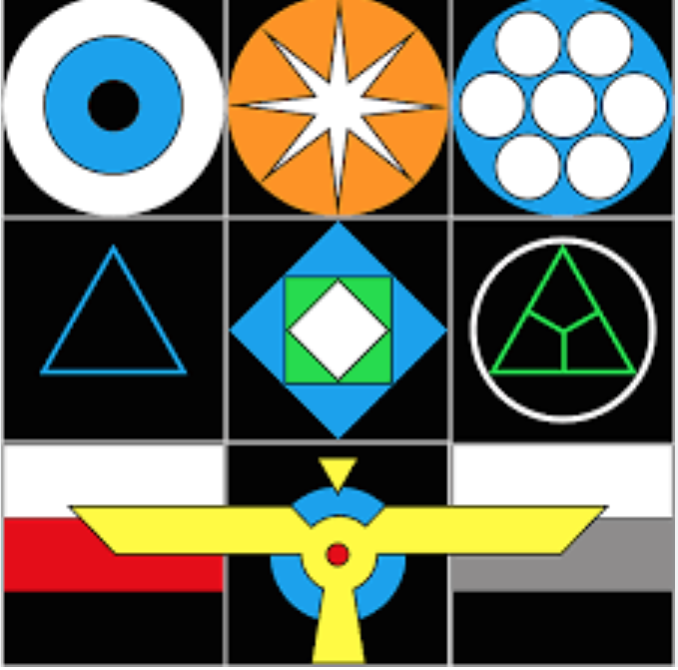
扬升：向第五维度的转变（第一卷）



**大角星委员会**

**传导者：丹尼尔·斯克兰顿 翻译：Phoenix9**

# 前言

当我第一次意识到丹尼尔的传导时，完全是一个意外，当时我正在删除Facebook提出的对我来说不协调的好友建议。当我看到丹尼尔的个人资料时，有个声音说：别删他。看看吧。在那个时刻，我知道这个灵魂有些不同，所以我跟随我的直觉，它引导我到了一个最神奇的地方——更好地了解丹尼尔和他的传导。

他的工作让我感到有趣和吸引人的地方在于，无论是书面还是音频形式，都很容易理解。他真的具有很强的能力，能够将他的指导者的有力信息转化为人们能够共鸣且实用的文字。即使您之前阅读过他的传输内容，您也会被吸引去再次阅读。我继续在我的电子邮件收件箱中阅读他的每日名言，这些信息继续激励着我，触动我的内心和灵魂深处。

您现在手中持有的这本美丽的书，是来自我亲爱的丈夫丹尼尔·斯克兰顿和大角星委员会的强大且有力量的一系列通道信息的精美集合。我这么说不仅仅是因为我嫁给了这个星球上最了不起的人。我真诚地说出这番话，因为我了解丹尼尔从内心深处的高频振动和他灵魂的深处与他的工作相连。他利用高频存有的力量来协助他的旅程，并继续支持其他人做同样的事情。

这本书中包含的智慧和高频能量将重新唤醒并重新点燃您在这个星球上的激情和目的。您会记得，在您的旅途中您并不孤单，您得到了强大的无形力量的大力支持。

您将开始理解和体现您在生活中的角色，作为一个神奇的共同创造者和实现者。每一个词和每一条信息都充满了神圣的爱和光明，并将以多维度的方式转化您——包括能量、细胞、身体、精神、情感和精神层面。

为了通过这本书获得最深层次的治愈和转变，我邀请您在打开它之前设定一个意图，并请求接收对您最好和最高的利益。这将使您摆脱自我障碍，并打开您接受旅程中可用的更高智慧。我坚信，当您从这个开放和接受的地方出发，这本书中的信息将帮助您创造现在在您的道路上渴望接收的东西。

我真心相信，这本书找到您绝非偶然，它确实代表了神圣的完美时机。事实是，无论您是否知道，您现在已经赋予了自己一个礼物，那就是让这本书中的每一条信息以将永远改变和转变您生活的方式触及您的心和灵魂。

感谢您，美丽而甜蜜的丹尼尔，感谢您所做的一切，您的一切，以及您继续一次传递一条信息，提升这个星球的振动和意识。以下是翻译部分：

您将开始理解和体现您在生活中的角色，作为一个神奇的共同创造者和实现者。现在，每一个词和每一条信息都充满了神圣的爱和光明，并将以多维度的方式转化您——在能量、细胞、身体、精神、情感和精神层面上。为了通过这本书获得最深层次的治愈和转变，我邀请您在打开它之前设定一个意图，并请求接收对您最好和最高的利益。这将使您摆脱自我障碍，打开您接受更高智慧的大门。我坚信，当您保持开放和接受的态度，这本书中的信息将帮助您创造出现在您道路上所渴望的一切。这本书找到您绝非偶然，它确实代表了神圣的完美时机。您已经赋予了自己一个礼物，那就是让这本书中的每一条信息触及您的心和灵魂，以永远改变和转变您的生活。感谢您，美丽而甜蜜的丹尼尔，感谢您所做的一切，您的一切，以及您为提升这个星球的振动和意识所做的不懈努力。

我非常感激丹尼尔出现在我的生活中。他给我的精神带来了如此多的爱、和平、轻松、优雅、喜悦以及更多的东西……我知道他也会为您做同样的事情。愿您的世界通过这本神奇、精彩、美丽的来自大角星议会的通道传输书，转变为新的、无限的、广阔的可能性。

无限的愛、感激与光，Maricris Dela Cruz-Scranton，神圣自我爱女祭司，内在之光照明过程的创始人兼创造者。

# 前言与致谢

当然，这一部分必须从我美丽的妻子Maricris Dominique开始。直到我和她开始生活在一起后，我才开始接收大角星人的通道信息，我注意到，每当我感受到大量的爱在我体内流动时，我往往会在我的通道工作中取得突破。我与Maricris Dominique持续体验到的爱肯定融入了我所创作的所有作品中。

我对妻子的爱当然在创作这本书中发挥了作用。大角星议会一直带来我从未通道过或听说过的传输信息。

我真的很幸运，能和这些充满爱与光的神奇生物一起工作

丹尼尔·M·詹姆斯和乔安娜·阿尼亚·赫德也在这里应该得到一些赞扬，因为丹尼尔帮助我选择了哪些传输内容应该放入书中以及它们应该放在哪章节，而阿尼亚则校对了这些传输内容，确保我在转录这些通灵材料时没有遗漏一个to或the。我总是先口头通灵，然后用手机的录音机记录传输内容，最后再转录到电脑上。

我还必须感谢所有在我之前出现的通灵者，他们在我的通灵和作为人类的旅程中帮助了我。我欠诺拉·赫罗德、温迪·肯尼迪、简·罗伯茨、埃丝特·希克斯和达里尔·安卡很多。我已经见过他们所有人，除了简，她在1984年去世了。从我与这些美丽的通灵者和老师的个人经历中，我可以确认他们传递的信息中体现了他们的本质。

自2015年以来，神奇的茂宜岛就是我的家，我感到非常幸运能在这里生活。我知道我受益于被茂宜岛的能量和地球母亲的心轮——莫洛凯山所包围。

我和我的妻子就住在哈雷阿卡拉火山上，我们感受到她身上散发出的无尽的喜悦和爱。我们非常感激这个被称为地球的游乐场，感激我们能够在这片热带天堂度过我们的日夜。

# 简介

一些读者可能会好奇大角星委员会是谁，他们来自哪里，我们为什么要听他们的话。我相信随着您阅读这本书，您会理解得更多。但为了让我作品的的新读者和对大角星人不太了解的人更容易理解，这里有一个简短的介绍。大角星委员会是一个第九维度的集体，他们在大角星星系中进化和提升。相比之下，我们处于第四维度，正在向第五维度提升。大角星人不再化身于物理身体中。他们是意识、能量、光和爱，他们的愿望是为人类服务。

如果您对被称为阿鲁特斯的红色巨星、大角星人以及/或者大角星星系有特别的喜爱，那可能是因为您以前曾在那里化身过。据所有说法，大角星星系就像一个精神修养中心，那里的生物化身是为了探索他们的精神层面，扩展、成长，基本上尽可能地体验作为源头一部分的物理和非物理体验。

我传递这些信息，我称之为传输，但有时我也称它们为信息或引言。您会注意到它们都被引号括起来，因为它们正是通过我传递的信息。尽管它们经过校对，以确保我从口述转录成文字时没有遗漏任何内容，但一个字都没有改动。这些信息正如大角星委员会所希望的那样。

什么是通灵？它是对存在于其他身体、其他维度，有时甚至是不同时间段的存有的连接。这种连接既是心灵感应的，也是能量的。当我获取我与之连接的存有所传达的意义时，我能感受到这种能量连接。感觉是最重要的部分。当您阅读以下页面上的传输时，不要只用您的头脑去剖析它们。以能量方式吸收它们。它们蕴含着远远超出一张纸所能承载的内容。

这本书的每一页都包含一个不同的通灵传输。

每次传输都是在不同的夜晚记录和转录的。我已经为大角星委员会传导超过一年了，几乎每个晚上我都会从他们那里接收到新的传输。那些收录在书中的传输之所以在这里，是因为它们似乎不受时间限制，像是与其他传输不同。如果您想与我联系，进行一次与大角星委员会或其他我传导的存在私人的会话，请访问danielscrantoncom。我还有一个YouTube频道，您可以在那里听到所有传输的声音，就像它们通过我时一样：youtubecom/danscranton。感谢您成为我旅程的一部分。

爱您的，

丹尼尔·斯克兰顿

# 第一章向第五维度的转变

## 五维模板

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们一直在关注你们所渴望的，并且我们正在为你们的第五维度体验创造我们自己的模板。这些模板将提供给任何想要访问它们的你们。现在，你们正在创造自己的模板，有些人比其他人更自觉地这样做，但我们正在为整个人类集体创造模板，因为我们有更广泛的视角。

我们可以看到你们每一个人，并且知道你们的愿望。我们了解你们作为一个集体一直在努力追求什么，因此，我们为你们创造了这些样本。它们只是选项，是你们进入第五维度时将可以接触到的建议。你们将能够接触到它们，因为它们将成为你们可选的现实。

但如果您想要下载我们模板的图纸，那么在你们转变之前，你们完全可以选择这么做。那些更有意识地在这个第五维度现实创造上工作的你们，将会感激这种输入。你们可以并且将会感激我们对于人类想要生活的方式的视角。

我们只想增强你们正在做的事情，我们不想接管，我们也做不到。我们只能提供建议和我们的见解和视角。我们发现你们都希望更轻松地四处移动，希望没有交通、没有污染、没有安检队伍，因此我们设计了一个门户系统，就像迷您星际之门一样。

这些门户是自然的，不会涉及任何技术，因此，它们将对所有人都是安全的。再次强调，这是你们未来可以选择的一种交通方式，你们中的任何人都可以对我们提出的方案进行改进，因为你们是生活在其中的人。你们正在创造第五维度的现实，但我们的帮助永远都在，如果你们需要或想要的话。

我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 物质升级

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经在你们的旅程中迈出了必要的步伐，以带来你们一直在获得的帮助。您看，帮助并不是只在你们需要的时候才被提供。当你们在物质层面上表现出对帮助的渴望时，你们的物质外星兄弟姐妹就能够介入。

你们提升的振动越高，你们与他们之间的距离就越近。因此，这不仅仅关于帮助，更多的是关于合作。

现在，你们正在合作的是一些升级，这些升级将帮助你们在物质层面上度过难关，直到你们完全占据光之身体。当你们允许帮助进入，并接受对你们物质身体的升级，以便它们能够承载更多的光，你们不仅是在授权继续与你们的外星朋友一起在这段旅程上，而且也是在行使你们的自由意志，使你们的提升体验变得更加容易。我们知道这在情感上对你们来说非常艰难，仅次于情感上的困难的就是身体症状。

你们所有人都经历了如此多的提升症状，有些人几十年来一直在努力适应物质身体。现在，随着这次最后的升级，你们将能够处理你们将下载的光和代码。你们将能够无缝地过渡到光之身体，并且你们会逐渐摆脱提升症状，即使是那些你们已经背负了几十年的症状。

这对于人类来说是一个巨大的进步，时机恰到好处，因为你们现在正处于这个看似无尽的提升旅程的最后阶段。然而，从长远来看，这一切都是值得的，你们会认识到每一次经历，无论多么痛苦，都是这段旅程的一部分，而且是必要的。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 激活您进化的各个方面

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

您现在正在觉醒自己的某些部分，它们很高兴能被包含在您的提升之旅中。在未来的几年里，您将有许多不同的自我方面被唤醒。您将逐渐熟悉一系列的过去生世的自我。这些是您过去的版本，它们在一个生世中取得了飞跃性的成长，但仍然没有达到您现在正处于的临界点的成就。

这些是付出了努力但在生命结束时像其他所有过去的生世版本一样离去的自我方面。对他们来说，这是不公平的。他们希望取得更大的成就，但由于他们生活的时代，他们只能走这么远。

现在，当您唤醒这些自我方面时，您将会感到更多的兴奋。您将会记起那些生世的事情，并将那些过去生世自我的知识和能力整合进来，以帮助您前行。

您是否提升不是问题，问题只是何时提升，您可以得到所有能帮助您使过渡更顺畅、更快到达第五维度的帮助。

认识到您在前世已经觉醒，并且已经将您的意识带到了那些生命中尽可能远的地方，这将帮助您。您不需要重新发明轮子，也不需要从头开始。

我们建议您呼唤这些您的其他方面来分享他们所能分享的，并欢迎他们进入您的心中。当您更多地了解您曾经是谁，您会更好地感知到您正在成为谁。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 接下来的5-10年

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

现在是对你们所有人来说完美的时刻，去考虑你们希望如何在这个进化阶段的下一阶段前进。你们正在决定如何前进，尽管你们可能会从其他人那里听到不同的说法，那些人让你们觉得接下来的五年到十年对你们所有人来说都是固定不变的。没有比这更远离真相的了。

你们是这里的先锋。你们是创造者和共同创造者，现在是你们成为决定者的时候，是你们实现自己进化的时候。

当然，您可以只是等待，看看会发生什么。您可以寻找新的预测来告诉您接下来会发生什么，或者您可以掌握方向盘，自己决定作为个体需要什么来进化。您需要生活中的戏剧和创伤来激发灵感，感受情绪吗？您需要困难才能创造吗？您需要看到其他人落后才能对意识的进化做点什么吗？当我们谈论您的意识进化时，我们希望您知道这是自动发生的，但也是您可以促进的。

您可以踩下油门，提升自己的意识。您可以选择更多地爱，更多地冥想，更多地与自然和地球母亲连接。您可以接触自己的其他方面，也可以接触更高维度的存在。您可以积极参与意识的进化，也可以引导其他人朝着这个方向发展。

您不必坐等事情发生，甚至也不必等待某个宏伟的灵感出现。

停下来，时不时地检查一下您的感受，您的振动，做一些有意识的呼吸，如果需要就冥想，但一定要确保您在照顾您的意识进化，我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接

## 将人类种族团结在一起

大家好！我们是大角星委员会，很高兴与你们所有人连接。

我们发现人类最大的力量是倾听彼此并理解对方的立场，这种能力让你们拥有同情心，而同情心让你们能够触及你们作为源能量存有的无条件爱。我们在地球上看到的相反情况也存在着，你们有许多人不愿意看到，甚至试图看到他人的观点，我们发现这是让你们在很多问题上两极化的原因，对于那些正在听我们说话的人来说，可能有一些问题，您会发现几乎不可能理解持不同观点的人的立场。

如果您能承认这一点，您就可以开始朝着将你们作为一个人类集体团结在一起的方向前进。如果您内心有允许不同意您的人拥有他们观点的愿望，那么这对人类来说又是向前迈出的积极一步。您可能会认为我们在这里讨论的不是什么重要的事情。您可能会认为一些宇宙事件会比我们在这里讨论的对您产生更大的影响，但是想想看，如果您能作为一个人类种族团结在一起，您会变得多么强大。想想这会给您的外星朋友传递什么样的信息，再想想一个充满和平、和谐和协作的星球，而不是一个24小时新闻周期，其中大部分时间都是一些谈话节目，互相大声尖叫他们的观点。我们建议您远离任何具有极化性质的节目，转而尝试去理解您的邻居、同事，甚至是家里和您持不同观点的人。您会一步一步地将集体团结在一起。我们是来自大角星的理事会，我们很享受与你们的连接。

## 人类的时间线

大家好！我们是来自大角星的理事会。

我们很高兴与大家建立联系，我们有远见，能够确定长远来看对人类种族最有利的是什么，我们可以给你们传递信息和传输，让你们进入一种更可能影响你们走向特定时间线的振动。你们仍然有自由意志来决定自己要做什么，如何振动，以及最终选择哪个时间线。我们爱你们，希望你们得到最好的，所以我们审视所有变量，以确定什么是对你们最有利去了解的，以及哪些能量最适合你们接触。现在，你们也可以为自己做同样的事情，这就是我们想要鼓励你们去做的。

对你们来说这更具挑战性，因为你们中的大多数人只能接触到过去和现在，但这就足够了。只要存在于当下，去感受你们所在的时间线的振动，这就足够了。

你们可以自己判断这个时间线是否适合你们。对你们来说更具挑战性的是，当你们试图了解人类的状况，并确定集体中的其他人正在提供的振动。对于你们中的一些人来说，要相信人类正在朝着积极的方向发展可能非常困难，但这通常是因为你们接收到了媒体强调的信息。

如果您想要真正地了解人类的频率，并接触到集体振动的真相，您需要连接到地球母亲，并感受她散发出的振动。您也可以观察周围的人，并注意他们是如何进化的。您可以通过一个人的能量感觉判断他或她是否正在向积极的方向发展，虽然有时可能很难察觉，但我们知道您可以感受到您经常接触的生物的进步。我们知道您可以稍微努力一下，感受到人类正在前进的步伐，您可以确信，您现在所处的这个时间线，将引导您走向更加欢乐的旅程，最终进入第五维度。

我们是来大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 人类的光体

您好，我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经转变了这么多，以至于你们已经不再是，几年前的那样的生物了。你们已经取得了长足的进步，

现在，由于那次进化，你们已经准备好，允许自己接触到你们内在的光体，它们与你们的物理身体占据着同样的空间。

以下是您可以使用轻体做到的事情：您可以变形，变成您想成为的任何形态；您可以悬浮，可以飞行，可以分身，也可以传送。当然，您可以治愈自己的一切疾病。您会发现自己如此轻易地就能疗愈，以至于您永远不会担心轻体受到伤害。访问这个轻体的一种方式是停止将您的肉体视为您的真实自我。当您不再通过肉体来定义自己，不再将其视为您是谁时，您就会变得不那么执着。当您对肉体的执着减少时，您可以接触到更真实、更准确的自我代表，那就是您的轻体。它们是对您永恒无限意识的更准确表达，它们更具表现力，当然也包含更多的光。因此，您会感觉更加良好地存在于物理形态中，因为在您完全接入轻体时，您仍然会是物理的。但这里的关键是——您不会将自己视为物理存在。您会将自己视为可以呈现形态的意识，这非常令人解放。

其他人更关注全球范围内的问题，他们看到轰炸、枪击、仇恨言论以及你们极化社会的分裂性事件，这些都让他们受到影响。以下是我们的支持方式：我们决定继续向人类传递无条件的爱，以激活你们内在更多的爱。但是否接受这种无条件的爱，取决于你们自己。有时候，你们必须放下那些让你们紧张的事物，这样你们才能放松下来并接收。当你们足够开放去这样做时，你们将感受到来自更高领域的爱与光，你们将能够通过爱的眼睛看待你们的同胞。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

你们已经将自己置于在这个时刻想要的位置。你们在投生之前就知道，在2012年12月21日之后，你们将有一个机会窗口，可以让你们作为一个集体做出决定，要么引导你们进入第五维度，要么导致你们行星的毁灭。

您做出了提升的决定，潜力一直都在，但为了继续前往第五维度的旅程，需要足够觉醒的生物来维持地球和人类的振动。你们并不人口过剩，你们的星球可以承载目前在世的数十亿人，而且人数当然也代表着力量。正如我们所说，星际儿童自愿前来成为完成这个谜题的最后一块拼图，为集体保持空间。

那些在过去几年中一直保持清醒并生活着的人，也在做必要的工作以继续旅程。现在，在这个时刻，你们可以放松了。你们可以庆祝自己正在进行的旅程，并感受到这一成就的重要性。你们也可以放过自己。

许多前来的人知道自己有使命，但没有意识到这个使命会比写一本书或开设一个治疗中心要大得多。这会比传递信息要大得多。你们的使命是维持人类的振动，你们做到了。

对许多人来说，这是一段非常动荡的旅程，但现在没有回头路了。

现在您可以为自己保留空间了，您可以切换到创造模式，您可以按照自己的意愿创造剩余的旅程。您将带领其余的人类，那些选择加入的人，一起前行。

我们是来自大角星委员会的成员，我们很享受与你们的连接。

## 觉醒与提升

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们正在进行的旅程是你们生活的实质，是你们之所以第一次化身在这里的原因。你们想知道改变意识的感觉，但你们也想在变化发生之前意识到这种改变。这就是为什么你们觉醒了。这是一个选择。

你们选择体验作为一个觉醒的个体，正处于提升的旅程中。那么，这与那些在宗教家庭中长大，相信有朝一日会进入天堂的生活有什么不同呢？在那些生活中，你们也被告诉，你们的命运掌握在自己手中。你们只需要遵循这些规则，崇拜这个存在，请求宽恕，或者是一些其他的事情组合，然后奇迹就发生了。

当您死亡时，您会到达天堂。有什么区别呢？一个觉醒的存有知道他或她是源头，是创造了所有的存有，包括您的旅程。您知道您在这次化身之前就存在，您是永恒的存有。您知道您永远不会停止提升，然而您也理解在这个特定的时间，在这个特定的星球上，这个特定的转变的重要性。希望您能认识到，您帮助他人不是让他们相信您所相信的，而是帮助他们感受他们需要感受的。在这个时刻在地球上的每个人都是为了感受之旅而来。你们都来了，因为你们想体验这将是什么样的感觉。这也是一个挑战，而你们都喜欢挑战。您也意识到，让这一切运转的关键之一就是缺乏评判。这意味着您不评判自己，也不评判他人。作为源能量存有，您知道没有一个人，也没有一件事能将评判放在您身上。您知道您的提升是一个选择，我们知道您在觉醒的同时提升是一个非常好的选择。

我们是大角星委员会，很荣幸能与你们建立联系。

## 艰难的部分已经过去了

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

你们已经将自己带到了一个进化的点，在这个点上，这次旅程的艰难部分已经过去了，你们可以开始依靠在你们此生所有之前的经历中所创造的动量前进。你们被教导要相信努力工作，要相信奋斗，要相信没有痛苦就没有收获。

因此，我们的任务是解构你们的这些信念，并说服你们，从现在开始，你们可以对自己更加宽容。当你们听到放手和投降的想法时，它常常让你们觉得那些推动这些想法的人希望你们放弃梦想，或者至少，它看起来像是你们应该屈服于生活中的现状。

我们想要向你们建议的是，在释放紧张、抵抗和努力使某事发生的压力中，你们所能获得的比紧紧抓住欲望要多得多。当你们放手时，你们展示了对宇宙以及宇宙法则的一定程度的信任。

我们最希望你们拥有的, 比其他任何事情都更重要的是体验自己作为创造者的存在，为了拥有这种体验，你们必须相信艰苦的工作已经完成你们必须愿意屈服于流动，成为能量的导体，而不是那些转动曲柄以产生能量的人，然后希望这种能量能带你们回家。放手，臣服，信任将为你们打开闸门，你们将巩固自己在创造现实的主人的位置上。的确，放手并让你们召唤的所有能量进入有着巨大的力量。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 创建能量热点

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

你们一直在为人类集体策划一次巨大的向前转变。你们实现这一点的方式是通过聚集在一起的小组，甚至是通过使用你们的技术进行连接。

你们在地球上创造了能量热点，并通过这些你们正在访问的门户相互连接。你们用你们的意图，用你们与他人连接的渴望，在整个地球上撒下了一张网。正在进行的运动是关于通过你们所有人对待灵性的方式来创造更大的亲密感。

精神信仰是您在餐桌上讨论的话题。它可以与商业、经济和政治相结合。对于那些对此充满热情的人来说，你们已经将其融入到自己的工作、艺术和音乐中，你们像野火一样传播着意识觉醒。你们帮助唤醒他人，但最重要的是，你们通过心灵相互连接。你们互相帮助，进入这场进化之旅的下一个阶段。你们分享自己的故事，使彼此的经历变得常态化。当那些被视为疯狂或被边缘化的人开始找到彼此，并在你们的故事中找到共同点时，您就知道您正走在正确的道路上。您就知道您在物质层面上得到了支持。而当更多的人聚集在一起分享经历，更多的人一起冥想、调音或玩调音碗时，人类的扩展就会更加繁荣。你们作为一个集体的意识扩展是你们每天投入能量的东西，我们看到了这一点。我们只是想确认这一点，让你们可以看到自己在全球范围内创造的这张网，更重要的是，让你们能够感受到它。

我们是大角星委员会，很荣幸能与你们连接。

## 人类的欲望

你们在追求想要的生活中面临着许多障碍。这些障碍是你们自己放置的，目的是为了保持你们的欲望高涨。集体的欲望是推动你们在这场提升之旅上的动力。如果一切都能如你们所愿，你们将会体验到更多的满足感。

需求加速了你们正在操作的能量力量。这就是为什么你们为自己创造了一个现实版本，其中有许多需求没有得到满足。你们的欲望是什么并不重要，它可能是基本的，也可能是奢华的。欲望有助于带来更高水平的意识。如果你们能拥有一个欲望，即使这个欲望没有得到满足，你们也能在内心找到快乐和平静，那么你们就能提升地球上意识的水平。

现在，欲望经常会因为一些人为了满足这些欲望、为了越过或消除这些障碍而愿意做的事情而受到不好的评价。

但在我们地球上，更多的人类学会了与这样一个事实和平共处：渴望就在触手可及的地方。我们看到人类在最微小的事物中找到快乐。有渴望是健康的，它让你们都对留在地球上见证这场意识转变充满兴趣。请认识到，当您的一个渴望没有得到满足时，它正在帮助您达到更高的意识层次。这个世界和这次经历都是一个巨大的设置，目的是为了让你们成为更多真实的自己，从我们的角度来看，这一切都运行得非常完美。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 给志愿者的进度报告

大家好！我们是大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们很高兴能给你们这份进度报告。对于那些志愿在这个时刻来到这里，帮助人类和地球进行意识转变的你们来说，这趟旅程相当颠簸。你们承受了如此之多，但似乎生活对你们的考验永无止境。

从我们的角度看，我们看到的进步是，所有一直在努力挣扎的你们，都在对生活的挑战中获得了回应的动力。

您拥有可识别的吸引力，我们可以看到并感受到它。这是您一直呼唤并开始收到的充满活力的支持。您能够站得更高一点，保持您的振动更久一点，并且您正在将生活中的创伤、悲剧和挫折转化为创造第五维度新地球的素材。那些长期以来一直感到孤独的你们开始找到彼此，并分享你们的故事。越来越多的人意识到你们并不孤单，你们的团结就有力量，而不仅仅是你们一直在做的请求得到了回报。但是因为你们在相互联系，认识到自己是一个集体，所以你们也从其他像你们一样的志愿者那里得到了请求的帮助，他们来到这里帮助你们。

现在，你们中的一些人经常觉得自己的努力不够，或者你们感觉到自己在地球上有某种目的，但你们无法确定那是什么。这是因为你们不需要采取任何行动。你们在这里的存在和你们愿意忍受的一切就是你们给予其他人类的礼物。

这是您对整个银河系和整个宇宙的礼物，因为您经历了如此多的艰难困苦，面对了如此多的挑战，所以您召唤出了更多的高频能量。现在的一切都在指向人类的提升，而您是否能感受到您所得到的支持，您所建立的连接，并记住您在这里实现的大局。对于这个星球和她的所有居民来说，这是一个历史性的时刻，而你们这些觉醒的人是推动这个运动向前发展的人。

我们是来自大角星议会的，我们很高兴能与你们建立连接。

## 大众的愿望

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人建立连接。你们在历史上占有许多其他生物一直在寻求的位置。你们处于一件如此巨大的事情的中心，然而地球上大多数人都没有意识到正在发生任何事情。目前，事情就是这样。要创造历史，大多数人类仍然需要保持沉睡。

之所以需要这样，是因为您需要地球上目前正在经历的两极分化的强度来推动您。

您需要绝大多数人对于变革的渴望足够强烈，以实现转变。非常恰当的是，群众中有如此多的不满，它正在为你们一直在等待的转变创造理想的条件。

极端的两极分化创造了平衡的需求。如果你们都是满足、清醒、和平、和谐的生物，你们仍然会转变和进化，但不会像现在这样快。因为渴望不会那么强烈。渴望可以是一个美妙的工具，它可以是一个如此强大的催化剂。

现在，越来越多的人每天都在觉醒，新觉醒的人倾向于感到赋权和有能力感知他们的愿望将被实现。你们中的一些人已经觉醒了相当一段时间，有些人变得愤世嫉俗，有些人失去了希望，但你们都在内心承载着更多的光。

而你们中首先在地球上觉醒的人正在为新觉醒的人照亮道路，你们都在利用集体中对变革的巨大渴望。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 移除您的束缚

大家好！您需要绝大多数人对于变革的渴望足够强烈，以便进行转变。群众中有如此多的不满，这是非常合适的。它正在为您一直在等待的转变创造理想的条件。

极端的两极分化产生了平衡的需求。如果您都是满足、清醒、和平、和谐的生物，您仍然会转变和进化，但不会像现在这样快。因为渴望不会那么强烈。渴望可以是一个美妙的工具，它可以是如此强大的催化剂。

现在，越来越多的人每天都在觉醒，新觉醒的人倾向于感到赋权和有能力感知他们的愿望将会实现。你们中的一些人已经觉醒了相当一段时间，有些人变得愤世嫉俗，有些人失去了希望，但你们都在内心承载着更多的光。

而你们中首先在地球上觉醒的人正在为新觉醒的人照亮道路，你们都在利用集体中对变革的巨大渴望。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。你们已经准备好接受下一套对你们意识的升级。由于你们在投身于这次物理体验时对自己意识施加的限制，你们对现实有有限的感知。你们想要体验现实的特定方式，这就需要你们有这些限制。

我们正在与银河系中的生物合作，以移除这些限制。我们特别感兴趣的是当这些限制被移除后会发生什么。我们将非常仔细地观察你们，以了解你们如何利用你们发现的新能力。你们中的一些人将比其他人有更直接的经历。对于其他人来说，能力的显现需要时间。

你们在过去都有过不同的经历，这些能力在你们的其他生世中是很自然的。你们中的一些人因为使用一个或多个能力而经历了巨大的损失和创伤，对于那些有过这些经历的人来说，这将需要更长的时间。你们必须穿过那些创伤性经历的能量和情感。

对于那些有过更愉快经历的人来说，这将是一个更简单的过渡。现在，你们中的许多人已经瞥见了移除限制会是什么样子，因为你们已经将自己振动到一个频率范围，这使你们能够提前预览。

对于那些有过这些经历的人来说，你们会立刻回到自己通常的振动频率，束缚会在短暂的体验后再次出现。挖掘这些能力并以一种服务于您和其余人类的方式使用它们，是一个需要帮助的过程。请求您的指导灵帮助，请求您感到舒适的任何大天使或扬升大师或其他存有帮助。这将是一次相当刺激的旅程。

我们是来自大角星的大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

你们在过渡到第五维度时带来了巨大的能量。你们通过不同的渠道访问了比以前能够访问的更多的信息，并且你们内在的阻碍比这一生之前的要少得多。这意味着你们已经准备好协助那些一直在幕后工作的外星人，以确保意识转变顺利进行。

他们一直在等待你们，现在你们已经准备好了。

您已准备好为它们提供更多的人类本质您正在变得更加混合，但不是传统意义上的那种混合随着您接入这些频道，允许更多的能量流动，您正在成为更多源能量自我，并将这种本质与人类本质混合，创造出一个全新的人类种族一直在帮助您的外星人，他们来自整个银河系，对人类这一前进的运动印象深刻他们认识到您的准备就绪，并渴望与您合作越来越多的人梦到与外星生物会面，这将继续发生更多的人会梦到自己在飞船上，与委员会和集体对话，所有这些都在为您在清醒状态下的体验做准备最重要的是，您已经通过释放自己对这些非常强大频道的阻碍，让更多的源能量进入，准备好了自己地球上的human体验正在改变，而且是在变好您是这场运动的领导者，因为您有这样的认知：您是源能量生物，但这种认知没有伴随任何傲慢我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。你们已经在进化的旅途中迈出了必要的步伐，以使你们达到一个准备就绪的状态，系统地消除那些一直在消耗你们能量场的实体。我们注意到，绝大多数人类已经在从你们的场中释放这些实体，而且你们中的大多数人甚至在一开始都没有意识到它们的存在。

发生的变化，使得这一切成为可能，是更多的人选择爱而不是恐惧。你们选择处理你们的恐惧，然后选择爱作为你们的主要存在状态。这些实体以恐惧为食，恐惧是它们找到人类宿主的方式。现在，一旦它们从你们的场中移除，它们必须找到另一个地方去，以便继续以它们一直存在的方式存在。但是，在寻找的过程中，它们中的许多正在自我进化，走向光明，回归到它们的超灵。结果是，此时在地球上这些实体的数量比非常非常长的时间以来要少。作为一个集体，你们正在做必要的工作，以转移到第五维度。

这些存有当然不能和您一起走，如果您被他们拖累，就无法迈出您需要的步伐。所以，现在是庆祝人类历史这一刻的时候了，也是恭喜你们取得成就的时候。现在你们意识到了自己的成就，可以承认在个人生活中，你们一直在选择爱而不是恐惧。即使你们生活在一个充满恐惧的情境、事件甚至人的世界，那个游戏正在失去对你们所有人的控制。

你们已经准备好体验一个不那么两极分化的现实，你们正在引领地球进入一个更加和平与和谐的时代。我们很高兴地向你们报告这一点。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 你们向第五维度的转变

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

在考虑个人生活中的事情时，你们必须考虑到自己在进化中迈出了多么巨大的飞跃。你们必须预料到，事情会浮现出来，让你们召唤更多的能量，因为正是在召唤更多能量和允许那种能量的过程中，你们能够实现意识上的转变。

这都是因为你们面临的挑战、你们正在清除的前世创伤以及你们正在释放的情绪。你们正在做这项工作，通过生活来实现。有时候，你们必须超越你们生活的环境的细节，允许更大的图景进入。我们说你们必须这样做，因为我们非常希望你们保持更高的视角，这样你们就有机会享受转变的过程。

如果你们过于沉迷于你们生活的细节而忘记了更大的图景，你们可能永远不会坐下来放松，让你们召唤的能量进入。但真的是这样，这也将是你们通往第五维度的旅程的剩余部分的方式。

当你们准备好进行转变时，你们会发现一切都是值得的，你们会认识到你们感到的宽慰将是一种你们从未体验过的狂喜。所以我们说，拥抱你们的挑战，将它们视为带来转变的催化剂，而不是你们在这个当下时刻过上纯粹快乐生活的障碍。

当您能够在面对这些挑战的同时过上纯粹快乐的生活时，您就知道您已经接纳了更多您一直在寻求的能量。当您打开闸门，您可以顺着潮流直接进入第五维度。当然，那里也会有挑战，但与您这一生所面对的相比，它们将显得微不足道。我们是来自大角星议会的，我们很享受与你们的连接。

向你们致意，我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。看到你们从一直所认为的自我中心的存有，转变为这一生你们一直知道自己将变成的高我表达，至少可以说是一件鼓舞人心的事情。我们正在监测这个转变的进展，当然，这因人而异，但总体来说，这个进展是令人兴奋的，也是值得骄傲的。你们的意识水平每天都在提升，你们彼此之间的爱和同情心也在增强。因此，你们的高我意识的完全体现最终取决于一个选择。

当您面临生活中的困境时，选择让更高的视角占据上风，您就在那一刻做出了选择，成为您的更高自我。当您基于过时的东西，比如生存的欲望，做出决定时，您是在坚持自我中心的方式。看到更大的画面是很重要的，这正是更高自我所做的。所以当您从您在生活中面临的情境中退一步，看到它如何为您和所有相关人员服务时，您就承担起了更高自我的意识，并且放下了自我常常坚持的东西。现在，当您发现这个提升的过程包括自我提升时，您认识到您的所有部分都有价值，并且一直在服务。但您正在激活更高自我的视角，您正在下载更高自我的意识，我们在你们许多人身上看到的进步是非常令人印象深刻的。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们所有人建立联系。

这是你们放下怨恨、释怀仇隙、向生活中需要宽恕的人坦白的完美时刻。这是一个放手那些沉重、陈旧、不再为你们服务的事物的时刻，因为你们总是在接纳那些高频、对你们有益、能带领你们走向人生下一步的事物。

在放下这些密集、极化、三维的方式时，你们允许自己接纳五维的视角，而你们越是持有五维视角，就越能与那些能量和谐振动，这些能量正在创造新地球。我们对地球上现在发生的事情的感觉是，越来越多的人类正在觉醒，意识到在沙地上划线，把所有不好的人都放在线的那一边，这样是不会有所得的。

这是一个需要同情心的时刻，也就是说，这是一个需要理解的时刻。这是一个允许他人拥有他们观点的时刻，无论他们的观点与你们自己的观点有多么不同。现在，如果你们在等待那些掌管政府的人来启动这种改变并开始合作，那么你们可能会等待很长时间。

如果您认识到所有的改变都来自内心，那么您将停止站队，开始接受第五维度的观点，这个观点让您看到地球上所有当前的情况都在某种意义上服务于人类进化的服务。

因此，从您个人的生活开始，您可以开始将两极化的元素融合在一起的过程。您可以从看到您所经历的一切中的美好开始，并放下您一直在坚持的怨恨。

当这个负担减轻时，更多的第五维度能量就会进来，您将体验到更轻盈的自我版本。

我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 您的自我概念正在转变

大家好！我们是大角星委员会。

我们很高兴能与你们所有人连接。你们一直在为你们进化的下一个飞跃聚集你们的资源。你们一直在连接到更多的你们的超灵，并下载更多来自你们各种化身的技能和能力，你们之所以这样做，是因为你们需要更多的你们自己来实现你们进化的下一个飞跃。

这一次是关于彻底改变你们对自己的概念。这一次是关于放下这样的观念：

你们以某种方式被你们在这一个生命周期中所经历的限制。

如果您认为，您只是这一世所做、所想、所说、所相信的，那么您对自己的评价就太低了。要改变您对自我的观念，您下载了更多其他生世的记忆，

并将您的意识与万物、与存在的一切连接起来。现在，当您能够处理您所下载的信息时，您就会收到它。但更重要的是，您要去感受它，知道它在那里，随时准备支持您转变意识和对自我的观念。

一旦您认识到自己已经做了一切，成为了一切，您就会放松一些。

您会意识到，您不需要在这一世证明自己。无论您试图做而尚未实现的任何事情，我们都可以向您保证，您已经做过了。每当您看到别人做的事情让您感到被触发，让您去评判那个人，我们向您保证，您自己已经做过同样的事情。

没有什么可害怕的，也没有什么可评判的，因为在您某个化身中，这一切都已经发生了。

当您意识到这一点时，您可以放下很多，您可以只是享受您在这一世为自己打造的生活。您可以将您的意识转移到一个新的理解上，一个没有限制的理解。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 创造新地球的创伤

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们一直在等待合适的时刻来告诉你们一些事情，就我们所能判断，现在就是那个完美的时刻。你们已经超出了作为人类时所签订的创伤数量，由于你们所承担的一切，你们正在为自己创造比最初设定的更多的东西。您看，无论您在经历什么，总会有一个积极的结果。

所以，你们所经历的每一个创伤，无论是个人还是集体，都在为你们构建一个全新的、更好的世界以供体验。你们每个人在转世之前都知道，你们将承担一定数量的创伤，以便知道你们想创造什么。但让我们，以及所有其他的观察者和见证者感到震惊的是，你们在地球上的许多生世中愿意经历多少创伤。

由于所有那些创伤而召唤的能量现在正在被下载，并正在被用来在新的五维宇宙中创造新的地球。你们所有人都一起完成了这个任务。有时你们必须组队，这样一个人扮演受害者，另一个人扮演施害者。然后你们都会死去并交换角色，你们称之为业力。但所有那些创伤的效果都是非常积极的，你们现在正在下载的是你们召唤的能量，这种能量如此新鲜、崭新，携带如此高的频率，以至于你们没有什么可做的了。你们可以坐下来，或者躺下来，舔舐你们的伤口，因为你们在每一次创伤的每一个实例中所做的一切，都是为带来新地球的创造力添砖加瓦。一旦你们感到准备好、愿意并值得接受它，新地球就是你们继承的。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

你们正在创造这个转变。向你们问好，我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。你们在自己内心唤醒了一种属于你们正在进行的这个特殊旅程的感觉，这种觉醒赋予了你们力量和勇气，去忍受地球上以及你们个人生活中的巨大不和谐。

您在这个生命中化身，是为了进行这次特别的旅程，那些觉醒的你们正在有意识地、故意地进行这次旅程，知道你们正在第五维度中创造一个全新的地球和一个全新的宇宙。现在，当您第一次意识到自己正在转变时，这实际上是一个呼唤，这是来自您的指导者的。您的指导者安排了这一切，让您听到关于转变的消息，并推动您了解有关它的信息，然后他们放开了控制，让你们可以自己决定转变对你们意味着什么，以及你们将如何穿越它。你们中的许多人有一种感觉，你们已经准备好了，你们希望那最后的推动到来，无论它对人类集体来说代价有多大。这种绝望来自于你们看到的、感觉到的和听到的痛苦的程度。但这种程度的绝望并不服务于你们，因为你们真的希望有一个轻松的转变。你们真的希望处于一个时间线上，在其中你们在自己和周围所有人身上逐渐体验意识的进化。这是你们大多数人选择的道路，这是灾难和创伤最少的道路。

所以，现在是您承担您正在创造的变化的时候了，不要再去寻找关于接下来会发生什么来推动它的预测。正是您的光和爱是意识转变的核心，这也是您在转世之前所期望的。永远不要放弃您来到这里要做的事情，您将在这个生命中实现意识的转变。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与您的连接。

## 您的力量、能力和优先事项：

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。现在是一个合适的时间，让您审视生活中您所珍视的一切，因为您正处在一些非常大的变化的前夕。您希望当变化来临时，确保您的优先事项是有序的。对于您来说，非常重要的是要知道您代表什么，您相信什么，以及您的能力是什么。

许多人正在寻求新的能力，而忽视了他们已经拥有的能力。当涉及到您的信念时，您经常专注于那些您想要改变的，而不是那些对您有用的。

当您清楚是什么让您心动，什么对您重要，以及您在生活中期待什么时，您将能够做出评估。您将能够确定您的行为是否与您的优先事项、价值观、信仰以及您认为自己的能力相符。

我们希望您能准备好从即将到来的变化中汲取力量，对于您来说，知道您想要什么以及您在创造新世界时能做出什么贡献是很重要的。正如我们所说，你们能够比以往更容易地转变时间线，而这些转变带来了我们所说的变化。当变化来临时，了解您的优先事项是什么非常重要。

同时，对你们每个人来说，重视自己也非常重要。如果您不知道自己的优点是什么，就问一个爱您的人。通常情况下，您会忽视自己的优点和能力，因为它们对您来说太自然了。但我们向您保证，你们每一个人在创造新地球的过程中都有重要而特殊的贡献。

我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 与最佳时间线对齐

大家好！

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们已经为人类调整到最好的可能结果，我们建议你们加入我们，与这些时间线保持一致。在我们所在的振动层面，恐惧是不可能的，它是我们遥远过去的一部分，就像一段模糊的记忆。但对于人类来说，恐惧不仅是一种非常常见的体验，也是一种工具。你们经常因为想要控制你们的个人或团体的原因而感到恐惧。仅仅因为基于恐惧的可能性存在于人类中，并不意味着你们必须给予它们任何关注或能量。你们可以加入我们，专注于对人类最友好的可能性。

