

SleeveAR: Perfil de Utilizador

Com estas perguntas, pretendemos conhecer um pouco melhor o perfil de cada um dos utilizadores.

***Obrigatório**

1. Numero de identificação *

Fornecido por nós

.....

2. Sexo *

Marcar apenas uma oval.

☐ Masculino

☐ Feminino

3. Idade *

.....

4. Possui actualmente alguma dificuldade de movimento no seu membro superior direito? *

Marcar apenas uma oval.

☐ Sim

☐ Não

5. Se sim. Qual?

.....

6. Já possuiu alguma dificuldade de movimento no passado?

Marcar apenas uma oval.

☐ Sim

☐ Não

7. Se sim. Qual?

.....

Video

Estas perguntas pretendem ajudar-nos a compreender se os vídeos apresentados possibilitaram a execução dos exercícios propostos.

Exercicio 1



[v=ZOvVUfzB6q8](https://www.youtube.com/watch?v=ZOvVUfzB6q8)

<http://youtube.com/watch?>

8. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 1 ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 2



[v=FHc8cLHVLAo](https://www.youtube.com/watch?v=FHc8cLHVLAo)

<http://youtube.com/watch?>

9. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 2 ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 3



[v=hRU3CcsobPU](http://youtube.com/watch?v=hRU3CcsobPU)

<http://youtube.com/watch?>

10. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 3 ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 4



[v=PPN2NBzua5c](http://youtube.com/watch?v=PPN2NBzua5c)

<http://youtube.com/watch?>

11. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 4 ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 5



<http://youtube.com/watch?v=7eX-Bxh-4i8>

12. Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 5 *

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Dificil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

13. Perguntas finais sobre os videos *

1 - Dificil , 6 - Fácil

Marcar apenas uma oval por linha.

	1	2	3	4	5	6
Foi fácil seguir o exercício?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a posição do braço estava correcta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a rotação do cotovelo estava correcta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a posição do braço estava errada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a rotação do cotovelo estava errada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber quando o movimento terminava?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SleeveAR

Estas perguntas pretendem ajudar-nos a compreender se a solução SleeveAR facilita a execução dos exercícios propostos.

Exercicio 1



[v=ZOvVUfzB6q8](https://www.youtube.com/watch?v=ZOvVUfzB6q8)

<http://youtube.com/watch?>

14. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 1 ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 2



[v=FHc8cLHVLAo](https://www.youtube.com/watch?v=FHc8cLHVLAo)

<http://youtube.com/watch?>

15. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 2 ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 3



[v=hRU3CcsobPU](https://www.youtube.com/watch?v=hRU3CcsobPU)

<http://youtube.com/watch?>

16. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 3 ***
Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 4



[v=PPN2NBzua5c](https://www.youtube.com/watch?v=PPN2NBzua5c)

<http://youtube.com/watch?>

17. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 4 ***
Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

Exercício 5



<http://youtube.com/watch?v=7eX-Bxh-4i8>

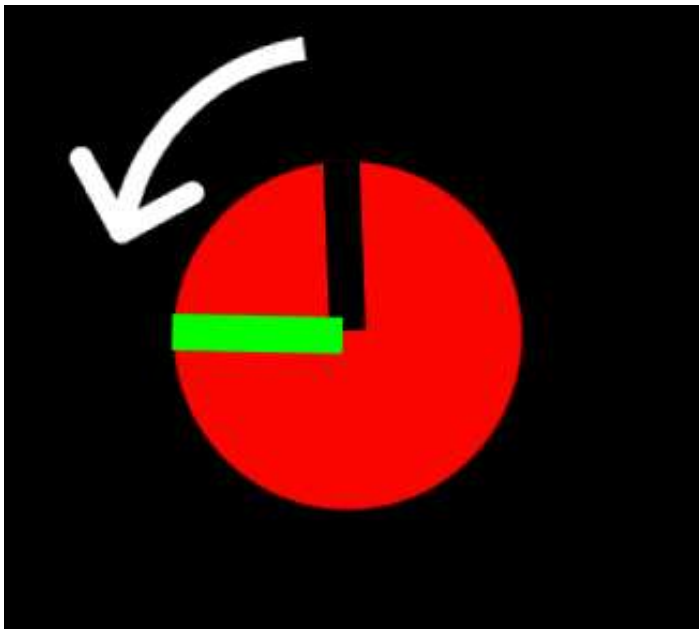
18. **Classifica a dificuldade em perceber qual o movimento a recriar no exercício 5 ***
Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Muito Difícil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Muito Fácil

SleeveAR : Widgets

Estas perguntas pretendem ajudar-nos a compreender se os elementos de feedback utilizados com o SleeveAR foram naturais para o utilizador.

