

## 温馨提示：

### \*海关

· 澳大利亚的海关十分严格，所以在入境之前，需要检查行李中是否有携带违禁品。入境之前，旅行者会获得一个入境旅客卡，建议在飞机上填写，以便节省时间。如果旅行者有携带食物，植物材料或动物产品，必须填写此卡进行申报，或者在达到后将食物，植物材料或动物产品遗弃在检疫箱内。如果行李中的违禁品没有申报或遗弃，被工作人员检测到之后，会被逮捕，罚款并起诉。

### \*电话拨打方法

· 澳大利亚国家代码:61。  
· 澳大利亚拨中国座机:00(国际电话识别号码)+86+区号(去掉前面第一个0)+座机号。  
· 中国拨澳大利亚座机:00(国际电话识别号码)+61+城市区号+座机号。  
· 中国拨打澳大利亚手机:00(国际电话识别号码)+61+手机号。

### \*小费&税金

· 澳洲一般没有给小费的习惯，餐厅也不会增加格外的服务费，但是给予小费是个人自由，顾客也可以支付给服务生最多10%的小费，表达对服务的许可，而计程车司机则不需要给予小费。

### \*用电

· 澳洲使用的是220至240伏特、50赫兹的交流电，三孔插座与中国的相同，需要在国内提前购买转换插头或万能插座，不需要携带变压器。

### \*烟酒

· 公共场合下吸烟需要在指定地点。



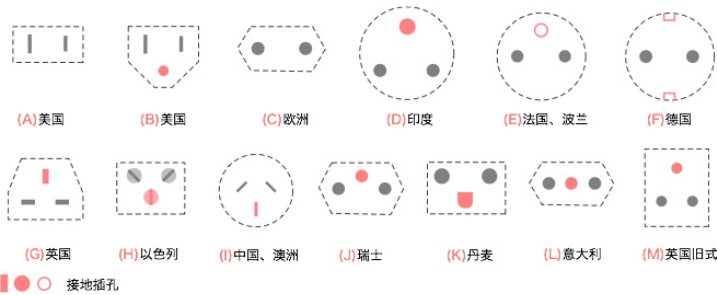
# PACKING LIST

## 出行装备

### 关于旅行插座 | 旅行者忠告

- ※ 需要考虑两个问题：插座规格和电压。
- ※ 如果你买了一个万能转换插座（Universal Plug Adaptor，人民币30元左右），就不用考虑插座类型的问题了。否则的话，一般可以在当地商店里买到转换插座(Adaptor)。
- ※ 电压通常是110V和220V两种规格。中国220V的电器，插到110V的电源上可能不能使用或者功率减小；在110V电压的国家买的电器，放到220V电源上使用可能会烧掉。这时候就还需要一个变压器(Converter)。使用大功率电器，如吹风机、电饭锅的时候，要注意不超过变压器的额定功率，以及旅馆的规定。
- ※ 绝大多数笔记本电源、手机、电池充电器都是110-240V通用，无需变压器。像美国还可能提供220V和110V两种电压的电源。
- ※ 交流电频率有50Hz和60Hz的区别。除了极少见的电子钟和马达等，基本没什么影响。
- ※ 无论在何处离开房间时，请记得拔掉电源插座。不仅是节约能源，也是防止火灾的需要。
- ※ 不要同时使用多个大功率电器，以免超出电源的限制。

### 关于旅行插座 | 图例



### 旅行插座 | 亚洲

国家和地区	插座	电压	频率	备注
东亚	---	---	---	---

国家和地区	插座	电压	频率	备注
中国大陆	ACI	220	50	
日本	AB	100	50/60	东日本50HZ，西日本60HZ
台湾	AB	110	50	
香港	GDM	220	50	
澳门	DMGF	220	50	
韩国	CF	220	60	
朝鲜	C	220	50	
蒙古	CE	230	50	
东南亚	---	---	---	---
越南	AC	220	50	A型常见于北越，C型常见于南越。在豪华旅馆会有G型
柬埔寨	ACG	230	50	
老挝	ABCEF	230	50	
缅甸	CDFG	230	50	G型多为高级旅馆使用，也有许多连锁旅馆使用可相容I型与旧式的插座
泰国	ABC	220	50	
马来西亚	CG	240	50	
新加坡	G	230	50	
文莱	G	240	50	
印尼	CGF	127/230	50	正在转换至230V
东帝汶	CEFI	220	50	
菲律宾	AB	220	60	
南亚	---	---	---	---
印度、尼泊尔	CDM	230	50	
不丹	DFGM	230	50	
孟加拉	ACDGK	220	50	
斯里兰卡	DMG	230	50	