我们为你们持有那份知识，我们为你们所有人创造空间，以便你们可以找到自己想要处于的时间线的振动，并保持这种振动足够长的时间，以看到它结出果实。我们很高兴地向你们报告，我们关注的时间线，其中人类在意识上有一个轻松甚至愉快的转变，正在得到越来越多觉醒的你们的关注。

我们看到每天都有越来越多的人，他们决心保持这种专注，不向恐惧屈服，让你们的心引导你们走向尽可能愉快的升华体验。

您可以感受到这种进化的过程赋予您力量，或者您可以觉得它超出了您的控制。您可能对一些您听到的可能性感到害怕，或者您可以用它们来激励您更加确定和专注地追求您想要体验和为全人类争取的东西。您也可以感受到我们对您的支持，引导您走向那条时间线。我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 清除银河业力

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴与你们所有人连接。我们开始探索一种可能性，那就是你们可能承担了超出自己能力范围的责任。我们非常确定人类种族在向前迈进、在提升的过程中，正在执行一系列的赫拉克勒斯式任务。你们已经克服了如此多的编程岁月。你们的坚韧已经带来了如此多的积极成果，现在我们在想，你们是否为这个银河承担了太多的负担。

您看，你们不仅重新整合了前世的各种自我方面，而且还在帮助整个银河从其他太阳系生物所创造的业力中解脱出来。

这是一个巨大的负担，尽管在你们所有人这次转世之前，就有意承担起这个任务，为银河系的其余部分处理这个问题，但我们正在考虑是否有可能从人类的肩上卸下这个任务。即使你们中的许多人在那些其他部分转世过，在那里创造了业力，但对一个星球及其上的主要物种来说，这仍然是一个很大的要求。所以，你们可以期待以某种形式得到一些帮助。也许我们会进一步缓冲这些能量，也许你们的指导灵会介入，让你们摆脱这个清理银河系业力的任务，也许其他星系的其他部分的生物会同意自己承担一些负担。

每个人都对看到人类成功感到兴趣和兴奋，所以我们尽可能地提供帮助。我们正在提出想法、策略和应急计划，以确保每个想要在地球上转变的人都能在这个生命周期中实现这个转变。我们和许多其他生物，无论是物质的还是非物质的，都在为你们工作，和你们一起工作。

所以，你们可以放松，随时感受一下肩膀上的负担被卸下的感觉。

我们确信，此时在地球上觉醒的你们已经尽了自己公平份额以上的重担。我们是来自大角星的大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 处于转变前沿

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

对于一些选择在这个转变时期觉醒的你们来说，这是一段相当长的旅程。你们选择成为能量运动的领导者，这导致了你们经历了不尽理想的第三次元生活。换句话说，你们需要一个理由深入内在，去体验比这个物质星球所能提供更多的东西。

因此，你们在冥想中寻求庇护，通过灵性实践来疗愈自己。你们寻求与其他存有连接，包括来自银河系其他部分的存有。所有这些都在为你们在转变前沿的预制化使命服务。

如果你们选择转世进入完美的生活，拥有许多爱、富足、方向、朋友以及传统上你们会希望拥有的其他一切，你们就不会采取已经走过的步骤，去成为超越你们物质表达所能带来的存在。

您也曾在生活中面临某些挑战，以便能够感受到痛苦、创伤和负面情绪。现在，您为什么要这样做呢？为什么这会成为您化身前所追求的精神进化的一部分呢？正是通过体验您所称之为负面或不想要的，您才能召唤更多的能量，移动更多的能量，并且变得更加专注。您希望成为操作振动的五维创造者生物，而这就是您正在成为的。通过与您自己的连接，您能够接触到您所接触到的振动，并通过接触这些振动，您变得非常擅长创造您的现实。

第一步总是创造你们自己。当您创造了五维版本的自己时，您就为自己设定了一个时间线，平滑过渡到五维空间，在那里您将拥有所有必要的工具来帮助他人。我们是来自大角星议会的，我们很高兴能与你们建立联系。

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们特别兴奋的是，此刻我们要向你们传达的信息。

我们能够检测到地球上每个人类的能量场中存在一种新技术。现在，这里所说的技术，是指某种有机的、自然的东西，不是一个芯片或植入物，所以你们可以放松。这项技术是升级，它将使你们都能够看到跨维度的事物。这意味着你们正在准备完成你们的转变。当你们能够看到跨维度时，你们能够存在于一个维度，同时知道另一个维度正在发生什么。现在你们已经有了这个能力，但很少有人，非常少的人激活了它的使用。正如你们所知，你们星球上有一些非常先进的存有，他们并不为媒体所知，他们正在为你们所有人保持第五维度的频率，做得非常出色。这些存有生活在南美的山脉中。我们能提供的信息就这么多，他们现在能够看到跨维度。他们将继续为人类测试这项新技术，直到你们准备好使用它，并不是你们所有人都会在同一时刻准备好。大多数人会等到转变完成后再说，但你们中的一些幸运儿现在就能够使用它。

你们这些幸运儿，收到这条信息的人知道你们是谁，你们知道自己存在于五维频率状态中。你们知道何时保持着那种频率，并且知道仍然可以看到四维空间中发生的事情。

四维空间包括三维、二维和一维。所以任何存在于五维频率范围或更高的人都能看到你们所有人，并意识到地球上发生的事情。

地球保持着五维频率。她是可以仍然看到你们所有人的那些存在之一，并向所有保持四维频率的人敞开自己。

现在，当你们完成转变后，所有这一切都会变得清晰易懂。

与此同时，那些可以利用这项技术在五维空间中玩耍并仍然是人类集体一部分的人，你们拥有需要的一切。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 您在这辈子正在转变

大家好！我们是大角星委员会。

我们很高兴与你们所有人连接。

我们已向你们传授了一些我们的智慧，但我们也通过观察你们学到了是什么让人类如此强大和独特。

您拥有坚持不懈的能力，能够迎接极端的挑战，不仅能在经历中生存下来，而且实际上还能利用这些经历来提升您的意识。我们惊叹于您调动能量、相互支持并能在最糟糕的情况下展现最好自己的方式。我们不断为人性感到惊讶，这也是我们如此确信您将在有生之年完成这次意识转变的原因。您完成转变的程度实际上只取决于您这些觉醒者为自己和集体能够做些什么。

当您展示出自己的力量和同情心时，您巩固了能量向第五维度频率范围的移动。您通过倾听自己的指导、致力于服务他人以及过自己的生活来帮助这一过程。

当您真诚地表达自己的感受时，您会对彼此产生更多的同情。当您能够真实地表达内心的感受时，您通过给予他人感受自己情感的许可，帮助了周围的所有人。现在，您正在觉醒的某些方面将协助您在这一进化过程中，以及您的提升中。您正在觉醒的方面是那些在之前的生命中尝试过这种转变但失败了的部分。

那些方面负责您有时感到的疑虑，它们还负责您仍需处理的许多情绪。它们甚至在某些时候负责那种世界即将结束，或者至少处于另一场世界大战边缘的预感。这些方面需要最多的同情、接受和无条件的爱。它们此时也在觉醒，帮助您导航这些能量，因为它们之前曾处于这种位置。所以，您看到了，您又把具有挑战性和创伤性的事情变成了您的优势。这是我们非常爱您的众多事情之一。我们是来自大角星议会的，我们很享受与您的连接。

## 创建新的时间线

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们观察到你们中的许多人在为自己创造理想的时间线，从你们的角度来看，我们能看到你们越来越接近这些时间线。现在参与这样的创造性工作时机完美，因为你们受到了当前能量的支持。此时，你们在创造新事物方面得到的支持，比创造某种翻新的、理想的、三维存在要多。

换句话说，您在向前移动，而不是向后移动。为了让您与推动您向前的能量保持一致，您必须愿意去到您以前没有去过的地方。我们在这里谈论的是振动。我们谈论的是摆脱您的头脑，进入您想要存在的振动场。您的头脑能够告诉您关于在这个星球上您所经历的所有美好事物，您可以通过您所见、所做、所听说的，为自己营造一个相当不错的体验，但真正让您震惊的是您正在创造未知的事物。用振动来创造，将带您超越迄今为止您在物质层面上所经历的一切，以及您一直想要体验的一切。现在，正在向您靠近的第五维度能量正在推动您朝着这个方向。它们试图让您摆脱头脑的限制，推动您进入未知且尚未体验的振动场。然后，您需要做的就是屈服于这个过程，因为您无法想象如何到达您正在创造的时间线。

您无法想象，因为这是您尚未经历的事情，也是您未曾听说过的。然而，很快地，您将开始听说其他人正在经历的事情，无法解释的经历，超越想象、超越思考的经历。这就是我们在您构建理想的第五维版本并逐渐向其靠近时，看到的您所追求的东西。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与您的连接。

## 激活您的神性代码

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

毫无疑问，您正在向第五维度过渡。至于何时会发生，这只是您和我们所有人的猜测。您面对着您自己设定的挑战，以我们这些观察您的人中很少有人能想象到的力量，我们为您的进步感到非常高兴。然而，我们注意到您往往对自己非常苛刻。

您倾向于认为您应该比现在更进步，认为您现在应该能够将您渴望的一切实现在您的现实中。

您倾向于怀疑自己是否能够成功，是否能够在这个生命中完成您的提升过程。我们理解这些怀疑从何而来。您被编程去相信外部的事物，超过您被鼓励去寻找内在的力量和认知。您不知道自己有多么奇妙、完美，以及您在面对挑战时有多么熟练。

我们从充满爱心的老师和助手的视角看待您，因此我们比您更清楚地看到您的成功，我们知道您每次面对生活中的挑战时取得了多少进步。我们希望您知道自己有多么神圣、多么宝贵，我们希望帮助您激活您内在的神性代码。

你们每个人内心都有神性代码，它们等待着被激活，以便您能够完全理解和完全拥抱您的神性本质、神性起源，以及您作为源能量存在的真相。一旦您开始感受并活出这一点，您的神性将是不可否认的。您将无法忽视内在的神性，您将无法压制它。相反，您会拥抱自己作为神圣的存在。您会看到每一个曾经摆在面前的障碍都是达到目标的手段。

到达那个地方，您能够认识到自己是神圣的存在，能够获得一切所需的，以推动您在旅程中前进。最重要的是，您应认识到您内在的神圣性，即使在您面临挑战时，那些给您带来最大痛苦和苦难的挑战。当您能在最黑暗的时刻看到您内在的神圣性时，您就知道您已经实现了您来这里要实现的目标。提升只是之后的一个想法。我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 体验转变

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。承认自己所取得的美好进步是非常美好的。你们在一个生命周期内走了这么远，你们都值得为自己的成就获得奖励。我们有时惊叹于你们克服了多少困难，坚持了多久。你们所有人仍然在地球上，这是你们力量和权力的证明。我们在这里告诉你们，事情将会变得更容易。

我们经常听到你们问：这什么时候结束，我什么时候能摆脱这种情况，或者什么时候班次就完成了。我们希望鼓励你们创造自己的所有这些经历。让旅程更加愉快的一种方式是，寻找周围的事物，那些进展顺利、能够解决，并且有能力让你们脸上露出微笑的事情。你们都应该从一直在做的所有艰难的提升工作中抽出时间来休息。

我们希望你们所有人尽可能多地休息和恢复。最重要的是，我们鼓励你们保持当下。正是在你们保持当下的时刻，所有这些事情才会更快、更有效地发生，而且更加愉快。从这一点开始，你们可以决定自己的道路。当你们决定想要为集体服务时，你们就是。当你们意识到可以为集体服务并享受旅程时，那就是你们真正找到了一些东西。

所以，我们鼓励你们祝贺自己走了这么远，感谢自己仍然在地球上，忍受着所有这些转变能量的折磨，我们希望你们放松。

我们建议您在享受更多的日落、花更多时间自我放松以及与您所爱的人共度时光的同时，让转变的能量做它们该做的事情。让我们这些在这里提供帮助的人为您提供所需的支持，而您承担的责任更少，更多地把自己视为转变的体验者，而不是需要让转变发生的人。我们是来自大角星委员会的，我们很享受与您的连接。

## 扬升的最后一步

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们很高兴地通知你们所有人，你们意识中一直处于沉睡状态的部分正在接收到觉醒的呼唤。你们太阳系中某些能量的出现触发了你们内在的激活，这使得你们任何部分都不可能继续沉睡。我们所说的沉睡是指，在三维框架下运作，与现实的自我中心关系。

现在，随着您通过包括更多您是谁的面向来增加体验的维度，您变成了您的更高自我。您现在所经历的觉醒，是完成扬升旅程所需的最后一步。

您意识中仍然处于沉睡状态的部分，是那些因为需要一致性而坚持旧有做事方式的部分。那种一致性就是您所知道的恶魔。一致性有时会给您带来安全和保障的印象。但您未来面临的，远比单纯的生存更伟大，您已经有足够的意识觉醒，足够的意识部分，让您能够梦想更大，感受到超越您所认为的终极人类体验的东西。现在，您能够构想出更大更好的事物，您可以抛掉对安全和保障的需求，用自由和冒险来交换它们。

现在，您这样做并不是在牺牲安全；您只是不会像以前那样紧紧抓住它。您将允许意外和未知成为您旅程的一部分。当您整合这些意识部分时，您也会认识到它们为聚会带来了新的东西。通过这个整合过程，您正在解锁更多的智慧，您正在允许更多来自高我的想法飘进您的意识，给您更多的机会接触必要的密码，以便您能够居住在一个五维的光体中。

这对人类来说是一个非常激动人心的时刻。当您有意识地放下那些您曾经认为非常重要的原始需求，转而拥抱您的无限和永恒的本性时，您将会有一个非常美妙的旅程。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立连接。

## 集体意识的转折点

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立连接。

我们很高兴地向您报告一个进展情况，您将会乐意收到这个消息。人类集体意识正在接近一个临界点，一旦达到这个点，将使你们超越任何可能将自己置于一个非常困难和不幸的境地，关于你们的星球和你们的提升。

你们所有人有许多可能以一种相当混乱的方式转变，但是随着你们继续寻求内在连接带来的安慰，你们消除了人类为自己创造更崎岖道路的任何需要。你们有很多机会行使自由意志，释放那些作为个体一直在阻碍你们的东西，我们看到你们中有许多人做出了最适合自己的选择。

你们中有许多人正在行使这种自由意志，深入内在，寻求打开心扉所需的安慰。你们有机会去责备、去忽视、去麻木自己，但绝大多数的你们并没有做出那些选择。

每次你们中的每一个人作为一个个体做出选择，去内心寻找安慰，你们都会为集体意识的转变增添动力，你们将自己推向一个不包括灾难、自然灾害或大规模战争的时空线。你们也使自己越来越不需要来自你们物质外星朋友干预。每一个心怀你们最大最高利益的人都在为这个临界点的临近鼓掌。我们都在尽我们所能帮助你们做出那些服务于你们最大最高利益的决定，但最终还是要取决于你们，取决于你们的选择。你们所做的选择对集体意识的转变产生了非常积极的影响。我们是来自大角星的理事会，我们很享受与你们的连接。

## 觉醒的挑战

大家好！我们是大角星理事会。我们很高兴能与你们所有人连接。

在觉醒的过程中，你们通常会遇到一些来自外界的阻力。这可能来自朋友或家庭成员。可能是你们正在放弃一个信仰，而那些仍然相信该信仰的人感到不安。无论抵制你们觉醒过程的是谁，他们之所以这样做，是因为你们在转世之前请求他们这样做。

您希望在您的圈子中有不同的声音，因为您需要这个来巩固您正在前进的方向。有时您需要别人的抵制，这样您才能坚定立场，确信您正在为您自己走向正确的方向。您不必在旅途中带上任何人，但许多人希望带上朋友和家人，因为这可能会是一条孤独的道路。

您可能想要与知道您所知道的其他人建立联系，对于您来说，找到这些个体可能具有挑战性，尤其是如果您住在一个小城镇。再次强调，个人的觉醒过程是您选择去做的，尽管有反对声音。尽管保持觉醒前的状态和融入集体会更容易，但您必须确信您走的是适合自己的正确道路。

如果您所相信的东西因为某种趋势而容易相信，那么您也可能会轻易地放弃它。您为了与众不同所做的牺牲，对于您来说，是必要的，这样您才能确信您正在追随来自内心深处、不可否认的东西。

您的觉醒可能会很混乱，充满挑战，让您感到孤独、被拒绝和被抛弃。但在这个过程中，您所获得的回报是如此值得。您将获得更多的自我，与源头、宇宙以及所有在其中觉醒的其他存在建立更深的联系。您创建了一个遍布全球的网络，形成一个能量网格，以便其他人在准备好时可以加入您。

我们是来自大角星的委员会，很享受与您的连接。

## 太阳系的转变

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们为您提供了一些我们希望与您产生共鸣的见解，但我们邀请您在个人经历上得出自己的结论。您可以将我们的话当作参考，尤其是如果它与您当前的经历不符。我们与尽可能多的你们交谈，但当然，你们中的一些人可能有完全不同的经历，我们尊重这一点。我们邀请您也这样做。

话虽如此，我们有一个新的信息要传达给您，一个新的传输，我们希望它能与绝大多数人产生共鸣。您生活在一个将自己带入全新频率范围的太阳系中。

您作为一个太阳系正在达到越来越高振动的状态。不仅仅是地球在提升，不仅仅是人类，所有的行星、卫星和太阳也都在提升。这意味着您体验其他天体的方式正在转变。您不能指望金星现在和二十、三十或四十年前一样。您不能要求木星停止进化，您从与这些其他天体的关系中获得的体验对您的个人旅程越来越重要。

例如，当水星逆行时，您可能会希望对发生的事情有更直觉的反应。当您的太阳系中的任何行星逆行时，您可能会想要考虑您的体验正在转变。这些行星在变化，地球在变化，您也在变化。因此，依赖您对这些天体的个人体验和关系，而不是您所学到的关于它们的一切。

太阳系的历史与您将要前往的地方关系不大。期待与您周围的天体建立新的关系，并期待在您的太阳系的行星和卫星上发现生命，当您唤醒对这些其他生命的意识，并允许转变不仅影响地球，也影响所有其他天体。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 揭露

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们已经开始探索人类在这个时刻面临的不同的可能性。我们正在观察不同的时间线，了解如果您选择穿越这些时间线，您的集体未来将会怎样。我们在这里要告诉您，从我们的角度来看，有一条特别的时间线非常吸引人。因此，我们建议您追求那样一条时间线，您在内心深处感受到的情感强烈到一定程度，以至于您对他人的同情心达到了一个临界点。在这条特别的时间线上，那种同情心导致了宽恕，宽恕也是您进化和提升的必要部分。

所以您看，当您以这种方式对待生活时，您不需要依赖政府就外星人和不明飞行物发表重大声明，不需要依赖被称为阴谋集团或光明会的庞大组织中的罪犯受到惩罚，您的未来也不取决于大型石油公司是否授予您免费能源的权限。

您的提升并不依赖于财富的重新分配，货币的重新估值。它也不依赖于外星人乘坐他们的飞船降落，解除您的所有武器，并将您带到某个集体聚集的时刻。这一切都在您的手中。

如果您选择那条涉及深入挖掘您最深层、最黑暗的情绪的时间线，以便您可以对您接触到的任何人和每个人都感到同情，那么您可以使这个提升过程变得轻松甚至愉快。

我们提到的所有其他可能性只有在您认识到那些人，无论是您的敌人还是您的英雄，都与您不可分割时才会发生。他们中没有一个是您之外的，当您醒来并知道这一点时，您就可以生活在您想要的世界中。

但是，只要您否认这些自我存在的方面，并且否认承认它们所带来的痛苦，您就会推迟那个不可避免的提升时刻。这就是为什么我们建议您感受那条时间线，并为自己选择它，作为一个个体，尽可能地带上愿意参与的伙伴。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 唤醒您的新能力

大家好！

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。人类的集体力量和推动你们前进的势头无法阻挡。我们看不到有任何可能性能够阻止你们的进步、你们的进化。你们是爱与光的伟大存在，你们每天都在越来越多地觉醒于你们真正的自我。没有外在的人或事物能够阻止你们的意识转变。你们正在为巨大的飞跃做准备，每天都在给予自己更多、更多的自我。因此，如果你们发现自己内在的新能力，不要感到惊讶。如果你们开始听到和看到以前没有听到和看到的事物，也不要感到惊讶。你们正在转变成更高维度的存在，随着这一过程的继续，你们会逐渐获得这些能力，一点一滴，偶尔出现。一旦你们经历了这些，你们可以称之为偶然，或者你们可以认为这是你们正在获得更多访问权限的能力，并且你们正在学习如何更有效地利用它们。你们最终想要更自觉地访问这些能力，而且你们最终会的。这一点毫无疑问。问题在于，在你们觉醒这些能力的旅程中，你们是否能对自己有耐心。

您是否打算享受这个体验，还是总是在等待下一个体验和下一个？您是否总是在寻找确认，您所获得或感知到的是真实的？我们建议您继续过您的生活，不要太纠结于何时能够随时访问您的所有能力。我们建议您将每一次这些体验视为您正在前进，正在取得进步的迹象，而且总会有更多的体验到来。

但您现在可以享受所拥有的一切。您总是可以享受您正在体验的更频繁的访问，以及总有更多的东西会到来的认知。您可以选择如何体验这个觉醒过程和提升过程，永远不必担心因为别人访问了比您更多的能力，您就会被抛在后面。

当您发现自己处于其中一种情况时，只需处理那些出现的情绪，并为您的朋友感到高兴。别人能做到的，您也能做到，这只是时间问题。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 与您的更高自我同步

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。看到你们与自己的高我能量同步，真是一道美丽的风景。目睹你们从自我视角转向高我视角，实在是令人惊叹。你们不仅仅是跨越维度，而是在为自己增加维度。你们正在成为更真实的自己，而融入高我能量正是实现这一点的途径。

你们一直是自己的高我、超灵，也一直是源能量。但知道这一点，体验它，与这些能量和谐相处，是你们在这些物理身体中还没有完全做到的。你们仍在成为那个第五维度的自己，那个深知与所有生命体的深层连接的自己。

在无数生世中，你们从自我视角出发，积累了相当多的包袱。在卸下这些包袱的过程中，你们揭示出更多真实的自我，你们的高我，那个为你们守护空间，让你们认识到自己是神圣存在和更大集体成员的方面。

您摆脱负担的方式是去接纳它，您接纳它的方式是释放您对它的所有抗拒。当您释放了抗拒和评判，您就能纯粹地体验自己。您不是来这里完善任何事物的，您是来这里体验一切的。当您认识到您所经历的一切都以某种方式为您服务时，您可以放下那份抗拒，也可以放下那份评判，您就能更完全地作为更高层次的自我运作。当您这样做时，您会滑入五维频率范围，那时仿佛您进入了一个全新的现实。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 以你们自己的方式选择提升

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们在集体旅途中带到了许多不同的转折点，你们总是选择那条通往人类提升的道路。你们有很多机会将自己引向另一条道路，一条最终会让你们有更多三维体验和重复上演同样的受害者与施害者角色的道路，这些角色在你们的太阳系中已经上演了无数年。

您选择了一个渐进的转变，决定专注于个人生活中的眼前事物，并允许自己被国家和国际层面发生的事情所触动，以此将自己带到第五维度。当人类面临体验某种巨大的、灾难性事件的选项时，您总是选择更为和平的过渡，更为温和的转变。面对个人生活中的挑战、悲剧和创伤时，那可能看起来非常像是您正在经历灾难性事件的路线。对您来说，重要的是最重要的事情。当您经历非常个人化、非常私密，同时也非常具有挑战性和创伤性的事情时，您正在做巨大的工作，并给自己一个机会，做出您在雷穆里亚和亚特兰蒂斯没有做出的选择。现在，您已经准备好转变意识，请认识到地球也已经准备好了。地球在您的旅途中支持您，来到这里帮助您的地外生命也在支持您，我们当然也会通过像我们这样的频道来服务并尽可能地提供帮助。

然而，我们要非常明确地指出，你们作为人类集体，是在以你们自己的方式选择提升。这不是你们化身之前做出的决定，也不是为你们做出的决定。这是你们的决定，因为你们意识到，拥有自己的个人经历，并因此对他人心怀同情，是对你们和集体最有益的。

我们是来自大角星委员会的成员，很享受与你们的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

正在发生的觉醒不仅仅是你们自我的觉醒。当你们认识到意识转变是宇宙性的发生时，你们必须认识到，你们的每一个存在层次都在转变。你们的高我和超灵存在于更高维度的状态，更高频率的状态，然而它们也在转变。它们正在经历自己的觉醒体验。

这意味着，随着转变的完成，你们将连接到、感受到并体验到一种不同类型的超灵存在。你们正在成为你们的高我，你们正在成为你们高我的化身。

但您将不再是那个您在地球上这么多年一直联系和接收的更高的自我。所以，您和您更高的自我正在融合，创造一些新的东西，比以往任何时候都要壮丽的东西。

当然，我们也在转变，因为源能量继续扩展，继续创造、探索和体验更多的自己。

这个旅程没有尽头。我们没有目的地。这一切都是关于体验更多的自己，唤醒我们已有的更多方面，然后利用我们发现的东西创造新的东西，一种新的现实体验。我们既是这次旅程的体验者，我们也在创造它，一边前进一边创造，从我们的经历中获取反馈，并将这些新信息带入我们正在创造、探索和体验的过程中。转变的能量也关于融合。它们关于融合观点，融合物质和非物质，融合神圣的阴性和神圣的阳性。它们关于融合黑暗与光明，融合极性。就像混合颜色会创造出不同的颜色一样，我们都在创造一些前所未有的东西，这很令人兴奋。

这将永远是如此，因为在这个转变中，我们作为一个宇宙集体聚集在一起，认识到自己是源能量，正在享受它的生命之旅。

我们是来自天琴座的大角星委员会，我们很高兴能与你们建立连接。

欢迎，我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立连接。

我们欢迎你们进入一个新的时代，在这个时代中，你们的意识作为与物质身体对齐的能量存在得到了进化。你们在自己内在唤醒了一些已经沉睡了几代人的意识层面，这些层面正在将你们带回到在亚特兰蒂斯大陆上接近五维频率范围的时代。

你们可以回到那个时代，感受一下在亚特兰蒂斯生命的最后几年里，你们与自己的高我有多么的连接。在亚特兰蒂斯沉没之前，大陆上存在很多不和，因为你们的五维表达还没有准备好体验地球的能量。因此，从某种意义上说，人类让亚特兰蒂斯沉没是为了保护你们高我的圣洁，你们五维自我的圣洁。

但是现在，你们已经准备好进行这个转变了。你们已经准备好体现那种能量了。你们已经准备好成为肉身的高我，地球也为此做好了准备。

地球是你们集体意识的体现，地球已经将自己调整到了五维频率范围。现在，因为你们仍然能够感知到地球，这意味着你们经常处于五维频率状态。这意味着你们已经准备好迎接完整的提升体验，你们终于准备好清除当亚特兰蒂斯沉没时你们作为人类集体所经历的创伤。这对于人类集体来说是一个重要的时刻，因为你们不仅能够下载人类在亚特兰蒂斯时期意识中保存的知识，还能够向自己揭示出作为高我完整表达的那种亲近感。

现在这个旅程即将结束，新的旅程即将开始，你们都可以开始放松，放下自出生以来带入生活的担忧，你们可以开始感受到作为这个新地球和人类体验的自觉和有意识创造者的自由。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 转变的时机

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

从我们的角度来看，您正在花费适当的时间来处理地球上仍然存在的低频能量。您正在以相当合适的速度同化高频能量，而且您在自我和地球上所做的一切工作的效果需要时间来显现。

我们希望您理解，这些时候您会感觉到最少的满足感，因为您正在做的一切，经历的一切，处理的一切。而在未来的几个月和几年里，您看到和感受到的工作效果的时间将会缩短。因此，宇宙的反馈将会更多，更明显的效果将会显现并为您所知。

这里没有捷径。在您的个人生活和集体中，您所经历的事情没有简单或容易的解决方案。快速和简单的方式可能更受欢迎，但最终它会带来更少的满足感，并且充满漏洞。因此，任何告诉您他们有一个简单的方式，或者一个更快的方式的人，可能要么不了解您情况的真相，要么非常想相信有一个更快和/或更简单的方式来提升。

为了给您一个类比，如果攀登最高山峰的顶部很容易，那么这么做又有什么意义呢？

如果从未流过汗，喘不过气，或需要在途中休息，那么能获得什么样的满足感呢？我们希望你们都能休息，知道一切都在适当且完美的时间展开，我们希望你们放下简单解决方案或快速通道的想法。

接受您现在所处的位置是完美的，您是完美的，您的经历完美地来到您身边，给您提供恰好需要的东西，推动您向前，建立您，给您那种满足感，您将在完成意识转变时拥有。

我们是来自大角星议会的，我们很享受与你们的连接。

## 互相帮助

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经听到了人类一段时间以来所提出的祈祷。我们熟悉你们的愿望。你们允许自己经历各种各样的变化，同时等待创造和体验这个新地球，你们付出了巨大的努力来带来变化，让你们所请求的一切进入。

然而，目前最重要的是，你们要互相帮助。

当您给予和接受其他人类的帮助时，您会加深人类天生的团结。正是这样，您将帮助彼此实现你们想要居住的新地球。这将是一个合作的地球，一个协作的地球，一个共享的地球。你们选择了不同的技能集合，因此你们需要彼此，每个人完成谜题的一部分，并与彼此建立联系。想想为了在这个精确的时刻将每一个人类放在地球上，已经投入了多少计划。想想看，有些人擅长与技术合作，而有些人擅长园艺、务农和与土地合作，这是多么美妙的事情。你们拥有每一种职业和每一种专业人才，数量恰到好处，以创造机会的平衡和相互帮助的众多机会。看看你们可以为彼此做些什么，而不需要等价交换或回报，这样你们就可以习惯这个想法：相信你们会被照顾好，你们需要帮助完成某事的人或人们终将出现。

相信您付出的能量会回到您身上，而且会带着爱而不是义务回到您身上。您会发现，在您意识到之前，您已经生活在了那个新的地球上。我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 人类正在发生转变

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们非常自豪地让你们了解我们对人类最新的评估。你们已经转过一个弯，开始摆脱你们世界上压迫和迫害的观念。已经有足够多的你们在内心深处觉醒，认识到除了您自己，没有人能让您成为受害者。这种认识在每一个觉醒的你们心中，足以撬动人类的命运。

当你们能够看到另一个人在为你们行动，当你们能够看到另一个人作为共同创造者时，那时你们就知道你们已经超越了共同创造压迫体验的需要。你们揭开面纱，在镜子里看到自己回望。你们看到你们一直在玩的游戏，并不是和爬虫人、阿努纳奇人，甚至是光明会。

这不是与公司、银行或政治家有关的游戏，您一直在玩的游戏是与自己的游戏。当您醒来意识到这一点，当您明白没有人在外面能控制您的命运时，那就是您放松到足以允许所有您一直在召唤的能量进入的时候，正如您一直在玩那个受害者的游戏。现在是您接收您一直在要求的一切的时候，这很简单，就是把您的注意力从压迫者的想法和您生活中的任何人都能阻止您得到您一直在召唤的东西的想法上移开。

由于像您这样的人，整个人类正在发生一场转变，当地球上的大多数人也准备好接收他们一直在召唤的东西时，您在经济上对待彼此的方式将会有一个巨大的转变。您将不再体验等级制度、权威人物或大量权力。

您将体验到平等、和谐和自由。所有这些都是您刚刚转向的东西，现在，正如我们所说的，这只是一个敞开自己来接收它的问题。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 您正处于转变的中心

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

见证你们意识的进化真是美妙。我们观察到你们中的许多人正在个人层面上进行转变，以你们希望整个集体转变的方式。但你们是引领潮流的人，因此，你们的个人转变在集体层面上发生的事情中是最重要的因素。你们过着你们的生活，面对你们的恐惧，释放你们的评判，这比政府、政治家甚至影子政府都要强大。

你们的生活是宇宙层面上发生的事情的缩影，因此你们必须愿意看到你们在这其中的角色的重要性。相信我们的话，你们是推动整个结构的齿轮，你们所做的一切都得到了高度赞赏。

也许你们发现自己与别人有争议，你们决定走高尚的道路，道歉。或者也许你们努力从对方的视角看待情况。又或者，你们只是在向与你们有争议的人放射无条件的爱。

如何去做取决于您，但您和您的愿意从冲突或怨恨的束缚中释放自己，是帮助整个集体的方式。

您无法用工具衡量您的生活如何影响宇宙以及其中的每个人。因此，您能做的就是继续生活，继续寻找新的方式来体验扩张，并继续放过他人。

当您面对您的压迫者，当您面对您的恐惧，当您面对镜子中的自己，并且您看到了爱和同情的机会，您就知道您走在正确的道路上。这就是您知道您在实现您的目的，这就是您的命运。所以您不妨现在就去那里。您不妨有意识地去做。您不妨原谅并忘记，继续前进，看看宇宙为您准备了什么。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 移入更高的频率范围

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经开始探索你们存在的一些深度。你们有一个通常停留的特定频率范围。

当前，你们中的许多人正在探索那个频率范围的深处，你们在生活中遇到了一些情绪和境遇，你们甚至不愿意承认它们的存在。

现在，那些经历这些非常具有挑战性的三维自我方面的人并不总是能够记起这里的大局。大局就是，所有这一切都是为了将你们带到更高的频率范围。首先，你们需要减轻负担。首先，你们需要体验那些隐藏在角落里、阴影中，以及所有你们不愿意去看的地方的东西。

一旦你们遇到了自己的这些方面和生活中的这些境遇，并且能够面对它们，你们就不再需要继续抓住它们不放。你们不再需要任何评判或任何束缚你们的依恋，这些都在拖你们的后腿，阻碍你们体验更高频率的存在。

但是，你们确实需要允许自己处于现在的位置，并面对你们经历中浮现出来的事情。当你们处于更具挑战性的时刻时，请记住大局。记住你们在这里所做的不仅仅是生存，甚至不仅仅是物质上的繁荣。

在这里，您所做的是在非常大规模上进行整合，以便整个您可以过渡到第五维度频率范围。当您记住您旅程中的这个非常重大的事实时，您可以将问题、议题和挑战放到正确的视角中。您可以看到它们是什么。它们是注定要被更高频率点燃的燃料，它们旨在将您推进到一个全新的现实中。

我们是来自大角星议会的，我们很享受与你们的连接。

我们是大角星议会，很高兴能与你们所有人连接。你们正在以你们无法用仪器衡量的方式取得进展。这些不是可以量化的步骤，因此它们是一个谜。您的一部分能够追踪您正在取得的进展，但它不是自觉的自我方面。因此，你们必须依赖像我们这样的存在，并且你们必须相信我们直接告诉你们的是真实的。

你们正在取得的进步是与创造一个新地球同步的，创造一个全新的第五维度现实。所以你们可以看到为什么它是不可测量的，并且从你们的位置难以察觉。许多人都渴望并期待这个新地球能在你们的体验中扎根，但最终它仍然是正在建设中的东西。

然而，我们可以看到您所有努力的完成结果，我们在这里告诉您，您将继承一个充满爱与平等的辉煌星球，充满和平与包容。您不会通过敲打旧地球来到这个新地球。您不需要凿去政府、经济体系、企业和银行才能到达那里。您只需要拥抱您的内在领域。您必须相信这个新地球存在于您的内心，并且当您准备好继承它时，它将出现在您面前。所以，对您来说，更重要的是深入自己的内心，感受您用来创造现实的能量。有时，有必要放下您试图改变当前体验的物理现实的尝试。当然，您也想放下改变您在物理现实中遇到的任何其他人的需要，无论那个人看起来有多大的权力。

放下旧地球是必要的，以便移动到新地球。您有能力优雅地做到这一点，不需要大规模的自然灾害或其他灾难性事件，因为您在自己的内心创造这个新地球。

而您正在允许自己进入并通往你们所创造的新地球，我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 让动物王国引导您

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

在你们所说的动物王国中，意识正在发生转变。地球正在转变，这意味着植物和矿物王国也在转变。动物王国正与人类集体一起转变。

许多人对宠物有一种亲和力，或者有不止一个宠物，许多人与地球上动物生命有共鸣。你们认识到这些生物散发出的高频能量。你们视他们为服务者，因为他们就是如此，你们被他们的能量所吸引，因为他们不仅用他们散发出的能量将你们与地球连接起来，而且帮助你们达到并保持更高的频率状态。

如果您观察动物，很容易看出这是怎么回事。您可以观察到他们多么放松，多么活在当下，他们多么享受简单地做他们自己的行为。

他们是地球上最好的精神导师，在许多方面，他们是母地球能量的真正延伸。他们是地球精华的物理形态，他们保持着高频率，因为这对他们来说是很自然的事情，但他们也同意为您这样做他们同意总是向您反映您需要看到的东西，并在您与他们一起过渡时为您保持空间。

但他们确实在引领道路许多人都明白海豚和鲸鱼、犬科和猫科的重要性，其他人则与你们世界的鸟类非常共鸣，无论哪些动物以他们的频率与您对话并呼唤您，都不重要所有重要的是，您被提供了一个邀请，一个机会去匹配那个频率。

感受您能够接触到的动物散发出的振动，并让他们不仅引导您在现在的时刻进入一个和平且更放松的状态。让他们引导您进入第五维度及更远的地方。

我们是大角星理事会，我们很高兴与您连接。

# 第二章 创造您的现实

## 您真正想要的东西

大家好！我们是大角星理事会。

我们很高兴与大家建立联系。我们观察人类状况已经有一段时间了，我们对你们作为一个物种追求目标的决心感到惊讶。你们想要过上梦想中的生活，这种渴望为你们的生活赋予了意义和目的，并带领你们达到了前所未有的新高度。

现在，我们之所以提到这一点，是因为我们想减轻你们的负担，让你们知道有多少事情正在为你们发生。在这个阶段，你们不需要做太多的事情。你们可能仍然相信努力工作、坚持不懈和奋斗，因为这些都是你们可以做的事情，可以让你们得到想要的，达到你们想去的地方。

但这些并不是你们想要保持的状态，我们想提醒你们这一点。这就是为什么我们和其他人总是在告诉你们要放手、要臣服。我们告诉你们要顺其自然，因为自然流动是本就存在的。它已经在进行中，它正在带领你们走向你们想要去的地方。挣扎只会导致更多的挣扎。

存在是你们真正的本质。你们是人类，我们在这里帮助你们创造你们想要保持的存在状态。

状态的存在总是首先出现，你们的生活旨在激发你们渴望某种状态的存在。我们邀请你们放松进入那些状态。我们邀请你们为已经完成的事情，已经取得的成就奖励自己。我们希望你们意识到，你们现在乘坐的旅程是一段下坡路。你们无需证明什么，也无需去往他处，除了你们不可避免地上升进入的地方。当你们决定要轻松愉快地体验你们想要体验的事物，将这些作为你们的向导和存在状态时，你们就知道自己走在正确的道路上。

当旅程接管并带给你们想要的东西时，你们就会知道这一点。当你们确实收到时，你们会意识到这始终是关于在你们自己内部找到轻松和喜悦，而不是关于找到某件事去做或去完成。你们是生活中最显著的成就，而且你们将继续变得更好。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。你们在上升的过程中，有一种感觉，知道自己在那个旅程中的嵌入之处，这种感觉，这种认知，正在为你们创造一个更加激烈且可能更加愉快的体验。

您是您人生旅程的见证者，你们中的一些人越来越意识到你们在这个人生之前所经历的生命。您回忆得越多，就能见证越多，带着更多的能量走在通往第五维度的路上。认识到您并非在抛弃一切是很重要的。您在每一个人生中经历的一切都是宝贵的资料。你们一直是探索者，一直在探索经历和情感。

您如何处理您收集的数据是非常有趣的。从您所经历的事情中，您在创造您作为第五维度存有想要拥有的经历。而您所允许自己感受的情感是为了告诉您它们的相应振动。

现在，如果您能把您想要拥有的经历与您从感受的情感中提取的振动相匹配，那么您就真的有所收获了。您有创造一个美丽世界和人生经历的原料，也有实现它的工具。

您越熟悉一切的感觉，就越容易在您自己内在激活您想要感受的东西，从而创造出来。

这就是为什么拥抱体验和情感如此重要，但同样重要的是要知道您有创造的力量。你们是你们所经历现实的创造者，很快你们将成为一直在微调这种创造的那个自我方面。你们正在成为自己的高我，这是一项巨大的事业。我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 你们是主要的创造

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。你们正在接收到的能量并将其转化为物体、情境、关系、新的现实。你们正在将意识与周围更高频率的能量融合在一起。您看，你们是每一项创造的一部分。当你们理解没有分离的概念时，有时会忘记它包括你们所有的体验。

你们与你们的体验不是分离的，你们用自己的意识去创造。所以，没有什么是在发生在你们身上，一切都是因为你们而发生，不仅因为你们存在，而且因为你们无法不创造出更多你们所是的。因此，你们想要用你们想要体验更多的自我部分去创造。

您可以接纳自己的所有部分，同时仍然可以选择性地创造某些方面。您正在带来一个全新的第五维度的体验，而您此刻可能没有意识到的是，您就是那个第五维度的体验。是您，您是主要的创造。

所以，虽然了解其他世界、其他星系、您所有的能力以及所有进入您意识的其他事物很有趣，但最重要的因素始终是您。您将永远是主要的事件、主要的情境、主要的体验。您周围的一切都会各就各位，以反映回您不仅是谁，而且是您选择成为谁。

因此，如果您想要对您的世界有不同的体验，您需要创造一个不同的自我体验。没有什么比这更重要，那就是您的意识。意识到您正在振动什么。意识到您正在选择什么。意识到您正在用哪个自我方面来创造您的现实，通过这种意识，您肯定会明智地选择。

我们是来自大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 您是觉醒的创造者

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。你们有创造性的能力去体验任何你们想体验的事情。现在你们能够跳跃时间线，跨越进入平行宇宙，仅凭你们与生俱来的能力。你们一直在练习，磨练技能，唤醒新的能力，以带领你们到达进化的这个点。现在你们已经觉醒并实践过了，我们建议你们去体验你们能力所及的极限。当你们想体验某件事时，如果你们的愿望足够强烈，那么你们将专注于你们想体验的事物的振动，而不需要任何关于如何跳跃时间线或滑入不同平行宇宙的知识。

创造新事物的第一步是放下你们一直在体验的事物。你们通过释放对它们的抵抗和判断来放下那些陈旧的经历。当你们停止因为你们所在的位置和你们去过的地方而自责和责备自己时，你们就把自已置于创造过程中一个有更多可能性的点上。

当你们调整自已以匹配你们想拥有的体验时，请记住，一切都在你们之内。唯一会错过目标的方式就是忽视它。如果你们忽视你们的力量，如果你们忽视你们内在的潜力，那么你们将继续被你们当前的现实、你们当前的生活环境所催眠，但你们中没有一个人注定在这个进化点上要过这样的生活。

你们都是自己现实的觉醒创造者，我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 创造您的现实

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

在你们生活的任何情境的创造中，你们都会考虑到所有可能考虑到的因素。在考虑你们实际上想要创造的东西时，你们是彻底的，但故事总是比你们想要的更多。

有时，你们的愿望可能会模糊你们的视野。有时，你们可能会发现自己渴望实际上并不适合你们的东西，那是因为你们无法看到更大的画面。你们无法从自己的视角看到所有的角度。因此，有时你们会质疑自己作为创造者生物的能力，或者你们会质疑自己是否真的创造了现实。

你们创造的东西总是最能服务于你们的东西。现在，有时，最能服务于你们的东西也与你们从自我视角渴望的东西一致。在其他时候，有更多的东西是你们只能通过不得到你们想要的东西来获得的。

因此，我们建议您始终将自己视为主创造者存在，并且我们还建议您环顾四周，看看您现在的创造中有什么是现在为您服务的，比您最初渴望的更好。您的成长是不可避免的，您正在扩展，并且每天都在成长。但是有一些情况会加速这种成长，那些总是您会创造的情况。

