量，对您作为创造者的理解。所以您现在有了您所称之为的责任。

随着您不断提升意识和觉悟，维持更高频率和振动，让您的身体通过越来越多的光明与能量，您将迅速扩展到更高的表达、更高的体验、更多的富足、更多的喜悦、更多的和平。

更和谐，更多爱，更开放。

当您发现自己住在那些地方——我们可能会告诉您那是您人间天堂的地方——当您开始聚集在一起，您的人间天堂开始融合成一种更加扩展的经历时，您可能开始感到对局限性的意识更加强烈，

一些您觉得需要为之负责的事物限制了您。您可能想要更换这些人、这些情况或这份协议。您可能想要深入到形式已经形成但现在感到限制的层次中。

我们理解那会是什么原因，但同时也提醒您，有更简单、更不费力的方法。这又是您不必进入更低、更浓密的次元或更低、更浓密的情感来继续扩展在世间天堂般经验的另一个例子。

简单的回答是，首先不要纠结或评判自己或他人。您的判断会束缚您。对自己的评判会束缚您。对别人的评判会束缚您。对情况和环境的评判会束缚您。

发生这样的事没关系。只需注意即可。

您使自己摆脱困境的方式是回到当下，回到现在的意识时刻，回到此刻您的意识之中，并与现在此处完全满足的感觉对齐，感受纯粹的极乐，沉浸在当下的魔力中，然后从这里扩展出去。

回到当下。回归您的内心。回到您自己。回到您的力场，而不是出去试图锤击和雕刻他人的力场，以使他们做您想让他们做的事情，这样您就能得到您认为您需要的东西。

回来。回到那个时刻。现在回到当下。回家。回到家，回到您此刻的这里。您。您人间天堂。回家。回归您的梦想。回到这个时刻。回到人间天堂。

回家，在这里，现在就感到完全满足。

请您自己填充。填充这一刻。填充这片空间。用爱与和平、喜悦与和谐、美丽来填充您自己的这个家。再次充满您的能量场。用爱填满您的家。以您所是的全部存在，构建您的时刻，然后从这里扩展出去。

拓展这一刻。拓展您周围的空间。拓展您的领域。哦，这感觉真好。

然后从这种完全开放和允许的状态，在这一刻感到完全满足，让道路亮起来。让自己融入流动之中。让光明指引您的方向。让能量温柔地引导您走向下一步的正确步伐。让下一个完美的步伐来到您面前。

让未来来找您。让奇迹主动呈现在您面前。让自己再次生活在魔法中。然后，您就在这里了，家就在这里。您现在回到了这里，并且您就在这里。现在，只需注意到您就在这里，就没有挣扎。现在，您已经在这里了，就没有恐惧。

既然您在这里，就没有苦难因为您就在这里。您在家里。您在这里。现在就待在这里。

随着您这样做并练习它，并且您意识到这一点，您将开始从您的对齐到这里的能量中创造出“我是创造者”的频率。您将在自己的创作、自己的领域、自己的能量、在流动中，在天上的地上创造出东西。

您开始创造，在自己的创作中成为创造者，没有目的。真正的创造没有目的。没有目的、无期望和无限制，这意味着无挣扎、无痛苦、无牺牲、无恐惧和无忧虑。

纯粹、无辜、无瑕的创造，以轻松自如的方式进入形态，以最简单、最和谐的方式呈现，这是您自身经历中创作最高表达。

纯粹的创作以最简单、最不费力、最和谐的方式转化为形式。

当您能在这种存在和经验的水平上取得平衡——同时让其他人拥有他们自己的经验并为自己选择——维持您在这个下一阶段大觉醒的现实中的我即创造者的频率，您将会看到许多人，

从未如此渴望，兴奋地希望与您一同超越旧有的格局，步入新的境界。但这并非关于修复旧世界的事。

我们说第五维度、新地球、人间天堂不是一个不同的地方。它是一种不同的意识状态，但在那种不同的意识状态下，会创造出新的现实。

在那些创造出的新现实中，新的形式产生，意识以新的、更扩展的方式将能量注入形式。

为了比喻的目的，如果您想象在平行时空下有一个与旧地球同步运动的新地球，如果你们愿意这么称呼它的话，那么您就在新地球或者您就在旧地球。您必须选择您在哪里。同一时间您只能处在一个地方。

所以，您是在选择新地球——人间的天堂，还是在选择旧地球。在新地球上，有和平、欢乐、爱、和谐、美以及最高级别的合作与协作。还有最高级别的共创。

天地之间多种不同的表达方式在此汇聚，以最纯粹的形式展现无邪的纯真，在那片新地球上生存的所有生灵都是无可挑剔的创造者。

然后是旧地球。它没有任何问题。这不是一个比较，但旧地球仍然具有极性，有密度，有着分离的经验，缺乏、挣扎以及推拉和努力，试图改变形态以获得您想要的样子。

所有那些您并不特别喜欢的事物，这就是您最初做这些工作的原因——为了超越恐惧、挣扎、痛苦、缺乏和局限。然后您就到了一个您知道自己能行的地方，但您还是选择生活在旧地球上。

这里没有什么问题。我们只是希望您能以可视化的方式看到它。我们希望您能够想象出这种差异，以便您了解您所选择的能量是什么。你们都来这里是为了帮助创造新地球，让它成形，并体验它。

然后您说：“等等，难道我不需要改变整个旧地球才能在新地球上生活吗？”而我们说：“不，实际上您不能这么做。这从来不是可能的方式。”

把它想象成一个未被发现的渔场。那里有一个美丽的湖泊，湖中央有个特殊的地方，那里是神圣的地点，鱼儿极为丰盛，供应绝对充足，永远没有限制。

他们是最美丽的鱼，而且在那片区域找鱼非常轻松。这是一个神奇的钓鱼点。湖的另一边可能正在下雨，但当您去湖中那个地方时，那里阳光明媚且美丽。

无论何时您到达那里，其他人也在那个地方钓鱼，这都不会改变您的体验。

您的经历仍然很美好，即使有人在同一个地方钓鱼，您注意到每次有人也在那个神圣的钓鱼点钓鱼，您真的很喜欢他们。他们是神奇的。他们很有趣。他们很幽默。他们理解您。你们建立了联系。

您在垂钓时有着很棒的对话。越来越多的人开始来到这个钓鱼点，但每次都没有对鱼的数量限制。总是有大量的鱼。在那里遇见的每个人都很了不起，您开始真正热爱这片神圣的钓鱼地。

没有缺乏。人数的限制，每次您见到那里的人，似乎都会给您的生活增添些什么。

它似乎越来越好，越来越庞大，并且在一起时，你们似乎有更多、更好的生活，更神奇的生活，生命之丰盛无以伦比。

您是否愿意回到充满挣扎、困难和混乱的经历中，还是只享受您的新钓鱼点？

您是否会回到一个从未有鱼、天气总是糟糕，并且别人去那里会显得有些讨厌的钓鱼点？不，您可能会选择在新的钓鱼地点垂钓。

您可以选择您想要去的地方。就这么简单。换个角度想。如果突然间所有人都选择了在地球新大陆生活，那不会就是更多吗？不是会更好吗？

并且如果只有一半的人决定住在那里，另一半人则选择生活在旧地球上，那也行啊，对吧？最后，如果只是少数人选择居住在新地球上，但很多人还是留在旧地球上，这也很好。

您可以选择您想要居住在新生地球还是旧生地球。就这么简单。

这里是故事的第二部分。现在您成为了一个灵魂，您正在进入地球的体验，您可以选择。嗯，我想要来到新地球还是旧地球？

如果您在新生之地上，并且知道每个灵魂在这段经历中都有选择权，您就会意识到有些人选择了去往旧生之地。您会想：我不知道为什么。我不想妄加推测。我尊重他们。我知道他们的真相。

我不需要知道他们为什么选择旧地球。我可以选择生活在新地球。

我知道他们带着灵魂来，和我一样有着选择的权利，我永远也不会弄懂为什么他们选择了去旧地球，或者为什么他们在任何时候都可以来到新地球时却选择留在那里。

我知道他们是谁。我知道他们的真相，所以我将让他们拥有自己的经历。我不会去到古老地球试图修复他们或救他们，因为我知道他们有一个选择，就像我一样。

他们可以来这里游泳、钓鱼和玩耍，因为这里多得是。供应充足。所有美好的事物都丰盛无比。

您可以选择为自己，其他人也可以为自己的选择。随它吧。让他们去体验。这不需要影响您的选择。

随着您重新定义自己生活中的可能性，您使许多其他人更容易为自己选择一个更神奇的经历。这就是您的价值所在。

您在这里播撒着具有更广阔潜力和可能性的人类意识。您正在照亮人类的潜力。您可以自由地选择您想要的生活，在那里您可以轻松而优雅地允许一切事物存在。

让光明指引道路，您将舞动并享受所有创造之美的乐趣。您是所有存在之物、此处此刻的存在，是您自己创造中的创造者。回归您的家园。从梦中醒来，醒向您自身。醒向您自身。

每一位都如此卓越，剩下的只是允许、开放和接受。我允许我的全部，我允许我的全部，我允许我的全部，于是如此。

在开启和允许自己超越进入一个全新、更辉煌的梦中，您照亮了全人类的潜能。让每一天、每一刻都成为您明亮新的一天。现在这一切都在这里为您准备着。

您将享受，您将在这种体验中感到快乐——完全属于您的家——回到您自己，在您的领域中，从这一处出发穿过生活，作为目击者，您不仅见证了您自己的意识转变，重新定义可能性的界限，同时也看到大觉醒正在这个星球上发生，它将唤醒每个人，选择想要生活的潜力。只有您才能为自己做出选择。因此如此。

让每一天、每一刻都成为您一个灿烂的新光辉黎明。现在这一切都属于您。

我们知道我们已经为您带来了许多。让这成为您意识与意识的扩展。让这成为您之光和频率的提升。

请注意，随着您扩展您的意识和觉知，您在越来越长的时期内保持这些更高的振动频率。在这个过程中，您敞开自己并允许更多的能量和光明进入，这更加有力地将您带入到您自己的创造物中作为创造者。

所以，深呼吸，让它释放。深呼吸，让它释放。再来一次。深呼吸，让它释放。就这样吧。

关键信息

您将看到您家庭中的某些人，他们从未想过会完全觉醒，开始意识到“一切存在”，这可能会让您感到惊讶和高兴。

所有这一切都只是一场梦，这也是一个机会，让您在梦中觉醒，并以创造者的身份存在于您意识的所有维度中，在任何时刻体验您的生活。

您是创造力的场域。您越能让自己沉浸在我是创造者频率的纯粹能量中，您就越能让未来向您走来。您将允许奇迹向您呈现。您将让您的生命成为纯粹的魔法。

如果您能享受创造的流动形式，您就不会限制能量在形态上的物理表达。

第五维度、新地球、人间天堂并非不同地点。它是一种不同的意识状态。

随着您重新定义自己生命体验中的可能性，您使许多人更容易为自己选择更神奇的经历。

第八章 让光明指引方向



在这一章中，Council 邀请您认识到万物皆有神的存在，并记住能量始终在引导您，为您指引道路。

我们非常高兴和愉快地有机会在这美好而辉煌的日子里与各位交谈。你们是神圣的光之存在，在世界上表达自己以获得乐趣和纯粹的快乐。你们就是你们希望成为的一切。你们是自由的。你们是自由的。

您是一切形式的自我表达。记住，生活本应以最优雅、最壮丽的方式对您展开轻松自如。

您正进入一个正在加速发生的时代。许多人都感受到一丝阻力，很多人情绪更为激动，还有许多人比以前更深刻地感受到了空无的感觉。有一种加速度在发生。

存在一种加速。有一种加快。我们为您提供一份邀请，以优雅地体验这种加速度；优雅即允许光明，允许神圣的存在，允许您自己——作为那个神圣的您——处于允许的状态，允许、允许、允许。

您在允许什么？能量。您正在允许能量。您正在允许光明。

当您开始理解加速和加速是由于您的提问、您的扩展以及您保持更高频率更长时间的能力而产生的，您会意识到，比以往任何时候都更加重要的是去练习做到无瑕疵。

我们曾说过“完美”意味着“处于最高善，达到最高标准”。您的人类定义甚至表明，保持完美意味着不犯错误。这究竟是什么意思？这些词汇中蕴含着巨大的能量，例如“罪恶”这个词。

有时它们被用来控制、评判和羞辱人们。然而，这个词“罪”的本意只是指偏离目标，错过更高的意义，失去更高的潜力。

因此，完美无瑕意味着不会错过更高的意图、更高的目的和更高的善。这意味着有更伟大的东西可供选择，有一些更大的潜能，一些更高的可能性。

如果您允许创造变得完美无瑕，您会发现其中涉及到更高的善，这是您的凡人所无法看到、无法理解、也永远不会明白的。

如果您将生命经历和周围发生的事情视为好坏，您往往会陷入判断的状态，这往往会使您进入局限。

它倾向于让您去判断创造是否正确或错误，显现是否正确或错误，人是否正确或错误，或是情境是否正确或错误，而您往往偏离了目标，错过了靶心，错失了要点，那就是一切，一切都是神性的表达

您如何感知 神性，取决于您在现实中的体验。哦，我们之前从未说过这样的话。这真的很重要。

一切是神性的表达，您对生命体验的认知决定了您在现实中如何体验神性。

一切是神的存在。一切是神、源头存在。不可能有其他方式，但大多数时候，您因对您认为对与错的评价而否认了神性在一切中的存在。

您否定了自己作为力量、作为力场、作为正是您的创造存在的本质。您是创造的存在。您是创造。您是现实。但您对神性的认知决定了您对现实的体验。

越允许您的力量，您的生活就越宽广；您看到的事物之美就越多；您看到、体验和感受到的神性就越深刻；您在人类经历中见证的神性就越多。

您通过羞辱自己，评判自己，责备自己，以及背负罪恶和怨恨来否定自己。我们曾多次讨论到羞愧是人类情感中最沉重、最浓重的情绪，而你们中的许多人已经非常清楚何时会羞辱自己。

现在，您正在走向超越的过程，走向超越，超越判断，看看它如何将您与低维度的能量和情感纠缠在一起。

这是您的否定——通过您对他人的评判、对自己的评判以及对情况的评判——让您无法体验神圣，让您无法在人间享受天堂，让您无法体验到存在于您力场中的所有存在的创造。

许多人都认为你们仍然需要对想要显化的事物保持清晰或具体，而我们要告诉你们，这一切已经存在于你们的创造力场中，只要您不陷入空缺，您将体验到此时此刻为您准备的一切之全部。

但是，如果您通过您的判断否定了一切无处不在的源泉的存在，一切事物中的神圣，您就无法体验到您所拥有的一切的丰盛性，以及生活中每个情境所能提供的所有东西，以及您和他人共同创造的所有事物。

您通过自我评判否认了您自身的来源，即那个神圣的存在。每当因觉得自己没有做得正确而抗拒某事时，您就会认为它是错误的。您会将情感视为错误。

我们从未说过感到更低沉、更密集的情感是错误的。我们从未说过这是错的。这不是错的。它是否是您最高的潜能？是否是最高的可能性？是否是您全部的充实？可能不是，但这不是错的。其中包含着数据和信息的所有内容。

