

Anexa 2

CHESTIONAR

Numele meu este Ioana Vîlcu, sunt studentă în anul III la Facultatea de Psihologie și realizez o cercetare pentru lucrarea mea de licență cu subiectul **Ținerea bebelușului în brațe asupra dezvoltării ulterioare**.

Vă asigur de confidențialitatea datelor, părerile dumneavoastră nu vor fi transmise altor persoane, ci vor fi prelucrate statistic pentru realizarea studiului de caz.

De sinceritatea răspunsurilor dumneavoastră depinde valabilitatea studiului.

Timpul de completare necesar este de 10.

A1. Cât de mult ați ținut în brațe bebelușul în perioada 0-12 luni? (din 24 de ore)

	Foarte puțin (<1h)	Puțin (1,5 - 2h)	Mediu (3-4h)	Mult (5-6h)	Foarte mult (>7h)
0 - 3 luni					
4 - 6 luni					
7 - 9 luni					
10 - 12 luni					

A2. Ați ținut bebelușul în brațe în timp ce el dormea?

- ☐ Deloc
- ☐ Rareori
- ☐ Des
- ☐ Foarte des
- ☐ Întotdeauna dacă plângea când încercam să-l pun jos

A3. În ce măsură sunteți de acord cu afirmațiile următoare:

	Deloc	În mică măsură	În mare măsură	În foarte mare măsură
Ținutul în brațe creează copii răsfățați				
Ținutul în brațe creează copii cu încredere în sine				
Ținutul în brațe este o nevoie de bază a copilului				

Ținutul în brațe creează copii dependenți				
Copilul trebuie ținut în brațe ori de câte ori dorește				

B1. Cât de des luați copilul în brațe când plânge din următoarele motive:

	Niciodată	Rar	Uneori	Deseori	Întotdeauna
Copilul plânge fără un motiv vizibil					
Copilul plânge de furie (ex. nu primește ce-și dorește)					
Copilul plânge de suferință (este despărțit de o persoană dragă)					
Copilul plânge de durere (fizică sau psihică - sperietură, frică)					
Copilul plânge când urmează un lucru neplăcut lui (ex. curățare nas)					
Copilul plânge pentru că vrea în brațe					

B2. Cât de mult aproximați că a plâns copilul dvs. în perioada 0 - 12 luni? (din 24 h)

	Deloc	Foarte puțin (<1h)	Puțin (1,5 - 2h)	Mediu (3-4h)	Mult (5-6h)	Foarte mult (>7h)
0 - 3 luni						
4 - 6 luni						
7 - 9 luni						
10 - 12 luni						

B3. Copilul dvs. a avut colici?

- ☐ Niciodată
- ☐ Foarte puțin (câteva zile până la o săptămână)
- ☐ Des (câteva săptămâni)
- ☐ Foarte des (câteva luni)

C. Ați folosit sisteme de purtare (*babywearing*) în perioada 0-12 luni?

- ☐ Niciodată
- ☐ Foarte rar (de câteva ori într-un an)
- ☐ Rar (o dată la câteva luni)
- ☐ Des (săptămânal)
- ☐ Foarte des (zilnic)

D. 1. Cum va manifestați stilul de control și decizie în raport cu copilul dvs.?

- ☐ Control ferm în contextul unei relații calde și favorabile
- ☐ Control ferm în contextul unei relații reci și exigente
- ☐ Nivel scăzut de control în contextul unei relații calde și favorabile
- ☐ Copilul ia deseori decizii în problemele ce-l privesc. Rolul meu este de a-i satisface nevoile, nu se a obține supunerea sa.

D2. Care din caracteristicile de mai jos se aplică în relație cu copilul dvs. în perioada 0-12 luni? (*bifați toate variantele valabile*)

- ☐ Alăptare exclusivă
- ☐ Babywearing constant
- ☐ Co-sleeping
- ☐ Sleep-training
- ☐ Am revenit la birou după primul an de viață sau mai rapid
- ☐ Am avut bonă sau alt ajutor constant (în afară de celălalt părinte)

E.1 În situația în care mergeti într-un loc nou, cum se comportă copilul dvs.?

- ☐ Explorează mediul și se întoarce din când în când către mine sau mă caută cu privirea
- ☐ Explorează mediul și uită de mine
- ☐ Stă agățat de mine și nu pare interesat să exploreze mediul

E.2. Cum se comportă copilul când plecați și îl lăsați în grija altei persoane? (alta în afara de celălalt părinte)

- ☐ Este neliniștit, uneori plânge când plec, dar se calmează la scurt timp după plecarea mea
- ☐ Este foarte supărat și plânge atât de rau după mine încât de multe ori nu mai plec
- ☐ Nu are nicio reacție când plec

E.3. Cum se comportă copilul când reveniți?

- ☐ Este vizibil bucuros și se lipește de mine
- ☐ Este interesat de întoarcerea mea, dar menține distanța, chiar refuza să-l îmbrățișez
- ☐ Arată puțin spre deloc interes la întoarcerea mea

E.4. Cum se comportă copilul când un străin se apropie de el?

