



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: MARÇO/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 59
---	--	----------------------------------	------------------------	-------------------------

1. DEFINIÇÃO

- As mãos são consideradas ferramentas principais dos profissionais que atuam nos serviços de saúde, pois são as executoras das atividades realizadas. Assim, a segurança do paciente nesses serviços depende da higienização cuidadosa e frequente das mãos destes profissionais;
- A higienização das mãos é reconhecida, mundialmente, como uma medida primária, mas muito importante no controle de infecções relacionadas à assistência à saúde. Por este motivo, tem sido considerada como um dos pilares da prevenção e controle de infecções dentro dos serviços de saúde, incluindo aquelas decorrentes da transmissão cruzada de microrganismos multirresistentes;
- É a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde;
- O termo engloba a higienização simples, a higienização antisséptica, a fricção antisséptica e a antisepsia cirúrgica das mãos.

2. OBJETIVO

- Instituir e promover a higiene das mãos com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes críticos.

3. APLICAÇÃO

Unidade de Terapia Intensiva.

4. RESPONSÁVEIS

- Enfermeiros; Médicos; Técnicos de enfermagem; Residentes em geral; Fisioterapeutas;
- Técnicos em radiologia; Técnicos em laboratório; Técnicos em hemotransfusão;
- Nutricionistas; Fonoaudiólogos; Terapeuta Ocupacional; Psicólogo; Odontólogo; Colaboradores da empresa de higienização e demais profissionais que desempenham atividades dentro da UTI.

Elaboração: JESANA ADORNO AMARO
MARIO HENRIQUE BERNARDO DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

Revisão CCIH: Enfermeira ALINE CARDOSO SOUSA LASMAR

COREN/DF 89187
COREN/DF
COREN/DF89187
COREN/DF 245230

MARÇO/2016

FEVEREIRO/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: MARÇO/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 59
---	--	---	-------------------------------	-------------------------

5. FREQUÊNCIA

- Antes do contato com paciente;
- Antes da realização de qualquer procedimento limpo/asséptico;
- Antes de manusear um dispositivo invasivo, independentemente do uso ou não de luvas;
- Ao se mover de um sítio contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente;
- Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções;
- Após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas;
- Após o contato com o paciente;
- Após contato com superfícies e objetos inanimados (incluindo equipamentos para a saúde) nas proximidades do paciente;
- Após o contato com as áreas próximo ao paciente.

6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- Lavatório, pia de lavagem ou lavabo cirúrgico;
- Dispensadores de sabão e antissépticos;
- Porta-papel toalha ou compressas estéreis;
- Lixeira para descarte do papel toalha;
- Sabão líquido comum (sem associação de antisséptico) ou agente antissépticos ou álcool ou clorexidina ou iodóforos (PVPI);
- Água.

7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

► A técnica de higienização simples das mãos envolve os passos a seguir:

- Molhe as mãos com água;
- Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir toda a superfície das mãos;
- Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;
- Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais;
- Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa;
- Esfregue o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa;

Elaboração: JESANA ADORNO AMARO
MARIO HENRIQUE BERNARDO DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

Revisão CCIH: Enfermeira ALINE CARDOSO SOUSA LASMAR

COREN/DF 89187
COREN/DF
COREN/DF89187
COREN/DF 245230

MARÇO/2016

FEVEREIRO/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: MARÇO/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 59
---	--	----------------------------------	------------------------	-------------------------

- Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
- Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos;
- No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

OBS: Duração do procedimento: A higienização simples das mãos deve ter duração mínima de 40 a 60 segundos.

► **A técnica de higienização antisséptica das mãos envolve os passos a seguir:**

► A técnica de higienização antisséptica é igual àquela utilizada para higienização simples das mãos, substituindo-se o sabão comum por um associado a antisséptico alcoólico;

- Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Friccione as palmas das mãos entre si;
- Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa;
- Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- Friccione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- Friccionar até secar;
- Não utilizar papel toalha.

OBS: Duração do procedimento: A higienização simples das mãos deve ter duração mínima de 20 a 30 segundos.