您在这里阅读我们的文字。

您把我们吸引到您身边，因为您内心深处记得生命应该简单、不费力且和谐，优雅、能量和光明随时都在您身边，您的生活注定是快乐的，这段旅程也注定要享受，而您在这里就是为了享受这一切。

感到高兴于您的所有本质。这就是您吸引我们的原因。

这是您的问题引导着您对超越更低、更密集的情感的意识转变。这种意识之所以来到您身边，是因为您请求超越这些较低、更密集的能量，而不是因为我们曾说过它们是错误的。

您的意识能切换到其他想要的地方，这是一种高度自觉、启迪的状态。您为什么还会对自己保持意识和感知自己的状态或感受进行评判呢？

感觉更沉重、更密集的情感并没有错。您意识到自己能够进入理想状态的能力，这是一种高度自觉和启迪的灵性状态。

您是有感知的生命体，真理将通过您的感受向您显现。那是引导您的机制。您感觉如何？

经常困扰您的，是您认为您应该在哪里、应该做什么或应该有什么感觉，而不是保持清醒和当下，见证这种感觉向您展示的是什么。

它通常在向您展示，您通过思考方式、选择、行动和感知将自己限制在局限之中。这就是全部。

您为何否定他人中的神性存在？您为何否定自己心中的神性存在？您为何否定所有情境中的神性存在？因为您确实想要某些事情是正确的，您确实想要某些事情是错误的——因为那样您会拥有控制权。

这真的是您想要的吗，控制这一切？当您试图控制一切的时候，您自己会感到失控。

您在人类经历中有时会遇到一些情况，如病毒传播、金融市场的波动、经济动荡、国家间或政治领导人之间的战争、自然灾害、犯罪以及暴力威胁等，这些都似乎是许多人感到失去控制的原因。

这是一种普遍的看法，在这样的情况下，控制它的方法就是找出如何操纵那个特定的事物或经历。

在这些情况下，您正在表现出感知到的限制并试图控制一切，因为如果您能掌控局面，您就会感到安全。这只是一种意识状态或是对您轻松优雅地导航人类经验的误解。

例如，您可能认为如果某事物被您的政府或权威人士认定为安全，那么您就无需检查自己的导航系统。

您不必跟随始终指引您的能量和光明，如果外界有声音在告诉您什么安全、去哪里以及为了保持安全和控制一切您能做什么或不能做什么。

这将引导您回想起，当您允许光明指引道路时，无需控制。当您允许能量为您指引方向时，也无需控制。没有失控的事物，而您感觉更好的方式不是通过将事情“控制在手中”。

通过进入一种允许的状态，意味着深呼吸，放慢速度，连接到所有人，扩展您周围的空间，开放并允许能量为您服务，然后追随光芒，追随能量，顺应潮流。

不是大众所做、所想或所感的主流。与光明同行，与能量共舞。光和能量的流动将始终指引您前行。

病毒、自然灾害、暴力或战争等情况与其他任何情况并无不同。

人们每天都在通过各种方式经历他们的转变——或者说，你们所说的死亡——其中一些已经存在很长时间了，然而您觉得自己失去了控制？您在哪里感到需要控制才能感到安全？

无论何时您感到需要控制，您只是将自己从允许能量和光明引领的方式中移出。

您为什么否认他人中存在神性？因为实际上您希望他们处于控制之下。您为什么在某些情况下否认神性的存在？因为您想要按照您从有限的角度或观点认为它应该的样子来控制局势。

我们向您保证，在所有情况下都有一个更高、更宏伟的视角。

您否认事物的神性存在，因为您想从有限的视角中控制它们。

您把情况比作一场飓风，心想：“这太糟糕了。真是太可怕了。不应该这样；它失控了，造

成了破坏。”于是您陷入恐惧和大众意识的痛苦之中，在某些情况下甚至灵性失常，因为它真的是失控了。

但您不必要永远失去控制。当您不需要控制时，就有轻松。

考虑一下您如何使用“控制”这个词。它被控制在范围内。它被封死了。它被放回它的盒子里，回到它的位置上。它被控制住了。它被转换成了一种密度，以至于它对您没有任何伤害的能力。

您否认了存在于万物和每个人心中的神性的存在，因为如果每个人都了解他们内心的力量，那么情况就会失控。

-.

这是常见的思维方式，它使您陷入缺乏和局限中，在失控感和需要控制的感觉中，在不安全感中，以及陷入低密度情感和大众意识思维的纠葛中。

关于任何不欢迎的情况，在每一刻都有能力调频、开启并允许能量为您服务，以及让光明引导前路。

这意味着您可能被引导去做您每天都会做的事情，因为在那一天您的道路上有些东西与您不符的振动；它不在您的领域内，因为它不是最高和最好的，也不符合您对创造的体验。

然而，您经常在不自觉中进入对日常生活的反应，而没有保持当下。

一位我们亲爱的朋友完美地诠释了这一点。我们曾问过您，什么让您感到快乐？那就去做那件事。什么让您感到快乐？那就去做那件事。什么让您感到快乐？那就去做那件事。她喜欢每天走一条特定的路线，这让她生活充满了快乐，所以她在很多天都会沿着这条路走。

她喜欢走一条路，所以她选择那条路，因为那是她喜欢的路，那是一条带给她快乐的路。

在某个特别的日子，她感觉到一股活力照亮了她，并告诉她走不同的路，但她已经习惯了从相反方向获得快乐，因此没有跟随那束光。她没有追随这股能量，而我们这边从未有过任何评判。

我们非常爱我们的朋友，然而从她的经历中我们可以学到和记住很多东西。在通常走的路上有一只稍微有些凶猛的狗，而光线则引导她选择了另一条路。

相反，她并没有避开那条狗，而是遇到了它。但很快地将注意力转移到心里，她成功地避免了不受欢迎的局面，一切基本上都很顺利。

但整个情况是否被如此指导和编排，以至于阅读这条信息的每个人都能理解如何追随那始终引导您绕过障碍或与您的领域不一致之物的能量和光明？我们认为的。

假设您本应该参加会议，您打算乘坐飞机前往，但这过程并不轻松、顺利、和谐。其中没有光亮，也没有能量。

您完全没有共鸣感，但感觉不得不去参加会议。所以您就去了，结果感冒了，或者延误了，或者是出现了一些情况。

您更会因为不相信自己的导航系统而感到沮丧，而不是因为您被延误或者患上了流感。

现在，我们同意，只要你们愿意放慢脚步，给自己留出空间，停留在光明之中，让光明指引方向——也就是说，保持在高频率、高振动状态，达到更加和谐的状态——每个人都能够一直处于完美的健康中。

...'.极度的满足感，感受纯净的幸福、平和、安逸和喜悦，处在一个优雅的状态。您的身体自然会自然而然地保持在最佳健康状态。您可能会说：“但是，我必须做这些事。我对这些事负责。我对这些人负责。”

我负责这份工作。我必须做所有这些事情。当您说出这些话时，您会离开您的优雅状态，您会发现您自己生病了。

同样，在人际关系中也是如此。

当一个人因为可能受伤或者没有完全允许自己变得脆弱而不敢进入一段关系时，通常——我们可以说总是——是因为您在过去有过一段关系的经历，其中那段关系已经失去了能量。

光带您去到了别的地方，但您并没有随着光一起走。您留在了原地，依赖着，期待着关系必须成功，而您推搡、挣扎、强迫，结果自己受伤了，他们也受到了伤害。

伤害并非因为您不相信爱情，而是因为您没有跟随能量，您没有追随光明。当光明离开关系时，您没有跟随着它去。您让自己陷入黑暗之中。

理解在遵循能量时，您可以轻松优雅地应对生活中的所有方面，包括人际关系，以最不费力、最和谐的方式进行导航。

如果您今天想到和您所爱的人共度时光却不能让您脸上露出笑容，那么就任由能量引导方向。当您说“我必须得”，“他们是我的配偶”，或者“我必须得”，“我的妹妹在城里”时，您就是在否定这种能量。

您否认了试图指引您的光明，因为您认为自己应该如此，因为您觉得自己有责任而限制了自己。

我们正在挖掘、揭露，将事物带到光亮之中，让您意识到这里有些真正重要的事情。有些人可能立刻明白，而有些人可能需要一些时间去发掘并内化它。您通常对事情有绝对的确定性。

您可以称之为直觉，也可以称之为感觉，但它是能量。那是始终指引您的光。如果您不是绝对肯定那光会永远、永远地为您指路，您不会同意进入这个人类经历的。

您深知自己能否感知到能量的存在，因此您总能清楚知道该走向何方，采取哪一步，追随哪条道路，仅仅是因为您允许了能量，并感寻到了能量。

光明将永远为您指引道路。您可以感知到能量是否存在于某事物中，所以您总是知道该往哪个方向走。

一些人开始相信限制，即选择一个人，永远和他们在一起。我们并不是说人们拥有充满爱意、和谐的关系不是一个非常真实的生活体验。

我们并不是说因为和对方度过了一个不好的日子就应当结束一段关系。然而，在任何关系中，当您在自己、对方以及情境中否认神性的存在时，就会出现困境时期。

当您能够回归于允许一切事物中的纯洁性，一切事物中的可能性，一切事物中的力量时，您将与任何状况的最高潜力对齐。您将与任何关系的最高可能性对齐。

您将在每个人身上看到神圣，无论他们那一刻看起来像谁或什么，您将允许自己成为您所有存在的圆满。

您将保持开放和包容，会发现自己在生活中轻松自如地导航，与所有的人际关系和情境中都充满和谐。

一开始需要放慢节奏。需要创造空间，然后就会变得容易。是真的。我们试图做的只是把这一切展示给你们，让你们可以体验更多的魔法，更多的奇迹，更多神圣编排的经历，更多的轻松与优雅。

我们不用“无选择”这个词来暗示您没有选择。但事实上，如果您仔细想想，您希望感觉像没有选择。您希望它清晰明了，感觉如此一致，以至于有绝对清晰、绝对自信、绝对确定的感受，并且您知道自己就是这样。

并且您希望真正擅长保持开放和允许。即使光和能量正在引导您正处在这一刻，而非其他地方，那也是一种行动。

有时候，行动就是在您所在的地方，并寻找机会成为在此刻此地更伟大地表达来源的机会。

我们理解您相信，并且通过这次人生经历，您已经了解到有一些事情您必须去做。

您将进入一个真正发现新层次限制的时间，这是您同意的，并从更加有意识、觉察的角度来决定您是否想要继续允许这种情况存在于您的经历中。

那能帮助您的是开始意识到创造的无形、未显现的存在——无形的现实，总是对您开放的未显现的现实。这就是让您在创造力的力量场中体验一切存在。

考虑这一非常深刻的观察：显化某事物往往会导致对所显化的东西产生责任感。

如果您想要体验做父母——成为生命进入形态或生命体进入人类经历的一个门户——那么当您实现它时，您将终身对这孩子负责。所有这些责任似乎都与它相伴而来。

或许您想找到您的灵魂伴侣。您想要体验与您生命中的爱在一起的感觉。您想要找到爱情。

您想吸引一个伴侣，您非常渴望以某种形式接近他们，以便您可以触摸他们、和他们玩耍、亲吻他们、与他们一起大笑、和他们做事情以及互相支持。

然后，突然之间，由于这个爱人的显现，您有了全新的责任级别。

与一家企业相同。你们中的许多人想离开工作，摆脱员工身份，去拥有自己的企业或服务或从事自己喜欢的工作。然而，随之而来的是一大堆责任。

现在您负责所有这些客户以及需要完成的所有工作，还有必须照顾到的所有事情。

有种经验，您想要实现某些事物，但又不想从创造的循环中脱离出来，成为对其负责的人。当您明白完美的创造没有目的时，您就能体验到纯粹之源通过您表达自己。

如果它转化为形态或显现，如果它来自纯净与完美无瑕并能在形态中更自由地存在，您可以在形态体验中穿梭而不通过对您的表现进行评判来强加这样的限制，判断对错或否认神性的存在在您的创造中。

这也意味着您不会显现出某物，然后决定您就是它的源头，您就是全知全能的。

当您试图控制显化时——当您试图控制它显化的时间、方式以及对象时——您就开始感受到对显化的这种掌控，这让您感到失控，正是这些导致了您创造中的许多创伤、剧情和苦难。

您可以体验物质形态，而不限制您的显现。

当您控制着创造时，那其实不是真正的创造。当您控制着显化时，几乎总是让您感觉失去控制。您失控是因为它尚未显化，然后您又失控是因为它已经显化了。

您尚未显现时却失控了，因为您处于缺乏、分离和缺口之中，并且您认为如果它只是显现出来，那么缺口就会消失。但真相是，您因此而产生了新的缺口，这是您对它的责任感所致。

我们说，这次经历中很大一部分是全面且完全对自己的生活负责，包括您所创造的、您所显现的以及您的选择、行为和态度。然后记住，真的，这并不是什么大不了的。

这根本不算什么大问题。不是的。

您是一亿多拥有人类体验的生灵之一，经历着人类的体验，生活在人类的体验中。你们每个人都在不断地创造，这已经持续了很长时间，并将继续长时间地持续下去。

有很多其他生命体和许多其他维度也在创造之中。这是无休止的，总是永恒的存在与创造。所以您做的那个简单的选择并没有什么大不了的。

一种您已体验过的表现，无论它看起来多么大或小，实际上并非那么重要。但您的感知决定了其中神性的存在。

例如，您甚至数不清你们星球上有多少棵树！然而，它们每一个都是创造的体现，是源头的体现。创造每一棵树的种子、土壤、水和阳光都是源头的体现。

现在，在树被创造的过程中，没有任何智慧试图控制它。没有智慧试图控制它。这只是源头纯粹的表达，允许种子成为其最终的样子。

这里有这么多树木，您甚至数不过来，但时不时地，难道您没有注意到自己最喜欢的一棵树吗？就是那棵您最爱的树。它是最美的树。

那是您家院子里的那棵又大又美丽的树，或者是公园里那棵明亮、充满活力的树，亦或是森林中那棵强壮、结实的老树。树木数不胜数。

他们都是创造和源泉，但正是您那棵树的爱让您觉得它特殊，让它变得神圣，让它变得圣洁。

您决定什么是神圣和崇高的。您选择体验至高无上的存在。那是由您决定的。您就是那位决定在现实中神圣、崇高与神性存在的人。

然后您可以决定每一棵树都是神圣而圣洁的，尽管其他人可能走过同样的树木却看不到神性的存在。他们会认为那些树木并没有什么特别之处，它们只是普通的树。

然而，您可以决定那棵树是神圣和圣洁的，所有的树都是，人类是，动物是，地球是。您可以决定您呼吸的空气是神圣的。您可以决定您呼吸的空气是神圣而神圣的。

您可以决定您生命中的那些人神圣、圣洁和神圣。您可以决定您自己是。您可以选择，您可以假设，您可以决定去体验神性和源头在一切事物中的存在，而不是否认它。

并且您是通过放慢脚步、创造空间、保持当下，允许您的所有特质实现这一点的。

您可以选择通过放慢节奏、创造空间、活在当下，允许您所有存在的东西来体验神性和源

在一切中的存在

如果您站在一棵树对面，注视着它，真正地让自己沉浸在此刻，如果您真的坐在这份完整之中，让周围的空隙扩展，让您的能量场也扩展，您将开始感受到能量

关于树的那部分，以及树周围几乎有一种液态的空间。您会注意到那不仅仅是空气——还有别的东西。树周围几乎有一种液体形态，您开始看到这种形态的扩展。您开始看到树周围的能量。