- ☐ Dacă nu sunt prin preajma evită străinii, însă dacă îi sunt alături devine relaxat și prietenos
- ☐ Îi este frică de străini și manifestă teamă chiar dacă îi sunt alături
- ☐ Este indiferent la străini chiar dacă este lăsat singur, își continuă activitatea și îi ignoră.

Genul dvs: ☐ feminin ☐ masculin

Vârsta dvs. este:

☐ sub 20 ani ☐ 20-29 ani ☐ 30-39 ani ☐ 40-49 ani ☐ 50-59 ani

Ultima școală absolvită:

☐ școala elementară/nimic ☐ liceu ☐ studii universitare
☐ școala profesională ☐ școala post-liceală/colegiu ☐ studii post-universitare

Genul copilului: ☐ feminin ☐ masculin

Va mulțumesc!

Anexa 3

Scala de evaluare a dezvoltării copilului de 1 an

1. Vă rog să răspundeți la următoarele întrebări privind comunicarea:

	Da	Câteodată	Nu încă
Bebelușul rostește două sunete similare precum ba-ba, ma-ma, ga-ga? (Sunetele nu trebuie să aibă o semnificație)			
Dacă îl invitați să jucați cel puțin un joc precum cucu-bau, pa-pa, batem din palme, vă răspunde? (Fără să îi arătați cum se face)			
Bebelușul răspunde la o comandă simplă precum vino aici, da-mi obiectul sau pune-l la loc, fără să-i oferiți indicații prin gesturi?			
Când cineva întreabă: unde e mingea? (mașină, pisică etc.) se uita la obiect? (Răspundeți cu da în condițiile în care cunoaște cel puțin un obiect)			
Bebelușul spune trei cuvinte precum mama, tata, baba? (Un cuvânt este un grup de sunete pe care îl folosește conștient pentru a se referi la ceva/cineva)			
Când dorește ceva, vă arată cu degetul?			

2. Vă rog să răspundeți la următoarele întrebări privind motricitatea grosieră:

	Da	Câteodată	Nu încă
Când stă în picioare susținut de mobilă, se apleacă îndoind genunchii pentru a lua o jucărie de pe jos și apoi revine la poziția inițială?			
Când se ține de mobilă se poate lăsa în șezut controlat, fără să cadă?			
Bebelușul se deplasează ținându-se doar cu o mână de mobilă?			
Dacă îl țineți de ambele mânuțe pentru a-l ajuta la menținerea echilibrului, face câțiva pași fără să cadă? (Dacă deja merge singur, răspundeți cu Da)			
Dar dacă îl țineți doar de o mână, face câțiva pași fără să cadă sau să se dezechilibreze?			
Bebelușul poate sta în picioare nesusținut și să facă 2-3 pași înainte?			

3. Vă rog să răspundeți la următoarele întrebări privind motricitatea fină:

	Da	Câteodată	Nu încă
După una sau două încercări, bebelușul dvs. poate să ridice o sfoară de pe jos folosind degetul mare și cel arătător?			
Sprijinindu-și brațul de masă, poate ridica o firmitură/bucățică mică de mâncare cu vârful degetelor?			
Fără a-și sprijini brațul de masă, poate ridica o firmitură/bucățică mică de mâncare cu vârful degetelor?			
Bebelușul se deplasează ținându-se doar cu o mână de mobilă?			
Bebelușul dvs. lasă jos o jucărie fără să o trântască/scape?			
Bebelușul aruncă o minge mică spre înainte cu o mână fără a o scăpa?			
Bebelușul vă ajută să dați paginile unei cărți?			

4. Vă rog vă răspundeți la următoarele întrebări ce privesc cogniția:

	Da	Câteodată	Nu încă
Când are în mâini două obiecte mici, le lovește unul de celălalt? (ca și când ar aplauda)			
Bebelușul încearcă să apuce un obiect mic (scamă, firmitură) ce se află în interiorul unui recipient transparent?			
Dacă ascundeți un obiect sub o bucată de material, îl găsește? (dacă obiectul este complet acoperit)			
Dacă așezați un obiect mic într-o cutie, încearcă să imite gestul? (chiar dacă nu dă drumul obiectului)			
Bebelușul așează două obiecte unul după altul într-o cutie sau într-un bol? (îi puteți arăta înainte)			
După ce desenați pe o foaie cu un creion cu mișcări înainte-înapoi, copiaza gestul? (dacă deja desenează singur, răspundeți cu da)			

5. Vă rog să răspundeți la următoarele întrebări ce privesc aria socială:

	Da	Câteodată	Nu încă
Când întindeți palma și îi cereți jucăria, vi-o oferă? (chiar dacă nu îi dă drumul complet)			
Când vă îmbrăcați bebelușul, cooperează împingând mâna prin gaura mânecii tricoului/bluzei?			
Când întindeți palma și îi cereți jucăria, vi-o oferă? (îi dă drumul complet)			
Bebelușul rostogolește o minge către dvs. pentru a o trimite înapoi către el?			
Bebelușul se joacă cu o jucărie de pluș îmbățișând-o?			
Când îl îmbrăcați, ridică piciorul pentru a-i pune pantalonii, ciorapii sau pantofii?			