



(<http://www.ihi.org>)

Courses

Certificates

MQ 102: O Modelo de Melhoria: Sua Máquina para Mudança

Lesson 2: Lição 2: Estabelecendo uma Meta

Contents

Desenvolvendo Enunciados de Meta Efetivos: Comece com as Metas do Instituto de Medicina

Dois exemplos de Definições Efetivas de Objetivo

Você Decide: Meta Forte ou Meta Fraca?

Formando um Time Efetivo

Exemplos de Times Efetivos

Desenvolver um Enunciado de Meta para seu Projeto Pessoal de Melhoria

Assessments

🕒 Avaliação Após Lição

Desenvolver um Enunciado de Meta para seu Projeto Pessoal de Melhoria

← 6 of 7 →

Na Lição 1 você selecionou seu projeto de melhoria. Você descreveu seu enunciado pessoal de oportunidade: um enunciado geral referente ao problema que você está procurando abordar (ou uma oportunidade de melhoria que você tem esperança de resolver).

Para esta lição, você vai precisar desenvolver um enunciado de meta sucinto, embora completo. A meta necessita especificar **quão bom, para quando e por quem**. Tenha certeza de estabelecer objetivos específicos—algo ambicioso, mas realista. Defina um prazo específico, talvez com etapas de cumprimento, se for útil.

Projeto Pessoal de Melhoria do Instituto para Melhoria da Saúde (IHI)

Para inspirá-lo e fazer-lhe companhia, aqui está nossa colaboradora do IHI, novamente para desenvolver o enunciado da meta do seu projeto pessoal de melhoria:

“Na Lição 1, eu desenvolvi meu enunciado pessoal de oportunidade. Agora, aqui está o enunciado da meta que planejo para melhorar meu desempenho como corredora:

Tradução do Quadro acima:

Personal Opportunity Statement (Lesson 1) = Enunciado de Oportunidade Pessoal (Lição 1)

I'd like to become a really good runner = Gostaria de me tornar realmente uma boa corredora

Aim Statement (Lesson 2) = Enunciado da Meta (Lição 2)

Five weeks from today I will be able to run 5.3 miles in 50 minutes without stopping = Em cinco semanas eu serei capaz de correr 8,5 km em 50 minutos, sem parar.

Sua vez

Escreva um enunciado de meta abaixo de seu enunciado de oportunidade. Registre-o na planilha do projeto pessoal de melhoria que você baixou na Lição 1. (Se você não fez o download, então clique aqui agora (<http://app.ihi.org/LMS/Content/785404b7-3de7-4b74-af9b-7b31374fc928/Upload/Personal%20Improvement%20Project%20Form.doc>

Agora poste seu enunciado de meta na planilha de discussão do IHI Open School

(http://www.ihi.org/_layouts/ihi/discussion/viewdiscussion.aspx?webid=b071ca06-9f65-4458-8465-7801efb05ccc&listid=96befa68-c090-4442-b19f-c6b84df17679&id=22&discussionUrl=/lms/authoring/lessonView.aspx?LessonPageGUID=9e320e53-1ffc-42bb-8a80-e6cc193366c5&CatalogGuid=6cb1c614-884b-43ef-9abd-d90849f183d4&CourseGuid=41b3d74d-f418-4193-86a4-ac29c9565ff1&LessonGuid=785404b7-3de7-4b74-af9b-7b31374fc928) e veja o que seus pares e colegas estão desenvolvendo.

Questão da Planilha de Discussão: Compartilhe o enunciado de meta de uma questão pessoal que você gostaria de melhorar em sua vida diária.

Desenvolva um enunciado de meta sucinto, mas completo. Ele deve especificar quão bom, para quando e por quem. Estabeleça objetivos específicos—algo ambicioso, mas realista. Defina um prazo específico, talvez com etapas de cumprimento, se esta complexidade for útil.

