Welcome, Wilian | My IHI (http://www.ihi.org/myihi) | Log Out (http://www.ihi.org/_layouts/ihi/customsignout.aspx) | Contact Us (http://www.ihi.org/about/pages/contact.aspx)



(http://www.ihi.org)

Courses

Certificates

MQ 106: Dominando Ciclos PDSA e Gráficos de Tendência

Lesson 2: Lição 2: Aprofundando o Conhecimento sobre Ciclos PDSA

Contents

Olhando Mais de Perto para o Processo PDSA

Planejando Testes Focados: Escopo e Escala

Aumentando o Número de Testes: A Regra 5X

Ampliando o Escopo de Seus Testes

PLANEJAR-Fazer-Estudar-Agir: Considerações para Seu Teste de Mudança

Planejar-DESENVOLVER-Estudar-Agir: Garantindo Boas Observações

Planejar-Desenvolver-ESTUDAR-Agir: E Sobre Testes Malsucedidos?

Planejar-Desenvolver-Estudar-AGIR: Aprendendo com Seu Teste de Mudança

Uma Nota Rápida sobre a Implementação de uma Mudança

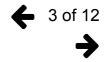
Mais Uma Vez, É Com Você

Sugestões para Leitura Adicional

Assessments

Avaliação Após a Lição

Aumentando o Número de Testes: A Regra 5X



Se o teste inicial funcionar como previsto, então, adivinhe: você vai querer aumentar a escala e o escopo dos testes subsequentes (geralmente, a menos que você tenha muita certeza em sua mudança, você deve evitar fazer ajustes de escala e de escopo no mesmo teste; assim, torna-se mais fácil identificar o que deu errado caso você não tenha alcançado os resultados que desejava).

Vamos falar sobre escala primeiro. O quanto você deveria ampliar seu teste após um ou dois ciclos PDSAs?

A "Regra das Cinco Vezes (5X)" é um guia. A regra fala que quando você quer ampliar o número de encontros ou eventos você deve multiplicar por cinco o número de encontros ou eventos utilizados no último ciclo.

Para dar alguns exemplos:

- Se seu primeiro teste de mudança de procedimentos de limpeza para reduzir infecções associadas à assistência foi muito bem na limpeza de um quarto, expanda o próximo teste para cinco quartos.
 - Se o primeiro teste de um método para envolver os pacientes em seu auto-cuidado foi bem com um paciente, expanda o próximo teste para cinco pacientes.
 - Se seu teste de notificação de consultas foi promissor para as consultas de um dia, um teste subsequente pode ser realizado durante cinco dias.

Você pegou o espírito da coisa.

Como você pode ver na tabela a seguir, a Regra 5X amplia a escala de testes rapidamente:

Ciclo PDSA	Regra 5X: Eventos
envolvidos no ciclo	
1	1
2	5
3	25
4	125
5	625

Ao utilizar a Regra 5X você terá, provavelmente, algumas questões logísticas a serem resolvidas antes da introdução da mudança no cotidiano (gerenciamento de suprimentos, manutenção dos registros, etc). Ok, sem problemas!

4 3 of 12



Report a Problem / Contact Us (http://www.ihi.org/about/pages/contact.aspx) | Privacy (http://www.ihi.org/pages/privacystatement.aspx) | Terms of Use (http://www.ihi.org/pages/termsofuse.aspx)

© 2019 Institute for Healthcare Improvement. All rights reserved. 53 State Street, Boston MA 02109