



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENE ORAL

GERENCIA DE ENFERMAGEM: BÁRBARA KELLY RODRIGUES B. DO EGITO COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 55
--	---	----------------------------------	------------------------	-------------------

1. DEFINIÇÃO

A higiene oral consiste na conservação e na limpeza da cavidade bucal e objetiva a prevenção de cáries dentárias e de infecções bucais, digestivas e respiratórias.

2. OBJETIVO

- Reduzir a quantidade de microorganismos presentes na cavidade oral e/ou nos dentes;
- Diminuir a ocorrência de afecções da cavidade oral e infecções secundárias;
- Estimular a irrigação dos tecidos da cavidade oral, da língua e da gengiva e;
- Propiciar conforto ao paciente.

3. APLICAÇÃO

Unidade de Terapia Intensiva.

4. RESPONSÁVEIS

- Técnico em enfermagem e;
- Odontólogo.

5. FREQUÊNCIA

Conforme rotina estabelecida por este protocolo.

6. MATERIAS NECESSÁRIOS

- EPI's (capote, máscara, gorro e óculos de proteção);
- Luvas de procedimento;
- Bandeja;
- Papel toalha;
- Sugador bucal ou sonda de aspiração;
- Gazes;
- Escova dental com cerdas adequadas;
- Creme dental;
- Látex;
- Clorexidina 0,12%;
- Espátula abaixadora de língua;
- Copo com água;
- Cuba rim ou bandeja;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA

COREN/DF 89187
COREN/DF 262987
COREN/DF 270695
COREN/DF 270695

JANEIRO/2016
FEVEREIRO/2020
ABRIL/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENE ORAL

GERENCIA DE ENFERMAGEM: BÁRBARA KELLY RODRIGUES B. DO EGITO COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 55
--	---	----------------------------------	------------------------	-------------------

- Seringa de 10 ou 20mL;
- Hidratante labial ou dersani.

7. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Confirmar o paciente e o procedimento a ser realizado;
- Reunir o material e levar ao leito do paciente;
- Explicar o procedimento ao paciente, se possível;
- Higienizar as mãos;
- Colocar os EPI's;
- Calçar luvas de procedimento;
- Promover a privacidade do paciente fechando as cortinas ou colocando biombo;
- Certifique-se que o paciente não esteja recebendo dieta enteral no momento;
- Abaixar a grade lateral da cama do lado que você irá se posicionar;
- Elevar a cabeceira do paciente (posição de Fowler);
- Coloque papel toalha sobre o tórax do paciente;
- Inspeção a integridade dos lábios e cavidade oral;
- Prepare e deixe o material de aspiração disponível;
- Coloque o creme dental na escova e umedeça-a com pouca água;
- Realize a escovação dos dentes, gengiva e língua, com movimentos circulares e de cima para baixo;
- Enquanto realiza a escovação dos dentes, aspire a cavidade oral, posteriormente instile água e aspire para remover o líquido, espuma e resíduos;
- Após a escovação e remoção de resíduos, instile 10mL de solução antisséptica oral em toda a cavidade e em seguida, aspire;
- Enxugue os lábios do paciente;
- Seque;
- Lubrifique os lábios com protetor labial, caso houver;
- Posicionar o paciente de maneira confortável ao término do procedimento, mantendo a cabeceira elevada acima de 30°;
- Levante a grade lateral da cama;
- Reiniciar a dieta após o procedimento;
- Recolher o material e desprezar em local apropriado;
- Lavar a bandeja e a cuba com água e sabão, seque com papel toalha e faça desinfecção com álcool à 70%;
- Retirar as luvas e EPI's;
- Higienizar as mãos;
- Checar procedimento na prescrição de enfermagem;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA

COREN/DF 89187
COREN/DF 262987
COREN/DF 270695
COREN/DF 270695

JANEIRO/2016
FEVEREIRO/2020
ABRIL/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENE ORAL

GERENCIA DE ENFERMAGEM: BÁRBARA KELLY RODRIGUES B. DO EGITO COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 55
--	---	----------------------------------	------------------------	-------------------

- Fazer evolução de enfermagem no sistema TrakCare.

