


The image features two women's faces, one on the left and one on the right, framing the central text. The woman on the left has blonde hair and blue eyes, while the woman on the right has dark hair and brown eyes. Both are looking directly at the camera with neutral expressions.

SEPHORA

BEAUTY
BOOK

2014



DISFRUTA DE UN 2014 LLENO DE BELLEZA
Y DESCUBRE LOS TIPS QUE USTEDES,
NUESTRAS **SEPHORA LOVERS**,
COMPARTIERON PARA UNIRLOS
Y CREAR POR PRIMERA VEZ EL
BEAUTY BOOK DE SEPHORA MÉXICO.

¡DISFRÚTALO!



MAQUILLAJE

• “¡Realiza el **tight line** en las pestañas para crear el efecto de pestañas más abundantes y voluminosas! Logra este look delineando la línea de agua de las pestañas superiores.”
Claudia Feria.

• “Aplica un poco de **lipstick** de color brillante en tu dedo, y aplícalo en tus labios, después aplica un poco de bálsamo labial, esto te dará un **efecto de color suave, fresco y sin un delineado tan marcado.**”
Valeria García.

• “El **contornear tu cara** te permite definir y destacar tus mejores rasgos, lo ideal es aplicar un **bronzer** con acabado mate con una brocha tipo abanico”.
Luz Elena Ortiz Hernández.

• “Usa **sombras** que resalten el tamaño y color de tus ojos, aplica un **rubor** para destacar tus facciones; combínalos con un **labial** claro y estarás radiante.”
Fernanda.

• “¡**Cuida tu maquillaje!**

1•Mantenlo alejado del calor (Ej. el sol) y de lugares húmedos (Ej. el baño). Recuerda que debe estar en un lugar seco y fresco.
2•Limpia continuamente tus brochas, una brocha limpia absorbe la cantidad deseada de maquillaje.
3•Una vez que has ocupado tu maquillaje, no olvides taparlo. Así lo protegerás del ambiente.
4•Por último, mantente al pendiente de su caducidad. Un producto caduco puede perder eficacia e incluso causarte daño.”
Alma Ruíz.



“Si te maquillas los labios de rojo o naranja, utiliza **colores cobrizos para tus ojos**, así lograrás un maquillaje balanceado”.

Jennifer Merino.

TIP
GANADOR

MAQUILLAJE

TIP GANADOR

¡**Compra un iluminador!** Utilízalo:

- En los pómulos para resaltarlos.
 - En el tabique de la nariz para hacerla más delgada.
 - En los labios para que parezcan más gruesos.
 - En las clavículas para remarcarlas.
 - Mezclado con un hidratante en las pantorrillas para un efecto resplandeciente.
- ¡El mejor producto!

Grecia M.



• “Un **buen delineador** para hacer un *cat eye* y un **lipstick de un color llamativo** serán tus mejores aliados cuando tengas prisa. Si quieres cambiar un poco tu *look*, difumínalo con una brocha y listo ¡Versátil y fácil!”.

Sofía Galán.

• “Pon una cinta desde la esquina exterior del ojo hacia la ceja, te ayudará a crear un *cat eye* o *smoky eye* y balancear ambos ojos.”

Jennifer Merino.

• “**Cómo lograr labios perfectos y sensuales:**

Herramientas: Delineador de labios *nude*, un poco de base y un brillo labial claro.

- Utiliza el lápiz para redefinir el contorno de tu boca, delineando ligeramente afuera de los límites naturales para aumentar la ilusión de tamaño.
 - Pon especial atención al arco de Cupido (el pequeño arco a la mitad del labio superior), porque de sólo enfatizar esta parte tu sonrisa mejorará inmediatamente.
 - Con una brocha, aplica una pequeña cantidad de brillo en la mitad de tu labio inferior y suavemente extiéndelo hacia afuera del labio. Repite el proceso en el labio superior.
 - Termina el look enfatizando la redondez de tu boca con un poco de base para levantar las comisuras, aplicándola ligeramente con una esponja plana biselada de maquillaje.”
- Martha Quintero Mendoza.*

MAQUILLAJE

• “¿Te acabas de pintar las uñas pero no tienes tiempo de dejarlas secar? Pon agua fría en un recipiente y sumerge tus uñas por 3 minutos. Saldrán secas y sin el esmalte corrido.”

Lourdes Ramírez.

• “Para que tu base se adhiera mejor a tu piel espera **10 minutos** después de aplicar tus cremas hidratantes.”

Samantha Fabila Vega.

• “Los **delineadores en gel** son los mejores, dependiendo del color te pueden servir como *primer* para sombras, delinear no sólo el párpado superior sino la línea interna del ojo y además funciona también como sombra.”

