

千字文

OuTIK@QQ.CoM

2019 年 8 月 12 日

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张 寒来暑往 秋收冬藏 闰馀成岁 律吕调阳
云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈 剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜
海咸河淡 鳞潜羽翔 龙师火帝 鸟官人皇 始制文字 乃服衣裳 推位让国 有虞陶唐
吊民伐罪 周发殷汤 坐朝问道 垂拱平章 爱育黎首 臣伏戎羌 遐迩一体 率宾归王
鸣凤在竹 白驹食场 化被草木 赖及万方 盖此身发 四大五常 恭惟鞠养 岂敢毁伤
女慕贞洁 男效才良 知过必改 得能莫忘 罔谈彼短 靡恃己长 信使可覆 器欲难量
墨悲丝染 诗赞羔羊 景行维贤 克念作圣 德建名立 形端表正 空谷传声 虚堂习听
祸因恶积 福缘善庆 尺璧非宝 寸阴是竞 资父事君 曰严与敬 孝当竭力 忠则尽命
临深履薄 夙兴温清 似兰斯馨 如松之盛 川流不息 渊澄取映 容止若思 言辞安定
笃初诚美 慎终宜令 荣业所基 籍甚无竟 学优登仕 摄职从政 存以甘棠 去而益咏
乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随 外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿
孔怀兄弟 同气连枝 交友投分 切磨箴规 仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏
性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移 坚持雅操 好爵自縻 都邑华夏 东西二京
背邛面洛 浮渭据泾 宫殿盘郁 楼观飞惊 图写禽兽 画彩仙灵 丙舍旁启 甲帐对楹
肆筵设席 鼓瑟吹笙 升阶纳陛 弁转疑星 右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英
杜稿钟隶 漆书壁经 府罗将相 路侠槐卿 户封八县 家给千兵 高冠陪辇 驱毂振缨
世禄侈富 车驾肥轻 策功茂实 勒碑刻铭 磻溪伊尹 佐时阿衡 奄宅曲阜 微旦孰营
桓公匡合 济弱扶倾 绮回汉惠 说感武丁 俊乂密勿 多士寔宁 晋楚更霸 赵魏困横
假途灭虢 践土会盟 何遵约法 韩弊烦刑 起翦颇牧 用军最精 宣威沙漠 驰誉丹青
九州禹迹 百郡秦并 岳宗泰岱 禅主云亭 雁门紫塞 鸡田赤城 昆池碣石 钜野洞庭
旷远绵邈 岩岫杳冥 治本于农 务兹稼穡 俶载南亩 我艺黍稷 税熟贡新 劝赏黜陟
孟轲敦素 史鱼秉直 庶几中庸 劳谦谨敕 聆音察理 鉴貌辨色 贻厥嘉猷 勉其祗植
省躬讥诫 宠增抗极 殆辱近耻 林皋幸即 两疏见机 解组谁逼 索居闲处 沉默寂寥
求古寻论 散虑逍遥 欣奏累遣 戚谢欢招 渠荷的历 园莽抽条 枇杷晚翠 梧桐早凋
陈根委翳 落叶飘摇 游鹄独运 凌摩绛霄 耽读玩市 寓目囊箱 易輶攸畏 属耳垣墙
具膳餐饭 适口充肠 饱饫烹宰 饥厌糟糠 亲戚故旧 老少异粮 妾御绩纺 侍巾帷房
纨扇圆洁 银烛炜煌 昼眠夕寐 蓝笋象床 弦歌酒宴 接杯举觞 矫手顿足 悦豫且康
嫡后嗣续 祭祀蒸尝 稽颡再拜 悚惧恐惶 笈牒简要 顾答审详 骸垢想浴 执热愿凉
驴骡犍特 骇跃超骧 诛斩贼盗 捕获叛亡 布射辽丸 嵇琴阮啸 恬笔伦纸 钧巧任钓
释纷利俗 竝皆佳妙 毛施淑姿 工颦妍笑 年矢每催 曦晖朗曜 璇玑悬斡 晦魄环照
指薪修祜 永绥吉劭 矩步引领 俯仰廊庙 束带矜庄 徘徊瞻眺 孤陋寡闻 愚蒙等诮
谓语助者 焉哉乎也

tiān	dì	xuán	huáng	yǔ	zhòu	hóng	huāng
天	地	玄	黄	宇	宙	洪	荒
rì	yuè	yíng	zè	chén	xiù	liè	zhāng
日	月	盈	昃	辰	宿	列	张

