

# Velas Terapêuticas: A Linha Funcional Que Fatura 3x Mais

20 fórmulas de aromaterapia cientificamente validadas para ansiedade, sono, foco e bem-estar emocional





# Por Que Velas Terapêuticas São o Futuro do Mercado Premium

O mercado de wellness cresce exponencialmente, e as velas terapêuticas representam a intersecção perfeita entre ciência, autocuidado e lucratividade. Diferente das velas decorativas, que competem apenas por preço e estética, as velas funcionais resolvem problemas reais e criam conexão emocional profunda com suas clientes.

Este é um nicho onde você não precisa competir — você educa, transforma e constrói autoridade.

**23%**

Crescimento anual

Mercado wellness brasileiro

**3X**

Preço premium

Comparado a velas  
decorativas

**85%**

Margem de lucro

Com posicionamento correto



# A Ciência da Aromaterapia: Como Suas Velas Realmente Funcionam

01

## Inalação do aroma

Moléculas aromáticas entram pelas vias nasais e atingem os receptores olfativos em segundos.

03

## Resposta fisiológica

Neurotransmissores são liberados, afetando humor, frequência cardíaca, pressão arterial e níveis de cortisol.

Cada receita neste guia combina óleos essenciais com propriedades complementares, criando blends sinérgicos validados pela ciência e pela tradição milenar da aromaterapia.

02

## Sistema límbico

O sistema límbico — centro emocional do cérebro — processa os aromas antes mesmo da consciência racional.

04

## Transformação real

Óleos essenciais específicos ativam receptores que induzem calma, foco, energia ou sono profundo.

# Guia Completo: Passo a Passo para Fazer Suas Velas Terapêuticas



## Blend completo

Cada receita detalha as quantidades exatas de óleos essenciais, suas propriedades terapêuticas individuais e como agem em sinergia.



## Público-alvo específico

Identificamos quando usar cada vela e quem mais se beneficia, facilitando seu marketing direcionado.



## Precificação premium

Sugestões de preço baseadas no valor terapêutico, posicionamento wellness e margem de 75-85%.



## Copy de venda pronto

Textos persuasivos focados em transformação, não em aroma — para você adaptar à sua marca.

## Processo Completo de Produção

01

### Preparação dos Materiais

Prepare uma balança digital, recipiente de vidro resistente ao calor, e limpe os potes com álcool isopropílico. Centre o pavio com adesivo no fundo do recipiente.

- 200g de cera de soja (base para todas as receitas)
- Pavio de algodão médio (CD 18 ou CD 22)
- Óleos essenciais conforme receita escolhida
- Recipiente de vidro limpo
- Termômetro digital
- Balança de precisão

02

### Derretimento da Cera

Crie um banho-maria colocando água em 1/3 de uma panela. Aqueça a cera até 185°F (85°C), mexendo ocasionalmente para distribuir o calor uniformemente.

- Temperatura crítica:** 185°F é a "Zona Goldilocks" — quente o suficiente para misturar bem, mas não tanto que perca propriedades.

03

### Resfriamento para Óleos Essenciais

Como os óleos essenciais não têm estabilizadores, deixe a cera esfriar até 130-135°F (60-65°C). A cera ficará ligeiramente turva e não mais super quente ao toque.

#### Por que essa temperatura?

Temperaturas muito altas fazem os óleos essenciais evaporarem rapidamente, resultando em fragrância fraca.

04

### Adição dos Óleos Essenciais

Sempre meça por peso, nunca por gotas! Óleos essenciais variam em densidade, então a medição por peso garante precisão.

Adicione os óleos conforme a receita escolhida e mexa MUITO bem por 2 minutos completos para incorporação total.

05

### Despejo e Solidificação

Espere a cera esfriar para 120-140°F (49-60°C) para o despejo ideal. Isso garante acabamento liso e evita buracos.

Despeje cuidadosamente nos potes, mantendo o pavio centralizado com suporte. Deixe esfriar completamente.

06

### Finalização e Cura

Corte o pavio para ¼ de polegada (6mm), coloque etiqueta de aviso no fundo.

Deixe curar por 2 semanas antes do uso.

