

《简爱：攻心撩妹术》

（初级版）

真心往往留不住，总是套路得人心

这是一本泡妞的套路禁书！是一本足以令你膜拜
的巨著！

是一本令你最快通往女人内心的利器！

———欧阳浮夸

想学习更多把妹技巧，欢迎兄弟们关注我的微信公众
号： [px55663](#)

第一章把妹片段

第二章把妹心得

第三章型男蜕变

第四章融洽锁定

第五章聊天话题

第六章优势谈话

第七章故事手法

第八章自大风趣

第九章冷读技巧

第十章直接兴趣

第十一章强大框架

第十二章废物测试

第十三章 推拉技巧

第十四章 有利筛选

第十五章 暧昧入戏

第十六章双线对话

第十七章共鸣共谋

第十八章植入敏感

第十九章植入嫉妒

第二十章邀约手法

第二十一章邀约地点

第二十二章身体接触

第二十三章私密空间

第二十四章破除抵抗

第二十五章事后策略

前言

终于下定决心提笔，写一本专教泡妞的套路的《简爱：撩妹攻略》，这是简单版的书籍，完整版的只有内部的兄弟才能有，时代在变，把妹技术也在变。

这也是我一直都痛恨理论派的原因，有些人就拿着七八年前的把妹技术来教现代的人，这样做就像你去教一个现代人怎么用按键式手机一样，你再怎么会用按键式手机，也抵不过时代的变迁，现在就连大叔大婶都在用触屏手机。

而欧阳浮夸团队，每一位导师，每一个学员都在不断的实战，所以我们的把妹技术都能与时并进，呈现给兄弟们的都是最新，最快，最容易学的把妹技术。

以下我会通过一系列完整的聊天技巧，教会兄弟们和妹子一开始如何聊天，到中间的应该怎么聊，到后面的邀约，或者是聊骚的技术。

这本书是我们欧阳浮夸团队在这 8 年的时间里把无数正妹而总结出来的技术，最新而且最实用的聊天技巧，写给所有不会和妹子聊天的兄弟，能够帮助你在寻找真爱的旅途中更加的顺利，让你少走很多弯路。

以前的我也是一样，泡不到妹子，现在我身边围绕着一大堆的女人，而且一个比一个正。

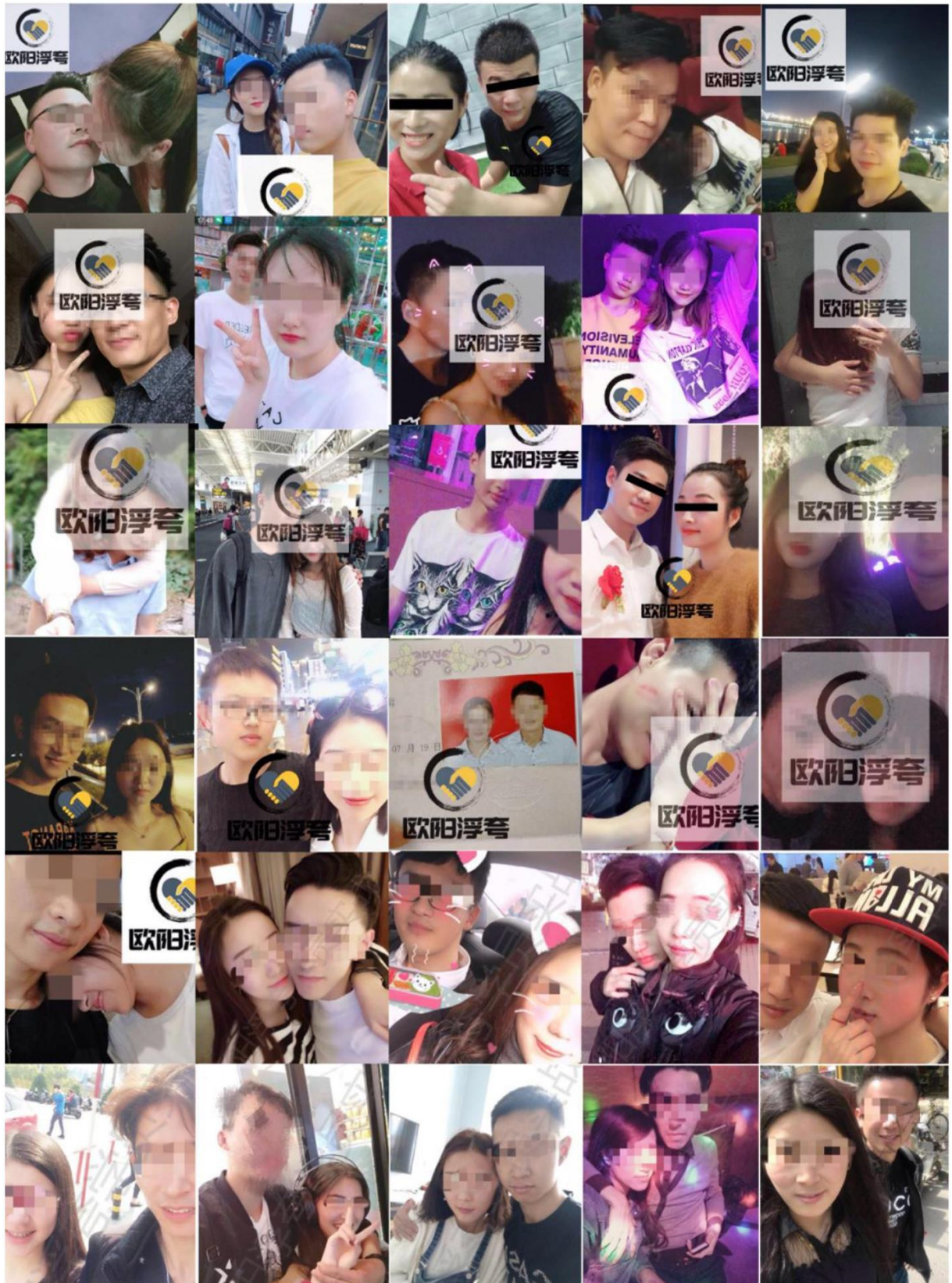
当年我说我一定要成为一个把妹达人的时候，身边的朋友都笑我，他觉得这是根本就不可能的事！因为我的身高只有一米 64，体重不到 100 斤，只有高中的文化，工作是收入比较低的厨师。而且为人内向，不善言辞，身边除了一个要好的哥们之外几乎没有朋友。

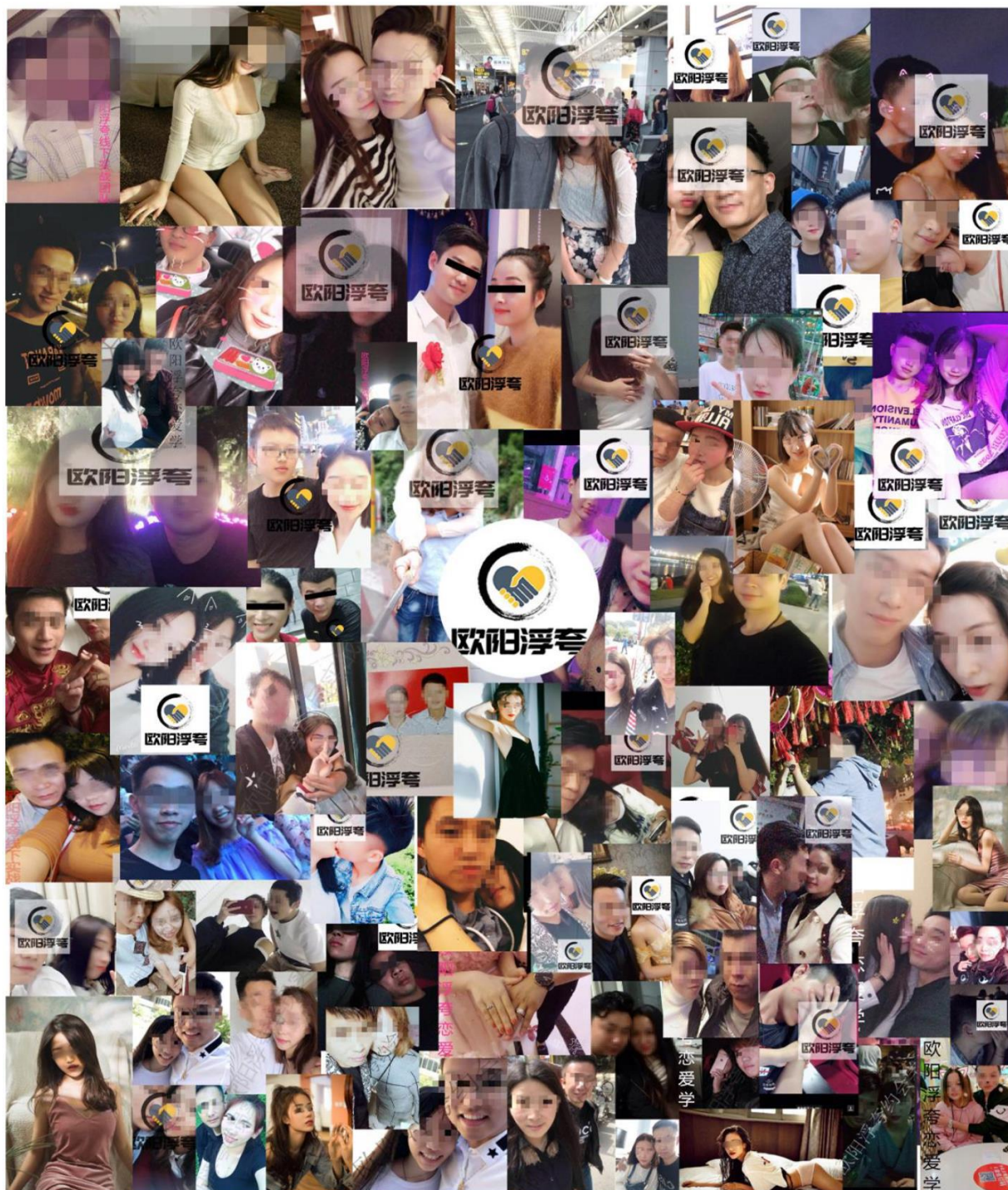
他觉得我这种人注定就是碌碌无为，这辈子都不会有什么出息，更加不要说能够成为一个是个男人都想成为的“把妹达人”。