天是青黑色的，地是黄色的，宇宙形成于混沌蒙昧的状态中。太阳正了又斜，月亮圆了又缺，星辰布满在无边的太空中。

hán	lái	shǔ	wǎng	qiū	shōu	dōng	cáng
寒	来	暑	往	秋	收	冬	藏
rùn	yú	chéng	sù	lǜ	lǚ	tiáo	yáng
闰	余	成	岁	律	吕	调	阳

寒暑循环变换，来了又去，去了又来；秋天收割庄稼，冬天储藏粮食。积累数年的闰余并成一个月，放在闰年里；古人用六律六吕来调节阴阳。

yún	téng	zhì	yǔ	lù	jié	wéi	shuāng
云	腾	致	雨	露	结	为	霜
jīn	shēng	lí	shuǐ	yù	chū	kūn	gāng
金	生	丽	水	玉	出	昆	冈

云气上升遇冷就形成了雨，夜里露水遇冷就凝结成霜。黄金产在金沙江，玉石出在昆仑山岗。

jiàn	hào	jù	què	zhū	chēng	yè	guāng
剑	号	巨	阙	珠	称	夜	光
guǒ	zhēn	lǐ	nài	cài	zhòng	jiè	jiāng
果	珍	李	柰	菜	重	芥	姜

最锋利的宝剑叫“巨阙”，最贵重的明珠叫“夜光”。水果里最珍贵的是李子 and 柰子，蔬菜中最重要的是芥菜和生姜。

hǎi	xián	hé	dàn	lín	qián	yǔ	xiáng
海	咸	河	淡	鳞	潜	羽	翔
lóng	shī	huǒ	dì	niǎo	guān	rén	huáng
龙	师	火	帝	鸟	官	人	皇

海水是咸的，河水是淡的，鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。龙师、火帝、鸟官、人皇，这都是上古时代的帝皇官员。

shǐ	zhì	wén	zì	nǎi	fú	yī	shang
始	制	文	字	乃	服	衣	裳
tuī	wèi	ràng	guó	yǒu	yú	táo	táng
推	位	让	国	有	虞	陶	唐

苍颉(jié)创制了文字，嫫(léi)祖制作了衣裳。唐尧、虞舜英明无私，主动把君位禅让给功臣贤人。

diào	mín	fá	zuì	zhōu	fā	yīn	tāng
吊	民	伐	罪	周	发	殷	汤
zuò	cháo	wèn	dào	chuí	gǒng	píng	zhāng
坐	朝	问	道	垂	拱	平	章

安抚百姓，讨伐暴君，是周武王姬发和商王成汤。贤明的君主坐在朝廷上向大臣们询问治国之道，垂衣拱手，毫不费力就能使天下太平，功绩彰著。

ài	yù	lí	shǒu	chén	fú	róng	qiāng
爱	育	黎	首	臣	伏	戎	羌
xiá	ěr	yī	tǐ	shuài	bīn	guī	wáng
遐	迩	一	体	率	宾	归	王

他们爱抚、体恤老百姓，使四方各族人俯首称臣。普天之下都统一成了一个整体，所有的老百姓都服服贴贴地归顺于他的统治。

míng	fèng	zài	zhú	bái	jū	shí	cháng
鸣	凤	在	竹	白	驹	食	场
huà	bèi	cǎo	mù	lài	jí	wàn	fāng
化	被	草	木	赖	及	万	方

凤凰在树林中欢乐的鸣叫，小白马在草场上自由自在地吃着草食。圣君贤王的仁德之治使草木都沾受了恩惠，恩泽遍及天下百姓。

gài	cǐ	shēn	fà	sì	dà	wǔ	cháng
盖	此	身	发	四	大	五	常
gōng	wéi	jū	yǎng	qǐ	gǎn	huǐ	shāng
恭	惟	鞠	养	岂	敢	毁	伤

人的身体发肤分属于“四大”，一言一动都要符合“五常”。诚敬的想着父母养育之恩，哪里还敢毁坏损伤它。

nǚ	mù	zhēn	jié	nán	xiào	cái	liáng
女	慕	贞	洁	男	效	才	良
zhī	guò	bì	gǎi	dé	néng	mò	wàng
知	过	必	改	得	能	莫	忘