Para uma performance ideal, velas de soja devem curar por pelo menos uma semana antes de queimar.

- Segurança:** Mistura inadequada pode causar distribuição desigual e risco de ignição do topo da vela.

- Base padrão para todas as receitas:** 200g de cera de soja + pavio de algodão médio + óleos essenciais adicionados entre 60-65°C para preservar propriedades terapêuticas maximais.



# Categoria 1: Controle da Ansiedade

A ansiedade é a epidemia silenciosa do século 21. Mulheres brasileiras relatam níveis recordes de estresse, e buscam soluções naturais que ofereçam alívio real sem dependência química. Estas quatro fórmulas atendem diferentes manifestações da ansiedade — da generalizada às crises agudas.

## Calma Profunda

Ansiedade generalizada e estresse cotidiano

## Respira Fundo

Crises de pânico e hiperventilação

## Sossego

Ansiedade social e timidez

## Mente Zen

Ansiedade de desempenho e performance



# Receitas Detalhadas para Ansiedade: Passo a Passo Completo

## Calma Profunda — Ansiedade Generalizada

### Ingredientes e Preparação:

- **Base:** 200g cera de soja derretida a 185°F
- **Blend terapêutico (adicionar a 130–135°F):**
- 8 gotas Lavanda (*Lavandula angustifolia*) — sedativo natural, reduz cortisol
- 5 gotas Bergamota (*Citrus bergamia*) — ansiolítico, eleva humor
- 4 gotas Ylang Ylang — relaxante cardíaco, baixa pressão
- 3 gotas Camomila Romana — acalma sistema nervoso

### Processo de Produção:

1. Prepare o recipiente com pavio centralizado
2. Derreta a cera usando banho-maria até 185°F
3. Deixe esfriar até 130–135°F (cera ligeiramente turva)
4. Adicione os óleos essenciais na ordem: Lavanda → Bergamota → Ylang Ylang → Camomila
5. Mexa vigorosamente por 2 minutos completos
6. Espere esfriar até 120–140°F para despejar
7. Cure por 14 dias antes do primeiro uso

**Quando usar:** Momentos de crise, trabalho estressante, antes de eventos importantes.

**Posicionamento:** "Acalme sua mente em 15 minutos. Para quem vive no piloto automático e precisa de um respiro."

**Preço sugerido:** R\$ 68–85

## Respira Fundo — Crises de Pânico

### Ingredientes e Preparação:

- **Base:** 200g cera de soja
- **Blend terapêutico:**
- 10 gotas Vetiver — grounding, ancora no presente
- 6 gotas Olíbano/Frankincense — respiração profunda
- 4 gotas Cedro Atlas — estabilizador emocional
- 2 gotas Sândalo — conexão mente-corpo

### Processo de Produção:

1. Siga o mesmo processo base de preparação
2. Derreta cera a 185°F, esfrie para 130–135°F
3. Adicione óleos na sequência: Vetiver → Olíbano → Cedro → Sândalo
4. Misture por 2–3 minutos (blend mais denso)
5. Despeje a 120–140°F
6. Tempo de cura: 14–21 dias (óleos mais pesados)

**Quando usar:** Crises agudas, hiperventilação, desconexão da realidade.

**Posicionamento:** "Volte para o seu centro. Para momentos em que o mundo gira rápido demais."

**Preço sugerido:** R\$ 72–88

## Sossego — Ansiedade Social

### Ingredientes e Preparação:

- **Base:** 200g cera de soja
- **Blend terapêutico:**
- 7 gotas Petitgrain — confiança, reduz timidez
- 6 gotas Gerânia — equilíbrio emocional, coragem
- 5 gotas Lavanda — calma
- 2 gotas Jasmim — autoestima, sensualidade

### Processo de Produção:

1. Prepare base seguindo processo padrão
2. Derreta a 185°F, esfrie para 130°F (temperatura mais baixa para preservar o Jasmim)
3. Adicione óleos: Petitgrain → Gerânia → Lavanda → Jasmim por último
4. Mexa gentilmente por 2 minutos
5. Despeje imediatamente após misturar
6. Cura de 10–14 dias