Elaboração: JESANA ADORNO AMARO
MARIO HENRIQUE BERNARDO DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

Revisão CCIH: Enfermeira ALINE CARDOSO SOUSA LASMAR

COREN/DF 89187
COREN/DF
COREN/DF89187
COREN/DF 245230

MARÇO/2016

FEVEREIRO/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

GERENCIA DE ENFERMAGEM: Bárbara Kelly Rodrigues B. Do Egito COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: Jesana Adorno Amaro COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: MARÇO/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 59
---	--	----------------------------------	------------------------	-------------------------

8. ITENS DE CONTROLE

- Antes da realização de qualquer procedimento com o paciente, higienize as mãos;
- Evitar a falta de qualquer insumo referente a higienização das mãos;
- Na aquisição de produtos destinados à higienização das mãos deve-se verificar se estes estão registrados na Anvisa/MS, atendendo às exigências específicas para cada produto;
- A compra de sabonete e de agentes antissépticos padronizados pela instituição para a higienização das mãos deve ser realizada segundo os parâmetros técnicos definidos para o produto e com a aprovação da Central de Farmácia e da CCIH;
- A comprovação da legalidade do produto também pode ser realizada solicitando ao fornecedor, a comprovação do seu registro/notificação;
- Os lavatórios/pias devem estar sempre limpos e livres de objetos que possam dificultar o ato de lavar as mãos;
- Em UTI, o acesso aos lavatórios/pias/dispensers de álcool gel, não pode estar bloqueado por equipamentos, pois pode dificultar o acesso e consequentemente, inibir a prática da higienização das mãos, pelos profissionais de saúde.

9. AÇÕES CORRETIVAS

Promover educação continuada e permanente com toda a equipe.

10. ANEXO

Não se aplica.

11. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente: higienização das mãos. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf.
POP NCIH/HRG Disponível no PORTAL/HRG

Elaboração: JESANA ADORNO AMARO
MARIO HENRIQUE BERNARDO DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

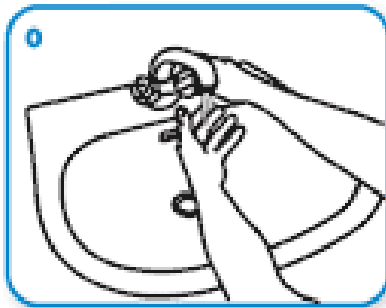
Revisão CCIH: Enfermeira ALINE CARDOSO SOUSA LASMAR

COREN/DF 89187
COREN/DF
COREN/DF89187
COREN/DF 245230

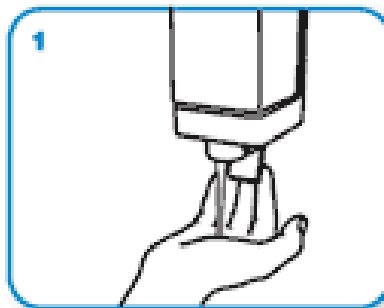
MARÇO/2016

FEVEREIRO/2024

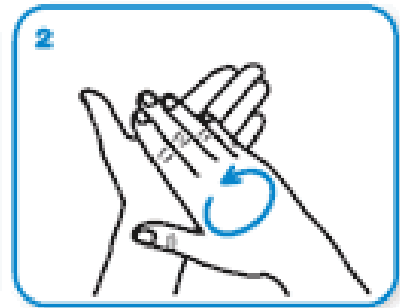
HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS



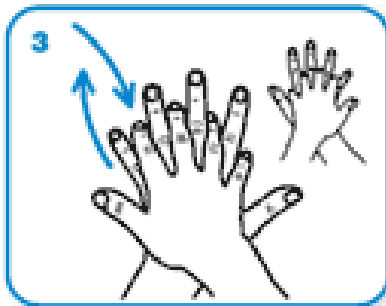
Molhe as mãos com água



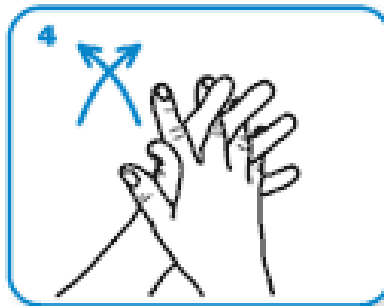
Cubra as mãos com a espuma do sabão



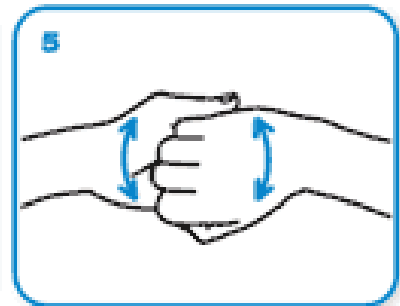
Esfregue bem as palmas



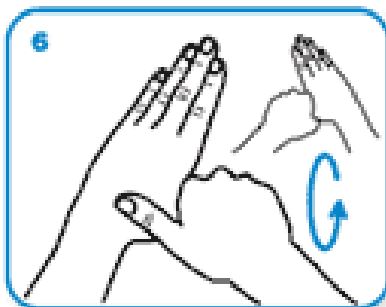
Esfregue o dorso com a palma das mãos.



