PROTOCOLO SUGERIDO PARA CONSULTA EM CARDIOLOGIA

A_SEXO_AMBOS B_IDADE_ACIMA DE 12 ANOS
C_MOTIVOS PARA ENCAMINHAMENTO:
HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS) DE DIFÍCIL CONTROLE;INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA;INSUFICIÊNCIA CORONARIANA;DOR TORÁCICA/PRECORDIALGIA;SOPROS/VALVULOPATIAS ESTABELECIDAS;MIOCARDIOPATIAS;ARRITIMIAS;PARECER CARDIOLÓGICO – PRÉ-OPERATÓRIO;AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA PARA POPULAÇÕES ACIMA DE 45 ANOS (SEXO MASCULINO) E 50 ANOS (SEXO FEMININO);AVALIAÇÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA;
OBS: TODO PACIENTE ENCAMINHADO PARA O ESPECIALISTA CONTINUA SOB A RESPONSABILIDADE DO MÉDICO QUE O ENCAMINHOU E A ELE DEVE RETORNAR, QUANDO LIBERADO PELO ESPECIALISTA.
<u>HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS) DE DIFÍCIL CONTROLE</u>
_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO; _ENCAMINHAR OS PACIENTES COM HAS MODERADA OU SEVERA, SEM CONTROLE CLÍNICO, ASSOCIADO COM A PRESENÇA DE ALTERAÇÕES EM ÓRGÃO-ALVO OU AQUELES COM CO-MORBIDADES, DEVENDO O MÉDICO QUE SOLICITAR A AVALIAÇÃO, JUSTIFICAR COM CLAREZA O QUE DESEJA DO ENCAMINHAMENTO.
OBS: PACIENTES COM HAS DE DIAGNÓSTICO RECENTE, LEVE, SEM COMPLICAÇÕES OU DOENÇAS ASSOCIADAS, DEVERÃO SER ACOMPANHADOS PELO CLÍNICO OU GENERALISTA EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE.

_EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES (DESCREVER AS ALTERAÇÕES DE AUSCULTA CARDÍACA E RESPIRATÓRIA, EDEMA E VISCEROMEGALIAS, ETC);

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS
- GLICEMIA DE JEJUM
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇOES
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA
- ÁCIDO ÚRICO
- URINA I
- URÉIA
- SÓDIO
- POTÁSSIO
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
- RX DE TÓRAX.

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), ESPIROMETRIA, ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR PARA A CONSULTA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

_HAS SEVERA COM SINAIS DE DOENÇAS ASSOCIADAS DESCOMPENSADAS ICC, DIABETES MELLITUS (DM), DOENÇAS VASCULAR PERIFÉRICA, DOENÇAS CEREBRO VASCULAR (ACIDENTE ISQUÊMICO E HEMORRÁGICO), CORONARIOPATAS (PÓS-CIRÚRGIA CARDÍACA), INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA (IRC);

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 07 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

_HAS MODERADA OU SEVERA SEM CONTROLE CLÍNICO, APRESENTANDO UM OU MAIS PATOLOGIAS ASSOCIADAS: DIABETES MELLITUS, OBESIDADE, DISLIPIDEMIAS, ICC, ARRITMIA CARDÍACA, TABAGISMO IMPORTANTE.

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 15 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

<u>INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA – (ICC)</u>

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO;

_ENCAMINHAR TODOS OS PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA ATENÇÃO ESPECIAL AOS CASOS DE ICC MODERADA OU SEVERA SEM CONTROLE CLÍNICO OU AQUELES COM CO-MORBIDADES (DIABETES MELLITUS, INSUFICIÊNCIA RENAL, PNEUMOPATIA).

_ESPECIFICAR OS MOTIVOS DE ENCAMINHAMENTO AO ESPECIALISTA, DESCREVENDO OS SINAIS E SINTOMAS QUE JUSTIFIQUEM O ENCAMINHAMENTO.

__EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES DA AUSCULTA CARDIORESPIRATÓRIA.
__DESCREVER A PRESENÇA DE DISPNÉIA, VISCEROMEGALIAS, EDEMA DE MMII.

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS
- GLICEMIA DE JEJUM
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA
- URÉIA
- POTÁSSIO
- RAIOS-X
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG).