**Quando usar:** Antes de eventos sociais, reuniões, encontros.

**Posicionamento:** "Seja você mesma em qualquer ambiente. Para quem quer se sentir confortável na própria pele."

**Preço sugerido:** R\$ 70–86

## Mente Zen — Ansiedade de Desempenho

### Ingredientes e Preparação:

- **Base:** 200g cera de soja
- **Blend terapêutico:**
- 8 gotas Manjerona Doce — reduz tensão mental
- 6 gotas Clary Sage — clareza, foco calmo
- 4 gotas Ylang Ylang — confiança
- 2 gotas Patchouli — grounding

### Processo de Produção:

1. Processo padrão até derretimento a 185°F
2. Esfrie para 135°F (temperatura ideal para Clary Sage)
3. Ordem de adição: Manjerona → Clary Sage → Ylang Ylang → Patchouli
4. Misture por 2 minutos completos
5. Despeje a 125–135°F (mais quente para melhor dispersão)
6. Cura: 14 dias

**Quando usar:** Provas, apresentações, entrevistas, performances.

**Posicionamento:** "Performance sem pressão. Para quem precisa brilhar sem tremer."

**Preço sugerido:** R\$ 68–84

**Dica profissional:** Teste sempre uma pequena quantidade primeiro. Faça uma vela de 50g para testar o blend antes da produção em escala.

## Categoria 2: Qualidade do Sono — As Fórmulas Mais Procuradas

Insônia crônica afeta 73 milhões de brasileiros. Suas clientes estão exaustas, medicadas ou desesperadas por uma noite reparadora. Estas quatro receitas abordam desde insônia severa até recuperação física durante o sono — um nicho altíssimo de recompra.



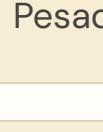
### Sono Profundo

Insônia crônica — R\$ 75–92



### Desliga

Mente acelerada noturna — R\$ 72–88



### Sonhos Leves

Pesadelos e terror noturno — R\$ 78–95



### Repouso

Recuperação física — R\$ 70–86

## Receitas Detalhadas do Sono: Processo Completo

### Sono Profundo — Insônia Crônica

#### Ingredientes (para 200g cera):

- 12 gotas Lavanda Búlgara — sedativo potente
- 8 gotas Cedro do Himalaia — relaxamento profundo
- 6 gotas Vetiver — ancora o sistema nervoso
- 4 gotas Camomila Alemã — anti-ansiedade

**Processo específico:** Derreta cera a 185°F, esfrie até 125°F (mais frio para preservar Camomila). Adicione óleos na ordem listada, mexa por 3 minutos. Despeje a 115–120°F. Cura: 21 dias.

**Ritual sugerido:** Acenda 45 minutos antes de dormir em quarto com temperatura de 18–20°C.

### Desliga — Mente Acelerada

#### Ingredientes (para 200g cera):

- 10 gotas Clary Sage — diminui cortisol
- 8 gotas Bergamota sem bergapteno — relaxa sem fotossensibilidade
- 6 gotas Lavanda — calma básica
- 6 gotas Ylang Ylang — reduz frequência cardíaca

**Processo específico:** Temperatura padrão 185°F → 130°F. Ordem: Clary Sage, Bergamota, Lavanda, Ylang Ylang. Misture por 2,5 minutos. Despeje a 120–130°F. Cura: 14 dias.

**Uso:** Para quem fica repassando o dia na cama. Acenda durante ritual de leitura ou meditação.

### Sonhos Leves — Pesadelos

#### Ingredientes (para 200g cera):

- 10 gotas Olíbano — proteção energética
- 8 gotas Sândalo Australiano — paz mental
- 6 gotas Lavanda — base calmante
- 4 gotas Rosa Otto — cura emocional

**Processo específico:** Use temperatura mais baixa: 175°F → 125°F. Adicione Rosa Otto por último em temperatura mais fria. Misture delicadamente por 2 minutos. Despeje a 115°F. Cura: 28 dias (óleos preciosos).