女子要仰慕那些持身严谨的贞妇洁女，男子要仿效那些有才能有道德的人。知道自己有过错，一定要改正；适合自己干的事，不要放弃。

wǎng	tán	bǐ	duǎn	mǐ	shì	jǐ	cháng
罔	谈	彼	短	靡	恃	己	长
xìn	shǐ	kě	fù	qì	yù	nán	liáng
信	使	可	覆	器	欲	难	量

不要谈论别人的短处，也不要依仗自己有长处就不思进取。诚实的话要经得起考验，器度要大，让人难以估量。

mò	bēi	sī	rǎn	shī	zàn	gāo	yáng
墨	悲	丝	染	诗	赞	羔	羊
jǐng	xíng	wéi	xián	kè	niàn	zuò	shèng
景	行	维	贤	克	念	作	圣

墨子悲叹白丝被染上了杂色，《诗经》赞颂羔羊能始终保持洁白如一。要仰慕圣贤的德行，要克制私欲，努力仿效圣人。

dé	jiàn	míng	lì	xíng	duān	biǎo	zhèng
德	建	名	立	形	端	表	正
kōng	gǔ	chuánshēng	xū	táng	xí	tīng	
空	谷	传声	虚	堂	习	听	

养成了好的道德，就会有好的名声；就如同形体端庄了，仪表就正直了一样。空旷的山谷中呼喊声传得很远，宽敞的厅堂里说话声非常清晰。

huò	yīn	è	jī	fú	yuán	shàn	qìng
祸	因	恶	积	福	缘	善	庆
chǐ	bì	fēi	bǎo	cùn	yīn	shì	jìng
尺	璧	非	宝	寸	阴	是	竞

灾祸是作恶多端的结果，福禄是乐善好施的回报。一尺长的美玉不能算是真正的宝贝，而即使是片刻时光也值得珍惜。

zī	fù	shì	jūn	yuē	yán	yǔ	jìng
资	父	事	君	曰	严	与	敬
xiào	dāng	jié	lì	zhōng	zé	jìn	mìng
孝	当	竭	力	忠	则	尽	命

奉养父亲，侍奉君主，要严肃而恭敬。孝顺父母应当竭尽全力，忠于君主要不惜献出生命。

lín	shēn	lǚ	bó	sù	xīng	wēn	qīng
临	深	履	薄	夙	兴	温	清
sì	lán	sī	xīn	rú	sōng	zhī	shèng
似	兰	斯	馨	如	松	之	盛

要“如临深渊，如履薄冰”那样小心谨慎；要早起晚睡，侍候父母让他们感到冬暖夏凉。让自己的德行像兰草那样的清香，像松柏那样的茂盛。

chuān	liú	bù	xī	yuān	chéng	qǔ	yǐng
川	流	不	息	渊	澄	取	映
róng	zhǐ	ruò	sī	yán	cí	ān	dìng
容	止	若	思	言	辞	安	定

还能延及子孙，像大河川流不息；影响世人，像碧潭清澄照人。仪容举止要沉静安详，言语措辞要稳重，显得从容沉静。

dǔ	chū	chéng	měi	shèn	zhōng	yí	lìng
笃	初	诚	美	慎	终	宜	令
róng	yè	suǒ	jī	jí	shèn	wú	jìng
荣	业	所	基	籍	甚	无	竞

无论修身、求学、重视开头固然不错，认真去做，有好的结果更为重要。这是一生荣誉的事业的基础，有此根基，发展就没有止境。

xué	yōu	dēng	shì	shè	zhí	cóng	zhèng
学	优	登	仕	摄	职	从	政
cún	yǐ	gān	táng	qù	ér	yì	yǒng
存	以	甘	棠	去	而	益	咏

书读好了就能做官，可以行使职权参加国政。周人怀念召伯的德政，召公活着时曾在甘棠树下理政，他过世后老百姓对他更加怀念歌咏。

yuè	shū	guì	jiàn	lǐ	bié	zūn	bēi
乐	殊	贵	贱	礼	别	尊	卑
shàng	hé	xià	mù	fū	chàng	fù	suí
上	和	下	睦	夫	唱	妇	随

音乐要根据人们身分的贵贱而有所不同，礼节要根据人们地位的高低而有所区别。上下要和睦相处，夫妇要一唱一随，协调和谐。

wài	shòu	fù	xùn	rù	fèng	mǔ	yí
外	受	傅	训	入	奉	母	仪
zhū	gū	bó	shū	yóu	zǐ	bǐ	ér
诸	姑	伯	叔	犹	子	比	儿

