

[\(http://www.ihi.org\)](http://www.ihi.org)[Courses](#)[Certificates](#)

MQ 106: Dominando Ciclos PDSA e Gráficos de Tendência

Lesson 2: Lição 2: Aprofundando o Conhecimento sobre Ciclos PDSA

Contents

[Olhando Mais de Perto para o Processo PDSA](#)[Planejando Testes Focados: Escopo e Escala](#)[Aumentando o Número de Testes: A Regra 5X](#)[Ampliando o Escopo de Seus Testes](#)[PLANEJAR-Fazer-Estudar-Agir: Considerações para Seu Teste de Mudança](#)[Planejar-DESENVOLVER-Estudar-Agir: Garantindo Boas Observações](#)[Planejar-Desenvolver-ESTUDAR-Agir: E Sobre Testes Malsucedidos?](#)[Planejar-Desenvolver-Estudar-AGIR: Aprendendo com Seu Teste de Mudança](#)[Uma Nota Rápida sobre a Implementação de uma Mudança](#)[Mais Uma Vez, É Com Você](#)[Sugestões para Leitura Adicional](#)

Assessments

[🕒 Avaliação Após a Lição](#)

Aumentando o Número de Testes: A Regra 5X

[<](#) 3 of 12 [➔](#)

Se o teste inicial funcionar como previsto, então, adivinhe: você vai querer aumentar a escala e o escopo dos testes subsequentes (geralmente, a menos que você tenha muita certeza em sua mudança, você deve evitar fazer ajustes de escala e de escopo no mesmo teste; assim, torna-se mais fácil identificar o que deu errado caso você não tenha alcançado os resultados que desejava).

Vamos falar sobre escala primeiro. O quanto você deveria ampliar seu teste após um ou dois ciclos PDSAs?

A “**Regra das Cinco Vezes (5X)**” é um guia. A regra fala que quando você quer ampliar o número de encontros ou eventos você deve multiplicar por cinco o número de encontros ou eventos utilizados no último ciclo.

Para dar alguns exemplos:

- Se seu primeiro teste de mudança de procedimentos de limpeza para reduzir infecções associadas à assistência foi muito bem na limpeza de **um** quarto, expanda o próximo teste para **cinco** quartos.
 - Se o primeiro teste de um método para envolver os pacientes em seu auto-cuidado foi bem com **um** paciente, expanda o próximo teste para **cinco** pacientes.
 - Se seu teste de notificação de consultas foi promissor para as consultas de **um** dia, um teste subsequente pode ser realizado durante **cinco** dias.

Você pegou o espírito da coisa.

Como você pode ver na tabela a seguir, a Regra 5X amplia a escala de testes rapidamente:

<u>Ciclo PDSA</u> <u>envolvidos no ciclo</u>	<u>Regra 5X: Eventos</u>
1	1
2	5
3	25
4	125
5	625

Ao utilizar a Regra 5X você terá, provavelmente, algumas questões logísticas a serem resolvidas antes da introdução da mudança no cotidiano (gerenciamento de suprimentos, manutenção dos registros, etc). Ok, sem problemas!