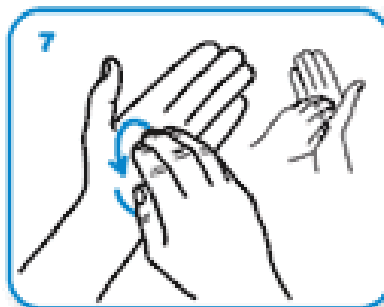
Lave as palmas com os dedos entrelaçados



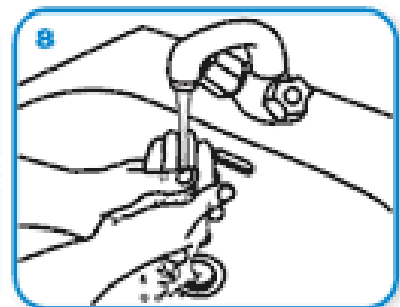
Esfregue a base dos dedos nas palmas das mãos



Limpe o polegar esquerdo com a palma da mão direita e vice-versa



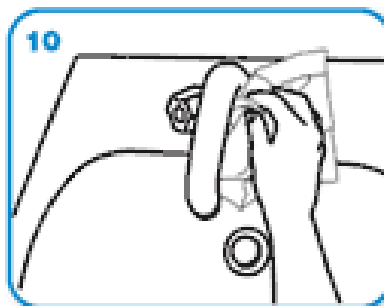
Esfregue novamente as palmas das mãos com a ponta dos dedos



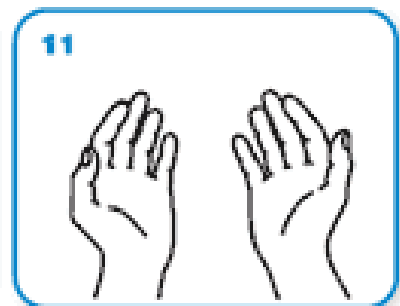
Enxague todo o sabão



Enxugue as mãos com uma toalha descartável



Use esta mesma toalha para desligar a torneira



Pronto, suas mãos estão completamente limpas!

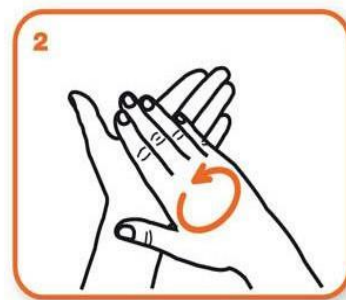
FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA



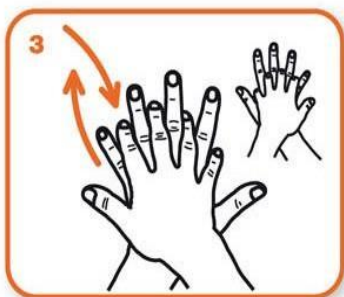
Duração total do procedimento: 20-30 seg.



Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



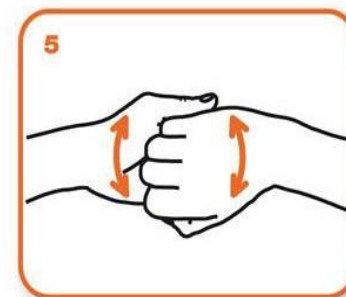
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



As palmas das mãos com dedos entrelaçados



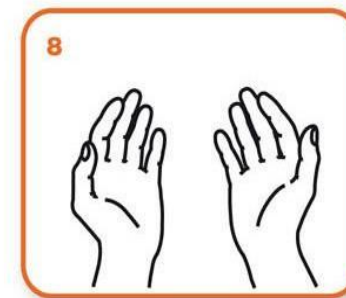
Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

Elaboração: JESANA ADORNO AMARO
MARIO HENRIQUE BERNARDO DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO

Revisão CCIH: Enfermeira ALINE CARDOSO SOUSA LASMAR

COREN/DF 89187
COREN/DF
COREN/DF89187
COREN/DF 245230

MARÇO/2016

FEVEREIRO/2024