

INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737 SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187

IMPLEMENTAÇÃO:
ABRIL/2016

REVISÃO
JULHO/2024

N° REVISÃO: **002** POP

1. DEFINIÇÃO

É um procedimento de suporte avançado de vida onde o médico, com um laringoscópio, visualiza a laringe e através dela introduz um tubo na traquéia (tubo endotraqueal). Tal tubo será utilizado para auxiliar a ventilar o paciente, pois possibilita que seja instituída a ventilação mecânica, ou seja a ventilação dos pulmões através do uso de aparelhos (ventiladores).

Com a pandemia do Novo Coronavírus, toda intubação deverá ocorrer com todas as precauções, tratando como suspeito toda sindrome respiratória aguda grave.

Tendo em vista que a abordagem definitiva da via aérea é um procedimento gerador de aerossóis, deve-se minimizar a exposição dos profissionais. Desse modo, foram adotadas medidas extras de cuidados durante o procedimento, foram limitados o número de profissionais e delegado funções específicas para cada um deles.

2. OBJETIVO

Controle ou manutenção da via respiratória e ventilação mecânica do paciente.

3. APLICAÇÃO

Unidade de Terapia Intensiva.

4. RESPONSÁVEIS

- Médico:
 - Responsável pela realização da intubação.
- Fisioterapeuta:
 - o Pinçar o tubo;
 - Realizar ausculta pulmonar;
 - Insuflar o cuff.
 - Testar, montar o ventilador mecânico e acoplar ao TOT.
- Enfermeiro
 - Responsável pelo preparo / diluição de medicação durante a intubação;

COREN/DF 89187

COREN/DF:312770

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

- Preparação do material e levar para o leito;
- Preparar o TOT;
- Técnico de enfermagem
 - Responsável pela administração de medicamentos;
 - Auxiliar o enfermeiro na montagem do leito;
 - Auxiliar como circulante, caso seja necessário.

5. FREQUÊNCIA

Sempre que o paciente apresentar desconforto respiratório severo ou a indicação for a manutenção de vias aéreas pérvias.

6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- Biombo ou cortina;
- EPI's para precaução de contato e aerossóis (luvas, pro pé, capote, máscara N95, gorro, face shield ou óculos de proteção);
- Luvas de procedimento;
- Luvas estéreis;
- Carro de emergência ou Maleta de medicações;
- Ventilador mecânico;
- Laringoscópio e lâminas (curvas e retas), conforme indicação;
- Fonte de oxigênio (conectada à rede);
- Fonte de ar comprimido;
- Rede de vácuo ou aspirador portátil;
- Tubo orotraqueal;
- Filtro (HME);
- Fio guia;
- Mesa auxiliar;
- Umidificador;
- Bolsa-válvula-máscara:
- Vacuômetro:
- Sonda de aspiração;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA

Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

- Gel anestésico ou lubrificante hidrossolúvel spray;
- Seringa de 10mL;
- Seringa de 20mL;
- Cânula de Guedel:
- Fixador de tubo:
- Gazes:
- Estetoscópio;
- Frasco coletor de secreções;
- Circuito fechado de aspiração;
- Capnógrafo;
- Pinça reta e forte;

7. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Todos os profissionais envolvidos devem utilizar os EPI's recomendados: gorro, máscara N95, face shield (ou óculos de proteção e máscara cirúrgica por cima da N95), avental impermeável, luvas e pró-pés.
- O técnico que irá entrar para o procedimento é o técnico escalado e responsável pelo leito. Caso no momento da intubação o técnico esteja ausente por algum motivo o técnico responsável será aquele escalado à direita do leito. Por exemplo: o procedimento irá ocorrer no leito 09, na ausência deste vai o que está responsável pelo leito 01.
- O médico irá realizar uma tentativa de intubação, caso haja falha, o médico do outro posto irá fazer outra tentativa.
- Todo material deve ser preparado fora do box ou área de coorte.
- A equipe de intubação deve limitar-se ao médico e ao menor número de pessoas possível.
- Durante a intubação, um circulante poderá permanecer do lado de fora do isolamento para atender às solicitações da equipe interna.
- A ventilação não invasiva (VNI) deve ser desaconselhada pelo risco de geração de aerossóis e contaminação do ambiente e profissionais.
- O fluxo de alimentação de oxigênio para a bolsa-válvula-máscara e seu

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

reservatório deve ser mínimo para manter o reservatório cheio. O fluxo excessivo pode gerar aerossóis se causar abertura da válvula de segurança da bolsa-válvula-máscara.

