

SEGURANÇA DO PACIENTE

- 1 Identificar corretamente o paciente.
- 2 Melhorar a comunicação entre profissionais de saúde.
- 3 Melhorar a segurança na prescrição, no uso e na administração de medicamentos.
- 4 Assegurar cirurgia em local de intervenção, procedimento e pacientes corretos.
- 5 Higienizar as mãos para evitar infecções.
- 6 Reduzir o risco de quedas e úlceras por pressão.

Para mantermos a qualidade e a segurança dos nossos processos, é importante o envolvimento de todos.

Qualquer dúvida nos procure.

Hospital Regional do Gama - HRG

St. Central EQ 48/50 01 - Gama,
Brasília - DF, 72.405-901

(61) 2017-5274 / VOIP 5274

qualidade.segurancaadopaciente@gmail.com

Secretaria
de Saúde



EDUCAÇÃO PERMANENTE

M E T A 6

PREVENÇÃO DE QUEDAS

As quedas são eventos que podem causar várias lesões nos pacientes internados no hospital. Algumas pessoas têm maior probabilidade ou risco de sofrer uma queda por conta da idade, dificuldades para locomoção, ou por estar sob efeito de medicamentos, tontura, confusão mental etc. Por essa razão, medidas para prevenir as quedas são muito importantes e você pode nos ajudar.

ORIENTAÇÕES PARA QUE VOCÊ NÃO CAIA NO HOSPITAL

- Siga sempre as orientações e recomendações da equipe de profissionais que está cuidando de você.
- Evite CAMINHAR sozinho (a), quando estiver com tontura ou sonolência. Peça sempre ajuda a alguém.
- Levante lentamente da cama, se necessário, solicite ajuda.
- Use calçados com solado antiderrapante.
- Tenha cautela ao levantar, respire fundo e não faça com rapidez.
- Cuidado ao pegar objetos em lugares baixos ou arriscados.
- Solicite orientações sobre procedimentos.
- Não se arrisque em pisos molhados e ambientes escuros.

PROTOCOLO

- Orientar o paciente quanto ao risco de queda;
- Manter grades elevadas;
- Manter áreas de circulação livres;
- Auxiliar na deambulação de pacientes com dificuldade de marcha, déficit sensitivo ou motor;
- Avaliar diariamente o risco de queda (escala de Morse) e registrar no prontuário;
- Identificar o risco de queda em prontuário;

- Realizar exames de imagens administração de medicamentos e cuidados no que se fizer necessário;
- Prescrever cuidados preventivos para risco de queda;
- Intensificar a atenção a pacientes que estão em uso de sedativos e hipnótico, tranquilizante, diurético, anti-hipertensivo, anti-parkinsonianos;
- Avaliar após contenção, se o paciente precisa de auxílio no banho e demais necessidades;
- Vigilância na área verde para evitar que os pacientes subam sobem no alambrado, árvore, cercas e telhado;

Alterações ou perturbações causadas por medicação na mobilidade, eliminação e cognição, aumentam o risco de queda.

ACONTECEU A QUEDA

- Encaminhar o paciente ao leito, comunicar ao enfermeiro de plantão para avaliação e exame físico;
- Registrar em prontuário todas as intervenções realizadas (a queda aconteceu);
- Na ausência do médico responsável pelo paciente, o enfermeiro solicita avaliação do médico plantonista do Pronto Socorro;
- Registrar em prontuário todas as intervenções realizadas (a queda aconteceu);
- Notificar para o NQSP para providências, principalmente em caso de lesões.

ESCALA DE MORSE

PACIENTE ADULTO

ESCALA DE AVALIAÇÃO DE RISCO DE QUEDA DE MORSE			
ITENS AVALIADOS	NAO	SIM	SCORE
1) História de Queda nos últimos 3 meses	0	25	
2) Diagnóstico Secundário	0	15	
3) Ajuda na deambulação			
Nenhum, Acamado, Auxiliar por profissional de saúde	0	0	
Bengala, Muleta ou Andador	0	15	
Mobiliário/Parede	0	30	
4) Terapia Venosa/Dispositivo endovenoso salinizado ou heparinizado	0	20	
5) Marcha			
Normal, sem deambulação. Acamado, cadeira de rodas	0	0	
Fraca	0	10	
Comprometida/cambaleante	0	20	
6) Estado Mental			
Orientado/capaz quanto a sua capacidade/limitação	0	0	
Superestima capacidade/esquece limitações	0	15	
TOTAL SCORE			
Baixo risco: 0-24 pontos Médio risco: 25-44 pontos Alto risco: ≥ 45 pontos			

Fonte: URBANETTO, Janete de Souza et al. Morse Fall Scale: tradução e adaptação transcultural para a língua portuguesa. Rev. esc. enferm. USP [online]. 2013, vol.47, n.3, pp. 569-575.

Escalas: Paciente Pediátrico e Neonatal no Link do NQSP.