



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016 REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO: 002	POP 78
--	--	--	------------------------	-------------------

1. DEFINIÇÃO

As precauções por gotículas são indicadas para pacientes portadores ou infectados por microorganismos transmissíveis por gotículas (partículas de tamanho maior ou igual a 5µ) que podem ser gerados por tosse, espirro ou conversação. Pode ainda ser gerada durante procedimentos como aspiração traqueal, intubação traqueal, fisioterapia respiratória com indução de tosse e ressuscitação cardiopulmonar.

Doenças transmitidas por gotículas:

- Doença meningocócica;
- Doença invasiva por *Haemophilus influenzae* tipo b;
- Coqueluche;
- Difteria faríngea;
- *Streptococcia* (*S. pyogenes*) respiratória (escarlatina, amigdalite, pneumonia etc.);
- Pneumonia por micoplasma;
- Outras infecções virais: influenza, rubéola, caxumba, parvovírus B19;
- Infecções por adenovírus em criança (em associação com as precauções de contato).

2. OBJETIVO

- Prevenir a disseminação de infecções de transmissão respiratória por gotículas.

3. APLICAÇÃO

- Unidade de Terapia Intensiva.

4. RESPONSÁVEIS

Todos os profissionais que prestarem assistência ao paciente.

5. FREQUÊNCIA

Aplicadas na suspeita ou confirmação de doença ou colonização por microrganismos transmitidos por gotícula.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187
COREN/DF:312770
COREN/DF 270695
COREN/DF 89187

ABRIL/2016
MAIO/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016 REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO: 002	POP 78
--	--	--	------------------------	-------------------

6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- EPI's (avental descartável, máscara N95, luvas, gorro, óculos de proteção individual...)
- Lavatório, pia de lavagem ou lavabo cirúrgico;
- Dispensadores de sabão e antissépticos;
- Porta-papel toalha ou compressas estéreis;
- Lixeira para descarte do papel toalha;
- Lixeira para descarte dos EPI's;
- Sabão líquido comum ou agente antissépticos ou álcool;
- Água.

7. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Evitar acúmulo de materiais ao lado do paciente, pelo risco de contaminação, levar apenas o de uso, caso contrário, desprezar tudo na saída do paciente;
- Os itens com os quais o paciente tem contato e as superfícies ambientais devem ser submetidos à limpeza concorrente nos três períodos: manhã, tarde e noite;
- A saída do paciente para outros locais do hospital deverá ser evitada. Em caso de necessidade, os profissionais deverão seguir as precauções durante todo o trajeto, nesse traslado o paciente deverá utilizar máscara cirúrgica;
- Os visitantes e os acompanhantes de pacientes em isolamento devem obedecer às normas gerais do hospital e ainda observar o seguinte:
 - O número de pessoas deve ser limitado;
 - Os visitantes e acompanhantes devem ser instruídos previamente sobre o risco de adquirir ou disseminar infecção e orientados sobre as rotinas de precauções básicas e adicionais (lavagem das mãos, uso dos EPI, circulação e higiene no quarto/leito de isolamento etc.);
- O enfermeiro deve consultar diariamente o boletim da CCIH, para que os pacientes sejam colocados e/ou retirados o mais cedo possível da precaução;
- O enfermeiro e/ou médico, antes da admissão, deverão analisar o prontuário do paciente para investigar se o paciente está em internação prolongada ou já possui algum tipo de precaução adicional;
- Os pacientes em isolamento por gotículas deverão ficar em quarto privativo, manter a porta

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187
COREN/DF:312770
COREN/DF 270695
COREN/DF 89187

ABRIL/2016
MAIO/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016 REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO: 002	POP 78
--	--	--	------------------------	-------------------

do quarto sempre fechada

7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Identificar o leito com informativo de precaução respiratória por gotícula;
- Reúna material a ser utilizado no procedimento, coloque-os na bancada da ante sala;
- Higienize as mãos;
- Utilizar máscara cirúrgica antes de adentrar o ambiente em isolamento;
- Conferir o nome do paciente pela identificação do leito;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Colocar os EPI's necessários para prestação do cuidado (conforme POP 66 - Precaução padrão);
- Promover o cuidado com o paciente;
- Descartar os EPI's em local adequado;
- A máscara deve ser retirada, segurando-a pelas tiras, sem contaminar as mãos, após o contato, a máscara obrigatoriamente deverá ser descartada;
- Higienize as mãos;
- Realizar anotações do procedimento no prontuário do paciente.

8. ITENS DE CONTROLE

- Higienização das mãos;
- Utilização correta de EPI;
- Desinfecção de artigos de uso comum;
- Limpeza concorrente.

9. AÇÕES CORRETIVAS

- Educação continuada para evitar contaminação de profissionais, contaminações cruzadas e evitar desperdício de EPI's.

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187
COREN/DF:312770
COREN/DF 270695
COREN/DF 89187

ABRIL/2016
MAIO/2024

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016 REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO: 002	POP 78
--	--	--	-------------------------------	-------------------------

10. ANEXO

Precauções para Gotículas



Higienização das mãos



Máscara Cirúrgica
(profissional)



Máscara Cirúrgica
(paciente durante o transporte)



Quarto privativo

■ **Indicações:** meningites bacterianas, coqueluche, difteria, caxumba, influenza, rubéola, etc.

■ O transporte do paciente deve ser evitado, mas, quando necessário, ele deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência fora do quarto.

■ Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, o paciente pode ser internado com outros infectados pelo mesmo microrganismo. A distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro.





PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Nayara Mota Cardoso Ferreira COREN/DF 412737	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016 REVISÃO MAIO/2024	Nº REVISÃO: 002	POP 78
--	--	--	------------------------	-------------------

11. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília, 2013

COORDENADORIA DE URGÊNCIA/SESAU. Procedimento operacional padrão nº02- Precaução por gotículas, 2017. Disponível em: < <http://www.campogrande.ms.gov.br/sesau/wp-content/uploads/sites/30/2017/11/POP-ENF-URG-N%C2%BA-02-PRECAUCAO-POR-GOTICULAS.pdf> > Acesso em 08 jun 2020.

KLEIN, T. C. R, BITTENCOURT, G.; VANNY, P. Uso de equipamentos de proteção individual e rotinas de isolamentos/precauções, 2017. Disponível em : < <http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=53> > Acesso em 08 jun 2020.

MARTINS D. L., MAIA F. S. B., PAIVA F. A. S., DANTAS V. P. C. POP/CCIH/005/2015 Procedimento Operacional Padrão MEDIDAS DE PRECAUÇÃO E ISOLAMENTO, 2019. Disponível em:

< <http://www2.ebserh.gov.br/documents/220250/4375831/POP+MEDIDAS+DE+PRECAU%C3%87%C3%83O+EBSERH+2018-+ATUALIZADO.pdf/781dd1b3-faff-4b43-9e80-ffd9973378fb> >.

Acesso em 08 jun de 2020

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

COREN/DF 89187
COREN/DF:312770
COREN/DF 270695
COREN/DF 89187

ABRIL/2016
MAIO/2024