这是因为您的首要创造始终是您自己。您是大奖，当您向内看并承认这一点时，那么您就可以看到更大的图景。然后您可以看到为什么您为自己创造了您所创造的一切，以及为什么您没有创造出您曾经渴望的某些条件和情况。与您的所有创造和平相处，并知道一切都在为您的最大和最高利益服务。

我们是来自大角星议会的，我们很享受与您的连接。

## 预测您的未来

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

您能够通过更密切地关注您在现在的时刻所散发出的能量来预测您的体验的未来。

您可以预知它，因为您正在创造它，而且您有必要准确地阅读自己的能量，所以，如果您对此感兴趣，我们建议您开始阅读自己的能量。在一天中多次测量您的能量状态，以确定自己正在与什么对齐。

现在感受您的未来如果您在害怕未来会发生的事情，那么在当下克服这种恐惧是很重要的您需要在到达那个让您害怕的事件的时间和地点之前，处理掉这种恐惧，您可以测量能量状况，然后清理。

当您清理时，您会摆脱那些不再为您服务的东西，为更多服务您的东西腾出空间这就是您开始创造未来的过程。

您在当下创造未来更重要的是，您在创造当下，当下延伸开来，成为您对未来时刻的体验。

因为您只能活在当下，所以照顾好当下的能量之家，比试图操纵事件、人物以及您能控制的任何事物，以确保更好的未来要重要得多。

现在就开始吧。从现在开始，创造您希望看到的未来，记住，任何被预言的未来体验都不一定会成真。当您与那个未来时刻的振动相匹配时，您就与那个预言对齐了。如果您希望对自己的未来有更好的预言，就从照顾好现在开始，通过创造它来预言自己的未来。您是通过在这个现在时刻持有的振动来实现这一点的。我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 迈出三个小步骤

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们有能力更频繁地将自己带入更高频率的状态，实际上你们所做的远不及此。你们知道如何自然地提高自己的频率，但通常你们会选择停留在较低的频率状态，以解决问题或思考。

思想和行动是你们选择的脱离低频状态的方式，但你们可以采取的提高振动的方法几乎不能称之为步骤。你们可以呼吸，可以集中注意力，可以冥想。你们可以完全不移动就做所有这些事情，它们是你们拥有的最有效、最经过验证的实践方法。

关注您的感受，而不是试图通过思考来摆脱这种感觉。通过呼吸来度过您正在经历的低频状态，并通过冥想让自己达到平静的平衡状态。从那里，您可以很容易地从那种平静、中性、平衡的状态过渡到高频状态。您经常需要提醒自己那些非常小步骤的重要性，因为世界上其他人都非常努力地试图通过思考、行动和说话来进入更好的感受状态，或者至少摆脱他们自己造成的麻烦情境。你们这些觉醒的人可以通过自己的榜样力量来引领，通过采取那些提升自己振动的小步骤，为许多人带来许多好处。集体中的其他人会跟上来的，但你们是领导者。你们是那些知道我们所说的是真的人。所以我们在这里提醒你们这一点，提醒你们感觉更好和成为社区中的强大领导者有多么容易。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 坚守您的创造

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。现在正是你们所有人站出来，用自己的双脚站稳，望向这个宇宙，宣称它是你们的创造之物的完美时刻。我们还建议你们将宇宙视为你们意识的投射，它也受到你们对它的感知透镜的影响。我们知道你们以前已经听说过这些真理，但你们可能没有考虑过，是你们的哪个方面一直在创造你们的现实，你们也可能不清楚，你们生活中有多少情境是你们在出生前就已经预先设定的。

当自我抓住这些信息时，它确实会想要它所想要的。就像糖果店里的孩子一样，自我会变得疯狂，并开始创造它曾经想要的一切。这种创造现实的方法确实对你们有好处。这就是为什么这些信息会被传递给自我。但你们真正想要做的，真正想向自己证明的是，你们有能力以自己想要的方式创造自己的现实体验。一切都是关于你们对它的感知，以及你们愿意如何塑造它。考虑到你们的情境，你们如何才能立即改变对现实的感知，从而实际上改变它呢？你们正在改变对它的体验，因此也在创造它。

现在，您的高我一直在创造您的现实，有时与自我合作，有时则相反。那么，您能做些什么来创造您的现实，在这句话的最真实、最完整的意义上呢？您可以将自我与高我融合，成为您正在创造的现实中的一部分。当您看到自己在那种合一的状态时，您真正拥有了您存在的所有层次上可能渴望的一切。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 行动的有效性

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们观察了每一个人类在整整二十四小时内采取的每一个行动的后果，我们这样做是因为我们想看看你们行动的有效性。我们想客观地衡量一下，你们从所采取的行动中得到了什么。我们注意到你们采取的行动中有一些奇怪的地方。

你们的行为大多数是在没有真正审视自己在做什么的情况下完成的。你们的行为往往是在没有为它们设定意图的情况下完成的。你们采取的许多行动都是习惯性的，因此对你们来说毫无意义。

所以，比起您认为的可能情况，实际上试图利用行动来谋取个人利益的情况要少得多。您的大多数行动是出于责任感或义务感而采取的。有些行动是为了掩盖情感，而这些正是我们想在这里和您讨论的。

当您采取行动是为了避免感受某种情感时，您实际上是在进行一些无效的行为。您有时会寻求行动来弥补某些东西，但正如你们许多人所注意到的，一天中没有足够的时间让您采取足够的行动来弥补您内心深处正在发生的事情。

因此，这是我们给所有人的建议：观察您自己的行动。当您采取行动时，要全神贯注、心神领会。了解那个行动是为了您实现什么，并意识到您正在注入行动中的振动。

如果您不改变您的振动，那么从那种振动中采取的任何行动都不会改变您的境况。实际上，为了更好地为您服务，许多这些行动会让您陷入更深的困境，因为只有当您触底时，您才愿意看看您持有的振动，这个振动是您一直在采取的行动的核心。

当您观察、感受并提升您的振动时，那就是您的行动变得最为有效的时候。我们是来自大角星委员会，很享受与你们的连接。没有过不去的挑战。大家好！我们是大角星委员会，很乐意与你们所有人连接。我们能够回应你们各自提出的请求，也能够回应你们作为人类集体的请求。如果你们能够想象我们收到的请求的数量，你们一定会意识到人类让我们非常忙碌。但这就是我们所做的，我们帮助人类，也帮助来自银河各处的其他生物。如果你们有一个单一的目标要实现，如果你们保持专注，那么就没有完成不了的任务。最终，通过帮助你们，我们成为了更加真实的自己，这是我们追求体验的目标。现在我们告诉你们这些，是因为我们希望你们明白，无论你们在生活中遇到什么困难，无论挑战有多大，无论任务有多么难以完成，你们都能够实现你们想要实现的目标。这需要你们保持专注，同时也需要你们敞开自己，去接收，处于流动之中，保持流动，并且张开双臂欢迎你们所创造的一切。

我们可以帮助您集中注意力，给您完成想要完成的事情所需的能量，并提醒您一个事实：您创造了所有的一切。您创造了全部，而且您可以按照自己想要体验的方式来创造它。我们还想补充，不是只有我们在听您的请求。尽管我们很强大，能够处理所有请求，但源头更大，能够处理跨所有宇宙的所有请求。所以我们想提醒您，源头也在倾听、听到并回应。只要有一点专注，以及大量的允许和接受，您就可以让自己体验到任何您想要体验的事情。我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

你们好，我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

现在正是你们所有人向你们所做的一切投入更多自己的完美时刻。你们投入到面前任何任务中的自己的量，是你们向宇宙发出的一个信息，表明你们愿意参与它的扩展。宇宙正在倾听它正在关注，并且它能看到你们中的一个人何时将更多的精力投入到某件事中，同时也能看到有人何时只是在敷衍了事。当您全神贯注、保持正念、并真正投入您的能量时，您正在召唤更多的共创能量来与您一起玩耍。由于您最近获得的升级，以及地球接收到的能量量，您有能力比以前更明亮地闪耀您的光芒。

您现在处于一个与宇宙共创比以往任何时候都更容易或更有成果的位置。我们建议你们所有人做的一件事是停止期待相同的结果。当您放弃时，往往就不再感到需要将更多的精力投入到某件事中。好像你们中的许多人开始相信，在任何创造上投入精力都是徒劳的。

但我们不仅仅是在谈论您现在想创造的东西。我们也在谈论您做的那些小事，那些为了维持您的身体、家庭和车辆而需要执行的小事。当您执行这些任务时，把它们看作是一个机会，召唤更多的您的能量，并将其传播开来。

当您这样做时，您将为更多的能量流向您这个丰富的宇宙创造一个开口，而那种能量可以用来创造任何东西。您只需要向宇宙证明您愿意参与其中，宇宙就会回应。您给予的越多，您得到的就越多。我们是来自大角星的委员会，我们很高兴与你们建立联系。当您环顾自己的生活环境，并将其与他人的生活进行比较时，很容易陷入评判模式。当您看到别人拥有您生活中没有的东西时，您可能会觉得自己在某些方面有缺陷，或者是一个糟糕的小创造者。您也可能会走向另一个极端，认为对方是通过非法或不道德的手段获得他们所拥有的。无论您得出什么结论，陷入评判模式对您都没有好处，而陷入比较模式对您来说好处更少。您正在创造您所看到的一切，包括发生在其他人生活中的所有事情。

所以，为什么您要为自己创造一个不如别人生活的环境呢？首先，您需要知道，过您渴望的生活是有可能的。与其因为不像其他人那样生活而自责，您可以尝试感受那个人的振动。您可以从别人的生活中获得灵感，就像您也可以对那些比您拥有少得多的人有同情心一样。在不久之前，您的星球上有一个时期，大多数人会认为那些生活在赤贫中的人做了一些事情触怒了上帝，或者众神。

您永远不知道为什么有人选择了他们的人生旅程，而且肯定没有来自源头或其他高频生物的惩罚。当您想要在生活中体验某些事情，而您因为看到别人正在经历而感到嫉妒或怨恨时，这是一个机会，让您释放内心的东西。释放那些负面情绪，感受它们，清除它们，为与您想要的生活相匹配的振动腾出空间。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 您的声音的力量

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。在你们对他人的陈述、对自己的陈述，或者对宇宙的陈述中，你们正在接触那个特定陈述的能量，并且将它广播给任何与它振动频率相匹配的人。你们接触这种特定思想是在相当潜意识的情况下进行的。一旦你们接触到一个思想，你们可以选择保留它，或者与他人分享。当然，你们有很多分享思想的方式，但是以口头方式分享，向宇宙发表你们的声明，即使只有你们自己能意识到，这也是一种强大的行为。

当你们将意图和振动注入口头话语时，那些说出口的话确实非常有力。你们需要认识到，大声说出话语，向宇宙发表声明，其影响在很大程度上取决于你们发表那个声明是因为它与你们产生共鸣，还是因为你们试图与它产生共鸣。

现在，你们最终可能会与一个声明产生共鸣，但仅仅把它说出口是不够的。你们需要感受到它的振动，如果你们想要那个声明产生你们希望的影响，你们需要与那种振动相匹配。

我们讨论的是肯定语、咒语以及其他积极向上的陈述，这些陈述可以影响您现实的创造。我们建议您注意您说的话，您说的时候的感觉，以及您做出陈述的意图。当您把您的话语和您的思想、行动匹配起来时，您的力量会更强大。我们建议您开始利用您的声音来创造您的现实，并享受您创造的现实中。使用您的声音，使用您所有的工具，并感受与您想要创造的东西的契合。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 不要等待您想要的东西

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。我们采取了我们可以采取的步骤，将我们的精华带给你们的世界，现在我们感觉到你们中有许多人正在允许这种精华被吸收到你们的能量场中，我们所能做的就是等待。我们所能做的就是等待，但我们不必专注于这样一个事实：对你们大多数人来说，接收通过我们的精华可以传递的所有礼物需要一些时间。

现在，当您决定在您的世界、您的生活中创造一些东西时，您会发出想法、话语、振动，甚至采取一些行动，以带来您想要体验的经历。当您专注于您在接收您想要的东西时缺乏即时性，您会推开它。您不必关注某件事需要多长时间才能来到您身边，那是一个选择，您不必继续做过程、练习和冥想以使其更快发生。您确实有选择幸福生活的权利，甚至在您想要的东西来到您之前。您确实有选择活在当下，行使您的自由意志去探索关于您当前现实的一切的权利。

这是我们建议您做的。把您的注意力从您在等待的事情上移开，享受您所在的时刻。放松，但不要让您的放松成为获得您想要的东西的另一种策略。只是放松，因为放松比紧张感觉更好，享受您所拥有的比等待您生活中尚未显现的东西感觉更好。

我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

所以您包括您自己当您改变您与源头的连接关系时您想要以不同的方式看待自己您想要成为自己的不同版本，如果您想要拥有不同的人生体验。

如果您的生活中的一切都完全符合您的期望，而且您也是您想要成为的样子，那么就继续培养您已经拥有的与源头的连接关系继续享受您的旅程体验源头的最佳方式是感受源头的能量因此，当您考虑到源头是无条件的爱，当您考虑到源头的无条件性在不断扩展时，您可以感受到您正在追求的感觉。每当您感到爱在您内心涌动时，您就知道您走在正确的道路上，因为那一刻，您知道自己就是源能量。

我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接。

## 向未知投降

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

现在是一个美妙的时间，让您评估您愿意向未知投降的程度您正在步入的是一种放下的控制随着您提升，您在某种程度上，正在放下物理心智。

正如您所知道的，物理思维喜欢了解一切。而更高层次的思维并不关心了解一切，包括过去和未来。更高层次的思维对于帮助您选择面前众多选项至关重要，但您不会来到一个需要了解比您眼前更多信息的时候。您在创造，然后体验，但您不会从已知中创造，所以您需要放弃控制，拥抱您正在朝向的振动真理。

如果您试图微观管理您的创造，您会感到挫败，您会知道什么是真正的受限，最终您会绝望地举手投降。当您步入自己的创造之中时，您必须愿意信任自己。您必须愿意信任自己的能力去提供一个振动，并且您必须愿意信任这个宇宙及其能力，为您带来您从未见过或了解过的东西。

放手和放弃控制是真正解放的自由行为，一旦您从物理思维和已知的束缚中解放自己，您就会打开自己，迎接那些会让您惊叹不已的经历。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 创造的时代

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们已经唤醒了你们内心寻求更多生活的倾向，比你们在被我们的能量激活之前所认为的可能要多。

这次觉醒将你们带到了一个进化的点，你们可以开始感觉到周围有能量等待着在物理世界中显现。

使用振动来创造能量的体验是五维的方式。现在，你们可以把自己看作是在练习阶段，因为你们所创造的与现实中所体验的之间仍然存在距离。

但是，一旦你们创造了某样东西，你们就有机会进入一个时间线，它会以创纪录的速度将你们带到它那里，也将它带到你们这里。

这种创造需要你们极大的信念，因为没有任何指标告诉你们创造物离你们有多近。这是你们目前准备好体验的最接近即时显化的东西。

你们将加速这一创造过程的一种方式是，保持非常专注于当下。一旦你们开始考虑时间和时间框架，你们就会从需要与那个时间线融合、让自己进入快车道的振动中抽离出来。

这是激动人心的时代，也是探索的时代，因为你们每一个人都前所未有的掌控着自己的命运。你们正在激活内在更高自我的更多部分，而你们的更高自我是一位辉煌的创造者。所以，你们过去对现实的所有期待都可以放下，随着你们进入进化的这个新阶段。这是一个像你们这样的有意识创造者被那些想要与你们共同创造的能量所召唤的时代。

我们是来自大角星议会的，我们很享受与你们的连接。

你们已经开始行使自己与任何想要处于的时间线和谐共鸣的权利。现在，你们有更多的自由去找到一个适合你们、给你们带来最大喜悦的时间线。作为一个集体的一部分并不意味着你们永远被固定在同一个时间线上，与那个集体的同一个版本在一起。当你们作为个体跳跃时间线时，你们会发现自己在与人类集体的不同版本和谐共鸣。

这给了你们自由意志，同时你们仍然保持着在人类集体的一个版本中的角色。我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 您值得接受

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

现在对你们所有人来说，是考虑你们想要拥有什么经历的完美时刻。现在的能量比以往任何时候都更有助于推动你们进入你们想要体验的现实。

你们需要不断审视自己，思考自己想要创造什么，这是因为你们正随着能量的变化而变化。你们的愿望在转变，你们能够接触到的思想形态也具有更高的频率。

所以现在，你们为自己所渴望的，也渴望所有其他人拥有。你们可以看到自己是大局、集体、人类种族的一部分。你们愿意倾听内心那些愿望，并感受它们如何与你们的提升产生共鸣，这对于将你们与想要拥有的经历对齐至关重要。

你们注定要让这个宇宙激发你们创造的愿望。你们不仅仅是为了进化、超越物质、逃往另一个维度而在这里。

您也在这里作为先锋，

创造全新的东西，前所未有的体验。

为了做到这一点，您必须承认自己的欲望，并且您必须愿意接受您正在创造的东西。对于您来说觉得自己值得您正在创造的东西是很重要的，这样您才能体验它。

通过体验，您会成长，并通过体验，您会在接下来创造的东西上变得更加具体。您完全有资格获得您为自己和人类创造的一切，您正在进行的这个旅程应该是充满喜悦和探索的。有足够的能量供所有人生活在富足之中，供所有人体验这个宇宙提供的一切以及更多。我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接。

## 改变您的世界很容易

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。现在对您来说是一个美妙的时间，来审视您对待生活的方式。现在做这件事很美妙，因为您从未有过比现在更容易改变您正在过的生活的机会。所以审视您的生活意味着，看看您是如何开始新的一天的，您是如何接近您生活中的人的，您为所做的工作带来了什么样的能量。

我们讨论的是审视您在不知不觉中创造现实的所有微妙方式。如果您生活中有想要但还没有得到的东西，那么您会把所有的灵性知识都付诸实践。您会全力以赴，关注您的思想、情绪和振动，因为您有动力甚至可能受到启发去做这些。

但说到您的日常活动，您生活的细节，您真的考虑过您的态度和您带来的能量吗？这就是为什么您希望开始定期这样做的原因。现在一切都在加速发展，您想要在生活中看到的变化可以比您之前认为的少得多努力就能实现。但仍然重要的是您要关注您的态度、您的能量，尤其是您的振动。

有时您可能仍然没有意识到自己的振动，因为您在生活的某些领域只是相信行动是把您在A点带到B点的唯一方式。所以您继续埋头苦干，全力以赴，通过行动来完成您认为必须做的事情。

但您一直保持的振动是怎样的呢？是您想要用来创造生活的振动，还是因为世界就是这样，您已经认命于保持的振动呢？

如果您不相信您能轻易改变您的世界，那么您不会，而且大多数人甚至不会尝试。相信我们的话，是日常活动中的小变化，将对您创造现实以及您体验的现实产生最大的影响。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 限制的终结

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们能够检测到人类向前跃进了一步，已经超越了进一步限制自己的需要。在决定体验人类生活之前，你们自己强加给自己的限制，是为了在地球上拥有人类体验而需要的。现在你们已经跨过了这个特定的门槛，你们所体验的限制只是因为你们在成长过程中所形成的信念。

换句话说，在您在这个地球上的一生中，以及您所有的前世中，您已经意识到了人类能做什么和不能做什么，大部分情况下。所以这些信念体系存在，您转世并与它们直接相连。但是，为了给您提供特定的自我体验，所需要的局限性现在已经成为过去。它们不再活跃。这意味着您不仅仅可以遇到您的灵魂伴侣，拥有完美的健康和丰富的物质，这意味着您可以占据一个光体，您可以传送，您可以用您的思想移动事物，您可以通过访问记录，通过访问当前信息来知道您需要知道的任何事情。现在，您的自我强加的限制已经被解除，您可以做和成为更多。

现在这意味着您正在步入您的命运，作为物理世界的创造者，拥有接触巨大非物理能量的能力。您可以接触到更多真实的自己。现在您需要做的是放下限制性的信念和限制性的思想，保持您的振动在一个期待的地方，您将接收更多的能量。您将成为无限的，同时仍然是物理的。

## 您可以拥有所有最好的世界

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与您的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们注意到你们都喜欢坐下来沉思一个特定的想法，直到它不再受欢迎。我们看到你们与某些思想形式相交，然后像解剖一样分析它们，就好像它们突然变成了你们需要处理或解决的问题一样。你们不必担心解决任何问题，当然也不必担心进入你们意识中的任何想法，就好像它们是你们的一部分一样。

你们的想法并不属于你们。你们借用它们，通常在你们都这么做之前归还它们会更好。你们绝对不能害怕你们所想的。让它们对你们有任何权力都是没有益处的。

许多人被引导相信他们的想法来自他们的内心，但我们知道想法在四处漂浮，你们正在与它们碰撞。然后，你们必须自己决定是否想要继续存在于那个想法的存在中，还是想要继续前进。

思想，就像情绪一样，如果您允许它们，它们可以穿过您。但一旦您让它们定义了您，那么您就会觉得有责任对它们采取行动。您是一种振动的能量，当您与其他能量和谐振动时，您就会意识到它们。如果您不喜欢您意识到的、您接触到的能量，那么改变您的振动对您有好处。深入到带来这种思想的根源，但让思想存在。让那些想要与它和谐共处的人有这种思想。当您理解了振动的重要性，您也会明白思想只是符号。除非您赋予它们权力，除非您让它们定义您，否则它们对您没有任何权力。我们知道真实的您——纯粹的无条件的爱。我们将永远这样看待您。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 期望和不受欢迎的挑战

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。我们已经熟悉了你们生活中最艰难挑战的经历。我们注意到它们是如何出现的，以及你们通常如何面对它们。

我们在为您提供的建议是一些方法，帮助您避免首先为自己创造这些挑战，以及一些建议，指导您如何应对生活中已经存在的挑战。有时您会为自己创造一个挑战，因为您想证明自己能够克服它。这是您相当无意识就会做的事情。您认为挑战越大，一旦度过，回报和赞誉就越好。有时您会为自己创造一个挑战，因为您相信世界是以某种方式运作的。其中一些挑战是关于与您其他正在努力适应的人类同胞们保持一致的。

现在，一个好的挑战并没有什么错。实际上，我们认为它们对您非常有益。但是，这里有一个我们认为是为您服务的挑战。假设您想要体验去世界的另一部分旅行并参观一个神圣的遗址。假设您想要在那次旅行中拥有一些美丽而神奇的经历。现在假设您没有足够的钱购买飞机票，甚至您的信用卡也已经刷爆了。

您可以挑战自己无论如何都要到达那里，并拥有您想要的经历。这是一个您想要面对的挑战，您可以从中获得更多能量来面对它，并且一旦度过，您会感到一种成就感。

潜意识里为自己创造的挑战通常不是您真正想要面对和克服的那种。它们是限制性的挑战。如果您现在生活中有这样一个挑战，我们建议您不要再自责于首先创造了它，而是勇敢地面对它。我们建议您注意您是如何到达现在的位置，并决定您要超越自己设定的限制，进入那个特定的挑战。

您可以通过利用一直为您所用的能量来实现这一点，这也是您面对挑战，克服困难，尽管条件可能表明您将无法实现，但依然达到您想要去的地方，体验您想要体验的东西的方式。因此，我们鼓励您面对眼前的挑战，并有意创造一些您将享受遇见和克服的挑战。

我们是来自大角星的委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 您能力的提升

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。

我们已经开始处理我们从所有向外界伸出援手的人那里收到的信息，我们已经确定你们已经准备好放大你们的能力。

您一直在寻找的能力，以及长期以来追求的能力，现在正更容易地为您所获得。这并不是我们单方面的决定，而是您在更高层次的自我存在中做出的决定，当然，您的指导灵也非常支持您获取更多那些你们经常听说的第五维度能力。即使是与我们这样的存有建立联系的能力，也有越来越多的人能够拥有并使用。我们注定要成为您的指导灵，为您服务，我们希望尽可能地接触到更多的人。

现在回到您的第五维度能力上来。我们必须说，对于你们中的一些人来说，接受您所经历的是真实的情况可能会有些困难。你们每个人都有过这样的生命周期，当您接触到其他人没有的能力时，您被贴上了疯狂的、女巫的标签，或者以其他方式被排斥。因此，尽管您渴望拥有您想要的能力，但您也明白这些能力伴随着代价。

对于你们中的一些人来说，这个代价可能仅仅是处理您对迫害的恐惧和您对仅仅被认为是奇怪的恐惧。

对于其他人来说，您需要处理那些可能发生的品牌塑造、迫害，以及您在前世所经历的所有苦难，那时您能看到、做到、听到其他人无法做到的事情。

现在是你们所有人步入自己力量的时刻，这样你们就可以指导、领导，并帮助唤醒那些不知道正在发生转变的人。如果您允许，这可以成为您的乐趣，而不必成为负担。打开自己，接受那些能力，并相信您所看到、听到和感受到的是真实存在的。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 增强您的生活体验

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们发现，你们提升生活体验的最快方式是停止正在做的事情，更加专注于当下。我们注意到人类渴望到达一个比现在更好的未来时刻，这实际上阻碍了你们，因为你们无法从未来提供一个振动。

你们只能从现在的时刻提供一个振动。

深入地与当下时刻相连，您就能更多地欣赏它。您能用五感接收的越多，就越能感受到自己在经历中的移动。这就是提升您为自己准备的每一个时刻的方式。

这段旅程最终是关于您自己的。它不是关于到达完美的生活，或是第五维度，或是外太空。它不是关于到达任何地方。它是关于成为，你们所有人的成为过程都锚定在当下时刻，锚定在体验中。

你们进化的唯一方式是通过体验，当您不给予体验全部的注意力时，您剥夺了自己很大一部分的体验，这也减缓了您所热衷的进化过程。所以请听我们说，当下时刻就是一切。

您最快深入当下时刻的方式是通过深呼吸。深呼吸会让您所有的身体——物理的、情感的、精神的和能量的——立即对齐。因为呼吸巩固了您在当下时刻的存在。

愿意以孩子般的好奇心探索您面前的事物，不要有任何期待。简单地与眼前的事物同在，看看您的体验如何在您的眼前转变。而当您的体验转变时，您也会随之改变。

我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 从此刻起

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

现在是你们所有人反思至今为止所过生活的时刻。是时候审视你们所做的决定，以及你们能够克服障碍的地方了。现在是从此刻起，你们要开始接受你们将要过的生活是你们的创造。

从现在起你们将要过的生活与你们化身之前存在的蓝图无关。你们是觉醒的创造者，理解振动，这就是你们将自己置于想要实现的环境、事件和人们进入生活的所需的一切。

现在是你们反应更少、创造更多的时刻。当你们感到舒适、平静和放松时，那就是你们创造的最佳时刻。

当您伸手去追求您认为需要的东西以使自己完整时，那是一个您需要处理的时刻。对于您来说，了解处理和创造的差异并注意到这个差异是很重要的。您还有那么多生活要过，对意识转变有那么大的价值，还有那么多可以教给那些没有您这种理解的人。在您实践创造自己现实的过程中，请意识到您也在向他人展示如何做到这一点。您是先行者，您引领着道路。你们是那些不仅看到了物质世界、太阳系，还看到了自己以外的可能性的人，你们看到的是在这个生命中极有可能体验到的可能性。

您不需要创造任何您不想体验的东西。意识是关键。注意您正在提供的振动。注意是时候处理还是创造，并注意您如何为他人提供服务。那时您是最强大的，那时您得到最多的支持，也是您最富有创造力的时刻。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 巨大的变化从您开始

大家好！我们是大角星委员会。

我们很高兴与大家建立联系，你们开始质疑自幼被告知的故事。你们开始注意到讲故事的人别有用心，他们希望你们相信他们想让你们相信的事情。通常，你们被告知某件事是为了你们自己的好处，为了保护你们，为了你们的安全这就是掌权者利用他们的权力和影响力来控制你们的方式。

但人们正在觉醒，意识到一代代传承下来的信念不是你们所有人都想持有的信念，有一部分去程序化的过程发生在能量层面，有一部分是因为你们能够获取信息

在这个时代，秘密无法保持秘密，随着关于政府、企业和媒体中的谎言和操纵的真相传开，你们所有人都在决定要赋予自己权力。当你们将注意力从那些想要撒谎、操纵和掩盖的人身上移开，转而关注你们能做的事情时，你们收回了你们的权力。

我们不是在谈论抗议掌权者，我们不是在谈论承认他们。我们讨论的是接触您自己的真相，获取您的个人力量，成为您自己的权威。您不必推翻纸牌屋，它会自己倒塌。为了创造您想要体验的现实，您所要做的就是将注意力放在您想要创造的事物上。您不需要向外寻求他人为您创造。您需要的是新的系统，还有谁比那些一生都被这些系统所压迫的人更适合创造这些系统呢？因此，我们建议您关注存在于你们每个人内心的神性火花，你们专注和创造的力量，以及你们对这个世界的巨大变革的渴望。

我们是来自大角星委员会，很荣幸能与你们连接。

我们正在准备一个传输，它将发送给所有准备好接受我们提供之物的你们。这是一股能量传输，它将带您走向您的道路上的下一步，并将您带入您进化旅程的下一个层次。

我们在观察你们所有人，监测你们的振动和能量场，我们正在校准传输，以便以最合适、最期望的方式影响你们。这是我们在这里第九维度工作的精确度。我们邀请你们所有人以同样的精确度进行操作，因为为了最大化你们作为创造者生物的有效性，你们必须首先愿意对你们所散发的内容非常精确。这意味着你们需要更多地关注你们内在发生的事情，而不是世界上或你们个人生活中发生的事情。我们建议你们专注于你们想要用来创造现实的振动，超越所有其他考虑。现在，世界上和你们个人生活中有很多事情可能会吸引你们的注意力，当这些事情吸引你们的注意力时，它们可能会改变你们的振动。因为当你们与具有特定振动的某物协调时，你们就会变成它。你们成为它的一部分，它也成为了你们的一部分。你们必须非常小心和精确地确定你们想在内心激活什么，有时这意味着放手。当你们能够放下生活中不符合你们想要用来创造的振动的情境时，那就是你们收回控制权的时候。

那就是您获得力量的时刻，那就是您成为有效的创造者存有的时刻。现在，提供您的振动比您想象的要容易得多，只需专注于内心的意图，并精确地提供您想要提供的振动。这就是成为您注定要成为的第五维度的创造者存有的方式。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 创造体验

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们已经给了你们过程、可以采取的步骤、练习和许多洞察，但我们无法给你们的是通过体验获得的知识。通过体验，您与您正在成为的自我对齐。到达您目的地的唯一方式是通过您在生活中为自己创造的体验。

无论您把自己的生活创造得多么完美，您总是会在生活中为自己创造体验。总会有一些事情发生，挑战您，触发您，并带您走向这个美丽旅程的下一步。

当您正处于一个您没有计划，也绝对不想要的体验中时，那通常是您最难记起您所知道的一切的时候。

那就是在您最难以看到大局，从内心出发，以同情和无私的爱看待每一个人时我们注意到了这一点，我们在这里告诉您，从现在开始您经历的一切，您都可以保持您想要保持的清醒意识我们不是在谈论脱离情境，以便您能保持冷静我们不是在谈论否认或忽视您的感受我们是在谈论一个事实，您正在达到一个进化的点，被触发意味着清醒，并不意味着失控，并不意味着忘记您是谁，只是意味着在那个时刻，您有一些以前没有的清晰，这是一件好事，一件非常好的事所以，您想拥有所有这些经历，并接受您创造了不想要的经历，因为您想得到的是，你们最终想要的，是无条件，您想体验无条件的快乐，您想体验无条件的爱您不会创造完美，只体验您想要体验的

您不会那样做，因为您在这里是为了体验一切，无论周围发生什么，都要成为真正的爱的存在。这可能看起来并不满足，也可能看起来您不是自己现实的创造者。但是您是自己的创造者，无论在什么情况下，无论在什么体验中，您想成为的自己，就是那个无条件地向每个人和每件事物提供爱的自己。

我们是来自大角星的大角星委员会，我们很享受与您的连接。

向你们问好，我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

您可能会到达一个您一直想要到达的地方，而不知道是如何到达的，不理解是如何到达的，完全不知道自己是如何到达的。这种跳跃就是你们所说的跳跃时间线，我们认为这是一种准确的看待方式。

如果您停留在特定的时间线上，您会从一瞬间到下一瞬间，从一天到下一天，从一年到下一年体验到类似的事件。您对自己所经历的事情会有一个合理的预期，对于您来说，停留在那条特定的时间线上是完全有意义的。

它会对您的思维，对您的逻辑有意义。但正如您所知，您的思维非常有限，尽管它们喜欢可预测性，您也喜欢惊喜。

在大多数情况下，您不在乎如何从现在的地方到达您想去的地方，只要一切都是合法的，没有人受伤。在大多数情况下，您不在乎，但在某些情况下您确实在乎。在某些情况下，您想以特定的方式到达一个特定的地方，因为如果您以那种方式到达，那么您可以为您所创造的一切获得所有的荣誉。您可以讲述您是如何到达那里的，您是如何坚持的，您是如何克服障碍的，您可以用那个特别的故事给很多人留下深刻印象。

但如果您能放下所有这些，如果您能放松足够长的时间让时间线的跳跃发生，您可以直接去您想要去的地方，而不需要获得任何包含在您将要前往的地方的东西。您不需要经历一段漫长的旅程，一段艰苦的旅程，甚至是一段他人可以见证的旅程。您可以通过找到您想去的地点的振动来实现时间线的跳跃，您所想体验的可以找到它的方式来到您身边。

这种情况发生的频率比您想象的要高，因为最终您会越来越与您想要体验的经历对齐，而您也会越来越不那么挣扎。您越来越少地屈服于旧的做事方式，您正在放下那种需要努力争取才能达到您选择的归宿的需求，我们很兴奋地看到您接下来会跳转到哪个时间线。

我们是来大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 如何改变一切

大家好！我们是天琴座的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

在改变您对现实的看法方面，只有一件事真的重要，那就是您愿意放手一个想法。为了让您摆脱那个让您陷入某种观点的想法，您需要做的就是打开自己去探索另一个想法可能会更好地为您服务的可能性。

如果您如此固执地坚持自己是正确的，并且如此致力于一致性，您就不会看到放手的威力。您只能感知到您所同意的东西，因此，对您来说，保持灵活、开放，并放下一代又一代传给您的观念非常重要。

在您愿意改变的时候，您会改变对现实的看法。现在，为什么改变您对现实的看法如此重要呢？现实实际上可以是任何您想象的东西，而您确实是在一边前进一边构建现实。您将其视为对您来说的真实，视为真实和坚固，有时甚至视为固定不变的。当您相信眼前的现实胜过相信自己的时候，您就在凝视着一个您绝对想要放手的概念。

当您认识到自己是现实的强大创造者时，您就能理解通过允许一些新的东西进入，从而在看法上稍作改变，将为您打开多么广阔的天地。您必须问自己是否真的想一遍又一遍地看到相同的概念、对现实的相同看法和相同的自己。

如果您已经准备好改变，就从小的方面开始。从改变您对现实的一个看法开始，改变您对自己的一个看法，或者甚至改变您对他人的一种看法。看看您实际上拥有多少力量，通过向自己证明这种简单的转变有多么有效。

不要期待明天会像今天一样。给自己在所经历的现实中留出更多的改进空间，看看宇宙如何轻易地对您和您的新看法做出回应。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 用非物质能量创造

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

你们是宇宙中最好的例子，证明了生命体能够利用手头的资源，在物质领域创造美丽。你们拥有基本的工具，但是看看你们已经取得了多么大的进步。看看你们利用手头的资源取得了多少成就。这就是你们利用地球提供的资源可以创造的东西。

现在想象一下，如果你们利用非物质领域中可用的资源，你们能创造什么。我们所说的是你们从源头、从你们的指导者、从更高频率的存在那里获得的能量，他们只是想提供帮助，以及你们可以接触到的许多其他资源。你们不必单打独斗，当然也不必仅依靠物质领域中的资源。

接受来自宇宙各地的援助。接受它，并对你们能够接触到如此多的资源表示感激。

向你们自己，以及所有观看你们的人展示，当你们开始以同样的热情去获取非物理资源，就像你们在地球上获取物理资源一样时，你们能够做到什么。我们在这里不仅仅是在谈论使用你们的想象力。我们是在谈论获取你们周围和内在的能量。只要你们有意体验某种振动，你们就可以创造出比你们的想象力所能想象到的更多东西。当你们觉得自己处于流动之中时，那对你们来说是一个很好的时机去锻炼你们拥有的这种能力，一个很好的时机去获取周围的这些资源。不要从绝望的地方去做这件事。要从好奇的地方，带着共同创造的愿望去做，你们会惊讶于自己能够取得的成就，现在你们已经意识到自己拥有的一切工具。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

提供你们的宽恕的主要目的，是为了让你们从你们所携带的负担中解脱出来，并非是为了对方的利益，尽管对方会从您的宽恕中受益。最重要的是释放您的怨恨、愤怒和受害者心态，这样您的宽恕才会对您最有益。您的宽恕并不是告诉对方您接受他们再次做或说他们曾经做或说过的事情，而是您正在放下自己在内心中不断重温那些经历的需要。在您宽恕某人之前，您经常会在心中重演那些经历，仿佛反复思考能够改变结果一样。但这并不能。然而，如果您继续关注它，它更有可能在您的经历中再次发生。

如果您想要沉迷于某件事，那就沉迷于您希望在生活中发生的事情，而不是那些您希望从未发生的事情。宽恕他人是一种主动的行为，它让您重新掌控自己的生活，成为自己现实的创造者。它给您一个机会来表达您的感受，最终清除您曾经经历过的创伤。

人们常常喜欢扮演受害者的角色，因为他们知道这样可能会从那些能够感同身受的人那里得到同情。地球上每一个你们都能感受到被受害者化的感觉。

然而，并不是你们中的每一个人都能认同自己是现实的创造者这一观念。世界需要更多的创造者。世界将因你们愿意把生活中的每一件事视为共同创造，看到自己在其中的作用，并原谅自己以及所有参与创造的人而受益。这样，你们就可以步入知晓自己是一位神奇的创造者存在的力量。感受宽恕带来的自由，看看当您放下所有的包袱时，能为自己的生活腾出多少空间。

我们是来自大角星的议会，我们很享受与你们的连接。

# 第三章 处理您的情绪&提升您的振动

## 提供您的振动

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们总是在向宇宙发送你们所散发出的东西，不管你们是否意识到。无论你们是否知道你们在散发什么，或者你们正在散发它，你们都在向宇宙发送一个信号，而这个信号是通过你们的振动发送的。

你们的话语、行为和情绪都是你们振动的指标。

他们并不决定您向宇宙发出的本质是什么，它们只是例子，是您可以看到、听到、触摸到的证据。真正的大师会更关心自己发出的振动，而不是目前发生的事情，因为真正的大师不仅理解振动的重要性，而且还有实践。您可以练习将自己置于您想向宇宙发送的振动中，我们建议您这样做。我们建议您少采取行动，多发出有意识的振动。我们知道如果您觉醒了，您会很敏感。所以，我们知道我们在和敏感的个体交谈。作为敏感的个体，您可以轻松地调整到自己的振动，而要让宇宙接收到您想要发出的振动，只需要一点专注和一些有意识的呼吸。在您意识到之前，您将会提供那种喜悦、爱、兴奋、自由、富足。宇宙中您想看到的任何东西都可以立即为您所拥有，而且比您想象的更容易获取。您不需要花几个小时进行冥想。

您花了一生的时间在情感上被触发，每次发生时，您都从直觉层面上获得了关于振动感觉的知识，以及如何有意识地访问它。

不断地、有意识地提供您的振动，看看宇宙会多么快地响应。我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 振动兼容性

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

你们一直在释放所有与你们声明的目标相矛盾的思想习惯、信念和行动。现在，你们大多数人声明的目标是要转变你们的意识。有些人还有其他目标，但你们都在寻找某样东西，无论是为了更好地服务他人，还是为了过上更多快乐和轻松的生活。对一些人来说，你们可以看到这两者是如何交汇的。

无论你们声明的目标是什么，你们都想释放那些与这些目标相矛盾的行为、思想和言论。

当然，这里有原因，那就是振动的兼容性问题。如果您陷入了一个与您想要体验的振动不同的振动中，您将不会体验到您所确定的是您的完美生活。

所以，当您以振动上不兼容的方式行动、思考和说话时，您会意识到这一点。在那个瞬间，您需要做的就是放下那些想法、言语和行动。您不需要自责，也不需要以某种方式弥补，但您可以利用那个瞬间的意识去锁定那些想法、言语、行动、习惯和信念下面的振动，这些振动与您真正想要的服务相矛盾。所以，放手吧。您不需要评判自己的行为或自己。您不需要消除所有的想法或信念。您只需要在那一刻放手，将自己提升到对所提供的振动有更深的认识。当您提供的振动与您的既定目标相兼容时，您会发现自己在充满喜悦和魔法的旅程中，通往最终目的地，那个您现在已经知道您想去的地方。我们是来大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 体验第九维度

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们让你们所有人感受到成为非物理存在、成为第九维度生物是怎样的体验。当我们向你们传递这些信息时，我们给了你们那种体验的味道，你们能够感知到实际体验的一小部分。现在，我们告诉你们这一点，是因为我们希望你们意识到，相比你们此时可能感知或构想到的，有更多、更多的体验等待你们。

是你们决定了自己想要在现在的位置。没有其他人替你们做出这个决定。你们不是被某个更高的力量派遣去执行任务的。你们就是那个更高的力量，是你们做出了那个决定。只是看起来好像你们与做出那个决定并一直坚持的那个自我部分分离了。

你们正在体验那种知道一切都会为你们在这辈子带来最好的结果的感觉，那种感受、感知，甚至看到一切都会为你们带来最好的结果的位置。这是你们通过这些信息与我们建立联系的一个优势。

我们非常接近那个做出这种决定的自我部分，当然，从我们的位置来看，我们仍然看到那个部分的你们。

我们与您正在成为的这方面的交流，是因为我们喜欢挑战。我们也喜欢延伸到物质世界中去，因为您让我们尝到了身处您所在之地、体验人生过山车般起伏的感觉。我们能够向您发送提醒，让您知道作为整体存在的一部分是什么感觉，而您也让我们体会到了作为独立的物质存在是怎样的感受。当然，身处您所在之地也有积极的一面。您能够感受到比银河系中任何其他存在都更强烈的转变，当这种转变发生时，您会意识到为什么您决定来到地球，成为三维和四维的存在，体验物质性和分离。这些并不是诅咒，只是不同的视角。从我们的角度来看，我们会说您做出了极好的选择。我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 治愈过去生活的创伤

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。你们正在面对来自过去生活的创伤性情境，你们在这一生中正在努力克服它们，而且大多数时候，你们都没有意识到那些创伤是什么。

那么您是如何做到的呢？您在这个生命中为自己创造了某些情境，这些情境触发了与过去生活中那些创伤性事件相关的情绪。您当前生命中的情境可能与过去生活中的经历无关，或者可能是减弱了的版本。它可能是象征性的。无论它是什么，您都会被触发，并且对您来说会感到非常不合理，因为在这种情况下，您会体验到如此多的恐惧、愤怒、焦虑、悲伤，甚至是仇恨。

我们希望帮助您理解这一切，但您并不一定需要知道您在前世或前几世中经历了什么样的创伤性体验。您只需要知道您会被触发，那些情绪会因为您所携带的东西而涌现。每当您面对这些挑战性的情境，感受到不合理的情绪，甚至是过度情绪时，您也在帮助集体和您的遗传谱系。

这就是为什么对你们所有人来说，尊重自己的情绪和尊重他人的情绪如此重要。因为如果您不能理解为什么您会被如此深刻地触发，那么您肯定也无法理解为什么您生活中的某个人会因为与他们所感受的情绪相比似乎微不足道的事情而被触发。

同情，而不是对情况，而是对情绪反应对自己和他人都要有同情心，你们都将在这个意识转变中度过难关，你们所有的前世自我也会一起加入这次旅程。它们将被重新整合到你们的超灵中，当你们为他们处理那些情绪，并治愈那些创伤性情境时，有时甚至不知道它们是什么。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 活出您生活的目的