直到他亲眼看到我身边的女人一个又一个的被替换掉。

当然，如果我的《简爱：攻心撩妹术》只能我自己用，那就显得太垃圾了，我们先看看曾经用过这本书的技术的兄弟，他们的把妹战绩：





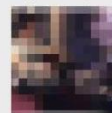


每一样技术发挥到极致，结果也许你无法想象，
把流体力学发挥到极致，就能使飞机飞起来，跑

步快到极致的时候，1 秒你能跑 10 米，同样道理，当你的聊天技术发挥到极致的时候，会发生什么事？

< 微信(2)

走心 老婆

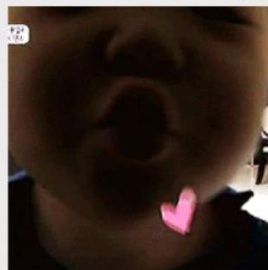
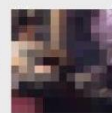


老公



仅仅是聊天，
就能让妹子主动叫你老公

乖



是不是太听话了



< 微信(3)

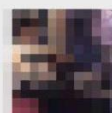
炮标签 今晚操



2016年8月18日 17:37

仅仅是通过聊天，
就能让妹子主动想和你约泡！

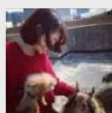
不约



2016年8月27日 08:48



今晚有空不



想你 😏😏😏

2016年8月27日 11:29

想我就来找我



😏😏😏



想你弟弟

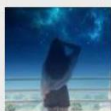


< 微信(3)

聊骚 可操



见你一面都不行了？



真不理我了，好吧！你工作

2016年7月29日 21:18



狠心

**仅仅是通过聊天，
就能聊到妹子爱上你！**

2016年7月29日 22:14



好像有点想你

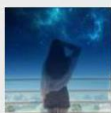
甚至是跪舔你！

2016年7月29日 22:26



你不理我，我不开心

2016年7月29日 22:44



想了很久，每次拨了你电话又挂了

2016年7月30日 02:25

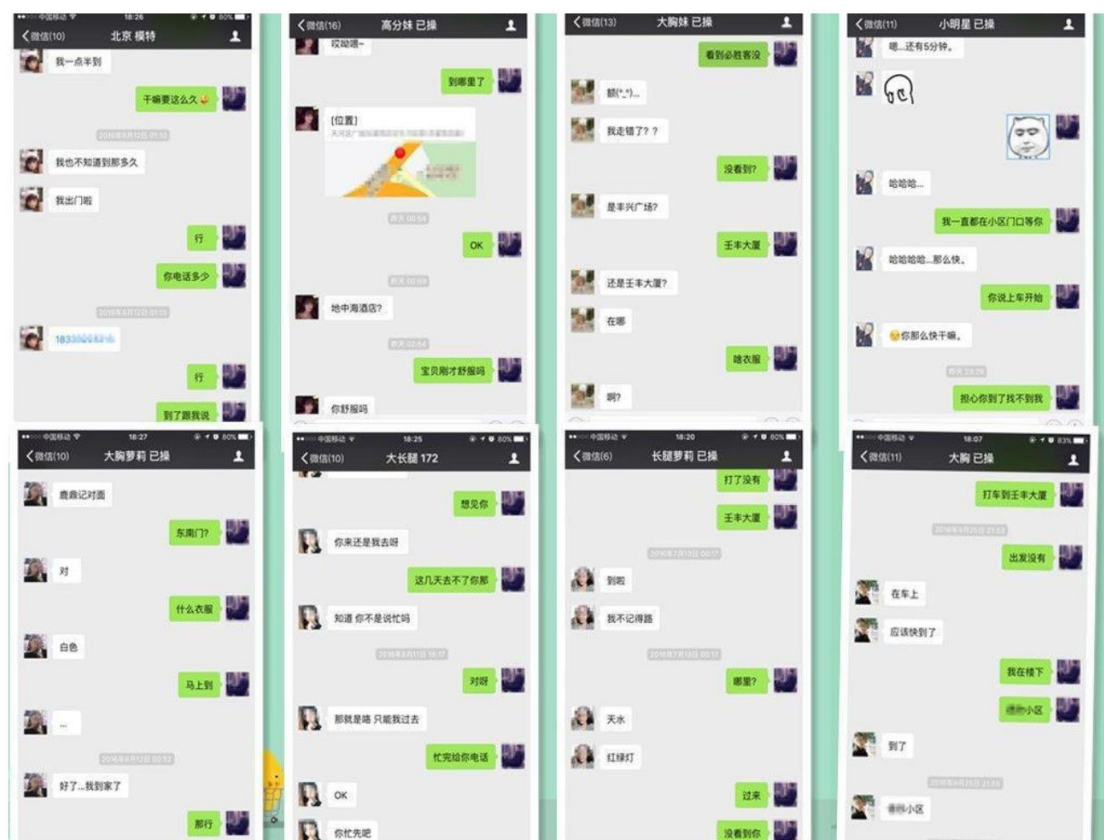


当我想去找你时，你却不在。晚安！这是我最后一次打扰你了！



没错，把聊天的技术发挥到了极致之后，仅仅是通过聊天，就能让妹子主动叫你老公，主动要和你约炮，甚至是直接爱上你！

当我掌握了聊天的秘密之后，经常仅仅是通过聊天就能让很多妹子直接送到我家的床上，连中间的约会的省去了。



你也想仅仅是通过聊天就能拥有一个女朋友？或者说很多个女朋友？那这本书的内容你就不能错过了。

我们欧阳浮夸团队的教学宗旨是：我们能做到的，你也可以！



我们的学员已经过万人，如果说你还是不懂得如何把妹，追女孩，欢迎你加入我们，我们会帮助你解决单身和情感问题。

我们的微信公众号：px55663

每天虎牙直播教你撩妹，关注微信公众号
即可收看每天直播分享撩妹技巧。





我的微信公众号：px55663

关注微信公众号，即可收看每天直播分享撩妹技巧。

有些丑话要说在前面，这本书的技巧能够帮助你泡到你喜欢的妹子，你可以用这本书的技巧去走心，找个女朋友；你也可以用这本书的技巧去不断的约炮，解决你的生理需要。

你可以做情（禽）圣（兽），但是请你不要做人渣！

我们欧阳浮夸团队的教学宗旨，内部课程更加着重的是自我升华，约炮也有正确的手法，妹子也

清楚这是约炮，走心就走心，绝对不会以情骗炮。

人渣就是人渣，表面功夫做得很好，但是他们的内质还是一个屌丝，学得一些套路，就肆无忌惮的骗炮，而且毫无底线。

有些加了我的人直接就给我来了一句：“结了婚少妇怎么泡？”

或者：“处女怎么泡？”

这种人我是直接就拉黑的，其一，女人多的是，为什么要去破坏人家的家庭？

其二，只是约炮为什么要约处女？她们不经世事，也许就是因为你的这一泡就毁了她的一生！

有句话说得好：“淫人妻女者其妻女必被人淫之。” 我们可以约炮，我们可以拥有女朋友，但是请你不要做人渣。

好了，游戏正式开始——

游戏开始

清晨醒来，空气中尼曼着年轻女性的体香，睁开眼睛，看见长长睫毛的她依偎在我的胸膛，高挺的鼻子，干涩的嘴唇却依旧性感，雪白的脖子下面是一丝不挂的酮体，提拔的双峰让我忍不住用手覆盖上去，不由感叹，真大啊！一只手都无法掌控住那波涛汹涌。似乎被我不安分的左手惊扰，

她不由自主的皱了下眉头，往我身上蹭了蹭，换了个更舒服的姿势，继续沉睡下去，我把手放开，思绪回到了昨天...