Elbow Angle Widget



19. **Como classificaria o Elbow Angle Widget em relação ao seu objectivo? ***
Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Difícil de perceber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Fácil de perceber

20. Alguma sugestão em relação a este widget?

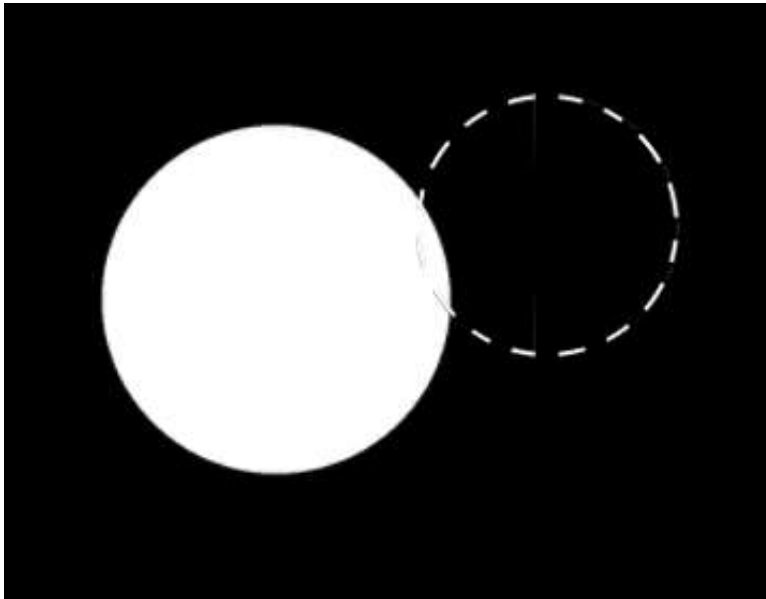
.....

.....

.....

.....

.....

UpperArm Direction Widget**21. Como classificaria o UpperArm Direction Widget em relação ao seu objectivo? ***

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Difícil de perceber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Fácil de perceber

22. Alguma sugestão em relação a este widget?

.....

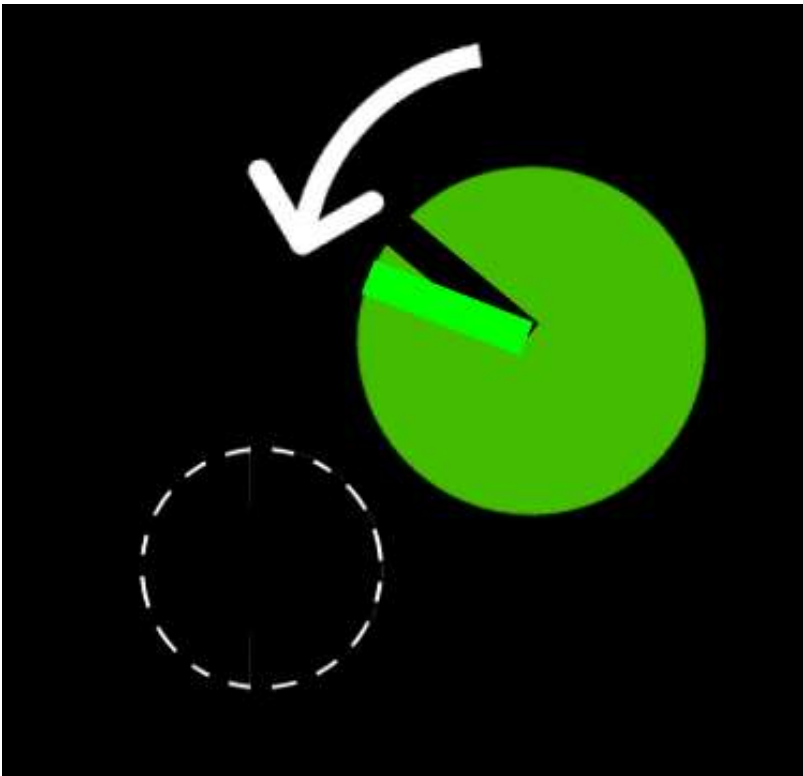
.....