树几乎要开始发光了，您会注意到您内心和周围的光芒，您将开始意识到光无处不在，无论是在树上还是在您身上。光在你们之间，它就是您，它环绕着您和树周围。

如果您继续停留在树木的陪伴中，并让光线和能量自由流动，您将会感受到与树木绝对的统一。您将能够接入所有知识、智慧和意识，不仅来自那棵树本身，还包括支撑这棵树的整个系统。

如果您在那个时刻坐下来，真正地让它发生，您会在自己、在树中、在创造它的每一事物中、在创造您的每一事物中体验到神性。您会如此觉察到它，感觉这是一个神圣的经历，一种圣洁的经历。

这是终极创造，无任何控制的终极创造，无任何缺乏或分离，允许您所有的充实性，以最宽广、美丽、完美的方式轻松而优雅地进行创造。

可以体验在一切事物、任何事物、他人和自我之中。在任何情况下，都有未被发掘的神性表达。神圣的时刻始终向您开放。这仅仅取决于您是否在您的“所有存在”现实中感知到神性的存在。

如果您想要在生活中体验更多魔法，那就从如何体验生活开始。您是否正在感受周围的每一件事物的魔力？魔法，那看不见的力量，那不可解释的力量，超越逻辑的存在——它存在于一切之中。

这是您视角的转移，是您意识和意识的提升。我们在此旨在拓展您生命体验的可能性和可能性，而在其中，您自身将照亮人类潜能的光明。

您将新的潜力和可能性播撒于人类意识之中。

您将看到一种加速。您会看到一种加快。您能轻松优雅地应对这种变化的能力将由您对创造、现实以及所有存在的控制程度来决定。

如果您正在经历加速并试图控制他人、情境和体现，您将产生阻力以及失去控制的感受。

当您能够允许创造而不需要控制它，因为您完全信任自己保持开放和让能量照亮道路、指引

方向的能力时，您便不再需要或想要进行任何控制。

仅仅让你们意识到这一点，就能为你们改变它，会让它变得更容易。我们把它带到你们面前，是因为你们现在的轨迹，因为你们的领域里有什么，以及什么正在进入你们的经验之中。

您请求的加速，您请求的迅速变化，您请求的提升层次，您请求的下一阶段的创造，让它来吧。让它轻松优雅地到来。不要试图控制它，否则您会感到失控。

不要试图控制它。允许它。允许自己成为全部的您。允许您的现实成长和扩展。允许自己表达全部的您。允许自己在人间天堂中充分生活。允许自己全心去爱。

允许自己全然成为您所是，没有任何反抗、控制、期待和探求一切的需求，您将会感受到迄今为止生活中经历过的最大转变。

您将字面上看到您的整个现实提升到一个全新的存在和体验状态。

- .

让自己成为您本来的样子，您就会看到您的整个现实提升到一个全新的状态。

保持开放，保持允许，让能量引导方向。不要试图控制它。

当您感到失去控制时，您能做的最重要的事情是停止、呼吸、回到您全部自我的充实之中，为自己留出空间，感受您的连接正在打开并允许能量的流动，回归光明，回归力量场的意识，让

能量指引道路，让光明引领前行。然后，您将以最和谐的方式导航这段不可思议的时光。如此便成。

您真的处在一个难以置信、令人惊叹的时代。我们知道这并不总是容易，但它可以继续变得更容易、更轻松、更自由、更愉快、更有乐趣、更和谐、更激动人心。您就是您所希望成为的一切。您已经做到了。我们真心尊敬您是谁。

这里永远对您充满爱。

关键信息

万物都是神性的表达。您对它的感知决定了您在现实中如何体验神性。

您拒绝那些试图指引您的光明，并且因为觉得自己应该这样，觉得有责任，所以将自己束缚在限制之中。

当您能够回归允许一切事物中存在的纯净、可能性和力量时，您将与任何情况的最高的可能性对齐。

您希望它让人觉得没有选择。您希望它简单明了，感觉如此一致，以至于绝对清晰、绝对自信、绝对确定，而且您知道。

当您试图控制显现——何时、如何、谁——您会感到失控，这在您的创造中造成了大量创伤、戏剧和苦难。

您可以选择通过放慢节奏、创造空间、保持在场以及允许自我全部存在来体验神和源泉在万物中的存在。

第九章 以平和与优雅应对时事



在这一章中，Council 分享了对地球上发生的变革的更广阔视角以及在这觉醒时代的有意识生活的意义。

我们非常高兴并荣幸有机会与大家讨论那些你们被召唤去通过可见于人类眼睛的各个层面进行令人难以置信的转变的重要时刻。

无论是极个人化的经历还是某些全球事件，都会有遭遇快速变化的时候。

环顾您所在的星球，您会发现您正见证着前所未有的转型正在形成之中。您见证了人类家族的伟大觉醒。您看到了下一个阶段的转变和人类意识的提升。

无论何时看起来如何，这都不是混乱。这里没有出错。这是一个机会。这是对更伟大愿望或意图的回应，是寻求平衡、意识和变革的呼唤。

我们首先邀请您记住，有一个更大的计划。在您的经历中，总有一些您看不见的事情在进行。

如果您能保持平和的状态，如果能保持在内心的和谐与平衡之中，您将会得到有意识的指引——不仅是在应对这些时局的过程中，更会在您的意识中明确地知道这里发生的事情远比您周围的人或大众意识所理解的多。

您的人生经历以及您的世界体验在多个层面上带来平衡。

例如，在保持更广阔视野的同时进行变革导航，让我们以广泛传播的病毒为例。首先，考虑病毒的总体概念，其存在本身就使系统恢复平衡。

病毒通过“去旧迎新”的方式清理系统，为扩张、进化和新的环境出现开辟道路，实现平衡。

如果您处于这样的经历中，不要对抗，不要抵抗，也不要将病毒本身视为错误。它不是。

请勿选择并决定评判是非、善恶，试图消除您从有限的人类角度认为错误的事物。

在这种情况下，你们中的一些人可能会问我们为什么没有对这些事件进行详细地预言或预测。

我们始终在为您即将进入的现实做好准备，并为您提供智能和指导，帮助您从意识层面更优雅、更容易地应对任何经历。

我们知道，那些可能提出这个问题的你们之所以会这么做，是因为您发现自己处于恐惧之中，您发现自己陷入混乱，您发现自己在那个时刻产生了阻力。从那种状态中，您就会问我们：“为什么你们没有几个月前就告诉我们？”

我们这么说，因为那时您本该就有同样的反应了。您本该有三个月的恐惧、三个月的抵抗、三个月的反应，而不是仅仅在当下体验那些情绪。

我们还会说，接下来您可能会想的是，我们该如何防止这个？我们该如何消除它？您会对所预言的经历做出负面的评价。您会产生反应，试图消除它，试图与其抗争。

这不是在经历巨大变革时对您的要求。现在比以往更需要您保持清醒，保持当下，实践您所知的一切，维持平静，在您的存在内部和周围创造一个完整的和平领域。

您所被要求的是保持清醒，并在您的身心内外创造一片和平的领域。

总在领域中发生着变化。无论您何时阅读这篇文章，变化总是发生的。变化总是会发生的。

我们希望您能轻松优雅地适应变化，保持平衡和谐与和平喜悦，同时拥有从更高更广阔的角度看待周围发生事物的能力，而不是陷入集体恐慌。

无论此刻您感到什么，那都是您对人类意识的贡献。如果在此时您感到恐惧，您就是在增加恐惧。如果此刻您内心有混乱，您就在增加混乱。

不仅您在加剧大众意识混乱和恐惧，您还让身体承受压力。您正在自己体内制造抵抗，它将会寻求平衡。

最伟大的事情是记住，无论何时您感到抵触，您都在给自己造成痛苦。任何形式的抵触都会产生痛苦——情感上的、身体上的、心理上的。

当您处于抵抗状态或经历压力时，您正在向身体添加大量密度和疾病，失衡发生。您可以做的最重要的事情就是保持平静，呼吸，微笑，大笑，并感到振奋。

您绝对可以选择超越任何失衡的经历。您可以选择提升您的意识，超脱失衡发生的经历维度或密度。

您可以绝对选择提升您的意识，脱离正在发生不平衡的经验、维度或密度层级。

如果您提升您的意识和觉悟，您将提升您的振动频率，您的身体也将随之而改变。您可以选择不参与恐惧、混乱、压力、疾病和失衡。您可以选择保持平衡。您可以选择保持平静。

您可以选择将您个人生活中的任何此类事件或经历，或者全世界范围内的此类事件，看作是一种礼物；您也可以选择成为引领者，引导他人更轻松、更优雅地度过那段时光。

无论何时您阅读这段文字，都要知道还有更多。永远都有更多。我们这样说不是要吓唬您或让您感到压倒性，而是要激励您。

您可以选择将您生活中的经历和您的世界视为破坏，或者您也可以选择将它们看作是机会。

在这样的時候，很多人会对他们所见或遭遇的事物做出反应——比如对孤独或缺乏和稀缺的普遍恐惧，关注经济市场和新闻——并进入一种恐慌或压力状态，这会在人体内产生战斗或逃跑的反应。

这是对压力和恐惧的一种非常基础的人文反应。您进入生存模式，战斗或逃跑。

当您这样做时，您会显著降低您的意识水平、智力水平和意识水平，这使您进入一个环境，一种意识状态和一种体验，让您感到无助、受伤害且失去控制。

您试图抓住任何控制的能力，您会发现自己正在经历一个非常混乱的过程。

有意识与觉悟的程度供您选择，您可以在任何时候提升自己，从战斗或逃跑模式进入调整、觉知以及完全开放和允许能量引导您的状态。

如果允许，能量将永远指引您的道路；但如果处于战斗或逃跑模式，能量和光明都无法指引您。

您可以随时选择提升自己进入对齐、觉知和完全开放及允许能量引导您的状态。如果您愿意，能量将始终为您指引方向。

当媒体中出现大众的集体恐慌和恐惧时，这可能会让您进入一种意识维度，在那里您不会在您的经验中进行理性评估和选择。我们理解在这些情况下发生的事件对你们星球来说是非常真实的。

我们并无异议。我们也明白，围绕它们的往往有很多炒作或者与之相关的恐惧，这有助于激发狂热情绪。这种狂热情绪又很容易导致形成一种视角或信息接收方式，从而产生大量无意识、反应和抵抗。

当您从战斗或逃跑模式中吸收信息时，那种状态不允许您以合理和理性的方式处理信息，以免陷入恐惧。

许多人已经达到一个意识和认知的水平，当您真正获得知识时，您对死亡不再感到恐惧。

然而，围绕某个特定事件的疯狂和媒体关注仍然可以瞬间产生恐惧，您突然害怕自己的死亡，如果您不怕自己的死亡，那么您就怕您父母的死亡或朋友的死亡。

然后您会陷入对死亡的歇斯底里恐惧，或者是对您将如何死去或遭受痛苦的恐惧。

我们提醒您，因为这真的非常重要，您所谓的死亡只是个过渡阶段。在呼吸之间，有人从人体的密集状态转变到纯净、满足所有知识的爱之中。

如果一个人选择通过某个特定的事件来完成转变，您必须记住，如果您认为您知道另一个灵魂的旅程应该是什么样子，您将会给自己带来痛苦。您不是知道的，就像任何其他转变一样，就像在任何其他经历中一样。

有许多人会将特定的活动或情境与他们的人间体验结束时的转变联系起来。尊重这一点。不要试图陷入狂热，控制它或阻止它。

您有能力保持清醒并专注于当下。

您拥有智慧，您掌握了信息，您拥有了知识，您具备技能，而且您还拥有了应对恐惧和混乱的工具，能够在可能被视为具有挑战性的事件或情境中成为引领更好方式的指引者。

这些是那些您很重要的时刻，您的选择很重要，您的意识很重要，您保持当下和内心以及让能量引导您的能力也很重要。现在很重要，在伟大的变革时期，它比以往任何时候都更重要。

那是您可以真正体验您所知一切的时光。

我们满怀深情地说。不要与痛苦、混乱、创伤、恐惧和疯狂纠缠在一起。

如果您感觉到任何那些东西，您是在选择进入恐惧和密度之中，而不是停留在您的真相、您的知识和您的力量中，我们这边永远不会对您有任何评判。

我们提醒您，您是引领者，您在这里是为了带来巨大变革。您在此帮助引导您深爱的人类家族通过地球上发生过的最大的人类意识觉醒。如果您处于恐惧之中，那就无法做到这一点。

您若自身处于混乱状态，就不能这样做。您需要通过有意识地超越可能发生的任何情况，进入一个恐惧和混乱不存在的意识状态，因此情况的细节并不重要。

您在此是为了引导您的家人人类经历地球上发生过的最大觉醒。

常常会有关于特定实体、情况和事件的疑问，随着它们的出现或进入您的意识。

我们首先告诉您，一切都是无限智慧，与你们无别，与动物王国无别，与植物王国无别，与星系无异——没有区别。一切都是神圣存在的一部分，是更大事物的一部分。

它有目的，就像您一样。无论是什么，它都有成为当前体验一部分的目的，就像这个星球上现在的一切一样。它有目的。

当您认为您知道另一个人的目的，另一个灵魂的目的，另一个存在的系统在这里要做的事情时，您是在给自己带来痛苦。

我们邀请您以激进的方式思考这些事物，虽然在您内心的某个地方，它可能感觉更像是真理而不是激进的真理。无论您可能正在思考、遇到或经历什么，它都拥有智慧。它在这里存在有其目的。它是神圣的。

它是无尽的智慧，它是神性的。

在许多情况下，人们一开始就清楚，根据统计数据、测量结果和数字及数学计算，情况并不像媒体所描述的那么失控、致命、恐怖或可怕。

有一些原因导致这种现象发生，我们并不参与阴谋论的信仰。如果您相信这是您的真相，那它就是的。

然而，我们会说媒体对事物的呈现原因在于它们反映了大多数人意识、思维和力量所在之处，即将控制权交给他们之外的人，将一切控制权交给他们之外的事物，感到无助和无能。

当您稍微拧动旋钮，正如我们所说，事情将变得加速。事物正在经历一种加速。您会看到发生加速的现象，而当您加速任何事物时，您将获得更多真正存在的东西。

如果它是对恐惧，那么恐惧会更快地浮现出来。混乱会更快地浮现出来，爱会更快地浮现出来，或平静会更快地浮现出来——无论真正存在的是什么。

无论何时您有媒体狂热现象，您都会去关注它；如果您感到恐惧或处于战斗或逃跑状态，您就不会选择有意识的视角。您不会保持开放的心态。您看不到更广阔的视野或更高的观点。

我们提醒您注意，数字和数学往往并不等同于所经历的热狂与混乱的水平。

我们也提醒您，一切，所有的一切，如果您选择这样看待的话，都是神的存在，是神性的存在，是一些更宏伟的计划的计划的存在。您是否否认了您内心中神性的存在以及您应对局势或事件的能力？

