

O Estudo do Desenvolvimento Humano: Início da Vida Adulta (20 a 40 anos)

Joao Victor¹ Rebeca Gomes²

¹ Licenciatura em Matematica (IFAM - CMC)

² Licenciatura em Química (IFAM - CMC)

3 de outubro de 2025

O que é a vida adulta?

BK' - Sigo na Sombra (Castelos & Ruínas, 2016)

*"A vida é complicada, por isso é no feminino, mas ela que tem o brilho, mas elas tiram do trilho, mas elas que me derramo, amo, e puxo o gatilho. **Vida adulta é pagar contas, mochila pesada nas costas. Minhas linhas são minhas apostas**"*



A adultez

Papalia, Olds e Feldman (2013):

- 1 "Em sociedades tecnologicamente avançadas, o ingresso na vida adulta não é claramente demarcado: ele exige mais tempo e segue caminhos mais variados do que no passado."
- 2 "Deste modo, alguns cientistas do desenvolvimento sugerem que o intervalo de tempo que envolve o final da adolescência até meados dos 20 anos é um período de transição distinto denominado início da vida adulta."

A idade adulta como ciclo de vida

Conforme Marta Oliveira (2004),

- 1 "A psicologia não tem sido capaz de formular, de modo satisfatório, uma psicologia do adulto."
- 2 "Sabemos muito sobre bebês, bastante sobre crianças, menos sobre jovens e quase nada sobre adultos."

Desenvolvimento Físico

- 1 A condição física atinge o auge, depois declina ligeiramente.
- 2 Opções de estilo de vida influenciam a saúde.

Desenvolvimento cognitivo

- 1 O pensamento e os julgamentos morais tornam-se mais complexos.
- 2 São feitas as escolhas educacionais e vocacionais, às vezes após um período exploratório.

Desenvolvimento psicossocial

- 1 Traços e estilos de personalidade tornam-se relativamente estáveis, mas as mudanças na personalidade podem ser influenciadas pelas fases e acontecimentos da vida.
- 2 São tomadas decisões sobre relacionamentos íntimos e estilos de vida pessoais, mas podem não ser duradouros.
- 3 A maioria das pessoas casa-se e tem filhos.

Referências

- ❶ *Diane E. Papalia e Ruth Duskin Feldman. O Desenvolvimento humano. Editora: AMGH, 2021.*
- ❷ *OLIVEIRA, Marta Kohl. Ciclos de vida: algumas questões sobre a psicologia do adulto. Universidade de São Paulo, 2004. Disponível em: Ciclos de vida: algumas questões sobre a psicologia do adulto*
- ❸ *GONÇALVES, Josiane Peres. Ciclo Vital: Início, Desenvolvimento e Fim da Vida Humana Possíveis – Contribuições Para Educadores. Editora: Unijuí, 2016.*