

## **VISITA ESTENDIDA**

\* Se o paciente atender aos critérios da visita estendida, será permitida a mesma no horário de 13 às 19h, sendo autorizado um acompanhante durante este período, com a possibilidade de somente uma troca de familiar.

\* Neste período, o acompanhante deve permanecer somente no leito do seu familiar, não podendo transitar pela UTI e em outros leitos. Isso permite a manutenção da privacidade de cada uma das famílias e a prevenção de infecções cruzadas;

\* Durante a visita social é necessário que o acompanhante da visita estendida se retire do leito;

\* O acompanhante deverá se retirar e aguardar na recepção da UTI quando solicitado pela equipe de enfermagem;

\* O atendimento de chamadas telefônicas com aparelhos celulares e alimentação do acompanhante devem ser feitos fora da UTI. Não é permitido fazer fotos, filmagens e passar o telefone para o paciente;

\* Os visitantes que precisarem usar o banheiro deverão fazer uso dos sanitários da recepção da UTI;

\* Qualquer solicitação deve ser feita ao profissional de enfermagem responsável pelo leito. Informações mais detalhadas serão fornecidas no momento da visita social;

\* Antes de entrar na UTI e após o término da visita, o visitante deverá lavar as mãos.

\* É muito frequente o atraso para a liberação da visita devido aos procedimentos da unidade. Neste caso é solicitado aos visitantes que aguardem. Após o término do procedimento, o visitante será chamado;

\* Solicitamos que, independente de sua profissão, você não altere regulagens de aparelhos, não mexa em soros, posição da cama, cateteres, sondas, drenos ou qualquer outro dispositivo. Em relação as tiras de contenção dos braços e pernas, as mesmas só são utilizadas quando necessárias para a proteção do próprio paciente, portanto não as remova. Lembre-se que suas ações podem implicar em riscos para seu familiar internado;

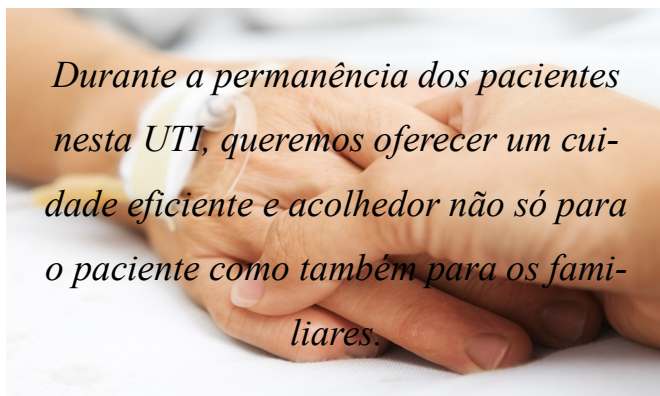
\* Mesmo que o paciente não possa falar ou escutá-lo por estar sedado ou com um respirador, converse com ele. Lembre-se: deixe os problemas para serem resolvidos depois da alta do paciente. O carinho e o contato físico são bem vindos e importantes para o paciente, desde que se tomem as devidas precauções de lavar as mãos e usar aventais nos casos especiais;

\* Dentro do projeto de humanização da UTI, se seu paciente estiver alimentando pela boca, o familiar poderá oferecer a refeição para o paciente; o familiar poderá ser inserido na realização de alguns procedimentos como higiene bucal, hidratar pele e lábios, cortar unhas e pentear cabelos;

\* Não trazer bolsas, alimentos e acessórios para dentro da UTI;

\* Usar roupas decentes e evitar uso de adornos (brincos, pulseiras, colares...)

\* Evitar desentendimentos com a equipe sob pena de suspensão da visita estendida; caso tenha algum problema ou queira discutir algum assunto relacionado ao funcionamento da unidade, você pode pedir para marcar um encontro com a chefia da UTI Dra Cinara ou a Supervisora de Enfermagem Jesana.



**O objetivo destas orientações é tornar a visita a UTI o mais confortável possível, tanto para o visitante, quanto para o paciente. Pedimos a todos compreensão e colaboração.**



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DA REGIÃO DE SAÚDE SUL  
DIRETORIA DO HOSPITAL REGIONAL DO GAMA

# **ORIENTAÇÃO AOS FAMILIARES E AMIGOS**





## O QUE É A UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA?

É uma unidade hospitalar específica para o tratamento de pacientes graves que necessitam de vigilância e monitorização contínua de suas funções vitais. Conta, para isso, com uma equipe multidisciplinar devidamente qualificada e com equipamentos da mais alta tecnologia que são utilizados no acompanhamento aos pacientes com diferentes enfermidades.