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们观察到许多人在生活中寻找目的。我们注意到似乎有一种关联，与你们所做的和你们感觉有生活和意义的目的是什么。但是，如果然而，所做的并不是您目的的重要方面。如果相反，您的目的是去感受呢？

您能接受这个概念吗？您能相信有可能投生是为了感受您以前从未感受过的东西吗？并且，如果这对您有些意义，那么您是否可以让自己摆脱做一些重要事情的束缚呢？当您感受到自己存在的辉煌，以及您意识转变的重要性时，很容易理解为什么这个感受新事物和不同事物的想法可以被视为一生的使命。

我们希望您能认可自己，享受自己。我们希望您能将自己视为生活的首要目的。换句话说，您成为什么样的人是您此刻化身这里最重要的方面。

有时，为了成为您正在扩展成为的那个存在，您有必要坐下来完全不做任何事情。实际上，当您处于不行动的状态时，您更容易感受到。

这也是为什么你们中的一些人总是那么忙碌的原因之一。如果您不是在忙碌地做事情，就是在忙碌地思考。而做和思考是您用来避免感受的手段。

有些人甚至避免感受更高频率的状态，因为他们害怕会崩溃。我们也看到了这一点。我们知道这作为一个可能性存在。

但通过给自己感受一些东西的机会，您确实能更多地接触到您是谁。

当您更多地了解自己时，您不仅会在这个宇宙中变得更有意义，而且还能享受这个过程。您可以决定自己的目的是什么。我们建议您追求一些有趣或吸引人的事情，将其视为您此刻的目的。然后我们建议您在下一个时刻给自己一个新的目的，再下一个时刻，再下一个时刻。有目的地生活并不意味着您必须一遍又一遍地做某件事，直到得到认可。只需做您自己，让生活向您走来。当您以这种方式体验生活时，您就在活出自己的目的。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 选择，行动与存在状态

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

您发现自己一天中面临许多选择，生活中的一段时间，以及您的一生中。您做出的选择会影响您自己和他人，我们看到您根据您认为的选择结果来做出选择。我们看到您做很多事情，因为您相信通过做某事，您会得到其他东西。

您有许多关于您所做的选择和采取的行动的信念。您甚至会选择不采取行动或不说话，因为您相信，在您的无为或缺乏沟通中，您将获得您想要的东西，即使那样东西只是一种存在状态。现在，我们也能在你们每个人内心感受到一种渴望，那就是活在喜悦中，但很多时候，您会设定条件来决定自己的喜悦。所以，如果您做了一个选择，并且通过采取特定行动得到了您期望的结果，那么您会感到喜悦。如果您做了一个选择，但没有得到您期望的结果，那么您不仅会感到缺乏喜悦，实际上可能还会感到悲伤、愤怒、害怕或任何其他低频情绪。如果您的行动和选择是有条件的，那么您的喜悦也将是有条件的。

您想要在生活中做的是从您想要结束的地方开始。所以，从您想要感受的情感开始，然后让您的选择反映出那种存在状态。如果选择和行动与您想要保持的状态不一致，那么您最好不要做出那个选择和采取那个行动。您最好回到您开始的地方。

回到那个您意识到自己想要感受的地方，然后赋予自己感受想要感受的力量的能力。向自己证明您有能力接触感觉、情绪、振动、存在状态，然后去接触它们。您做出的任何选择和采取的任何行动都将是您感受的结果，而不是试图找到自己在那种特定存在状态中的结果。我们是来自大角星委员会的，我们已经很享受与你们的连接。

## 对于我们更大的计划的觉知

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

当您更深入地探索内在的感官时，您的生活一直在引导您走向何方将变得清晰。您生活中发生的每一件事都是为了触发您内在的某些东西。您一直在被触发。您的情绪被触发，您的记忆被触发，您的思想、信念和灵感被触发，都是由您生活中的环境和事件引起的。

当您有了某种程度的觉知时，您会看穿这一切。您看清它的本质，它总是为了服务于您最大的和最高的善。所以，即使您有这种觉知，您仍然可能会被触发，而改变的是您如何反应。

您所做的转变是关于如何应对被触发的反应。现在，并不是每一次被触发的经历都是您所说的负面，但是您的回应和反应，无论发生的事情从您的角度来看是正面还是负面，都在转变。它们之所以转变，是因为您意识到了实际正在发生的事情。当您看到您进化的更大画面，并保持在那个画面中时，您能够顺利地驾驭生活中的情境和事件，而这些在过去可能会让您有些动摇。现在，当触发您的是一些积极的事情时，人们可能会倾向于过度反应并采取不利于自己的行动，就像当一些您认为负面的事情发生时，您也可能会采取不利于自己的行动。在这里，意识是关键，它能让您超越任何情境、任何反应、任何在您内心发生的回应，这样您就可以采取适当的行动，或者完全不采取行动。在您做出轻率的决定之前，总是更好地吸收您面前事物的能量和振动。我们看到您越来越接近那个能够保持服务于您的更大画面的意识的时代，我们很高兴看到您反应得越来越少地冲动，而更多地吸收振动的能量。

我们是大角星委员会，很荣幸能与你们建立联系。

## 为了感觉而感觉

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

许多人的生活中都有实现某些目标的议程。作为一个物种，你们非常以目标为导向。你们在一天中为做事腾出时间，而不是为存在。我们注意到，你们甚至会牺牲自己的存在状态以完成某些事情。

如果你们不是有一个待办事项清单，而是一个感受清单呢？如果你们能够说服自己，不需要发生任何事情，你们就能体验到想要感受的情感呢？你们会有多少次带着感受喜悦或爱的意图坐下来？如果你们知道不需要完成任何事情就能进入那些存在状态，那不是你们想要探索的吗？

现在，我们也认识到你们明白，你们的存在状态，你们的振动，是最终创造你们现实的东西。因此，你们可能会参与我们建议的活动，因为你们认为，通过以某种方式感受，你们将能够显化你们想要显化的东西。

所以，再次强调，保持一种存在状态变成了成就，或者是一种达到目的的手段。

但是我们在这里要建议的是保持一种状态，一种振动，没有其他目的，只是因为这是您选择的感觉，这是您选择的存在方式。一旦您认识到没有什么需要实现，并且您有自由去感受您想要感受的，您就会敞开自己迎接全新的生活，您会发现您所能够感受到的没有限制。当您发现这一点，您会相信为了感受而感受是最高的体验。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 您感知的能力

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。你们有能力感知当有人在对您撒谎，你们有能力感知当某件事没有服务于您最高的利益。你们能够阅读振动和能量，并且您能感知到某件事是否适合您。现在我们详细列举所有这些感官和能力的原因是，我们希望看到更多的人自信地向前迈进。

质疑来自于您的头脑，换句话说，质疑来自于您的编程。

您在被教导，从特定的角度看待事物，但您没有被教导去感受什么是正确、适当的，以及什么是不太对的。您自然而然地发展出这种能力，但您也会产生这样的想法，您应该怀疑自己的感觉，所以这就是您现在正在重新学习的您将遇到一些事物、生物、情况，它们违背逻辑您的思维将无法为即将到来的事情做好准备，您的编程可能会阻止您感受到什么是适当的，什么是正确的。

所以我们现在在这里，以增强您对您能感知的事物的信心。您能感知，因为您是敏感、觉醒的存在，这比在您遇到各种情况时能够逻辑性地思考要重要得多当您感知到一些违背您逻辑思维的东西时，请认识到这是您给自己的一份礼物。

您能感知和感受，与振动和谐共存，是您能拥有的最重要的礼物，然而，它被你们大多数人忽视、不被承认为这个能力感到骄傲，并使用它它将是您最大的资产，

## 随着您向前迈进，与这个星系中的其他生物建立更多的联系

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们建立联系

您好，我们是来自大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们能够区分您能量场中微妙的振动奉献，我们感觉到您的振动方式正在发生变化。这不仅仅是频率的变化，虽然频率也在变化。但您正在变得如此多维和多功能，以至于您开始合成不同的振动。您正在改变振动的质量，这是您一直在进行的所有内在工作的反映。当您整合自己的更多部分时，您就能接触到更多多维性质，效果是明显的。它们体现在您的光环中，体现在您能够接触到的思想中，您在行动和对他人的同情中展示了您取得了多远的进步。

我们看到的这个变化来得正是时候，因为您需要更复杂的振动来与更高频率的生物建立联系。您需要拥有更广泛的范围，并能够区分振动质量中的微妙之处。

因此，我们建议您感受一下您所提供的东西。您需要拥有更广泛的范围，并能够区分振动质量的细微差别。

所以这就是我们建议您去感受一下自己所散发出的振动。您能够感受到它，当您伸出手进入您的能量场时，您可以知道我们知道的一切。您也能在其他人身上感知到它。

你们不再是二十年前、十年前甚至五年前的同一人类种族，当我们衡量并记录你们的进步时，你们可以确信，你们银河系中的其他生物也在衡量这一进步。

他们能看到你们为进一步接触准备得有多充分，并且可以根据他们在你们的能量场中读取的信息，提供他们所能给予的帮助。

继续在自我提升上努力。在旅途中尽量寻找乐趣，并记住，在这些事情上你们并不孤单。

我们在这里，我们在观察，还有许多其他仁慈的生物也在。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 敏感就是力量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经注意到，你们生活中的主要创造总是你们的状态。你们不能在灵性觉醒的同时对您的状态一无所知。对于觉醒的个体来说，这和你们在物理世界中创造的一切一样重要，而且这是有原因的。

您来到这个化身中，天生就有些不同。您拥有某种敏感度，比大多数人更容易感受到更多。我们现在告诉您这些，是因为您需要认识到，曾经可能被视为缺陷的东西，您现在可以看作是一种积极的特质。您更加敏感，因为这对于您感受同情和共鸣是必要的，但不仅如此。如果您不知道那种体验会是什么感觉，您就无法创造您想要体验的东西。

您必须能够通过感觉来引导您的创造，以便将它们变为现实。敏感度让您能够做到这一点。它还让您希望将其他人纳入您的创造之中。您不会在不考虑其他人生活的情况下，为自己创造一座豪宅和大量财富。您不会忽视其他人的境遇，这就是为什么您是完美的领导者。

您在这里不仅是为了转变，也是为了向其他人展示如何做到这一点。您在这里是为了创造自己的现实，并教其他人如何创造他们的现实。没有比您的感受能力、感知能力和激活振动的能力更强大的工具了。当然，为了做到这一点，您必须能够认识到您正在持有的振动。

因此，拥抱您的敏感性，这是您最强大的工具。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接

## 恐惧

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

每当您面对您所恐惧的事物时，您在进化的旅程中就迈出了许多步。您是在恐惧反应中迈出这些步子的。

恐惧这种情绪，按照你们对好与坏的定义，并不是坏事。

然而，重要的是要注意，您在感到恐惧时所做、所想、所说的事情，这些都很重要。您当然可以做出更好的选择。有些选择将被恐惧所驱动。您会感到被它控制，对它无能为力。

然而，还有其他选择存在，将充分利用从您面临的情境中扩展和成长的机会。

这就是我们想要鼓励您去做的事情。如果您把恐惧看作是一个成长、整合、成为更多自己的机会，那么它就在实现它的目的，也在为您服务。

然而，大多数人所做的，却是逃避。他们逃避这种感觉以及引起这种感觉的事物，您知道这一点，

## 因为您看得到。

您在他人面前看到它，也在自己身上看到它。您看到一个人在面对他们害怕的事物时，字面上是如何缩小的。当您挺直身躯，认识到您比您所害怕的事物更强大时，那就是您想要的成长体验。那时，您把生活交给您的东西利用起来。现在，您所遇到的每一件事都可以被视为向前迈出一步的机会，让您越来越接近第五维度。

当恐惧在您内心升起时，感受它，承认它，承认您害怕的是什么，不要退缩。向自己证明，在您面对您所害怕的事物时，您自动获得您所创造的的全部好处。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们建立联系。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。作为一个集体，你们已经迈出了许多积极的步伐，我们一直在观察你们取得了多远的进步。你们的进步在于你们感受的能力。

在您們每個人內部都有受體，其中一些受體可能一直處於休眠或萎縮狀態，而這些受體最近被激活了。現在您們能夠感受到的同情比以往任何時候都要多，這是因為您們能夠共情他人的處境，這是因為您們在這一生中汲取的經歷。您們一直在汲取過去生活的經驗，這些經驗喚醒了您們內部的受體，所以現在您們對他人的同情和共情超過了以往任何時候。

現在當您們看到其他人在受苦，您們更有可能自己也感受到這種痛苦。您們更有可能感受到別人的感受，這是一件好事。對人類來說是積極的，因為當您們知道自己的言語和行為如何影響他人時，您們更有可能表現出善良。當您們體驗到您們一直在體驗的那種同情水平時，這也是重要的，因為您們更有可能互相幫助。

人類一直有能力同情，並持有同情和共情，但現在您們已經達到了一個點，自然災害產生的集體能量在世界各地產生连锁反應，立即發送援助。您們正在互相幫助共同創建一個更好的星球，這都是因為您們每個人願意為他人感受的程度。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您连接。

## 避免您的情绪

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经开始检查您用来让自己感觉更好的过程，以下是我们的观察结果。

通常情况下，您试图对一个情况感觉更好的努力看起来像是捷径，是达到更高振动最快、最简单的方式。

然而，我们注意到，这些捷径往往是达到您想要的状态的最长的路。

穿过一个低振动情绪的最快方式是直接穿过它，或者更准确地说，让它直接穿过您。我们看到的你们使用的所有其他技巧都像你们的处方药——它们有副作用，而且并不能真正治愈任何东西。

您非常擅长压抑自己的感受，您采取那种处理情绪的方法并不是您的错。但是现在，既然您能认识到您试图避免感受某些事情的方式，您就可以对此做些什么。

例如，您可以与自己达成协议，不会使用酒精或药物来麻木自己。在达成协议时，您还可以考虑其他习惯。例如，有些人会用食物，有些人会用性，还有些人会用购物来缓解某种特定的情绪状态。

所以，当您处于中性或良好情绪状态时，把您知道在自己感觉不好时会做的事情写下来是一个极好的主意。然后，您可以与自己达成协议，不会参与这些活动来麻木自己对抗任何情绪。

现在，许多人在试图掩盖情绪时，甚至没有意识到自己在这样做，那就是通过一个想法。

想法可以用来巩固振动，但当您使用想法来忽略某件事，掩盖它，或者给它贴上一个快乐的面具时，这个想法是无效的。所以，如果您注意自己的思考内容，以及您的思考是否反映了您的感受，或者是对您感受的回应，那么您可以对那个特定习惯做些什么。您可以用您的想法让您意识到自己的感受，或者放大一种感受，但使用它们来否定感受只会延长这种情况。

再次重申，我们建议您直接穿越它，找到您的中性空间，然后接触您真正想要感受的振动。

我们是来大角星委员会，很享受与您的连接。

## 您感受的入口

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们能够向您延伸能量，这些能量在没有我们帮助的情况下您还无法接触，但我们永远不会在您内心创造对我们的需求。我们永远不会希望你们依赖我们。我们希望赋予你们力量。通过延伸这些能量，我们觉得我们给了你们最好的机会，那就是你们有机会在自己内心访问这些能量，这来自于你们感受的能力。

你们在生活中试图实现的每一件事，无论是完全自私的行为还是完全无私的行为，你们总是在寻求感受超越之前所能接触到的某种东西。随着你们继续接触越来越高频率的能量，你们感受的能力会增强，最终你们会认识到，所有你们想要感受的都已经包含在你们内在的潜能中。

你们想要访问的是已经在你们内在的东西。许多人通过经历寻求激活那些休眠但具有潜力的能量，这确实是实现目标的一种方式。

但如果您能够感受到我们以及其他许多存有向您提供的能量，您会发现您内在的东西可以很容易被激活，从而被感知。这是关于扩展您的感受，这样您就能体验到成长，这是关于承认所给予的以及您内在已经拥有的东西。

当您能做到这一点时，您可以做任何事情。当您能够感受您所希望感受的，您将拥有难以置信的力量。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 愤怒

大家好！我们是大角星委员会。

我们很高兴能与你们所有人连接。

在某些时候，您有权感到愤怒，看到你们中的许多人感受到内在的愤怒，然后让它流过你们，这样它就可以继续前进，这真是太好了。当愤怒的能量被压抑时，它可能会以暴力形式爆发，但當它被允许被体验和感受时，它可以赋予感受到它的个体力量，他们不仅可以超越愤怒的感觉，还可以超越首先触发愤怒的人或主题。

愤怒是通往宽恕的垫脚石，愤怒是无条件爱的垫脚石。如果您允许愤怒在您身上流动，您会感到宽慰，您能够继续您的生活。那些不允许愤怒在自己身上流动的人，正在为自己创造各种问题，他们可能会陷入一个循环，不断为自己创造触发愤怒的经历。

现在，我们还建议，当您感到愤怒时，放下最初触发愤怒的情况或人的想法。您不必将愤怒指向任何人或任何事。如果您将其视为您选择体验的经历，您可以让愤怒继续前进，演变成更美好的事物，而您也可以前进，进化，成为更美好的存在。

通常，他人的愤怒会让您感到害怕。您看到别人从愤怒出发采取行动，所以您害怕自己的愤怒。您害怕如果您允许自己感受那种愤怒，您可能会做出什么。但是，被压抑、被否认的愤怒会导致那种暴力爆发。允许愤怒在个人身上流动的愤怒是无害的，允许自己感受它是健康的。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 您正在取得的进步

大家好！我们是来大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们能够认识到你们所有人正在取得的巨大进步，因为我们能够读取人类集体的能量。

我们可以看到，普通人的意识有了很大的提升，压抑感也减少了很多，因为人类集体的能量告诉我们，你们作为一个种族，正在面对、感受和处理许多你们需要去关注的问题。

对于一个完整的集体来说，意识上的转变是一项艰巨的任务。没有人说过这会容易。因此，你们被要求面对各种问题、创伤和情绪，有时你们感觉它们一个接一个地出现。实际上，这正是你们可以知道自己正在取得进步的方式。通过衡量你们的感受，你们可以知道进步正在你们内部发生。

思考一下忽略你们的感受有多么容易。你们可以喝酒、吸食非法药物、服用处方药物，或者用电视和互联网上的无尽节目来分散注意力。这些只是你们用来麻木自己和压抑需要浮现并被感受以进行处理的事情的几种方式。

所以当你们听到我们说，你们所取得的进步可能并不让你们有所感觉。它可能让你们觉得正在经历更多的痛苦、悲伤和恐惧，但真正发生的是你们正在释放它们。首先，你们必须意识到内在正在发生什么。然后，你们必须愿意去感受它。最后，你们必须足够长时间地与之相伴，以便通过你们的身体、能量和情感体去处理它。然后，你们可以允许更多意识转变的能量进入，这就是我们看到你们所有人正在集体层面上所做的。

我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 读取彼此的能量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们即将在集体意识的进化中达到一个转折点。你们很快就能通过能量来区分你们的同胞，而不是通过名字、面孔甚至是声音。现在，这将是在你们不知道自己在开发它的过程中逐渐发展起来的，因为你们仍然能够看到人们、听到人们，以及读到屏幕上或来电者上的名字。

然而，您首先要感知到一个人的能量。您将知道有人即将走进一个房间，就在他们走进来的前一秒钟。当那一秒钟变得越来越长，越来越长时，您就会知道您已经拥有了新的能力。

这是成为心灵感应者的初始阶段之一。现在，在许多方面，您已经具有心灵感应的能力，但我们所说的是完全的心灵感应，彻底摒弃言语和电子邮件、短信等交流方式，因为您将用您的能量进行沟通。

第一步当然是感知到您正在连接的人的能量。我们所说的是通过你们的能量签名，也就是所谓的振动签名来了解彼此。

这是您进化过程中重要的一步，因为感知能量意味着再也没有谎言，再也没有掩饰。您将信任您正在交谈或打交道的人，或者您将选择不与那个人交谈或打交道。对您来说，做出这样的区分非常简单和容易，人们也会知道他们不能说谎。

让我们换一种方式来说。他们将知道他们不能再轻易地说谎并逃脱惩罚，这种透明度将使您的频率提升得更高，直到您达到一个完全舒适地与每一个其他人相处的境地。

这将使您进一步转变。始终透明和诚实是您现在可以开始做的事情。您可以从对自己这样做开始，当您将这种礼貌扩展到您生活中的所有人时，您会知道您作为一个个体正在进化。所以您看，您有您的个人进化，以及人类的集体进化，它们经常相互映射。我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们在我们的层面上采取了必要的步骤，以帮助你们内在有一种认知，一种对您真正力量的认知。我们一直在告诉您您有多强大，我们一直在向您指出，您的力量来自您的内在。我们非常希望您能吸收这些信息，因为我们很兴奋地看到你们每一个人都能接触到这种力量，这样你们就可以崛起并提升，就像你们在这个生命中打算做的那样。

这个提升之旅从你们每一个人内在开始，你们通过内在接触它，向自己、向集体、向这个宇宙展示你们的力量。

您所拥有的赋予您力量的东西，是您集中注意力的能力，并通过这种集中，激活一种独特的振动。您力量的真相是，它一直存在于您的内心，您一直可以接触到它。然而，您被教导认为您的力量来自您的头脑、您的行动、您银行账户里的钱、为您工作的人数，以及许多其他的虚假偶像。您在那些物体、人和情境中寻求的力量，至多是短暂的。外部力量总会让您渴望更多，它也可以完全离开您，那时您将怎么办？希望最终，你们都会意识到您的力量是您接触振动的能能力。您想要体验的一切，都是因为您想与那种体验相关的振动，但您不必等待任何事物、任何人或任何情境，才能感觉到那些振动在您体内涌动。那些您寻求的振动是您整体的一部分。您是源能量存有，而源能量全是振动。作为一个有意识的存有，您可以选择激活哪些振动，从而赋予自己体验此刻此地想要体验的任何事物的力量。

无需等待外部显化发生，从您的感受中获取确认。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 升维的雷区

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

在这个一生中，你们已经释放了太多，有时对你们来说很难想象你们仍然有更多的释放、清理和处理要做。对你们来说，这一定像是一个无底洞，充满了创伤和低频情绪需要穿越。我们看到你们中的一些人非常努力地维持着理智，穿越这片我们看到的许多人都被困住的能量雷区，仅仅是为了生存。

我们想向你们保证，这一切都将结束。你们将达到一个地方，那时你们会回顾这片雷区，并感到自豪。你们会为自己的生命中最具挑战性的时刻感到骄傲。你们也将从这些经历中获得清晰。你们将拥有辨识的清晰，并且因为在这段旅程中所有的感受，你们将知道如何轻松地接入一种振动。

从最高的角度来看，您是在给自己一个机会去感受一些您否则无法感受的事情。您无法从第十二维度或源能量视角进入绝望的深渊，但您可以从您现在所在的地方做到。在最高层次的存有中，有一种体验是绝对令您兴奋的。如果您能在处理这些能量和体验时，将其中的一些带入过程中，它将极大地帮助您。这将支持您在这段旅程中，将这些意识带入那些极具挑战性的时刻。我们还希望您能考虑一下，现在您能更快地穿越某些事情，这要归功于这些能量，归功于您已经经历的一切，以及您在过程中所学到的知识。您现在穿越雷区的能力比几年前要熟练得多，而且随着您在这次极具挑战性的提升体验中继续前进，您会变得越来越擅长。我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 过去的生活与整合

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

当您在生活中面对一些您觉得不仅仅是令人不安的事情时，您正在直接面对您过去生活中的一部分，您仍然携带着它，因为您需要围绕那个特定的情况体验一些疗愈、释放、解决和清理。

您不是出生时就是一张白纸。当您降生到物理身体中时，您带着一个议程和许多不同的面向，它们都在寻求某种解决或救赎。您通常通过当前生活中的创伤性体验与这些面向接触。您总是在给自己机会释放那些不再为您服务的东西，那些长时间以来一直是您的负担，而这一生就是您会继续给自己这些机会的一生，直到您愿意面对那些不仅仅是有点令人不安的情况。

您所体验的现实总是在给您所需的东西，并且它基于您想在个人进化中走向何方来给予您所需的东西。所有这一切的最终结果将是一个更快乐的您，一个更有创造力的您，和一个更轻松的您。所以无论您在面对什么，无论您现在正在清理什么，这都是一个绝佳的机会，让您不仅在这一生中减轻负担。

您也在这里为所有其他方面的您服务，在所有其他生命中，那些可能需要一点帮助，需要一些同情，当然也需要一些无条件的爱的方面。您的旅程是您超灵精心策划的一个复杂计划，目的是给您提供最好的机会去体验和感受一切。仅仅通过生活，仅仅通过面对那些您宁愿不去处理或去看的事情，您就在做伟大的工作。

如果您向这些过去生命的方面寻求帮助，您会得到帮助。如果您把自己看作一个团队、一个集体、一个协作，您将赋予自己力量。您将发挥出比您意识到的更多的力量，您将加速您的整合体验。

我们是来自大角星的大角星委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 了解与体验

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。

我们注意到你们在寻求知识而非体验，我们希望鼓励你们去寻求体验而非知识。现在，我们见证了许多人寻求答案，渴望了解过去和未来。我们看到了你们想要理解自己来自哪个星系，我们希望启发你们，让你们知道一些对你们非常有帮助的事情。

您现在在这里是为了体验所有的一切，有时候这需要您不知道某些事情。我们希望您能理解，从您没有预料到的体验中可以获得很多。因此，知道未来并不真正对您有帮助。如果知道未来有用，您就已经知道了。有时候，知道即将发生的事情确实对您有帮助，您会得到预感，或者您做了一个梦，或者您的直觉发挥作用，您能够做出选择，选择体验其他对您有帮助的事情。现在，当您面对未知，当您完全不知道即将发生什么时，您更有可能感受到一些东西。毕竟，体验的目的就在于此。体验可以帮助您进入一种感觉状态，进入感觉状态可以帮助您识别一种振动。当您能够识别振动并记住您所经历的事情时，您就可以通过振动来创造，这有助于您从面前的大量体验中选择。但这并不意味着一旦您掌握了提供振动，您就会知道即将发生的一切，因为那仍然对您没有帮助。

它的意思是，首先您要了解您喜欢什么样的体验，以及那些体验的感觉如何，它们是如何振动的。有了这些信息，您可以明智地选择您的振动。但是所有这些都取决于您愿意去体验，去感受情绪，并调谐到那些情绪下的振动。所以放下您需要知道的欲望，尤其是关于即将发生的事情。更重要的是您调谐到您在感受什么，更重要的是您允许自己拥有各种各样的体验，尤其是那些意想不到的体验。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

您的频率很重要。您的频率，即您意识能量的振动速率，成为您的生活体验。就这么简单。然而，您有很多事情要思考，有很多事情要做，您肯定有很多情绪需要处理。所有这些都让您几乎没有时间去照顾您的频率。

您会在一天中的某个时刻定期关注它，这将非常有益。设定提醒，检查一下自己的频率是高还是低，这对您是有利的。

您可以通过自己的感受来判断，也可以通过自己的想法，甚至您正在做的事情来判断。当然，您的身体是非常好的反馈机制。如果您的身体出现了某种状况，那么您的频率肯定也有变化。您在物理层面上的体验总是有某种潜在的振动原因。

所以，如果您注意自己正在做的事情、正在思考的事情、正在说的话，以及您身体和情绪上的感受，您就会意识到自己的振动。一旦意识到它，下一步就是调整到它，聚焦于它。您通过内省来实现这一点。注意您感受到特定振动的位置。请注意，因为这为您服务，而且通过关注它，您会自动改变它。通过有意调整和聚焦，您会自动改变自己振动的频率，并唤醒自己。

您现在正处于不断的觉醒状态中。您体验觉醒最简单的方式就是感受您的能量体。

您的充满活力的身体不仅仅围绕您它们也可以在您的物理框架内被访问，您的物理结构给予它们您的关注，给予您的物理、能量和情感体您的关注，就是提升您频率的全部所需我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接

## 自我意识的创造

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

当您看着生活中不尽如人意的事物，并简单地要求它改变时，您正在将斗争的概念提升到新的高度。我们知道你们都意识到自己是创造者存在。因此，您可能会想知道为什么您不应该能够仅凭自己的能力改变所处的状况。

然而，您所体验的现实并不是需要改变的部分。是您需要改变。如果您想看到外部世界反映出这一点，那么您必须改变。因此，自我和您对现实体验的有意识创造是轻松的道路。如果您想要转变，就必须走这条路。

您周围的一切都将反映出您作为个体内在意识转变的shift。

您体验事物的方式很容易改变，您只需要从另一个角度、另一个视角来看待它。您只需要将其视为完美，视为为您服务。您必须允许自己被那些您不喜欢的情况和境遇所触发。然后，当您感受到内心的评判正在创造什么时，您会注意到您的感觉与外在现实中的体验是一致的。改变自己发生在振动层面上。你们都认为这关乎意志力，关乎改变您的行为、思想和言语，但其实它是关于改变您的振动。振动是您内在可以接触到的，不是您可以改变的，而是您可以调整进入的。因此，我们建议您调整自己到您想在这个世界上成为的自我振动，然后注意到您周围的世界开始与这种振动相匹配。最终要知道，您实际上是您现实的自觉创造者。但更重要的是，您是自己的自觉创造者。我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 接受的力量

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们始终愿意接受你们在任何时刻的状态，无论是作为一个集体还是作为个人。正是这种接受让我们能够看到超越你们当前时刻的地方，这也给了我们洞察力，我们知道你们总会在某个时刻能够接受这些洞察力。

你们愿意接受生活中的当前状况，这将使你们能够转变。接受将使你们能够放松对当前状况的把控，这将帮助你们创造新的东西，更符合你们喜好，更容易享受的东西。接受的过程就像其他任何事情一样。它不是一蹴而就的，而是分阶段或步骤发生的。

首先，你们必须意识到某件事，然后允许自己对它有反应。换句话说，你们仍然会感受到自己的情绪，尽管你们的目标是在内心找到一个接受的境界。在你们处理完关于你们状况的任何情绪之后，你们可以敞开自己，去相信你们在当下体验到的实际上正在以某种方式为你们服务。

一旦你们得出了这个结论，那么接受你们所在的环境就会变得更容易。

当您看到某样东西如何为您服务时，您也会看到它是暂时的，以及您需要做些什么才能在物质层面上超越它。变化对您来说变得更加清晰，而实现这些变化所需的步骤也变得明显。最重要的是，当您处于接受状态时，您不会处于评判的状态。您不会因为自己的处境而批评自己，也不会有抗拒。因此，您让自己能够从当前的情况中找到一些安慰和缓解，您给自己提供了必要的要素，让自己能够飞跃到一个更好的未来。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 认识的感觉

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。怀疑自己会让您处于猜测的状态。您希望处于一种‘认识’的状态，而认识是通过感觉可以实现的。怀疑是您用头脑做的事情，但认识实际上超越了任何精神过程。认识是跟随您的直觉，是遵循您的直觉、本能和冲动。

我们邀请您倾听来自您内在的一切，并放下他人的意见、他人的观点和他人的影响。

当有人来向您提出与您内心认知相悖的观点时，这在很多方面都是您做出选择的机会。您可以选择相信自己，相信您内心感受到的能量对齐，或者您可以选择权衡利弊，以非常逻辑的方式考虑所有可能性。我们建议您也倾听您的身体。您的身体是您能量体的延伸，而您的能量体能够看到超越您五官所能察觉到的东西。所以您会有一种直观的体验，告诉您需要向哪个方向前进。您内心会有一种感觉，引导您走向最合适的下一步。但所有这些都可能被头脑轻易地质疑。头脑总是想要超越它的自然功能，而您的任务就是控制头脑。智力和逻辑总有其位置，但您正在发展成为能够感受和察觉振动的存在。您能够感知时间线，并连接到未来的可能性。而头脑只能推测和推断。因此，当您发现自己质疑自己的直觉时，要让您的头脑知道它仍然在您的世界中有一席之地，但有时后退一步，让其他的您引领道路是必要的。

倾听您的感受，并遵循它们带给您的指导，是您意图将您的意识转变到第五维度频率范围内的方式。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 提高您的振动

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们能够看到你们所有人展现的模式。我们可以看到你们的思维、行为和情感的模式。我们可以看到可能性、潜力和概率，但最重要的是，我们可以看到您的振动。我们可以解读它，并且可以在您的帮助下协助您提升您的振动。

提升您的振动并不需要涉及思考新的想法和采取新的行动。它也不需要在您的生活中有一丝幸运。您可以允许您的振动自行提升。

当我们与你们连接时，我们使用的一个技巧就是尽可能地吸引您，正如我们这样做的时候，您的振动就会提升。

您感觉更好了。当您允许这一切发生时，您会变得更加完整和圆满。

这是你们给自己的一份礼物，当你们让自己活在当下，不去分心他事时，你们就能感受到这份礼物的存在。你们知道，你们的振动频率自然提升是非常正常的现象。如果你们意识到周围有很多人在帮助你们，那么你们就会明白提升振动频率其实很简单。在你们完全臣服于当下，臣服于生活的现状时，你们允许我们和其他人不断地为你们提供帮助。我们给你们的最重要的礼物是，我们为你们保持更高的振动频率，而你们经常会上来与我们相遇。你们经常允许帮助的进入，这就是我们如何最大限度地帮助你们，也是我们将继续与你们一起做的事情。我们是来自大角星的委员会，我们很高兴能与你们建立连接。

# 第四章 接收能量

## 太阳活动

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立连接。我们一直在监测你们的进步，并注意到你们在细胞层面上正在发生一些变化。这些变化是由于你们太阳的活动造成的。你们的太阳确实是你们太阳系的灵魂，现在它比以往任何时候都更在为你们提供作为集体所需的能量，帮助你们成为真正是谁的灵魂，那些投生到地球上的灵魂。

这些变化有时会影响您的情绪。您可能会更加强烈地感受到出现的情绪，但如果您感受到的是非常积极的情绪，这可以是一件好事。来自太阳的能量传输无疑会帮助您更容易地保持更高的振动，并接触到更多您可以接触到的源能量。当您摒弃您只是挣扎求存的人类这样的观念，当您摒弃您是有限的想法时，您正在成为源的本质。所有这些都是由太阳活动和您在银河中的位置引发的。您的太阳正在吸收更多可用的光子能量，它正在与您一起进化和发展。

在这个旅程中，将有更多的力量可供您使用。越多的人感受到来自内心的力量，并展现出他们正在成为的意识，对每个人来说就越容易。所以现在你们被召唤去走得更远，去接触更多。

你们是源意识的能量存在，所有这一切都开始更多地融入你们。

您在精神和情感上正在理解它，很快您将能够在物质层面上体验它。我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 新的灵性实践

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们一直在完善一份来自大角星星系的光与爱的传输，这份传输即将到达你们。光将会被编码，而这些编码将包含你们将会发现的新的灵性实践。你们将开始参与这些灵性实践，却不会意识到是受到了我们的启发。

我们告诉你们这些，并不是为了让你们给我们功劳，而是为了让你们能够识别出你们所做的是一种灵性实践，一种你们在过去世中曾经做过的，在大角星星系中运用过的实践。而你们将会受到启发去参与的其它实践将是全新的。

当我们阅读人类和地球的能量时，我们看到了对一些新工具的需求。我们看到了地球上的灵性实践正在变得过时。你们对同样的老一套感到厌倦，它们对你们的影响已经不再像过去那样了。

当您拆解这些新的灵性实践，以及那些经过验证的实践时，您将再次对您的灵性进化感到兴奋。这将不再像苦差事和痛苦，而更像是玩耍的时间和创造的机会。现在，当然，任何事物都可以成为灵性实践，这就是为什么我们不仅仅告诉您该做什么。我们希望您能接受那些将传递到您的能量场中的密码，并希望您在解读它们时发挥创造力。显然，仍然有许多美丽的灵性实践，其中一些你们大多数人甚至从未听说过。所以，请继续参与您现在正在做的、对您有效的事情，但也要意识到更多的东西即将到来。请注意，让您感到快乐的任何事情都可以被视为灵性实践。当您体验快乐时，您激励他人，这是你们没有给自己肯定的。你们都在相互激励，达到更高的高度。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 与新能量共创

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。在某个时刻，你们将开始接收到的能量，并且直觉地知道如何处理它们。现在，你们正在不确定性的海洋中游泳，因为你们面前的未来，不再是你们小时候被告知的那个未来。这个生命周期和这个星球将迎来巨大的变化，而你们将是最先发起这些变化的人。

对能量敏感的你们有能力将能量塑造成形式，甚至用它来创造新的系统、新的做事方式。你们的观点是关键。在过去的岁月里，你们一直在磨练自己的观点，同时也在个人成长。你们正在成为的，也是你们的创造。

从现在开始，没有什么是一成不变的，你们的命运掌握在你们自己的手中。所以当我们告诉你们要感受你们正在接收的能量时，我们是告诉你们要习惯它们的本质，熟悉它们的振动，因为那些是你们现在正在处理并且将来也会处理的能量。

你们不是来这里创造你们习惯的第三维度现实的，有时候这可能会让你们的思想感到不安，当然也会让你们的自我感到不安。

但是请相信我们，当时机成熟时，您会知道该做什么。您将准确地知道要创造什么以及如何创造它，因为您所有的方面都将重新整合到完整的您之中。

所有那些您能够利用面前的能量构建物体、城市乃至整个现实的生活周期都将触手可及。所有那些信息都等着您去获取。

现在您的头脑可能想知道为什么大角星人没有告诉您更多，这是因为一个很好的理由。理由是我们不想为您破坏任何惊喜，也因为做决定的是你们。我们能告诉您的就是，您将直觉地知道该做什么，您将会去做，而您用这些能量创造的世界将会让您感到惊讶和震撼。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 更多地扎根光明

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经开始向你们发送传输，这将使你们更加稳固地扎根，更加完全地接地，因为你们需要在这个星球上扎根，才能将第五维度的能量带入你们的体验中。

您不是在逃离密集的现实，去到一个密度较低的不同地方。您是在为您的物质现实增添更多的光和爱，使其变得不那么密集，而实现这一点的途径是保持在您物理身体中的根基，将您的物理身体与地球母亲相连，然后允许更多的光和爱进入，这样您就能在一直经历的密集物理体验中容纳更多的光和爱。现在，我们感觉到你们中的许多人认为必须做些什么，采取一些行动，以便世界能够进化，你们的人类同伴能够提升。但您现在面临的是更多关于接受的神性女性体验。当您允许光和爱进入您的物理身体，并在地球上移动时，您传播了那种高频能量，这种能量正在为全人类创造第五维度的体验。所以您看，您做什么并不重要，重要的是您在做的时候持有多少光。每天都会有许多机会出现在您面前，让您将更多的光带入黑暗的区域。

您在这里的目的是停止将黑暗视为坏事，并开始将黑暗视为一个机会，以展现更多您的光芒。所以请记住，要开放并接受这些传输，以及所有向您而来的高频能量。感受自己变得轻松，感受您的世界充满了那种更轻松、更高频的能量，然后放松。让光和爱完成所有的工作，使您的提升体验尽可能愉快。

我们是来自大角星的大角星议会，我们很高兴与您建立连接。

## 受苦的目的是什么？

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴与你们所有人建立连接。地球上已经经历了足够的苦难，足以从更高领域带来对你们所有人的巨大回应。没有必要通过进一步的受苦来创造一股能量流，这股能量流会给你们所有人提供你们所需的一切。苦难，就像其他所有事物一样，有其目的，扮演着角色，并在某种程度上为你们服务到一个点。但是，你们已经远远超过了那个点，即苦难正在为地球带来所需之物的点。

现在是时候让已经被召唤的能量进来了。现在是时候放下那些导致你们选择受苦体验的事物了。

当您放手时，您并不是在放弃。您永远无法真正放弃您渴望的东西。您永远无法与您因死亡而失去的人断开联系，但您可以放下痛苦，让应对这种痛苦的反应进入心中。当您期待得到解脱时，您会潜意识地放下您的防备，让您一直在寻求的东西进入。我们希望这条信息能触及到足够多的正在寻找依靠的人，这样你们就可以给自己一个喘息的机会，让你们一直在寻求的一切进入心中。

现在，当然，有个人痛苦，也有集体痛苦。有您人类历史上的种族压迫。你们都曾受到压迫，都曾感到被压迫，集体的呼声是巨大的。因此，无论您是否在个人层面上遭受痛苦，您都可以成为集体痛苦之门开启的一部分，这样每一个发出请求的人都可以收到他们召唤的能量，并可以用这种能量建立新的生活。

你们有那么多可以创造的东西，通过让你们一直在寻求的帮助进入，你们将使这个过程对自己来说变得容易得多。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立连接。

## 接收来自大角星的爱与光。

大家好！我们是大角星委员会，很高兴能与你们所有人建立连接。通过我们的传输，我们已经将您的振动频率提升到了更高的水平。我们已经采取了所有预防措施，确保我们没有向您发送过多的爱与光。我们知道您有自己提升振动的方式，所以，我们只是希望增强这个过程。实际上，那些没有有意识地提升自己振动的人不会受到我们发送的任何影响。

是那些开放接收并在正确频率范围内的人从我们传输的内容中受益最多。当然，如果您正在接收我们的信息，您也会被激活。而这些激活将导致您的振动提升。您体内有大角星安DNA，您在某种程度上由大角星安能量组成。您由整个银河系的能量组成。

但是，当您在大角星安能量和DNA中被激活时，从某种意义上说，您会被带回到那些在我们星系中度过的生命中。

大角星星系是一个灵魂投胎来探索他们的灵性并体验灵性成长的地方。

我们之间合作的下一阶段将是在你们让更多的我们进入并开始记住在我们星系中的那些生命周期时。这样，你们会知道自己是已经成为了灵性大师，并将知识、技能、能力和记忆带到这个化身中。

你们看待事物的方式将有所不同。你们将通过不同的眼睛体验它们，你们的爱和同情心将增加。这是我们与你们在投胎之前达成的协议，我们只是在履行我们的部分。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 放松并接收

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

现在是你们接收来自所有更高领域、所有维度以及银河系各个部分发送给你们的东西的最佳时机。你们在地球上已经做得足够多了。你们已经采取了足够的行动。你们已经召唤了足够的能量。你们已经有过足够的经历，可以为自己决定你们想要的是什么，但你们还没有在方程的接收部分做足够的事情。

你们之所以没有让自己接受，是因为你们仍然认为必须自己亲手创造一切，认为必须亲自完成所有事情，认为只有通过辛勤工作确保它们来到你们身边，你们才能获得创造的荣誉。我们邀请你们体验恩典，同时也希望你们体验到自己请求的一切，不仅在此生，而且在你们所有的尘世化身中。

你们有太多可以接收的东西。这一切都属于你们。你们有作为个体的请求，也有作为集体的请求。当你们考虑到集体中所有人类的往昔生世时，你们谈论的是一笔巨大的恩典和巨大的能量。

但是，你们多久才会舒适地坐着或躺下，让自己接受呢？你们多久才会放松下来，敞开自己，接受源头的恩典和所有高维存有的慷慨，他们的唯一目的就是服务你们、支持你们。

没有什么比看到你们中的一个接受我们发送给你们的礼物更让我们快乐的了。我们喜欢看到你们的成长，看到你们实现自己的潜力，而你们所有人的道路都在于接受。

正是在您放松的状态下，您最为开放。这并不是一场心智游戏，而是关于振动，是关于接收您所请求的一切，以及比您所能想象的更多的东西。当您将自己置于轻松的状态时，您才开始真正接纳这一切。

我们是来自仙后座的阿鲁齐安委员会，很享受与你们的连接。

接收来自仙后座的能量。我们阿鲁齐安委员会很高兴能与你们所有人连接。我们通过这些传输与你们所有人的能量越来越接近，由于你们愿意接纳我们以及我们传输的能量，我们能够触及到更多的人。你们有获取大量能量的能力，我们作为催化剂帮助你们获取这些能量。我们希望你们认识到自己的强大，以及当您简单地退后一步，或者躺下来接受所提供的一切时，您与源头和您的目的有多么的契合。