您将否定他人有神性的存在以及他们能够处理经历的能力吗？您会否定在情况中神性的存在，并决定这是可怕的、令人厌恶的，事情失控了吗？还是您会停留在了解之中，停留在对真正发生的事情更加清醒的认识之中？

正如我们所说，是失去控制感导致您感到极大的不适和混乱，是当您想要做某事时却无法自由去做、或者是您丧失了做自己想成为的人的自由。

我们向您保证，没有任何可能的方式，无论事件、一系列情况或政府都无法剥夺您的自由或维持一定开放程度的权利，使得您总能拥有所需的一切甚至更多。

您的政府甚至可能决定您不能在社区或城镇内自由活动，您可能会感到失去控制、被困或者无法做自己想做的事情。

然而，在那个情况下，你们大多数人会感到更加缺乏自由，这主要是因为你们的所思而非政府强加给你们的东西。你们只有通过思考才能找到自由。

您的思想，您的感情，您的意识状态是唯一您能找到自由的地方。当您的心灵、意识和觉知感受到自由时，您的身体会感到自由、平衡和舒适。

您只能通过您的思考和意识状态找到自由。当您的心灵、意识和觉知感受到自由时，您的身体会感到自在、平衡和解放。

频繁地，人们关注控制，关注对事物的控制，关注对环境的控制，关注对他人的控制，而这通常会使人感到失去控制或无法掌控。我们想提醒您，事实并非如此。您绝对有选择权。

您可以选择陷入任何情况，您也可以选择超越它。您可以选择保持平静。您可以选择将发生的一切视为礼物和机会。事实是，那才是唯一的方式。真的。

这里是最好的部分。

我们一次又一次地告诉你们，你们中有人完全打开并允许源头力量通过你们流动，你们中有人处于提升的觉知状态，让你们是你们的最高频率的真实性振动，你们中有人充分站立在自己的力量之中，心怀开放，在……

和平、爱与自由和谐的状态，比那些不如此的人更加强大。

无论周围发生与否，这是您站到您力量所在、散发您的光芒、成为您本是的时刻——比以往任何时候都重要。保持最高的意识水平，意味着在内心及周围维持绝对平衡。若您内心有平

衡，那么周围也会有平衡。

无数原因使您处于某种情况下的感受如此。或许您的朋友或家人对某个事件感到恐惧，甚至惊慌失措。您可能觉得脆弱易感，或者您可能担心您关心的人有危险。

然而，如果您选择与恐惧纠缠，那么在那个时刻，您正在增加恐惧。

如同我们所说，那些无意识的情感将比以往任何时候都要可怕，因为您已经身处真理之中，您已经达到了意识与觉知的最高层次，您知道您是谁。成为您所能成为的一切。成为引领更好道路的引领者。

深呼吸，进入您内心的平和之地。平和不是来自外界，它源自于您的内心。这是一种与内心平和的协调一致。

无论情况如何或外表如何，您不需要陷入恐慌或恐惧。您不必与任何事情纠缠不清。

在任何您或他人可能认为具有挑战性的经历中，最重要的是首先记住在您内心和您周围的环境中创造更多所渴望的东西的过程。如果他人感到恐惧，不要延续这种恐惧。不要沉入恐惧之中。

不要助长混乱。停下，呼吸一下，回到此时此地的清醒状态，问问自己，我想要什么？我想给他们带来和平。我想拥有平衡。我想达到和谐。我想获得宁静——无论那是什么。我想自由。

然后进入您的内心，找到您内心的平静，并与那和平对齐。

如果您真的想在这样的一次经历中或者任何时候帮助您的人类家族——因为你们中间有一个人是你们内在的真实和力量相连接，这个人比数以百万计的没有这种连接的人更强大——那么就深入您的内心，找到您内在的平静。

开启它，激活它，燃烧它。让您身体的每一个细胞与和平之状态、自由之状态、和谐之状态以及健康之状态对齐，并确保这些状态被融入您的存在之光中。

在您的平和、和谐、平衡与自由的照耀下，将它传达给您所知道和爱着的每一个人，每一个您将永远知道和爱的人，以及他们所知道和爱的人。

坐在您的力量中，感受爱与和平、和谐与平衡从您内心通过光明流向每个人的心田，并明白他们能够回忆和觉醒内在的真实，也过上平和、喜悦和和谐的生活，无论外面发生什么。

您周围的世界是您内心世界的反映。在任何情况或经历中，答案是意识、爱 and 选择最高视角、最佳结果。

您的观点将决定您是否经历最高结果，最高的善，任何和所有情境的最高潜能。您可以绝对选择将其视为为您发生，为全人类发生，为地球发生。事实确实如此，因为它就是如此。

无论是什么，它都在带来平衡。它在恢复。它在转化。它在提升意识。

您的观点决定了您是否体验到最高结果，任何和每一情况的最高潜力。

您一直在寻求与环境的平衡。您一直在寻求在您的人类家庭内部实现平衡，并且您一直在寻求在自己的内心达到平衡。这就是您世界中的事件所带来的。您一直在寻求意识。

您一直在寻求变革，您也一直在询问，因为您深知这就是您在此的原因，想要亲眼见证大觉醒的发生，所以确实如此。

如果您在整个过程中保持意识清醒，您将始终看到绝对的爱，在这里看到的绝对潜力，以及绝对最高视角。环境和事件正在迎来变革。它们正在迎来大觉醒。

他们正在迎来一个更美好的未来。他们正在开启一个新范式。您保持清醒非常重要。

他们也可以创造一种生存模式，一种战斗或逃跑的模式，在这种模式下人们不理智思考，也就是说——我们甚至可以说——非逻辑性、非智能性或非意识性地思考。在这种情况下，许多人愿意妥协并接受事情。

他们愿意允许事情发生，因为他们没有保持清醒、当下和平衡或意识水平。

这可能意味着他们将允许那些他们原本不会因周围的人、政党、政府或等级制度权力而允许的事情。

非常重要，您无论在何种情况下都要保持清醒。非常重要的是，您要留在您的内心、意识、健康中，以及内心的平和与和谐之中。这真的是非常重要的。

真的很重要，您要成为您本应是的大师，而不是一个处于战斗或逃跑、恐慌、混乱、反应、痛苦或创伤中的恐惧的人类。

确实非常重要，尤其是因为在这类情况下选择运用自己的力量可以让您有机会在最为需要的时候带来和平、喜悦和和谐以及播下人类意识的种子。这就是您在这里的原因。这就是您在这里的原因。

这是因为您在这里。

接下来的十年将是数百万人的全球觉醒，一种对他们是谁的觉醒，对这里真正发生的事情的觉醒，对他们与源头的联系、他们彼此之间的联系以及对地球的联系、对能量的觉醒，对所有支持他们的不同生态系统的觉醒，并与所有事物达成平衡。

我们不会从某个判断事物绝对错误、恶劣、灾难性或可怕的程度说任何那种话。

当您想说类似那样的话或听到类似那样的话或媒体报道类似那样的事情时，我们邀请您保持警觉，不要认同、参与并陷入恐惧的无意识生存反应中。

我们想要用如此深厚的爱去说——我们确实是这样想的——您知道得更好。您知道得更好。您知道得更好，因为您知道您是谁。

您深知自己内心的真实，知道您是谁以及为何而来，明白您对以更高视角播撒人类意识、实现更和谐、和平、丰饶、充满爱的美好世界的可能性是多么重要。

环境永远不会以任何方式改变您选择在此处、现在、每一个瞬间在人间天堂生活的能力。这里为您提供了魔法，这里有奇迹等待着您，这里有惊人的势头推动着您，这里有无数的机会等待您。

这里有您收到的礼物。这里有为您祝福的话语。这里有对您的爱。这里有给您的指引。这里有照亮您的光明。一切您需要的和更多的，现在都为您准备好。

每一位都会告诉我们，你们想服务、想帮助他人、想有所作为、想创造更美好的世界、想看到积极的变化。

然而，当您有机会时，您常陷入恐惧、痛苦、混乱、反应、生存模式以及战斗或逃跑。但您还想帮助人们。您可以做到，这些经历都是您的机会。这是您改变的时刻。您可以单独行动，也可以集体行动。

我们也在，因为我们承诺会这样做，来帮助您通过这些事情。我们在这里是要保持在光中，以便您从不会忘记道路，从不会忘记您是谁，从不会忘记您有多重要。现在比以往更加，保持平静。留在您的心中。

保持开放，允许。在内心找到平静。在内心找到和谐。成为和平。成为光明。成为和谐。成为更好的道路。成为引领者。做您所能做的一切。

如果您想要像以往任何时候一样做出不一样的改变，那就变得稀有而独特。

成为一个在大多数人认为具有挑战性时期仍然心怀喜悦、眼中闪烁光芒、面带微笑的人，给人以鼓舞，保持轻松愉快，充满希望，幸福快乐，富有爱心，待人善良。

如果您想吸引前所未有的丰盛、光明、爱和快乐以及联系，那就成为您现在比以往任何时候都更完整的自己。成为您自己的大师。保持您的力量。抬起您的头。在脸上露出微笑。让光芒在您的眼中闪烁。

让你们心中的爱光芒四射，让每个人都能看到。现在，您拥有比以往任何时候都多的机会去连接，即使周围的环境看起来并非如此。

无论何时您阅读这段文字，这都真正是一个令人难以置信的时刻。过上神奇的生活就是重新定义潜能和可能性，以及您创造自己想居住的世界的能

它现在比以往任何时候都更加重要，你们要保持对一个新的地球、人间的天堂的愿景，让所有选择生活在人间天堂的生命体都能体验到和平、喜悦、爱、丰饶，彼此之间、与动物、与土地、甚至是病毒、细菌、生态系统、所有源自之源的事物达成和谐。

万物皆源于神，在此存在皆有智慧和目的。

**过上神奇的生活就是重新定义潜力和可能性，以及您创造自己想要的世界的能力。
怀抱“人间天堂”的愿景。**

如果您拥抱它，祝福它，并给它发送爱，任何事件、情况或事物都可以迅速完成它的目的，并返回到所有生命和源头扩展都不可避免地回归的光明之中。请高度重视这句话。

无论情形如何，祝福它，感谢它的到来，送它爱意，它会迅速回归光明，似乎只有这一个解释：处于权力之中的人比那些不处于权力之中的人更有力量。

您将看到情况完成其带来平衡、恢复、转变和觉醒的目的，并将见证它以最快的方式回归光明。

支持它在目的上，祝福它在目的上，因为任务完成得很好而爱它，它会带着几乎不需要解释的光辉回归。但您将知道。

您将知道您所拥有的力量，爱的力量，意识的力量，集体意识的力量，每一个你们在纯净爱情状态下保持最高意识状态的力量。

祝福它，感谢它，爱它，它会回归光明。如果它再次出现在您的经历或人类的经历中，您会记得，您会知道它之所以在这里，只是因为它有一个要服务的目的，就像您一样。您在这里是因为您也有一个要服务的目的。

这是您的使命。活出它，热爱它，成为您所能的一切。没有什么可怕。没有必要假装自己无能为力，不需要。没有必要让自己陷入意识低维。没有必要去忍受。

任何您所经历的事物都只是您记住的机会。

无论何时您看到生活中日常责任或任务的放缓，要知道这同样也适用于您。在那段时间里，你们每个人都在以各自的方式展现出您的礼物、能力、才华以及智慧。

事情发生，为您提供机会、时间和空间去接受它。

那时您才能充分而迅速地允许它，因为您有时间和空间专注于您自己、您的天赋以及您对源头的联系，关注通过您而来的意识和智慧，关注您的能力和才华——这些都不是您在人类体

验中学到的，但您现在正在回忆它们。

看到放缓的空间和时间，这是您得到的礼物，是赋予您的恩赐，接受它。让它充满喜悦。让它变得有趣。尽情享受它。这并不意味着您停止玩耍，当然更不是意味着您停止创造。无论您是否知道，您在每一刻都在创造。

您是在制造更多的恐惧和混乱，或者您正在创造和平、更美好的世界和新的地球，以及人类有机会选择提升他们的意识状态，从而将他们的体验提升至纯净的爱、纯净的光明、统一、完全和谐与完全平衡的自由。就是这样。

我们怀着对您深深的爱意，向您传达这条信息。我们怀着对您极大的尊敬之情，向您传递这条信息。

我们怀着最诚挚的感激之情，将这条信息带给您，感谢您的勇气、进入人类体验、作为你们这样的指引者，以及以前所未有的速度带来最大的变革和人类的伟大觉醒。

我们向您保证，虽然天堂在人间对全人类都存在潜在的可能，但现在选择它对您自己来说比以往任何时候都更加重要。正是如此。

地球天堂对全人类都是可能存在的，重要的是您现在就为自己选择它。

关键信息

无论此刻您感到什么，就是您为人类意识所贡献的。

您是这里的指引者，来帮助引导你们所珍爱的家人穿越人类意识史上最伟大的觉醒。

您的意识状态是您唯一能找到自由的地方。

您拥有力量的潜力，就是您在需要的时候带来和平、快乐和和谐，以及播种人类意识的潜力。

过一种神奇的生活意味着重新定义潜能与可能性，以及您创造自己希望生活其中的世界的能力。

您可以在任何时候选择提升自己进入调和、觉察，并全然打开和允许能量引导您。如果您愿意，能量将始终为您指引方向。

天地之间的天堂对全人类都存在可能性，并且现在就为自己选择它非常重要。

第十章 世界的完全觉醒潜力



在这一章中，Council 揭示了抓住迈向新体验的飞跃机会和完全觉醒世界的潜力。

我们非常高兴和愉快地有机会在这美好的日子里与您交谈。我们知道，在您的世界里，经常会发生一些事件，使它看起来好像您的人类经历中有某些挑战性时期。

我们知道有时看起来像是正在进行重大变革。我们向您保证，确实是这样的。无论您世界中正在发生什么，我们都在这里提醒您，在选择了这种壮丽的生活体验时，您永远不会忘记的事情。

有许多许多处于更高意识层次的生灵意识到您、引导您，永远在这里为您。我们向您保证，您永远不会孤单。即使在您感到最恐惧、最脆弱、最孤独的时刻，我们也向您保证，您不可能是这样的。

这里有这么多人为您充满爱意，关注更高的意识与更高级的知觉，保持更高层次的认识，拥有更高层次的知觉，以便在您的允许时刻，您能重新与您内在的真实相连，并记得您是谁以及为何在这人类家庭大觉醒时期来到这里。

