



МЕНЮ НЕДЕЛИ «МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА»

	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
ПН	Яйца с гуакамоле, пармезаном, шпинатом и свежими овощами	Котлеты Валленберг с картофельным пюре и брусничным соусом	Салат с фунчозой, креветками и овощами гриль	Куриная грудка с итальянской капонатой
ВТ	Омлет с шампиньонами и зеленью	Фузилли с пряной индейкой и осенними овощами	Ореховое печенье с сетом из грейпфрута и зеленого яблока	Курица в соевом соусе с овощами гриль
СР	Обжаренный кавказский сыр с яйцами и свежими овощами	Перлотто со шпинатом и брынзой	Мальтийский суп-крем с брускеттой с пикантным творожным сыром, курочкой и томатом	Котлетки из горбуши под сырной корочкой с овощами
ЧТ	Белковые рулетики с клубникой и йогуртом	Ризотто с курицей и белыми грибами	Сет из киви и миндаля	Говядина со стручковой фасолью по-азиатски
ПТ	Творожники с изюмом и йогуртом	Спагетти неро с морепродуктами и соусом песто	Суп-крем из тыквы Butternut на тайском кокосовом молоке	Куриные рулеты с черносливом и кабачками гриль
СБ	Омлет с куриной грудкой и томатами с тостом с рикоттой	Куриные пряные слайсы с кускусом и грибами	Пудинг Chia с вишней	Лосось с запеченными овощами
ВС	Пряная тыква с овощами, яйцами и сербской брынзой	Табуле с гречей и бедром индейки	Салат-микс с индейкой, гранатом и пармезаном	Суфле из куриной грудки с кедровым орехом и брокколи

* Компания оставляет за собой право вносить изменения в меню