Pacientes com TOT:

- Montar previamente gaze estéril em espátula abaixadora de língua, de forma “acolchoada”, envolvendo completamente a ponta e o corpo de ação da espátula para evitar lesão em tecidos moles;
- Abaixar a grade lateral da cama do lado que você irá se posicionar;
- Inspecionar a integridade dos lábios e cavidade oral;
- Assegurar a correta fixação do tubo orotraqueal;
- Remover as sujidades da região peribucal e parte externa dos lábios, com gaze estéril umedecida em água destilada estéril ou filtrada;
- Se as sujidades estiverem fortemente aderidas, aplicar sobre elas óleo vegetal comestível (óleo de coco) para facilitar a sua remoção;
- Atentar para não lesionar os tecidos moles (não empregar força manual);
- Realizar a antissepsia da região peribucal e parte externa dos lábios com gaze estéril umedecida em solução aquosa de clorexidina a 0,12%;
- Lubrificar a região peribucal e parte externa dos lábios, com óleo vegetal comestível (óleo de coco);
- Remover as sujidades das estruturas intrabucais aplicando gaze estéril em espátula abaixadora de língua umedecida em água destilada estéril ou filtrada, a depender das condições pré-existent de lubrificação das mucosas, com movimentos pósterio-antiores (de trás para frente), sem empregar força manual;
- Realizar este passo em todas as estruturas moles e duras presentes na boca: mucosa, parte interna dos lábios, gengiva, palato, dorso da língua, dentes e tubo orotraqueal (TOT);
- Se houver sujidades fortemente aderidas ao dorso lingual, utilizar o óleo vegetal comestível (óleo de coco) para amolecer e facilitar a sua soltura;
- Realizar este passo a passo da arcada superior para a inferior;
- Reduzir a carga microbiana bucal por meio da aplicação de gaze estéril umedecida em solução aquosa de clorexidina a 0,12% (sem excesso e sem deixar sobrenadante em saliva) em todas as estruturas moles e duras presentes na boca (inclusive TOT), com movimentos pósterio-antiores (de trás para frente), sem empregar força manual, na arcada superior para a inferior;
- Lubrificar os tecidos intrabucais moles (mucosas da bochecha, parte interna dos lábios, gengivas, palato, dorso e ventre da língua) com óleo vegetal comestível (óleo de coco);

Pacientes com TQT:

- Abaixar a grade lateral da cama do lado que você irá se posicionar;
- Inspecionar a integridade dos lábios e cavidade oral;
- Colocar o creme dental na escova e umedecê-la com água destilada estéril ou filtrada;

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA

COREN/DF 89187
COREN/DF 262987
COREN/DF 270695
COREN/DF 270695

JANEIRO/2016
FEVEREIRO/2020
ABRIL/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENE ORAL

GERENCIA DE ENFERMAGEM: BÁRBARA KELLY RODRIGUES B. DO EGITO COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 55
--	---	----------------------------------	------------------------	-------------------

