



# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

## ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO DE CONTATO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016  REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO:  002	<b>POP 77</b>
---	---	--	------------------------	-------------------

### 1. DEFINIÇÃO

Precauções de contato são cuidados adicionais, indicados para assistência a pacientes com infecção, suspeita ou confirmada, ou colonização por microrganismos transmitidos por contato direto e indireto.

#### **Doenças transmitidas por contato:**

- Infecção ou colonização por bactéria multirresistente definidos pela CCIH;
- Infecções entéricas por: Clostridium difficile, em pacientes: E. coli enterohemorrágica, Shigella, Hepatite A ou rotavírus;
- Vírus sincicial respiratório, vírus parainfluenza ou infecções por enterovírus em lactentes e crianças pequenas;
- Infecções cutâneas: infecções estafilocócicas cutânea extensas; herpes simples neonatal ou mucocutâneo; primário ou disseminado, severo; impetigo; difteria cutânea; celulite, abscesso ou úlceras de decúbito extensas.
- Rubéola congênita;
- Conjuntivite viral ou hemorrágica;
- Varicela e herpes zoster disseminado ou em paciente imunodeprimido (em associação com as precauções com aerossóis);

### 2. OBJETIVO

- Oferecer segurança aos servidores, evitando e minimizando os riscos à saúde;
- Diminuir o risco de infecção cruzada;
- Instruir aos servidores a usarem de forma adequada o EPI e em momentos adequados.

### 3. APLICAÇÃO

- Unidade de Terapia Intensiva.

### 4. RESPONSÁVEIS

Todos os profissionais que prestarem assistência ao paciente.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF:312770  
COREN/DF 270695  
COREN/DF 89187

ABRIL/2016  
MAIO/2024



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

### ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO DE CONTATO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016  REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO:  002	<b>POP 77</b>
---	---	--	------------------------	-------------------

#### 5. FREQUÊNCIA

Aplicadas na suspeita ou confirmação de doença ou colonização por microrganismo transmitidos pelo contato.

#### 6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- EPI's
- Lavatório, pia de lavagem ou lavabo cirúrgico;
- Dispensadores de sabão e antissépticos;
- Porta-papel toalha ou compressas estéreis;
- Lixeira para descarte do papel toalha;
- Lixeira para descarte dos EPI's;
- Sabão líquido comum ou agente antissépticos ou álcool;
- Água.

#### 7. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro;
- Evitar acúmulo de caixas de luvas e materiais ao lado do paciente, pelo risco de contaminação, levar apenas o de uso, caso contrário, desprezar tudo na saída do paciente;
- Os itens com os quais o paciente tem contato e as superfícies ambientais devem ser submetidos à limpeza concorrente nos três períodos: manhã, tarde e noite;
- A saída do paciente para outros locais do hospital deverá ser evitada. Em caso de necessidade, os profissionais deverão seguir as precauções durante todo o trajeto, usando luvas para ajudar o paciente a locomover-se, mas tendo o cuidado de não tocar em superfícies com as mãos enluvasadas.
- Macas e cadeiras utilizadas no transporte, e locais onde o paciente teve contato, deverão sofrer desinfecção após o uso, de preferência com álcool 70% ou de acordo com as especificações dos materiais.
- Os visitantes e os acompanhantes de pacientes em isolamento devem obedecer às normas gerais do hospital e ainda observar o seguinte:
  - O número de pessoas deve ser limitado;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF:312770  
COREN/DF 270695  
COREN/DF 89187

ABRIL/2016  
MAIO/2024



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

### ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO DE CONTATO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016  REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO:  002	<b>POP 77</b>
---	---	--	------------------------	-------------------

- Os visitantes e acompanhantes devem ser instruídos previamente sobre o risco de adquirir ou disseminar infecção e orientados sobre as rotinas de precauções básicas e adicionais (lavagem das mãos, uso dos EPI, circulação e higiene no quarto/leito de isolamento etc.);
- O enfermeiro deve consultar diariamente o boletim da CCIH, para que os pacientes sejam colocados e/ou retirados o mais cedo possível da precaução;  
O enfermeiro e/ou médico, antes da admissão, deverão analisar o prontuário do paciente para investigar se o paciente está em internação prolongada ou já possui algum tipo de precaução adicional