在外接受师傅的训诲，在家遵从父母的教导。对待姑姑、伯伯、叔叔等长辈，要像是他们的亲生子女一样。

kǒng	huái	xiōng	dì	tóng	qì	lián	zhī
孔	怀	兄	弟	同	气	连	枝
jiāo	yǒu	tóu	fèn	qiē	mó	zhēn	guī
交	友	投	分	切	磨	箴	规

兄弟之间要相互关心，因为同受父母血气，如同树枝相连。结交朋友要意气相投，要能学习上切磋琢磨，品行上互相告勉。

rén	cí	yǐn	cè	zào	cì	fú	lí
仁	慈	隐	恻	造	次	弗	离
jié	yì	lián	tuì	diān	pèi	fēi	kuī
节	义	廉	退	颠	沛	匪	亏

仁义、慈爱，对人的恻隐之心，在任何时候，任何地方都不能抛离。气节、正义、廉洁、谦让这些品德，在最穷困潦倒的时候也不可亏缺。

xìng	jìng	qíng	yì	xīn	dòng	shén	pí
性	静	情	逸	心	动	神	疲
shǒu	zhēn	zhì	mǎn	zhú	wù	yì	yí
守	真	志	满	逐	物	意	移

保持内心清静平定，情绪就会安逸舒适，心为外物所动，精神就会疲惫困倦。保持自己天生的善性，愿望就可以得到满足，追求物欲享受，善性就会转移改变。

jiān	chí	yǎ	cāo	hǎo	jué	zì	mí
坚	持	雅	操	好	爵	自	縻
dū	yì	huá	xià	dōng	xī	èr	jīng
都	邑	华	夏	东	西	二	京

坚定地保持着高雅情操，好的职位自然就会属于你。中国古代的都城华美壮观，有东京洛阳和西京长安。

bèi	máng	miàn	luò	fú	wèi	jù	jīng
背	邙	面	洛	浮	渭	据	泾
gōng	diàn	pán	yù	lóu	guān	fēi	jīng
宫	殿	盘	郁	楼	观	飞	惊

洛阳北靠邙山，面临洛水；长安北横渭水，远据泾河。宫殿回环曲折，楼台宫阙凌空欲飞，使人心惊。

tú	xiě	qín	shòu	huà	cǎi	xiān	líng
图	写	禽	兽	画	彩	仙	灵
bǐng	shè	páng	qǐ	jiǎ	zhàng	duì	yíng
丙	舍	旁	启	甲	帐	对	楹

宫殿里画着飞禽走兽，还有彩绘的天仙神灵。正殿两边的配殿从侧面开启，豪华的帐幕对着高高的楹柱。

sì yán shè xí gǔ sè chuī shēng
肆筵设席鼓瑟吹笙
shēng jiē nà bì biàn zhuàn yí xīng
升阶纳陛弁转疑星

宫殿里摆着酒席，弹琴吹笙一片欢腾。
官员们上下台阶互相祝酒，珠帽转动，
像满天的星斗。

yòu tōng guǎng nèi zuǒ dá chéng míng
右通广内左达承明
jì jí fén diǎn yì jù qún yīng
既集坟典亦聚群英

右面通向用以藏书的广内殿，左面到
达朝臣休息的承明殿。这里收藏了很
多的典籍名著，也集着成群的文武英
才。

dù	gǎo	zhōng	lì	qī	shū	bì	jīng
杜	稿	钟	隶	漆	书	壁	经
fǔ	luó	jiàng	xiàng	lù	xiá	huái	qīng
府	罗	将	相	路	侠	槐	卿

里边有杜度草书的手稿和钟繇隶书的真迹，有从汲（jí）县魏安厘王冢（zhōng）中发现掘出来的漆写古书，以及汉代鲁恭王在曲阜（fù）孔庙墙壁内发现的古文经书。宫廷内将相依次排成两列，宫廷外大夫公卿夹道站立。

hù	fēng	bā	xiàn	jiā	jǐ	qiān	bīng
户	封	八	县	家	给	千	兵
gāo	guān	péi	niǎn	qū	gǔ	zhèn	yīng
高	冠	陪	辇	驱	毂	振	缨

他们每家都有八县以上的封地，还有上千名的侍卫武装。戴着高大帽子的官员们陪着皇帝出游，驾着车马，帽带飘舞着，好不威风。

shì	lù	chǐ	fù	chē	jià	féi	qīng
世	禄	侈	富	车	驾	肥	轻
cè	gōng	mào	shí	lè	bēi	kè	míng
策	功	茂	实	勒	碑	刻	铭