Cinthia Ramírez.

TIP GANADOR

“El mejor tip que les puedo dar para iniciar el 2014 radiantes, es **siempre irse a la cama con la cara limpia**, ¡la marca **Murad** tiene *cleansers* buenísimos! En las mañanas nada mejor que un buen humectante (crema, gel, etc., dependiendo de tu tipo de piel), un poco de *blush*, tu labial favorito (*Orgasm* de **NARS** tanto en *blush* y *lip gloss* es excelente porque a todas nos va muy bien) y una sonrisa siempre.”

Victoria Bautista.

• “Si usas lentes de contacto y no has encontrado la mascara perfecta, no hay nada mejor que usar **Lash Lifter-Gel Volume Mascara Blaquer** de **Marc Jacobs**, aplica una capa y antes de que seque usa un cepillito para pestañas limpio para separarlas, vuelve a aplicar otra capa de mascara y listo, quedarán con mucho volumen y definición. Para retirarlo nada mejor que usar agua y caerá todo sin irritar los ojos.”

Margarita González.



MAQUILLAJE

• “Para que tus **pestañas** queden **bien rizadas**, aplica aire caliente con tu secador de cabello sobre tu rizador y luego riza tus pestañas”.

Stephanie Rondón.

• “Para **cubrir** esas **imperfecciones rojas** nada mejor que aplicar un **corrector verde**, ¡verás que no se notará nada!”

Karla Noema Sánchez.



“Para un maquillaje duradero:

1. Aplica una prebase para unificar la piel (aplica sobre la piel limpia)
2. Aplica tu base en la zona media del mentón, mejillas y frente (extiéndela hacia fuera, y da unas pequeñas palmadas para unificar)
3. Utiliza un polvo traslúcido en frente, nariz, mejillas y mentón y difumínalo (haciendo círculos)”

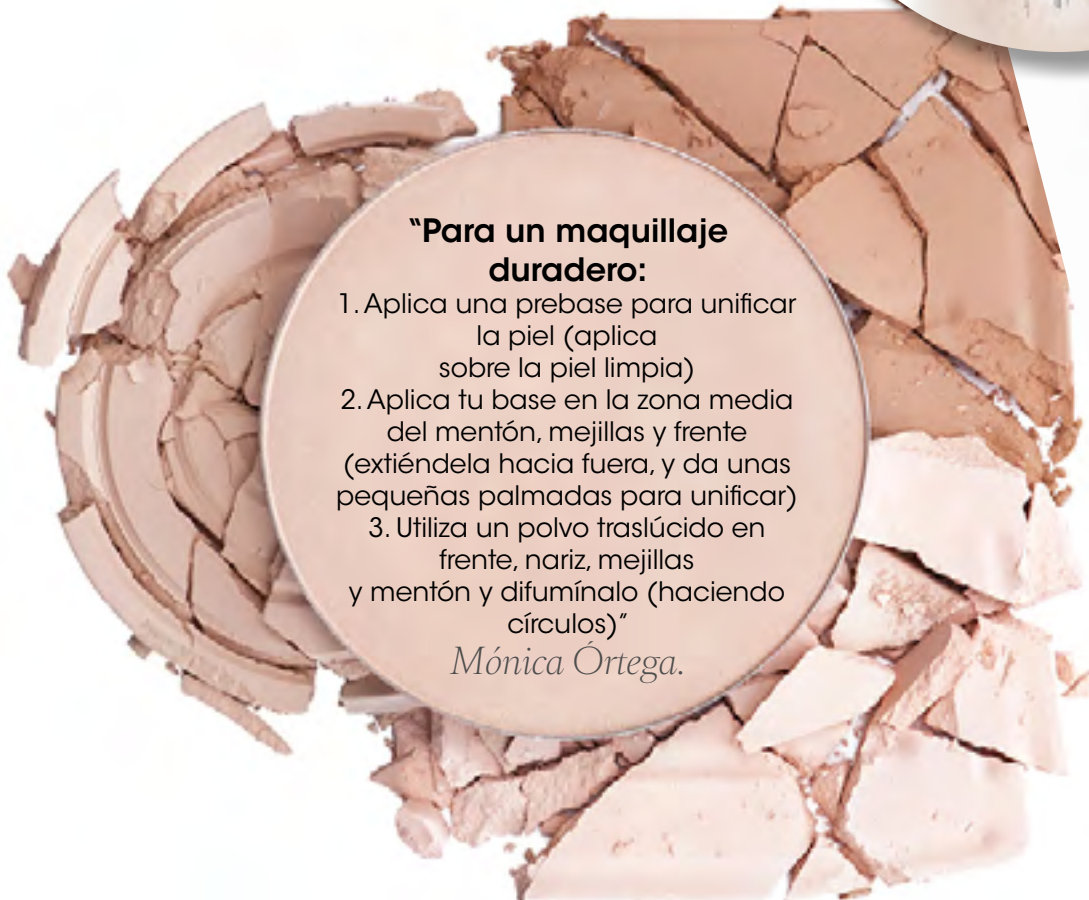
Mónica Ortega.