**Observação:** Fórmula mais cara devido à Rosa Otto, mas com resultados transformadores.

### Repouso — Recuperação Física

#### Ingredientes (para 200g cera):

- 10 gotas Eucalipto Citriodora — anti-inflamatório
- 8 gotas Manjerona — relaxante muscular
- 6 gotas Lavanda — base terapêutica
- 4 gotas Hortelã Spearmint — circulação

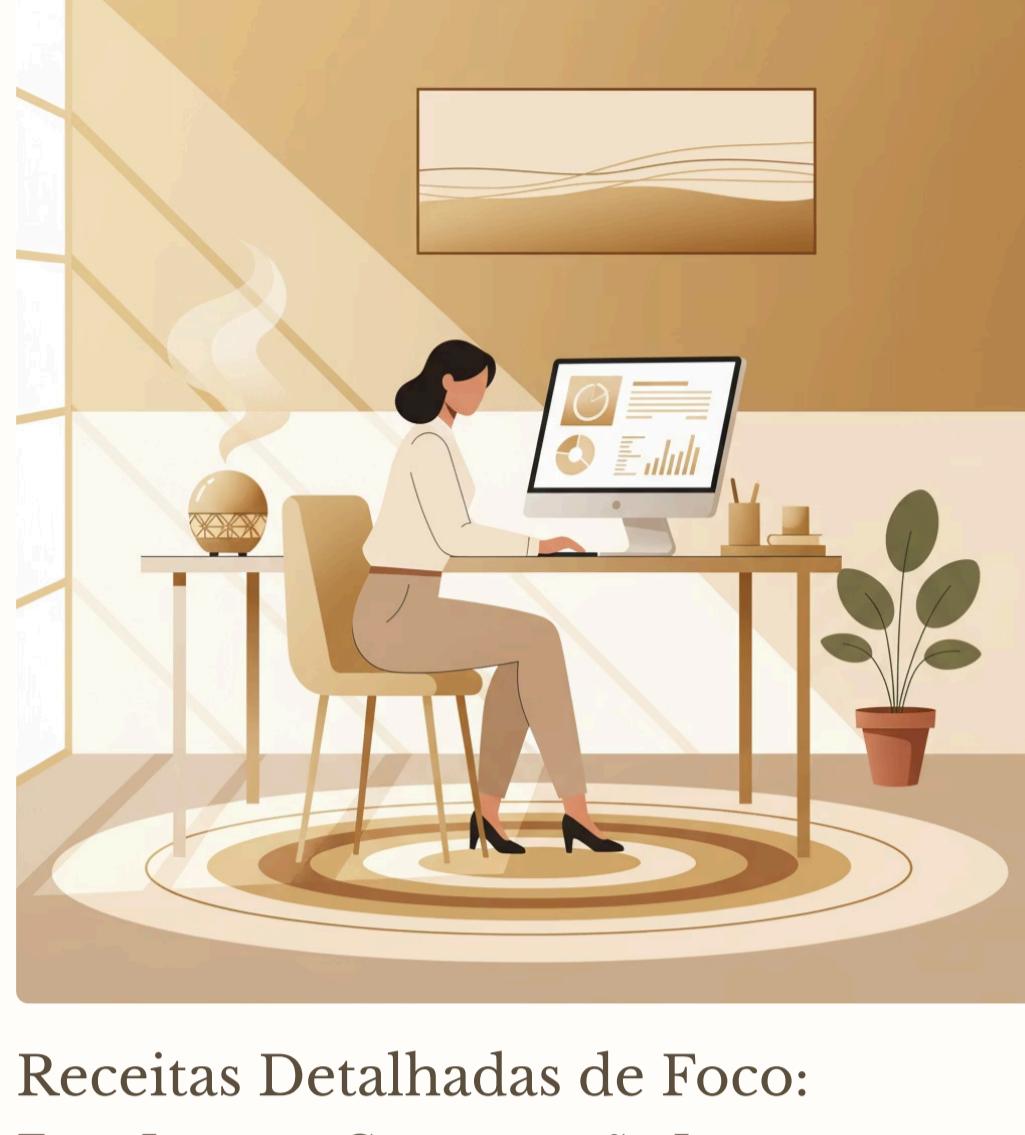
**Processo específico:** 185°F → 135°F (eucalipto precisa temperatura mais alta para fixar). Adicione na ordem, mexa por 2 minutos. Despeje a 130°F. Cura: 14 dias.

