



Prezado (a) paciente,

Leia com atenção estas recomendações e siga rigorosamente as orientações dadas pelo anesthesiologist and the surgeon.

RECOMENDAÇÕES PRÉ-ANESTÉSICAS

1 - Pare de fumar por pelo menos 15 dias antes da cirurgia (ou o maior tempo possível);

2 - Ao internar-se para cirurgia trazer consigo todos os exames e o “Risco Cirúrgico” e mantê-los em ordem. Levá-los ao centro cirúrgico no dia da cirurgia e entregá-los ao Médico Anesthesiologist;

3 - **O TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO DEVERÁ SER ASSINADO PELO PACIENTE OU RESPONSÁVEL E ENTREGUE AO MÉDICO ANESTESIOLOGISTA;**

4 - Medications de uso rotineiro deverão ser mantidas nas mesmas dosagens, a menos que alteradas sob orientação médica;

5 - Aguardar a visita pré-operatória da anestesia na enfermaria, quando o Médico Residente da Anesthesiology confirmará todos os dados e prescreverá a medicação pré-anestésica;

6 - Seguir rigorosamente as instruções de jejum pré-operatório;

IDADE	LEITE/SÓLIDOS	LÍQUIDOS SEM RESÍDUOS
0-6 meses de idade	4 horas (leite materno)	2 horas
6-36 meses de idade	6 horas (fórmulas)	2 horas
Acima de 36 meses e em ADULTOS	8 horas	2 horas (crianças) 3 horas (adultos)

OBSERVAÇÕES:

*Líquidos sem resíduos incluem: água, chá, café, sucos sem polpa e refrigerantes.

*Não coma e não beba nenhum líquido, nem água, após o período recomendado do jejum;



- 7 - Ao ser encaminhado ao centro cirúrgico remover maquiagem e esmalte das unhas das mãos e dos pés e não trazer próteses dentárias removíveis, jóias, relógios, ou outros pertences como telefone celular;
- 8 - Pacientes ambulatoriais deverão comparecer ao hospital no dia da cirurgia com um acompanhante responsável maior de idade;
- 9 - Comunicar ao Médico Anestesiologista qualquer alteração clínica ocorrida entre a visita pré-operatória e o encaminhamento ao centro cirúrgico.

RECOMENDAÇÕES PÓS-ANESTÉSICAS

- 1 - Para retornar a sua residência o Sr.(a) deverá estar acompanhado(a) por um adulto responsável;
- 2 - Faça o repouso recomendado e use as medicações indicadas pela equipe médica;
- 3 - No primeiro dia do pós-operatório beba líquidos à vontade (água, sucos, etc.);
- 4 - Evite comer em excesso. Pergunte ao seu médico sobre restrições alimentares;
- 5 - Não dirija veículos, não opere máquinas e não faça outras atividades semelhantes, pois os efeitos residuais da anestesia poderão durar até 24 horas.
- 6 - Se apresentar tonturas, procure deitar-se, coloque dois travesseiros embaixo das pernas e permaneça em repouso até sentir-se melhor.
- 7 - Em caso de vômitos repetidos ou dor de cabeça, que piora em pé ou sentado, ou qualquer outra alteração, procure imediatamente o hospital.

Brasília-DF, _____ de _____ de 2 _____

Paciente/Responsável