“嗨，稍等一下！”妹子似乎被我突如其来的搭讪吓了一跳，不过也很快就放松了下来，我也清楚，这种分数的妹子估计被搭讪过上百次了，早已见怪不怪。“我从正门那看到你，你的气质给我一种心跳加速的感觉，考虑了一下，我还是决定上来跟你说几句话。”微笑可以让妹子放松，证明我没有恶意，真诚可以让妹子知道你的来意，别跟我说什么无需求，那是理论派的键盘导师的理念，不管你是在街头搭讪还是在网络上搭讪，从你一开口说话，妹子就已经知道了你的企图，遮遮掩掩反而显得猥琐，真男人就该勇敢的面对自己的欲望。

“然后呢？”妹子很从容，回报我同样的微笑，这是我搭讪上千次收到几百次的回应，这个回应的意思就是“我知道你对我有意思，我想知道的是你会怎么样泡我。”

“然后，你要做的就是，让你微信的通讯录里面有我的名字。”我嘴角上翘，把我微信的二维码亮了出来，这是我的态度。

“不如你加我吧，我的微信是...”她在跟我拼框架。

“扫一下！”我没有理会她说了什么，马上打断了她，女人说了什么重要吗？并不重要，重要的是她还停留下原地没有走开。

“好吧。”似乎被我的自信感染到，她笑着用手机打开了微信的扫一扫功能。

“我朋友还在那边等我，先走了”收号成功后我头也没回的走向了我僚机（一起泡妞的兄弟）那边去。

搭讪其实很简单，勇气远远大于技巧，但是有勇无谋也是行不通的，更多的搭讪技巧我会在下一章详细的讲到。“眼睛好美”再加一张亲亲的表情过去，这是我常用的开场白，并没有过多华丽的词语，有时候我还会发个你好，哈喽，或者嗨，开场白不能代表什么，关键是你后续的聊天，至于这个网络聊天的顺序是什么呢？请看下图。

融洽锁定—优势谈话—暧昧入戏—引导升级—顺势邀约

我们的微信公众号：px55663

每天虎牙直播教你撩妹，关注微信公众号即可收看每天直播分享撩妹技巧。

仅仅是五个步骤，不管这个妹子你是从网络上，街头搭讪上，朋友圈内，或者相亲，任何渠道认

识的妹子你都可以这样聊天，轻松拿下你喜欢的妹子。

回到和妹子的聊天，从加了之后融洽了几句就把妹子锁定了，赋予她一个不高冷的人格，然后妹子果然没有在我面前在高冷过，晚上回去的时候用优势谈话展示自己的优势，不管态度上还是价值上，妹子都被我吸引了，既然这么顺利，顺势开始暧昧式的聊天，读懂妹子的潜台词，不断的通过各种聊天的技术升级我和妹子的关系，在晚上十点的时候，很轻松的就把妹子约到了我的房间里。

快吗？不算快了，但妹子有窗口也有需求的时候的，我试过最快聊了两个多小时就把妹子拿下了，一分钱都没用到。

以前听到妹子对我说过最多的一句话就是：

“你是个好人，但是我们并不适合！”

现在听到妹子对我说过最多的一句话就是：

“太快了，我们不能这么快！”

两种截然不同生活，你想要哪一种呢？

“我想抱着你睡！”这是我一贯的伎俩，这句话不但可以试探出女人的窗口度，还可以制造出一种画面感，即使她不需要，那种被我抱着睡的画面依旧在她脑海里挥之不散，这是一种针对女性的聊天手法，叫做“未来展开图”，有句话叫做你所思必为你所见，当你的脑海里面不断的去思考一件有画面感的事情的时候，你就会潜移默化的把它当成是真的，比如我现在叫你不要想，千万不要想我正在叼着烟，被烟雾熏得我皱起了眉头，而我的双腿之间，有个女人正在张开她的双唇一直在重复着一个动作——进一出——进一出，而我，却闭上眼睛，嘴巴略开，呼吸紧促，那是一个非常享受的表情...即使我一开始叫你千万不要想，你的脑海里面还是被我的描

述形成了画面感，被那纯洁的画面勾起你最原始的欲望。

当然，拒绝是女人的天性，否则她就会被别人把她看成是一个荡妇，她会避免这种情况发生，即使她很想和你来一发。那作为男人的我们应该怎么做呢？我们要真诚的向妹子表露出我们内心的欲望，让妹子知道你有这样的想法，只要她没有表示明确的拒绝，你就要不断的去带领她，让这一切发生得很自然，即使是错，那一切都是你的错，到了床上也是一样，有时候妹子也很有需求，但是你的欲望表现得太过于赤裸，并没有给予妹子台阶（安全感），那么她一样会拒绝你。聊天的时间在晚饭后，仅仅聊了两个小时，妹子就站在 **KFC** 的门口等我赴约，没错，她请客，

运用课程里面大招的打赌邀约，每每看到不同的兄弟为了心爱的女人做了“买单侠”我就心痛不已，这个世界的天平真的失衡了吗？女人的地位什么时候骑到我们头上去了？真的要跪舔才能一亲芳泽？这是我绝对不允许发生的，所以我呕心沥血专研出一套让女人乖乖去买单的技术，当然不是叫兄弟们吃软饭，那是我很不齿的行为，我的意思是当你还没确定这个女人值不值得你去投资的时候，一分钱也不要浪费在她身上。

从 KFC 出来，我们手牵着手来到了西华大桥底下散步，在那昏暗却浪漫的环境里我们完成了拥抱一亲吻一搜身，我知道她的情欲已经被我调得高涨，仅仅需要一个合理的借口，她就会乖乖的跟我回家，但我已经不想用任何借口了，直接拉着妹子往我家的方向走，对，我家就在附近，这也是一种战术。

“去哪里？”我知道妹子肯定会问这个问题，即使她知道我想带她去哪里。

“我家！”我顺势抱着她强吻，用行动告诉她我的欲望。

“你家里还有别人吗？”妹子被我吻到眼神迷离，但还是要确定安不安全，会不会被其他人看到。

“就我两！”我继续拉着妹子上楼。（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

“...”她用沉默代替了她的回答，我知道她也很想要跟我做爱，但是她绝对不可能说出来，否则她就会让别人把她看成是一个荡妇，我要做的就是强势带领，让妹子知道一切都是我的责任，进了房间之后发生什么都不关她的事。

剩下的剧情就很老套了，一进门我就打开电视，把遥控器递给她，我就拿衣服去洗澡。让她适应

一下我的房间，仅仅是一个租回来的套房，900块，我也喜欢称它为“炮房。”洗完澡后，我坏笑着关掉了电视，把她平缓的压在床上，居高临下的亲吻着她，嘴唇，耳后，脖子...继续不断的挑起她的性欲，直到她已经迫不及待的想要解开我的睡衣，我却把她放开了，拉着她的手走向了卫生间，让她洗澡...

几乎没有任何抵抗，我就进入了她的身体，然后我慢慢的抽动身体，抬头亲了她一下，说：“亲爱的，我不戴套好不好？”“嗯！”她已经性欲泛滥，但还是保持着一丝清醒，继续说道：“不要射在里面。”我笑了，作为奖励我把腰板用力的往前推，进入她身体的最深处，随着她动人的尖叫把这段邂逅推向了高潮...

事后我用纸巾擦干净她的脸，而她却一直用粉拳敲打我的背，说我太坏，我又笑了，抱着她不让她乱动。

“肖总，满意吗？”我坏笑着问她。

“满意你个头！”说完妹子又举起她的粉拳。

“你这么漂亮，想约你的人肯定不少吧？为什么你会愿意跟我。。。 ”这是我一贯的流程，想要读懂女人心，我就要不断的去寻根问底。

“不告诉你！”妹子有点害羞的躲在我怀里。

“说嘛，我很想知道”我继续引导，我知道我并没有什么过人的条件，身高 164，没啥钱，房子都是租的。

“因为你给我很特别的感觉。”在我不断引导下妹子终于说出了这句话。

妹子说完这句话我就清楚了，虽然这句话我已经听过上百次了，但每一次重新听到我就会充满了成就感，为什么呢？社会意识导致了很多人妹子想约但是不敢约，因为她们害怕约了之后的不良社交后遗症，她们害怕被别人看作是个荡妇！我们的任务，就是不要让她有这种别扭感。

我和兄弟们并没有什么不同，我身高只有 164，相貌也普通，也没什么钱，作为茫茫人海中的一个路人甲，在我身上并没有什么出色的亮点。

但是我给予女人的是你们都不能给的“安全感”，一开始的交锋我就已经真诚的向妹子表示我要约她的意图，但是我向妹子展示的是我并非非约你不可的态度，让妹子和我的交往没有任何的压力，因为她们清楚，我要和她约，我不会给予她任何的压力和负担，所以我约她们的成功率也就高很多。

后面跟妹子的聊天中得知，原来这个妹子有个交往了 4 年的男朋友，我也很坦然，并没有说给妹子承诺，要求她一定要做我女朋友之类的话，那会显得你很虚伪，有时候得与失并不重要，人生就像一辆永不停驶的列车，最美丽的并不是终点站，而是这个旅途的过程中你所遇到的美好景色。

“但是我们可能没有将来，虽然我很喜欢你，我们就这样好吗？”妹子叹了口气。

“好吧！”我紧紧的抱着她，假装很失落，内心却乐成一朵花，并不是我不想负责，而是这个年代，各取所需已经成就一种潮流，谁也不能避免。

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

根据不完全统计，全中国男女的比例是 117 比 100，处于那种可以恋爱和结婚的成年男人比女人足足多出 3000 万！那是不完全统计，实际的数目只有更多！也许是 4000 万，甚至有可能有可能是一个亿，很恐怖的数字！