**Público:** Atletas, pessoas com trabalho físico, dores musculares crônicas.

**Ritual sugerido:** Acenda a vela 30 minutos antes de dormir. Desligue telas, prepare o ambiente e permita que o aroma trabalhe no seu sistema nervoso. A maioria das clientes relata melhora significativa na primeira semana de uso consistente.

# Categoria 3: Foco & Produtividade + Categoria 4: Energia & Vitalidade

## Foco & Produtividade



### Receitas Detalhadas de Foco: Foco Laser — Concentração Intensa

#### Ingredientes (200g cera):

- 10 gotas Alecrim Cineol — estimula circulação cerebral
- 8 gotas Hortelã-Pimenta — alerta mental
- 6 gotas Limão Siciliano — clareza cognitiva
- 4 gotas Eucalipto Radiata — oxigenação

**Processo:** 185°F → 140°F (óleos voláteis). Ordem: Alecrim → Hortelã → Limão → Eucalipto. Misture por 1,5 minutos (não exagere). Despeje a 135°F. Cura: 7-10 dias.

**Uso:** Estudo intensivo, trabalho intelectual, provas. R\$ 68-84

### Clareza Mental — Decisões Importantes

#### Ingredientes (200g cera):

- 12 gotas Clary Sage — clareza mental
- 8 gotas Limão — foco analítico
- 6 gotas Cipreste — estrutura mental
- 4 gotas Junípero — limpeza mental

**Processo:** 185°F → 135°F. Adicione Clary Sage primeiro (base), depois cítrico, finalize com amadeirados. Misture 2 minutos. Despeje a 125°F. Cura: 14 dias.

**Público:** Líderes, planejamento estratégico. R\$ 72-88

### Energia Mental — Anti-Fadiga Cognitiva

#### Ingredientes (200g cera):

- 10 gotas Grapefruit Rosa — energia cítrica
- 8 gotas Alecrim — estimulante cerebral
- 6 gotas Pinho Escocês — renovação
- 4 gotas Gengibre — aquecimento energético

**Processo:** 185°F → 135°F. Grapefruit e Alecrim primeiro, depois Pinho e Gengibre. Misture 2 minutos. Despeje a 130°F. Cura: 10 dias.