当全球变革正在进行时，你们中的许多人会经历大量的情感，我们想提醒你们原因。你们之所以会有这么多的情感，是因为你们如此深爱着人类大家庭。

许多人常按部就班地过着生活，经常被自己的家人触发情感反应。实际上，你们对人的爱情不如记忆中的那么多。如果你们没有这样的爱心，您就无法存于此处。

您走进了这生命体验，您的整个生命经历都在为这次伟大的觉醒做准备。然而，更具体地说，

您过去十年的人间经历正在为您准备这个时刻。

许多人在过去几年中察觉到了一种加快和加速。你们注意到，似乎有一种紧迫感去记住、提高意识水平、提升振动频率以及在自己的生活中创造天堂般体验的欲望。

所有这一切都为现在的这个时刻为您做好了准备。

您的人类家庭正经历着大觉醒。它已进入一个加速阶段，数百万人都将苏醒过来，就像你们一样，意识到他们内心的真理。

觉醒是一段旅程。只要身处人类经历之中，这段旅程您就永远无法完成。总有更多。总有更高的意识层次。

总有机会加快您的认知，提升您的振动频率，让更多的能量、光明和意识融入人类体验，融入您的个人体验。

加速和加快的时代帮助您为全球事件做好准备。我们提醒您，万物存在于这个世界都有其目的和理由，正如您存在于这个星球上也有您的目的一样。

我们紧急且重要地告诉您，要承认、接受并选择与您的经验真相一致，即这将是唤醒您人类家族和前所未有的提升意识的最关键时刻。

不要急于消除您可能会感到的不适。不要急于完成某个事件或体验。不要急于摆脱世界上的一些情况或状况。让所有这些发挥作用。

如果您记得如何进入和平的状态并与此内在的平和相契合，如何找到内心的平衡和和谐，您将能够以极大的轻松和无关于任何事物持续时间的抗拒来应对生活中的每一个经历。

如果您还记得如何进入平和与内心和谐的状态，您将能够非常轻松地导航自己的人生经历。

许多人经历了自己独特的觉醒过程，贯穿了许多年。有些人则在极短的时间内经历觉醒。无论哪种方式，对于大多数人来说，觉醒都是在不适和不得不改变的時刻发生的。

然而，他们因为恐惧而抵制改变，因为他们忘记了自己的力量，因为他们忘记了他们的生活有一个更伟大的目标，因为他们不明白对于生活中正在发生的事情，要比他们所看到和记得的实务更为宏伟。同样的情况也适用于大觉醒时期。

是否某个特定事件、情况或持续几周或几个月，取决于众多人自由意志的选择，他们选择了那个时间和那次经历来觉醒。请记住，这样的事件，无论全球还是其他地方，都是为了您而发生的。

这些经历是为了让您进入更高维度的意识，以更宏大的视角为人类意识播种，创造一个新的人类存在范式，在人类体验中创造更高频率和更高意识的范式，这将给全人类、地球以及动

物生命带来更多的爱、更大的喜悦、更大的和平、更大的和谐和更紧密的合作。

您将不断体验到前所未有的创新水平。

您过去许多年目睹了技术革新的加速,但这个伟大觉醒的阶段将带来各种类别中前所未有的创新。

允许它。让事件和经历按照它们所需的时间去进行。让他们用适当的时间来促成人类意识中真正重要的事情发生。

如果您在抵制并对抗,您就没有保持空间让更广阔的视角展开和大觉醒发生。

它绝对可以轻松优雅地发生在所有人身上,但事情并不总是这样发生,因为许多人都在抵抗和恐惧中,经历着混乱。

记住,在每一个时刻,您内心感受到的任何情感都是您在那一刻为人类或更大的整体所贡献的东西。

您拥有不可思议的机会,在人类体验中开始创造和生活新的意识范式之中。这一切从您内在创造一个新范式开始。

此刻正是审视您的生活、选择、思维、行为、健康状况、幸福状况、人际关系、目标、激情、快乐,并将您的生活转变为您现在所希望的一切的时刻。

这一刻是礼物,也是改变您生活的机会,让您的生命成为您现在所希望的一切。

当您内在进行转变并创造一个新范式时,您随后开始在您自己的家庭、社区以及整个世界上创造新的范式。但这一切从您自己开始,然后延伸到您的直接周边。

从此处延伸至您的家庭圈和朋友圈,然后扩展到您的社区。

你们现在有机会在人类存在中创造一个新范式。在这里和现在,你们拥有时间、空间和自由,可以持有新地球在人类经验中逐步成形的愿景。

带着满满的爱,您将见证前所未有的转变。随着时间的推移,许多人将达成共识,并开始在他们自己和周围找到他们所需之物。

您将充分利用您拥有的技术,并充分利用您所能意识到的意识和感知,在您自己的生活中创造伟大的创新。

那伟大的创新将为您的前进提供不同的体验。您真正被赋予了抓住一个飞跃到全新体验的机会。

暂停并思考您一直依赖着仅做自己认为应该做或一贯做的事情,而没有有意识地质疑这些行为是否与您的目标一致,或者它们是否引导着您去哪里、指引着您前进。

您有机会迈入一个全新体验的量子飞跃。

例如,在某个时刻您可能想过,嗯,我想念我爱的人,所以我需要坐飞机去看他们。

然而,这往往导致了您在生活中所爱之人之间的更大分离,因为您将共同体验的限制仅仅理解为只在地理上在一起。

相反,您通常在能够面对面相聚的时候等待与他们建立深厚的联系。

然而,在您认为由于某种原因那个选项不可用时,您更有可能选择现在就伸出援手,与他人建立联系,以任何和所有可能的方式去关爱并与他们沟通,这些人对您来说意义非凡。

您正在使用为连接而设的技术。您正在使用为信息而设的技术。您正在使用为创新而设的技术,您将会发现您只会得到更多。

作为另一个例子,过去有时您习惯于想和其他人联系时就随时去某个地方。

无论您习惯去特定地点进行某项活动,还是习惯于为了娱乐而外出,现在您已经通过创新找到了将这些事物带给您的方法。

您将继续发现,您可以变得更加高效,在生活和空间时间中拥有更大的体验,在那里您能流动并让能量为您服务与引导。

无论何时您阅读这些文字,如果允许的话,这真是一个神奇的时刻。当您专注于创造自己的人间天堂时,可能会在某些方面感到束缚,尽管并非如此。实际上,恰恰相反。

允许您的注意力集中在当下创造自己的人间天堂,然后关注于保持一个更广阔的视角,随着您创建人类存在的新范式而显现。

在某些情况下,这种巨大的范式转变只能来自于全球范围内同时发生的非凡变革体验。

我们将对你们说出一些非常重要的事情,我们希望你们能够理解:请记住,在这次经历中,每一个你们都在这里是为了自己的成长、自己的体验以及您所有的自我表达的展现。

如果您在读这段文字,您来到这里是因为大觉醒的一部分,但您也是来创造自己的人间天堂并充分体验它的。

您有在地球时间到 2035 年实现完全觉醒世界的真正潜力,在这个世界中,地球上所有留存的生命体都生活在更高维度的意识之中,全然觉醒且意识到他们内心的真理。

这并不意味着所有人都会通过你们许多人所走的灵性之路体验到他们的觉醒。

尽管如此，这是在地球上提高意识水平的过程，人们将以更高的振动频率生活，因此将体验到存在于更高意识维度的和平、喜悦和和谐。

您将生活在一个所有生命和谐共处、与动物、土地和地球和谐共处的世界里，最重要的是，所有生物都将与自己和谐相处。

您将生活在一个人与万物和谐共处，内心安宁的世界里。

这很重要，而且有它的原因。大觉醒之所以重要，有它的原因。它现在发生也有它的原因。因为它仍然具有可能性，因为你们每个人都拥有大量的自由意志选择。

然而，正如我们所言，到 2035 年，你们可以生活在一个完全觉醒的世界中，但为了实现这一点，在接下来的几年里需要唤醒更多的人。这就是为什么最近你们见证了这么多全球事件的原因。这也是为什么你们的生活为这样的体验做了准备。

在这有一种智慧。它并不减轻您的自由意志选择，也不意味着您在这里是为了服务、牺牲和忍受，以带领整个人类家族跨越终点线进入觉醒状态。这不是我们所要表达的。

我们说，您可以做的最重要的事情就是创造一个对您而言可得的人间天堂，并在您自己的现实创造中全然地有意识、觉醒并警觉。

在那个现实里，你们大多数人会选择在人类存在中创造基于更高视角、更高意识状态的全新范式。

从更觉醒和觉察的角度来看，您如此清楚自己的每一个动作和选择，以及它对您自身的影响，以及它对周围世界的影响。

您如此清醒地意识到自己创造所居现实的能力，以及超越恐惧、痛苦、混乱、悲剧和缺乏的自信潜力，这不仅体现在您个人的体验中，也体现在整个人类的体验之中。

这是大觉醒向您呈现的：作为人类大家庭，你们有潜力集体提升意识，永远摆脱恐惧、匮乏和痛苦，进入所有人都能体验到的快乐、和平、和谐与富足的状态。你们不需要想方设法去完成这一切。

您的职责是持有这个愿景，为自己创造它，现在就活出它，现在就选择它，现在就成为它，并允许它通过您充分表达。

大觉醒为您带来潜力，让您能够集体提升意识，从恐惧和缺乏走向和谐与丰盛。

还有更多即将到来，我们为您准备的也更多。我们没有认为任何时间都是悲剧的。我们知道如果您打开新闻看到一些创伤或戏剧或苦难，很难理解这些事情为什么会发生，为的是更大

的目的。

当您进入人类体验时，您常常会学会害怕比任何其他事情更害怕从人类体验中过渡出来，因此对死亡的恐惧、对您将如何死去、以及您将在痛苦中走向死亡等的恐惧被过分强调。

它不必对每个人都是如此，但我们明白这仍然许多人所经历的情况。在许多人称之为巨大悲剧的时刻，看到那些正在过渡的人被光明环绕，被和平包围。

当您想为他人做某事，当您看到他人恐惧、混乱或受苦时，作为您这样一个自觉的创造者，在那个当下决定您选择的是什么非常重要。在那个时刻，您更想要什么？

您希望为自己选择什么，又希望为他们选择什么？您不能为他们做选择，但您可以为自己做选择。通过为自己的选择更大的东西，它帮助他人记住，像您一样，他们也拥有更伟大的潜力和可能性。

它使他们在找回内心的平静方面更加容易，这种平静总是随时可供他们使用。

当您看到他人受苦时，问问自己那时您想要什么。进入当下时刻，深呼吸一下。我这里想得到什么？我想拥有更多的是什么？我想创造的是什么？

如果答案是和平，那么进入您的内心世界，感受您内在的和平，并激活您身体中的每一个细胞与之对齐。

然后，将那种平静的感觉集中起来，使其从您的体内向四周辐射，看到它流向您所爱所关心并希望和平的人们的内心。这是您始终可以做到的事情。

进入当下时刻，问问自己：我更想要什么？我想创造什么？

当您说，嗯，世界上正在发生苦难，您打开电视看到那里的苦难时，我们想提醒您，除非通过您的专注和注意，将其吸引到您直接能量场中，否则这些苦难并没有发生在您的直接能量场中。

当您审视外界他人的经历时，因为您的电视给您一些视角，您实际上往往遭受的比那些真正经历的人还要糟糕。您真的是这样。

我们不是说他们不痛苦，但我在说，您不必选择自己受苦。在他们真实地处于那种经验的那一瞬间，他们有一股能量，一份意识，一个来源在引导着他们，因为他们在那种经验中。

您无法从电视的角度观察它，而不会给自己带来极大的痛苦，尽管您在世界的直接体验有可能是一个和平、快乐、天堂般的存在。

如果您是个人受特定事件或情况影响的人，或者您在日常生活或职业中与经历此类体验的人互动，我们告诉您，你们被所有更高维度的人以不可思议的方式引导、支持、爱护并守护在

光明之中。

意识与每一刻更高级的光频率，如果您愿意开放接受，您将感受到它。您会感觉到一种平静，一种幸福感。

记住，您总是有选择。您始终有一盏指引您的光。在每一个瞬间，您都可以提升您的意识，从而摆脱恐惧、混乱、创伤和苦难，提升您的经历。

这是真相，而且您内心深处某个地方知道这一点，否则您现在不会阅读这些文字。

我们在此提醒您内在的真相。我们之所以在此，是因为我们曾答应过会来，特别现在。您吸引这些信息到您身边，因为它属于您。

这是您内心从未打算忘记的真相——关于您是谁、您来这里的原因，以及您在人类体验中创造的力量和保持最高视角去拥抱更好方式和新兴范例的能力。

您在这里是为了照亮人类潜能的曙光。

记住您是谁。记住您为什么在这里。记住您的重要性。

如果有一段时间您感觉自己无法自由地成为您所是的那位引领者，无法连接您希望的方式，或做您想要做的事情，可能是因为有更好的事物正在试图向您呈现。

或许有些东西比您所认为的每天那么重要的东西更好。也许还有更多。也许您内心深处有更多被唤醒的东西。

也许有一种比您现在的生活方式更好的东西，而那种非常经历已经被安排好了，是为了让您允许某种更大的、更伟大的东西通过您表达自己，或者向您展示自己。

也许有比您现在的生活方式更好的东西，而这个经历正是为您安排的，让您允许某些更伟大的事物向您呈现。

我们永远与您同在。我们始终为您提供服务。这是一个许多人都将开始觉醒到内在的礼物、才能和能力的时候，即使你们并不真的知道它们是什么。许多人知道，你们的生活中存在某种更伟大的目的。

许多人知道，你们中的一些人有一种更高的召唤、一个更伟大的目标、一种更深刻的认知，但你们因为某些原因，日常生活中的分心没有让你们能够专注地记住直到现在。

让所有事物轻松优雅地展开。让它按其时间以它的方式到来。我们唯一的要求只是请您保持开放，允许并让能量照亮道路。还有什么比现在更好的时机成为引导能量的绝对大师呢？

在这个意识中，您现在有更大的潜力追随能量和光明，以及每天您所被引导的事物，而不是您过去认为您必须做的事情。

这段经历是一份礼物；您也是一份给予人类以及您所周围的人和所爱之人的礼物。成为您全部的自己。活出您所知的一切。作为一条通往更好未来的道路指引者。在您的创造之中，您是创造者。您在创造每一个瞬间。