• “Para que los **labios** se vean **hidratados** y con un buen color, aplica una capa de *Silky Finish Lipstick* de **Benefit** y después una capa de *Lip Gloss Hoola* de **Benefit**, así durará más el color.”

Margarita González.

• “A la hora de sacarte tus cejas con pinza, pasa sobre ellas un **algodón mojado** en agua tibia y luego saca los vellos en dirección de su crecimiento”.

Stephanie Rondón.



SKINCARE

• “¡Definitivamente **GlamGlow**! Utilizo la mascarilla 2 veces a la semana y he conseguido un cutis de bebé, cuando hay alguna ocasión especial aplico *Porefessional* de **Benefit** después de haber aplicado mi mascarilla, los poros se reducen visiblemente y obtengo una piel súper suave y lisa. Después de ésto aplica tu maquillaje de manera habitual o si lo deseas no uses maquillaje, con estos 2 productos lograrás un cutis hermoso con el que podrás salir a la calle sin necesidad de maquillarte.

Andrea Méndez Romero.

• “Mezcla tu aceite consentido con tu crema hidratante de noche ¡Le darás a tu rostro un **boost** de hidratación!”.

Alejandra Espinosa.

• “Al aplicar tu **corrector o crema**, siempre utiliza el dedo anular, pues es el dedo que ejerce menor presión sobre la piel”.

Ana Cristina.

“Lava el rostro con **Clarisonic**, con *Clarifying Cleanser* de **Murad** y enjuaga, después aplica una mascarilla de *Super Mud Clearing Treatment* de **GlamGlow**. Después aplica *Clarifying Toner* de **Murad** y por último *Skin Perfecting Lotion* de **Murad**.”

Tania Peláez Ramírez.

• “Para desvanecer la **aparición abultada de un granito** usa ¡gotas para los ojos! Este líquido contiene vasoconstrictores, los cuales detienen la producción de sangre de las venas pequeñas, lo cual disminuye la inflamación y el color rojo.”

Lourdes Ramírez.



SKINCARE



"Nuestra **piel** se puede ver afectada por el clima y factores externos como la contaminación, por ello es importante mantenerla **hidratada por dentro y por fuera**.

Beber agua ayuda a hidratarla por dentro, y por fuera lo ideal es seguir un régimen de *skincare* para exfoliarla e hidratarla, así la mantendremos suave y fresca."

Carolina Flores.

- "Como dice Dr. Murad **"Hay que ser feliz para tener una hermosa piel"**, pero, por las dudas nunca olvides tener entre tus básicos de belleza, un exfoliante, agua micelar, un hidratante y protector solar y aplicar diario para siempre tener el rostro hermoso, y no olvides nunca desmaquillarte antes de dormir".

Gabriela Villegas.

- "Agregar **cápsulas de vitamina "E"** a la crema corporal o facial en invierno para evitar resequedad."

Patricia Villanueva.

- "A la hora del baño comienza a realizar ligeras **exfoliaciones en cara y cuerpo** con el producto que prefieras, ésto te asegurará iniciar el año con un buen hábito y con piel más brillante, clara y libre de imperfecciones."

Mónica Linette.

- "Si te gustan las cremas con loción, aplícalas **después de darte un baño**; tu piel estará más húmeda y ayudará a que la loción perdure por más tiempo."

Ana.

CABELLO

• **“Logra un cabello brillante:** Al lavar primero aplica acondicionador y luego el *shampoo*. Coloca en el enjuague final unas gotitas de limón para más brillo.”

Ana.

• **“#SabiasQue** para tener un cabello sano es bueno **cepillarlo 3 veces al día.** Una de ellas antes de dormir. Estimula la circulación.”

Ana Cristina.

“Si te tiñes tu cabello, busca **shampoos** y **acondicionadores que no tengan sulfato**, los cuales no contienen detergentes que dañen tu cabello.”

Ana Cristina.

• **“Con sólo modificar el tono de pelo** puedes lograr un cambio radical. Asegúrate de hacerlo con un experto para no dañarlo.”

Rebeca.

“¡Usa un par de gotitas de **aceite de argán** en el cabello húmedo todos los días, para mantenerlo sedoso y brillante!”
Adriana Ramírez T.



CABELLO

- “Para un **cabello brillante** cepilla tu cabello del centro a las puntas. Distribuirás el aceite que producimos para un cabello radiante, suave y brillante.”