- A ventilação com máscara gera a produção de aerossóis a partir das secreções da via respiratória alta e aumenta o risco de infecção. Além disso, pode distender o estômago e aumentar o risco de broncoaspiração. A ventilação deve ser feita somente quando não se tiver sucesso na laringoscopia/intubação e o paciente apresentar dessaturação.
- Uma pré-oxigenação otimizada, preferencialmente encerrada somente após o paciente saturar 100%, minimiza o risco de dessaturação durante a laringoscopia e intubação. A elevação da cabeceira da cama, quando possível, pode aumentar o volume pulmonar residual e minimizar o risco de dessaturação.
- Um posicionamento adequado, com a flexão cervical (articulação C7-T1) e extensão da cabeça (articulação atlanto-occipital), a sniff position, permite a melhor visualização da laringe, minimizando a necessidade e se aproximar excessivamente da cavidade oral do paciente, diminuindo o risco de contato com secreções ou aerossóis. Apesar de a posição de hiperextensão cervical facilitar a ventilação por máscara, também desloca anteriormente a glote. Isso causa dificuldade para visualizar a laringe. A reação do profissional é se aproximar da cavidade oral para tentar visualizar a laringe, podendo aumentar o risco de contaminação. Em pacientes obesos, sugere-se a colocação de coxim em região torácica alta (para posicionamento em rampa), e posteriormente o posicionamento "sniff".

Iniciar a sedo-analgesia (e bloqueio neuro-muscular) de manutenção imediatamente após a intubação: O despertar do paciente logo após a intubação pode causar reflexo de tosse e produção de aerossóis. Imediatamente após a intubação, deve-se tentar minimizar o desconforto causado pelo tubo com a infusão de uma analgésico opioide potente e evitar que o paciente desperte logo após a intubação por meio da infusão contínua de sedativo. Para que o efeito desejado seja atingido é necessário um bolus inicial do sedativo na bomba e então a infusão contínua.

 Observação: Técnicas para isolar a luz do tubo orotraqueal têm sido amplamente disseminadas em vídeos nas redes sociais. Apesar de serem

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

intuitivas para minimizar a contaminação do ambiente, essas técnicas têm pouco efeito se o paciente estiver com bloqueio neuromuscular efetivo. Com o bloqueio nenhum fluxo de ar ou de secreção será gerado pelo paciente, dessa forma não haveria a necessidade de isolar a luz do tubo orotraqueal.

 É importante ressaltar que toda medicação só será administrada após o comando do médico.

7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

SEQUÊNCIA RÁPIDA DE INTUBAÇÃO

Preparo de materiais e medicações:

- Preparação do tubo: usar como campo o involucro da luva, colocar tubo, seringa de 20mL, fio guia, seringa de 10ml:
 - Calçar luvas em procedimento estéril;
 - Testar cuff com uma seringa de 10mL;
 - Retirar êmbolo da seringa de 20 ml e acoplar na ponta do TOT (fazer um orifício com uma agulha de aspiração 40x12);
 - Introduzir o fio guia no TOT a ponta distal do guia deve estar retraída cerca de 1,5 cm dentro da extremidade distal do tubo.
 - Reservar o material para hora da intubação:
- Preparo de medicações: o enfermeiro deverá conversar com o médico e solicitar a prescrição das drogas de escolha para procedimento. Inclusive sedação para após a intubação.
- O Fisioterapeuta deverá preparar, testar o Ventilador Mecânico, saída de gases e montar sistema de aspiração fechado.
- Imediatamente antes de entrar no quarto realizar paramentação.

Caso o paciente esteja no leito de isolamento, todo o preparo de medicações e paramentação deverá ocorrer fora do quarto.

- Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado;
- Levar o material preparado para o quarto ou leito;
- Explicar o procedimento ao paciente, se possível;
- Higienizar as mãos.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA

Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

- Promover a privacidade do paciente fechando as cortinas ou colocando biombo, caso esteja no leito de isolamento o biombo não deverá fechar toda a área do vidro para que o circulante possa intervir caso seja necessário;
- Certificar-se que o paciente não esteja recebendo dieta no momento, e se estiver, desligue a mesma;
- Abaixar as grades da cama;
- Concentrar o material relacionado no carrinho de emergência (que deverá ser sempre conferido e reposto a cada uso);
- Montar e testar o laringoscópio acoplando à lâmina selecionada ao cabo e deixar desligado;
- O fisioterapeuta procede à montagem e verificar o funcionamento do ventilador e sistemas de aspiração e oferta de oxigênio;
- Posicionar o paciente em sniff position, retirar prótese dentária, se houver, e aspirar vias aéreas se necessário;

Pré-oxigenação (Duração = minutos)

- Aumentar o fluxo de O2 para 15L/min ou mais
- Ofertar O2 pela máscara do ambú até a máxima saturação do paciente: não vedar a máscara – deixar pequena abertura para o paciente exalar. Não ventilar com o ambú e máscara.

Indução com bloqueio (Duração = segundos)

- Realizar medicações conforme o comando médico;
- Sequência de medicações de escolha para indução anestésica nos pacientes suspeitos/ confirmados de COVID 19, que serão submetidos a IOT.
 - 1ª Lidocaína: Em torno de 2 min antes do procedimento. Indicação: evitar broncoespasmo e laringoespasmo, dificultando a proliferação de aerossóis.
 - 2ª Ketamina: Indução e manutenção de anestesia geral, especialmente quando a depressão cardiovascular deve ser evitada (hipotensão arterial, hipovolemia, miocardiopatia).

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

 2ª Etomidato: indicado para a indução da anestesia geral, é particularmente indicado para intervenções de curta duração.

A escolha entre as duas medicações será por critério médico.

- O 3ª Quelicin: O uso de um bloqueador neuromuscular (succinilcolina ou rocurônio) propicia o máximo relaxamento do paciente, o que aumenta a chance de sucesso na laringoscopia e na primeira tentativa de intubação, minimizando o risco de dessaturação. A sua infusão deve ser imediatamente após a infusão do sedativo.
- Midazolan: será usado caso necessário o médico irá solicitar.
- Fentanil: será usado caso necessário.
- O médico irá solicitar Rocurônio: caso seja necessário relaxante muscular essa será a droga de escolha.

Laringoscopia (Duração = segundos)

Iniciar a laringoscopia imediatamente após o fim das fasciculações causadas pela succinil- colina, ou se não houver fasciculações, assim que o paciente parar os movimentos respiratórios.

- Entregar, quando solicitado pelo médico, o tubo previamente preparado;
- Aplicar pressão ao anel cricóideo (Manobra de Sellick), caso o médico solicite;

Intubação com confirmação (Duração = segundos)

- Inserir o tubo oro-traqueal e manter o tubo fixado;
- O fisioterapeuta deverá insuflar o balonete assim que obtiver a confirmação de que o tubo estiver na traquéia, utilizando a seringa (manter a pressão do cuff entre 15 e 25 mmHg);
- Se a confirmação for positiva. O médico irá segurar o tubo firmemente, retirando o fio guia, até próximo ao êmbolo;
- Fisioterapeuta irá clampear o tubo com a pinça, retrar i restante do fio guia e após conectar o circuito: capnógrafo, sistema de aspiração fechado, filtro HMA ao VM:
- Fixar o tubo orotraqueal e inserir a cânula de Guedel, se necessário;
- Observar a expansão torácica e auscultar em busca de sons respiratórios

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO **DE COVID**

GERENCIA DE ENFERMAGEM:	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI:	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	N° REVISÃO:	POP
Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	REVISÃO JULHO/2024	002	61

bilaterais:

- Manter decúbito do paciente de 30° a 45°;
- Posicionar o paciente de maneira confortável ao término do procedimento;
- Subir as grades da cama:
- Reiniciar a dieta após o procedimento;
- Recolher o material e desprezar em local apropriado, organizando o setor;
- Instalar medicações caso seja necessário;
- Retirar as luvas;
- Higienizar as mãos;
- Realizar desparamentação na ante sala;
- Registar procedimento no formulário de controle de infecção do paciente;
- Realizar evolução no sistema TrakCare.