**Uso:** Tardes exaustivas, queda de energia pós-almoço. R\$ 68-84

### Criatividade — Desbloqueio Criativo

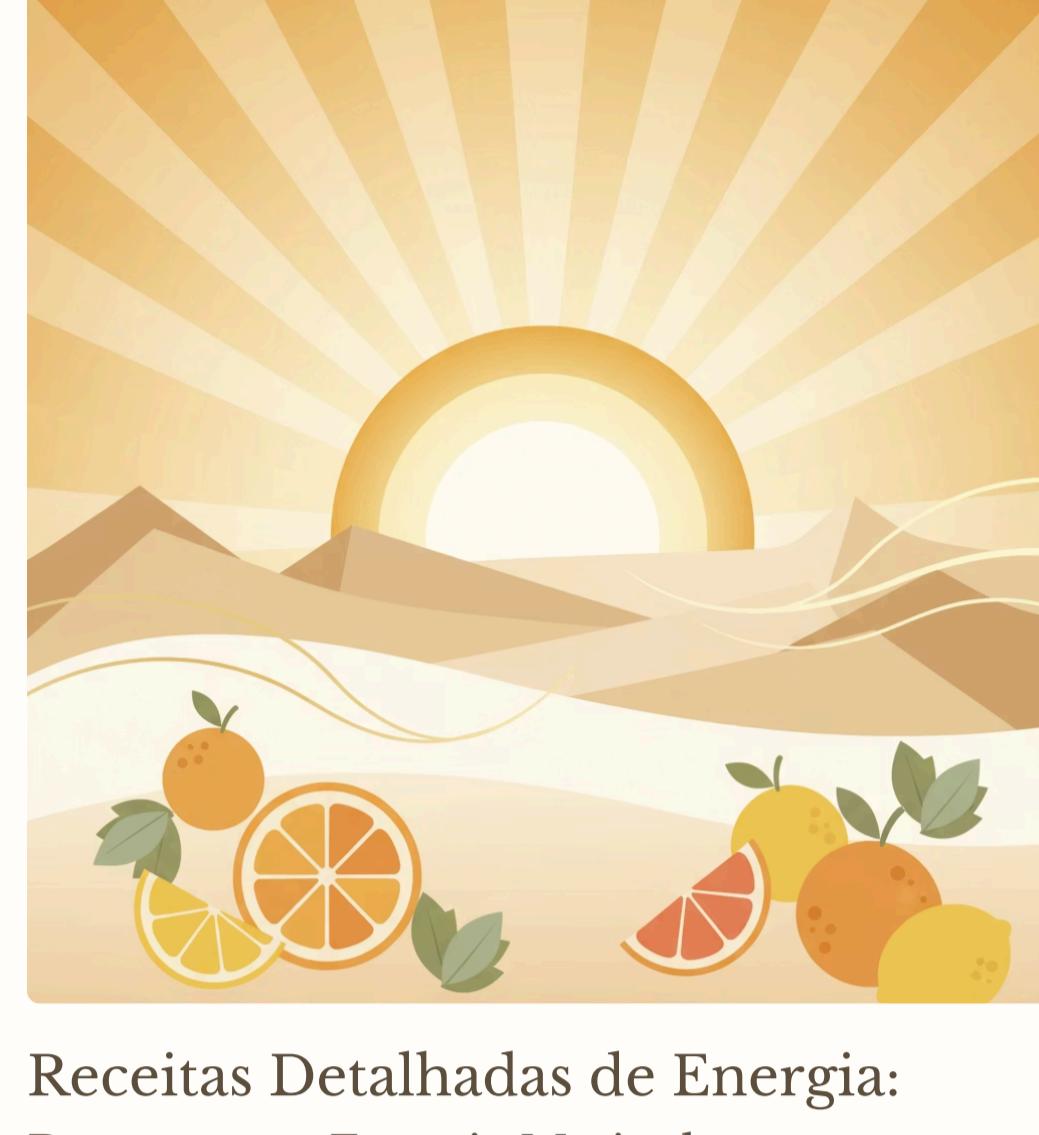
#### Ingredientes (200g cera):

- 10 gotas Laranja Doce — inspiração
- 8 gotas Ylang Ylang — fluidez criativa
- 6 gotas Petitgrain — confiança criativa
- 4 gotas Cardamomo — estimulação sutil

**Processo:** 185°F → 130°F. Laranja e Ylang primeiro (base doce), Petitgrain e Cardamomo depois. Misture gentilmente 2 minutos. Despeje a 125°F. Cura: 12 dias.

**Público:** Artistas, designers, inovadoras. R\$ 75-92

## Energia & Vitalidade



### Receitas Detalhadas de Energia: Despertar — Energia Matinal

#### Ingredientes (200g cera):

- 12 gotas Limão — desperta sistema nervoso
- 8 gotas Canela Folha — aquecimento circulatório
- 6 gotas Laranja Amarga — energia sustentada
- 4 gotas Cravo Folha — força vital

**Processo:** 185°F → 140°F (especiarias precisam fixar). Limão primeiro, depois Laranja, Canela e Cravo por último. Misture 2,5 minutos. Despeje a 135°F. Cura: 14 dias.

**Uso:** Substitui ritual do café matinal. R\$ 65-82

### Força Interior — Recuperação de Burnout

#### Ingredientes (200g cera):

- 10 gotas Pinho Silvestre — renovação profunda
- 8 gotas Olíbano — força espiritual
- 6 gotas Cedro Atlas — estabilidade
- 4 gotas Abeto Siberiano — revitalização

**Processo:** 185°F → 135°F. Pinho e Abeto primeiro (base florestal), Olíbano e Cedro depois. Misture 3 minutos (óleos densos). Despeje a 130°F. Cura: 21 dias.