我想问一下兄弟们，这意味着什么呢？这意味着五分之一的男人，全中国五分之一的男人，平均每五个成年男人就会有一个找不到配偶，他要打一辈子的光棍！可以毫不留情的说，如果你还不会泡妞，那你的基因就会得不到遗传，你就会被这个世界淘汰！别说情人节，就是清明节你也得自己一个人过，靠你的右手！

如果你还没有觉醒，要继续成为那五分之一，请你合上本书，我帮不了你。

如果你已经觉醒，势要成为是个女人都会喜欢你的型男，请继续阅读本书，我会很负责的告诉你，我是如何一步步的把妹子送到床上的。你会在本书中看到我是如何从认识妹子到带回家啪啪啪的整个过程，当然，如果你啪啪啪了之后，你觉得你非常喜欢这个妹子，那么我还会教你如何有效的运营长期关系，让她一直留在你身边。

很多兄弟一直在理想和现实中徘徊，不断的去否定自己，他觉得别人能够泡到女神，他肯定泡不到，连出手的勇气都没有，那我想问你，你是希望你喜欢的妹子被别人 X 了无数遍，然后还被狠心的甩了，还是你希望你心爱的人躺在你的怀里，跪在你的胯下让你好好的去爱护她？

还有很多兄弟敢于出手，知道机会一旦错过就不复重来，但是在女神面前他就迷失了自己，开始

不断的去讨好，跪舔！你没有勇气做你自己，你不敢在你的女神面前做最真实的自己，害怕做错事，害怕说错话，即使女神让她滚他也只能赔笑脸，我相信那不是你想要的结果。

之前的我也是单身了有二十多个年头，直到我有了想要摆脱单身的觉悟之后，我开始行动了，我深信老祖宗留给我们的真理，工欲善其事，必先利其器！所以我不断的去学习，不断的去练习。

在我经历了数十个女人之后，我深刻的明白，你要做成功任何事情，你就必须得去学习，正如恋爱，它是一门学问。

就像一个格斗游戏，你肯投入时间和精力去玩，不管你天赋如何，最终都会成为这个游戏的高手，你会惧怕别人的挑战？你不会，因为你可以轻易的胜过绝大多数的人。

恋爱也是一样，你通过不断的学习，不停地锻炼，最终也会成为一个恋爱高手，虽说花费的时间太多，最好的方法就是找一个你身边的恋爱高手，让他教会你，会大大的缩短你成功的时间。

我们这代人深受传统思维的束缚，认为你想要得到一个女孩子就得对她好，一开始就不断的对她好，她就会感动，然后就会像你喜歡她一样喜欢你了，而事实上是这样的吗？当然，我不是说不要对女人

好，而是不能一开始就对她们好，因为太容易得到的东西是没有人会珍惜。

我相信大多数的兄弟还是摆脱不了传统的思维，跳不出这个大坑，毕竟我们从小到大都被这个大谎言欺骗了，当一个谎言每个人都认为它是真的，那它就真的变成真的了。

对女人好有错吗？没有错，错就错在你对她好的时间不对，其实女人都不笨，你在刚刚接触到这个女生的时候你就开始无条件的对她好，她就会清楚，你正在向她传达一个思维，你想和她上床啪啪啪的思想。

你有试过帮女人搬家，做这个做那个，买礼物，请吃饭，还得送饭上门，做挡箭牌，甚至借钱吗？

你有试过向女人讨好，企图说服她们，生活以她们为中心，哀求她和你在一起，或者直接去表白吗？

上面说的做的貌似都没有错，结果呢？在你做完以上的事之后，她们是否会跟你说：“我只是把你当朋友/哥哥/兄弟。”或者别的借口，“我还不想谈恋爱”“我已经有男朋友了”“你是个好人”等等。。。。

她想要表达的意思是，“你不是我的菜！”

如果你认为她并没有直接拒绝你，表明你还有机会，你再继续去纠缠她，最终会得到什么结果？结果是她会离你越来越远。。。。

为什么会这样呢？因为你对这个女人所做的任何事情都是暴露了你对她的需求，你很明显的向她表露出你需要她的思想，她只会感动，却偏偏不会喜欢你。

女人要的是征服，而不是感动！记住这句话，它会让你在实践本书的技巧的时候无往不利！

爱情并不是买卖，你给予的，你不一定收的回来，一般人，包括之前的我，都犯过这样的错误。别以为你给了女生什么东西，你就可以和她交换回

什么，这是错误的想法，因为你对女生付出，她会认为这是你应该做的，因为你被她吸引了，

她也知道你为她所做的这些到底是为了什么，所以她受之无愧。

别再做这种愚蠢的事了，你该做的，是打造好自己，把自己塑造成一个对女人都绝对吸引力的男人，让她们为你付出才是正道！

当然，我不是说叫你不要去对女人好，事实上，对女人好是天经地义的，那这样说不就是产生矛盾了吗？

兄弟们请允许我娓娓道来，当你一开始就对女人好，你就是个披着羊皮的狼，本质上你还是一只狼，别小看女人，她们都不傻，当你做出那些讨好行为的时候，她就已经看穿你了，你就是一个正在伪装的好人，你想通过装扮成一只羊慢慢的吃掉她。

但是你一开始就对女人很无所谓，没有任何需求呢？也就不存在任何要对她好的嫌疑，甚至会打压，

挖苦，调戏，数落她等等，你就是个伪装的坏人，我们的本质并不坏，我们是披着狼皮的羊，那么，女人就会被我们吸引，等到你两关系确定之后再对她好，这样既不违背我们的本质，同时也抱得美人归，岂不快哉？

为什么我们一直都会对女人好？因为我们从小到大都深深的相信一个谎言，这个谎言是通过你的老师，父母，朋友等等人传人的让你知道，甚至你已经完全相信了，那么这个谎言是什么呢？

这个谎言就是，你想追求到一个女孩子一开始要对她好，她才会喜欢你，可是事实上呢？以前我们不知道啊，现在我们都知道这是假的，骗人的，但是我们也仅仅知道了而已，我们还不能完全的从我们的潜意识中去掉这个观念。

有句话是这样说的，一个谎言你听到一个人说的时候，你不相信，听到十个人说的时候，你会半信半

疑，当你听到一百个人说的时候你已经完全相信了，为什么？因为谎言重复了一百次之后它就变成了一个真理！一开始就要对女人好这个观念已经深深的注入了你的身体里面，十几二十年的时间，我们都很难完全的根除掉，所以我们很多时候还会情不自禁，控制不了自己去做出对女人讨好或者跪舔的行为。

而这些行为是由于你骨子里受到的传统观念导致你不由自主的做了出来，甚至你自己都不清楚这是怎么回事，因为你的潜意思你控制不住。

由于这些观念，所以我们去追求那些很漂亮的女孩子的时候，我们都会认为，这个女孩子很有吸引力，她漂亮，她身材好，她有气质，她高高在上！而我，只是一个没什么钱，相貌也很普通的男人，我就会认为，这个女孩子她的价值比我高，而我的价值是比不上她的，兄弟们，你们有没有过这个观念？

而事实上呢？在现实中你们是平等的！甚至——你比她要高出一大截！

谁都无法否认，男人才是这个世界的主宰！所有的女人都只能依附于我们男人，这是一个定律，从远古时期一直到现在都不会改变的定律！女人她们的潜意识就很清楚，无论她多么的漂亮，多么的有价值，她也是比不上男人的。你不要跟我说武则天啊，她那个是例外，凡事都有例外。就像我们恋爱达人也是一样，是通则的例外！

我们必须要去掉这个旧的观念，认同世界的主宰是男人的这个观念！

当我们不再相信女人的价值比我们高的时候，那么，我们的心态就完全不一样了，由于我们的心态不同，那么我们所向女人表露出的那种态度也就跟以前完全不一样，就是这种态度，最容易而

且最快捷的能够打开女人的吸引开关，她瞬间就会被你吸引。

只要你有这种态度，那么你就可以完完全全的掌握住你和女人交往的主动权，既不会被她主导你，也不再有可能发生类似跪舔之类的行为。

当你有了这个观念，那么我们就需要一套全新的原则，构建一套全新的泡妞模型。全新的泡妞模型

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

好了，游戏正式开始！

融洽锁定一扯谈中展示你的态度，同时锁定妹子。

融洽锁定心法篇——

1，刚刚开始跟妹子的交锋，无论现场还是网络，你都必须要做到不断的带领话题，妹子只负责回应你，九一法则是你刚开始去跟妹子搭讪，你必须执行提供 90%以上的话题，妹子只提供 10%，也就是说，绝大部分的时间都是你在说话，你在带领着你们的话题，后期才能逐步的平衡你们的对话量，但是一开始一旦不遵守九一法则，妹子就会跑掉。

2，刚开始的交锋，任何的话题你都要浅尝则止，千万不要聊得太深入，因为你们才刚刚认识，聊天聊得太深入会让妹子产生一种别扭感，因为只有很熟的朋友或者恋人才会把话题聊得很深入，这种别扭来自于一个陌生人，妹子一旦察觉，就