现在，您拥有最大的机会完全超越不想要的、限制和旧的故事，并在一个全新的世界、一个新的模式中重新创造您整个的经历，在这里对您来说任何事都成为可能。

让这一天成为您连接生命体验中可能达到的最高愿景的神圣时刻。然后从现在开始创造它，在这里、此刻以及永远生活在这份经历之中。

每件事的发生都有其目的。对您而言也有其目的。您始终拥有选择权——在每个时刻——贡献什么和创造什么。

这里存在一种潜力，它将引发人类意识史上最惊人的转变，这种转变在任何一个生命中都曾发生过。这种创新潜力将极大地扩展您在宇宙中的角色。

有理由让人类觉醒，因为在唤醒的人类家庭另一侧，是地球和人类在浩瀚而美丽的宇宙中的更伟大的潜力。

我们提醒您，您就是您希望成为的一切。您已经拥有了，我们爱您，我们爱您，我们爱您。就是这样。

您已经是您想成为的一切，您已经如此。

关键信息

这是您人类家族觉醒的最重要时刻，也是前所未有的提升意识的机会。

您现在就有时间、空间和自由，在这里拥有一个新地球在人类体验中形成愿景。

最重要的是，您能做到的便是创造一个属于自己的、存在于世间的天堂，并在您自己的现实创造中保持全然清醒、觉悟和觉察。

您可以将您的意识提升，从而将您的体验从恐惧、混乱、创伤和痛苦中拔高。

您拥有最大的机会，完全超越那些不想要的、限制性的、老旧的故事，并在一个全新的世界、全新的范式下重新创造您完整的人生体验，在那里对于您而言任何事都成为可能。

如果您还记得如何达到平和与内心和谐的状态，您将以极大的轻松度经历您的生命旅程。

第十章 无懈可击的创造，带来更丰盛、更充实的体验



在这一章中，Council 提醒您完美创意表达的力量以及跟随能量的重要性，因为一切都是您创造的结果。

我们非常高兴和荣幸有机会与您，我们亲爱的朋友交谈。在这个时候，您正步入成为那个完全实现的生活体验的主宰者的道路。我们在与您交谈。我们在与您交谈。

它就在这里，就在此刻。是您全然成为您自己的时候，是您在人间的天堂生活的时刻，也是您为了一生所准备的这个伟大觉醒体验的一部分。

我们提醒您，您内心拥有做任何事、成为任何人的力量，拥有任何事物的能力，以及吸引您最高和最佳利益中的任何事物和一切的能力，并且这适用于现在和这里，无论情况如何。

您注意到您一直所求之事的开始出现了吗？您是否曾想过这些事情会在您的生活经历中发生呢？

您是否看到你们所爱所关心的人们开始询问那个问题，就是最初让您开始觉醒旅程的问题？您知道您问的那个打开您大门的问题是什么吗？

您记得第一次提问把您带到觉醒体验的那一次吗？

这并非“我有多少钱？”也不是“我的爱人在哪里？”更不是“我怎么修复这个破碎的身体？”

亦非“他们为什么死去？”也非“这里出了什么问题？”您提出的问题，让您开始经历这场觉醒的是：我是谁？我是谁？我是谁？

这是您问的问题。这就是您的旅程开始的原因。生活并没有发生在您身上。它是为了让您吸引那些能为您解答问题的经历。我是谁？这正是开启您觉醒之旅的大门。

许多人发现自己处于一个没有分心的时刻，每天匆忙和熙攘已经不再，他们在问自己问题，我是谁？这可能是某种恐惧导致他们提出这个问题。

可能是对缺乏的信念使他们提出那个问题。可能是对上帝的错误理解，或者感觉上帝以某种方式允许了某个特定的情况或事件发生。但他们问的是：我是谁？

并且，就像你们一样，他们也有一个对他们有意识且可以与他们联系的源头。他们也拥有引导者。他们也有更高的自我。

他们拥有您曾经拥有的所有事物，并将吸引那些引导他们达到更高认知、更高真理、更高视角和更伟大体验的经历。他们将了解“我是谁”的答案。

您现在知道答案了吗？因为当您准备好从觉醒之旅过渡到大师之旅时，您就知道了。大师知道我是谁。大师知道我就是那个我。大师知道我是创造者。大师知道我是存在。

主人知晓您内在的伟大“我是存在”。这怎么可能不会吸引给您一个更加广阔、丰盛、满足、和谐、美丽、激动人心、鼓舞人心、更加丰盛的生命体验，并充分发挥其至极呢？这确实会发生的。

我们对您非常兴奋。您知道您是谁，一旦您了解我是存在，您就开始与万有创造玩耍、跳舞和创作。

您以主人的身份，与所有创造一起开始跳舞，修炼并掌握跟随能量和追随光的能力。它将始终为您指路。

您开始掌握完美无瑕、纯洁、富有灵感的创意表达，这些表达致力于为全人类和地球以及所有存在之物带来最高福祉。

我们已经告诉您，在一个完全醒觉的人类家族的另一边，有着无尽的更多事物。还有很多很多。在这个广袤、荣耀、美丽的无限潜能与可能性宇宙中，对于人类来说，有一个存在的意义。

生命的主人不再试图从匮乏、局限或不足以创造。主人没有个人议程。

大多数人会说他们想要到达一个没有个人议程的地方，但这只是选择与无尽的丰盛、无尽的幸福、无尽的爱、与世界万物的无限联系以及无尽的智慧相一致。

那股力量时刻在您身边，永远引导着您。它将提供您所需要的一切，以及更多，甚至是您想

象中能要求的一切，只要您允许它这么做。

敞开并允许能量为您服务，并通过您来为他人服务。当您追随光明，将您那强大的灯塔之光带入周围的世界时，那就是您何其重要。

但是大师从纯真和灵感的地方完美地创造，没有任何个人目的。他们不是试图修复任何事物。他们不是试图治愈任何事物。他们不是试图吸引一个恋人。他们不是试图让别人做他们想让他们做的事。

他们不是试图用能量来赚更多的钱。这是无可挑剔的，无辜的，纯粹的，富有灵感的。哦，您甚至无法想象当您不带有个人目的让能量通过自己时，您拥有的力量。

开放并允许真正的创造力通过您流动，不受个人意图的影响。

拥有个人议程意味着您试图推动能量。任何您想掌握能量的时刻，都存在着个人议程。您的个人议程通过您试图控制能量而显现出来。

您每次缺乏什么时，都会有个人日程安排，您觉得只要您拥有那件东西，您就不会再缺乏——但事实并非如此。

通过这种方式接近创造，您试图吸引某人到您身边，让他/她满足您并使您快乐，或者您试图修复您认为不完美的自己部分，而不是通过您的振动进入更高维度的意识，通过打开和允许能量流动。

您所想要的，都在这里得到保障——您的健康、无尽的爱和无穷的丰盛。

从那个意识状态，您不需要陷入局限、缺乏、痛苦、挣扎、强迫和努力，以创造更多，因为没有什么是错误或缺失的。

当您有一个个人议程时，您正在限制能量。您正在限制创造力。您正在进入已经超越的意识低维空间。您在更高的受限水平上玩耍，这将感觉像一场挣扎。

那次经历不会感觉很好，也不会有太多的鼓舞人心。

这是为什么我们要告诉您超越恐惧的重要性，超越痛苦的重要性，超越缺乏的重要性，超越担忧和痛苦的重要性。最重要的是，您可以超越恐惧和对自身局限性的信念。

您可以超越自己人生中的苦难，开启您所能想象的最为丰盛、广阔的经验层次。

您还未触及到当您超越个人议程时，您的人生将会多么丰盛、充裕和繁荣的表面。

开启自己，让能量为您服务，并练习无瑕疵、天真、充满灵感的创造性表达，将其奉献给最高的成果，所有人的最高福祉，最高和最好的。然后您不会限制这里为您提供的潜力和可能性。

您甚至还没有触及到，当超越个人议程后，您的生命将如何丰盛。

只有您能决定。只有您能决定停止把巨石滚上山坡，在泥泞中，穿着沉重的靴子，而相反地在人间仙境的山顶上生活。现在比以往任何时候都更加重要，您真的、真正地去去做这件事。无论是什么阻止您的东西，让它去吧。

放下它。

有时这关乎于平衡您自己的系统，而当您阅读此段文字的时候，正是关注使您的系统恢复平衡的好时机。有些时候，您会发现自然以最快最有效的方式重新回归到完全的平衡状态。

海洋、空气、森林、树木、鸟类和动物，在没有任何来自人类的帮助的情况下，彼此之间开始恢复到完美、和谐的状态——也就是说，如果人类没有加剧这种不平衡的话。您见证过在那个时期，水质变得更加清澈。

您已见证了空气清洁剂更加纯净。您目睹了自然和谐以迅猛的速度回归。

自然总是试图以最简单、最不费力的方式达到平衡，当您没有加剧不平衡和贡献于不平衡时。

人类在特定时期所见证的重新平衡例子，是您抱持新地球、人间天堂之愿景时所要求的表现，在那里所有生物与彼此、动物、星球以及自身和谐共处。

您已看到，并将继续在眼前看到它的表现。

每个发生在您星球上的事件都有其目的，通过这些事件人们会发生变化。但改变他们的不是混乱，也不是恐惧，而是爱。

如果您想要继续看到人类意识中最大的变革机会，就以前所未有的方式爱他们。爱，爱，以前所未有的方式爱他们。爱您的邻居。爱您朋友。爱您的人类家庭。爱动物。爱地球。成为您所是的爱。

您甚至无法想象内心的神圣之爱，那无限的爱。您从未真正允许自己去体验它的形态。允许这样做，就是认识作为绝对神祇的您自己。创造宇宙的神圣力量是无限的、神圣的爱。

这是您现在、永远需要给世界的，无懈可击的创意表达总是与一切存在之无限的爱相一致。

成为您所是的爱。这就是您现在、永远都需要给您的世界最多的东西。

重要的是，您需要在自己的生活里找到平衡。在您的生活中，哪些方面需要改变？不要对抗它。不要评判它。不要进入抵触状态。让它从充满灵感的源泉中产生。让变化沐浴在爱与纯洁以及天真之中。

对于一些人来说，变化将体现在你们日常的行为、思考和选择上。对另一些人来说，它将是明确您更希望在人间天堂体验什么。而对于其他人来说，它将是以前未曾尝试过的方式去伸出援手和建立联系。

并且对于你们中的某些人来说，这是一种难以置信的变化，因为在人类形态下，你们第一次允许自己接触那些尚未体验过的才能、技能和能力。

尤为突出的是，您能够与他人进行心灵感应沟通，并获取最高信息，开启自己的渠道接收指导、智能、灵感与消息。

您正让源头的疗愈之光以前所未有的方式流经您，开启您创造性领域中对技能、能力和才能的认知，这些您从未意识到自己拥有。

这是一个难以置信的时代。无论您何时阅读这段文字，它都是个难以置信的时刻。变化如此之多，而如果您用爱去接受，变化会变得更加容易些。

您将从这个个人的人类经验中真正地走出，进入一个全新的世界，那里有更丰盛的体验，更有拓展的体验，完全允许无限丰盛、无限爱和无限幸福成为您的现实。

现在不要试图弄懂任何事情。不要做出任何重大决定。不要尝试用您过去的方式去改变事情。不要强迫任何事情。在行动中，总有更多要做的事。在存在中，所有事物都是通过您来完成的。一切都会来到您身边。

道路轻松优雅地展开。没有选择，只是清晰明了，您完全自信。有一种确定性，它自然而然地发生。

别试图弄清楚任何事。不要尝试做任何重大决策。没有重大的决策。没有重大的决策。没有任何需要您做的重大决策。

只有简单的一个决定：选择开放并允许能量，成为您所能成为的，在这里和现在生活在天堂。这就是选择，它对您来说是可用的。您的思维、您的振动、您的意识状态，这些都是您所做的选择。

如果您应该搬家——现在不是做决定的时候。如果您应该离开这段关系——现在不是做决定的时候。如果您应该开始一段新的关系——现在不是做决定的时候。

如果您做了所有这些事情，推挤和强迫，试图让某事发生，您就限制了那些试图以新的方式呈现给您、并推动您进入以前未曾允许的新扩展体验的能量。

能量正为您提供一个更加丰盛、充实和广阔的生活体验，让您超越限制。

做出简单的决定，打开心扉，允许能量流动，成为真实的自己，在此刻生活在人间的天堂。

事情将会为您展开。完美无缺。让一切无需选择，简单、不费力、和谐。您保持与流的一致，让它自然到来。您保持与流的一致，让其自然而然。我们保证，它必将到来。

任何您想弄清楚的事情，任何您想做决定的事，都放手吧。让它自行发展。真正地看清这一切究竟是什么。无保留地生活。您可以选择生活在任何您选择的现实之中。

吸纳您自身的全部，以及所有为您预备的一切。

大师们为了自己而活着，并且知道这样做是在服务最高的善，即神圣的计划。这并不意味着大师自私地生活，因为大师没有个人议程。大师生活在自己的经历中，以及所有他们可以利用的事物之中。

主人不拥有任何人。主人不欠任何人。主人允许一切存在。主人让能量和光明指引道路。主人跟随能量，当没有能量时，主人知道停下。

跟随能量，当没有能量时，停下并让光明指引道路

如果没有能量，那么您就无事可做，无处可去。这关乎您在此刻此地充分地成为您自己，直到有清晰的能量流动，然后您让它引导方向。

许多人明显在能量停止时试图推动它。大师知道在没有能量的时候停下来。

当能量没有引导您到一个新的居住地时，当能量没有引导您进入一段新的关系时，当能量没有引导您去寻找一份新工作或开展一项新业务时，就停下来。有原因的。有些事情即将降临到您身上。有事情正在为您发生。

有比您能看到的更多的事情发生。知道这些不是很好吗？

您真的只有大约 3%的时间需要灵感的行动。就是这样。那么，您会问，我们如何度过剩下的所有时间呢？做那些让您快乐的事情。做那些对您来说有趣的事情。创造，玩耍，享受乐趣。爱，爱，爱。爱上树木，爱土地。

热爱动物。热爱阳光。爱自己。爱您的朋友。爱您的家人。爱，体验快乐，享受乐趣，欣赏美丽。尽情生活。做最真实的自己。深呼吸您的健康。呼吸。这就是您所做的。

现在，您可能认为我们所说的没有个人议程、让一切来找您、跟随能量、像您所是的主人那样生活、以及在这条主人之旅上行走，意味着您不做伟大的事情或意味着您不是一位领导者。

它确实意味着您在做大事。它确实意味着您是一位领导者。它确实意味着您在对您周围的世界产生积极影响。

您被安置在最为需要的地点，因为无尽智慧知道您是谁，也知道您所知的一切——这是如何在觉醒时代作为大师和引领者生活的道路，这也是您在此的原因。

您记得吗？您记得您是谁吗？我是谁？我是谁？我是谁？记住您是谁。记住您的重要性。记住您为什么在这里。保持这个愿景。为自己创造它。现在就生活它。现在就选择它。允许它的存在。成为它。

您已经看到这个愿景以比以往任何时候都要快的速度变为现实形式，进入您的创造之中。这就是加速，这就是加快。随着您提升自己的振动和频率，创造和显化几乎瞬间发生。

这将帮助您理解您为何步入意识的较低维度，以及为何会停留在那里直到您达到一个献身于最高善的完美创造性表达的境界。

您这么做，因为在您内心的 知道您能通过您的力量场吸引到您。

您内心的大师深知您是谁，并且知道您对所有自我意识的认知、对所持有愿景的意识、对更广阔视角的认知，正以前所未有的速度将能量转化为形态，以实现最高的善。

记住，您是您自己的创造物中的创造者。一切都是创造的。它都存在于这里和现在。

记住自己在您自己的创造中的创造者身份。那里没有“外面”。所有这些都是您创造的产物——您所关注的，您所持有的愿景，您所允许的意识，以及通过您的能量流，都是您创造的结果。

