



(<http://www.ihi.org>)

Courses

Certificates

MQ 102: O Modelo de Melhoria: Sua Máquina para Mudança

Lesson 5: Lição 5: Testando Mudanças

Contents

Agora que você teve algumas boas ideias. . . é hora de testá-las.

O Ciclo PDSA Visto de Perto e Pessoalmente

Reduzindo as Infecções de Sítio Cirúrgico: Um Ciclo PDSA em uma Instituição de Saúde

Testes Sequenciais de Mudança

Reduzindo Infecções em Sítio Cirúrgico : Testes de Mudança Sequenciais

Testando Várias Mudanças ao Mesmo Tempo

Conduza Seu Primeiro Ciclo Planejar-Desenvolver-Estudar-Agir

Recursos Adicionais

Assessments

🕒 Avaliação da Lição

Conduza Seu Primeiro Ciclo Planejar-Desenvolver-Estudar-Agir

← 7 of 9 →

Na Lição 1 você selecionou seu projeto de melhoria.

Na Lição 2 você elaborou seu enunciado de meta.

Na Lição 3 você selecionou um pacote de mensurações, incluindo:

- Uma medida de resultado
- De duas a quatro medidas de processo
- De uma a duas medidas para balanço

Na Lição 4 você gerou algumas boas ideias para mudanças.





Projeto Pessoal de Melhoria do Institute for Healthcare Improvement

Aqui está de volta a profissional da equipe do Institute for Healthcare Improvement para realizar seu primeiro ciclo PDSA:

O objetivo do meu primeiro ciclo PDSA era o de sair do trabalho às 18h30m todas as tardes em que eu fosse treinar. Abaixo estão os resultados do meu primeiro ciclo PDSA:

Sua Vez

Agora chegou a vez de desenhar e realizar seu primeiro PDSA. Tendo selecionado uma boa mudança de sua lista de mudanças, utilize esta planilha (<http://app.ihi.org/LMS/Content/060289ba-eb28-4b2d-9d08-0b2ed91c28d2/Upload/Personal%20Improvement%20Project%20PDSA%20Form>) para planejar seu primeiro PDSA.

	Cycle: <u>1</u> Date: _____
Objective of Cycle	<input type="checkbox"/> Collect Data to Develop a Change <input checked="" type="checkbox"/> Test a Change <input type="checkbox"/> Implement a Change Short Objective of the Cycle: <i>To leave work by 6:30 each night that I'm planning to work out.</i>
Plan 	Prediction: This change will increase the amount of time I spend running, because I'll have more free time in the evenings. Plan for Change or Test: (Who, What, When, Where) Between this Thursday and next Thursday, I'll leave work by 6:30 PM at least three times and go for a 30- to 40-minute run each time. Plan for Collection of Data: (Who, What, When, Where) I'll collect the following data: <i>minutes run per week; number of times I left for work by 6:30 PM; and, since I don't want all this running to cut into my sleep time, hours of sleep per night.</i>
Do: 	Carry out the Change or Test; Collect Data and Begin Analysis. I did the test for one week and gathered data on all my measures. Leaving at 6:30 PM created some problems on one of the days I left.
Study 	Complete Analysis of Data; Summarize What was Learned. I left work by 6:30 PM three times in the past week, ran 90 minutes, and slept eight hours per night. Not bad—but I didn't run nearly as many minutes I had hoped I would.
Act 	Are We Ready to Make a Change? Plan for the Next Cycle. Let's continue with these changes—but leave at 6:30 PM four times per week so I can get in one more run.

Tradução da Tabela:

Cycle 1 = Ciclo 1

Date = Data

Objective of Cycle = Objetivo do Ciclo

Collect data to develop a change = Coletar dados para elaborar uma mudança / Test a change = Testar uma mudança / Implement a change = Implementar uma mudança / Short objective of the cycle: to leave work by 6:30 each night that I'm planning to work out = Breve objetivo do ciclo: sair do trabalho às 18h30m todas as tardes que eu estiver planejando treinar.

Plan = Planejar

Prediction: this change will increase the amount of time I spend running, because I'll have more free time in the evenings = Previsão: esta mudança vai aumentar o tempo que uso para correr, por que terei mais tempo livre ao final das tardes.

Plan for change or test (Who, what, when, where) = Plano para mudança ou teste (Quem, o que, quando, onde).

Between this Thursday and next Thursday I'll leave work at 6:30 PM at least three times and go for a 30 to 40 minute run each time = Desta quinta-feira até a próxima quinta-feira vou sair do trabalho ao menos três vezes às 18h30m para correr durante 30 a 40 minutos.

Plan for collection of data (Who, what, when, where) = Plano para coleta de dados (Quem, o que, quando, onde).

I'll collect the following data: minutes run per week; number of times I left for work by 6:30 PM; and since I don't want all this running to cut into my sleep time, hours of sleep per night = Vou coletar os seguintes dados: *minutos de corrida por semana; número de vezes que saí do trabalho até às 18h30m; e, como não quero que este treino afete o tempo que tenho para dormir, horas de sono por noite.*

Do = Desenvolver

Carry out the change or test; Collect data and begin analysis = Realizar a mudança ou teste; Coletar os dados e iniciar a análise.

I did the test for one week and gathered data on all my measures. Leaving at 6:30 PM created some problems on one of the days I left. = Fiz o teste durante uma semana e juntei os dados de todas as medidas realizadas. Em um dos dias em que saí às 18h30m, tive problemas.

Study = Estudar

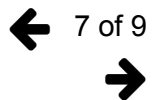
Complete analysis of data; Summarize what was learned = Completar a análise dos dados; Resumir o que foi aprendido.

I left work by 6:30 PM three times in the past week, run 90 minutes, and slept eight hours per night. Not bad-but I didn't run nearly as many minutes I had hoped I would. = Eu saí do trabalho às 18h30m três vezes na semana passada, corri por 90 minutos e dormi oito horas por noite. Não foi ruim, mas nem cheguei perto dos minutos que eu tinha esperança de correr.

Act = Agir

Are we ready to make a change? Plan for the next cycle = Estamos prontos para fazer uma mudança? Planeje o próximo ciclo.

Let's continue with these changes- but leave at 6:30PM four times per week so I can get in one more run = Vamos manter estas mudanças, mas sair quatro vezes por semana às 18h30m para que eu possa correr mais uma vez.



Report a Problem / Contact Us (<http://www.ihi.org/about/pages/contact.aspx>) | Privacy (<http://www.ihi.org/pages/privacystatement.aspx>) | Terms of Use (<http://www.ihi.org/pages/termsfuse.aspx>)

© 2019 Institute for Healthcare Improvement. All rights reserved. 53 State Street, Boston MA 02109