

МЕНЮ НЕДЕЛИ «АНТИСТРЕСС»

	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
ПН	Омлет с вялеными томатами	Куриные наггетсы с кунжутом и бурым рисом	Detox-смузи с бананом, апельсином и мятой Banana Mint и Микс орехов	 ужин от Полины Аршипиной Теплый салат с креветками гриль и пармезаном
ВТ	Яйца со свежими овощами с цельнозерновым тостом с авокадо	Рулетики из индейки с вяленым персиком, карамелизированным луком и булгуром	Салат микс с черри, грейпфрутом и сливочным сыром под соусом бальзамик	Куриные котлетки по-литовски Юрате с сезонными овощами гриль
СР	Творожная запеканка с клубничным соусом	Морепродукты с азиатской лапшой и ананасами по-тайски	Суп-крем из кабачков	Курица в кокосовом молоке и соусе-кешью с овощным сотэ
ЧТ	Яйца с цельнозерновым тостом и овощами с соусом Песто	Картофельные дольки с форелью и каперсами	Греческий салат	Фритатта с куриной грудкой и грибами
ПТ	Тыквенные панкейки с йогуртом	Рагу из говядины с черносливом и гречей	Чечевичный суп-крем	Куриные крокеты с тушеной капустой
СБ	Омлет с овощами гриль	Фетучини с курицей и овощами в томатном соусе	Запеченный болгарский перец с кавказским сыром	Филе морского окуня с овощным сотэ
ВС	Обжаренный кавказский сыр с яйцами и свежими овощами	Лобио	Батончик мюсли с финиками	Греческие сувлаки с соусом цацики

* Компания оставляет за собой право вносить изменения в меню