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), TESTE ERGOMÉTRICO, CATETERISMO CARDÍACO, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR AO ESPECIALISTA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

_ICC DE DIFÍCIL CONTROLE E/OU PRESENÇA DE DOENÇAS ASSOCIADAS COM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO (HAS, DM, IRC).

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 07 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

_ICC SEM CONTROLE CLÍNICO ADEQUADO APRESENTANDO UMA OU MAIS PATOLOGIAS ASSOCIADAS: DM, OBESIDADE, ARRITMIA, IRC, DISLIPIDEMIA.

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 15 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

<u>INSUFICIÊNCIA CORONARIANA</u>

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO:

__DOENÇAS CORONARIANAS (DC) ESTABELECIDAS PÓS-INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO (IAM), PÓS-REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO, PÓS-ANGIOPLASTIA.

_EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES. PRESENCA VISCEROMEGALIAS IMPORTANTES.

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS
- GLICEMIA DE JEJUM
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA
- URÉIA
- SÓDIO
- POTÁSSIO
- RX DE TÓRAX
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG).

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), TESTE ERGOMÉTRICO, DOSAGEM DE ENZIMAS CARDÍACAS OU CATETERISMO CARDÍACO, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR AO ESPECIALISTA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

_PACIENTES PÓS-INFARTO, PÓS-REVASCULARIZAÇÃO, E PÓS-ANGIOPLASTIA E DOR TORÁCICA DE INÍCIO RECENTE (EM ESFORÇO OU REPOUSO).

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 07 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

OBS: ANGINA INSTÁVEL E INSUFICIÊNCIA CORONÁRIA (ICO), COM SUSPEITA DE IAM, SÃO SITUAÇÕES QUE REQUEREM AVALIAÇÃO DE URGÊNCIA EM SERVIÇO DE CARDIOLOGIA.

__ DOR TORÁCICA E PRECORDIALGIA

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO;

_CARACTERIZAR A DOR PRECORDIAL SE TÍPICA OU ATÍPICA, DE ACORDO COM OS SINTOMAS DESCRITOS PELO PACIENTE. DESCREVER A PRESENÇA OU NÃO DE DIABETES MELLITUS, INSUFICIÊNCIA RENAL, PNEUMOPATIA, OBESIDADE, DISLIPIDEMIAS E TABAGISMO.

_EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES. PRESENÇA DE DISPNÉIA, VISCEROMEGALIAS IMPORTANTES E EDEMA DE MMII.

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS
- GLICEMIA DE JEJUM
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA
- URÉIA
- POTÁSSIO
- RX DE TÓRAX
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), TESTE ERGOMÉTRICO, DOSAGEM DE ENZIMAS CARDÍACAS OU CATETERISMO CARDÍACO, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR AO ESPECIALISTA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

DOR TORÁCICA COM CARACTERÍSTICAS DE ANGINA ESTÁVEL.

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 07 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

OBS: ANGINA INSTÁVEL E INSUFICIÊNCIA CORONÁRIA (ICO), COM SUSPEITA DE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO (IAM), SÃO SITUAÇÕES QUE REQUEREM AVALIAÇÃO DE URGÊNCIA EM SERVIÇO DE CARDIOLOGIA.

__ SOPROS/VALVULOPATIAS

_ENCAMINHAR PACIENTES COM ALTERAÇÕES DE AUSCULTA, EXCLUINDO CAUSAS CLÍNICAS COMO ANEMIA.

_ENCAMINHAR PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE VALVULOPATIA PRÉ-ESTABELECIDA.

_EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES. PRESENÇA DE DISPNÉIA, CIANOSE E VISCEROMEGALIAS IMPORTANTES.

__INFORMAR AS CARACTERÍSTICAS DO SOPRO.

OBS: EM CRIANÇAS, SE O SOPRO FOR OBSERVADO DURANTE EPISÓDIO FEBRIL, REAVALIAR APÓS CESSAR A FEBRE.