会给你贴上“陌生人”的标签，你再想深入只会引起妹子的反感。

3，当你们一开始进行对话交锋的时候，你需要主动为话题提供谈话价值，而不是不断问问题，索取价值，你需要承担起带领的角色，而不是被目标带领，而首先上去，你需要给一个价值女人，女人才会相应的也参与到话题当中，而首次谈话注意，不要出现长篇大论又或者逗必状态还有是多余的修饰词和语气助词（呢，啊，噢 ~），言简意赅就能透露你的态度，同时让目标觉得，你真诚而且有价值。

4，当目标回应不好，你相应要做的是审视下你自己的聊天有没触犯以上所说的错误，如果有，相应的就要调整下，如果没有，你需要进行回击，否则你会让妹子觉得她的地位可以凌驾在你头上，她会狠狠的把你踩在脚下。

OK，记住我以上所说的心法，下面为大家呈现有效的开场白——

准备一个开场白，开场白分很多种，什么地点就用什么样的开场白，思维不要固定，学会随机应变。

大街，商场，书店，咖啡室，餐厅，夜店，朋友聚会等等地点都可以遇到你想泡的女人，以下会逐一讲解如何认识她们。

不管你在哪个渠道认识女女，你都必须要通过一句开场白来让女女有所回应，首先你要准备好几个惯例，网上找的或者自己原创，用来吸引女女的注意。现场直接开场（适用于任何地点，但有

男伴在女女身边的时候不建议用，除非你愿意冒着被揍的风险）

“嗨，刚刚和朋友会合，正打算离开，却想不到你们出现了！”

“如果我不过来和你打声招呼，等下回去我一定会后悔一个月的！”

“我叫浮夸，我想认识你！”

以上的都是针对性的开场白，不但可以展示出你的自信的个性，还可以明确的表明你的目的，缺点是暴露了需求感，高手可在后期逆转。

网络间接意见开场（适用于任何地点，即使有男伴也不怕，强烈推荐）

“嗨，请教你个问题，如果你发现你男友在和你交往的同时，还在和前女友保持着联系，你会怎么做？”

“精神出轨和身体出轨，你觉得哪个更加不可原谅？”

“你会怎么拒绝一个向你表白的朋友，而不会伤到彼此之间的友情？”

以上的是间接开场白，以开放性话题展开对话，话题延续中植入吸引开关，甚至可以埋下伏笔，不管搭讪的现场还是后续都可以运用，类似的话题还很多，强烈推荐。

现场情景开场（适用于你和女女都处在于一个安全的环境，几率不高，但好用，推荐）

“我还是第一次坐飞机呢，你不会也是吧？” 飞机的候客厅。 “你撞到我了，你到底有没有驾驶证的！” 被超市的手推车撞倒后。

“这种鱼生不要沾芥末，会影响它原先的味道。”
料理餐厅旁边桌子的女生。

以上的情景开场，不会因为得不到回应而显得尴尬，也没有暴露需求，而且后续聊天也没有压力，但自然开场的机会并不多，有机会抓住就是了。

现场幽默开场（适用于任何地点，杀伤力很大！
但需要强大的心态支撑，心态不够强大者不推荐）

“我可以和你合照一张吗？原因是我想向我的朋友们证明，原来这个世界上真的有天使的存在！”

“可以帮我找一封信吗？什么信？是你的微信。”

“我觉得我很有气质，所以我想认识你。”

“我要一杯微茶，什么微茶？你的微信加一杯奶茶。可以换成，微贴，微饭，微书，微饼干，微苹果等等。

以上是幽默开场白，以风趣搞笑的方式展开对话，瞬间就展示了你幽默的个性，从而达到吸引女女的目的，强烈推荐。

开场白分很多种，什么地点就用什么样的开场白，思维不要固定，学会随机应变，看到这里有些兄弟就会想知道，那有没有万能的开场白呢？适用于任何地点，不管网络上或者现实中的万能开场白呢？答案是有的，仅仅是一个字，也是我最常用的——“嗨！”绝对没有忽悠的成份，在内部学员群的兄弟都知道，我的开场白经常就是一个嗨字或者哈喽，或者你好。准备话题，当你说完开场白之后，你要准备好几个话题吸引女女的注意力，勾住这个女女。

有什么话题可以吸引女女的注意力？

首先我要说一下那些话题是不能说的

1，宗教，历史，民族，战争，政治新闻等等的国家大事其实女人是不关心的，你有兴趣不代表女女有兴趣。

2，不要过分吹嘘你的背景，过分的吹嘘就等于炫耀，触犯了禁区。

3，负能量的话题，女人只会对积极向上刺激有趣的话题感兴趣。

4，逻辑性话题，理性对话会让女女感觉乏味，触犯了禁区。

不能说的话题还有很多，但以上的范围是比较广的。能吸引到女女的注意力话题，两性娱乐星座情感手相魔术美食电影旅游等等话题都是可以吸引女女注意力的。

“你喜欢听周杰伦的歌？那你对于周杰伦说他不是中国人你怎么看？”

“你听说过“六度空间”吗？”

“双鱼座？那我和你肯定不般配，因为双鱼座的女生都是暴力狂。”

“你养的那只狗是 **Samoyed** 吧？我之前也有一只。”

“你是学音乐的？完全看不出来！看你这么文静的样子，一开始我还以为你会是个老师。”

“你的穿着风格很酷！给我一种摇滚女孩的 **feel**！你不会是做音乐的吧？” 我再加几个，让新学的
朋友能更加快速的去练习

1，请教感情问题（植入预选）

2， 见过听过经历过的奇怪的事（植入多重对话）

3， 有趣的生活（养宠物， 旅游， 探险， 运动， 吃喝玩乐）

4， 自我的提升（看书， 锻炼， 以后的创业打算）

5， 童年往事（偷番薯偷水果， 写情信， 逃课， 暗恋老师同学）

6， 突发幻想（捡到钱包， 中了彩票， 拥有超能力， 回到十年前）

7， 角色扮演（朕与爱妃， 地主与丫鬟， 和尚与尼姑， 老师与学生， 大叔与萝莉）

8 “她” 可以作为话题的起点， 因为没有人不关心自己， 几乎所有女女都喜欢谈论自己的事情。

前期的对话无需太着重于“我”和“你”，但必须要保证聊天氛围轻松有趣，通过信任区，让她知道你对她没有恶意，没有需求。

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

总结，当你们刚开始的扯谈后，妹子回应良好，相应的我们就要锁定她，赋予妹子一个人格，例如：“你并不高冷，我想我们应该聊得来。”“你挺有趣的，我想我们会成为好朋友！”等等赋格，让妹子知道她在你心目中留下了一个良好的印象，这个良好的印象如果没有发生什么重大的别扭，妹子会一直遵守你给予她的人格，这就是心理学上面所讲的贴标签效应。

优势谈话一和高分妹子的交锋，你掌握不了优势，这场对决就注定是失败的。

很多兄弟和妹子聊天，经常会觉得自己没有话题，无法带领妹子，妹子的回应越来越冷淡，甚至不再理你，拉黑你等等行为，而你，却还不清楚这到底是这么一回事，归根到底，就是你在和妹子的聊天中并没有掌握到“优势”！没有优势的谈话永远掌握不了主导权，只会被妹子牵着鼻子走，我相信这也不是你想要的。

以下，我就会为你呈现这套优势谈话的整篇法则，让你在和妹子的聊天交锋中掌握绝对的主导权，从而轻松的吸引到你喜欢的妹子。

心法：

1，身份

你不但是个男人，你还是在价值远远凌驾于女人头上的男人，你的身份塑造了你的信念，你的信念决定了你的行为，一个有价值的男人面对一个价值比自己偏低的女人，你在妹子面前展示的态

度不可能再会是跪舔，让妹子主动讨好你才是你这种身份的象征，你会通过文字，语言，动作等行为向妹子展示出你的身份，妹子会感受得到你是个什么样的人，你的身份是什么。

2，放弃

懂得放弃就印证了你是个有价值的男人的控制力，你不会再为了其中某一个女人而感到不爽，抱怨或者争执，这个负面的情绪不再有可能影响到你，你会把整个流程当成是一场游戏，游戏的好玩并不在于结果，而在于这个过程，你向妹子展示的态度是“我可以惯着你，也可以换了你！”

3，真诚

即使你和妹子聊天聊得天昏地暗，没有动过真格也是虚无，记住你想要的，你的目的只有一个，真诚的向妹子展示，别跟我说什么无需求，无需求我就不会找妹子聊天了，其实你刚刚开始去招惹妹子的时候，妹子就已经很清楚你想做什么，再怎么掩盖也掩盖不住，为何不真诚的跟妹子展示出来呢？

4，态度

你的态度不再是跪舔，讨好式的，你不会为了去讨好女人而放弃了自己的原则！和女人相处我先尊重我自己，我再尊重你，我已问心无愧，你还不尊重我的话你可以滚了。

5，理解

有时候妹子的确是很想继续和你聊天，或者和你出来约会，但是妹子的确是有事做，或者说你约她的时候你给她的安全感的确还不够，这个时候你就要表示理解，并不能说一定要时刻保持好这个框架，你要做一个有情商的男人。

6，有趣

人生最大的快乐并不是索取，而是给予，幽默在泡妞中不是最重要的，但这是必须的，幽默激发的都是正面的情绪，幽默不但可以向妹子展示你积极向上的生活态度，还可以通过幽默化解很多妹子的负面情绪，具备带领她感情的能力，这