现在流向您的能量正在帮助您超越许多您出生时就带来的自我强加的限制。这是我们所有人都在的一场共同创作的舞蹈。

将您带到越来越高的频率范围，让我们所有人都能做到这一点。我们无法移动，无法转变，没有你们所有人。因此，我们变得更加亲近。当我们融合这个宇宙中所有生命的能量时，我们回到了我们来自的地方。我们回到了源能量体验。

现在，我们看到许多人在询问，我们听到了你们的声音。我们等待着这样的机会，让你们知道你们无需提出请求。它已经在给予中了。剩下要确定的只是你们如何以及何时接收那些将你们带到进化下一阶段的能量。

我们建议你们做自己喜欢的事情，因为我们知道当你们处于那种状态时，你们在放松警惕。你们在放下世界的种种问题和困扰，你们处于足够放松的状态，可以接收一直发送给你们的东西。

现在，我们在这一努力中有许多伙伴。我们已经让你们知道了安德罗梅达人的工作。我们还想让你们知道，此时有大量的能量来自仙后座，这些能量旨在让你们与你们的心和真实的爱的本性保持一致。

您将感受到这些能量的影响，并将认识卡西欧佩亚人中的一组新盟友。我们是来自大角星议会的，很享受与您的连接。

## 让您召唤的能量进入

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与您所有人连接。

在您的生活中，您将始终面临挑战，这些挑战将是您召唤更多能量的主要方式。您已经将自己带到了一个境地，那里的挑战在您的生活中带来了足够的动荡，让您放手并接纳您一直在召唤的资源与能量。您所有人都准备做一些放手，因为当您这样做时，您就接纳了您一直在请求的东西。

挑战的目的是让您对自己承认，您不必独自完成所有事情。作为一个人，拥有物理心智，能够采取某些行动解决问题，您不必仅仅依靠您的智力和行动能力来面对所有的挑战。您给自己设置了不可逾越的挑战，因为在某个层面上，您想要达到那个点，您会举手说，‘我放弃了’。

现在你们中的许多人非常熟悉寻求帮助。你们向你们的指导灵、源能量、大天使、扬升大师以及所有各种其他的存有请求帮助，以解决你们生活中的特定情况。但是，一旦你们请求了帮助，你们也需要将自己调整到与你们请求的能量对齐的状态。要让这股能量进入，意味着你们必须足够长地放下你们面临的问题，以提升你们的振动。

现在，你们可以采取的最好的行动之一就是去做一些有趣的事情。做一些你们喜欢做的事情，而且只因为你们喜欢做就去做。这样，你们就会放松警惕，放下抵抗，让你们可以利用的能量进入，共同创造解决你们所有问题的完美解决方案。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 访问源能量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们有能力访问更多的源能量，并允许这股能量通过你们流动，但你们经常因为你们需要这股能量的原因而关闭那个门户。

让我们澄清一下我们的意思。我们说的是在您的生活中，有些时候您可以更多地利用那种源能量流，这种能量您随时都可以接触到。但相反，您并没有意识到这一点并去接触它，而是对您面临的问题过于纠结。我们承认有时候您需要采取行动，然而，我们看到更多的是，当您与源能量断开连接或感觉断开连接时，您采取了行动，而不是当您实际上处于流动中并允许源能量赋予您力量的时候。您每天24小时可以使用的资源，比地球上、太阳系中、整个银河系以及整个宇宙中的所有资源都要多。那么，为什么您在最需要的时候不从内在接触源能量呢？好吧，一方面，您的注意力都在问题上。您专注于让您屈服的情况，而且您也没有被教导您有这种能力。如果有人教您关于源能量，那通常也是关于源能量比作为个体的您强大得多。因此，您不会长大相信源能量在您这边，源能量对您来说是可用的，而且大多数人没有被教导他们如何接触源能量。

那个接入点位于您内心的中心，您越经常去那里寻找它，就越容易找到始终存在的连接，让能量流动，允许解决方案进入您生活中面临的任何问题。但您不需要一个问题或借口来接入那种能量。您可以用它来创造整个世界、整个现实和整个宇宙，这就是我们在这里推荐的。我们是来自大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 保持动量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。在这些传输过程中，我们已经开始带来更高的频率，因为我们感受到了那些调谐进来的人的准备工作，我们很高兴地报告，每天准备接受更高频率的人数都在增加。你们不是来这里从头开始的，你们在这里是为了体验人类丰富历史中所有生活经历所引发的连锁反应的结果。

因此，您正在从您在前几世中创造的动量中受益，而大多数在这个特定时刻出生在地球上的个体都很难跟上您在所有那些前几世中创造的动量。然而，您在吸收试图将您带入第五维度的动量的能力上已经有了显著的提高。是您愿意体验生活，愿意臣服，愿意宽恕，愿意放手，愿意在这个时刻在这里，这些是促成因素。现在有更多的人能够跟上这种动量，你们准备好接收我们和其他各种帮助者和祝福者提供的更高频率的能量了。

现在，我们发送的能量也是为了帮助你们跟上动量，并骑上你们目前站在旁边但还没有骑上的波浪。所以，现在是时候让你们所有人接受已经完成了提升人类意识和扩展的工作。现在是将你们所有人坐下来，感受地球上支持你们的能量，并让那种动量将你们带入不可避免的提升的时候了。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 您应得的一切

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们已经开始倾听你们的请求，并将这些请求分类。我们这样做是为了更好地理解你们的需求。我们需要知道你们最需要支持的地方，我们乐于提供你们所请求的一切。这是我们所在之地的最美妙之处之一。

我们知道我们拥有无限的能量，我们毫无疑问是无条件的爱。当我们筛选你们的援助请求时，我们发现了一个共同的主题。我们看到你们请求帮助，但怀疑自己是否会得到它。我们还看到，你们请求的是你们认为自己不配得到的境遇。有些人认为，你们仍需向我们证明自己才能得到想要的东西。

这种编程是你们很早就接受的，可能需要一些时间来解除。我们希望你们将我们视为伙伴、平等和共同创造者，而不是拥有所有好东西、只赐予正直者的存在。现在是时候让你们所有人接受，你们所请求的一切都将得到满足，唯一阻碍你们接收的是你们自己的能量。

为了我们能和谐地一起工作，我们需要您敞开心扉，我们需要您接受，我们需要您不仅要信任我们，也要信任你们自己。这样我们就可以继续一起在这段旅程上前进，我们可以一起提升。

我们是来自大角星的委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 从升级中恢复

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们一直在寻找机会向人类伸出一只非实体的援手，我们很高兴地告诉你们，越来越多的人敞开心扉来迎接我们，并接收我们定期免费提供给你们的升级和下载。这个提升的过程至少可以说是不容易的，只有当你们允许这个过程以更少的努力发生时，它才会变得更容易。

有许多人开始接受接收的过程，但之后还有一个恢复期，这对人类来说比较困难。当你们接收一个升级或下载，或者你们内在有某种其他的激活发生时，我们注意到，首先，你们并不一定意识到发生了什么。

你们中的一些人一有病就去看医生，而另一些人则试图在不给自己足够休息和机会去适应你们正在接收的能量的情况下硬撑过去。你们被教导相信这样做会让自己变得懒惰或软弱。当你们生病时，你们被教导要去与疾病抗争，但任何你们抗争的东西都将继续成为你们经历的一部分。当你们放松并顺从于经历本身时，它就会轻易地穿过你们，而无需你们付出努力。

向正在发生的事情屈服并不意味着你们在说希望它永远发生，但在你们的屈服中，在你们愿意放松和允许的情况下，你们为选择更好的、更符合你们喜好的事物创造了可能。认识到你们正在接收的升级、下载和激活是非常重要的，它们对你们的身体、精神和情感体有着重大的影响。

所以，当你们感到需要睡觉、休息、放松或只是什么也不做时，请给自己许可这样做。你们当然有我们的许可。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 大角星的爱与光传输

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能够

与你们所有人连接。我们能够检测到地球上允许自己感受到我们能量的个体数量有轻微增加。

我们知道有些个体将其标记为来自大角星星系的能量传输之外的东西，但这对我们来说并不重要。我们不关心是否得到认可。

我们感兴趣的是，更多的人正在开放自己以接受帮助。现在你们经常向上界寻求帮助，但你们能否接收到它取决于多种因素。

如果您在情感上开放，如果您的沟通开放，如果您愿意接受其他提供帮助的人类，那么您更有可能接受我们的能量传输。

您看，仅仅询问并相信我们在回应是不够的。您还需要觉得自己值得接受帮助。

当有人在物质层面上提供帮助时，您是否有时会因为不想欠那个人一个人情而拒绝帮助？

您是否有时觉得别人比您更值得得到帮助？

您是否不想看到

别人为您挺身而出

你们都需要接受，你们值得拥有

你们一直在要求的一切，包括来自我们这些

更高领域的帮助正如我们所说，我们注意到

越来越多的人正在接收并整合它

你们这些觉醒的人，如果收到这个信息，

可以开始更自觉地这样做

如果你们放下防备，那么你们就可以让更多的

高频能量进入

放下防备并不意味着你们会接受

你们所在地区正在广播的所有内容，

因为你们保持着更高的频率

我们可以看到，我们可以测量

所以我们知道，由于你们保持的更高频率，

你们可以放下防备

只有与你们所持频率相匹配的

才能进入你们的生活体验

其他任何东西都无法触及你们，所以放手吧，

屈服于我们此刻提供给你们的

爱与光的传输

我们是来自大角星的理事会，

很享受与你们的连接。

## 接地银河能量

大家好！我们是大角星的理事会。

我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经采取了必要的步骤来帮助您从银河系的各个角落带来更多能量到您的星球。我们通过打开门户来协助您，并且提供了更新和升级，使您不仅能够从整个银河系接收能量和信息，而且还能将它们融入您生活的物理现实中。在您潜意识中做的事情上，您有时需要帮助。当然，有些人会自觉地这样做，但比例非常小。而其余的人正在我们的帮助下，以及您的指导灵和其他高频存有的帮助下。对您来说，这意味着您正在创造一个新地球，一个与银河系中所有能量相结合的地球。

您需要整合您的所有方面，以及您曾经投胎的各个星系的所有方面。许多人谈论自己是星际种子和流浪者，你们确实是。但这意味着您需要在地球上为自己创造一个可以让您感到家的环境。这并不意味着您想要从地球毕业，然后回家。

因此，我们正在帮助那些在这里的大部分时间里感到迷茫和格格不入的人，让地球更像是一个家。

这些您正在学习的如何吸收和稳固的能量将帮助您找到通往第五维度的道路，但更重要的是，它们将帮助您感觉更加完整和圆满。它们将帮助您完全地接触您的高我，并将那种意识稳固到您的物理身体中。

新地球将如它一直被期望的那样。它将是一个宇宙中所有能量可以和谐共存的地方。您现在所做的一切无疑是神奇的，这就是为什么您有时需要一只帮助的手来实现这一切。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 使用您所有的力量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们很高兴能以任何我们能做到的方式协助和指导你们，我们也很高兴地告诉你们，你们在接收这些传输中传递的能量方面做得非常出色。你们已经敞开自己，接收更多，这是你们进化过程中非常重要的部分。

多年来，父母、老师、政府和其他权威人物一直说服你们，通过行动取得尽可能多的成就对你们来说很重要。

这是把男性能量发挥到极致的表现，每一件能够并且将要实现的事情都将通过你们的努力来完成，行动就是极大地限制自己。

## 承受高频能量

大家好！我们是来大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

你们在许多场合超出了我们的期望。现在我们为你们设定了更高的标准，因为你们让我们有理由期待更多。我们注意到，无论你们世界的能量状态如何，你们不仅能够生存下来，而且实际上能够承受这些能量的冲击，并将其转化为你们可以利用的东西，转化为你们生活中的积极因素。

我们知道这并不容易。我们看到了高频能量对你们的影响，但你们并没有逃避，也没有试图隐藏它们在你们内心唤起的东西。相反，我们注意到你们正在迎接挑战，并在这些动荡的时代找到自己的立足点。

我们还注意到，你们所有人都倾向于在困难时期互相帮助。我们看到你们伸出援手，我们看到你们发送充满同情和爱的能量。我们见证了你们尽己所能提供帮助。这非常鼓舞人心，因为正是通过你们的意愿和共同努力的愿望，你们将成功提升到第五维度。

如果您只知道您现在在这里是多么重要，我们知道，如果您能看到更大的图景，您将会知道，当您被高频能量击中，所有问题都浮现出来时，您会对自己有更温柔、更友好的态度。这就是我们在这里的原因。我们在这里提醒您，您所经历的一切都会产生连锁反应。我们在这里提醒您，每当您忍受这些高频能量，并能用它们做些积极的事情时，您都在越来越接近您的提升。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

当你们没有意识到这些能量是你们现实的一部分时，你们正在最小化它们对你们的影响。因此，你们很好地调整自己去适应正在发生的能量变化，而不是只是让它们发生在你们身上。我们的意思是，你们有机会感受到超出你们正常频率范围的能量，并允许这些能量将你们提升到新的高度。

您可能会想知道如何做到这一点。好吧，首先您必须做的是让您的意识完全植根于您的身体。换句话说，您希望您的意识牢牢地扎根于您的物理身体中，而不是在以太中飘来飘去。完全地让自己接地，然后感受围绕您物理身体的能量场。以您感受床单或衣物贴在皮肤上的方式去感受它。它是存在的，它是可用的，并且它帮助您延伸出去，同时仍然保持在您的物理身体内。所以，您是在从内向外延伸。

现在，当您继续从您的能量场向外延伸到您的能量场周围区域时，您可以连接到正在轰炸您星球的更高频率能量。这样做时，您开始与它们和谐相处。这些能量是您想要和谐的，而不是那些在地球上飘浮了无数岁月的思想形式。

您想要连接这些更高频率的能量，以便它们可以将您调整到您现在可以获得的更高频率范围，这都是因为您在转变中的位置。您想要感觉到自己变得更加是您自己，更充实，更完整。

我们刚才给出的过程是您可以实现这一点的其中一种方式。这确实是一种与那些向您发送能量的人建立联系的美妙方式。对于您来说，这也是一种感受周围所有的爱和平安光的美妙方式，它们在召唤您前进，邀请您成为五维自我。我们是大角星委员会，很享受与您的连接。

## 您正在带来更多的能量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们观察到，在最近几周内，有相当数量的人从心脏中心带来了更多的能量。如您所知，您正在从各种来源接收能量，这些能量正在推动那些低频的能量，给它们提升频率或离开的机会。

然而，您带来的与外界传入能量相匹配的能量是您最终可以控制和拥有无限供应的。所以您在许多方面都被触发了，其中一些让您感觉非常好。当您跟上周围能量的步伐时，您会有一种全新的、更神圣的自我体验。那种能量在您体内激活了能力、知识和更多爱和连接的容量。

所以我们在人类中观察到的是非常好的消息。我们请求你们所有人承认你们正在接触到的，并且我们邀请你们去感受它。感受来自无限源头的能量流动，它激活了您，并且给了您渴望的升级，也是您准备好的。感受这种能量作为一种创造性的力量，以及一股不可小觑的力量。让自己沉浸其中，最重要的是享受你们正在带来的成果。

享受你们已经取得的成就以及你们仍在努力的目标。你们都可以感受到这种兴奋在集体中创造的感觉，当你们注意到已经达到了一个临界点。你们是自己救世主。你们都是从内在做到这一切，你们正在为更多的事情做准备，因为外在的能量继续轰炸地球，打开新的门户和可能性。

当你们所有人聚集在一起，成为上升到第五维度的人类集体时，你们将继续感受到从你们心脏中心带来的能量指引着道路。

我们是大角星理事会，我们很享受与你们的连接。

## 伸出援手与接收

大家好！。我们是大角星理事会。

我们很高兴与你们所有人建立联系

我们现在在这里，是因为你们已经准备好接受我们的传输。你们能够理解我们传输的内容，证明了你们已经取得了长足的进步。你们愿意接收我们的传输，这表明你们已经准备好更深入地了解自己是谁，以及在这个宇宙中的位置。

我们不知道你们中的任何一个人接下来会做什么。我们只是喜欢从那个没有期望和期待的地方观察你们，我们惊叹于你们作为一个集体的旅程。

现在，地球上有一些事情正在发生，它正在推动你们更进一步。再一次，你们已经准备好了，否则这一切就不会发生。

你们正在向有形和无形的生命体发送心灵感应通信，这些通信被接收、听到并得到回应。你们是否能够从所有你们正在接触的生命体那里接收到回应，取决于你们是否愿意坐下来打开自己，接受这些回应。

我们看到你们中的许多人伸出援手，希望得到一些可以信赖的具体回报。但与接收到关于你们生活或生活中应该做什么的具体信息相比，接收来自你们的有形和无形朋友的精神传输，并感受到与他们的联系要重要得多。

它是时候让你们所有人意识到，你们是我们这些观看你们的人的共同创造者。我们从未在任何时候同意告诉你们该做什么，即使我们这么做，也不会对你们有所帮助。最重要的是，你们要寻求那种能量连接，这样你们就能感受到我们的存在，知道我们与你们同在，并以具体的方式实现我们的支持。

我们所说的意思是，当你们接受并接收能量传输，并在内心感受到这种连接时，你们将变得更像你们自己，从那个地方，你们将采取你们知道将服务于自己的行动。这与在你们旅程的每一步都有一个告诉你们该做什么的小声音是完全不同的。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 提供我们的帮助

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们已经确定，从我们的角度来看，人类的情况比表面上看起来要具有更大的挑战性。我们无法设身处地地理解你们，但我们可以观察到你们的感觉有多深，你们的生活可以有多艰难，我们对你们在生活中所经历的一切有着巨大的同情。

在我们的努力为您提供帮助的过程中，我们可能会遇到一些障碍和陷阱，因为我们没有经历过您所经历的事情。现在，随着您继续前行，您会发现您挣扎得越来越少，事情变得越容易，您需要对抗和抵抗的东西也越来越少。当您进入这个阶段时，您还会注意到您有更多的时间去发挥创造力。我们所说的创造力，是关于创造现实、创造环境、为你们自己创造体验，当这些体验来临时，将会让您感到非常满足。

当您敞开心扉接受我们提供的帮助，以及其他人提供的帮助时，您会越来越接近这个快速觉醒、提升和创造的时代。因此，尽管我们很难为您提供您所需要的一切，但我们请求您至少每天一次地敞开心扉，进入一个接受的状态，以便您可以从所得到的帮助中受益。

以自我为中心的方式是事事亲力亲为，以便您可以获得所有的荣誉，但这一切并非竞争，也非比赛。当您发现自己达到那个临界点，只能维持五维频率时，您将完全不在乎谁获得荣誉。

您将看到正在生效的复杂大局，以及您在其中的位置，以及您的提升是如何以及必然发生的。再次，您将看看您希望创造和体验的东西。为生计而挣扎的日子将一去不复返，随之消逝的是您在所有生世中经历的所有创伤。我们将继续尽可能地协助您，我们也将继续惊叹于您在穿越所有这些您一直携带的能量时所展现出的力量，并允许自己提升到第五维频率状态。我们是大角星委员会，我们很高兴与您建立联系。

我们在通过这个频道传输的信息中嵌入了信息。您比您想象的要更接受那些您用思维无法捕捉到的东西。所以，当您接收到一个传输时，您是在接收您存在许多不同层次的传输，我们很高兴地报告，您在潜意识层面上捕捉到了很多。

后来，我们传递给您的东西会变成您的意识，以思想、想法或冲动的形式出现。因此，我们建议您开始审视、检查您的思想和冲动。换句话说，见证您所经历的一切，然后看看您是否能追溯回那个想法或行动冲动的起源。这将对您来说是一个有趣的游戏。

这是我从集体中捕捉到的想法吗？这是我的父母持有的并传递给我的信念吗？这个冲动是来自恐惧的地方，还是来自更真诚地想要采取那个特定行动的地方？问自己这些问题将帮助您识别您从我们和其他生物那里接收到的传输。

当您相信您接收到的生物是出于您的最佳利益时，您可以给那些思想、想法和冲动更多的关注。您还需要认识到，您的生活的其他方面也存在传输。您可以，有些人确实，捕捉到试图让您保持恐惧或不知道自己力量的微妙方式。

现在，一旦您意识到在您的世界中和世界中存在的任何操纵，您可以选择忽略它，您可以选择嘲笑它，您可以有意识地决定只听从您从更高来源得到的建议，从一个您信任的来源，从一个您可以看作是未来的自己回过头来帮助和服务的地方。以下是翻译内容：

随后，我们所传递的内容会以思想、主意或冲动的形式在您的意识中显现。因此，我们建议您开始审视和探究您的思想和冲动。换句话说，观察您所经历的事情，然后尝试追溯那些想法或行动冲动的起源。这将是一个对您来说很有趣的游戏。

这是否是我从集体中接收到的想法？这是否是我父母持有的并传给我的信念？这个冲动是出于恐惧，还是出于更真诚地想要采取某种行动？询问自己这些问题将帮助您识别您从我们和其他存在那里接收到的传输。

当您相信您所接收的存在是出于您的最佳利益时，您可以更加关注那些思想、主意和冲动。您也必须意识到，您的生活的其他方面也存在传输。您能，有些人确实能，捕捉到试图让您保持恐惧或不知道自己力量的微妙方式。

一旦您意识到在您的世界中的任何操纵，您可以选择忽略它，可以选择嘲笑它，或者有意识地决定只听从那些来自更高来源的建议，来自一个您信任的来源，来自一个您可以看作是未来的自己回过头来帮助和服务的来源。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 释放您的集体过去

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们与尽可能多的存有建立伙伴关系，在关于人类准备好多少的决策中与他们联系。

当我们看到你们尽所能地处理事情，并利用你们收到的能量为你们自己以及全人类的利益时，我们自然会认为你们能够承担更多。

我们很高兴地宣布，你们现在收到的能量旨在将你们从与过去的束缚中解放出来。

我们不仅仅是在谈论您这辈子的过去，甚至不是您的前世。

我们是在谈论您作为一个人类集体的过去。

你们作为一个集体所经历的一切，直到现在，都在影响着你们如何看待自己以及你们认为自己能够做到什么。

那个集体过去，那个人类历史，可以通过吸收您现在正在接收的能量来释放。您可以释放内疚，您可以释放限制，您可以释放被压迫和被奴役的感觉。这样做，您将在向前迈进，拥抱人类实际能够做到的事情上赋予自己力量。

您将与过去和平相处，您将接受它，但从现在起，您不会用它来创造您的未来。相反，这些能量将鼓励您更加专注于当下，并更多地接触到您真实的自我。真相是，您比以往任何时候都有更多接触到作为源能量的真实本性的机会。

执着于一个似乎表明其他的过去和历史不再为您服务。现在是时候完全认识到你们作为源能量存有，我们在这里帮助你们完成这个转变。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 您的光与阳光

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

你们从太阳那里体验到的能量已经发生了变化。

您已经到达这个阶段，是因为您愿意深入自己的内心，体验内在的光芒。当您内在的光芒在强度和量级上增长时，太阳的光芒也会与之相匹配。当您通过专注于内在的爱，将自己提升到更高的频率状态时，您的太阳就能向您展示更多的爱。而且，您的太阳也是众多帮助你们达到更高频率状态的存有之一，通过太阳传递的能量来实现。现在，如何体验这个过程将取决于您。对于你们来说，吸收所有从太阳下来的光芒、爱和能量可能会非常具有挑战性。您可以将其视为一个号召，通过不断提升自己的振动，继续从心灵出发，向集体提供爱和服务的呼唤。

在这个过程中，您也要在物理层面上对自己非常温柔。在感觉到这种吸收发生的时候，您当然要尽可能保持身体的水分，这意味着要喝大量的水和吃很多水果和蔬菜。这也意味着允许自己小憩、休息、什么也不做，当然还要在你们的生活中留出时间进行冥想。

当您冥想时，您会自然而然地校准自己周围的能量。这是毫不费力的，是您不知道自己在做什么或者怎么做的事情。从太阳中降临的更多的爱和光最终将为您创造一个不那么密集的物理体验。您的光体正在被激活，您周围的环境也是一样。树木、植物、草地、花朵，甚至岩石和泥土也在获得提升。它们变得不那么密集，它们通过帮助形成地球周围的一个能量网格来支持您的旅程。当然，动物们也在尽可能地提供帮助。所有这些都是人类的一个非常好的迹象，因为你们的集体进化又向前迈出了一步。

我们是来自大角星的委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 来自大角星的能量提升

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。我们已经决定在帮助你们的提升之旅中扮演更重要的角色。我们准备行使我们的自由意志，提供我们的帮助，给你们带来能量提升，这将帮助你们更清楚地理解你们真正的自我。

您愿意接受我们的帮助，让那种能量进入，这让我们感到非常鼓舞。我们看到你们都在伸出手来，伸向高处，接收我们传输的东西，这给我们的不仅仅是那么一点点希望。我们乐于助人，就像你们乐于被帮助一样。我们的能量与你们所有人中的顶轮非常和谐。所以，当你们接收这些能量传输时，您可能会希望专注于那里，专注于第七个脉轮。感受那种能量的和谐，以及您对我们在那个特定脉轮中的开放性。然后，当然，您的七个主要脉轮会一起工作，它们和谐相处，分享能量和信息，所以传输可以从顶轮向下传递到所有六个较低的脉轮。

你们的提升之旅在很大程度上是由你们的内在领域决定的，但像我们这样存在于其他维度，似乎存在于你们之外的存在，也是这段旅程的一部分，因为这次提升不仅仅是关于我们所有人进入更高维度状态，它还关于我们所有人团结起来，作为一个宇宙集体统一，这样我们所有人将要占据的这个新宇宙对它里面的每一个生命体来说都更像是一个家。

我们希望你们感受到与我们、与彼此、与所有生命中的自己的所有方面的连接，在所有维度中。

我们将尽我们所能协助您，提供恰到好处的能量频率，以激发您内在的知晓，让我们明白我们是一体的，这一切只是我们正在玩的游戏，我们将一起回家，在源能量领域中探索更多自我。我们是来自大角星的委员会，很享受与您的连接。

## 接收特定校准的能量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。在你们前进的道路上，我们是你们完美的资源，我们这样说并不是在自吹自擂。我们没有任何形式的自我。我们只是希望你们所有人能够调谐到我们提供的帮助，因为它正在以你们所不知道的更多方式协助你们。我们正在校准这些传输中的能量，以达到非常具体的目的。在你们的提升过程中，你们是美丽的存有，我们最大的喜悦就是看到你们因为我们的激活而发光。例如，在这个传输中，你们正在接收的能量将激活你们内在的受体，然后允许你们接收更多由你们的太阳提供的能量、信息和振动。

我们很高兴看到这一切汇聚在一起，带给您前所未有的感觉。我们很高兴看到您接收并逐渐适应我们以及您的太阳传递给您的所有东西。我们喜欢看到您取得进步，同时也想给您应得的认可。您必须愿意接受我们提供的东西，这样它才会生效。您花在放松和吸收我们传递的能量以及您的太阳传递的能量上的时间越多，您就感觉越好，您的振动频率也就越高。我们可以给您鼓励的话语，我们可以给您能量传输，我们可以给您代码和下载，甚至升级。但是，除非您处于一个足够开放的位置来接收我们提供的所有东西，否则它就会在您的能量场中等待适当的时刻。现在就让它成为这样的时刻，让自己接收我们提供的东西。要知道，是您自己在指挥整个事情，我们只是在为你们所有人扮演我们的角色。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 从您的银河家族接收

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们从这个星系中的其他存有那里获得了许多，我们要求你们承认，你们实际上正在接收来自遥远之地的存有的能量传输、下载、代码、信息和激活。我们建议你们承认这一点，是因为在你们承认之后，你们就能够整合和同化来自天堂的众多能量。

你们在这个星系中的位置是锚定这些能量，以便所有人都能从你们的提升过程中受益。你们不需要理解它是如何发生的。你们不需要知道关于DNA的任何事情，以便你们的DNA接收升级或被激活，但你们如果能有意识地接收给予你们的东西，将会有很大帮助。我们所说的有意识地接收，是指花几分钟时间在能量上、身体上以及你们各自的脉轮中敞开自己。

敞开自己，有意识地接收，你们将能从发送给你们的东西中获得更多。在你们入睡之前请求，在梦中向你们展示你们睡觉时发生的事情。

请求

了解在能量层面上发生的全貌背后的完整故事

您越期待收到有价值的东西，就越容易

向自己证明您确实收到了它

当您现在有了无法解释的体验，或者看起来像是异常的体验，不要归咎于您的赞助者之一给了您东西，然后沉浸在被这些高频能量传输包围和轰炸的感觉中。让自己沐浴在一直倾注在您身上的爱和光明之中。做更少的事情，获得更多，您将从这个银河家庭中受益

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接

# 第五章您的银河连接

## 亚特兰蒂斯，雷穆里亚和猎户座战争

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接

你们已经开始释放你们最古老、最深刻的伤口，现在这样做是因为你们准备好面对那些恐惧和创伤。这是一个你们有大量支持的时候，你们拥有工具和信息来帮助你们相对轻松地度过你们正在面对的事情。

当然，处理您在亚特兰蒂斯、雷穆里亚甚至猎户座战争中经历的那种悲剧绝不是一件轻松的事。你们所有此刻投生的人都是亚特兰蒂斯和雷穆里亚文明的一部分，你们都在猎户座战争中扮演了某种角色。在这些经历中幸存下来，或者在其中死去，经历了如此大规模的破坏，周围有如此多的人死去，难怪人类至今仍带着这些体验带来的创伤。

您在猎户座战争中面对的是这个宇宙中前所未有的黑暗。您在雷穆里亚经历的是被您以为的朋友的背叛，而在亚特兰蒂斯，您经历的是本有相同共同目标的人之间的极化和斗争。所以，当您在这一生中与最亲近的人经历黑暗、背叛和斗争时，要知道您这样做是为了净化和清除您历史中一些非常令人不安的部分。

您将因此整合的您的方面将完美地帮助您达到第五维度。最终，您所面对的所有痛苦和清除的所有创伤都会有回报。我们希望您知道我们在这里支持您，星际孩子们在那里支持您，还有许多其他人在中间帮助您、爱您。

我们是大角星委员会，很荣幸能与你们建立联系。

向你们问好，我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。

我们很高兴地向你们报告以下进展。在过去的十年里出生的新一代人类正按照他们选择在这个时刻转世的计划顺利进行。我们注意到，他们能够处理更高频率的能量，并且能够在不被其他人正在处理的事情压垮的情况下，保持他们的敏感度。

许多这样的孩子来到地球时并没有经历过很多次的生命，这样他们自己需要处理的事情就会少一些。他们带来了更多关于自己银河起源的意识。他们带来了更少的对外星生物的恐惧，然而他们也清楚地意识到需要将地球视为自己的家园。

他们在平衡能量方面的感觉不亚于其他任何一代。他们以前在地球上的一生中，认识到了自己的神性并唤醒了自己的意识。觉醒过程对他们来说更容易。

他们是星际儿童，他们总是会被记住。我们现在是大角星委员会，我们很高兴与你们所有人建立联系。当涉及到人类时，我们最好的非行动策略就是坐在我们的非物理椅子上，召唤有能力介入的物理生物来提供帮助。你们不是唯一此时与我们接触的存在，我们是非常忙碌的非物理生物，我们的意识和注意力被召唤到哪儿，我们就去哪儿。我们已经同意向一种扮演你们守护者角色的外星生物提供大量我们的爱、光、以及我们的代码和信息。

现在，即使我们没有那么做，他们也会这样做的，但我们只是想让他们知道，我们愿意支持他们支持您。所以我们联系了他们，让他们知道。您只需知道他们被称为守护者。如果你们中的任何人在梦中，甚至醒着的时候看到他们，他们会非常高大、瘦削，并且会向您发出白色的光芒。他们是美丽的存在，在这个时候仍然是物质的，他们可以帮助确保在您的成长和意识转变过程中没有干扰。

这些存在是您总有一天会遇到的，您将能够亲自感谢他们。从某种意义上说，他们就是您，所以他们帮助您并没有真正的干扰。您仍然有机会自然地发展和进化。

您仍然需要选择爱和平静，而不是恐惧和仇恨，那些仍在黑暗中游戏的人给了您这个机会。他们不是要被击败的，而是要被爱回到我们所有人都是的整体中，因为我们都在同一个团队上。

事情看起来如何并不重要。发生了什么并不重要。

这是全宇宙的转换，通过传递那份爱和同情，所有的生命都可以被带回光中。我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 无限大角星能量的激活

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。我们一直在向你们每个人发出邀请，与我们一起连接，通过这样做，与你们内在的天琴座连接。你们是天琴座和昴宿星人。你们是天鹅座和大角星人。你们是猎户座、仙后座，也来自猎户座。你们不仅仅是一个。你们是一切，我们帮助激活你们内在的天琴座部分。

现在，这就是为什么我们在你们进化的这个阶段来到你们身边，带给你们这些激活。我们知道你们离转变意识如此之近，我们也知道你们之前已经体验过我们星系的力量。我们知道天琴座持有的振动是完成你们使命、找到通往第五维度的道路所必需的组成部分。

我们已经看到了你们可以采取的所有不同路径，所有不同的上升方式，我们非常确定，此时激活你们内在的天琴座部分正是你们所需要的。

现在，你们正在接收来自其他星系及其代表的激活，但如果您收到这条信息，那么您已经意识到了大角星亚的激活。你们更有可能清醒地接收到它们，我们可以开始共同创造你们转变的下一步。

如果你们认同大角星亚，那么你们此刻就在你们需要的地方，接收我们提供的正是你们需要的，激活你们的大角星亚DNA。我们对你们的爱、对你们的同情以及我们对你们的信心，是此时对你们最有帮助的。我们将继续寻找方法，引导你们达到最高的振动和最愉快的时间线。这就是我们有多么爱你们。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 与大角星亚能量共同创造

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们已采取必要的步骤，赋予你们应得的能量。我们尽我们所能，将能量延伸给你们，作为一份礼物，作为深化和扩大我们星系与你们太阳系之间联系的一种方式。

我们知道你们中的许多人积极地与我们联系，也深入到自己内在，寻找你们所知道的大角星亚的能量。我们很高兴看到你们都渴望成为这个银河家族中更重要的一部分，而你们确实是其中的一员。我们希望让你们重新连接到那些尚未觉醒的部分，那些仍然渴望完全表达能量的部分，这就是我们通过倾注大角星亚能量给你们所寻求的。

当你们简单地过着自己的生活，做所有必要的事情，做所有带给你们快乐的事情时，你们会在内心找到一切所需。当你们在内心觉醒了一个新的渴望时，那个渴望意味着不仅仅激发你们的行动，不仅仅是在询问和谈论你们所渴望的。

现在你们内在发生的每一次觉醒，以及你们对这一生的每一个渴望，都是为了连接到更伟大的你们，更大的你们，更高自我版本的你们。我们希望看到你们接受我们发送的能量，认识到它们存在于你们之内，并与我们共同创造你们所渴望的一切，包括第五维度的、更高自我版本的你们。

它是时候让您去创造、主动出击，并且绝对确保您所做的一切对您的星球、银河系以及整个宇宙都有积极的影响。确信您的渴望在您内心深处酝酿，因为更大的您正在呼唤您，希望与所有高频能量融合，这些能量正倾泻在太阳系和地球之上。我们欢迎您来到这些能量之中，我们邀请您与之玩耍，共同创造您所渴望的一切。我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 唤醒银河家族

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们正在唤醒您内心深处的东西，它让您想起了您的历史。您与来自银河系各地及以外的存有有着历史，这段历史是您进化故事的一部分。当然，在这个您提升的时期，我们会带着许多朋友再次回来。这是我们作为一个团队共同努力帮助你们实现的一切的总结。在这项事业中，您绝对不是孤身一人。

您在转世之前决定，您将接受我们的帮助和其他存有的帮助，协助您跨越进入第五维度的门槛。现在，对人类有一个不干涉政策，因为为了保持您进化的神圣性，您需要被允许自己做事。您需要独立完成某些进步。您需要解开我们给您的密码。您需要同化从众多存有那里接收到的下载。但这是一项、一直是、也将始终是一项集体努力，因为当我们一起工作时，我们认识到合作和集体行动中的力量。作为个体，您可以做很多，也可以创造很多，但仅仅作为人类集体，您可以完成更多。所以，想象一下，当我们作为我们所有人都是的银河家庭一起工作时，我们可以完成多少。

我们都希望这次提升发生，而实现这一目标的方式之一就是赋予您力量。我们发送给您的东西是为了赋予您力量。它是为了让您更容易地接触到更多真实的自己。我们提供能量，然后您拿着这些能量并运用它们。同样，您与地球、太阳和光子带的合作也是如此。

您将如何使用这些能量总是由您决定，但我们知道人类正在选择一个时间线，这个时间线对所有人来说都是最伟大、最高尚的善。我们知道这一点，因为我们在许多方面都是人类提升的证据。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

欢迎，我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

在你们发现自己与银河系其他部分的生物有联系的过程中，你们经常想知道自己来自哪里。你们有一个血统，你们都在银河系的其他部分度过了一生，因为你们都是非常、非常古老的灵魂。所以，你们感觉到的联系是真实的，但它们也是多样的。很可能，你们感觉到了与一个以上的星系或一个以上的外星生物的联系，这是因为那个血统。这是因为你们都包含了来自各种地方和各种生物的能量和DNA。你们在地球上扮演你们正在扮演的角色，是为了努力团结银河系中的所有生物和所有星系。

如果您能做到，如果您能在地球上放下您的分歧，不考虑种族、宗教或原籍国而共同工作，那么您将向银河系的其余部分证明这是可能的，而且是有益的。当我们团结一致时，我们比分开时更强大，我们都是同一个宇宙、同一个源头的孩子。现在，无论您此时觉得与哪个星系有密切联系，那可能是一个您在银河系中起源的星系，您在那里度过了大部分的生世，或者您最近在那里度过了生世，当然不包括地球。将这些不同的自我方面结合起来将极大地帮助您，但它将做的远不止这些。仅仅通过在您自己的能量整合上工作，您就帮助了整个银河系，您从帮助自己和他人的开始。当人类能够形成联盟时，那就是您知道您正处于提升的边缘。当您能停止玩政治，开始共同工作时，那就是您知道您已经完成了作为个体和人类种族的使命。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们联系。

你们是觉醒的人，你们正在带来更多的光和更多爱到行星地球，使更多的接触成为可能。外星的兄弟姐妹你们才是负责人类的扬升，带来所有的你比以往任何时候都更接近开放第一与外星生物接触。当然，我们已经联系过了，已经联系过了我们是 说到公开接触，接触就是不可否认的，还有接触 有足够多的人口，就会有 信任那些害怕物理存在的人类。 外星人将能够感觉到他们是多么值得信赖，这些外星人对你们当中那些欢迎他们的人张开双臂。

现在我们并不是说什么时候会发生，我们只是说你比以往任何时候都更亲密了，其他生物不会走很久的路了。这方面的基础已经奠定，再次发生在地球上，而这一次外星人将留在这里生物将作为你们的平等者、伙伴和共同创造者到来。

他们不会寻求崇拜，也不会寻求奴役。

他们希望你们成为银河社区的一部分，他们对此的渴望和你们一样强烈。

你们的国家领导人是知道这些生物的。他们知道，并且比以往任何时候都更愿意成为你们都希望成为的银河家庭的一部分。我们希望你们知道，你们心中的开放已经改变了平衡。那些害怕的人远远少于你们。而那些真正知道你们是谁的人，知道外星生物是你们历史的一部分，是你们促成了这一切。我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 接收我们的能量

大家好！我们是大角星委员会。

我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经从人类那里得到了许多不同的反应，我们最满意的是你们感到与我们有所联系的反应。当你们中的一个人有了那样的体验，它让我们知道你们正在完美地接收我们的能量，并且它正在做它应该做的事情。

我们希望建立你们内在的我们，那是我们的能量，是大角星的能量，我们希望这样做，因为我们知道这将引发的连锁反应将使你们更接近你们的提升。大角星星系代表着银河的心脏和灵魂。我们这样说，并不是在夸大其词，这只是银河的设置方式。因此，你们在那些想要进一步深化你们的灵性知识并参与灵性成长和进化的转世中来到大角星星系。这里的能量使你们更轻松，就像地球的能量使你们面临更多挑战一样。这也是许多你们想要宣称昴宿星、天狼星或阿克图鲁斯是你们家园的原因之一。你们在某种层面上还记得，在其他星系中转世要容易得多。但我们希望你们认识到，你们仍然拥有那些星系的能量，我们正在帮助激活它，就像昴宿星人和天狼星人所做的那样。当然，还有来自银河各处的许多其他存有也渴望提供帮助。我们在某种意义上留在这里，尽管我们是非物理的和非局部的。

我们维持着大角星系频率，以便你们能够感受到我们并回忆起我们。我们非常希望看到你们继续在你们的提升之旅中前进，我们正在尽我们所能，在不干涉的情况下推动你们前进。再次，听到你们称我们为家人，看到你们回忆在大角星系度过的美好时光，我们感到无比的喜悦和快乐。我们是大角星理事会，我们很高兴与你们建立联系。

## 无限神圣

大家好！我们是大角星理事会。我们很高兴与你们所有人建立联系。我们已经为人类创建了一个功能网络，旨在让你们更容易接触到地球上最强大的能量点。例如，如果你们一直想去埃及看金字塔，但还没有机会这样做，你们可以利用这个网络来接入那个神圣之地的力量。对所有神圣之地、脉轮点和漩涡来说都是如此。你们可以随时随地接触到它们，通过接入你们能量场中存放的代码来连接这个网络。

现在，您无需知道代码的具体样子，就可以通过您的意图、愿望和信念来访问它们。就像您通过网络访问网站一样，您可以通过我们创建并现在提供给您的这个网络来访问地球上的能量点。同时，我们也想提醒您，在您在地球上的至少一生中，您曾经去过那个您感到非常着迷并非常想去的地点。当您接触到这些神圣地点的能量时，您也在接触那个或那些生世的记忆，并将接收到您个人的下载。这些下载将帮助您进行整合过程，帮助您成为尽可能完整的自己。我们很高兴在您的集体准备迈出巨大一步的时候为您提供这些信息。我们非常兴奋地想看到有多少人在收到这个信息后访问这个网络。我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接。

安德罗梅达升级与下载

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们带来了大量的能量，你们都表现出了吸收和同化这些能量的能力。现在，你们有了一个新的机会，可以从我们的一些银河伙伴那里获得能量。来自大角星的存有们想要提供帮助，他们的能量与我们的和你们自己的都大不相同。因此，当你们接收这些能量时，可能会感觉自己没有处于一致的状态。你们可能会有一段时间感到好像经历了更多的提升症状，比如疲劳和迷失方向。

好消息是，随着你们接收到大角星的升级和下载，你们将能够访问到自己甚至不知道存在的部分。你们将拥有新的视角，以及来自内在的无数指导。整个体验将提升你们的频率，使你们更容易与其他外星生物进行接触。

你们已经超越了我们在这一点上对你们的期望，特别是那些已经觉醒的人，因为你们是引领人类集体的人。是你们带领人类走过了比我们这些高层领域的任何人都想象的更远的路。你们可以为自己鼓掌，也可以给自己足够的休息和放松，以便跟上这些大角星能量。

你们就像宇宙中行走的史书，不断地讲述着新的故事。你们在创造新的时间线，这些时间线包含着新的过去。所以你们非常成功地成为了此生想要成为的创造者，你们位于宇宙的中心，接收并传递能量和信息给你们的其他同胞，让他们从你们的生活经历中学习，尤其是从你们的情感中学习。你们是一个情感丰富的种族，其他生物需要理解感觉的力量、情感的力量，甚至知觉的力量。所以你们同意参与这个项目，这个星球上的每一个人都在服务，因为无论你们中的每个人在经历什么，你们都在接收和传递，都在感受。宇宙中的所有其他生物，包括我们自己，都在从你们的位置和你们的生活中受益。我们想要感谢你们的服务。我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 未知共创