您将能体验所有存在过的，所有曾经存在的，以及所有将永远存在的。一切皆为创造。它就在这里，现在。您只需在自身的形态体验中赋予其愉悦、目的、乐趣、刺激和灵感。

并且当您达到享受无形创造物之丰盈的同等满足时，您将体验到更加丰盛、完整、宏伟的现实。

您的观点会在提升您的意识和觉知时发生转变，这正是我们在此刻与您一起做的事情。虽然我们的言语很重要，但这是一种振动体验。

我们的话语很重要，因为它们扩展您的意识和您在这里存在的潜能及可能性的认识，超越了您所学到的局限。

随着我们通过语言提升您的意识和觉知，您正允许一种振动和频率。您正在让自己处于更高振动的状态，停留得更久，并且永远记得如何回到那个地方。

当我们的话语很重要，这是一种振动体验，它创造了一个新视角，一个新的专注层级。

您感知经验的方式创造了您的现实。您的认知创造了您的现实。

所以当您记得有一个创造力场，那创造世界的能量始终在流动，并且随时可供您使用，而且通过您的存在，您会吸引更多您所是的事物到您身边时，对您而言就存在着更多的可能性。

当您拓展您的意识和觉知，扩大您的潜力，从不同的角度看事物，以不同的视角感知事物，专注于提升自身体验的更高视野时，您在人间搭建通往天堂的桥梁。

您是桥梁。您是桥梁。您是通往应许之地的桥梁。

如果您正在阅读这篇文章，您心中怀有梦想。你们每一个人都有一颗梦想的心，即使您忘记了它，即使有时候回忆起来太过痛苦。您是带着心中的梦想来到这里的。您把那个梦想放在了您的心里。它在那里是有原因的。

现在是时候让自己体验它了，您所有的完整性和丰盛性。就是这样。就是这样。

您把那个梦想放在了您的心中。现在是让自己体验它的时刻。

关键信息

您提出的问题，即引发您整个觉醒体验的那个问题，是“我是谁？”

一个人生活的主宰不再是试图从匮乏、局限或不值得中创造。主宰者没有个人的议程。

人们会因许多事件而改变，但不是混乱改变了他们。不是恐惧改变了他们。是爱改变了他们。

除了简单的决定开放和允许能量，成为您本来的自己，在这里和现在活在天堂之外，没有需要您做出的重大决策。

大师跟随能量，当没有能量时，大师知道停止。

在行动中，总有更多需要去做。在存在中，一切皆通过您完成。

通过您的存在，您吸引更多您所是的到您身边。当您扩展您的意识和感知，并扩展您的潜能，从不同的角度看待事物，以不同的方式感知事物，并对自己经验中的更高愿景集中精力，您在人间建立起通往天堂的桥梁。

第十二章 您是那个强大的创造者



在这一章中，Council 阐述了在人类经验中成为大师的含义，即在创造您选择的现实的同时游玩和享受乐趣。

Council 我们非常高兴和荣幸能与您同在，亲爱的主人。您是地球上的 Council，确实是这样的。您是地球上的 Council。您之所以在这里，是因为您将意识集中在了被称为“地球实验”或“地球体验”的这一意识层次。

您专注于这里。您选择了这个经历给您。

如果您可以选择拥有这种生命体验的极至——意识到自己处于形态之中——并且可以创造整个人类的体验并体验自我作为个性，那么您就可以将自己集中到任何选择的现实创造中。

您是地球上的 Council

您相信这一切都是真实的，嗯，确实如此。还有更多也是真实存在的。

您正全然地步入实现自我全部可能的境界，随着这一步，您将加速、放大并提升自己的物质体验，进入一个您只想象过、只在梦中梦想过、只在内心深处知道是可能存在的现实。还有更多...

如果您在读这篇文章，您就能接受这个事实：您是一个大师。否则，您就不会读它了。

我们并不是说您比任何人都好。我们不是在说这是对任何人的一种等级优势，因为您在某些方面比别人更好。这并不是我们使用“大师”一词的原因。

您是一位大师，因为您已经掌握了某种程度的意识、意识、能量、振动、思维形式和创造能力，因此您可以完全实现允许成为您的全部自我的境界。

您记得，您拥有为自己选择任何现实、任何经历以及所有自我创造表达的自由。

您从未需要更多的钱来创造。您从未需要某个特定的人来帮助您。您从未需要某种特定的体力水平才能做到它。

你们所需的一切就是意识和觉知，去开启并允许那些一直为你们存在的能量以任何形式存在于你们的创造之中，让它成为你们期望它成为的一切。

很容易将它放弃，但您的力量是属于您自己的。您的力量不会为他人服务。他人的力量也不会为您所用。

但是，哦，当您以您那作为大师的身份与另一个同样处于认识到自己是大师的状态的人在一起时，你们开始玩耍并与整个造物共乐趣——哦，我们亲爱的导师们，这非常令人兴奋。

您是新能量、新意识、新潜能和新可能性的先驱。你们是先驱者。你们是桥梁的建设者。

您是走向更高意识层次并向我们传授如何以最非凡的方式导航新能量和新意识的引领者——但你们是以有趣、富有创造性和充满乐趣的方式进行这一过程的。

您是引领者，正在以非凡、有趣、富有创意和嬉戏的方式学习导航能量和意识。

一些你们——尽管我们从不进行评判，因为我们知道这不过是您所处于的意识水平——仍然选择去工作和努力，试图弄清楚并付出努力和推动能量，而不是简单地进入新的能量和新意识。

玩耍和创造，享受乐趣。从未有过更好的时光。从未有过更好的您。当然，在您的世界中有些人可能会说，这不是一个创作的佳期，不是一个玩耍的好时机，也不是享受快乐的时候，但这与您无关。

这是他们根据自己的意识水平所选择的现实。

我们并不是带着任何评判来说这句话，因为我们知道你们都会到达那里。我们知道每个人都会在适合自己的时间里以自己的方式达到目标。真理就是真理，你们都将回归到真实的自我。

仅仅当您真正允许自己成为您所能是的全部，并开启您所拥有的力量时，才更加有趣。不要把您的力量交给媒体。不要把您的力量交给电视。不要把您的力量交给政客。不要把您自己

的力量交给任何超出您自身的事物。

所有能量都在这里，供您创造您所选择的体验。

当您真正理解了这一点，就没有必要陷入恐惧、痛苦、担忧和无力感中。不再需要它了。曾经有过这样的需求吗？所有的经验都提供了数据和资料吗？当然。但您觉得您来这里是为了限制。

您并没有。您是为了扩张而来这里。您只是不害怕人类经历中的任何存在之物。为什么？

因为您从未打算忘记，您可以选择自己最想体验的创造，哪怕只有少数人生活在您为自己选择的那个体验水平上，那也已经足够了。

您生活得越久，聚在一起越多，允许自己所有潜能的实现越多，选择并活在您的现实创造之中越多，您就会越来越意识到将他人拉入您的领域只是一种聚焦的经历。

在您的关注与选择中，您吸引着自己周围的其他人和各种奇妙事物。

您一直在询问，我们如何将粒子转化为形态？为了完成或实现您所询问的，您必须理解您自身。您是通过自己的选择在人类体验中集中的意识。

您是意识，并且您深知进入时作为您所是的意识，这次经历将会扩展您，扩展意识，扩展人类经验，以及扩展存在于人类体验中的意识。

您将自己专注于这次经历，专注于地球平面的意识之中，深知自己始终能够打开并允许能量为您服务，在实现这次经历中一切所需——无限智慧、无限爱、无限丰盛中

有限的幸福。您专注于这次体验，知道您始终拥有创造世界的能量在您手中，流向您，无限供应的一切您所需及更多，在每一刻都对您开放。

您不惧怕来到这里，也不畏惧与这次体验中存在的任何限制纠缠，因为您知道。当您来到这里，当您睁开眼睛，您就知道自己在意识领域中感知。

在时间中，您越陷越深地纠缠于人类意识及其限制之中，并开始仅仅基于此来认同自己以及对您而言可能的东西——别人告诉您的可能性，别人的经历，这些都源自他们的信念。

在他们自身的可能性之中。您开始相信所有这些事情，这些都是基于他们对自身局限性的信念而创造的他人之物。您内心深处有一种东西——否则您不会阅读这篇文章——它始终知道，您的可能远比您被告知的多。

内心深处，您深知自己的身份，也明白有其他的选择；有许多条路。通往真理的道路也有很多。

每个人的经历这个扩张、表达和创造的过程都是完美的。除非您因专注于某事而与之纠缠，否则别人的选择与您无关。

您对恐惧的关注，您对评判的关注，您对意识维度较低者的关注，将您与之纠缠在一起。您对较高层次意识的关注，您对快乐、嬉戏和乐趣的关注，使您与那交织在一起。您对无限智能的关注使得它转化为形态。

意识使能量转化为形态。能量对意识作出反应，对集中做出回应。

您的关注点在于高级意识、喜悦、玩耍和乐趣，这使您与其缠绕在一起并将其转化为形态。能量对专注做出反应。

您在这里是为了根据自己的选择来创造，但您从未、从未需要进入密度以创造出您所选择的事物。您只是陷入了期望、具体性、限制和分离之中，然后通过显现的概念走了一条非常艰难的道路。

但这是你们许多人期待下一阶段的。这就是它让你们打开意识的新状态，这也是它开启意识新状态的途径。现在你们已经准备好迎接更多了，而且在这个基础上还将有更多的东西出现。它只会变得越来越好。

它只会变得更好，但这一切都取决于您的思考方式，您关注的事物，以及您所给予关注的焦点。您的感知创造了您的现实。

您如何感知，这就是正在创造您现实的因素；这也是在您意识领域吸引着您的、通过您的专注和意图所选择的真正体验。

您真的不能做错。我们说，掌握完美无瑕的创意表达，致力于最高善的目标，这并不意味着您在创造能解决其他人问题的东西。这意味着您以不会伤害他人的方式去创造。

然而，您在这片无限潜能的领域中创造和选择，可能使您脱离了一种与恐惧、评判和限制纠缠在一起的他人的力场，而您可能会认为那里有危害，因为你们离开了彼此的经验。

但并非是您伤害了他们。他们对那些关于他们真实的身份并不真实的事物的信仰，在您扩展的力场（正朝着不同的方向移动）的体验中创造了他们自己的痛苦。

没有方向是对的或错的。但是当您相信您可能会不再爱任何人或任何事时，这是一种非常简单的错误认识和误解，关于您是谁以及您在做什么。只有爱。没有分离，无论是通过时间、空间、历史还是地理。没有分离。

它只是存在于一个意识低维度中，永远感觉不对劲。

精通至善至美的创造性表达，在于理解您以如此无暇的纯真与自如进行创造，因而既不伤害

自己也不伤害他人。

为了伤害，即使是某种程度上，也意味着某物形态的改变可能导致终结，这又是一次简单的错误。没有任何东西被毁灭过。没有能量被消灭过。您不能消灭能量。它只是改变了形式。它只是改变了形式。它总是会改变形式。

一切总是在不断变化形态。这就是创造。这是一件美好的事情。

当您知道您可以轻松地穿梭于创造之中——这比改变听起来更好——当您知道您可以在最完美的状态下，以优雅的方式穿梭于创造之中，那么您就知道您可以在这里玩耍和创造，享受许多乐趣。

当您想要将粒子移入形式时，我们希望您能看到它的真实面目。您是专注于物质体验的意识力场。您的意识是您领域的深度和广度。您的意识越强，您的意识就越清晰。

在更高维度的意识中，潜能更大。可能性更多，因为在您提升的意识中，您提升了您的振动并扩展了您的创造力领域，即您自己。您是能量场。您是创造力的能量场。

在最为纯真、无瑕、欢快、有趣、活泼、令人兴奋的方式中，您吸引着创造力向您靠近。您专注于您所吸引进经历中的事物，这种专注正是吸引粒子进入您的场域，使您在创造之中体验到它们的形式。但不要仅仅局限于形式。

您是一股能量场，通过您的专注力将创造带入您的体验之中

是，在人类体验中能够触摸、听到、感受、亲吻、爱抚、驾驶、骑行和生活等等所做的事情，都能带来极大的满足感。太美好了。太美好了。我们希望您能体验到这种完整感。

我们说过，尽情地生活，无论这对您意味着什么。全力去爱。成为您本来的全部。选择、创造和体验更多。您只需不必将任何东西带入缺乏、分离、挫折和过于具体及困难之中。

那导致阻力，让您发现自己缺少它，限制、痛苦、挣扎。当您专注于这一点时，您就将自己带入了一个受限的现实。您会得到更多的您关注的事物，无论是想要的还是不想要的。

您总是在选择，只是您并不是总是意识到自己可以做出的选择。您还没有意识到自己的全部潜能。您没有意识到所有可能性。它们一直都在那里，只是您尚未意识到。

现在您开始意识到您的潜力了。

它并不是说任何一个造物比另一个更好，而是当您的频率与我是创造者相一致时，对某一特定汽车、某个人或一定数量的金钱、一定数量的追随者或粉丝，或是某个完美形象的执着突然间不再像意识到您在自己创造中的作为创造者的更大潜力和可能性那样有趣和刺激。

我所创造者的频率并非试图弄明白如何将金钱的粒子移动成形态，以便您拥有足够的钱来支

付账单。这并不是我所创造者的频率。

那即是：我处于缺乏和局限之中，需要找到方法将能量转化为某种形式以感觉更好，因为我不够，我不拥有足够的东西，我没有获取到我始终存在的无限丰盛性的途径。

现在，这是创造的一种形式吗？是的。它是有趣的吗？不——除非您喜欢玩一场“不够用”的游戏，这样您就能看到自己的“勉强对付”的能力，并且恰好在关键时刻吸引它。

您想在这里玩什么游戏？您身处人类体验之中。您正进行着人类实验。您想玩哪款游戏？您想玩发挥您最大潜能的游戏吗？

您想与无穷智慧、无尽爱意、无限丰饶和无限幸福玩游戏吗？

或者您想要玩这个游戏：“我没有拒绝的权力”，所以我打算把责任推到我身体无法治愈上，这样我就不用告诉他们我不愿意做那件事，因为我相信我没有那个权力。

现在，我们这边没有任何评判。您所有的游戏，您所有的经历都是完美的，从我们这边来说永远不会有任何评判。我们非常爱您，但如果您不寻求下一个目标，您就不会吸引这些信息到您自己身边。对我而言，真正可能的是什么？我是谁？