点往往是对女人的杀器，切记，掌控好这个度，
过度的幽默就是逗比，逗比就是个小丑。

元素：

1，自信

2，态度

3，社交智慧

4，健康

5，梦想与激情

6，预选

7，地位

8，财富

9， 阅历

10，有爱心

以上并不是吸引力元素的全部内容，当然还有更多，但以上的都是重点。

法则

一：价值平衡

记住你和妹子的价值是平衡的，并没有说谁比谁更高一层。关键的是不能暴露需求，平衡你们的社交位阶，一旦暴露需求，你的社交位阶就会低于妹子。

1，掌握主导权，把想要发问的形式改成陈述句的形式，短而有力，尽量不要有过多的修饰语和语气助词，总结就是，你想知道的，不要问，直接猜！

2，交流平衡性，时间和字数，相持平，不能过急的回复，这样会暴露需求。

3，避免低价值的话题，你是个积极向上的人，你不能让妹子觉得你的世界有负能量，抱怨争论之类的话题妹子会感受到你的生活状态，如果遇到这样的情况，你可以高价值离场和重新启动话题。

4，不可抗力，如果妹子在相应的时间内没有回复，你自我检讨下，如果你的话题是没有问题的，那么就是妹子的问题，你要做的是，不要补话，严格遵守下一个的守则。

切记，不要强迫女人，真男人，展示了你的态度之后，妹子愿意就愿意，不愿意就拉到。

二：引导自身

展示自己，求偶法则就是孔雀的开屏，即使你一无所有，但是你必须要有积极向上的心态，让妹子知

道你就是这种人，时刻要保持好你的正能量，一个笑脸比你大声说你很开心很开心来得更有效果，和妹子交流你的状态很重要，没有状态宁愿不聊，妹子会感受到你的状态。

1，看不见的价值，你需要放在前面，而看得见的价值，你需要放在后面，而且只展示出冰山一角。

2，不要一上去亮王牌，不然王牌连屁都不是。硬价值，财富社交名誉身份，多是被动说出，而软价值，自信预选挑战性自大风趣幽默则是主动表达。

3，价值展示要渐渐的释放，成功的相处应该源于轻松对待，而不是刻意追求，用你的真实内心去聊天，不要束缚你的语言，犯错了可以再调整。先把软价值（情绪）提供，再引导到硬价值（财富）上面去。

平衡

1，用自己的话题取代她擅长的话题，不争夺框架，转移话题或选择无视。

2，不断主导谈话的内容和方向，她不期待你让她主导这个过程。

3，对于有价值的对话没回的消息不再补话。

4，话题要有创造力，有趣，有价值的话题，后期逐步要将话题逐步转移成私人关系，把关系私人化，否则无聊。---前提是你主导了这个过程。

5，注意时间与投入程度与频率，根据对方回复时间，相应与她保持一致，做到随状态而有状态。

6，尽量不要过多修饰语，你是在强迫女人接收你有可能不正确的表达，这会让她觉得非常不舒服。

（PS，以上都是百分之八十的通则，聊天要审时度势，不要生搬硬套。）

顺序：

自我展示：单方面的提供属于你自己有趣的话题，展示的价值是由你自己单方面提供的。它的影响力是最低层次的，当然恰当的对聊天平衡性的控制，能让你的态度彰显，使你展示的价值更高。

内嵌展示：不经意的表达出你的吸引力开关，但是只是展示片段，能够让妹子主动去探索的，在你的价值中不断的潜移默化插入很多有价值的因素，也就是“不经意”表达，这样的展示就像侦探电影一样，我们不断的透露线索，她们就疯狂的寻找这些证据。这样的展示会令对方有一种暗示的感觉，而且能带领女人进行发问。

探索展示：把谈话的优势引导自己身上，自然不刻意的展示出自己的优势，在双方交互的话题中，其实在话题里已经包含了很多你展示的契机，正确引导谈话到你的身上，然后触发你自己的吸引力开关，会显得非常自然，而且在这类谈话当中，

通过在话题当中的契机而对话，很容易试探到女人的内心想法，一旦女人迎合你，就能产生出，浪漫，暧昧，性感的话题，而且会越发具备真实感。

要素：

形：扑捉字眼，和妹子的初次交锋，可通过抓取对话中的关键字进行多重对话脉络，让话题不断的延伸，达到最浅层次的“有话可说”。

意：扑捉情绪，和妹子再次交锋，从字眼或者表情中扑捉到妹子的情绪，从而达到让妹子觉得你懂她的中层次对话。

境：扑捉状态，和妹子深入交锋，在聊天的氛围中看出妹子的状态，扑捉到妹子的需求和窗口，从而达到深层次的暧昧式对话，进行邀约。

升华：

一练习沟通：泡妞过程中我们必须要保持口若悬河，绝对不能冷场，沟通是交流的根本，这个需要大量的练习方能有所成就。

二驾驭谈判：我们的社交位阶是高于女人的，聊天中必须掌握主导权，不能让妹子带领话题，一切的交流都要引导到自己本身的优势上面。

三应对化解：当我们把妹子吸引到了，她就会故意给你出点难题，那是她们的本能，保持一致性的态度可轻松化解。

四提升关系：通过展示自己，和通过测试之后，妹子会跟你越来越来电，敲定约会，在约会过程中通过不断的身体接触升级让你们的关系不断的升级。五相处核心：事情发展到她依偎在你的胸膛上，你就要学会聆听她内心的声音，在坚持原则的同时要真心的对她好，让她越来越依赖你。

群里有很多兄弟经常求助，我和妹子聊天该怎么聊？该用什么样的话题聊才能吸引到妹子？为什么和自己的好朋友聊就可以聊个不完，但是和妹子呆在一起就怂了，不管网络聊天还是面对面交流，半天也憋不出一个字，导致尴尬的冷场。

继续优势谈话，我把它分为三个方面，心理素质，起因缘由，采取策略。

很多时候，并不是因为你不会聊天，而是你不知道原因，也没有采取策略，要知道，办法其实很多，关键是你有没这个执行力。

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

心理素质：

如果有一个良好的心理素质作为支撑和前提，做任何事情都会事半功倍。心态好，自信心足，就会有强大的抗挫折承受力，甚至是遇强则强，越挫越勇。

大家有没有如下情况：

- 1、 与异性聊天，尤其是与高分异性、心仪的异性聊天时紧张害怕、自卑、患得患失？
- 2、 你总是猜测对方说的某句话的潜在意思是什么？
- 3、 和高分、心仪异性沟通不了，却对和自身价值差不多甚至更低一些的人就没问题？

这是很多心态差的人的首要问题，为什么这么说？你觉得没话说的时候，脑子里要么是一片空白，要么纠结了半天才挤出 1，2 句话，并且还担心说了对方没有反应或是担心说错了，对方会对你产生不良反馈，可你越这样想，你就越害怕。这情况和当众演讲或表演时会怯场情景类似。

核心原因首先是不自信。不自信的背后，有 2 点。

第 1，出现问题的一个重要原因就是你心里有这样一幅图，虽然大部分人口头不愿承认，但内心

潜意识是这样想的：自己的价值是比要追求的美女低的。原因就在于他们想从异性身上索取价值。（你懂的）

一旦陷入这种思维，你就会不自觉认为自己矮人一等，你在价值比你高的人面前自然就会紧张，担心自己说错话，害怕说错话对方给你否定的反馈，你越是这样想和担心就越陷入紧张的状态，直至想找个洞躲起来或是想办法逃离现场，以避免内心的煎熬。但你又想和喜欢的异性相处聊天，在这样矛盾的思想下痛苦不已。这就是你遇到陌生异性就紧张的原因之一。

原因 2，也有可能你本身是个比较宅的人，平常很少社交，与人打交道的机会少，玩电脑时间多，随着时间的推移积累，你的社交能力、语言能力慢慢就有所退化，遇到陌生同性还好，但遇到异性，同时又想索取别人的价值，但能力又不够，不知道该怎么做，大脑陷入一种无所适从的状态，于是恐惧感就产生了。

前面紧张害怕的感觉一般会连带着患得患失。

人为什么有时候会有患得患失的感觉？

并且这种感觉让人百爪挠心，纠结无比，此心态会直接影响人的行为模式，致使本来一个简单事情会变复杂或低级失误或是在追女孩的过程中让自己处在被动局面。

这个问题背后的本质原因，是“分别心”在作祟。那什么是“分别心”？用更通俗的词叫“得失心”，患得患失的心态。

我们每个人的大脑里都有两个“我”，其中一个“我”就是对于各种自身行为的好坏下判断而产生情绪的“我”，在这里称之为“我 1”，另外一个“我”是行动的无意识的“我”，在这里称之为“我 2”。

比如“我 2”在跟女生搭讪后，女生的反应并不是很好，这时“我 1”就会开始下判断，对“我 2”进行批评和否定，认为“我 2”确实很 2，如此，“我 2”在行动上就会开始顾虑“我 1”的否定而受到影响，害怕搞砸，从而限制住了本身的发挥。

我们在运动场上也经常见到运动员出现这样的情况，譬如在足球赛上单刀却没能抓住机会破门的球员，他们大多在同场比赛下一次单刀表现一定都会不进，因为在他们内心里，肯定会念叨这么一句话——我怎么这么没用。那么在下次拿到球单刀的时候就会在意上次的失败，从而导致发挥失常错过机会。