国家和地区	插座	电压	频率	备注
中亚、西亚	---	---	---	---
哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、阿塞拜疆	C	220	50	
乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦	CI	220	50	
阿富汗	CDF	240	50	电压会在160–280之间变动
土库曼斯坦	BF	220	50	
亚美尼亚	CF	220	50	
伊朗	C	230	50	
伊拉克	CDG	230	50	
科威特	CG	240	50	
沙特阿拉伯	ABFG	127/220	60	
巴林	G	230	50	Awali 地区为 110 V、60 Hz
卡塔尔	DG	240	50	
阿联酋	CDG	220	50	
阿曼	CG	240	50	电压值变化很大
也门	ADG	230	50	
以色列、巴基斯坦	CHM	230	50	
叙利亚	CEL	220	50	
黎巴嫩	ABCDG	110/220	50	
约旦	BCDFGJ	230	50	

## 旅行插座 | 欧洲

国家和地区	插座	电压	频率
德国、奥地利、西班牙、荷兰、卢森堡、匈牙利、希腊、斯洛文尼亚、克罗地亚、土耳其、芬兰、瑞典、挪威、冰岛、立陶宛、罗马尼亚、保加利亚	CF	230	50
葡萄牙、安道尔、巴利阿里群岛、阿尔巴尼亚、黑山、塞尔维亚、波黑、马其顿、拉脱维亚、乌克兰、俄罗斯	CF	220	50
法国、比利时、波兰、捷克、斯洛伐克、	CE	230	50
英国、马耳他、塞浦路斯	G	230	50

国家和地区	插座	电压	频率
瑞士、列支敦士登	CJ	230	60
意大利	CFL	230	50
爱尔兰	GDM	230	50
摩纳哥	CDEF	127/220	50
丹麦	CK	230	50
法罗群岛	CK	220	50
白俄罗斯	C	220	50
爱沙尼亚	F	230	50
直布罗陀	GK	240	50

## 旅行插座 | 美洲

国家和地区	插座	电压	频率	备注
美国、加拿大、墨西哥	AB	120	60	有的建筑也会有240V插座用于高耗能电器
危地马拉、洪都拉斯、哥斯达黎加、萨尔瓦多、尼加拉瓜、巴拿马、百慕大、巴哈马、古巴、海地、多米尼加、波多黎各、开曼群岛、英属维京群岛、特立尼达和多巴哥、哥伦比亚、委内瑞拉、厄瓜多尔、安圭拉	AB	110–120	60	
牙买加、巴巴多斯	AB	110	50	
格陵兰	CK	220	50	
贝利兹	ABG	110/200	60	
圣克里斯多夫	DG	230	60	
安提瓜和巴布达	AB	230	60	机场为110V
多米尼克	DG	230	50	
瓜德罗普	CDE	230	50	
圣卢西亚	G	240	50	
圣文森特和格林纳丁斯	ACEGIK	230	50	
格瑞那达	G	230	50	
马提尼克	CDE	220	50	
阿鲁巴	ABF	127	60	

国家和地区	插座	电压	频率	备注
荷属安德列斯	ABF	127/220	50	
圭亚那	ABDG	240	60	
苏里南	CF	127	60	
巴西	ABCI	110/220	60	
巴拉圭	C	220	50	
秘鲁	ABC	220	60	Talara 地区为 110/220 V, Arequipa 地区为50 Hz
玻利维亚	AC	220	50	
乌拉圭	CFIL	230	50	
智利	CL	220	50	
阿根廷	CI	220	50	I型插座火线与地线位置和其他国家不同
法属圭亚那	CDE	220	50	
福克兰群岛	G	240	50	

## 旅行插座 | 大洋洲

国家和地区	插座	电压	频率
澳大利亚、新西兰、汤加、萨摩亚、库克群岛、瑙鲁、基里巴斯、斐济、巴布亚新几内亚	I	230-240	50
美属萨摩亚	ABFI	120	60
法属波利尼西亚	ABE	110/220	60
密克罗尼西亚	AB	120	60
关岛	AB	110	60
新加勒多尼亚	F	220	50

## 旅行插座 | 非洲

国家和地区	插座	电压	频率	备注
埃及、厄立特里亚、索马里、几内亚比	C	220	50	

国家和地区	插座	电压	频率	备注
绍、毛里塔尼亚、多哥、安哥拉、加蓬				
利比亚	D	127	50	Barce、Benghazi、Derna、Sebha、Tobruk 几个地区为 230 V
肯尼亚、乌干达、马拉维、塞舌尔、甘比亚	G	240	50	
南非、莱索托、斯威士兰	M	220	50	Grahamstown、伊莉莎白港、King Williams Town 为 250 V
突尼斯、吉布提、布隆迪、科摩多、马里、科特迪瓦、布基纳法索、贝宁、喀麦隆、中非、赤道几内亚、刚果共和国	CE	220-230	50	
摩洛哥	CE	127/220	50	正进行转换至 220 V
苏丹、民主刚果	CD	220-230	50	
阿尔及利亚、佛得角、马德拉	CF	220-230	50	
加那利群岛	CEL	220	50	
亚速尔群岛	BCF	220	50	
埃塞俄比亚	CEF	220	50	
卢旺达	CJ	230	50	
坦桑尼亚、津巴布韦、塞拉利昂、加纳、尼日利亚	DG	220-230	50	
莫桑比克	CFM	220	50	
马达加斯加	CDEJK	127/220	50	
毛里求斯	CG	230	50	
塞内加尔	CDEK	230	50	
几内亚共和国	CFK	220	50	
利比里亚	ABCEF	120/240	50	110 V 使用A、B型插座、 230/240 V 使用C、F型
尼日尔	ABCDEF	220	50	
博茨瓦纳	DGM	230	50	
乍得	DEF	220	50	
赞比亚	CDG	230	50	