EXAMES COMPLEMENTATES NECESSÁRIOS:

_CASO TENHA FEITO EXAMES: RAIO X DE TÓRAX, ELETROCARDIOGRAMA (ECG), ECOCARDIOGRAMA (ECO), ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR AO ESPECIALISTA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

__PACIENTES SEM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO CARDÍACA.

PRAZO DE ESPERA – ATÉ 30 DIAS PARA DA MARCAÇÃO À CONSULTA

OBS: PACIENTES COM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO CARDÍACA, DISPNÉIA E CIANOSE ENCAMINHAR PAR SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DE URGÊNCIA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

__PACIENTES SEM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO CARDÍACA MAS COM DIAGNÓSTICO CONFIRMADO DE CARDIOPATIA.

PRAZO DE ESPERA_ ATÉ 10 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

<u> MIOCARDIOPATIAS</u>

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO:

__INFORMAR A PROCEDÊNCIA DO PACIENTE E OS ANTECEDENTES MÓRBIDOS IMPORTANTES E O TRATAMENTO REALIZADO.

_ENCAMINHAR OS PACIENTES PARA ESCLARECIMENTO DIAGNÓSTICO, OU AQUELES COM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO CARDÍACA (LEVE).

EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES, E VISCEROMEGALIAS IMPORTANTES.

INFORMAR AS CARACTERÍSTICAS DA AUSCULTA CARDÍACA.

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁROS:

- RAIOS-X DE TÓRAX
- HEMOGRAMA
- ASLO
- URÉIA
- CREATININA
- POTÁSSIO
- SOROLOGIA PARA CHAGAS
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
- ECOCARDIOGRAMA (ECO) SE HOUVER

ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR AO ESPECIALISTA.

PRIORIDADE PARA REGULAÇÃO:

__PACIENTES ESTÁVEIS, SEM SINAIS CLÍNICOS, DE DESCOMPENSAÇÃO.

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 20 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

_PACIENTES COM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO CARDÍACA LEVE E COM DIAGNÓSTICO FIRMADO DE MIOCARDIOPATIA.

PRAZO DE ESPERA___ATÉ 07 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

OBS: PACIENTES COM SINAIS DE DESCOMPENSAÇÃO CARDÍACA DE MODERADA A GRAVE, COM CIANOSE E DISPNÉIA E COM DIAGNÓSTICO FIRMADO DE MIOCARDIOPATIA. DEVE SER ENCAMINAHDO PARA AVALIAÇÃO EM SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DE URGÊNCIA.

__ ARRITMIAS

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO:

_ENCAMINHAR OS PACIENTES COM DIAGNÓSTICO ESTABELECIDO DE ARRITMIA CARDÍACA, SÍNCOPE OU PRÉ-SÍNCOPE, HISTÓRIA DE MARCAPASSO PERMANENTE.

_EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES (DESCREVER AS ALTERAÇÕES DE AUSCULTA CARDÍACA E RESPIRATÓRIA, EDEMA E VISCEROMEGALIAS, ETC.).

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS
- GLICEMIA DE JEJUM
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA
- ÁCIDO ÚRICO
- URINA I
- URÉIA
- SÓDIO
- POTÁSSIO
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
- RAIOS-X DE TÓRAX.

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), ESPIROMETRIA, ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR PARA A CONSULTA.

_O USUÁRIO DEVE LEVAR A PRIMEIRA CONSULTA DO ESPECIALISTA O ELETROCARDIOGRAMA (ECG) E RAIO-X DE TÓRAX.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

__PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA OU INSUFICIÊNCIA CORONARIANA ASSOCIADA.

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 15 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

<u>PARECER CARDIOLÓGICO – PRÉ-OPERATÓRIO/AVALIAÇÃO DO RISCO CIRÚRGICO</u>

ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO:

_ENCAMINHAR PACIENTE COM INDICAÇÃO CIRÚRGICA JÁ CONFIRMADA, SERÁ AVALIADO PELO CARDIOLOGISTA PARA REALIZAÇÃO DO PARECER.

OBS: O MÉDICO CIRURGIÃO É O RESPONSÁVEL PELA SOLICITAÇÃO DO RISCO CIRÚRGICO DO PACIENTE E DOS EXAMES COMPLEMENTARES ABAIXO RELACIONADOS E ENCAMINHAR O PACIENTE AO CARDIOLOGISTA COM OS EXAMES REALIZADOS E COM RESULTADOS.

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA
- COAGULOGRAMA
- GLICEMIA DE JEJUM
- URÉIA
- CREATININA
- TGO
- TGP
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
- RAIO-X DE TÓRAX.