- Posicionar suavemente a cabeça da escova, na região de gengiva livre e o dente, de modo que forme um ângulo de 45° com o longo eixo do dente;
- Com movimentos vibratórios brandos, pressione levemente as cerdas de encontro à gengiva, fazendo com que elas penetrem no sulco gengival e abrace todo o contorno do dente;
- Em seguida, inicie um movimento de varredura no sentido da gengiva para o dente, de forma suave e repetida, por pelo menos 5 vezes, envolvendo 2 ou 3 dentes de forma a desorganizar o biofilme;
- Prossiga sistematicamente com o movimento por todos os dentes pelo lado de fora (face vestibular) e pelo lado interno dos dentes (face lingual);
- Com movimentos de vaivém, escove as superfícies mastigatórias dos dentes superiores e inferiores, do palato e da parte interna das bochechas;
- Enquanto realiza a escovação dos dentes, aspire a cavidade oral, posteriormente instile água e aspire para remover o líquido, espuma e resíduos;
- Após a escovação e remoção de resíduos, finalizar o procedimento de higiene oral aplicando a solução aquosa de clorexidina a 0,12% em gaze estéril com auxílio da espátula abaixadora de língua (nos pacientes que precisarem de auxílio) ou dar um copo descartável com 15mL de clorexidina a 0,12% para o paciente fazer um bochecho e uma cuba rim para cuspir o resíduo da clorexidina a 0,12%;
- Enxugar os lábios do paciente;
- Lubrificar os lábios com protetor labial, caso houver, ou óleo vegetal comestível (óleo de coco);
- Posicionar o paciente de maneira confortável ao término do procedimento, mantendo a cabeceira elevada acima de 30°;
- Levantar a grade lateral da cama;
- Reiniciar a dieta após o procedimento, se for o caso;
- Recolher o material e desprezar em local apropriado;
- Lavar a bandeja e a cuba rim com água e sabão, secar com papel toalha e fazer a desinfecção com álcool 70%;
- Retirar as luvas e EPI's;
- Higienizar as mãos;
- Checar procedimento na prescrição de enfermagem;
- Fazer evolução de enfermagem no sistema TrakCare.

8. ITENS DE CONTROLE

- Antes de realizar a higiene oral em paciente sob ventilação mecânica sob TOT solicitar ao fisioterapeuta a verificação do cuff;
- Realização da higiene oral três vezes dia (08h, 14h e 20h);

Elaborado por: Enfermeira JESANA ADORNO AMARO
Enfermeiro MARIO HENRIQUE B. DE OLIVEIRA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA
Revisão: Enfermeira ADRYELLE LOPES DA SILVA

COREN/DF 89187
COREN/DF 262987
COREN/DF 270695
COREN/DF 270695

JANEIRO/2016
FEVEREIRO/2020
ABRIL/2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

HIGIENE ORAL

GERENCIA DE ENFERMAGEM: BÁRBARA KELLY RODRIGUES B. DO EGITO COREN/DF 418690	SUPERVISÃO DE ENFERMAGEM/UTI: JESANA ADORNO AMARO COREN/DF 89187	IMPLEMENTAÇÃO: ABRIL/2016	Nº REVISÃO: 002	POP 55
--	---	----------------------------------	------------------------	-------------------

► Assistenciais:

- Higiene oral precária;
- Lesão da mucosa oral;
- Broncoaspiração.

9. AÇÕES CORRETIVAS

Capacitação contínua dos profissionais.

10. ANEXO

Não se aplica.

11. REFERÊNCIAS

CHICAYBAN, L.M.; TERRA, E.L.V.S.; RIBELA, J.S. & BARBOSA, P.F. Bundles de prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica: a importância da multidisciplinaridade. Perspectivas Online: Biológicas e Saúde, v.7, n.25, p.25-35, 2017. Disponível em: <https://ojs3.perspectivasonline.com.br/biologicas_e_saude/article/view/1200/934>.

KUSAHARA, D.M. Higiene oral no paciente grave. In: VIANA, R.A.P.P.; WHITAKER, I.Y. Enfermagem em terapia intensiva: práticas e vivências. Porto Alegre: Artmed, 2011, cap.30, pag. 242-252.

MACHADO, A.F. et al. Procedimento operacional padrão: preparo e administração de medicamento por via intravenosa. Hospital São Paulo, UNIFESP, 2015.

PORTAL EDUCAÇÃO. Cursos Online: Mais de 1000 cursos online com certificado. Disponível em: <<http://www.portaleducacao.com.br/educacao/artigos/14582/higiene-bucal-de-pacientes-internados-em-uti-responsabilidade-da-enfermagem#ixzz41BdZOgoK>>.