## 待办事项

### 常规确认

行前准备	数量	OK
购买旅游保险		
购买机票		
预订酒店		
换钱，准备双币银行卡		
确认护照尾页的签名		
手机、手表设定目的地时区		
复印重要文件并扫描上传到邮箱		
▸ 护照（首页和签证页）		
▸ 机票行程单		
▸ 签证邀请函		
▸ 酒店预订单		
▸ 驾照		
▸ 保险单		
身体保健准备		
个人常用药（医生出具过敏史）		
打疫苗（针对某些国家）		

### 临行前确认

行前准备	数量	OK
拔掉家用电器插头		
锁好贵重物品		
倒掉垃圾		
把行程表给家人/朋友		
妥善安置好宠物和植物		
结算必要的账单		
关好门窗		
工作		
设置电子邮件自动回复		

## 装备清单 通用版

### 文件

文件
▸ 护照/身份证
▸ 国际驾照
▸ 学生证
▸ 青年旅社卡
▸ 机票
▸ 保险单
▸ 2寸护照照片2张
▸ 紧急联系信息

### 资金

资金
▸ 现金
▸ 信用卡
▸ 银联卡

### 行李

行李
▸ 双肩背包（配穷游行李牌）
▸ 小背包
▸ 皮夹
▸ 贴身腰包
▸ 拉杆箱

### 衣服

衣服
▸ 长裤（速干）
▸ 短裤
▸ 牛仔裤
▸ 长袖衬衫
▸ T恤衫
▸ 毛衣
▸ 外套

衣服
袜子
内衣裤
泳装

鞋帽

鞋帽
▸ 休闲鞋
▸ 拖鞋
▸ 遮阳帽
▸ 保暖帽

洗漱用品

洗漱用品
洗发水
梳子
沐浴液
牙膏牙刷
剃须刀/女性去毛刀

电子设备

电子设备
手机
手电筒 / 头灯
电源转接器
插头转换器
各类充电器
音乐视频播放器
耳机
手提电脑/平板电脑 安装旅行需要的软件/APP
电子词典
电池
GPS
U盘，内含中文输入法、常用软件和重要文件

摄影设备

摄影设备
相机
三脚架
存储卡
相机包
读卡器

医疗健康

医疗健康
止疼药
感冒药
止泻药
晕车/船药
维生素
消炎药
抗生素
外用抗真菌药
跌打损伤药
创可贴
棉签
防晒霜/晒后修复
润唇膏
防虫驱蚊
避孕套
眼药水
通便润肠茶
体温计
仁丹
清凉油
其他个人特殊药品

杂项

杂项
穷游锦囊
晒衣绳

杂项
洗衣粉
脏衣服袋
记事本/笔
锁
密封袋
针线包
雨伞/雨衣
望远镜
水壶
多用军刀（需托运）
指甲刀
墨镜/备用眼镜
充气枕/耳塞/眼罩
干/湿纸巾
小礼品
扑克牌

## 轻装方案

### 文件

文件
护照
国际驾驶证
学生证
青年旅社卡
机票
紧急联系信息

### 资金

资金
现金
信用卡、银联卡

### 行李

行李
双肩背包
贴身腰包

### 衣物

衣物
短裤
牛仔裤
T恤衫
外套
袜子
内衣裤
休闲鞋

### 洗漱用品

洗漱用品
洗发水、沐浴液
牙膏牙刷
剃须刀

### 医疗健康

医疗健康
止疼药
感冒药
止泻药
晕车/船药
创可贴
防晒霜、晒后修复
避孕套

### 电子设备

电子设备
手机
插头转换器

电子设备
各类充电器、电池
相机
存储卡

杂项

杂项
穷游锦囊
密封袋
墨镜/备用眼镜

女性专用扩展包

女性专用扩展包
裙装
内衣
丝袜
运动内衣
比基尼
化妆品
护发素
小镜子
化妆用品
护肤用品
卫生棉条
脱毛膏
避孕药
痛经药
防狼喷雾
香水

户外扩展包

衣物

衣物
速干衣裤
冲锋衣裤
软壳
抓绒衣
排汗内衣
羽绒服
帽子
手套
排汗袜
登山鞋、沙滩鞋

装备

装备
登山包
登山杖
睡袋、防潮垫
帐篷
对讲机
头灯
户外GPS、指南针
求救装备
炉头/套锅
高原反应药