_SE EXISTIREM OUTROS EXAMES ESPECÍFICOS REALIZADOS ECOCARDIOGRAMA (ECO) E CATETERISMO CARDÍACO, ORIENTAR AO PACIENTE A LEVAR AO ESPECIALISTA.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

__PACIENTES COM INDICAÇÃO CIRÚRGICA ELETIVA E DE GRANDE PORTE.

PRAZO DE ESPERA – ATÉ 20 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

__PACIENTES COM INDICAÇÃO PARA CIRÚRGIAS COM PRIORIDADE DE URGÊNCIA.

PRAZO DE ESPERA_ ATÉ 07 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

<u>AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA PARA PESSOAS ACIMA DE 45 ANOS (SEXO MASCULINO)</u> E 50 ANOS (SEXO FEMININO)

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO:

_ENCAMINHAR OS PACIENTES COM IDADE ≥ 45 ANOS PARA OS HOMEN E 50 ANOS PARA AS MULHERES, COM OU SEM FATOR DE RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR.

EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES (DESCREVER AS ALTERAÇÕES DE AUSCULTA CARDÍACA E RESPIRATÓRIA, EDEMA E VISCEROMEGALIAS, ETC.).

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS,
- GLICEMIA DE JEJUM,
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES,
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA,
- ÁCIDO ÚRICO,
- URINA I,
- URÉIA
- POTÁSSIO.
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
- RAIO-X DE TÓRAX.

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), ESPIROMETRIA, ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR PARA A CONSULTA.

_O USUÁRIO DEVE LEVAR A PRIMEIRA CONSULTA DO ESPECIALISTA O ELETROCARDIOGRAMA (ECG) E RAIO-X DE TÓRAX.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

_PACIENTE COM HISTÓRIA DE DIABETES MELLITUS (DM) E/OU DOIS FATORES DE RISCO MAIORES PARA A DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA (DAC).

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 30 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA

OBS: TODO PACIENTE HIPERTENSO ACIMA DE 60 ANOS INDEPENDENTE DE COMPLICAÇÕES, DEVE SER AVALIADO PELO MENOS EM 02 CONSULTAS ANUAIS

<u>AVALIAÇÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA</u>

_ENCAMINHAR COM RELATO SUCINTO DO QUADRO CLÍNICO, TEMPO DE EVOLUÇÃO, EXAMES E TRATAMENTOS REALIZADOS E MEDICAMENTOS EM USO:

_ENCAMINHAR OS PACIENTES QUE INICIARÃO OU QUE JÁ PRATICAM ATIVIDADE FÍSICA PARA A AVALIAÇÃO CARDIOLÓGICA UMA VEZ POR ANO.

_EXAME FÍSICO: MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL + RELATOS IMPORTANTES (DESCREVER AS ALTERAÇÕES DE AUSCULTA CARDÍACA E RESPIRATÓRIA, EDEMA E VISCEROMEGALIAS, ETC.).

EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS:

- HEMOGRAMA COM PLAQUETAS
- GLICEMIA DE JEJUM
- COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES
- TRIGLICERÍDEOS
- CREATININA
- ÁCIDO ÚRICO
- URINA I
- URÉIA
- SÓDIO
- POTÁSSIO
- ELETROCARDIOGRAMA (ECG)
- RAIOS-X DE TÓRAX.

_CASO TENHA FEITO OUTROS EXAMES: ECOCARDIOGRAMA (ECO), ESPIROMETRIA, ULTRASSONOGRAFIA DE ABDÔMEN, ORIENTAR O PACIENTE A LEVAR PARA A CONSULTA.

_O USUÁRIO DEVE LEVAR A PRIMEIRA CONSULTA DO ESPECIALISTA O ELETROCARDIOGRAMA (ECG) E RAIOS-X DE TÓRAX.

PRIORIDADE PARA A REGULAÇÃO:

_PACIENTES COM HISTÓRIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA, DIABETES MELLITUS OU IDADE \geq 45 ANOS PARA HOMENS E/OU \geq 50 ANOS PARA A MULHER.

PRAZO DE ESPERA_ATÉ 45 DIAS DA MARCAÇÃO À CONSULTA