.....

.....

.....

Elbow Angle + UpperArm Direction



23. Como classificaria este Widget em relação ao seu objectivo? *

Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Difícil de perceber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Fácil de perceber

24. Alguma sugestão em relação a este widget?

.....

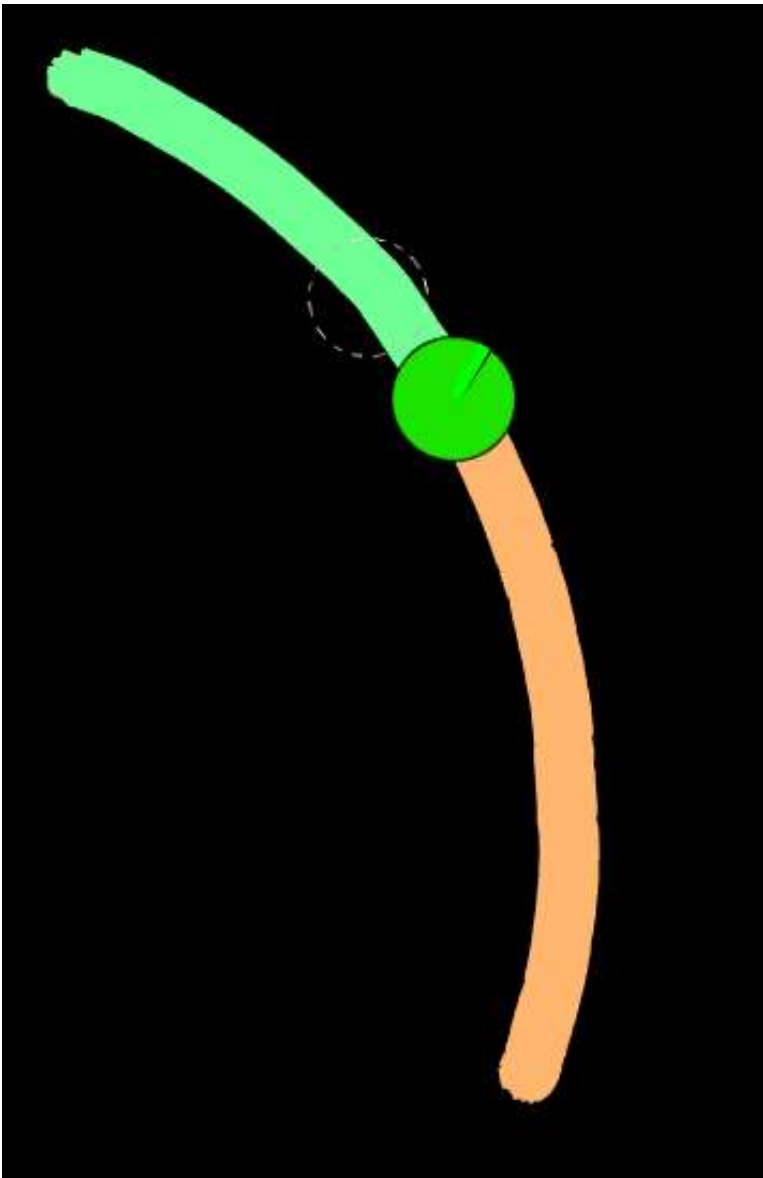
.....

.....

.....

.....

Floor Arc



25. Como classificaria este Widget em relação ao seu objectivo? *

Marcar apenas uma oval.

