



ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS PARA A ALTA HOSPITALAR

O que preciso saber sobre o medicamento que estou tomando?

Essas informações ajudarão você a compreender o tratamento e monitorar se ele está ou não funcionando como desejado.

- Tome os medicamentos sempre na quantidade e horários informados pelo médico/farmacêutico.
- O uso incorreto pode prejudicar o tratamento ou provocar o agravamento da doença.
- Não pare de tomar medicamentos por achar que não estão funcionando. Alguns têm que ser usados por diversos dias, ou mesmo semanas, antes que seus efeitos sejam aparentes.
- Em caso de dúvida, ou se sentir algum mal-estar ou efeito inesperado ao utilizar um medicamento, procure seu médico ou consulte o farmacêutico.

Onde e como devo guardar e/ou desprezar os medicamentos?

- Mantenha os medicamentos em suas embalagens originais, pois, além de protegê-los, elas trazem a identificação do produto, nome do fabricante, número de lote e prazo de validade.
- Alguns medicamentos (líquidos e suspensões), após abertos, possuem validade e acondicionamento diferenciados, (em temperatura ambiente ou sob-refrigeração), essas informações constam na bula. Temos como exemplo os antibióticos, que na sua grande maioria só têm validade entre 5 e 14 dias.
- Guarde os medicamentos em local limpo, seco, arejado e protegido da luz. O sol e a umidade podem alterá-los, mesmo que estejam dentro da validade. O banheiro e a cozinha não são locais recomendados.
- Alguns medicamentos, como insulinas e vacinas, necessitam de ser armazenados em baixa temperatura, para garantir sua qualidade. Porém é recomendado que seja reservado um local no refrigerador apenas para o acondicionamento desses. Evite colocá-los próximos de alimentos ou de locais onde haja água.



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DA REGIÃO DE SAÚDE SUL
DIRETORIA DO HOSPITAL REGIONAL DO GAMA

GERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR E APOIO DIAGNÓSTICO
NÚCLEO DE FARMÁCIA CLÍNICA

- A porta do refrigerador possui variação de temperatura, portanto não é local apropriado para armazenar medicamentos. Limpe seu armário de medicamentos periodicamente. Jogue fora quaisquer medicamentos que tenham validade expirada ou que apresentem mudança de aparência (cor, odor ou textura). Mantenha os medicamentos fora do alcance de crianças, pois elas podem confundi-los com balas, sucos ou doces.

Informações gerais:

- Quando viajar, tente levar medicamento suficiente para satisfazer todas as necessidades.
- Lembre-se de que pode ser arriscado compartilhar medicamentos com outras pessoas.
- Quando prescrevem medicamentos, os médicos levam em consideração a idade, peso e sexo do paciente, demais medicamentos que estão sendo tomados e outros fatores. O que é bom para uma pessoa, pode ser nocivo para outra.
- EVITE A AUTOMEDICAÇÃO! Nunca se automedique ou aceite sugestões de leigos, pois o medicamento sem indicação médica pode não trazer o resultado esperado e causar problemas à saúde. Faça uma lista dos medicamentos com os horários e fixe-a em um local de fácil visualização.