8. ITENS DE CONTROLE

- Registrar o tempo do início do atendimento de emergência ou preventivo;
- Se não for ouvido nenhum som respiratório, ausculte a região epigástrica, enquanto o cliente é ventilado com o dispositivo bolsaválvula-máscara;
- Realizar gasometria;
- Registre com exatidão a marcação no tubo orotraqueal onde ele sai da boca, para detectar possível deslocamento do dispositivo.
- Proporcione cuidados frequentes de higiene oral ao paciente a fim de evitar Pneumonia Associada a Ventilação e posicione o tubo orotraqueal de modo a prevenir a formação de lesões por pressão e evitar pressão excessiva nos lados da face;
- Realizar aspirações conforme o protocolo de aspiração traqueal;
- Trocar fixadores após o banho ou conforme necessidade;
- Observar: traumas de mucosa, quebra de dentes, hipóxia, lesão labial e em cavidade oral, faringe ou cordas vocais, intubação seletiva ou esofágica, aspiração de sangue, secreções ou conteúdo gástrico, edema, estenoses e erosão de laringe, erosão e necrose traqueais, laringoespasmo, barotrauma, oclusão do tubo, arritmias e aumento da pressão intracraniana.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 **COREN/DF 89187**



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737 SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187

IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016 REVISÃO JULHO/2024

N° REVISÃO: **002** POP 61

9. AÇÕES CORRETIVAS

Disponibilizar material necessário para realização de traqueostomia, conforme protocolo para este procedimento.

10. ANEXO

Não se aplica.

11. REFERÊNCIAS

AEHLERT, Bárbara. ACLS, Advanced Cardiac Life Suport. Rio de Janeiro:

Elsevier, 2007. ARCHER, Elizabeth et al. Procedimentos e protocolos, Rio de

Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

CARMAGNANI, M. I. S. et al. Procedimentos de enfermagem: guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

HU/UFSC. Protocolo clínico covid19 - Intubação orotraqueal na emergência adulto. Emissão: 25/03/2020. Revisão 001 em

25/03/2020. Validação

26/03/2020. Disponível

http://www2.ebserh.gov.br/documents/10197/4923501/PRT.CPACOVID19.003+ Protocolo+Intub

a%C3%A7%C3%A3o+Orotraqueal+Emerg%C3%AAncia+Adultos.pdf/716f3f90-9486-4f09-961e-e17e9cb5f5e7 > Acesso em 12 de junho de 2020.

MANUAL DE PROCEDIMENTOS <mark>DE</mark> ENFERMAGEM. São Paulo, 2005. Disponível em:

http://www.unifesp.br/spdm/manual_hosp/arquivos/manuais/.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES

Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187



INTUBAÇÃO OROTRAQUEAL EM PACIENTE SUSPEITA OU CONFIRMADO DE COVID

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737 SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187

IMPLEMENTAÇÃO:
ABRIL/2016
REVISÃO

JULHO/2024

N° REVISÃO:

POP 61

NOTA TÉCNICA CVIMS/GGTES/ANVISA N°04/2020. Orientações para serviços de saúde: Medidas de prevenção e Controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2), publicada em 30 de janeiro de 2020. Última atualização em 08/05/2020.

TALLO, F.S.; Leal, P.H.R.; Ferro, M.P.M. Acesso Invasivo não cirúrgico às vias aéreas. In Mendes, N.T., Tallo, F.S., Guimarães, H. P. Guia de ventilação mecânica para enfermagem. São Paulo-SP. Editora Atheneu, 2011, Pág. 45-51.

TIMBY, Bárbara K. Conceitos e habilidades fundamentais no atendimento de enfermagem. 8 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007.



Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA Enfermeira LORENA CAVALCANTE R. TORRES Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187 COREN/DF:312770 COREN/DF 262987 COREN/DF 89187