



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

GLICEMIA CAPILAR (HGT)

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 54
---	---	---	-------------------------------	-------------------

1. DEFINIÇÃO

Trata-se de procedimento no qual há coleta de sangue das poupas digitais ou outra região corpórea, com o intuito de mensurar os níveis glicêmicos em tempo real.

2. OBJETIVO

- Verificar os níveis de glicose no sangue por meio de fita reagente;
- Tratar as alterações de hipo/hiperglicemia o mais breve possível.

3. APLICAÇÃO

Unidade de Terapia Intensiva.

4. RESPONSÁVEIS

Técnico em enfermagem.

5. FREQUÊNCIA

- Conforme prescrição médica;
- Conforme rotina estabelecida por este protocolo;
- Conforme os sinais de alterações glicêmicas apresentadas pelo paciente.

6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- EPI's (capote e gorro);
- Luvas de procedimento;
- Aparelho para glicemia capilar;
- Fitas reagentes;
- Lanceta;
- Algodão ou gaze embebida em álcool etílico a 70%;
- Caneta e papel.

7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Confirme o paciente e o procedimento a ser realizado;
- Reúna os materiais na bandeja e leve ao leito do paciente;
- Se possível, identifique-se para o paciente, confira se o nome completo do mesmo que consta na prescrição e no leito/pulseira de identificação e explique o procedimento;
- Higienize as mãos;
- Coloque EPI's;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187
COREN/DF 262987
COREN/DF 89187

ABRIL/2016
JANEIRO/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

GLICEMIA CAPILAR (HGT)

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 54
---	---	---	-------------------------------	-------------------

- Calce as luvas de procedimento;
- Posicione o paciente confortavelmente;
- Ligue o aparelho;
- Pegue a fita, observe a data de validade da mesma;
- Separe a lanceta;
- Ligue o aparelho e introduza a fita, conforme orientação do fabricante;
- Faça assepsia da região selecionada (ex. polpa digital do dedo) com algodão ou gaze embebido em álcool 70% e deixe secar;
- Faça pressão na região e a perfure com a lanceta até formar uma gota de sangue;
- Pingue a gota de sangue no local indicado na fita, sem encostar no aparelho, até preenchimento de toda a fita;
- Despreze a lanceta na caixa de perfurocortantes próxima ao leito;
- Aguarde o aparelho fazer a leitura;
- Em caso de alterações, comunique o enfermeiro e/ou médico imediatamente;
- Recolha o material do leito;
- Retire as luvas de procedimento;
- Lave a bandeja com água e sabão, seque com papel toalha e passe álcool a 70%;
- Higienize as mãos;
- Cheque e registre o horário e valor na prescrição, formulário de sinais vitais e no prontuário eletrônico.

8. ITENS DE CONTROLE

► Assistenciais:

- Verificação da glicemia em paciente errado;
- Verificação incorreta da glicemia;
- Não verificação da glicemia;
- O principal local de perfuração em pacientes é na região lateral da polpa digital dos membros superiores. Outro local possível de se realizar é no lóbulo da orelha;
- Rodiziar os locais de perfuração;
- Anotar em prontuário eletrônico;
- Inclinar a mão do paciente para baixo favorece o enchimento capilar mais rápido;
- Nunca esfregar a fita reagente no sangue que ficou aderido a pele;
- Não é recomendado utilizar sangue de artérias ou veias, o exame é destinado especificamente para obtenção dos padrões da glicemia nos vasos capilares;
- Problemas relacionados ao aparelho, comunicar o enfermeiro de plantão;
- EPI's devem ser utilizados de acordo com a indicação determinada para cada paciente, conforme as diretrizes.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

GLICEMIA CAPILAR (HGT)

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 54
---	---	---	-------------------------------	-------------------

► Ocupacional:

- Acidente com perfurocortante.

► Legais:

- Ausência de registros ou incompletos.

9. AÇÕES CORRETIVAS

Capacitação contínua dos profissionais.

10. ANEXO

Não se aplica.

11. REFERÊNCIAS

MACHADO, A.F. et al. Procedimento operacional padrão: preparo e administração de medicamento por via intravenosa. Hospital São Paulo, UNIFESP, 2015.

VIANA, R.A.P.P. Controle glicêmico: terapia conduzida pelo enfermeiro. In. VIANA, R.A.P.P. Enfermagem em terapia intensiva: práticas e vivências. Porto Alegre: Artmed, 2011, cap.22, pag. 255-26.