他们的子孙世代领受俸禄，奢侈豪富，出门时轻车肥马，春风得意。朝廷还详尽确实地记载他们的功德，刻在碑石上流传后世。

pán	xī	yī	yǐn	zuǒ	shí	ā	héng
磻	溪	伊	尹	佐	时	阿	衡
yǎn	zhái	qū	fù	wēi	dàn	shú	yíng
奄	宅	曲	阜	微	旦	孰	营

周武王磻溪遇吕尚，尊他为“太公望”；伊尹辅佐时政，商汤王封他为“阿衡”。周成王占领了古奄国曲阜一带地面，要不是周公旦辅政哪里能成？

huán	gōng	kuāng	hé	jì	ruò	fú	qīng
桓	公	匡	合	济	弱	扶	倾
qǐ	huí	hàn	huì	yuè	gǎn	wǔ	dīng
绮	回	汉	惠	说	感	武	丁

齐桓公匡正天下诸侯，都打着“帮助弱小”、“拯救危亡”的旗号。汉惠帝做太子时靠绮里季才幸免废黜，商君武丁感梦而得贤相传说。

jùn	yì	mì	wù	duō	shì	shí	níng
俊	义	密	勿	多	士	寔	宁
jìn	chǔ	gēng	bà	zhào	wèi	kùn	héng
晋	楚	更	霸	赵	魏	困	横

贤才的勤奋谨慎，换来了百官的各安其位。晋文公、楚庄王先后称霸，赵国、魏国受困于连横。

jiǎ	tú	miè	guó	jiàn	tǔ	huì	méng
假	途	灭	虢	践	土	会	盟
hé	zūn	yuē	fǎ	hán	bì	fán	xíng
何	遵	约	法	韩	弊	烦	刑

晋国向虞国借路去消灭虢国，晋文公在践土召集诸侯歃血会盟。萧何遵奉汉高祖简约的法律，韩非惨死在他自己所主张的苛刑之下。

qǐ	jiǎn	pō	mù	yòng	jūn	zuì	jīng
起	翦	颇	牧	用	军	最	精
xuān	wēi	shā	mò	chí	yù	dān	qīng
宣	威	沙	漠	驰	誉	丹	青

秦将白起、王翦，赵将廉颇、李牧，用兵作战最为精通。他们的声威远扬到北方的沙漠，美名和肖像永远流传在千古史册之中。

jiǔ	zhōu	yǔ	jì	bǎi	jùn	qín	bìng
九	州	禹	迹	百	郡	秦	并
yuè	zōng	tài	dài	shàn	zhǔ	yún	tíng
岳	宗	泰	岱	禅	主	云	亭

九州之内都留下了大禹治水的足迹，
全国各郡在秦并六国后归于统一。五
岳以泰山为尊，历代帝王都在云山和
亭山主持禅礼。

yàn	mén	zǐ	sài	jī	tián	chì	chéng
雁	门	紫	塞	鸡	田	赤	城
kūn	chí	jié	shí	jù	yě	dòng	tíng
昆	池	碣	石	钜	野	洞	庭

名关有北疆雁门，要塞有万里长城，驿
站有边地鸡田，奇山有天台赤城。赏
池赴昆明滇池，观海临河北碣石，看
泽去山东巨野，望湖上湖南洞庭。

kuànguǎn	mián	miǎo	yán	xiù	yǎo	míng
旷	远	绵	邈	岩	岫	杳
zhì	běn	yú	nóng	wù	zī	jià
治	本	于	农	务	兹	稼
						穡
						sè
						穡

中国的土地辽阔遥远，没有穷极，名
山奇谷幽深秀丽，气象万千。把农业
作为治国的根本，一定要做好播种与
收获。

chù	zǎi	nán	mǔ	wǒ	yì	shǔ	jì
俶	载	南	亩	我	艺	黍	稷
shuì	shú	gòng	xīn	quàn	shǎng	chù	zhì
税	熟	贡	新	劝	赏	黜	陟

一年的农活该开始干起来了，种植着
小米和黄米。收获季节，用刚熟的新
谷交纳税粮，庄稼种得好的受到表彰
和赏赐，种得不好的就要受到处罚。

mèng	kē	dūn	sù	shǐ	yú	bǐng	zhí
孟	轲	敦	素	史	鱼	秉	直
shù	jī	zhōng	yōng	láo	qiān	jǐn	chì
庶	几	中	庸	劳	谦	谨	敕