**Público:** Exaustão profunda, burnout. R\$ 78-95

### Vitalidade — Anti-Fadiga Geral

#### Ingredientes (200g cera):

- 10 gotas Grapefruit — energia cítrica
- 8 gotas Gengibre — calor energético
- 6 gotas Hortelã Spearmint — frescor revigorante
- 4 gotas Tomilho Linalol — força suave

**Processo:** 185°F → 135°F. Grapefruit e Hortelã primeiro, Gengibre e Tomilho depois. Misture 2 minutos. Despeje a 130°F. Cura: 10 dias.

**Uso:** Dias de baixa energia, mudanças de estação. R\$ 68-84

### Motivação — Vence Procrastinação

#### Ingredientes (200g cera):

- 10 gotas Laranja Amarga — ativação
- 8 gotas Cipreste — movimento, ação
- 6 gotas Eucalipto Globulus — clareza de propósito
- 4 gotas Pimenta Preta — impulso para ação

**Processo:** 185°F → 140°F (pimenta preta precisa temperatura alta). Laranja primeiro, Eucalipto, Cipreste, Pimenta por último. Misture 2 minutos. Despeje a 135°F. Cura: 12 dias.

**Público:** Procrastinação crônica, falta de motivação. R\$ 70-86

**Dica de produção:** Velas energéticas funcionam melhor em recipientes menores (150g) para uso rápido e intenso. Use pavios ligeiramente mais grossos para queima mais intensa.

# Categoria 5: Equilíbrio Emocional — As Velas Mais Transformadoras

Estas são as fórmulas que criam clientes para a vida. Equilíbrio emocional, amor próprio, cura de traumas — temas profundos que geram conexão autêntica. Aqui, você não vende apenas velas: você se torna parte da jornada de transformação das suas clientes.



## Amor Próprio

**Receita detalhada (200g cera):**

- 8 gotas Rosa Damascena — amor incondicional
- 8 gotas Gerânio Bourbon — autoestima
- 6 gotas Sândalo — conexão interior
- 4 gotas Palmarosa — aceitação

**Processo:** 185°F → 125°F (Rosa Damascena é delicada). Gerânio primeiro, Sândalo, Palmarosa, Rosa por último em temperatura mais fria. Misture delicadamente 1,5 minutos. Despeje a 120°F. Cura: 28 dias.

**Uso:** Rituais de autocuidado, journaling, banhos terapêuticos. R\$ 82–98



## Perdão

**Receita detalhada (200g cera):**

- 10 gotas Olíbano Boswellia — liberação espiritual
- 8 gotas Rosa Búlgara — cura emocional
- 6 gotas Melissa — perdão próprio
- 4 gotas Helichrysum — regeneração emocional

**Processo:** 185°F → 125°F. Olíbano primeiro (base espiritual), depois Rosa, Melissa e Helichrysum juntos em temperatura baixa. Misture por 2 minutos com intenção. Despeje a 115°F. Cura: 35 dias (óleos preciosos).

**Uso:** Processos terapêuticos, fechamento de ciclos. R\$ 85–102



## Alegria Genuína

**Receita detalhada (200g cera):**

- 12 gotas Laranja Doce — alegria natural
- 8 gotas Ylang Ylang — euforia suave
- 6 gotas Bergamota — eleva humor
- 4 gotas Grapefruit Rosa — otimismo

**Processo:** 185°F → 135°F. Todos os cítricos primeiro (Laranja, Bergamota, Grapefruit), Ylang Ylang por último. Misture energicamente por 2 minutos. Despeje a 130°F. Cura: 10 dias.

**Uso:** Dias cinzas, melancolia, depressão sazonal. R\$ 72–88



## Grounding

**Receita detalhada (200g cera):**

- 12 gotas Vetiver — ancoragem profunda
- 8 gotas Patchouli — conexão terra
- 6 gotas Cedro Himalaia — estabilidade
- 4 gotas Angelica Root — proteção energética

**Processo:** 185°F → 140°F (óleos de raiz precisam temperatura alta). Vetiver primeiro, Patchouli, Cedro, Angelica por último. Misture por 3 minutos completos (óleos densos). Despeje a 135°F. Cura: 21 dias.