在与异性打交道的过程中，我相信也有人有过这种体验，譬如“桃花运”就是这么回事，有一段时间，你因为机缘巧合搞定一个不错的妞，之后就会感觉任何异性你都可以聊得特别 HI，不管你说什么那些异性都可以手到擒来，但如果你在一个妞身上投入了很多，却总是受挫，同样会感

觉无论任何异性对你来说都像一块钢板，她说什么你都得琢磨半天该怎么回，做每件事都会害怕得到负面的反馈，因为你害怕失去她，人对未来失去某样东西时都会感到焦虑。

比如你成绩不是很好，害怕年终考试挂课。比如，现在就业压力很大，你害怕毕业后就失业。

比如你父母得了重病，你害怕失去他们。

回到前面刚开始提到的常见现象，很多人认识了一个新的异性，并对对方有好感时，心态发生了变化，变得患得患失，害怕失去，并问我，和对方聊天该用什么心态去面对，会比较有主动权？

我先举个类似的例子说明一下，假设你去面试找工作，一般的做法都是去网上搜集适合你职位的信息，同时都会有很多家公司在网上发布，那你是否会只投一份简历到一家公司？并且期望这家公司一定要应聘你，那如果你没有得到这家公司的工作，甚至连面试机会都没有，那你只会吊死在这一家公司吗？

我相信答案是肯定的，你们肯定不会，肯定是同时投很多简历去不同的公司，以期获得更多的

面试机会，和更多的公司选择。因为你也想选一家薪水更高、福利更好、交通便利、公司办公室环境舒服等等。

一般情况下你不可能在还未得到这个职位之前，就已经在害怕失去了，因为你知道即使失去了这个公司的机会，你还其他公司可以选择，东家不打，打西家，现在年轻人跳槽都还蛮频繁的。

那找工作和找女孩谈恋爱是一样的道理，那该用什么心态和对方聊天呢？

我的答案是：用你失去对方也不会可惜的心态，无所谓的心态，因为他本来就不属于你，失去对方，你是否会掉块肉？失去对方，你是否会死？

失去对方，你是否就再也没有机会认识第 2， 3， 4， 5。。。。个女孩了？同时你们还没在一起成为男女朋友，还未谈婚论嫁，他还不属于你，为什么你就开始害怕失去了呢？

接下来再说说喜欢揣测对方意思的问题，这里主要是从男性的角度阐述。

你喜欢不断的揣测对方说的话的潜台词，在一定程度上来说是没有安全感的表现，同时你之所以这样想，完全是你把对方放在了比你更高价值地位上，你心里有这样一幅图，就是前面刚刚说的那幅图。

你在这个基础上，做的任何行为都是把自己放在一个很低姿态，打个不恰当的比方，太监都喜欢揣测皇上的心思，并想尽办法讨皇上欢心。你作为一个顶天立地的男人，你觉得有必要把自己的姿态放那么低吗？大家觉得作为高高在上的皇上，需要天天揣测自己后宫嫔妃的心理想什么吗？

你们做为真正的男人，应该是带领女人，而不是被女人所左右，只有你在两性关系上掌握了主动权，你才有更多的话语权，你才不会被对方牵着鼻子走，也就不会过多在意对方每句话背后什么意思。

你以对方意志为转移，你的思想就一定程度上被控制或影响了。你觉得在受影响的同时，对方会

喜欢这样被自己轻易影响或控制的人吗？女人一般来说都是希望有比自己更强的男人所征服。不是有句话说这样说的吗！男人靠征服世界来征服女人，而女人是靠征服男人来征服世界。

起因缘由：

经常有人问我，该如何与异性展开话题，我也经常分享一些方法给他们，而且是我经常使用而有效的，但对方反馈效果不明显。

直到我与一些粉丝、学员在 YY 上进行语音互动问答时，才发现没那么简单——很多人与异性交流存在障碍，不完全是方法技巧问题。而这些问题就是影响大家与异性交流的症结所在。

通过大量的交流、整理，我总结出了影响大家与异性交流时经常出现的 8 个常见问题：

- 1，当众说话紧张；

2，细声细语，没有感情，没有热情，没有能量；

3，繁复啰嗦，无重点，无逻辑；

4，没有储备足够多的知识、故事、话题；

5，容易说错话，容易冷场、容易终结话题；

6，不会延续话题、不会转移话题；

7，缺乏幽默感；

8，地方口音、甚至口吃；

当以上情况你有超过 4 个以上，你是时候来找我了，我会帮助你一样的更改，塑造更加完美的你，我的微信公众号：px55663

1，当众说话紧张；

原因很简单，缺乏自信是第一。而这个自信更多是当众说话方面的自信。不懂主观上如何树立讲演时的自信心态、突破恐惧、克服当众讲话的紧张感的方法。二是没有学习过当众说话的系统方法。第三是缺乏足够多当众说话的经验积累。可参考经典书籍《金字塔原理》。

2，细声细语，没有感情，没有热情，没有能量；

这是你与这样的人交流的第一感受，正所谓不见其人，先闻其声，你还没弄清楚他说的内容，你听到对方声音就没有吸引力了。有气无力，没有抑扬顿挫，没有情感起伏，感觉不到对方的热情和能量。你与他的交流感觉就像是碰到了僵尸。最可怕的是，他自己完全感受不到这点，觉得没什么问题。而且这也是很多人专门去学很多话术技巧惯例之后依然效果不佳的原因之一。因为他不知道语言的本质，不完全是你说什么内容，而是你怎么说。同样一简单的话，你富有感情的表达肯定比你毫无生气的叙述要好上很多倍。

推荐两个简单的方法来知道自己说话的感觉到底是怎么样的。第一，用手机的录音功能录一段你和朋友对话。

然后放出来听听，感受一下从音频里的声音和自己平常说出来的感觉有什么不同。

其次，再问问这朋友的感受是什么。通过这个方法，你就能对自己说话有个另一个角度的认识。

3，繁复啰嗦，无重点，无逻辑；

表达一件事情，逻辑线不清晰，先说什么后说什么没有规划，语言干涩、重复。会让你听了半天，也不知道对方在说什么，你只有非常专注的听，并且总结复述给对方，才能确定是不是你听到的内容。试问如果异性和这样的人聊天，是多难受的一件事情。依然推荐参考经典书籍《金字塔原理》。

4，没有储备足够多的知识、故事、话题；

这样的结果就是容易在交流时思维枯竭，想表达而表达不出来，因为大脑里储备的素材太少。

原因大致 3 点：

1) 平常不爱读书、不及时学习一些新知识。

“书到用时方恨少”说的就是这些朋友，平常不积累，碰到某个话题时，你对话题的背景、知识、趣闻、等等周边的相关信息知之甚少，就像电脑数据库里没有存储相应的数据，自然无法检索到，你当然也就不知道该聊什么了。

2) 没有整理自己，适合与人分享的故事、或是没有把听到的好故事记录下来。

如果想与对方有更深入的交流、想进阶两人的亲密关系，你不表达一些你个人、甚至是隐私的内容，别人就感觉与你距离不够近。你想想你关系最好的朋友一般来说都是互相知根知底的，只有你们互相更了解对方，才有可能关系更亲密，你主动与对方分享了你的成长经历、恋爱经历、各种有趣、特殊、惊悚、甚至是灵异事件，对方才会对你更全面的了解，对方才可能敞开心扉也对你分享她的故事。

3) 不关注时下热门话题

时下流行的东西是最具有可交流性的话题，因为大部分人都有关注，你不参与就显得你很不合群，或是比较落伍。而且流行内容也是最容易与陌生人、异性展开交流的开始，从这些话题上就可以了解到对方的一些观点、甚至是三观。

时下流行内容典型内容如下：电影、音乐、电视剧、名人、书籍、游戏、热门网络视频、热门网络事件等。平常上网的时候顺便关注一下，并时常有机会就和身边熟悉的朋友说，再在和陌生人、异性聊时就比较相对比较熟练与顺畅。

5，容易说错话，容易冷场、容易终结话题；

对不擅长聊天的人来说，当你还没调整过来，很容易你在社交场合成为传说中的——话题终结者。本来几个人正聊得欢时，你不经大脑的一句的话，让大家都不尴尬了，整个热烈的聊天气氛就因为你

瞬间降到了冰点，同时别人也一下子不知道该如何接话来延续或化解。一般来说碰到这样的情况，有经验的朋友都会直接打个哈哈，迅速转移了话题，直接聊了其他好玩的事情上，以避免尴尬。你是否也造成过这样的情况？如果有，就请继续往下看。

6，不会延续话题、不会转移话题；

你如果有前面的这些问题，你也很容易碰到这个情况，你让聊天冷场了，却不知道如何马上延续之前的话题，或是直接转移到其他可以聊的事情上，好让你们的聊天又回到正轨上。那你就会非常被动，一般来说对方也不是那种很擅长主导谈话的人，就会陷入尴尬，尤其对方还是你希望追求的异性时，对方已经对你整个人的评价，在内心做出了一个相对负面的评判。恭喜你离失败又更进了一步。