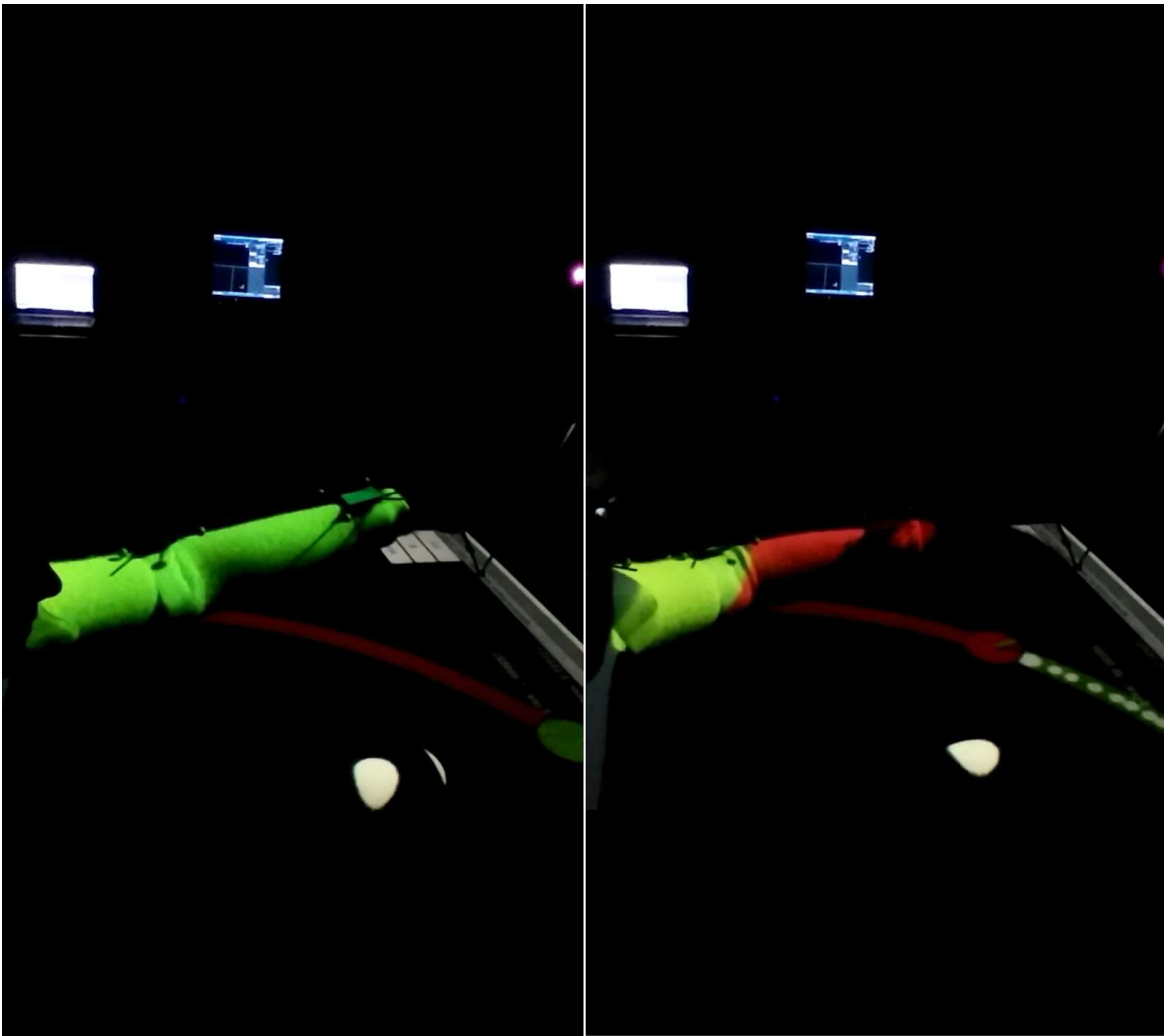
123456

Difícil de perceber

Fácil de perceber

26. Alguma sugestão em relação a este widget?

Color Arm



27. Como classificaria este Widget em relação ao seu objectivo? *
Marcar apenas uma oval.

	1	2	3	4	5	6	
Difícil de perceber	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Fácil de perceber

28. Alguma sugestão em relação a este widget?

.....

.....

.....

.....

.....

29. Perguntas finais sobre o SleeveAR *

1 - Difícil , 6 - Fácil

Marcar apenas uma oval por linha.

	1	2	3	4	5	6
Foi fácil seguir o exercício?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a posição do braço estava correcta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a rotação do cotovelo estava correcta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a posição do braço estava errada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber se a rotação do cotovelo estava errada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foi fácil saber quando o movimento terminava?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Com tecnologia