### 7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Identificar o leito com informativo de precaução;
- Reúna material a ser utilizado no procedimento, coloque-os na bancada próximo ao leito;
- Higienize as mãos;
- Conferir o nome do paciente pela identificação do leito e pulseira do paciente;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Quando houver risco de contato com sangue ou secreções: use óculos, máscara cirúrgica e avental, respeitando a ordem de paramentação: Avental, Máscara, Óculos, Luvas
- Em toda manipulação do paciente, de cateteres, de sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e outras superfícies próximas ao leito: use luvas e avental;
- Coloque os EPI's imediatamente antes do contato com o paciente ou com as superfícies;
- Promova o cuidado com o paciente;
- Respeite os 5 momentos de Higienização das mãos;
- Higienize equipamentos como termômetro, glicosímetro e estetoscópios, caso tenha utilizado algum destes;
- Descarte adequadamente os perfuro cortantes
- Retire os EPI's seguindo a ordem de desparamentação: Luvas, Óculos, Máscara, Avental (retirar o avental segurando na face interna, não contaminada);
- Descarte-os em local apropriado;
- Higienize as mãos;
- Realizar anotações do procedimento no prontuário do paciente.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF:312770  
COREN/DF 270695  
COREN/DF 89187

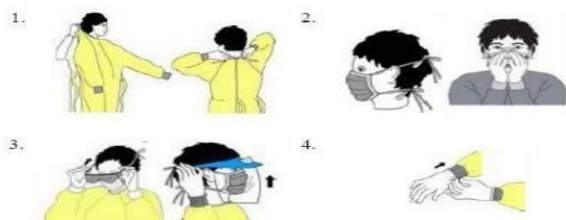
ABRIL/2016  
MAIO/2024



## ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO DE CONTATO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016  REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO:  002	<b>POP 77</b>
---	---	--	------------------------	-------------------

### ETAPAS DE COLOCAÇÃO E RETIRADA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)



#### Seqüência:

1. avental
2. máscara
3. óculos
4. luvas



#### Seqüência:

1. luvas
2. óculos
3. máscara
4. avental

## OS 5 MOMENTOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF:312770  
COREN/DF 270695  
COREN/DF 89187

ABRIL/2016  
MAIO/2024



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

### ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO DE CONTATO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016  REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO:  002	<b>POP 77</b>
---	---	--	------------------------	-------------------

#### 8. ITENS DE CONTROLE

- Higienização das mãos;
- Utilização correta de EPI;
- Desinfecção de artigos de uso comum;
- Limpeza concorrente.

#### 9. AÇÕES CORRETIVAS

- Educação continuada para evitar contaminação de profissionais, contaminações cruzadas e evitar desperdício de EPI's.



Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF:312770  
COREN/DF 270695  
COREN/DF 89187

ABRIL/2016  
MAIO/2024

## ASSISTÊNCIA AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO DE CONTATO

GERENCIA DE ENFERMAGEM: <b>Nayara Mota</b> Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: <b>Jesana Adorno</b> Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: <b>ABRIL/2016</b>  REVISÃO <b>MAIO/2024</b>	Nº REVISÃO: <b>002</b>	<b>POP</b> <b>77</b>
--	--	--	---------------------------	-------------------------

### 10. ANEXO

Cartaz identificador que o paciente está em Precaução por Contato.

### Precaução de Contato



Higienização das mãos



Avental



Luas



Quarto privativo

■ **Indicações:** infecção ou colonização por microrganismo multirresistente, varicela, infecções de pele e tecidos moles com secreções não contidas no curativo, impetigo, herpes zoster disseminado ou em imunossuprimido, etc.

■ Use luvas e avental durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Coloque-os imediatamente antes do contato com o paciente ou as superfícies e retire-os logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.

■ Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro.

■ Equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente.

### 11. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília, 2013

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO  
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA  
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA  
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187  
COREN/DF:312770  
COREN/DF 270695  
COREN/DF 89187

ABRIL/2016  
MAIO/2024