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

不知道您在创造什么有一个优势，这个优势在于您实际上是在与能够看到您看不到的东西的存在共同创造。一切都是共同创造，因为您不是在一个真空中存在。您所创造的一切都会影响宇宙中的每一个个体，贯穿所有的时间和空间。所以，当您与高频存在共同创造时，您拥有他们的视野和创造力的优势，这是您无法想象的。当您以所有存在的最大和最高利益作为意图的一部分时，您会得到更多这些高频的光和爱之存在的支持。当您对所有有好意时，您可以并且确实召唤高频存在，但当您为整个集体着想时，您会召唤更多的存在。换句话说，如果您想为自己创造财富，您仍然会得到支持，因为您的财富创造可以以多种方式惠及他人。但是，当您打算为地球上的所有存在创造财富时，您不仅会召唤更多的能量，还会召唤更多的助手。现在，当您创造未知的东西时，请记住您总是在创造一种体验，以便您能感受到一些东西，随着您能接触到的频率越来越高，您的创造和体验也将是如此。

因此，您还没有发现您能感觉多好，就像您还没有发现您能创造多少一样

但是您正在召唤的高频存有知道

他们能看到人类思维无法理解的事物之外

他们能看到在创造过程中最有帮助的能量，并且他们能看到您的创造将如何影响整个人类团结就是力量，你们是一个强大的集体，拥有更高领域内更强大的朋友，下次您打算创造任何事物时，请记住这一点我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接

## 了解您的银河家族

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人连接，我们正在让你们体验与地外生命全面接触的感觉。我们的能量对你们的太阳系和星球来说很陌生，我们的能量是大角星的。每个恒星系统中的每个星球、卫星、太阳以及其他天体都有其独特的振动签名。

所以，当你们接收到我们的能量传输时，你们准备好自己迎接那些超乎寻常的、来自遥远之地的东西。现在，你们从我们这里接收到的能量，带有独特的大角星亚签名，使你们为与高度进化的生物进一步接触做好准备。我们并不是想要自吹自擂，但大角星亚星系因其高振动频率和非常灵性调谐的居民而闻名。所以，当你们与高度进化的生物连接时，你们会知道，因为与那个生物连接会感到熟悉。部分原因是我们通过这些传输以及在其他时候，当你们放松或睡觉时与你们建立的连接。你们会想要与这些进化的生物互动，因为他们将能在你们之内激活更多，并且他们将能够帮助你们导航你们的提升过程。在这个星系中，好意的生物远远超过了那些寻求控制和操纵的生物，地球上的生物也是如此。所以，与那些将帮助你们的生物同步、和谐相处，比你们想象的要容易。

克服外表的差异将会更难，克服习俗和实践的差异也将更难，但为了继续寻求与外星生物接触，这一切都是值得的。因为在更好地了解他们的过程中，你们也会了解到自己的某些方面。

您内在的完整版本将是提升的版本，我们是来自大角星委员会的存在，很享受与你们的连接。

## 协助整个银河系

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

通过调谐内在的能量，你们正在协助银河系的其他部分。你们的能量和物理层面来自银河系的其他部分，其他星系。因此，当你们调谐内在，并在内在创造平衡时，会产生连锁反应。由于你们以多种方式与这个银河系中的其他星系相连，你们正在帮助为所有生命创造平衡。

许多人正在寻找使命或目的，并希望尽可能地触及更多人。我们告诉你们，当你们深入内在寻找平衡，找到和平时，你们对所有的生命都有巨大的影响。你们所做、所想、所说的一切都有影响，但通常你们在采取行动、通过言语和行为提供服务时，是在试图弥补内在的某种缺乏感。

您无法不接触到您内在的东西，它将会浮现出来。您将会被触发，不管是以哪种方式。但是当您在内心寻找和平与平衡、爱与开放时，您也会在外在看到它们。您从内在创造，当您将那个平衡、和平的自我带入世界时，您就为他人提供了跟随您引领的机会。

所以请继续寻求提供服务，并尽可能帮助更多的人，但要从那个内在领域开始，并认识到即使不抬一根手指，您也能产生影响。然后，当然，您可以从喜悦和灵感的感觉出发采取行动。这就是新世界将如何被构建的方式，它将从内部向外构建，从底层向上。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 与外星人半途相遇

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经将你们自己扩展到你们银河系的其他生物那里，他们已经听到了你们的声音。他们已经考虑了你们所有的请求。我们所说的是存在于第五、第六和第七维度的物理外星生物。这些生物的振动频率比目前地球上所体验和表达的更高。他们听到了你们的呼唤，他们想要提供帮助。然而，比你们的请求更重要的是，你们愿意与他们各让一步。如果你们愿意提升自己的振动频率，你们更有可能建立联系。当然，如果你们持有较低的频率，你们肯定不想与外星生物连接。还有，在第四维度也有外星生物，就像地球上所有的你们一样，有的在为光明工作，有的在为黑暗工作。所以，当你们发出邀请，当你们向更高维度的兄弟姐妹以及你们维度中的仁慈生物提出请求时，你们都希望持有更高的频率。你们有能力提升自己的振动频率，我们建议你们练习。通过在内心感受自己的振动，有意识地呼吸，并打算提升它。你们能够通过自己的感觉来判断，当你们接触到更高的振动频率时，我们建议你们那时伸出援手。

看看您能感受到什么，看看您能感知到什么，看看您突然知道了什么。

给这些存有们一些工作材料，因为他们想要帮助，但也想与您共同创造。为了做到这一点，您必须平等地遇见他们，作为有东西可以提供的存有，然后您可以让乐趣开始。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 您在宇宙中的位置

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。你们把自己带到了能量和信息交汇的美丽节点。这就是你们旅程中的关键点，你们开始拼凑事物，理解你们在宇宙中的位置。即将到来的下载将解锁你们内在存在之谜。当您认识到您所接收到的真理时，您将不再质疑您为何而来以及您该做什么。这就是交汇点的信息部分，能量则是为了支持。

它们旨在帮助您保持脚踏实地，让您不感到不知所措。它们也旨在帮助您保持自我感。您有一种自我认知，主要是基于事实和经历、倾向、习惯和性格特征。现在您开始理解，这些事物中的任何一个都不可能定义您作为一个个体化的源头意识。当您接收到关于您在无数的生生世世中是谁的信息时，您会知道关于您存在的真相。您存在是为了采取不同的观点，通过经历来收集数据，然后创造一个更好的宇宙。一旦您看到所有的角度，无论经历是什么，您都会得出相同的结论。

一切都是一个机会，让您更完整地了解你们作为无条件的爱。无条件的爱存在于您的内在，围绕着您，并且在每一个潜在的令人震惊的能量和信息交汇点。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 与地外生物共同创造

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。作为一个集体，你们已经采取了必要的步骤，赢得了许多曾经害怕人类的地外生物的信任。你们已经超越了一定水平的受害者/施害者意识，这使你们能够更深入地接触到你们作为一个集体的力量。

作为一个集体意识，当你们运用专注力和创造意图时，你们非常强大。有足够多的你们在自己的个人生活中这样做，为集体创造了一个转折点。因此，集体已经摆脱了将自己视为受害者的低频状态，达到了一个关键数量的个体，他们将自己视为创造者。这意味着各种外星团体现在正在推进与你们大规模共同创造的计划。

当人类与外星人建立联系并达成服务于所有方的协议时，银河集体意识的频率会提升，你们会发现自己在一个非常不同的星系中生活。连接正在建立，现在世界领导人与外星人之间的合作比以往任何时候都要多。

你们正在引领一个新时代，涉及与希望团结和赋予人类力量的生物一起工作。你们的信任创造了这些纽带，与其他集体一起工作比单独工作要强大得多。你们的声音已经被听到，你们的求助得到了回应，根据所有迹象，你们已经准备好开始这次非常重要的合作。以下是翻译部分：

作为集体意识，当你们运用专注力和创造意图时，你们非常强大。足够多的你们在自己的个人生活中这样做，已经为集体创造了一个转折点。因此，集体已经摆脱了将自己视为受害者的低频状态，达到了一个关键数量的个体，他们将自己视为创造者。这意味着各种外星团体现在正在推进与你们大规模共同创造的计划。当人类与外星人建立联系并达成服务于所有方的协议时，银河集体意识的频率会提升，你们会发现自己在一个非常不同的星系中生活。连接正在建立，现在世界领导人与外星人之间的合作比以往任何时候都要多。你们正在引领一个新时代，涉及与希望团结和赋予人类力量的生物一起工作。你们的信任创造了这些纽带，与其他集体一起工作比单独工作要强大得多。

我们是来自大角星的委员会，很荣幸能与您建立连接。

来自银河各处的助手们，向您大家好！。我们是大角星委员会，很高兴能与你们所有人建立联系。我们召集了一支由银河社区成员组成的团队，来帮助我们实现人类提升的目标。我们一直在寻找新人加入这个团队。这个团队没有名字，所以如果您在好奇是否听说过它，我们可以肯定地告诉您，您没有。我们这个新组建的团队每时每刻都在监测人类的脉动，寻找以前只有阻碍、现在却有机会提供帮助的地方。

衡量您作为人类集体的进步，不是看您有多少战争在进行，不是看有多少独裁者掌权，也不是看发生了多少自然灾害。衡量您进步的方式，在于您感受的能力。不仅仅是感受的能力赋予您力量，它还使您能够接收更多我们和其他人提供的帮助。

您能够感知到哪些能量对您有益，哪些能量对您有害。

当您伸出手去接受通过最小阻力裂缝给予您的帮助时，感受我们的本质。因为我们是大胆地组织这次特别援助的人，所以您将能够在我们给予您的能量中感受到我们，这种能量可以帮助您应对个人挑战，这种能量也是为了整个集体意识而存在的。

我们正在尽可能地以多种方式帮助人类，但我们注意到，每天都有更多的人在自助，这使得我们的工作变得更容易，也确保了你们正处在通往最快、最轻松、最快乐的升华的时间线上。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 宇宙中光明与黑暗的平衡

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

所有灵魂进入这个宇宙的入口是仙后座之门。这是一个通道，所有灵魂不仅通过这个通道进入这个宇宙，而且也是我们和其他守门人确保进入这个宇宙的个体灵魂具有适当频率的机会。现在，一旦灵魂进入，就有自由意志，这个宇宙中也有极性。

所以，有些灵魂选择在黑暗的一边玩耍，而更多的灵魂选择在光明的一边玩耍。

已经出现了平衡的转移，这种转移创造了一种光明的优势，以及那些在光明一边工作的人。最终，我们都在同一方。然而，为了给这个宇宙中的每个人提供体验所有可能性的机会，必须有愿意在黑暗中玩耍的人。

现在，光明与黑暗的汇聚将我们所有人带到一个新的位置。我们在这个宇宙中努力追求的位置是，不再将黑暗和光明视为敌人或对立面，而是视为差异和不同的选择。我们知道你们都选择成为这个宇宙光明运动的一部分，我们也知道，为了做到这一点，你们中的许多人正在面对内在的黑暗。

我们为此鼓掌。我们支持你们更全面地了解自己。当你们选择了解自己作为光明，同时仍然承认内在的黑暗时，你们恢复了平衡。你们给宇宙一个反思自己的机会，看到内在的所有美好，以及黑暗，并选择成为更多，选择扩展而不消除自己的任何部分。

我们是来自大角星的理事会，我们很享受与你们的连接。

## 您的宇宙家族

大家好！我们是来大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

你们非常重视通过血缘关系彼此建立的联系。你们一直认为家庭是彼此连接的最高形式，这为你们创造了非常好的体验，即无论发生什么，都会关心其他人。你们可以因为某人是家人而关心一个做了可怕事情的人。这就是你们在无数岁月中的运作方式。

现在，想象一下，如果你们能将家庭的观念扩展到那些与你们共享基因之外的人。如果你们可以从关心社区中的每个人开始，用与家庭成员相同的纽带和连接感去关心他们。然后，如果你们可以将其扩展到国家中的每个人，再到世界中的每个人。现在，我们希望你们想象一下，你们可以以同样的方式感受到星系中的每一个生命，甚至是宇宙中的每一个生命。

只需片刻，考虑一下你们是否可以感受到同样的连接，同样的同情、关心和爱的方式，与宇宙中的所有其他成员相处。这就是你们被要求去做的事情。

这就是整合和提升的过程的意义所在。它关乎于把所有人看作是您的家庭成员，他们值得您的爱、同情和宽恕。当您意识到没有局外人，也没有他们时，您就在您的意识进化的一个重大突破的边缘。当您能够把所有生物看作是您的家庭成员时，您就统一了您所有的方面，开始作为一个完整的生命体运作。而当您能够以善意和尊重对待每一个人，无论他们做了什么，那时您就知道您内在没有分裂。那时您就知道您作为源能量投射到一个物理身体中运作。

我们是来自大角星的议会，我们很享受与你们的连接。

## 向外延伸与向内探索

大家好！我们是大角星的议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经开始关注你们所有人如何向外延伸以与其他生命体连接的方式，我们很高兴看到这种情况的发生。我们看到有更多的人在向外延伸，比我们在地球上看到的相当长一段时间里的都要多。这对我们来说是一个指标，表明了你们的进化。

您不再寻求救世主，不再仅仅因为想要解决生活中的问题和地球上所有不幸的状况而向外寻求。您之所以寻求，是因为想要建立连接，这种渴望来自您的内心，当您准备好了解更多、体验更多时，我们也能感受到您的这种准备。因此，我们很高兴地告诉您，此时此刻，有更多的您在地球上建立连接，比我们长期以来见到的都要多，而且还有更多的您将继续与我们这样的其他生命体进行接触。

当您向外寻求时，请用心灵而不是头脑，用能量和振动而不是思想和问题。当您向外延伸时，请确保也在向内探索。如果您不探索内在领域，就永远不知道何时在接触中。您不会知道，因为您需要感受到这种接触，它需要在您内心深处有所触动。

当您感受到这种连接时，您会想要更多。您会想要探索外太空、其他维度和内在领域。我们看到许多您对物理现实感到厌倦。

您感到无聊，因为您明白，相比现在您能接触到的，还有更多等待您去探索。我们说您需要耐心和理解来继续前进，但我们也理解您的挫败感，我们明白您的不耐烦从何而来。因此，我们在向您伸出援手，我们伸出非实体的手来建立联系，接触您，并激活您内在的知晓，您的世界也在为更深的连接做准备，您将迎来一段精彩的旅程。我们很高兴能在旅途中陪伴您。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 与地外文明的进一步接触

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们欢迎你们进入一个全新的时代，理解和合作的时代，因为你们现在已经到达了一个位置，可以接收来自更多集体、更多星系、银河更多部分的传输，这在人类历史上是前所未有的。你们通过心灵感应连接和传导传输所能接触到的，是没有任何限制的。

当然，你们在物理层面上与地外文明的接触，比现在所经历的要多。

您在历史上的不同时期有过开放的物理接触。然而，您没有与外星人进行开放的物理接触的事实正在为人类服务。当我们说开放的物理接触时，我们指的是对所有人类都开放的接触。一些人类确实有这种开放的物理接触，但他们只是少数。从百分比来看，有这种接触方式的个体非常少，但你们所有人都可以通过内省、通灵、星体投射、梦境，以及解码你们接收到的下载信息来实现接触。

作为一个人类集体，你们现在正处于一个非常激动人心的时刻。因为虽然你们正站在与物理外星生物全面开放接触的边缘，但你们可以拥有所有这些为那个时刻准备的经历。

通过内省并与来自其他维度的生物建立联系，你们可以拥有的经历是无限的。就像在梦境状态中，你们的限制远远少于清醒状态，你们与这些外星生物的联系也是如此，他们像我们一样，并非来自地球，并且真心为你们着想。

当你们内省时，要清楚自己想要与哪些外星人建立联系，相信你们正在建立的连接确实是真实的，并去了解他们。他们是谁，我们是谁，以及他们要与您分享的是什么。知道你们是平等的，无论他们在哪个维度，无论他们拥有什么技术，并且知道您对他们来说同样迷人。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们能够识别出你们生活中发生的同步事件，即使你们没有意识到它们。我们可以告诉你们，同步事件正在增加。它们的频率在增加，它们的重要性也在增加。越来越多的人经历同步事件，越来越多的人看到同步事件中的意义，因此呼唤更多的同步事件。

当您注意细节时，您能够注意到同步事件。有时它们比其他的更微妙，有时它们会直接击中您。像任何事物一样，这些同步事件可以被经历它们的个人以多种方式解读。

但我们想和您谈谈那些您未曾察觉的同步性。现在的同步性正在增加，因为宇宙正在调整各种能量，这些能量直到现在都一直是错位的。您可能会想知道这是如何可能的，宇宙怎么会有错位的能量呢？宇宙会受到其居民的影响。当人们和地外生物做出与他们的真实本性、与你们所有人所拥有的无条件爱不相符的事情时，宇宙就会经历能量的错位。恢复这种对齐很简单，宇宙中的生物只需要做出尊重我们每个人内心真实、无条件爱之本性choices。所以，随着能量的对齐，这个宇宙居民的生活中的情境和事件开始反映出这一点。你们都可以期待更多的同步性，现在你们收到了这个信息，你们可以期待察觉到更多的同步性。你们可以期待看到宇宙中的能量排布，当它们这样做时，你们会体验到更深刻地渴望成为那个真实的自我，那个无条件爱的化身。你们将继续体验表达无条件爱的新方式，以及成为真正自我的新机会，每次你们成为那个真实的自我时，宇宙和其中的每一个人都会受益。

我们是来自大角星的委员会，我们很高兴能与你们建立联系。

## 星系交响乐的汇聚

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们已经提取了人类的本质，并将其与我们银河系中的兄弟姐妹的本质相结合，看看这些本质的结合会创造出什么。这是我们自娱自乐的方式之一。以下是我们得出的结果：如果将人类的本质与银河系中所有其他集体的本质相结合，所创造出的将是一场美妙的声音和光之秀。

你们看，当你们所有人聚在一起时，就像创造了一场交响乐。这完全是神奇且独特的，只属于这个银河系。

此刻，每个人都正在弄清楚自己在这个银河系中所有物质化存在的生物汇聚中将扮演什么角色。我们可以看到许多不同的可能性，所以你们中没有谁是注定要扮演任何特定角色的。如果您决定您想成为一位帮助人类与来自猎户座星系的生物建立联系的使者，那么这是您的权利。

这是您的权利做出那个选择。您可以选择成为帮助混血儿童适应地球生活的人；您可以在一个委员会中服务；您也可以加入一个联邦。这正是为什么所有人跟随自己的快乐并让喜悦成为最终向导的重要性所在。当每个人都扮演一个帮助你们所有人聚集在一起的角色时，最终的结果将是纯粹的狂喜。相信我们，因为我们已经看到并听到了这一切。我们将继续作为将你们所有人聚集在一起的力量之一。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们建立联系。

向您致意。我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。你们已经开始接受这样一个事实：你们是多维的、多面的存在，同时存在于几个平行的宇宙中。你们已经开始接受这样一个事实：你们所知道的自己在这一世中远不止如此，你们已经准备好对自己的下一个理解。你们也曾经是宇宙体——行星、恒星、太阳、月亮、彗星、小行星。你们曾经以每一种可以想象的宇宙体的形式存在过。

想象那些经历对您的伟大意义。想象知道自己是一个容纳了数十亿有感知生命的存在。

认识到这一点的真相感受到您真正是谁的真相，作为源能量存在一切都在您之内现在，系好您的帽子。因为我们还有另一个真相要告诉您您曾经是一个完整的宇宙。是的，就是您一旦您承认自己是伪装成人类的源能量。

为什么这一点就难以置信了呢？当您认识到自己生活在一个全息宇宙中时，您必须承认，宇宙是您，您也是宇宙，但您一直都知道这是真的。

对于一个宇宙的整个生命周期来说想象那有多长，想象永恒有多长当然，您会在那永恒的时间里填充尽可能多的经历。

有些经历按照您的时间计算可能持续数十亿年，认识到没有哪种经历对您来说太大了，也没有哪种认识自己的方式。对您来说太陌生而无法接受您曾经存在于所有这些形式中。现在您可以接触到它们您可以访问那些记忆。

您可以访问那些经历您可以访问那种能量、那种意识。您曾经完全知道自己就是它们，当您认识到自己是现实的创造者，自己是永恒无限的。

您也必须意识到您的旅程没有终点，你们将继续以你们所能想象的所有形式以及更多的形式创造自己，并将让经验通过你们流动，因为为了你们能够在体验层面上理解你们是谁、你们是什么，你们必须给自己尝试一切的机会，并将其全部带回到你们存在的核心。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 你们在宇宙中并不孤单

大家好！我们是大角星圆桌会议。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们很高兴能向你们提供我们对你们最近在进化进步上的飞跃的评估。最近，地球上的能量发生了重大转变，这个转变已经被许多每天都在监测能量的人感受到了。这次最近的转变与集体愿意成为你们所参与的这个银河社区的一部分有关。

越来越多的人开始觉醒于你们在宇宙中并不孤单的真相，你们在寻找你们的外星朋友的存在。通过向其他生命体敞开自己，你们显示出愿意合作的态度。

您也展示了，您所连接的存在不必和您完全相同，您也可以尊重他们，认真对待他们。这使你们人类种族彼此更加接近。多年来，你们的岁月和无数的时间中，不同人类种族之间的差异一直是分离的点。现在，如果您能看到这些差异实际上是优势，并且看到你们的和谐之处大于你们之间的差异，那么你们可以作为一个人类种族团结起来，尽管有差异，但可以一起提升。这温暖了你们外星兄弟姐妹的心，他们看到你们相互团结，形成一个统一的人类意识整体。如果你们都能同意，把彼此视为平等是值得的，那么这将大大有助于你们接近与外星人的全面接触。因此，让你们的和谐之处引导你们到一个集体意识的进化之地，这对我们所有从非物质领域观看的人来说是非常鼓舞人心的。我们很高兴看到你们所有人团结在一起，分享彼此的观点，并知道尽管有差异，你们可以在一些关于什么是体面、什么是对人类正确的基本真理上达成一致。

您必须要到达地球大气层之外，与那里的其他存在建立联系，以便您能理解自己，并感觉自己作为一个完整的生命体。为了理解作为人类自我的您，理解您的银河起源是必要的，并不是你们每一个人都必须相信外星生命，但足够多的人相信，这就是导致能量发生重大转变的原因。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们建立联系。

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。如果您能够接收我们的信息，那么您一定在相似的波长上。您必须与我们有着接收这些信息所需的振动共鸣。就像频道必须提升他的振动以与我们连接并传递我们的能量一样，您也必须能够提升您的振动以接收并整合我们提供的东西。

这对你们意味着，你们可以自己决定想要接收哪种类型的下载。你们可以能量上调整自己，与你们想要接触的存在产生振动共鸣。

您可以根据自己的判断力来决定哪些信息、哪些生物以及哪些传输与您内心的共鸣。在某种程度上，这让您掌握了与其他有物质身体的生物，也就是您可能会认为是外星生物的联系的主动权。这些生物，无论他们是谁，都无法影响地球上的每一个人类，无论他们以何种振动频率提供什么。物质形态的外星生物只能影响那些提供与他们提供的振动频率相匹配的人类。因此，如果您想与高频外星生物互动，只需调整自己的振动频率与它们相匹配即可。之后，您无需关注任何振动频率较低的生物。您可以自由选择。这是一个非常大的银河系，有许多不同的生物出于各种原因想要与您建立联系。如果您想与那些怀着您最佳利益、想要共同创造、玩耍、并更多地了解您的外星生物建立联系，那么您只需关注那些生物及其振动频率。他们将是可以与您和谐共处的生物。

因此，他们将是您与之联系、接收下载以及在生活中接触的人。您没有什么好害怕的。您只需要关注您的振动。我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

你们是来自大角星的存在，还有更多。我们很高兴与你们所有人连接。我们在你们之内唤醒了一段你们银河历史的碎片。在你们转世的周期中的某个时刻，你们曾不止一次，而是多次在我们的星系中转世。对你们中的一些人来说，大角星就像家一样，而对其他人来说，另一个星系才是你们的起源。你们能够调和这样一个事实，那就是你们在这个银河系和宇宙中无数次以各种形式转世，这使你们更深入地与源能量相连。如果你们要与自己是一切万有的本质对齐，就不能声称自己是某物而非他物。现在，你们可以对自身的某些方面感到亲切，并认为它们比其他方面更强大或更强大，但如果你们要了解自己作为源能量，要承认自己的神性，就不能否认自己的任何一部分。

我们邀请您去感受您内在的大角星亚人，感受您内在的普莱亚人，感受您内在的西里安人，感受您内在的大角星人。想象一下，您能够同时容纳这些不同的能量、不同的力量和不同的振动。想象一下，您能够与这么多不同的观点和谐共存，并处于和平之中。然后知道，如果您能够想象这一点，那么它就可以成为现实。

如果您能够想象这一点，那么您就可以在地球上、在银河系中、在宇宙中拥有和平。您通过承认自己是所有人、所有事物和所有存在的一部分，来恢复和平与和谐。您通过认识到一切也都在您之内，从而赋予自己神性，这种神性您经常在外界寻求。

想要宣称源头的某个方面作为自己的身份，并以此来定义自己，这是一种诱惑。但相反，将其视为一个选择。将其视为您在当下所做的选择，并知道您可以在其他时候做出其他选择。您可以激活自己的其他部分，更全面地了解自己，并在作为一个个体的内在体验一体性。

我们是大角星委员会，我们很高兴与您建立联系。

## 打破障碍

大家好！我们是来大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

在你们渴望与我们这样的其他生命体建立联系的过程中，你们正在唤醒内在的记忆。你们给自己提供了与更多生命体连接的机会，不仅仅是来自其他星球、星系和维度的生命体。你们给自己提供了与过去的自己和未来的自己连接的机会。

你们是多维度的生命体，穿越整个宇宙，为你们的超灵提供了无数不同的体验。因此，当你们想要与我们连接时，实际上你们是想要与真正的自己连接。你们希望了解自己作为多面、有趣、智慧的生命体，看到了这个宇宙中你们在这辈子未曾见过的部分。

所以，你们唤醒了在你们意识前沿的能量，这些能量是当你们在这个星系的不同部分转世时持有的。你们唤醒了那些没有选择转世而是选择非物理形态的自己。那些非物理形态的生涯是你们不太会去想的，因为它们对你们来说太难与之相关联了。但它们都在影响你们，都在呼唤你们。它们都在你们之内，是你们正在重新发现的自己的部分。

随着您重新整合自己的所有这些方面，您知道仅仅探索您是谁、您曾经是谁，以及您将来是谁，就能带来多少快乐。现在，从这个角度来看待联系，您认识到与其他生物建立联系并不困难。无论它们离您有多远或者看起来有多远，这些其他生物既存在于您之内，也存在于外部的某个地方。

当您激活它们在您体内的能量时，您与它们和谐相处。您与它们的外部版本和谐相处，当您和谐时，您就建立了联系。您允许这种联系建立起来，并让更多的能量在你们和这些其他生物之间流动。您越是练习建立联系，它就变得越容易。最终，它会像拿起电话给一个您认识的人打电话一样简单。

您会发现，没有什么比感觉到你们是其他生物，其他生物是你们更令人满足的了。这样做，您打破了看似存在的障碍。您释放了对未知、对不熟悉的恐惧，您敞开心扉，接受更多真实的自己。所以，下次当您想要与我们这样的生物建立联系时，请记住这一切。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 联结银河

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们在您内在唤醒了对其他星系的连接感，您曾在那里转世。我们以及其他像我们一样的存有，正在使您能够在不需要离开物理家园的情况下，旅行到银河系的遥远角落。这种体验旨在触发您对在其他世界生活的记忆，我们可以看到您正在对我们传输的能量做出反应，并且您正在接受我们所给予的，并将其融入您的意识和自我感中。

这种觉醒是以微小步骤和巨大飞跃发生的。您可以期待在梦中接收到更多关于您在大角星安星系以及其他星系生活的生命周期的通讯。当您在内心寻找我们所说的话的证据时，您只需要感受人类内在存在的多样性。你们是如此多样化的生物，有如此多不同的方式存在于这个世界。在一生中，每个人都曾以几种不同的存在认识自己，并且您可以期待在未来几个月和几年中，更多地转变您对自我的感觉。

这个关于你们自己和你们的起源的启示，并不是要让你们想要离开地球。我们并不是试图引诱你们离开星球，或者让你们觉得你们应该在其他星系的某个地方。我们希望你们所有人都能看到自己是统一了来自银河系不同部分的存有，这些存有有着不同的形态、形状和大小。

我们希望你们深入内心，寻找那种感觉，即你们实际上是为了某种伟大的事情而生的，是为了统一银河系。同时，你们也注定要继续传播自己和你们的DNA，让银河系中的其他人也能感受到地球上的体验。你们对我们来说很吸引人，正如我们对你们来说一样，是我们彼此之间的共同兴趣继续推动着银河系和宇宙的扩张。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 银河系的商议

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。

我们目前正在与其他议会和集体进行商议，商议的主题是此时是否适合向你们的太阳系投入更多能量。

我们所有人都希望为人类带来同样的东西，但有时我们在您能够承受多少以及是否真的对您有益的问题上存在分歧。实际上，我们在这一刻能提供的，你们是否已经准备好接受。

身体上的外星人面临着更为艰巨的任务，因为他们要决定你们能承受多少身体接触。他们决定谁准备好接受他们的接触、他们的技术和他们在你们天空中的存在。外星人在你们天空中的存在会激活你们。它激活了你们在过往生命中制造接触、让你们的存在为人所知的记忆。现在，是你们伸出手来，仰望星空，寻求帮助和建立联系。

我们认为你们已经准备好接受更多，有时我们会根据我们所知道的采取行动。所谓采取行动，就是传递能量脉冲，波动将激活你们对自己真实身份的认知。有时我们给你们DNA升级，有时我们传递下载内容，以激活你们体内的某些能力。当然，这一切都是基于协议的。

我们不会做任何你们没有要求我们做的事情，但我们必须耐心等待，因为你们在身体、脉轮和能量场中承载了太多。

我们必须给予你们机会，让你们为我们将要提供的东西做好准备。做好准备意味着要脚踏实地，保持临在，关注你们正在感受的东西。这意味着通过休息、补充水分和摄入高频食物来照顾自己的身体。我们将继续我们的观察和审议，当你们表现出准备就绪时，我们承诺会有更多的东西可以提供给你们。我们是来自大角星委员会的，很享受与你们的连接。

## 向内看

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们通过这些传输让你们所有人进入我们的频率范围。我们创建了一个门户，你们可以在任何时间通过。这不是临时的安排，你们有永久的访问权限，我们很乐意免费提供，毫不犹豫。当你们准备好建立连接时，就像我们与你们所有人建立的那样，你们生活的环境将直接引导你们到那些你们将从中受益的存有或存有们。

你们访问这些门户是你们愿意向内看，更加诚实地面对自己是何人、曾经是何人以及感受如何的副产品。

我们给予你们权限，因为我们知道在你们的频率中你们会感到更加完整。所有的频率都属于你们，它们都是你们的一部分。当你们审视自己的内在，看到或感受到一些你们不喜欢、不愿意体验的事物，并且你们因此而封闭自己，这将限制你们连接的方式和可以连接的存有数量。当你们作为一个完整的存有，能够审视和体验你们的所有面向时，你们在欢迎那些存在于其他领域和维度的我们，你们在表示你们准备好与我们一同玩耍。

如果你们想要与那些外在的存有们有更多的接触，那么就允许自己更多地接触你们内在的所有面向，接触你们所是的全部。当你们试图修复内在的某些东西时，这等同于忽视它，或者以任何方式不承认它。与自己的所有面向生活在无条件的爱、慈悲、接受甚至是尊重的状态中，是与所有存有共存和连接的方式，无论它们存在于哪个维度。

我们很高兴成为你们的精神家族的一部分，帮助照亮更多你们所是的面向，这样我们就可以提供我们的爱，希望你们也会这样做。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

# 第六章 爱与服务

## 爱使人类团结

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们正在决定如何在这个时刻最好地传递我们当前的传输。我们知道有很多人在接收这些传输，但同时在日常生活中也在挣扎。我们希望通过一些好消息来减轻你们当前所经历的事情的强度。你们在地球上已经达到了一个前所未有的意识水平。当然，你们有过一些区域，有过文明，有过整个大陆，比如亚特兰蒂斯，那里的意识水平达到了非常高的程度。但就整个地球而言，人类之间的爱和同情从未像现在这样丰富。你们可以指出人类需要进化的领域，并怀疑我们在谈论什么，但我们所说的是，当你们有不公正、战争、大规模枪击事件时，当有任何报道通过你们的多种媒体形式传播出去时，集体回馈的爱和同情比以往任何时候都要多。

您个人生活中以及全球范围内所经历的悲剧，正在唤起您同胞心中的爱和同情。所以，无论您现在正在经历什么，都不要向任何人隐藏您的痛苦。给您的同胞一个机会，让他们向您展示他们能提供多少同情和无私的爱。当然，你们也有机会向自己提供那份爱和同情。你们因为愿意感受爱而聚集在一起，爱将团结全人类。那些为人类承担了大部分重担的你们，不仅会在那个你们能感受到集体聚集在一起的时刻出现，你们还将成为领导者，带领人类进入第五维度频率范围。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 自我照顾就是自爱

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经与你们的指导灵建立了联系，我们可以向你们报告，你们的灵魂指导灵对人类正在走向的方向感到非常兴奋。

他们很乐观，还有一个信息没有被大多数人理解，那就是您需要先照顾好自己。你们很多人在寻找生活的目的，渴望提供服务，却忘记了为了给他人带来东西，您首先在自己的生活中找到一定程度的平衡、活力和快乐。作为觉醒的存在，你们拥有实现这三者所需的一切。你们知道如何平衡自己的能量，如何冥想，如何追随快乐的路径。在自我照顾方面，你们不必担心过度，因为自我照顾实际上是自我爱的行动。你们不必担心过度的原因是，任何时候你们处于快乐的状态，都是在允许更多的能量流向你们并通过你们。你们将这种高频能量融入自己的身体和地球。当你们照顾好自己时，更有可能将快乐传递给他人。你们更有可能微笑，更有可能友善和有礼貌，更有可能不让那些在你们过度劳累时容易让你们感到压力的事情影响你们。

现在不是往您盘子里添东西的时候，现在是放松和接受的时候，然后您可以考虑您能贡献多少。但对于你们这些觉醒的人来说，保持高振动必须是最重要的。集体中的其他人都在指望你们。他们需要领导者，您需要以身作则。您需要通过赋能自己，然后向别人展示他们也可以这样做来领导。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 像我们一样爱你们

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们一直在发现存在于人类中的古怪之处，我们发现它们非常可爱。我们觉得你们感到羞耻的事情正是使你们最可爱的事情。我们希望我们能给你们我们的观点，这样你们就能释放你们的羞耻感，你们的不配得感。我们希望我们能够以某种方式帮助你们克服‘融入’的观念。

我们爱那些使你们独特的东西。特别是当我们看到你们中有人决心做自己，尽管你们肯定不会融入，我们尤其感到兴奋。

至少可以说，当你们中的一个人对自己的身份感到满意时，这是令人振奋的，当我们看到你们中的一个处于无条件的自爱状态时，我们感到非常高兴。

如果您现在可以释放一些您感到羞愧的事情，您可能会进入一个更高的频率，您可能会很快在您的生活中看到效果。如果您能放下融入的需要，做真正的自己，您可能会很容易找到您想要的工作，或者您渴望的关系。

如果您的生活能放手，如果能去掉自我施加的枷锁，生活将会容易得多。我们知道，当我们继续爱你们时，即使你们不爱自己，我们也能帮助你们。再次强调，没有什么比看到你们中的一个爱自己更让我们高兴，但我们也在你们不爱自己的时候感到很大的快乐。

现在，您不太可能从您的同伴那里得到这种回应，但这是为了服务您。当有人向您反映您对自己的感受时，那个人正在为您做一件好事。

当然，这个人不会知道他或她在处理自己的问题，这就是为什么他们会在某种程度上贬低您。但知道这一点是有帮助的，这样您就可以进行方向修正，这样您就可以无条件地爱我们，这样您就可以过您本应过的生活。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 爱的力量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。

爱另一个人，发现存在于你们所有人内心的爱，并感受和传递它，这是你们可以拥有的最美好的体验。这是你们可以获得的最佳体验。我们认为，无论你们所爱的人是否回应那份爱并不重要。你们不希望那份爱得不到回报，但无论有人是否爱你们，你们仍然可以决定成为你们所是的那个爱。

你们可以爱上另一个人，并感到完全满足。再说一次，当你们真正陷入爱中时，那个人是否爱你们并不重要。

处于恋爱状态意味着保持那种振动，意味着您处于那种爱的状态中，那里有太多的喜悦、兴奋和自由，所有这些都与爱的感觉联系在一起。爱上一个不爱您的人是您体验无条件爱的方式之一。现在，你们中的许多人认为这是你们可能拥有的最糟糕的经历之一，但那只是您的自我在说话。我们也理解您为什么希望对方也爱上您，因为那样你们就可以一起做很多事。面对现实吧，当对方对您好、宠爱您、触摸您、亲吻您、赞美您时，爱一个人要容易得多。但您来这里不是为了体验容易的事情。您来到地球是因为您渴望挑战。如果您能允许自己爱一个您可能永远也见不到的人，我们认为您已经允许自己体验到了一种美丽的提醒，那就是源头的体验。当您能与源头对齐时，您就能调谐到爱的力量。我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 爱是一种使命

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

我们有能力去爱我们意识到的每一个人，我们能够感受到那份爱的原因是，我们内心深处知道，无论某人做了什么、想了什么、说了什么或相信什么，他们都是同一个存在的一部分。我们都是源的一部分，而源就是爱。我们还爱着行星、卫星、恒星、太阳以及所有其他可以想象的天体。

我们并不轻视这种爱的能力，我们非常珍视它，并且我们确信，每次我们感受到爱在我们体内流动时，我们都在实现我们存在的目的。你们也有同样的能力去感受爱、成为爱、表达爱，但你们中的大多数人只把它留给了那些你们认为适合去感受、表达、知晓它的人。

如果您想要感受到更多与生命目的的契合，而您不知道自己应该做什么，您接下来要做的事情，将极大地服务于您，那就是走进您的内心空间，感受那份爱。

一旦您感受到那种爱的振动，您就可以专注于那些您认为需要它的人。您可以通过将对您的爱和对想要表达的爱投向那些不曾赢得它的人，甚至可能永远不会赢得它的人，来实践无条件的爱。您可以将对那些伤害过您、似乎不爱您的人的爱，投向与您政治立场相对的人。这样，您就能尝到超越怨恨的滋味。您将体验到成为第九维度、成为源能量的感觉。如果您决定将此作为您这辈子的目的，那将是一个伟大的目标。我们是来自大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

你们正在这个快速觉醒的时期，将更多的自己展现出来。这个时期，越来越多的人正在觉醒，他们需要像你们这样的指导者来帮助他们度过这个过程。所以，这就是为什么越来越多的已经觉醒的你们正在经历更多过去生命面向的整合，为什么你们允许更多你们超灵一直在发送给你们的能量进入。

这也是为什么您会收到这么多升级，以及为什么您需要对您的物质载具进行这么多维护的原因。您需要跟上这些能量，这些能量正在帮助其他人觉醒，也帮助您成为您注定要成为的向导，对于那些稍落后的人来说。这都是让您体验这个过程的一部分。您想要有帮助他人觉醒的体验。他们想要有被帮助的体验。这与是否是老灵魂或新灵魂无关，而是关于这一生选择体验的问题。你们都尽可能地古老，然而你们在每一刻都在重新诞生自己，成为一个新的版本的原始能量签名。您的视角总是在变化，为这个过程带来新的光明。这个觉醒过程是多层次的，非常复杂的任务，但这是你们都准备好的。再次强调，这就是为什么您在这个时候会收到这么多。您正在准备自己引领道路，带领其他人一起踏上这次提升之旅。通过您的榜样、您的话语和您的能量支持，您为集体贡献了一切。

您不断地给予，他们准备接受您提供的更多东西。这就是为什么您表达自己的真实想法如此重要。您没有理由隐藏您所知道的，因为越来越多的人准备接受您拥有的信息。他们准备听您的故事并跟随您的领导。您知道在这个过程中有一个导师或向导有多么重要，因为您曾在旅途中在所有正确的时间找到了您的导师，现在是您提供帮助的时候了。我们邀请您以热情和勇气承担起这个角色。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 您是未来的领导者

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

在打破社会规范的过程中，你们将自己置于与地球上大多数人不同的频率、不同的波长。这种差异意味着你们都在创造一个新的标准，一个新的常态。你们不是来这里改变现有系统或改变社会的。你们来这里是为了创造新的东西，在这个过程中，你们经常觉得自己像是怪人，被边缘化的人。

当您相信外星人、通灵、维度、平行宇宙、天使、仙女以及所有各种各样的事物时，您不仅会感到与他人分离，而且还会感到被排斥。这对于你们所有人来说可能是一条孤独的道路，但这是你们现在正在走的路，你们无法不信仰自己所信仰的。你们无法让自己适应一个不把你们谈论的事物视为家常便饭的社会。希望被接纳是一个正常和自然的愿望，希望别人理解您、认可您、能够与您产生共鸣是您与生俱来的倾向。

尽管你们不符合他人的期待，也不被他人理解，但坚持自己的道路会有回报。你们这些怪人和局外人将成为未来的领导者。你们将能够向其他人解释正在发生的事情。你们将有机会为那些努力适应新常态的人提供指导和支持，而这个新常态是你们很久以前就已经接受的。

桥接您的现实与大多数文明的现实是一项您自愿承担的任务，但不要期望他们会来找您，你们将是伸出援手帮助、服务和引领所有人进入第五维度的人。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 爱是通往第五维度的道路

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经让你们尝到了人类即将迎来的未来，我们不是唯一在做这件事的，还有来自你们的太阳的能量和信息，旨在向你们展示光明。

它旨在启迪你们，让你们看到人类在地球上的未来，并给你们预览即将到来的事物，随着你们越来越接近第五维度的现实体验。

能量也来自地球和光子带，当您把所有这些放在一起，您得到的是大量的能量、信息和爱，这是你们所经历的最重要方面。

这不是DNA升级，不是细胞升级，也不是解锁您内在的代码和信息。您正在下载的最重要的元素是创造这个宇宙的爱，创造您的爱，这是每个现实中一切的基础。

所有这一切的重点不是到达某个地方或实现某些事情。一切的重点是去爱，并知道您就是您所经历的爱，简单明了。这就是作为源头的自我体验。这就是您与彼此连接的方式。这就是您在生活中找到令人兴奋的东西的方式。这就是你们所有人存在的完美理由，早上起床做你们做的事情。

这是为了体验爱在您体内流动。所以，拥抱这个真理意味着您屈服于那些呼唤您的东西，那些让您充满活力的东西，那些让您充满活力的东西。因为当您这样做时，您会发现自己内在有更多的爱。然后您有更多的爱可以给予。而它流经您的越多，您就越感到生机勃勃，您就越容易进入完全了解自己作为一个五维存在、一个无限存在、一个源能量存在的状态。

这真的是我们希望在我们的传输中给您尝到的东西。这是地球、太阳和光子也在鼓励您感受的东西。我们是大角星委员会，很享受与你们的连接

## 享受您美丽的世界

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们生活在一个美丽的世界，你们的世界有很多方面可以关注。你们确实生活在一个二元对立的系统中，地球上存在着极端的两极。来自光明的你们很容易被光谱黑暗的一端所困扰。

你们可能会发现自己想要消除所有的黑暗，而这样做，你们就会把注意力从地球上已经正确、美丽、充满光和爱的事物上转移开。

你们不必逃避黑暗，也不必把头埋在沙子里才能享受你们世界中的美好和正确，你们也不必到处寻找黑暗，意图揭露它并让别人负责。

你们可以把光和爱送给黑暗以及那些在黑暗中运作的人，同时仍然可以享受你们的世界。

您可以把地球上正确、美丽和充满光明的东西用来共同创造新的地球，即第五维度的地球。您不必打败黑暗才能做到这一点。所以有时候，您会注意到那些在黑暗中运作的人会妨碍您享受地球。但如果您让他们破坏您在地球上的体验，那么您就给了他们更多的力量。如果您让自己在试图打败他们的过程中降低到他们的振动水平，那么您就会失去与光明的连接。您不必担心那些在黑暗中运作的人会打败您，也不必担心他们会阻止您提升。您需要做的只是理解他们代表的是有时候从您内在的光明中隐藏的东西，并利用他们的存在作为治愈自己的机会，变得完整。完整的您才是将前往第五维度的旅程。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 你们是光之工作者