Tania.



- “Al salir de la ducha **seca tu cabello con aire frío** y deja que las puntas se sequen solas para conservar una textura original y un acabado natural.”

Stephanie Rondon.

- “Al bañarte y lavar tu cabello diariamente, asegúrate de **enjuagarlo al final con un chorro de agua fría**, de esta manera lo conservarás suave y brillante, pues el agua muy caliente puede resecarlo.”

Violeta.

- “Aplica un **tratamiento para el cabello** al menos **una vez al mes**. Si tu cabello es seco, usa productos a base de aceites, para regresarle su vitalidad.”

Julietta.

- “Si lo que buscas es darle **volumen a tu cabello**, durante el lavado frota con la espuma del **shampoo** desde la raíz hasta las puntas. Después sécalo con aire caliente primero con la cabeza hacia abajo y luego mechón por mechón, por debajo, con un cepillo redondo.”

Daniela G.



NATURALES

“ Para Tener Un Cutis Bello

Es importante cuidar nuestro cutis para resaltar su belleza. Te recomiendo utilizar esta **mascarilla una vez a la semana** para una piel luminosa y tersa, es ideal para cualquier tipo de piel.

Ingredientes:

- 3 fresas grandes y maduras
- 3 frambuesas
- 3 arándanos frescos
- 4 cucharadas de yogurt natural
- ½ cucharada de aceite de olivo

Preparación:

Limpiar las frutas adecuadamente y llevarlas al procesador de alimentos junto con el yogurt y el aceite de olivo, aplicar sobre el rostro y cuello limpios, dejar actuar por 15 minutos y retirar con agua templada.”

Brenda Itzel Rodriguez Morales.

- “Al gel de baño **agrega café molido** para realizar una **exfoliación de cuerpo** durante la ducha, es genial, ¡deja el cuerpo súper suave!”

Maribel Rosas.

“Para la **hinchazón por las desveladas** de las fiestas lo mejor es el **pepino** o la **papa**, aplica una rebanada **en cada ojo** para disminuir la inflamación, ¡así lucirás radiante como siempre!”.

Diana Laura.

- “Antes de aplicar maquillaje en tu rostro pasa un **algodón con agua de hamamelis** por él para limpiar y refrescar tu piel.”

Ana.

“Por más extraño que suene es cierto, el **polvo para hornear** puede corregir los **errores del auto bronceador**. Sólo coloca tres cucharadas en una taza de agua y crea una mezcla lo suficientemente espesa para colocar y masajear en las líneas que quieras eliminar.”

Lourdes Ramírez.

- “Si te bronceaste de más y ahora sientes **ardor** realiza lo siguiente: Aplica 2 cucharadas de **yogurt natural** en la parte bronceada, espera a que se seque totalmente y limpia con agua. Aplícalo una vez al día.”

Ana Cristina.



NATURALES

• “Para empezar el año, mi tip es empezar a tomar **jugos detox**, para que limpien nuestro organismo de todo lo que nos comimos/bebimos en las fiestas. Ya que **el cambio se hace desde adentro**. Por muy trillado que se escuche.”

Victoria Spindola.

“Desde hace unos 2 años he usado un **aceite de almendras con café**: dejo macerar unas 10 cucharadas de café recién molido en 100 ml de aceite de almendras, lo dejo perfectamente tapado en un frasco de vidrio, transcurrido este tiempo está listo para darme un masajito que les aseguro por la cantidad de antioxidantes del café; **tu piel lucirá radiante!**”.

Lizet Luna.

• “Súper pestañas

1.- Por la noche aplícales algún **aceite natural** ya sea de ricino, de almendras o de argán.
2.- Antes de comenzar a poner la máscara, espárceles un poco de **polvo translúcido** (esto les dará volumen).
3.- Al pintarlas empieza desde la base de tus pestañas hacia arriba y con un ligero movimiento en zig zag para separarlas. Recuerda ser paciente, ello te dará mejores resultados.”

Alma Ruíz.




“Labios suaves y sensuales:

- 1 cucharadita de miel
- 1/2 Limón
- 1 pizca de azúcar.

Mezclar el azúcar y el limón y frotarlo en los labios para eliminar las células muertas.

Después enjuagar, aplicar la miel y enjuaga nuevamente. Notarás la diferencia en 3 días.”

Valeria Gómez.



LOS TIPS DE BELLEZA INCLUIDOS EN ESTE LIBRO ELECTRÓNICO FUERON CREADOS
POR USUARIOS DE REDES SOCIALES, Y NO SON RECOMENDACIONES DIRECTAS
DE SEPHORA MÉXICO.

PONER EN PRÁCTICA ESTOS TIPS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS USE.