**Uso:** Ansiedade, desconexão, espiritualidade. R\$ 75–92

## Técnicas Avançadas para Velas Emocionais

01

### Intenção Durante a Produção

Para velas emocionais, a energia do fabricante importa. Produza em estado meditativo, com música suave. Visualize a transformação que a vela proporcionará.

02

### Cristais Complementares

Adicione pequenos cristais no fundo antes de despejar: Quartzo Rosa para amor próprio, Ametista para perdão, Citrino para alegria, Hematita para grounding.

03

### Ritual de Ativação

Antes da primeira queima, instrua a cliente a segurar a vela, respirar profundamente e definir uma intenção específica para sua jornada emocional.

# Seus Próximos Passos: Da Receita ao Faturamento 3x Maior



## Selezione e Teste

Escolha 4–5 receitas (uma de cada categoria). Teste pessoalmente por 7 dias cada para conhecer os efeitos reais e poder falar com autoridade.

## Crie Identidade Wellness

Desenvolva nomes únicos, embalagens minimalistas e certificados de composição. Eduque sobre aromaterapia através de conteúdo educativo.

## Lance e Escale

Lance uma receita por semana. Colete depoimentos focados em transformação. Expanda para linha completa baseada no feedback das clientes.

## Controle de Qualidade e Padronização

### Documentação de Lotes

Registre data, temperatura exata, origem dos óleos, tempo de cura. Isso garante reproduzibilidade e rastreabilidade para reclamações ou recompras.

- Número do lote único
- Data de produção e cura
- Fornecedor dos óleos essenciais
- Temperaturas registradas
- Observações sobre cor e aroma

### Testes de Qualidade

Antes de vender, teste cada lote: tempo de queima, dispersão do aroma, estabilidade da chama, ausência de fumaça preta.

- Teste de queima de 4 horas
- Verificação da pool de cera
- Intensidade aromática em ambiente de 20m<sup>2</sup>
- Comportamento do pavio

### Armazenamento Profissional

Armazene velas curadas em local seco, temperatura ambiente, longe da luz direta. Embale apenas após cura completa.

- Ambiente com umidade controlada
- Temperatura entre 18–22°C
- Proteção contra luz UV
- Ventilação adequada

### Educação do Cliente

Inclua instruções detalhadas: como queimar corretamente, quando trocar o pavio, cuidados de segurança, rituais de uso.

- Guia de uso seguro
- Sugestões de rituais
- Cuidados com o pavio
- Maximização da duração

**Seu diferencial competitivo não é aroma — é solução.** Você vende paz para quem não dorme, energia para quem está exausta, foco para quem está sobrecarregada. Suas clientes não querem apenas velas bonitas. Elas querem suas vidas de volta.

"Bem-vinda ao nicho mais lucrativo e significativo das velas. Você está pronta para transformar vidas e lucrar muito fazendo isso."

## Checklist Final de Produção

- Materiais pesados com precisão (balança digital)
- Temperatura da cera monitorada (termômetro)
- Óleos essenciais adicionados na temperatura correta
- Tempo de mistura respeitado
- Temperatura de despejo adequada
- Pavio centralizado e cortado
- Etiquetas de identificação aplicadas
- Período de cura completo respeitado
- Teste de qualidade realizado
- Documentação do lote preenchida
- Instruções de uso incluídas
- Embalagem adequada para transporte

**Avisos legais obrigatórios:** "Produto aromático, não medicinal. Não substitui tratamento médico. Aromaterapia complementar ao bem-estar." Use sempre linguagem de contribuição ("pode ajudar"), nunca de cura ou tratamento.

# Transforme Vidas e Seu Negócio

Sua jornada para criar velas terapêuticas de alta lucratividade e impacto começa agora. Aplique o que aprendeu e veja a magia acontecer.

## Domine a Ciência

Aprofunde seus conhecimentos em aromaterapia e os efeitos terapêuticos de cada óleo essencial.

## Crie com Intenção

Desenvolva velas com propósito, que oferecem soluções reais para seus clientes.

## Fature 3x Mais

Posicione sua marca no mercado premium e alcance uma lucratividade exponencial.

Acompanhe nossa rede social para mais dicas e inspirações: **@velas.lucrativas**

