



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

### HIGIENE DE CABELO E COURO CABELUDO EM PACIENTE ACAMADO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: <b>Bárbara Kelly</b> Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: <b>JESANA ADORNO AMARO</b> COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO:  <b>ABRIL/2016</b>	Nº REVISÃO:  <b>002</b>	<b>POP 58</b>
---	---	---	-------------------------------	-------------------

#### 1. DEFINIÇÃO

A higiene capilar, também chamada de higiene do cabelo ou couro cabeludo, em pacientes acamados, nada mais é que a remoção mecânica da sujidade do cabelo e do couro cabeludo e isso também inclui pentear os cabelos, a fim de proporcionar uma boa aparência ao paciente.

#### 2. OBJETIVO

Promover a higiene do cabelo e couro cabeludo.

#### 3. APLICAÇÃO

Unidade de Terapia Intensiva.

#### 4. RESPONSÁVEIS

Técnico de enfermagem.

#### 5. FREQUÊNCIA

Duas vezes por semana (na 2ª e 5ª feira) ou de acordo com a necessidade do paciente.

#### 6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- EPI's (capote, gorro, óculos de proteção e máscara);
- Luvas de procedimento;
- Biombo/cortina vinílica;
- Hamper com saco plástico impermeável;
- Bacia com água morna;
- Shampoo;
- Condicionador;
- Lençol;
- Escova ou Pente.

#### 7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Confirme o paciente e o procedimento a ser realizado;
- Certifique-se que o paciente não esteja recebendo dieta no momento, e se estiver, desligue a mesma;
- Se possível, explique o procedimento ao paciente e confirme a aceitação;
- Reúna o material e leve ao leito do paciente;
- Promova a privacidade do paciente fechando as cortinas ou colocando biombo;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO SOARES COSTA  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF 262987  
COREN/DF 89187

MARÇO/2016  
JANEIRO/2024

## HIGIENE DE CABELO E COURO CABELUDO EM PACIENTE ACAMADO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: <b>Bárbara Kelly</b> Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: <b>JESANA ADORNO AMARO</b> COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO:  <b>ABRIL/2016</b>	Nº REVISÃO:  <b>002</b>	<b>POP 58</b>
---	---	---	-------------------------------	-------------------

- Verifique a temperatura da água (teste na região medial do antebraço);
- Higienize as mãos;
- Colocar os EPI's;
- Calçar luvas de procedimento;
- Abaixe as grades da cama;
- Inspeccionar as condições dos cabelos e do couro cabeludo. Inspeccionar o couro cabeludo em relação a escoriações, lacerações, lesões, parasitas;
- Coloque a bacia sob a cabeça do paciente;
- Derrame a água morna da bacia sobre o cabelo e couro cabeludo;
- Higienize o cabelo e couro cabeludo com shampoo e condicionador;
- Enxágue o cabelo e couro cabeludo com água morna até a remoção de resíduos dos produtos utilizados;
- Retire a bacia e coloque o lençol na cabeça do paciente;
- Eleve o decúbito e deixe o paciente confortável;
- Seque os cabelos com lençol, penteando a seguir;
- Levante as grades da cama;
- Reinicie a dieta após o procedimento;
- Recolha o material e despreze no expurgo, em lixo apropriado;
- Retire os EPI's e as luvas;
- Higienize as mãos;
- Checar na prescrição de enfermagem e anotar o procedimento realizado registrando aspecto da pele e intercorrências (se houver);
- Fazer a evolução de enfermagem relacionada ao cuidado efetuado e as condições do paciente.

### 8. ITENS DE CONTROLE

- Higiene feita de forma inadequada;
- Presença de cabelo embaraçado ou sujidade pela não realização do procedimento.

### 9. AÇÕES CORRETIVAS

- A higiene do cabelo e couro cabeludo do paciente acamado deve constar na prescrição de enfermagem. A periodicidade deve ser 2 vezes por semana (na 2ª e 5ª feira) ou de acordo com a necessidade do paciente;
- Ensaboe a cabeça com cuidado, para evitar escorrer espuma nos olhos;
- Se o cabelo estiver embaraçado, passe um pouco de condicionador para pentear;
- No período pré-operatório, a higiene do cabelo e couro cabeludo deve ser feita com antecedência, garantindo que os cabelos estejam completamente secos no momento da cirurgia;

## HIGIENE DE CABELO E COURO CABELUDO EM PACIENTE ACAMADO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: <b>Bárbara Kelly</b> Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: <b>JESANA ADORNO AMARO</b> COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO:  <b>ABRIL/2016</b>	Nº REVISÃO:  <b>002</b>	<b>POP</b> <b>58</b>
---	---	---	-------------------------------	-------------------------

- Caso o paciente tenha apêndice, o mesmo deve ser retirado com autorização do paciente e/ou familiar;
- Em caso de lesões ou cirurgias no couro cabeludo é recomendado utilizar clorexidina degermante 2% em substituição ao shampoo;
- Em paciente com pediculose, após a realização da higiene do cabelo e couro cabeludo, aplique uma medicação específica para eliminação do parasita (contida na prescrição médica), coloque um gorro e deixe agir pelo tempo indicado pelo fabricante. Após esse procedimento enxágue o cabelo abundantemente e passe o pente fino.
- Se houver necessidade de cortar o cabelo, certifique-se que o paciente e/ou familiar estejam cientes e de acordo;
- Em cirurgias de cabeça e pescoço, neurocirurgias, entre outras que são realizadas na região da cabeça ou pescoço, deve ser utilizado clorexidina degermante 2% na higiene do cabelo e couro cabeludo, até seis horas antes do procedimento cirúrgico.

### 10. ANEXO

Não se aplica.

### 11. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M.I.S. et al. Procedimentos de enfermagem - guia prático. Guanabara Koogan. Rio de Janeiro. 2009.

PRAZERES, Lorena. Higiene capilar ou higiene do couro cabeludo. 2018. Disponível em: <<https://enfermagemcomamor.com.br/index.php/2019/03/07/higiene-capilar-ou-higiene-do-couro-cabeludo/>>.