## QUAL O TEMPO DE PERMANÊNCIA NA UTI?

Não há tempo pré-estabelecido. O paciente só deixará a unidade quando não mais precisar de assistência contínua e vigilância rigorosa.



## QUAIS SÃO OS HORÁRIOS DE VISITAS?

- \* **Posto 01:** diariamente, das 15h às 16h.
- \* **Posto 02:** diariamente, das 16h às 17h.
- \* É permitida a entrada de quatro pessoas por paciente, sendo uma por vez;
- \* Os visitantes devem aguardar até serem chamados por um dos membros da equipe antes de entrar na unidade;
- \* Eventuais atrasos no horário estabelecido poderão ocorrer quando estiver sendo realizado algum procedimento;
- \* A compensação dos atrasos, bem como as permissões de visitas fora do horário pré-estabelecido ficarão a critério do médico ou enfermeiro responsável;



## POR QUE A VISITA É IMPORTANTE?

A visita de familiares e amigos é muito importante para reafirmar a segurança do paciente que, com a doença, se sente emotivo e fragilizado. Através de gestos de carinho e conversas, você transmitirá confiança e o ajudará a recuperar-se.



## COMO POSSO OBTER INFORMAÇÕES SOBRE A SAÚDE DO PACIENTE?

Durante os horários de visita, você pode obter informações com o médico responsável pelo plantão e com o enfermeiro da unidade. Pedimos que os visitantes de cada paciente se reúnam para obter informações em um único momento, após o horário de visitas. Não serão fornecidas informações por telefone. É importante que os familiares deixem números de telefone para contato (número fixo e celular) caso haja necessidade da unidade entrar em contato com os familiares.

\* Em caso de dúvidas sobre qualquer procedimento, procure o médico ou enfermeiro da unidade.



## O QUE POSSO TRAZER PARA O PACIENTE?

Mais importante do que qualquer objeto, é trazer tranquilidade e segurança. A sua presença pode auxiliar na recuperação do paciente. É permitido trazer revistas, livros e jornais, na medida que o paciente tenha condições de ler. É **necessário** trazer produtos de uso pessoal do paciente (**sabonete, antissépticos orais, desodorante, hidratante, shampoo, condicionador, pente e/ou escova, prendedor para o cabelo no caso das mulheres**). Para outros objetos, consulte a equipe.



## O QUE DEVO FAZER AO ENTRAR NA UTI?

O principal cuidado é a **lavagem das mãos** com as soluções disponíveis nos lavabos da UTI. Bactérias, fungos e vírus depositam-se na camada superficial da pele. Ao lavar as mãos, você contribui para o controle e prevenção das infecções hospitalares. O uso de luvas, máscaras e capote ficam restritos a situações específicas ou quando for indicado pelo médico ou enfermeiro da unidade.



## QUE APARELHOS SÃO UTILIZADOS NA UTI?

Os principais aparelhos são:

**Monitor:** equipamento computadorizado que fornece diferentes dados sobre o paciente, permitindo uma identificação rápida de qualquer alteração que ocorra através do seu sistema de alarme. Os dados obtidos são: frequência e ritmo cardíacos, pressão arterial, temperatura e nível de oxigenação no sangue, o qual é obtido através de um sensor colocado no dedo do paciente. Os números vistos nos aparelhos não são valores fixos e sofrem pequenas oscilações com frequência.

**Ventilador ou respirador:** é um aparelho que auxilia parcialmente ou totalmente, conforme necessário, na respiração do paciente. O respirador é conectado ao paciente através de um tubo que é introduzido pela boca até a traqueia. Enquanto estiver intubado, o paciente não poderá falar. Caso o mesmo esteja consciente, poderá se comunicar por gestos e escrita.

**Bomba de infusão:** aparelho utilizado para infusão de medicamentos que necessitam de rigoroso controle.

Outros equipamentos que possam causar estranheza quando você entrar na UTI demonstram a necessidade de vigilância constante da equipe da unidade ou para algum procedimento específico.

## QUE PROFISSIONAIS ENCONTRO NA UTI?

Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Nutricionista, Fonoaudiólogo, Terapeuta Ocupacional, Técnicos de Enfermagem, Auxiliares Administrativos, Auxiliares de Higiene são alguns dos profissionais à sua disposição na UTI adulto.