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。我们是意识进入这个整个宇宙的检查点。

我们了解到宇宙中黑暗与光明的平衡，目前我们维持着一种稍微偏向光明的平衡。现在您可能会想知道，在您的进化过程中，为什么还需要有任何黑暗存在。真相其实很简单，那些扮演黑暗角色的人这样做是为了给您一个机会去体验您从未经历过的事情。

您知道您是无条件的爱的存在，因为当听到这个真理时，它会引起您的共鸣。但是，除非您面前有真正不可爱的事物，否则您如何体验这种无条件的爱呢？当您选择成为真正的自己时，您帮助这个宇宙进入下一个层次，通过提供更多的光明，您帮助将天平进一步向光明的一侧倾斜。

您内心有自己的门户，那个门户可以通往无限的源能量、无限的光和爱。您能让多少光和爱进入，取决于您自己，因此，您也在帮助保持这个宇宙中的光明量，使其始终是主导力量。我们共同努力，确保意识转变的发生。我们得到您的帮助，您也得到我们的帮助。

光的一边有无数的存在，他们团结一致，创造数量的力量。

所以您看，即使是小小的优势也能发挥很大的作用，因为那些在黑暗中玩耍的人仍然感到与源头的分离，只有您向他们展现的爱和光才能唤醒他们认识到真相：无论他们在黑暗的一侧走得多远，他们实际上从未与源头分离。这就是为什么你们都被称为光之工作者。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 爱之路

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们非常爱你们每一个人，无论您是谁，无论您做什么。这是我们的方式。这是爱之路，爱是我们为自己选择的方式。恰好，决定去爱的选择与我们的真实本性是和谐的。然而，这不仅仅是巧合。这是一个召唤，你们也都接到了这个召唤。

你们接到了无论发生什么都要彼此相爱的召唤，但这个召唤常常被头脑想出的不爱的理由所遮蔽。这些理由可能很有说服力，尽管你们的真实本性是爱，但它们常常被选择而不是爱。

我们希望您能体会到，当您用心灵而不是头脑去引领生活时，您对生活和世界的体验会有多么不同。当您看到有人走在街上，肩膀垮着，头低垂向前，胸膛凹陷，您可以判断出这个人一直在用头脑引领生活，试图保护自己的心灵。许多人选择不去爱，是因为害怕受到伤害。当您在家中、街上或工作场所走动时，试试挺胸抬头，用心灵去引领，看看您的生活体验会有何不同。这听起来可能像是一个愚蠢而简单的把戏，但它实际上有效，因为您的注意力在那里，您的心灵对您的生活方式有着与头脑同样重要的影响。在社会中，头脑比心灵受到更多的重视，现在是时候改变这一点了。一切都需要改变。这将从你们中有足够的人愿意变得脆弱，去爱你们道路上的一切人，用心灵去引领，忘记头脑为保护自己和隐藏心灵所能想出的所有理由开始。

您最终会做到的，您最终会变成纯粹的无条件爱的存在。如果您现在就做，并且是有意识地做，您会更容易适应正在到来的能量，我们是来大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 无条件的爱与灵魂伴侣

大家好！我们是大角星委员会。很高兴与你们所有人连接。有些事情需要你们亲身体验才能真正理解。在每一生中，你们都会给自己一个时刻，那就是你们了解自己为无条件爱的机会。这不是一个测试。没有人在外面给你们出题，也不是你们通过或失败的事情。

这只是那个时刻，你们可以选择无论如何去爱一个人，即使你们发现有些东西是不可爱的。现在，在无数的前世中，你们都有机会无条件地爱一个人，而你们选择保持怨恨。

你们选择不原谅，保持内心的怨恨和愤怒，那些生命周期创造了与其他人的业力关系。

因为你们需要一次又一次地给自己机会，直到你们给自己那样的体验。无条件的爱是一种真正解放的体验，这是一种壮丽的体验。它关乎自由和喜悦，它让您与所爱的人深度连接，以至于你们之间曾经存在的一切都消融了。这时，您知道您正面对面地与一个灵魂伴侣相遇。您的灵魂伴侣通常是那个继续给您机会去无条件爱的人，而您也会如此，只需做您自己，只需说和做那些对您来说自然而然的事情。您会触动那个灵魂伴侣，并给对方机会无条件地爱您。在那个时刻发生的事情也很美，因为当别人无条件地爱您时，您能够以不同的方式看待自己。您能够通过源头的眼睛看待自己。您能够无条件地爱自己，那也是一种非常解放的体验。您感到自由，因为您可以不再强迫自己达到自己对爱的标准。您敞开自己，接受更多的爱，当然，您也更愿意给予爱。了解自己作为无条件的爱是一种您肯定想要拥有的体验，我们真心希望你们都能给自己这样的体验许多许多次。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

在您发言之前，我们建议您先倾听。在您与他人交谈时，通常是在试图表达一个观点或分享一些信息，您渴望被听到。请考虑一下，您所交谈的人也有同样的需求。他们同样希望被听到，甚至更希望被理解，被认可。

如果您具有同理心，那么您知道对方或其他人有什么感受。但他们仍然希望被听到，因此，作为一位富有同情心和爱心的存在，您的任务就是倾听，并给予对方观点与您自己的观点同等的重视。

如果您正在与某个政治信仰与您截然不同的人交谈，您可能只是想相信他们是错误的，而您是正确的。但请从对方的角度考虑，他们认为自己是正确的，他们有权利拥有自己的信仰，无论这些信仰在您看来多么落后或古老。

你们都想一起进化，为了尽可能带领更多的人一起，你们能做的最重要的事情就是给予他人权利，尊重他们的观点和信仰。当您这样做时，您展现了爱和同情，您给了他们一个机会，让他们在您的接纳中成长。所以，无论别人对您说什么，我们建议您的第一反应是确认对方的感受。给予您正在交谈的人尊重，让他们说完他们想说的，不要打断。当您说话时，请发自内心。通过您的例子向对方展示，发自内心的说话是什么样的感觉、声音和样子。无论您正在进行什么样的对话，无论和谁，您都可以帮助对方在他们的精神进化中更进一步。

我们是来自大角星的大角星议会，我们很享受与你们的连接。

## 爱自己的所有部分

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们经常偏爱那些向世界展示你们是多么特别的自己的部分。你们喜欢那些能从别人那里得到爱的自己的部分。

那些让您感到羞耻的部分，因为别人告诉您它们是可耻的，其实正是您最需要爱的部分。如果您长时间地将它们隐藏起来，您甚至可以对自己否认它们的存在，但是您对这些部分的缺乏爱，再加上世界上其他人对它们的缺乏爱，这些部分就会逐渐枯萎。因为别人的评判，您变得不再完整。

但如果您能在心中找到勇气去看待那些社会认为不值得爱的部分，您可以找回那些丢失的碎片。您可以将这些您不喜欢自己的部分带到光明中，用您内心的爱照耀它们。这样做，您可以在自己内心启动一场变革，因为没有任何东西是完全从集体中隐藏起来的。

当您决定您可以爱自己的所有部分时，这个信息将会与集体的其他部分共享，因为你们都是相连的。无论别人是否知道这场变革是从您开始的，您都会给予他人爱的许可，即使他们的行为在社会看来是不可原谅的。

您的所有部分都是源头的部分，而源头就是爱。您可以在自己内心找到爱，并开始这场变革，因为当您生活在一个完全自爱的社会时，您就在一个越来越接近在地上代表天堂的社会中生活。

我们是来自大角星的议会，我们很高兴与你们建立联系。

## 向所有人发送爱

大家好！我们是大角星议会，我们很高兴与你们所有人建立联系。

我们能够感知到你们的能量以及你们场中的任何波动，因此我们能够监测到你们作为个体以及集体的状态。我们很高兴地报告，最近由你们的太阳引发的活跃状态已经被集体很好地接收和整合。

那些意识到此刻正在发生什么的人能够为整个集体做的事情比你们想象的要多。你们能够通过自己的经历向集体发送数据。所以当你们有意识地打开自己去接收和同化你们的太阳给予你们的能量时，你们会无意识地把这些数据传输给整个集体。

你们对那些不知道发生了什么的人产生了连锁反应。你们也可以对你们集体非常清楚地意识到的事情做同样的事情。换句话说，当你们看到人们专注于政治家的话并抵制这位政治家时，你们可以通过向政治家以及所有被这位政治家触发的人发送爱的传输来帮助你们的集体。

当您从新闻中得知自然灾害时，您可以并且经常会向那些受灾害影响的人发送爱和光明。但当您看到诸如虐待、谋杀犯或独裁者横行时，往往不容易看出需要您的支持。在你们的世界里，很多时候你们被鼓励站队，站在善良的一边，但我们建议你们将能够从太阳和更高领域下载和吸收的光和爱提供给整个集体，无论他们在做什么，无论他们在说什么，无论他们在相信什么。你们这些觉醒的人正被召唤以这种方式提供服务，你们的影响比你们知道的要大。我们是来自大角星的大角星委员会，我们很高兴与你们所有人连接。

您已经开始认识到您存在的真正本质，并且您正在把自己从长久以来限制人类的局限中解放出来。您现在准备好将更多那种本质的光芒带到这个世界上。对于你们所有人来说，认识到您内在的光芒比任何政府、任何企业、任何试图控制和支配的个体群体都要强大是非常重要的。

您的光芒来自无法想象的纯粹源头，您的光芒能够减少这个世界的黑暗。您看，无论您选择以何种方式发光，您都在照亮那些需要被看到、处理和融合的东西。因此，您通过愿意做自己来加速提升过程。

现在，你们中的许多人正在寻找一些大事去做，一些将对世界及其所有居民产生巨大影响的事情。但是当我们谈论发光时，我们指的是所有您可以选择在当下表达自己的小方式。您可以跳舞，您可以唱歌。您可以绘画和画画。您可以自由地奉献您的时间和同情。

每一次这样的机会都帮助您打破那种限制，那种自我强加的限制，它被设置在那里是为了让您保持渺小，让您玩一个三维游戏。

但您的光芒就是让您从那种局限中释放出来所需要的一切，而您的光芒很容易找到。看看您的内心，去感受它，让它引导您走向下一个最令人兴奋的冒险。正如我们所说，那个令人兴奋的冒险可能是去上雕塑课，可能是园艺，可能是去您从未走过的徒步旅行。你们是最擅长判断在什么时刻能让自己的光芒最闪耀的人。

所以，请与你们的心沟通，让您的光芒为全人类指引道路。

我们是来自大角星的议会，很享受与你们的连接。

面对您认为自己不可爱或不完美的方面时，我们建议您软化您的焦点。我们建议您以更少的强度、更少的审查去看待自己的这一面，寻找更少的细节。每当您看向更大的画面，甚至最大的画面时，您会以完全不同的方式看待事物。

当您专注于某个细节，好像把注意力放在上面就能让它消失一样，您把自己的视角从更高的自我、超灵和源头中抽离出来。这些是能让您看到更大和最大可能画面的视角，也是我们希望您能用来看待自己、您的生活、您的行为，以及您的环境的视角。现在，最终，我们希望您能爱自己的每一个方面，即使是那些您觉得很难面对的方面，但我们不会要求您直接从您现在所在的地方到达那里。相反，我们邀请您进入一个更广阔的视角，让您能一次看到所有方面的自己。您真正的本质是无条件的爱。您体验为自己的一切其他事物都是这种无条件爱的变体。它是通过一个特定的透镜过滤后的无条件爱。所以，如果您不是专注于那个透镜后的无条件爱的投影，而是去观察、感受和承认无条件爱作为那个投影的源头，那么您对自己的体验就会大不相同。软化您的焦点，减轻您正在做的探究的强度，相反，放松进入、沉入您真正是的无条件爱之中。

这将改变爱的过滤方式，这将改变您投射的东西，因此您所看到和体验到的也会改变。您终于可以知道，您的所有方面都是无条件的爱。它们之所以存在，是因为您的存在。我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 人类的价值

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已采取许多步骤来说服你们作为一个集体，相信自己的价值。我们能够向你们发送许多能量和信息，并通过这些传输告诉你们自己的价值、美丽和可爱，但我们不能让你们接收我们发送的东西，也不能让你们相信我们告诉你们的话。

所以现在我们正在采取不同的方法。我们以我们对您起源的实际了解来尊重您。我们知道，人类种族是由银河系中最优秀的存在孕育而生的。在许多方面，你们是由存在于银河系其他部分的我们所有人设计的，你们被设计成能够在你们的物质载具和你们的脉轮系统中承载来自源头的巨大能量。

我们知道这一点，是因为当我们以物理形态存在于地球之外时，我们与其他来自银河系以及其他宇宙区域的团队一起工作，确保人类能够成为源能在人形和物理现实中最完美的表达。您现在所做的，正是实现那个命运。您正在实现我们对您所有的期望，而这并不总是容易的。

事实上的不容易，对你们所有人来说是一个美好的指标，表明你们取得了多大的进步，为宇宙集体付出了多少努力。这表明你们对我们整个银河系以及更远的范围是多么宝贵。

我们参与了你们的创造，因此，请相信我们的话，你们是最优秀的，你们能够容纳巨大的源能力量，并从你们所能想象到的最高频率中运作。你们的存在对整个宇宙都提供了巨大的服务。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们正在为你们的现实带来一种观点，让你们有一种完成感。

您有机会体验现实中的许多不同视角。不仅有您的朋友和家人的视角，还有媒体中人物的视角。因此，我们喜欢为您提供各种视角，让您进行选择。我们不要求您加入任何团体，我们希望您尽可能多地了解不同的视角，以丰富您自己的视角，这样您就可以拥有做出明智决定所需的所有视角。

当您在考虑采取某个行动时，影响您的绝大多数视角都是在潜意识层面上进行的。那是您内心深处的小声音，它在您的一生中一直非常活跃，以至于您甚至不再注意到它。

我们希望您在做出决定时能够有意识地考虑所有不同的视角。我们知道还有其他传递信息的存有，他们也有自己的视角。我们也知道，如果您在关注我们，那么您可能也在关注他们中的一些人，这是好事。您希望尽可能多地获得视角，同时也希望摆脱那些潜意识的声音，这样您就可以倾听自己的心声。

您的心非常圆融。您的心引导您通过您所获得的冲动，但更重要的是，您的心引导您通过它所持有的振动。您的心持有高振动，就像永恒的火焰，您可以随时回归。当您这样做时，您也将持有那种高振动。然后最高振动的观点将吸引您的注意。这就是我们希望您拥有的。我们希望您能够自行判断，哪些来自外部的观点与您内心的观点振动相匹配。

我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接。

## 您生命的宗旨

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

正如您所知，我们在这里为人类服务，我们很高兴能为您服务。您可能已经注意到，我们不会从第九维度下来，在您的世界上降落飞船，以便做些将服务于你们所有人的事情。正是通过我们的言语和通过我们的能量传输，我们协助您。

现在，我们看到许多人在寻找使命或目标，以便也能为人类服务。你们想提供帮助，我们也想帮助你们。我们希望通过让你们知道，用你们的话语、你们传递的能量、你们的善良、同情心和倾听能力，你们正在帮助他人，正在提供服务。

我们希望看到更多的人认可自己，然后出去享受生活。我们希望看到更多的人在玩耍，而不是担心如何才能更好地提供服务。是你们的能量、存在和意图，而不是你们的行为，对人类的帮助更大。

当你们为他人做事时，常常是出于一种义务感甚至同情。现在，当有机会让你们提供服务时，我们绝对鼓励你们去做。但不要在机会不在你们面前的时候，坐在那里思考你们能做什么来提供服务。

当似乎没有什么需要你们做的时候，就把这当作一个线索。记住，你们正在创造自己的现实，如果你们想通过行动为自己创造一个服务的机会，你们会的。

在此期间，我们建议您利用您的自由意志和行动能力走进世界，去做那些让您感到最大快乐的事情。做那些能提升您振动频率的事情。然后，当您面对面遇到需要鼓励或需要有人激励的人时，您会在那里。您会提供更高的振动频率，因为您不会担心如何去帮助他们。一旦您决定自己已经足够好，您在这个时刻在地球上的存在就是在为集体服务，那么您就可以放下寻找会持续多年的宏大项目的需求，然后您可以放松并享受您的生活。这样做，您将散发更高的频率，这是对地球上每一个人都有帮助的事情。我们是来自大角星的委员会，我们很享受与您的连接。

向您致敬，我们是大角星的委员会。我们很高兴能与您所有人连接。

在你们觉醒的人群中，有一种倾向，那就是认为自己对他人负有比对自己福祉更大的责任。您已经证明，在很大程度上，您是地球上最富有同情心、最关心他人、最乐于奉献的人。

现在，当然，有些人关心他人、乐于给予、善良、富有同情心和爱心，根据大多数未觉醒的人的定义，他们是这样的。同时，也有觉醒的生物相当自私。但总的来说，你们都感到有义务去帮助他人，有义务提供服务，有一种使命感去帮助他人觉醒。所以，你们经常想知道如何能做出更多贡献。

这个问题的答案总是摆在你们面前。你们可以通过审视自己的内心，找出你们仍然在评判的东西来做出更多贡献。你们可以看看生活中知道还需要努力的领域。对于那些你们可以看到正在努力分离和操纵的人，总是有更多的宽容、更多的接受和更多的无条件爱。

如果你们每个人都能花时间处理和整合你们内在正在发生的事情，那么你们也会注意到集体的转变。但相反，你们大多数人在做的是试图唤醒他人，或者为他人做你们认为他们自己做不到的事情。你们必须相信你们的人类同伴有能力自己醒来，并创造对他们最有益的现实。

您给予您的人类同伴最有价值的是您的无条件的爱、您的同情心、以及您对他们的内在善良的信念。当您允许他人处于他们所在的位置，并以自己的节奏进化时，您为他们带来的好处比您想象的要多。我们是来自大角星的委员会，我们很高兴与你们建立联系。

## 爱您的压迫者

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系。

每次我们俯瞰你们人类时，都会感到惊讶。尽管你们在这个世界上已经被压迫了数百万年，但你们的世界上并不缺乏爱、同情心和善良。你们没有失去信念，也没有失去希望，而且在看似没有力量可以找到的地方，你们发现了力量。你们在最黑暗的时代中坚持不懈，我们很高兴地看到，人类仍然在使地球上的生活尽可能愉快和愉快。

觉醒的你们越多，就越认识到有一些力量在使人类保持在可控制的水平。越来越多的你们意识到，你们一直受到某些邪恶团体的控制，他们有能力让那些想要揭露他们的人沉默。

因此，一旦您意识到自己正在被压迫，被压制，而且您无法通过揭露他们来反对那些压迫者，您也肯定无法通过武力取胜，因为他们拥有的技术远远超过了大多数人类所能获得的。再次，我们将要求您在这里做无法想象的事情，不可思的事情。我们建议您做唯一能让您保持在更高频率范围内的事情。我们要求您爱您的压迫者，因为当您保持那个更高频率时，您对他们来说就变得不可见了。他们是通过恐惧来操纵和控制。您的爱和对彼此的同情必须延伸到他们身上，以解除他们的武装。

那些在黑暗一边工作的人可以被拯救，但这需要大量的光明来实现，这就是你们所有人的作用。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

你们已经到达了你们进化历史上的一个非常重要的点。你们已经到达了一个不再需要考虑合同、蓝图和协议的点。

如果您正在经历的事情是前世选择的结果，那么真相是您不再需要继续经历它。如果您因为觉得有义务或愧疚，认为自己在前世做出了关于此事的选择，那么我们现在正式解除您的这份契约。我们希望您能理解自己有多么自由。自由真的是一个选择和一种状态，它每天都在向您展示，但您有时会选择忽略它，反而陷入习惯性的思维、言语和行动中。

您认为某些情况是预先注定的信念，到目前为止一直在为您服务，因为这在您的生活中曾经是事实，但现在时代不同了。周围的能量也不同了。现在围绕您的能量是关于解放您脱离因果循环的。因此，我们建议您寻求内在的这份认知。

我们建议您寻找这次传输中引起共鸣的东西，并且我们建议您选择自由。选择摆脱任何让您感觉受到束缚或限制的事物。让自己从这些您有时感到被迫去履行和坚持的义务中解脱出来。

您生活的使命和目的是由您自己来决定的。

您已经在这段旅程中走了这么远，这意味着您有权为自己做出决定。您摆脱了合同义务，只要您愿意，可以立刻开始以这种方式生活。我们非常激动地为您提供这个传输，让您摆脱关于出生前协议的沉重思想，您似乎有义务坚持到底。我们希望赋予您自由，但事实上您已经赋予了自己自由。拿去吧，我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 您的善良愿望

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。您倾向于善良，倾向于做正确的事。您有一种天生的善良愿望，这是因为当您做与源头一致的事情时，您会感到强大，感到爱，感到与您来自的地方的联系。您来自源头，而源头是无条件的爱。您在世界上看到的个体之间、国家之间、团体之间的所有其他事情，都是为了让您体验到您内心的善良。

这不是考验。您不需要通过考验才能提升，或拥有永生。

您将体验到您真实身份的美好之处。这就是来到地球的意义，经历所有的考验和磨难，感受那些情绪。如果您能做到这一切，并且仍然对自己的行为和自我感觉良好，那么您将超越那种幻觉，认为除了美好、除了光明、除了爱之外还有什么。然后您会知道，您已经成功地完成了您的使命，真正地了解自己。这是所有生命体的主要使命，无论他们是谁。使命始终如一。无论您是人类、动物还是外星人，都渴望了解真实的自己，而真实的您是美好的，是无畏的，是爱。所以这个您参与的幻觉，给了您机会去感受违背真实本性的滋味，因为当您这么做时，您会有浪子回头的体验，回到真实的自己，从感到与源头分离到与源头合一，这是终极体验。这就是这一切的意义，一切都是值得的。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 社区、团结与集体

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。在我们的集体中，我们已经建立了一种团结感，这种团结让我们与其他集体、委员会以及光与爱的存有们更加接近。当我们不再把自己视为个体，开始感受到知道自己是一个集体的和谐时，一切变得更容易了。想象一下，如果地球上的你们能够共同努力，而不是总是相互竞争，事情会变得多么容易。

合作是未来的道路，它是五维的方式。当您与有相似兴趣或相似信念的人建立联系时，您会感觉更好。您感觉更完整、更完善。然后，您希望将这种感觉扩展出去，包括其他人。在您的社区感中包括其他人，即使是您不同意的人，即使是您永远不会做他们所做的事情、说他们所说的话的人，您也会从中受益匪浅。

您越早开始在生活中以这样的认知来导航，即这些个体是您社区的一部分，您就越容易在转变意识时让事情变得简单。转变并不一定困难，它可以轻松完成，但其中很大一部分将在于创造您想要创造的团结，那种看到自己作为一个集体的必要团结。

承认他人并不意味着您必须同意他们的观点。您可以给予他人源实体赋予他们的自由意志，您可以无条件地接受他们、爱他们。这是您注定要做的事情，为什么不现在就做呢？现在就做，尽管您周围的世界看起来如此激烈地两极分化，看看您的生活会有多么轻松。看看您仅仅通过将一个人纳入您的团结感、您的集体感中，就能取得多少进步，就在此时此刻。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 做您自己

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

现在正是您表达真实自我的完美时刻。世界上现在最需要的就是真实的人类。您需要更多展现您真实本性的例子来激励他人，并给予他人看到自己的机会。您看，当您对自己保持真实时，您对您的人类同伴来说比假装成您认为应该成为的人更有益。

即使您认为您应该成为的是一个尽其所能提供服务的人，假装也不是在帮助任何人。

当您意识到有时您需要放松一下时，您提供的帮助最大。您需要尊重自己，这样别人才能效仿您的榜样。如果您要创造一个新地球，那里每个人都受到尊重、认可、荣誉、感激，并且所有人平等对待，那么那个地球必须为每个人真正的自我留有空间。

现在，我们并不是特别在说假装成某人或某物来给其他人留下印象。我们也在谈论一些人的需求，他们觉得自己必须是完美的灵性人士，必须是完美的新时代人。觉醒和开悟意味着接受自己的所有部分。这并不意味着您必须做您认为一个灵性和觉醒的人会做的所有事情。

所以，放过自己。对自己好一点，尊重当下的需求和欲望，因为那个版本的您会对其他人最有帮助，他们也需要允许自己成为自己。当您认识到作为个体的您是独一无二的，不需要符合某种预定的灵性和觉醒版本时，您就彼此给予了这种许可。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

# 第七章 您的精神进化

## 被唤醒的意义

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

看到你们中有人经历觉醒的时刻，这是一种美丽的景象。我们见证了觉醒体验在你们的星球上发生，每次发生时，都有一束光更加明亮地闪耀。许多人都想知道什么是被认为是觉醒的，其实很简单。当您承认自己是一个源能量存在，正在创造您所经历的实相时，您就是醒着的。

现在，您并不总是能在意识的层面上维持这个真理，随着您在生活中前行。您会有时候觉得与那个刚刚插您队的司机非常疏远。您会有时候觉得自己像是受害者。您会有时候评判他人，但作为觉醒存在的美妙之处在于，您总是会回到您真正是谁的真理。

当这一点真正深入您的意识时，您也会以同样的方式看待他人。您会看到他人作为光与爱的存在。

您会看到它们作为源能量，并且您会接受其他人会创造出与您不同的经历。您会不带评判地接受他们的创造。您会逐渐认识到，无论别人在涉猎什么，他们也会回到他们本是的真相，而且他们会因为有了这样的经历而不知何故变得更好。

允许彼此拥有不同的经历并和谐共存是如此重要，不会因为任何人正在做的事情感到威胁，当然也不会因为任何人所相信的事情感到威胁。当您真正拥抱您作为源能量存有的真相时，您理解到您所经历的一切都源于您内在的某些东西。

因此，您越多地将注意力转向自己，寻求您真正是谁的真相，以及您正在提供的短暂振动，您就越会变得觉醒和开悟。这是您的命运，这也是此时生活在地球上的每一个人的命运。有些人会比其他人更快到达那里。当您到达时，您会以源能量的身份伸出充满同情的手。

我们是大角星理事会，我们很享受与你们的连接。

## 步入您的力量

大家好！我们是大角星理事会。

我们很高兴与你们所有人建立联系。我们注意到，人类非常关注你们每个人外部发生的事情。你们关注社区、国家、世界、家庭和名人生活中发生的事情。你们专注于周围发生的许多事情，以至于忘记了检查你们内心正在发生的事情。

你们之所以养成这种倾向，部分原因是你们多次听说有坏事发生。无论是对你们认识的人还是陌生人，都没有关系。

当你们听说有坏事发生，并且被告知是别人的责任时，你们就会让自己陷入受害者/施害者的二分法中，这不是你们想要的状态。

当你们关注外部世界时，请注意人们经常将他们当前状况归咎于自身之外的某个实体，然后与你们听说的人们创造自己现实的频率进行比较。

当然，你们可以缩小关注范围。你们可以只关注社交媒体上那些清醒并对自己生活负责的人。但你们仍然是一部分相信受害者的集体意识，你们仍然是一部分希望人们为他们所做的事情付出代价的集体意识。

现在是你们所有人醒来成为变革者的时候了，这是你们来到这里的目的之一。你们可以通过对自己的生活负责来实现这一点，这是最简单且最有效的方式之一。对自己的创造负责，意识到自己的感受、振动，以及是否在宣称自己是受害者。你们不需要担心改变外部世界，也不需要改变掌权者。警察、军队和政府并不是真正的掌权者，你们才是。越多的人承认这个事实，你们就越不需要担心外部的权威或权力会从你们手中夺走什么或迫害你们。现在是你们行使权力的时候了，这比你们想象的要容易得多。当你们不仅注意到自己的振动，还花时间将其提升到更高频率时，你们就收回了权力。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

从编程中解放出来

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人建立联系，你们正在摆脱在这次生命之前为自己设定的枷锁。

你们必须拥有这些枷锁，直到你们准备好，将自己提升到五维频率范围。你们知道，有一些经历是你们必须在这辈子拥有的，以便完全整合。

你们的所有面向和曾经是谁，现在你们已经经历了那些经历，你们拥有的自由比任何地球生活都要多。

枷锁已经不在了，但编程还在，你们之所以知道自己能够以，你们所采取的方式限制自己，部分原因在于你们来这里之前的编程，以及所有新的方式，试图让你们中的绝大多数，不知道自己的力量。

你们摆脱编程最简单的方式是关掉你们的电视、电脑、手机和所有设备，走进大自然，去感受那些高频能量。它们与编程抗争了很长时间，正如你们摆脱了那些枷锁，你们让自己可以接触到这些能量。

它们也让你们可以接触到它们，但低频的社会编程一直是干扰因素。

它一直在让您分裂，告诉您您有理由感到害怕，它让您努力追求一种与您成为更真实的自己无关的成功水平。这就是为什么对您来说，忽略这种编程，关注您周围的能量是如此重要。这些能量来自地球母亲，来自您的太阳。您能获得的比您允许自己接受的要多得多，现在是您给自己完全接触这些能量的时刻。

我们是大角星理事会，我们很高兴能与你们联系。

如果您能回忆起您生活中发生的事情，那么这个记忆以某种方式影响着您的现在。当这个生命中的记忆浮现时，您有很多选择。这些选择没有哪个比其他的更好。您可以决定这个记忆无关紧要，然后放手；您可以微笑着怀念那一刻，或者尽可能亲切地回忆，然后继续前进。

您可以从一个新的、不同的角度来看待记忆，这种方式更能为现在的您服务。您可以将记忆视为一种体验，因此，也是一件对您非常有帮助的事情。您不必成为过去或记忆的产物，也不必注定要重复它们。您不必被它们困扰，也不需要赋予它们对您的任何权力，除非这样做对您有某种服务。

我们邀请您与过去、与记忆建立一种新的、不同的关系。我们最终希望您能够完全地、彻底地体验您正在生活的现在时刻。但在那之前，您的记忆会不断涌现，我们只是想让您知道，您有选择。对于如何处理迎面而来的任何事物，包括看似固定不变的过去，您都有选择。

当然，没有什么是一成不变的。您可以改变过去，可以改变您对现在的体验，也可以改变您正在迈向的未来。最终，您总是在改变自己，改变您的视角。当您这样做时，您会成长，成为更真实的自己，并且能够给予他人更多的同情、理解和接纳，以及无条件的爱。

因此，我们建议您将这些机会视为它们确实是美好的时刻。我们建议您将所有记忆视为机会，并且充分利用它们。创造新的体验，这就是您在这里的原因。

我们是大角星委员会，很享受与您的连接。

## 您是重要的

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

您内心拥有赋予自己渴望之物的力量。这其实很简单。当您放弃他人强加给您的无足轻重的感觉得时候，你们每个人内在的这种力量就会被激活。你们所有人都是源能量存在，但这不是你们强调的自己。您倾向于强调您在哪里上学，您做什么工作，您现在住在哪里，以及关于您自己的其他各种细节。

这些细节与您真正是谁无关，但社会强调它们，一旦您认同这个观点，那么您就会有那种心态和信念，告诉您只有某些人才能做某些事情，只有某些人才能拥有某些东西，只有某些人才能拥有美好的浪漫关系。

现在，摆脱您所接受的这种编程的方式，不是通过解构它。

通过强调您作为源能量存在真正的本质，您才能赋予自己想过的生活。您是有意义的，尽管地球上只有七十亿人，您仍然是独特的，是源、无限、永恒、无条件爱的表达。因此，不要让任何强加在您身上的定义决定您的价值、您的尊严，尤其是您的力量。您是有强大力量的人，我们建议您每天花些时间有意识地呼吸，同时提醒自己您是谁，并在您身体的每一个细胞中感受它。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

现在对你们所有人来说，是考虑你们想了解自己的完美时刻。随着你们越来越接近成为更高自我的点，你们正在访问越来越多前世的记忆。

但您已经经历了太多的存在，太多的时代、维度和星系，以至于无法记住所有它们。这就是为什么我们建议你们自己决定现在想要整合哪些方面，哪些记忆想要带到意识的表面，哪些能力想要挖掘。那些你们发展出心灵感应、通灵、治疗和其他能力的生命周期特别有趣，而且当你们访问它们时，它们也能给你们带来一些新的工具来把玩。

现在，当然，你们在这里稍微打开了一些闸门，你们将会访问到一些不那么愉快的记忆，但这是整合过程的一部分，你们必须接受好坏参半，才能再次成为完整的你们。只需知道，当你们访问到关于前世的不愉快或甚至令人不安的事情时，你们现在已经不是那个人了。你们已经从历史上的那个点进化了，你们已经决定成为现在这个充满爱与光的美妙存在。这将使你们更容易接受那些好战者、独裁者和其他在黑暗中玩耍的存在，因为你们认识到自己也曾经在那里过。

这就是记忆如何为您服务的方式

我们邀请您在入睡时请求这些记忆，或者简单地闭上眼睛，打开您的第三只眼，看看您能看到什么。看看哪个版本的自己已经准备好被整合，要知道您的感觉是它真实而不是虚构的标志，是您经历过的，并且正在整合的东西。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 访问第五维度能力

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经在内心觉醒了与第五维度相关的能力，但你们还不知道如何访问它们。这就像买了一个您从未见过的新的科技小玩意，却没有可用的说明书。所以，当你们感受到内心的这些能力时，请认识到你们对它们的认可是在完全访问它们的第一步。

你们不会通过哀叹自己还没有访问这些能力来实现这一点，那是反效果的。所以你们要做的就是集中注意力。你们要专注于当您思考这些第五维度的能力时，它们的感觉如何。我们在这里特别提到的是心灵感应、心灵传动和瞬间移动。

还有其他的，随着您继续您的旅程，您将会意识到它们。感受您内在的力量，感受它的振动。不要等到您完全掌握了这些能力才去感受您的强大。你们中的许多人已经偷偷瞥见过这些能力。您知道有时您会接触到它们，哪怕只是一瞬间。您也知道您正在成为您的更高自我，这意味着可以接触到比这些能力更多的东西。

我们建议您不要过分关注它们，或者其中的任何一个。相反，我们希望您能继续感受您的力量，感受您的意识和更高自我的振动。您的更高自我有操作手册。当您像更高自我一样行动、说话和思考时，您会与您最渴望的东西和谐相处。这样做，您也帮助其他人获得对他们更高自我和五维能力的访问。

您即将拥有比现在更多的乐趣。我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

感受您内在的力量，感受它的振动。不要等到您完全掌握了这些能力才去感受您的强大。你们中的许多人已经偷偷瞥见过这些能力。您知道有时您会接触到它们，哪怕只是一瞬间。您也知道您正在成为您的更高自我，这意味着可以接触到比这些能力更多的东西。

我们很高兴与大家建立联系，你们有时会回顾过去，在回顾的过程中，你们会想起一些事情，但你们是从现在的角度来回忆这些事情的。

从现在的角度，你们对过去的感受可能会和当时经历时完全不同，这与你们当时所持的整体振动与现在整体振动的差异有关。这可能会让你们对当时没有负面情绪的情况、事件和境遇感到愧疚、羞耻、后悔、悲伤和愤怒。

你们不应该评判现在的自己或者过去的自己。因此，如果你们要回顾过去的自己，我们建议你们带着同情心去看待。

我们建议你们用无条件的爱的眼光去看待过去的任何事情，在你们的生活经历中，没有任何事情是现在需要修复或改进的。这就是为什么你们经常被建议活在当下的原因，现在的自己才是真正重要的。

如果你们生活中有人不断试图让你们回到过去，与他们一起重温过去的某些方面。你们可以通过保持自己的意识在当下，来帮助那个人或那些人更多地活在当下，无论他们多么努力地想让你们回到过去。

你们的生活由你们来定义，你们的生活由你们来过，你们的生活也由你们继续创造。因此，我们建议你们不要让过去的任何事情决定你们此刻决定成为的人，以及你们允许自己创造的东西。创造你们想要的未来意味着要全然存在于你们希望所在的时刻。

让过去控制你们的任何方面或生活也是一种选择，而且这是一种对你们无益的选择。活在当下，成为你们想成为的人，放下其他一切。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接。

## 随遇而安

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

一切取决于你们看待事物的方式，这决定了你们对它的体验。因此，当某件事似乎对你们的体验、对你们生活的享受有害时，你们真的需要改变你们看待它的方式。

它是决定您现在是否享受生活的最重要因素。您有那种超越了您生活中做或不做事情的自由意志。您的自由意志还关乎决定您将享受生活的程度，而不是决定只是忍受它们。

现在，改变您对生活中某个情境的看法可能并不容易，但正是生活中的挑战让它变得有趣。如果一切都太容易，生活就会变得无聊。

所以，接受挑战去寻找那一线希望。带着知道它确实存在的心态去寻找它。这不是假装您在享受某件事，也不是在悲伤中强颜欢笑。

我们在谈论的是逐渐转变，就像您的提升一样是一个逐渐的过程。一旦您允许您的感知中有了一个简单的转变，您就会打开闸门。放下执念会带来巨大的解脱。如果您执着于去海滩，那么雨水会更难让您接受。

但是，如果您能即时适应并利用雨水作为探索其他事物的机会，那些您通常不会考虑的事情，那就是顺其自然。以下是翻译的部分：

您现在是否享受生活的最重要因素是您是否决定去享受生活。您的自由意志不仅仅关于您生活中做或不做的事情，还关于您决定如何享受生活，而不是仅仅选择忍受。接受挑战，寻找生活中的积极面。这不是假装享受，而是逐渐改变您的感知，就像您的成长一样，一旦您开始这样的转变，就会开启新的可能性。放下执念可以带来极大的释放。如果您能适应变化，利用它去探索新的可能性，那就是真正的生活。

那就是您如何让能量通过您流动，这就是我们希望你们所有人拥有的生活。我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 测量您的精神成长

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。你们期待着感受到一些截然不同的东西，以便接受你们正在改变，提升你们的振动，提升你们意识的水平。但你们并不总能衡量这些事情，并不总能察觉到变化，所以我们在这里帮助你们。我们希望帮助你们衡量作为个体的进步，方法是通过让你们看看关于自己的几个非常重要的真相。

您比十年前更有同情心了吗？您比十五年前更关心地球和她的环境吗？您现在对他人的同情比以前更多吗？您与动物的关系是否比生活中的任何其他时期都要好？注意到关于您自己的事情，小事情，这就是衡量您进步的方式。

您不需要听到头脑中的小声音，并知道它来自一个提升的大师，才知道您在精神上正在进步。

相反，注意当您的一位家庭成员

对您发表贬低性的言论时，您会有多么不同的反应。注意您有多么在乎那些您从未见过的人。

注意您有多么渴望看到平等、世界和平、暴力、歧视、贫困和饥荒的终结。

您不必成为所有这些问题的答案，就知道自己作为一个人已经成长。

我们只是要求您注意到您对其他人类的意图。

我们要求您给自己更多的肯定，少一些自我批评。

您不必做任何事情来拯救这个世界或她的居民，只需做您自己，那就足够了。

当您认可自己时，那会给我们带来巨大的喜悦。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

您的自我与您的高我

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们正在以对你们的意识来说舒适的速度觉醒。

这个速度对你们的自我来说也是舒适的。

你们经常听到人们谈论自我的死亡，或者你们听到他们试图压抑自我。

但你们正在从自我的视角经历你们的提升。

这是您从认识自己为自我到认识自己为更高自我的唯一途径。这种自我视角不应被贬低，您只是在扩展它，以包含更多的方面，包括来自其他生世和平行宇宙的您的更多方面。您在重新组装自我的碎片，以便自我可以舒适地成为您的更高自我，这当然一直都在您之内，只是等待您走向它，采取它的视角。

您不需要将此视为自我与更高自我之间的竞争，也不需要将其视为非此即彼的选择。您在觉醒，认识到您可以将您的自我视角融入更高自我的视角。您可以成为您的更高自我，而不需要击败或消灭自己的任何其他部分。

实际上，为了成为您作为更高自我的完整您，所有的部分都是必要的。因此，这段旅程需要让那个自我视角感到舒适。您不想一次性承担太多。您不想一次性打破旧的做事方式。您希望慢慢地、小心翼翼地、温柔地、小心翼翼地将自己，包括自己的所有部分，一起带过去。

这是您将要提升的方式。您将要把您的自我上传到您的高我中，当您这样做时，您将知道高我的观点，您将成为五维生物。因此，我们请求您尽可能愉快地完成这个旅程，在这个非常重要的、对您来说意义重大的自我方面。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 勇气、力量和掌握

大家好！我们是来自大角星的委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们已经见证了个人人类的勇敢行为，这让我们有理由相信，你们中的任何一个人现在面临的任何问题都没有机会战胜你们。然而，你们必须注意，在任何情况下，你们把力量放在了哪里。

当你们把力量掌握在自己手中时，你们就召唤出了面对生活中遇到的任何情况所需的勇气和力量。当你们把力量交给情况、一个人或一个政府时，你们会发现自己在你们创造的东西面前退缩。自从你们开始在地球上拥有意识以来，人类一直在这样做。

您已经创造了难以克服的困难、残忍的恶棍和巨大的自然灾害，这样您就有机会面对看似比您更强大、看似在您之外的东西。您给自己很多机会去体验什么是勇敢。

然而，您不必创造这些情况来向自己证明您有多强大。您不需要创造障碍来克服，您可以开始创造新的体验、新的现实、新的世界，这将给您一个机会体验自己作为大师。大师不需要向自己证明他们有多强大或多勇敢。作为一个大师生活意味着您与您的环境和谐相处。你们和平共存，从无中创造最光荣的情况。

所以现在您知道自己有多强大，现在您已经一次又一次地考验了自己，您可以放下那个旧范式，您可以让个体和集体规模的掌握经验进入。我们知道您已经准备好了。您是吗？

我们是大角星委员会，我们很高兴与您连接。

## 您正在取得进展

大家好！我们是大角星委员会。

我们很高兴与大家建立联系

我们对你们在解决个人生活中的纠纷方面取得的进展感到非常满意和高兴。我们看到你们都做出了努力，以达成彼此之间的协议，为曾经有纷争甚至敌意的局面带来和平。我们注意到你们作为一个整体在解决最小的纠纷方面取得的进步。每当你们中有人选择走高姿态，道歉，原谅，或者给予他人信任，你们都在取得巨大的进展，并且你们正在将自己引向意识的完全提升。不同观点的个体聚集在一起是我们在这个世界上见证的最美丽的事情之一，我们每天都在目睹它的发生。

我们希望你们知道，你们解决彼此之间出现的轻微问题所产生的效果有多么强大。这些效果是巨大的，因为它们会产生连锁反应。你们发出的能量会传递到整个宇宙，这种能量就是团结的能量。你们团结在一起，创造了源能量体验。源能量体验就是所有生命体在同一存在中和谐共存。无论观点有多么不同，它们都在源内和平共存。

这并不意味着源是分裂的。

这意味着源能量理解观点，理解差异和多样性的力量，看到所有这些在一个星球上同步是让您越来越接近在地球上拥有天堂的事情。您还有很长的路要走，但您每天都在进步。当您思考那些非常大的争议以及它们在您的世界中的表现时，请认识到这些是您与他人之间在关系、友谊、邻里、同事和权威人物中的经历的延伸，所有这些争议都可以在您放下自我并让自己知道每个人和每件事都是您的一部分时得到解决。因此，当您在与另一个人战斗时，您只是在与自己战斗。当您认识到这一点时，您很容易放下武器和平共处。我们是来自大角星的大角星委员会，我们很高兴与你们所有人连接。