孟子崇尚朴素，史官子鱼秉性刚直。做人要尽可能合乎中庸的标准，必须勤劳谦逊，谨慎检点，懂得规劝告诫自己。

líng	yīn	chá	lǐ	jiàn	mào	biàn	sè
聆	音	察	理	鉴	貌	辩	色
yí	jué	jiā	yóu	miǎn	qí	zhī	zhí
贻	厥	嘉	猷	勉	其	祗	植

听人说话要审察其中的道理，看人容貌要看出他的心情。要给人家留下正确高明的忠告或建议，勉励别人谨慎小心地处世立身。

xǐng	gōng	jī	jiè	chǒng	zēng	kàng	jí
省	躬	讥	诫	宠	增	抗	极
dài	rǔ	jìn	chǐ	lín	gāo	xìng	jí
殆	辱	近	耻	林	皋	幸	即

听到别人的讥讽告诫，要反省自身；备受恩宠不要得意忘形，对抗权尊。如果知道有危险耻辱的事快要发生就退隐山林，还可以幸免于祸。

liǎng	shū	jiàn	jī	jiě	zǔ	shuí	bī
两	疏	见	机	解	组	谁	逼
suǒ	jū	xián	chù	chén	mò	jì	liáo
索	居	闲	处	沉	默	寂	寥

汉代疏广、疏受叔侄见机归隐，有谁逼迫他们辞去官职呢？离君独居，悠闲度日，整天不用多费唇舌，清静无为岂不是好事。

qiú	gǔ	xún	lùn	sàn	lǜ	xiāo	yáo
求	古	寻	论	散	虑	逍	遥
xīn	zòu	lèi	qiǎn	qī	xiè	huān	zhāo
欣	奏	累	遣	戚	谢	欢	招

探求古人古事，读点至理名言，就可以排除杂念，自在逍遥。轻松的事凑到一起，费力的事丢在一边，消除不尽的烦恼，得来无限的快乐。

qú	hé	de	lì	yuán	mǎng	chōu	tiáo
渠	荷	的	历	园	莽	抽	条
pí	pá	wǎn	cuì	wú	tóng	zǎo	diào
枇	杷	晚	翠	梧	桐	早	凋

池塘中的荷花开得多么鲜艳，园林内的青草抽出嫩芽。到了冬天枇杷叶子还是绿的，梧桐一到秋天叶子就凋了。

chén	gēn	wěi	yì	luò	yè	piāo	yáo
陈	根	委	翳	落	叶	飘	摇
yóu	kūn	dú	yùn	líng	mó	jiàng	xiāo
游	鷗	独	运	凌	摩	绛	霄

老树根蜿蜒曲折，落叶在秋风里四处飘荡。只有远游的鲲鹏独立翱翔，直冲布满彩霞的云霄。

dān	dú	wán	shì	yù	mù	náng	xiāng
耽	读	玩	市	寓	目	囊	箱
yì	yóu	yōu	wèi	zhǔ	ěr	yuán	qiáng
易	輶	攸	畏	属	耳	垣	墙

汉代王充在街市上沉迷留恋于读书，眼睛注视的全是书袋和书籍。换了轻便的车子要注意危险，说话要防止隔墙有耳。

jù	shàn	cān	fàn	shì	kǒu	chōng	cháng
具	膳	餐	饭	适	口	充	肠
bǎo	yù	pēng	zǎi	jī	yàn	zāo	kāng
饱	饫	烹	宰	饥	厌	糟	糠

平时的饭菜，要适合口味，让人吃得饱。饱的时候自然满足于大鱼大肉，饿的时候应当满足于粗菜淡饭。

qīn	qī	gù	jiù	lǎo	shào	yì	liáng
亲	戚	故	旧	老	少	异	粮
qiè	yù	jì	fǎng	shì	jīn	wéi	fáng
妾	御	绩	纺	侍	巾	帷	房

亲属、朋友会面要盛情款待，老人、小孩的食物应和自己不同。小妾婢女要管理好家务，尽心恭敬地服待好主人。

wán	shàn	yuán	xié	yín	zhú	wěi	huáng
纨	扇	圆	洁	银	烛	炜	煌
zhòu	mián	xī	mèi	lán	sǔn	xiàng	chuáng
昼	眠	夕	寐	蓝	笋	象	床