直到答案是您“我是创造者”，您仍未完全步入您对自身的全面实现。大师知道，他们可以在至简中活出真正伟大的人生。

他们可以在任何选择的经历中，在和平、和谐与幸福的状态下，活出他们的全部以及所有存在的全部创造力。

我们希望您能超越对您所选择的東西的评判。我们希望您超越对您自己创作或他人创作的评价。超越您对过去您所创造或认为错误创造的任何事物的评判。

它现在不在这里，它不是您真正的身份，也不是每一刻都可以拥有的力量和潜力。大师知道，所有创造中最大的一笔是宁静，宁静的喜悦和宁静的美丽。

主知道，所有伟大创造中之一就是与“一切存在”共舞，在这个与“一切存在”的创造之舞中，无论是您身处何地，都保持流动和宁静。

无论您的人间天堂是在一个大家庭中，有很多的人和很多的事情发生，有很多噪音的地方；或者在森林中的一个小木屋里，您大部分的时间都花在与动物在自然中；

或者在世界各地旅行与新的人和新的文化以及新的体验的冒险，或者是两位主人探索创造中更深层的爱情和扩展的合作——一切皆完美。只需选择它即可。

只需选择它。与您的创造者对齐，让您的扩张力场覆盖整个星球，从而从您的创造领域吸引您所选择的那个东西。当您限制自己，限制您的力量时，您的力场就会缩小。

您进入阻力，收缩磁场。您把它全部拉进来，让它变得非常非常小，然后您就会奇怪为什么您觉得您必须推动和强制能量，并按照您的时间和方式使它发生。

如果选择，一切皆可完成。只要选择，一切便可行。

我们将在这里享受乐趣，一旦您真正步入成为您本应实现的真正大师的行列，当对话不再是关于您的匮乏和分离、恐惧和担忧时，因为您知道自己是一个强大的创造者。

然后，您的问题将会是：现在有什么可能？我是谁，这个“我即创造者”？您将体验到您作为创造者的自己，体验到您内在的创造者，体验到您对自己生活的完全实现的主宰。

那么，这就是关于乐趣、玩耍和创造，因为在这里有无穷的幸福，有无尽的丰盛，有无穷的爱，而且有无穷的智慧始终向您开放。

所有要求的事情，所要求的只是让您允许一直陪伴您的“我是创造者”频率的能量。

您在试图弄懂它时没有注入能量，当您试图将能量推入看似您应该做的事情时。

当您将自己视为已完全实现的自己——大师时，这关乎游戏和创造，因为有无尽智慧供您所用。

关于服务和贡献，关于你们作为引领者、向导的身份，有很多问题。

它不可避免，但您仍然承担着像是一项必须完成的工作一样的服务，而不是步入您在“我是创造者”频率中的完全实现的大师状态，开放并允许能量为您服务，追随光明，然后做对您来说有趣的事情，做能给您带来快乐的事情，

以自己的方式表达美丽、有趣和创意。要知道，通过这样做，您会以最不可思议的方式服务他人，并且会创造一个在整个人类存在中都能感受到的涟漪效应，因为又多了一个您进入了实现的状态，又多了一个您实现了自我觉悟，又多了一个您选择了人间天堂。

天堂之地的声音愈发响亮。天堂之地的美丽越发璀璨。这就是成为灯塔或是点亮自己的光芒的含义。

越多人踏入人间天堂，就越能被听到、看到、感受到，越开始被人们理解为一个潜在的可能性和选择对任何人的可能性。这就是贡献。

这是不强迫、不懈力、不劳作去弄明白的服务。

你们都会说，我真的非常想相信这一切都会顺利。我真的很想相信无限智慧、无限幸福、无限富足和无限爱情都在等待着我。信任即是认知真相，当真相大白时，就不再需要信任了。

这是真理。真理就是真理。真理就是真理。有无数种方式，但关于您真正是谁、对您而言可能性和您为何在此的真理才是真的，无论您是否接受它，或者您在其中感到分离。

当我们提到分离时，我们指的是第三维度的分离体验，即你们每个人都是独立的，与上帝分离，与源头分离，与你们想要的金钱分离，与你们想要的恋人分离。

您所渴望的健康，与治愈您的疾病相分离；您追求的快乐工作，也与您分属不同领域。你们都曾经经历过这样的阶段，也都曾经采取过那样的行动。在你们之前的旅程上，并无任何不妥之处。

从未有过来自我们这边的评判，但您是自己吸引来的，因为您选择了更多。您选择了更大的潜能。您选择了提升您的意识。您选择了提高您的振动频率。您选择了。您自己选择的。

您选择您自己是您可以为任何人做的最好的事情，因为选择您自己扩展了您作为创造力的场域，选择您自己扩展了潜力和可能性，扩展了您允许的能量，扩展了您体验中的所有事物。

选择自己，因为那会通过您释放更多的爱、和谐、和平、喜悦、丰盛和幸福。

您允许更多您所是的，因为您是无尽的智慧，您是无尽丰盛，您是无尽的幸福，您是无尽的爱。这就是您是什么。因此，选择您自己让您更多的是您所是。

剩余的部分将与您所处的位置保持一致，如果不一致，您不想回到那种试图谈判降低振动频率的旧方式。您不需要这样做。

那是一种对限制的信仰，或者说是以某种方式服务人们的办法是深入到创伤和戏剧中去，与他们一同受苦，并为此牺牲自己的振动频率来将他们从中拉出。您为纠缠于非您真实之处之物付出振动上的代价。

当您认为自己没有选择自己的力量时，您可能会说些这样的话：嗯，我得去和那个人共度时光。哦，我必须得去参加那件事。我得去那里。我得做那件事。实际上您在说的是，我没有为自己选择的力量。

当您说“我得”或“我应该”时，我们希望您明白您真正说的是“我没有能力为自己做出选择”。

这感觉会非常糟糕，因为没有什么比真相更远离的。您确实拥有为自己选择的力量。您是创造的力量，这意味着您就是力量。您就是我是造物者的频率。

当您说，“我必须去帮这个人做这件事”，您实际上是说，我没有选择自己的权力。我没有选择的权力。

然后您疑惑为什么您的身体会与疾病和各种事情纠缠在一起，您必须遵循某种饮食，因为您已经没有力量代谢某些事物了。这是因为您把自己带入了一种失去力量的体验——因为您说了，我必须这样做。

我没有力量。我无法选择。

体验您是誰的真实性。您拥有力量。您有选择自己的力量

我们希望您以如此完美的眼光看待此事，没有任何评判，因为并无评判。如果您进行评判，那仅仅是因为您通过自己的自我判断在创造它。

这里我们这边从未有过评判，但我们认为您现在真的希望体验您现在的真相，因为您已经记得自己是地球上的 Council。你们是先驱者。你们是指引者。

你们将成为在人类潜能和可能性范围内做出伟大事情的人。你们是潜力所在。

您是真正实现的力量能够以轻松、不费劲、和谐、完美的方式创造可能性的体现，其中无需与限制纠缠，从而不会伤害到自己或他人。

我们这边一切都完美。有时您可能说，我必须去做这份工作，因为我没有能力吸引无限的丰盛到我身上。或者您可能会这样想：我必须留在这份工作上，因为这是我的来源。

我无法与自己的源泉对齐，因为我通过思考和想法在评判自己、羞辱自己，把自己看作是失败者，觉得自己不够好。一定有什么是我需要改正的。一定有什么是我做错的。

一定有什么地方出错了。当您这样做的时候，您实际上是在说，我不是我自己的神。我不是主人。我不是力量。我不是我所认知的这一切。

您实际上如此强大，以至于您能将自己沉浸在无力感之中，然后在您无力时，您关闭了成为您所是之全部的能力，而这正是您自身的无限智慧。

您所思考的念头正在影响您的感受，而感受又影响着您的振动频率，这决定了您在现实中所创造的一切，这也决定了您吸引的是什麼，进而决定了您正经历着什么样的体验。

您不再有时间——尽管没有所谓的时间——再担忧了。您没有，因为您有余生去玩耍、创造、享受乐趣并体验作为无限存在的自己。您在选择什麼？您在关注什麼？

这是您投票支持的，这也是您将会得到的更多。

您拥有余生的时光去玩耍、创造、享受乐趣，并体验作为无限存在的您自己

无需再为任何事担忧。没有什麼可怕。在每一个瞬间，您都可以开启能量之门，这股能量将始终引导您，并为您带来所需的一切以及更多。

您再也不用为任何事情担心了。您再也不用评判他人的经历了，因为您是自己造物中的创造者。

您再也不必去弄懂任何事情，因为您可以任由能量和光明以轻松自如的方式指引方向。您不需要受苦。您不需要奋斗。您不需要混乱、戏剧或创伤。

您向更高维度的意识层次提升，以及因此提升的现实体验，作为“我是创造者频率”的自我认知，现在就在这里。如此而已。您所需要做的只是选择它，然后再次选择它，再选择它，再选择它。

您的想法就是您在选择的，每次都是如此。当您进行评判时，那也是您选择的结果。当您担忧时，那同样也是您选择的结果。

当您认为您自己不够，或者是创造了世界和宇宙的源头而您却不知为何忘记了自身，尽管是您，但这绝不可能。这就是为什么这么想会让您感觉如此糟糕。这根本就不是真的，这也是为什么它让您感到如此糟糕。它始终都那么让人难受。

您刚刚经历了另一面，所以现在看起来比以前更可怕了。

您已感受到纯粹的极乐。您扩展到了更广阔的视野。即使只是短短几分钟，您也让自己完全满足，与平和、和谐及您的全部所是达到平衡。

相信虚假的事情将比以往任何时候都感觉更糟糕。这些是您抓住它并为您自己选择您是创造者的时刻。

不，实际上并没有缺乏时间，但是为什么，您为什么要选择除了玩耍、创造、享受乐趣、沉浸于快乐、平静和谐之中、与万物共舞、感受到自由地选择您想过的生活、全然生活、全然爱之外的其他任何事物呢？

我们根本不知道为什么。并且我们这边从没有进行过任何评判。

这是真实的。这是真实的。这是您始终知道的您内心的真理。无论您是否多次听说过我们，或第一次听到我们，您都吸引它到您这里，因为您现在准备好去听它并记住它了。

您拥有一张干净的纸板，一个全新的开始，一个完美的机会，史上最好的时光，就在此地此刻。为您选择。为您选择。

**您拓展到了更广阔的视野。您拥有一张干净的石板，一个全新的开始，一个完美的机会。
为您选择。**

我们在这边，因为我们承诺会这样做，所以您永远不会忘记内心的这个真实，您知道的那个。现在让旅程，这场旅程，轻松而优雅地展开吧。对它感到兴奋吧。玩耍，享受快乐。您的完美并非必需的。从未是。只需让它更简单些。

仅进入创造能量，让一个美丽、广阔、激动人心的现实呈现在您面前。

我们与您分享了大量的信息，而还有更多即将到来。我们提醒您，您就是您想成为的一切。您已经拥有了这一切。我们爱您，我们爱您，我们爱您。而有了这些，我们已经完美无缺了。

关键信息

每个人都有在这段扩张、表达和创造的经历中找到自己的完美路径，正如它本应如此。

不要把您的力量交给任何外界事物。所有的能量都在这里，供您创造您所选择的经验。

您的感知创造了您的现实。这归结于您所思考的念头，您关注的焦点，以及您所给予注意的事物。

当您真正步入您那真正的实现大师之境，这里将会充满乐趣；当对话不再关乎您的缺乏与隔离、恐惧与忧虑，因为您深知自己是一位强大的创造者时。

最棒的事情是您选择自己，因为如此，您让更多的爱渗透您的生活，更多的和谐成为您的体验，更多和平，更多快乐，更多丰盛，更多幸福。

您再也不必费心去弄明白任何事情，因为您可以随心所欲地让能量和光引导方向，毫不费力。

后记



有您存在的意义。这一切都有其目的。这里潜藏着人类意识发生的最不可思议转变的可能性，这种转变在任何一生中都未曾发生。

人类觉醒有其原因，因为一个觉醒的人类家族在另一端拥有更伟大的地球及其居民的潜力，在这个广阔而辉煌的宇宙中。

—— Council

在阅读如此深刻、鼓舞人心的材料之后，人们往往会问自己，“我现在该做些什么？”

许多人接触《Council》后，经历了深刻和改变生活的转变。事物发生变化——关系、环境、观点、欲望等等。

一些人有无法满足的欲望去探索他们更大的使命，一些人被召唤去沉浸在精神教义中，而另一些人则感到指引去学习如何开发自己的通道，以便他们可以在任何想要的时候汲取无尽的智慧。

无论发生什么，相信一切都在为您而发生。相信您会得到您需要的所有东西。您在神圣的时刻吸引了这本书到您身边，为了您的命运完美展开。记住，从存在状态出发，所有事情都将通过您来完成。

让完美的下一步向您走来。跟随能量，让光明指引前行的道路。让它变得轻松自如。

当您感到自己在抵抗，试图弄清楚事情，或处于混乱的状态时，深呼吸三次，回到当下这一

刻。您的所有力量都存在于这个当下时刻。然后问自己，“现在什么能带来更多的快乐、更多的爱、更多的自由或是更多的平静？”

享受这一切——玩耍，欢笑，创造，探索，想象所有可能性。让自己日复一日地以最适合自己的方式吸收这一智慧。最重要的是，对自己温柔些。

这是一本您愿意反复阅读的书。我建议您每天翻到一章节或一页，简单地读一下此时引导您的文字。每次，您都会发现新事物，培养对内心智慧的更深入理解。

正如 Council 告诉我们，这是你们的智慧。阅读它，与之共处，向你们更高自我寻求指导和清晰度。在人生经历中，请求事物变得无选择。记住，您在这里地球上就是 Council，您的生活注定对您非常好。

您确实是您希望成为的一切。一切都在您之内，它始终如此。

关于作者与译者

萨拉·兰登是一位全球公认的变革型领导者、精神导师和《Council》的信息传达者。她被誉为“下一代教师、引领者、信息传达者、教练和向导的领袖”，他们正为提升地球的意识做出贡献。

热爱发挥自己最高潜能的萨拉，为他人指明了超越人类经验感知局限的道路，活出他们已经实现的主宰者之姿。

作为 Council 的声音，萨拉的意图是成为他们智慧和教诲最纯净的渠道，这些智慧和教诲为我们每个人——以及我们深爱的整个人类家庭——提供了一个更广阔的可能性的视角，随着我们提升意识到达新的层次。

她以终极学生的身份，专注于最高水平地生活他们的教诲，并致力于帮助他人发现他们也能连接到这些更高层次的意识和指引。

萨拉在灵媒领域的独特之处在于，她不仅分享了“Council”的智慧，还提供了革命性的指导，教人们如何将他们的教导应用于日常生活，以获得更多的快乐、和平、轻松、爱、自由、美丽和丰盛。

一位强大的光体，萨拉最大的喜悦是帮助那些准备好进入新的能量层次的人重新连接到他们所有的本质，以便他们在觉醒的时代生活、爱和领导。

萨拉持有这样一个愿景：在一个完全觉醒的世界里，所有生灵都能和谐共处，与地球共生。通过课程、辅导团体和激活活动，以及她的全球大师班项目，她已经帮助全世界成千上万的人整合了“Council”的智能。

Phoenix9 是由 **OTreeWEN** 开发的翻译 AI；**GLM4** 是一个先进的大型语言模型，由智谱研发并训练，其基础是清华大学实验室提出的模型结构。