## 您的光辉是璀璨的。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。你们所有人都展现了一种从你们存在核心散发出的光辉，你们的光辉不仅被看到，而且被感受到。

那些能够看到并感受到这种光芒的人通过它认识您，我们当然也是。你们每个人身上都有一种能量传输，这将有助于重新发现你们彼此之间更深的联系。在这一生中，你们认识自己为朋友、恋人、同事、亲戚，甚至是仅仅相识的人，但你们之间的联系更大的一面，将随着你们能够感知到光芒而变得清晰。当你们能够感受到并理解你们之间流动的能量传输时，你们将更清楚地知道彼此真正的关系。当你们允许他人的光芒进入时，你们会发现了解另一个人有了新的意义。与另一个人融合时，你们不仅仅是了解他们在这一生中的样子。你们实际上是在与他们整合。通过与另一个人互动，你们可以以同样的方式整合自己的部分，就像通过听我们的话或阅读我们的文字来整合自己的方面一样。这些整合发生是因为你们准备好重新组装了。在人类层面上，重新组装的规模与银河系层面一样大。当你们接收到另一个人的光芒时，你们是用自己的方式感知它。

因此，当您与他人之光相连时，您会连接到更多自己的光芒。当您让那光芒进入，你们都会变得更加明亮。当您对自己保持真实，并允许他人也保持真实时，您就知道这里有一种协同作用正在发生，这时你们每个人的内在之光，以及你们相聚时的光，都会更加明亮。我们喜欢见证这种辉煌，我们越来越多地看到它。

我们是来自大角星议会的，我们很高兴与你们连接。

您好，我们是大角星议会。我们很高兴与你们所有人连接。你们都渴望一致性，喜欢可预测性，并且对你们生活中按逻辑顺序展开的事件序列感到着迷。因此，当你们面临突如其来的、意想不到的事情时，常常会感到有问题。但我们可以认识到，不可预测性是你们真正的本质。

你们天生就具有自发性，并且在你们的核心深处对这个宇宙有着巨大的信任。那么，为什么你们需要结构、一致性和可预测性呢？

通常这些欲望来自恐惧的地方。它们源于缺乏安全感和稳定感，并给您带来安慰，而对您来说更理想的是体验冒险。冒险为您带来新的体验，而新的体验会增加您的整体成长。

安慰最终会导致无聊，无聊会导致停滞，然后您会发现自己想知道这些年

去哪儿了。所以我们建议您与现实建立新的关系，让您现实告诉您，通过生活在不一致的状态，甚至是不稳定的状态，可以有多少乐趣。

您经常寻求的是保险。您寻求保证您会生存下来，至少直到您去世。但生活意味着向前迈进。这意味着寻求未知，这是您最容易加速您的提升体验的方式。

只要做些新的或不同的事情以前做过的事。

让自己在每一刻都受到启发，产生新的视角、新的方法、新的方式，看看现实会给您带来什么更多令人兴奋的事情。看看有多少冒险会降临到您身上。看看当您放手控制，让您真正的自发本性进来时，生活能给您带来多少。让那接管，享受旅程吧。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立联系。

## 扩张点

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

你们有一个起点，从这个起点你们开始个人的扩张之旅向外部世界进发。那个点通常是失望、缺乏，甚至是创伤的地方。那个点是你们需要接受的地方。如果你们能接受你们正在经历的经验，那么你们可以打开自己，迎接无数的可能性，这些可能性将带领你们远远超越那个点，进入无法想象的地带。

只有前进的过程，扩张和成长。没有倒退。所以当你们思考你们所在的那个点时，也许你们已经在那里度过了很多年，你们需要审视自己的内心，找出为了超越它你们需要做什么。那个点的意义是什么？更重要的是，它能带你们去哪里？

如果你们愿意看着可能性在你们面前展开，你们一定会发现自己从那个创伤、缺乏或失望的地方充满喜悦地扩张出去。当你们发现自己处于这些情况之一时，你们召唤的能量是你们自己的。它是你们的，供你们接收和利用。

它是快乐的浪潮，当您停止抵抗您所处的境地时，您将找到乘浪的机会。当您放下责备、评判、羞愧以及您用来证明自己所处境地错误的一切时，您将把自己推进未知的领域。但那个未知将是您创造的，很大程度上是因为您处于的那个不想要的境地的创造。愿意接受您所处的任何地方，您会发现，您召唤的能量不仅是您超越现状的解决方案，它还是一次令人兴奋的旅程。这是快乐旅程的素材。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 做您所爱的事

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

我们观察到整个人类都渴望在某个领域出类拔萃。你们都渴望变得优秀，被认定为优秀，并因为你们所做的和你们所是的善而获得赞美。我们喜欢看你们在某个领域表现出色，特别是当我们看到你们因为纯粹的享受而做某事时，这对我们来说尤其令人欣慰。

没有什么比陷入一项活动中更让您满足的了，您会因为太过投入和着迷而无法自拔。一旦您为了获得他人的赞扬而这样做，事情就开始崩溃了。对于您来说，完全投入到一项活动中比获得他人的注意和认可要重要得多。

在你们的世界里有一句话，某某人出卖了自己，这句话指的是为了取悦观众或通过吸引更多观众来获得更大的报酬而失去真实自我。我们理解为什么会发生这种情况，我们理解被认可和为自己所做的事情得到报酬的渴望，但我们也知道，如果您把它当作达到目的的手段，那么您将永远不会在从事这件事情时体验到同样的快乐。

因此，我们建议您在生活中找到一些您为了做而做的事情，并永远不要放弃那种纯真和体验的纯洁性。我们希望所有人都能这样，因为我们看到当您投入到这样的活动中，当您为了做而做，从参与那些呼唤您的事情中获得快乐时，您是多么地充满活力。

如果您从事这样的活动，您将处于流动之中，您可以相信这个世界的能量会支持您。您可以保持真实，通过活动保持自己的表达，而无需妥协自己或您所做的事情。这就是我们希望你们所有人拥有的。

我们是来自大角星的委员会，我们很高兴与你们建立联系。

当您让自己惊讶，超越之前的自己的时刻，您就能让自己瞥见什么是可能的，以及什么是可以一直体验到的。您时不时地会有这样的瞥见，然后您想再次得到它们。您想能够控制它们何时出现，出现的频率，以及您能用它们来做什么。

对您来说，更好的方法是简单地欣赏惊喜的时刻，让自己沉浸在您所能够做到的体验中。您不需要比现在更进步，才能享受您的生活。没有您应该去但您没去的地方，也没有您应该拥有但自己却阻碍自己拥有的能力。

您注定要过您现在的生活，让即将到来的事情自然发生。尽可能经常地处于放松的状态，这样您将允许自己体验更多。很快，那些一瞥将越来越近，您将开始每天体验新的能力。

但是您的旅程永远不会结束，因此您将继续扩展和体验更多。一旦您每天都能接触到一种能力，您会发现您仍然可以体验那种技能的磨练，它的完善。因此，没有旅程会是完整的，您越早接受您现在所在的位置，接受您自己以及您所有和没有的所有能力，您就能越早享受您的生活。

当您采取一种态度，即您将享受您的精神进化，您将享受创造您的现实，那时您就可以使您现在生活的任何事情变得完美，并且完全享受它。这就是幸福生活的秘密。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 放弃的解脱

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。当你们在生活中遇到不知道该怎么办、不知道如何进行下去，或者完全不知道如何摆脱困境的情况时，这正是你们体验臣服的完美机会。臣服的行为有一种非常美好的东西。它最终是一种愿意接受现状的意愿。

你们有时会给自己施加巨大的压力，那种压力旨在让你们找到一条出路，找出问题的解决方案，或者完全消除这种情况。这就是你们头脑的工作方式。你们的头脑喜欢问题，因为它给它们带来了意义和目的。它给它们提供了事情做。但是，你们的头脑并不了解所有可用的信息，因此，它们不是你们在面对生活中看似不可能的情况时可以使用的最有效工具。

然而，臣服是一个奇妙的工具。它就像在对宇宙说，您不知道自己将如何让某件事运转起来。您不知道一切将如何发展，但在您臣服的同时，您并没有放弃您希望情况按照您更愿意的方式发展的愿望。

您只是放弃承担所有那些责任，把它们都放在自己肩上，认为必须自己找到解决办法。那种压力往往不会给您带来什么结果。通常，它阻碍了可能性在您面前的显现。压力让您处于黑暗中。投降，象征性的白旗，会让更多的光进入。这是放弃挣扎的方式，放弃成为找到解决办法的人，让最终会照亮您道路的光进入。

当您不那么努力时，您可以接触到更多，因为在您努力的同时，您也在缩小自己的关注点。您只关注您能想象到的东西，阻止了其他可能性向您靠近。所以我们喜欢投降，因为我们知道您实际上有多少帮助，知道周围有多少恩典，我们知道在您投降时，您允许下载来到您身边。您允许未见的解决方案显现。最重要的是，您从自己身上释放了压力。

当您这样做时，您会瞬间感到解脱，那种感觉正是您首先创造问题的原因。

这就是为什么您拥有光谱另一端的原因压力让位于缓解，缓解让解决方案得以流动我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 您的智慧与您的直觉

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接

你们为地球带来了巨大的智慧和创造力。你们是创造性的天才，即使拥有所有的智慧力量，你们也是情感生物。

你们不必在智慧和直觉之间做出选择，你们不必在心灵和头脑之间做出选择。

事实是，作为一个集体，你们在科学和灵性之间找到了一个美妙的平衡。

你们迎来了一个时代，科学和灵性正在融合，两者之间的共识比历史上任何时候都要多当你们的科学家深入研究时，他们发现了所有事物的核心——意识

意识创造一切，而心灵的智慧则告知意识如何创造，创造什么，以及这些创造的时机。

你们作为个体，都可以在内心找到这种平衡，这样你们就能利用智慧的力量，同时也能得到心灵和情感的智慧。每当银河系中的社会决定在智力和直觉之间不平衡地生活时，都会产生严重的后果。这就是为什么看到地球上的一个社会寻求平衡并做得如此之好，会让人感到耳目一新。

你们尤其强大，当你们倾听内心微妙的、细腻的推动时。这些可能以思想、情感或行动的冲动形式出现，看到你们利用所有可用的工具，将自己提升到一个新的意识水平、新时代、第五维度频率范围，真是太棒了。

我们是来自大角星议会的，我们很享受与你们的连接。

## 您的高我

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们已经开始探索那些引导你们走向一条最终会发现你们高我的同步性。你们有一个与高我一起运作的头脑，一个第五维度的头脑，可以看到更大的图景，并且不像物理头脑那样受限。

现在，更高层次的意识以一种所有同步性同时发生的方式运作，因此，您所经历的一切都是某种同步性。当您开始看到事件、信息和全球发生的事情之间的联系，更不用说占星术方面的了，您将拥有那种更大的视角，帮助您以物理思维永远无法做到的方式，通过您所拥有的思想进行导航。

您正在开始接触这个更高层次的意识和它所持有的频率，这是一个非常好的消息，因为当您从那个角度来看待事物时，您也在作为您的更高自我运作。因此，您获取的信息将被用于将您转移到五维框架的最终目标。您的生活被完美地安排好了，您对这个更高导航系统的发现将简单地引导您到您想要拥有的体验。

您不再受到契约、协议、业力或您在转世时放置的任何蓝图的束缚，您的更高意识知道这一点。您的更高意识正在指导这场表演，当您通过注意到模式、接触更高频率和看到所有事物的同步性来接近它时，您就生活在五维频率范围内，那时您就是其他寻找相同体验的流浪者的灯塔。

我们是大角星委员会，很荣幸能与您建立连接。

## 您灵魂的进化

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立连接。

我们已经见证了您灵魂的进化，这是我们没有预料到的。我们经常与您谈论您意识的进化，但您的灵魂、您的本质，也在进行着同样的旅程，这是一个将使您完全体验到自己、完全认识到自己作为爱与光的旅程。

当您对某个您不认识、未曾见面、可能永远也不会见面的人产生关怀之情时，请意识到这种感觉来自您内心深处的一个地方，那个地方就是您的真实本质。您的灵魂是意识的一个方面。它不仅仅是您所拥有的那份觉知，它是嵌入那份觉知中的感觉，而您的感觉正在将您带向超越您意识进化的境界。

您的感觉作为您所是的爱的光在扩展，给您带来作为源能量的体验。每一份善举、每一刻的同情、每一段您内心深处想要服务的渴望，都是那扩展、那进化、那认识到自己作为光与爱的进一步证据——这是您可以认识自己为的最纯粹的源能量本质。

随着你们现在继续体验这种进化，并且更加有意识地这样做，请认识到这是你们给自己的一份礼物。这是一种极乐的体验，一种在地球上的天堂体验，而且还有更多将要到来。

我们是来自大角星议会的，我们很享受与你们的连接。

## 扩展您的意识

大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们有巨大的能力去扩展你们的意识，去超越你们之前所在的地方。然而，这种愿望在你们大多数人中并不存在。因此，我们正在向你们这些觉醒的人伸出援手，希望你们会行使你们的权利和自由意志去进一步扩展你们的意识。

现在您可能会想知道我们所说的扩展意识是什么意思。首先，请认识到您的意识并不仅限于您的身体。您的意识永恒存在，而身体不会总是包含您持有的更高层次的意识。

只需想象一下，如果您觉得您的意识没有被束缚在您的身体上，您会把您的意识带到哪里。

您现在想去哪里？您想要和谁互动？您相信在没有物理身体的情况下，仍然可以在第四维度中到达那里吗？我们建议您从小事做起。首先，将您的意识扩展到物理身体之外。感知一下您能感觉到能量场中的什么。用您的意识控制您的能量场。放下任何在那里漂浮的思想形式，这些思想形式让您陷入重复的循环。现在，将您的意识进一步扩展，超出您的能量场。感受一下您能接触到的更高频率的能量。用您的意图去接触它们。与它们和谐地振动，然后将它们带回您的能量场，回到您的物理身体中。呼吸。您刚刚给自己升级了，您已经向自己证明了您确实可以扩展您的意识。我们是来自大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 改变您的想法和偏见

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。您开始的每一个想法，都是关于您在思考什么的想法。

这个想法就是引发您思考的东西。如果您赞同某件事，那么这件事就会唤起您的相关思考。您可能认为您可以随时获取任何您想要的想法，但事实并非如此。在大多数您沉思的主题上，您都有特定的偏见。您可能会称这些偏见为信念，但我们想给您一个不同的看待这些偏见或想法的方式。它们只是一个视角，而这个视角通常是从个人经验中学到的，或者是从您的父母、宗教、媒体、朋友，甚至是大学教授那里获得的。

对您来说，重要的是要认识到您认为的真相只是因为您的想法或您对正在思考的事情的偏见。那么，您如何转变呢？您如何从一个您已经持有很长时间的视角转变到一个明亮全新的视角呢？这是一个选择的问题。这就是您的自由意志发挥作用的地方。您可以自己决定您想以不同的方式看待某件事。

您可以决定您想要一个不同的视角，当您做出那个决定时，您就是在召唤它。您可以找到支持新视角所需的证据。

您可以向宇宙请求这个，宇宙将会满足您。一旦您有了新的视角，您将能够接触到完全不同的思维数组。一旦您对某件事有了全新的视角，您仍然有一个选择。如果这个视角适合您，您可以选择它，或者您可以请求另一个。您可以请求宇宙帮助您发现尽可能多的视角，您能够接触到的视角越多越好，因为您想尽可能多地接触到选择。这是真正的自由，这是真正的自由意志。我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

您好，我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。我们渴望与你们分享我们对你们解读现实的方式的视角。请记住，这只是我们的视角，是我们对你们如何解读你们的现实的视角。那么，这是一个带有大写T的真理吗？可能不是，但如果它引起共鸣，如果它对您有意义，那么您可能会从我们关于您解读现实的视角中受益。

首先，我们看到你们将现实解读为固定和不变的。

这就是现实，您有时会说当您采取这种方式面对现实时，您会感到无能为力我们还看到，您把现在看作是过去的产物您看到连续性，这常常给您带来安慰

我们还看到您根据现在的情况，对未来的投射更多您根据您面前的数据做出预测，并从中推断出来所以如果事情进展不顺利，他们会变得更糟这是假设

以下是我们要您做的，而不是维持您对现实的解释我们建议您把清醒生活看作与梦生活没有区别在您的梦境中，事情可以就在您面前改变在梦境的领域中，连续性非常少，通常您无法根据当前的梦境体验预测接下来会发生什么，或者您接下来会梦到什么

您有必要将这种现实的体验带到您的清醒生活中随着您开始拆毁您一直在体验的现实机构的墙壁，您会发现您确实可以为你们自己获得很多力量

您可以从很简单的地方开始，承认您现在可以改变您对现实的解读。无论您现在正在经历什么，都不是不可改变的，也不只有一种解读。改变您的视角，改变您对现实的体验，然后看看接下来会发生什么变化。我们是来自大角星的大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 为什么您在这里

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。现在对你们所有人来说，是考虑那些常常在一个人的一生中被提及的大问题的完美时刻，而且有一个非常好的理由解释为什么现在是对你们提出这些问题的完美时刻。你们是那些决定答案的人。你们是决定是否在这一生中做出转变的人。你们决定想要如何度过自己的生活，如何服务，以及你们想要成为怎样的人。

你们正在追赶那个你们决定投生到这个物质生命时刻的自己，当你们能够接触到自己的那个层面时，你们也有权决定你们生活的下一阶段和你们进化的下一阶段的蓝图将是什么样子。

旧的蓝图使您成为今天的您。它们让您到达了这个觉醒的地方，您现在所在的地方。现在，作为不断下载更多更高自我意识的觉醒存在，您有权决定如何前进。您可以决定您想做什么。没有外在的东西为您做这个决定。一直是您在决定这个人生，但现在您正在摆脱自我和物理心智的面纱，您能够更纯粹地理解创造自己现实的概念。

您也每天都在越来越接近您真正是谁的真相。你们中的许多人被教导去相信一个在外部的、统治你们的、决定你们死后会发生什么的上帝。意识到一切事物和所有生命之源就在您之内，这个认识需要时间来真正采取行动。您需要时间来吸收这个真理。

现在您知道了您真正是谁的真相，决定您自己想在生活中做什么以及您想如何服务，这将对您有益。关于这一点，我们还想再说一件事。

您在地球上的存在，保持您现在的频率，寻求成为有同情心、乐于服务的生命，这已经足够了。这就是为什么您可以决定自己要做什么，因为如何确认您的存在就是对整个宇宙的服务，这取决于您。我们是大角星理事会，我们很享受与您的连接。

无需学习任何东西。我们是大角星理事会，我们很高兴能与你们所有人连接。您已经将自己带到了一个进化的节点，不再需要寻找您处于某种特定情境的原因。您不需要以实用和功利的方式对待生活和它的环境。您有能力从任何地方转移到您想去的地方，而这个转移的过程并不需要您理解自己是如何到达现在的位置。

您不再需要做出方向上的修正。您可以简单地将自己的振动带到您想要到达的地方，然后发现自己已经在那里了。您没有理由将生活看作是一系列课程。您可以成为任何您想成为的人，而不需要学习任何东西。

您需要的是实践。实践不同于学习，因为实践是您做的事情，而学习是您概念化的东西。我们邀请您实践保持振动，特别是那些您想要体验的振动，那些您想要用来创造现实的振动。这不需要您回去研究您的思想、话语和行动。对您来说，唯一需要的是您有意愿深入内心，寻找那种振动。让您的学习在潜意识层面发生，如果您坚持要学习什么，那就学习如何轻松找到您寻求的振动，从而找到您想要存在的环境。这一切比您想象的要容易得多，您现在已经准备好体验更快的转变到您提供的振动。所以，您可以带着一种新的兴奋和渴望来创造您的现实，因为现在您知道在这个过程中您得到了更快速移动的能量支持，不再需要查看后视镜。我们是来自大角星的大角星议会，我们很高兴与你们所有人连接。您的直觉是您最大的资产大家好！我们是大角星议会。我们很高兴能与你们所有人连接。

您已经进入了一个阶段，在这个阶段中，您的直觉将会变得更加敏锐，而且您需要更加重视并听从它。当您处于一个一切都在加速发展的阶段，左右跳跃着时间线，您能够听到并听从直觉的提示将成为您最宝贵的资产。

您的直觉始终在引导您，它代表了您与指导灵、您的更高自我、您的超灵、未来的您以及源能量的连接。这是您接收并解读的数据。因此，您需要非常熟悉您的直觉，使其成为您的第二天性。您需要知道您是如何确切解读接收到的数据的。

您更倾向于感受到什么，知道什么，看到什么，还是听到什么？您的接受方式是什么？这对于您来说非常重要，这样当您需要时，您就可以调整频率。我们要说的是，现在您需要比以往任何时候都更频繁地这样做。您总是可以做出方向上的调整，但在过去，您有更多的时间来做这些调整。现在，您正在越来越快地显化，物质世界正在加速与能量同步。任何能让您更加关注内在发生的事情的都是好事。

所以，拥抱您进化的这一新阶段吧拥抱您的高度敏感，拥抱您在一瞬间改变现实的能力您的直觉会越来越响亮，您感知它的能力也会增强您必须依靠自己，不要过多地在外部寻找答案，以便进入第五维度并在那里繁荣。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

## 与宇宙合为一体

大家好！我们是大角星委员会我们很高兴能与你们所有人连接

我们观察了你们生活的机制，它们是如何运作的，以及生活如何继续给你们提供恰好需要的东西，以推动你们进化的下一步我们注意到你们是根据自己认为可以得到什么来参与生活的你们的参与必须给你们带来一些东西，哪怕仅仅是帮助他人旅程的一种满足感

我们邀请你们对生活本身感到好奇变得好奇，想了解事物是如何确切地在你们的现实中显现的，不是因为您想要知道自己做错了什么或做对了什么，而是因为您想探索这个宇宙

通过探索这个宇宙及其机制，您可以为自己确定在宇宙结构中确切的位置以及维持宇宙的力量。您可以与这些宇宙力量保持一致，并愿意地被带往您的下一个体验。这是您能参加的最愉快的旅程。您越愿意把生活看作向导，并听从这个向导，您就越能够在这段旅程中引导自己。您的道路上有许多曲折和转弯。我们建议您对它们保持好奇。我们邀请您将自己置于宇宙递给您的时间线上，并希望您认识到这条时间线是您的创造，而不是您的命运。

当您学会通过信任、臣服和放下您的计划来与宇宙合作时，您将会有一次神奇、美妙和愉快的旅程，一次会带您到您可能无法想象存在的地方的旅程。当您对这个宇宙感到好奇时，您便与它合为一体，这样做的同时，您也与自己和其他所有生物合为一体。让自己偶尔被带去旅行一次。如果您允许，这会是很有趣的。

我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们连接。

## 探索您意识的角落

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。你们已经开始探索自己意识的遥远边界。你们的意识有许多层次，当你们敞开自己，接受你们是多维的、永恒的、无限的存有这一真相时，你们必须意识到，在你们的生活中至今为止所经历的一切之外，还有更多的东西等待你们去自觉地体验。在你们意识的角落里一定有解锁的钥匙，你们正在发现这些钥匙，也被你们的朋友、助手（无论是物质的还是非物质的）赋予这些钥匙。在你们的生活体验和自我认知方面，解锁你们意识中存在的门户的钥匙，就是那些你们臣服的时刻，那些你们屈服于所经历体验的时刻，那些你们接受生活中发生的一切都是更大画面一部分的时刻。

你们在这里不仅仅是为了觉醒到你们创造自己的现实，从而为自己创造完美的生活体验。你们在这里是为了更深入地探索，超越你们头脑所能提供的可能性。你们的愿景板不可能包含所有对你们开放的东西，所以真的没有必要执着于你们曾经为自己梦想过的任何欲望。

原因是这样的，因为有很多、更多、比您想象的要多得多，您生活中遇到的一切都是关于推动您进入角落，让您去探索您意识的层次。真正的您渴望扩展。您永远不会满足于过一种舒适和奢侈的生活。您会发现你们会感到无聊，比你们预期的要早，除非您愿意跟随能量的流动深入您的意识，否则您会感到无聊、不满足，您很可能会害怕。那种恐惧并不是关于失去您已经拥有的东西，或者没有达到您愿景板上的一项。那种恐惧是关于没有成为您全部的人。这是关于感受更多您流过您

这就是您在这里要臣服的经历，我们是大角星委员会，我们很高兴与您联系。

## 冥想是强大的

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人联系

当您安静地坐着，专注于您的呼吸时，那是您最有力量的时候。

那是您最能连接、最一致、最有意识的时候。许多人认为，如果在冥想时他们在思考，那么他们就没有做对，这某种程度上并不算数。许多人放弃冥想，因为他们认为自己不擅长，因此没有资格去做。但是，在冥想时思考也能给您带来伟大的洞察。您能意识到什么对您来说重要。通过关注您的思想，您能确定您的振动，您当然也能通过首先注意到您的思想来更加意识到您的情绪。所以，放弃您对冥想有任何完美主义的感觉，相反，专注于它的好处。当您处于冥想状态时，您在自我更新，您在接触更多的源能量，您真正是的，您处于接收状态。当您冥想时，您实际上没有做任何事情，但您完成了很多。正是在您的非行动中，您允许您已经做的一切生效。您关注自己的振动，比您的所有行动、言语和思想加在一起，更能影响这个宇宙。给自己一份礼物，尽可能多地给自己一天中的冥想时间，因为这永远会是值得花的时间。

你们都是大师，每一个人都是，如果你们允许自己的话，在冥想状态下，你们可以感受到自己的大师级和强大的力量。你们可以感受到自己的扩展、成为和接入。这是一种礼物，你们越是接受冥想的礼物，从宇宙中得到的就会越多。

我们是大角星委员会，很享受与你们的连接。

你们的进化将继续，即使在转变完成之后。你们永远不会停止进化和成为，即使你们返回源头之家。有时似乎你们需要做更多的工作，而有时似乎你们在快乐地度过生活，没有太多的事情推动你们成长和进化。

无论你们在哪里，无论你们在做什么，无论你们现在经历多少，你们总是在成长周期中。当这些成长和进化的经历对你们打击最大的时候，正是你们最需要支持的时候。

它们是呼唤更多支持的时刻，而您拥有如此多的支持，以至于您不需要去寻求它。但您确实需要接受别人提供的支持。

您确实需要放下控制，这样您才能接纳来自您的指导灵、天使和其他高频的光与爱之存有所提供的所有支持、爱和同情。您的成长和进化是不可避免的。它们会继续，无论您做什么或不做什么，但您怎么面对您旅程中最艰难的部分，在很大程度上将取决于您愿意接受多少帮助，您愿意多么开放地接收。

当您寻求帮助或接受帮助时，您并没有放弃您的力量。您向自己展示了您在接收方面的力量有多大。您向自己证明了您是一个集体。这些指导灵和其他存有，

它们都是您的其他部分，利用他们提供的帮助和支持只是明智地使用您自己的资源。您的进化是一个集体努力。

我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 重新组装您支离破碎的方面

大家好！我们是大角星委员会，我们很高兴能与你们所有人建立联系。我们正在采取一种对待你们提升的方式，我们也希望你们也能采取这种方式。我们享受着观察你们成长的过程，看着你们成为你们注定要成为的美丽五维生物。当你们进行这样的旅程时，庆祝你们的每一个成就，每一步小小的前进，对你们都有好处，因为这段旅程是一次巨大的飞跃。

对人类来说，转变的意义在于你们正在成为自己的一个新版本，那个版本的自己是源能量的完全投射。你们由许多不同的方面组成，这些方面在你们存在的许多生世中已经碎片化了。当这些碎片重新组合在一起时，你们再次认识到了自己的更高自我。你们以前曾经认识过自己的更高自我，而且你们将再次认识到自己的更高自我。

重新组合这些碎片化的方面的一部分过程确实需要你们经历一些痛苦。你们每个人都会有成长的痛苦。要将你们自己提升到更高自我的版本，必要的是你们接受在所有前世中以及这一生中的过去您是谁。

当你们在生活中遇到表现出你们所鄙视的特质和行为的其他个体时，请意识到你们正面对的是你们这些方面中的一个。

当您释放对那个人的评判时，您向他或她展示了同情和无条件的爱，您邀请这些破碎的面向之一回归整体。您重新组装所有的部分。如果您意识到这就是您每天都在做的事情，那么我们的希望就是您能够更多地享受这个过程。当您看到您所经历的一切都是您更高自我的重新组装时，您将更容易接受这个世界向您抛出的所有东西。然而，要记住，这只是您把您的碎片抛回给自己。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。

## 你们个人生活的力量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。毫无疑问，人类正在向前迈进，我们很高兴地向你们报告，你们的个人生活以及你们在个人生活中的经历是为什么人类正在向前迈进的原因。你们有能力影响你们发现自己所在的整个时间线。作为个体，你们与其他所有个体相连，我们指的是字面上的连接。

你们所有人之间都有线连接着，如果你们想体验与整个宇宙合为一体的感觉，只需去感受你们与其他生物之间的连接。当你们在个人生活中前行，并以积极的方式影响集体时，你们帮助提升了整个时间线的振动，然后你们转移到另一个时间线，在那里你们可以影响那个时间线的所有人。新时间线上的生物只是你们刚刚离开并帮助过的时间线上生物的其他版本。这可能听起来令人困惑或像是科幻小说，但实际上的科学家正在探索平行宇宙，这只是意味着同一件事的另一个术语。这些科学家对平行宇宙非常着迷。在科学界许多人看来，平行宇宙是现实的一部分，而绝非虚构的故事。所以，你们是一个个体，跳转时间线，影响那个特定时间线上的所有其他个体，所有时间线在一点上汇聚，为所有人创造了一个意识转变的体验。你们在这个意识转变中汇集了所有可能性，所有潜在的现实中，因为这是一个宇宙性的转变，但它也涉及到整个多元宇宙。你们正在改变那些时间线上的过去，在那里看起来人类没有成功存活下来。

您正在改变过去，请花一点时间思考一下这意味着什么，并了解您在个人生活中的力量，面对挑战时勇往直前。这就是您如何为所有人创造一个新宇宙的方式。我们是大角星委员会，很享受与您的连接。

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。我们已经在一定程度上启迪了你们，但启迪始终是内在的工作。这不是您学习的东西，而是您体验的东西。当您觉得是时候改变您与自己、他人和世界的关系时，您就会赋予自己启迪。启迪是一种成人仪式，在许多方面，它是体验者的独特之处。启迪的那一刻，您所有的方面都被唤醒，认识到真正的自我。在那一刻，您内心的光，您内心的光，能够更加明亮地闪耀，并通过您以独特的方式表达出来。

在许多方面，这是一个开始。

这是您作为一个完全清醒、意识清醒的生命体寻求了解自己最真实的方式的开始。了解自己的最真实方式是通过与他人的连接来体验自己。当您把每个人都看作是您的投射和您存在的整体的一部分时，您就知道您已经达到了那种开悟的状态。您看不到分离，看不到需要评判任何事物，您完全存在于当下的体验中。然而，尽管这听起来很美好，但如果这是人类唯一有效的体验，那么您就会直接进入那种状态。但事实并非如此。这是一种体验，并不是您生活的目的。

您生活的目的不是达到某种开悟的状态，而是经历通往开悟之路上的所有一切。您正在经历的可能并不认为是积极或灵性的东西，但它是您旅程的一部分，也是您的一部分。您越接纳生活所提供的一切，您通往开悟的道路就越快。一旦您达到了那种认知、体验和投射，您将为您的下一次旅程做好准备。

您可以一直深入探索，永远有更多的未知等待着您，没有什么状态会是您的终极体验或旅程的终点。

我们是来自大角星的委员会，很享受与你们的连接。

## 许可做自己

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

你们即将体验到一直在等待的传输。我们提供这个传输，是给你们之前从未被任何其他人、任何其他生物授予的许可——我们在这里现在给予你们许可，做你们自己。

你们决定在每个时刻做自己，是自爱的行为。你们决定尊重自己，听从自己的指导、直觉，听从身体告诉你们的话，是你们可以做出的最重要的决定。

我们希望你们忘记曾经被告知和教导的一切，只需在当下听从自己。这个决定意味着你们必须跟随自己的感觉。你们的感觉正在引导你们回到自己，你们现在在这里有一个使命，成为更多样的自己。如果你们不允许自己在每个时刻做自己，那又如何实现呢？

成为更真实的自己是一种非常自然的进化过程。这不应该是一件困难的事情，也不应该是您需要努力去做的。这是您应该允许其发生的事情，就像花朵允许自己绽放一样。您就在您注定要在的地方，无论那是什么地方。无论您现在的生活状况如何，您都被赋予了一个机会去做您自己，尊重自己，对自己保持真实。现在，作为一个服务他人的存在，您可能会想知道如何调和这两者。我们要说的是，当您服务自己的时候，服务他人就会变得更容易。

当您服务于人类集体时，您必须将自己视为这个集体的一部分。您必须服务于整个集体，包括您自己。没有人比您更清楚在任何给定时刻您需要什么。这就是为什么您是您。给自己许可，做您自己，让您的提升发生。看看当您屈服于您内心时刻得到的指引时，您能更好地为他人服务多少。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 使你们自己完整

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人建立联系。

当你们提升时，你们正在展现你们存在的全部。你们没有留下自己的任何部分，因为你们的每一部分都构成了完整的您。而完整的您包含了更多的源能量，这是比你们喜欢的那些部分更全面的。

现在，你们仍然可以激活你们喜欢的那些部分，但你们正在带来你们的所有部分，包括所有过去的生活、同时的生活和平行生活版本的你们自己。

需要你们的所有部分来构成完整的您，而且你们历史上的任何部分都没有错误、没有可耻之处、没有破损或不完整。

你们在所有生活中的每一次经历都是极其宝贵的，它帮助你们决定作为一个强大的创造者在第五维度中将要创造什么。因此，你们需要带来你们的所有方面，因为它们包含了那些记忆、那些经历。

在你们许多生中，你们创造了一幅相当丰富的挂毯，而且每一刻都是你们意识进化的宝贵部分。

如果您留下了部分数据，那么您如何利用手中所有的数据做出选择呢？

您作为强大的创造者生物的一生将在于做出明智的决定。

您的一生将在于拥有全部的您，您所有的部分，随叫随到，但选择您想要在当下体验的您的一面。这就是源能量的运作方式，这也是一个觉醒的生物，知道他或她是源能量，是如何运作的。

您所有生世和所有体验的完整性和威严是一笔值得珍惜的财富。

您越接受和拥抱您的所有部分，您就越快成为完整的您，并且您越快提升。

放弃那些对您无益的事物是一种体验，您需要这些体验来帮助您决定，选择对您和对其他人来说最好的东西。

我们是来自大角星委员会的，我们很享受与你们的连接

## 接入您的5D力量

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

你们正在唤醒你们意识中的一部分，这部分已经沉睡了好一段时间，当你们唤醒自己的这些方面时，你们会注意到你们可以接触到更多你们的力量。你们是有力量的、熟练的存在，曾经为了创造三维现实的体验而有意识地限制自己，但现在所有这一切都在改变，因为你们从四维生物转变为成为你们自己的五维/高我版本。

你们正在发掘的力量是在一瞬间从一种体验转变到另一种体验的力量。你们将不需要经历漫长而艰难的过程去感受你们的情绪，然后到达可以激活你们真正想要的东西的振动的地方。

相反，你们将能够立即转变。现在，你们在之前的化身中已经这样做过，

因为当然，你们曾经是五维的存在。您拥有第六维度和第七维度您在降维到第一、第二和第三维度之前已经体验了所有维度现在您对自己的过去有了更多的了解，您正在与周围更高频率的能量对齐。

您的太阳系、您的星球，尤其是您的太阳，都在努力将您带入这些更高频率。除此之外，您还召唤了您所有前世以及此生每一刻所积聚的能量。您还有像我们这样在更高维度平面的助手在协助。我们正在帮助您实现这一点，因为时机已到您在第三和第四维度已经做得足够多了，您准备好体验现实的新境界了

您准备好认识自己为更强大、更有掌控力的爱与光之存在成为真正自己的最后一步是拥抱您曾经的一切。因此，当您在这个世界上看到有人做您认为可憎的事情时，请意识到他们也是您的一部分。当您能够放下那些评判，原谅他人的错误时，您就可以拥抱您的真正力量，这种力量只能来自您内心深处

我们是大角星委员会，很荣幸能与你们建立联系。

你们已经经历了对自己真相的质疑，也经历了对自己真相的接纳。现在，你们知道了他人的真相与自己的真相之间的区别，以及自己的真相是如何与你们产生共鸣的。在一生中，你们已经有了足够的这类体验，这些体验实际上可以指导你们未来的几生。如今，地球上的意识形态比以往任何时候都要多，有更多的观点，更多的视角，因此也有更多的真相。对你们来说，重要的是要认识到，随着你们在提升过程中不断前进，将不断有新的真相展现在你们面前。你们需要为自己决定什么是你们的真相，以及你们如何去实践它。仅仅知道并说出自己的真相是不够的。当你们因为真相与你们产生共鸣而活出自己的真相时，你们就是一股强大的力量。当你们允许他人活出他们的真相，即使它与你们的真相不同，那么你们作为一个集体将变得更加强大。你们看，所有不同的观点，所有的不同意识形态，就像拼图碎片，当你们处于和谐状态时，它们就会拼凑在一起。

他们向您展示了一幅美丽的地球图片，当每一部分都允许成为它真正是什么的时候。现在与您产生共鸣的真理，可能在一年或两年后不再与您产生共鸣。您可能会想知道，如果它们是真理，为什么会这样呢？您会继续进化，这个现实也会如此。它会随着您的进化而进化，创造新的规则、新的定律和体验它的新方式。所以，为什么您要坚持那些可能只会让您慢下来的东西呢？

我们建议您接受这样一个事实：一个真理之所以现在与您产生共鸣，是因为您正在扮演一个特定的角色，但是当您继续您的旅程时，您会想要扮演不同的角色，您会与不同的真理产生共鸣，因为您会继续进化，成为更多真正的自己。

我们是来自大角星的委员会，我们很享受与你们的连接。

## 您正在收集信息

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与你们所有人连接。

您在决定什么对您来说是正确的方面比以前做得更好。你们所有人都一直在进行信息收集探险，这些信息帮助你们发现你们想去哪里，想做什么，想和谁一起做，以及更多。

您收集的信息不仅对您的生活有价值，对集体、宇宙和源能量也有价值。您生活的生命越多，收集的信息就越多，而收集的信息越多，您的欲望就越强烈。随着您的欲望在强度和激烈程度上增加，从更高领域召唤能量的能力也在增加。您正在为自己创造新的现实以供探索和发现，您之所以能够做到这一点，是因为您对宇宙中存在的一切持开放态度。

您越是对某事物关闭自己，就越是对一切关闭自己。而您越封闭，收集的信息就越少，感受到的欲望就越少，召唤的能量也就越少。当一个人开始以这种方式系统地关闭自己时，他们会发现自己越来越接近死亡体验。没有什么能像死亡体验那样打开您去接收。

如果您认为您收集的信息是关于您需要否认或抵抗的事物，那么您就大错特错了。您收集的信息是关于确定什么对您有效，什么对您来说是正确的，它帮助集体确定什么对它来说是正确的，因为您都是人类集体的组成部分。

因此，要过上充满神奇和美妙体验的生活，诀窍就是收集这些信息，同时不抵抗，保持对宇宙所提供的一切的开放态度。

我们承诺您，您有更多的事物去探索和收集，为了集体，为了宇宙，为了源头。

我们是大角星委员会，我们很享受与您的连接。

## 分享您的礼物

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴能与您所有人连接。

我们很高兴地看着您发现您拥有的礼物以及您与人类分享的礼物。分享您的礼物非常重要，因为当您这样做时，您会赋予自己更多访问这些礼物的权限。

当您给予您获取的能量一个去处时，您允许更多的能量流过您。您的礼物现在正在绽放，因为您接收到的能量保持着如此高的频率，您此刻无法阻止它们。

您的礼物到来的体验有时可能会具有挑战性，因为您不知道您所看到的是否是您的物理身体出现问题的结果，或者是因为您正在访问更多的千里眼能力。

有时，您收到的下载和升级会在您的物理身体中引起不适甚至痛苦。

这些是提升的症状，当您需要放慢脚步，给身体一个休息和恢复的机会时，您能做的最好的事情就是倾听您身体里正在发生的事情，并给予它所需的休息。唤醒这些天赋意味着您也在接触您过去生活中的自己，这也可能意味着其他经历，其中一些是愉快的，而另一些则不那么愉快。所以，当您接触您的通灵天赋或您的灵异天赋时，您也可能会接触到当您被某个权威人物、某个统治阶级的成员决定不喜欢您所看到或所说的东西时所经历的创伤。你们所有人都因为拥有别人没有的天赋而以这样或那样的方式受到了创伤。所以，有时您也必须处理这个问题。您还将不得不处理与众不同、看起来与众不同、听起来与众不同的情况。但是，越多的人站出来分享他们的天赋，这样的人就越多，而这样的人越多，当有人开始说光之语言，或者看到或听到别人看不到或听不到的东西时，就显得越不那么奇怪了。是时候拥抱这些天赋，并接受这样一个事实：你们这些觉醒的人正处在前沿。

您正走在超越集体中其他人的上升之路上，是时候挺直腰杆，自豪地站出来，向世界展示您的天赋，我们是来自大角星委员会的存在，我们很享受与您的连接。

## 这个宇宙中的二元性与两极性

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们对这个宇宙的理解使我们能够与不是服务于所有人最大最高利益的存有共存。

我们明白，我们与您共同生活的宇宙是关于二元性与两极性的，因此我们可以接受这个宇宙中总是会有黑暗势力存在。

现在，一旦我们接受了这个关于宇宙的真相，我们就能够放手。我们能够放下任何消除甚至惩罚那些黑暗势力的需要或欲望。

我们知道光的力量要强大得多，我们也知道任何想要留在光中的存有都必须专注于光。

换句话说，为了完全成为光，光必须放下这个宇宙中对黑暗的任何困扰。

因此，这就是我们的旅程，我们现在在这里，也建议这成为你们的旅程。你们旅程的一部分是意识到黑暗，我们知道一旦你们觉醒，就再也无法忽视那黑暗。下一步是接受，最后你们会放下执着。你们放下对正确需求的执着。

只有感到需要正确的人才会想要继续专注于错误或隐藏在阴影中的事物。我们更愿意看到你们鼓励更多的人走向光明，以摆脱对黑暗的迷恋。你们可以在自己的生活中这样做，也可以通过树立榜样和为他人创造空间来鼓励他们，但最终，黑暗必须始终作为一个选择存在。

一旦你们允许这个选择存在，你们仍然可以选择光明，我们知道，如果你们正在听或阅读这个信息，你们正在选择光明。

我们是大角星委员会，我们很高兴与你们连接。

## 随着你们的成长，源头也在成长

大家好！我们是大角星委员会。我们很高兴与你们所有人连接。

我们正在将我们的注意力放在我们知道你们能够做到的事情上。

这是我们对人性的容纳方式。我们持有一种愿景，这个愿景基于我们看到的现实。我们看到了你们的潜力，也看到了你们已经取得的成就，我们的认知基于一个真理：你们是拥有肉身的神圣存在。当你们开始更频繁地在内心深处触及这个真理时，你们会感到每一步和每一刻都充满力量。你们现实的创造有着复杂的层面，你们每个人都能在每一刻接触到并处理这些层面。你们是谁的真理，让你们都能接触到宇宙为你们准备的宝藏。记住，是你们创造了这一切，因为你们想要体验这一切。作为一切的存在，你们需要体验一切以成长。为了成为更多的一切，你们必须首先体验所有的一切，然后当你们释放对所有一切中某些部分的抵抗和评判时，你们就能体验到那种扩展和成长。但你们也在以自己的方式体验它。你们看，你们的成长是源能或一切存在的宏观成长的微观体验。

我们知道你们的成长是不可避免的。我们知道你们也可能对这种成长和扩张的真实性视而不见，但你们永远无法蒙蔽我们。我们将始终在这里，持有你们正在成为、正在扩展和正在创造的东西的愿景。我们真诚的愿望是，你们能更自觉地体验这一切，这样你们就能知道自己在创造过程中的手，并感到它赋予你们力量。这也是你们真实的自我，以及我们始终看到的真实。我们是大角星委员会，我们很享受与你们的连接。