圆圆的绢扇洁白素雅，白白的蜡烛明亮辉煌。白日小憩，晚上就寝，有青篾编成的竹席和象牙雕屏的床榻。

xián	gē	jiǔ	yàn	jiē	bēi	jǔ	shāng
弦	歌	酒	宴	接	杯	举	觞
jiǎo	shǒu	dùn	zú	yuè	yù	qiě	kāng
矫	手	顿	足	悦	豫	且	康

奏着乐，唱着歌，摆酒开宴；接过酒杯，开怀畅饮。情不自禁地手舞足蹈，真是又快乐又安康。

dí	hòu	sì	xù	jì	sì	zhēng	cháng
嫡	后	嗣	续	祭	祀	蒸	尝
qǐ	sǎng	zài	bài	sǒng	jù	kǒng	huáng
稽	颡	再	拜	悚	惧	恐	惶

子孙一代一代传续，四时祭祀不能懈怠。跪着磕头，拜了又拜；礼仪要周全恭敬，心情要悲痛虔诚。

jiān	dié	jiǎn	yào	gù	dá	shěn	xiáng
笺	牒	简	要	顾	答	审	详
hái	gòu	xiǎng	yù	zhí	rè	yuàn	liáng
骸	垢	想	浴	执	热	愿	凉

给人的书信要简明扼要，回答别人的问题时，要审慎周详。身上脏了就想洗个澡，捧着热东西就希望它有风把它吹凉。

lǔ	luó	dú	tè	hài	yuè	chāo	xiāng
驴	骡	犊	特	骇	跃	超	骧
zhū	zhǎn	zéi	dào	bǔ	huò	pàn	wáng
诛	斩	贼	盗	捕	获	叛	亡

家里有了灾祸，连驴子、骡子，大小牲口都会受惊，狂蹦乱跳，东奔西跑。官府诛杀盗贼，捕获叛乱分子和亡命之徒。

bù	shè	liáo	wán	jī	qín	ruǎn	xiào
布	射	辽	丸	嵇	琴	阮	啸
tián	bǐ	lún	zhǐ	jūn	qiǎo	rén	diào
恬	笔	伦	纸	钧	巧	任	钓

吕布善于射箭，宜僚善玩弹丸，嵇康善于弹琴，阮籍善于撮口长啸。蒙恬制造了毛笔，蔡伦发明了造纸，马钧发明了水车，任公子善于钓鱼。

shì	fēn	lì	sú	bìng	jiē	jiā	miào
释	纷	利	俗	竝	皆	佳	妙
máo	shī	shū	zī	gōng	pín	yán	xiào
毛	施	淑	姿	工	颦	妍	笑

他们或者善于为人解决纠纷，或者善于发明创造有利于社会，这些都非常巧妙。毛嫱、西施，姿容姣美，哪怕皱着眉头，也像美美的笑。

nián	shǐ	měi	cuī	xī	huī	lǎng	yào
年	矢	每	催	曦	晖	朗	曜
xuán	jī	xuán	wò	huì	pò	huán	zhào
璇	玑	悬	斡	晦	魄	环	照

青春易逝，岁月匆匆催人渐老，只有太阳的光辉永远朗照。高悬的北斗随着四季变换转动，明晦的月光洒遍人间每个角落。

zhǐ	xīn	xiū	hù	yǒng	suí	jí	shào
指	薪	修	祐	永	绥	吉	劭
jǔ	bù	yǐn	lǐng	fǔ	yǎng	láng	miào
矩	步	引	领	俯	仰	廊	庙

顺应自然，修德积福，永远平安，多么美好。如此心地坦然，方可以昂头迈步，一举一动都象在神圣的庙宇中一样仪表庄重。

shù	dài	jīn	zhuāng	pái	huái	zhān	tiào
束	带	矜	庄	徘	徊	瞻	眺
gū	lòu	guǎ	wén	yú	méng	děng	qiào
孤	陋	寡	闻	愚	蒙	等	诮

衣带穿着整齐端庄，举止从容，高瞻远瞩。这些道理孤陋寡闻就不会明白，只能和愚昧无知的人一样空活一世，让人耻笑。

wèi yǔ zhù zhě yān zāi hū yě
谓 语 助 者 焉 哉 乎 也

说到古书中的语助词嘛，那就是
“焉”、“哉”、“乎”、“也”了。