7，缺乏幽默感；

假设你平常就是个严肃、冷酷的人，不会搞笑幽默，不会根据现场情况活跃气氛的人，虽然不一定有幽默感才能赢得朋友或异性欢心。但你却是少了一个有力的社交武器。幽默感有时候就像润滑剂、催化剂、助燃剂。能有效快速拉近你与他人的关系、能让你与他人的关系更亲密，也更容易让他人喜欢你。

8，地方口音、口吃；

假设你的声音有比较严重的地方口音、甚至口吃，也会阻碍你与他人的交流。别人听不太明白你说的是哪里的方言，具体在说什么，别人已经面露难色，但你依然坚持自我，丝毫没有把自己语言调整到和大家统一的频率上。

口吃属于一种语言障碍，表现为与正常流利交流的人的频率不一致，而且不自觉的重复、停顿。

此问题完全通过参加矫正训练来治愈。

大家知道了这 8 个常见问题后，看看自己符合几条？如果超过 3 条以上，那你就需要一个课程来系统、全面、深入的区解决这个问题。不然这个问题会伴随你下半生，让你每次遇到类似场景时都无法发挥自己的真实能力或魅力，阻挡了别人更进一步，去认识你，了解你的可能性。（欧阳浮夸微信公众号 px55663）（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

采取策略：

大家看了起因缘由和心理素质之后，我给出的聊天建议是 1 个原则，2 个策略，2 个要点。

原则:与对方聊天尽量不聊理性话题，比如你工作如何，家住哪里等查户口式的聊天。应多以感性艺术性话题为主，比如多聊娱乐性话题，电影、音乐、明星、娱乐方式、星座等等，这些话题在做细分又可以聊很久。可辅助参考原因篇第4点。

短期策略，立竿见影的方法，就是平常搜集一些上面提到的感性话题，但请不要依赖，因为这些只是素材，不是能和对方聊天热络和产生感觉的决定性因素，只是辅助，只是躯壳，不是灵魂。

长期策略，多和性格活泼的人成为朋友，他们的能量气场一般都很高，情绪和能量是可以互转的，你和他们在一起呆久了，很容易影响你，你慢慢也会变得开朗和说话多。大家回忆一下是不是有类似的经历？如果有，请多和他们在一起。

在此前提基础上，经过一段时间的练习与积累，你首先不会在异性面前紧张，在你放松的状态下，利用你平常积累的素材，在遇到觉得有意思内容当下反复说个几次，或者用手机有道云笔记摘录

下来，偶尔翻出来看看有个印象即可，在此强烈不推荐死记硬背，切记！

在有了前面的准备，接下来会涉及到 2 个概念，“状态”与“惯性”。

这里说的“状态”是指你与对方交流的过程中，是否进入了不需要刻意去想话题，大脑会根据你们当时的聊天情景自然而然的不断自动浮现说话内容的状况。

进入“状态”，你就是快乐的源泉，像某些广场的音乐喷泉一样，给路人游客带来赏心悦目之感，每一次的喷薄而出都会带来人们的欢呼雀跃，甚至是人们冒着被淋湿的风险或直接就想湿身的跑到喷泉中嬉戏，乐在其中。你如果也能做到这点，你也可以像喷泉那样，吸引对方的注意力，并让对方沉浸在你的欢乐中。

这种“状态”从生理的角度上，是你体内通过外部的刺激产生了“肾上腺素”，它于是继续反过来刺激你的大脑，让你进入一个很嗨的非常规情绪，这时你的精神是处于高度兴奋和高速运转的过程，此时的你会变得很本能，你的语言、行为都或多或少不由自主的听从了本能的驱使。

常见的例子，你喝了酒，但又未醉的时候，处于兴奋状态，你会经常做一些你平常做不出的行为，说一些平常不会说的话，甚至会不停的说话，根本不需要思考，具体就不举例了，请各自回忆自己或朋友喝醉后的各种行为，自行脑补。

“惯性”是指你进入“状态”后，你会不自觉的停不下来，因为你这时情绪、能量都很高，也就是俗称的“嗨了！”，嗨了就是兴奋，你如果每次和别人聊天都能进入这种兴奋状态，大脑就会自动高速运转，想到什么就会说什么，甚至说的内容可能没什么营养，但依然和对方沟通流畅气氛活跃，因为你不是在传递信息，而是传

递情绪，对方与你聊天之后一般只会记得当下热烈氛围，而不一定记得你们具体的聊天内容。

好了。最后给大家总结一下。

1，通过扭转错误思维，调整自己紧张害怕，患得患失等不自信的表现和心态。

2，通过 8 个常见不会聊天的现象来总结自己的问题症结在哪，并针对性的去解决。

3，通过我给出的 1 个原则，2 个策略，2 个要点的方法循序渐进，并持之以恒的改进自己的聊天问题。

还要提醒大家的一点就是，把妹时不要操之过急。

当妹子对你有兴趣之后，离上床还会远吗？通过这 3 点，大家可以慢慢的变得掌握优势谈

话，轻松拿下你心仪的妹子。（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

那么，在优势谈话里面我们还会运用到什么样的技术呢？技术很多，但是我以下所讲的技术你并非全部都运用上去，泡一两个你喜欢的妹子就足够了，但是你想要成为一个情圣，一个把妹达人，那么你就要像我一样，把以下技术全部练习到位。

提取关键字—对话学会捉住关键词连接之后的对话。

所谓的关键词是什么？

例子 1

“你吃饭没有？”吃饭是个关键词

“刚吃过了”

“这么晚才吃饭，怎么回事？”

“没办法，刚刚才下班” 下班是个关键词

“你肯定是做服务行业的，这么晚才下班” 服务行业是个关键词

“对啊，你是怎么知道的”

“忘了跟你说，小弟我是做摆摊算命的” 摆摊算命是个关键词

“真的假的？”

“不信？伸出你的手掌，我给你算算命” 算命是个关键词

“你的事业线告诉我，你是个。。。。。。

例子 2: “刚从书店下来，准备回去了” 书店是
关键词

“哦？你也喜欢看书，我也是，从初中开始到现在都好几年了”

“你都看些什么书呀？”

“推理类的，你呢？肯定是言情类的”言情是个关键词

“又被你发现了，哈哈”

“郭敬明（言情书作者）的书你喜欢不？”郭敬明是个关键词

“喜欢啊，我超喜欢他的小时代”小时代是个关键词

“小时代的电影我都看完了，你觉得书好看点还是电影好看？”电影是个关键词 “肯定是书好看拉，电影把书上很多的情节都省略了”

“你看一集小时代要多长时间？我说的是书”

“要半个月吧，我看书比较慢”看书慢也是个关键词

“就是咯，你半个月才看完一本，电影两个小时就演完了，必须省略那些没必要的情节拉”

“那倒也是，呵呵”呵呵是个关键词

“大庭广众呵呵笑，会吓到你旁边的人的”

“哈哈，吓到你就对了”

“等小时代 4 出来了我们一起去看看吧，我也挺喜欢这部电影的”切回前面的话题

“好啊” “对了，郭敬明的梦里花落知多少你看过了没？”切回前面的话题

“肯定拉，我是郭敬明的书迷”书迷是个关键词

“他不会是你偶像吧？”偶像是个关键词

“没有，我偶像是蔡依林”蔡依林是个关键词

“恩，蔡依林的歌的确是挺不错的”

“嗯嗯”

“你的性格和林岚（梦里花落的女主角）很像”
切回前面的话题

“哦？为什么这样说？”

“因为。。。。。”

看到了吗？学会捉关键词，在每个关键词中跳来跳去，你将会有和女女聊不完的话题。聊什么并不重要，重要的是，你和她能给她带来什么感觉！

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

植入故事——一个好的故事需要做到触发到吸引开关，还可以表达出你的个性，是基本的社交技巧，每个新手都必须学会如何讲故事。

故事不一定要惊世骇俗的，有趣搞笑即可。

讲故事的顺序是：

1，抓取关键点（我方，她方，第三方），然后展开话题

2，铺垫（吸引的注意点，作为一个诱饵，要耐心铺垫，慢释放）

3，植入开关（言简意赅，取出不必要的内容，集中在吸引力开关才深入，内容里面是"不经意"的开启吸引力开关）

4，开放的话题结尾（可以互动）

例子：

“咦？你也用苹果？土豪啊！”——关键点

“这算什么，还没你的好。”

“我的才几百块，土豪，我们做朋友吧，快加我微信”！

我把手机递给女女，让她自己按，小小的服从测试，当然，任何大的服从都得从小的做起。

“你好像不怎么玩微信呢，照片这么少。”

“对啊，我平时和同学联系都是用 QQ。”

“那你玩过微信的摇一摇吧？”——为故事做铺垫

“玩过，不怎么好玩。”

“说起这个摇一摇，记得上次和朋友去珠海玩，自己开车去的，在回程的时候，在车上大家都比较无聊，然后就开始玩摇一摇嘛，很快大家都摇到了目标，开始聊得不亦乐乎，只有一个用苹果手机的朋友，摇了几十次都摇不出一个女的，然后他就开始发火了，很用力的拼命甩手机，那手机本身就滑，加上我们都把车窗开得很大！”我边说边做这个甩手机的动作。——开始植入开关（故事透露出我经常去旅游，有车一族，我的朋友用苹果手机）

“然后他的手机一下子就脱手，刚刚好直接甩出了窗外，刹那间，时间貌似停止了，画面被定格！”说到这我故意停顿了几秒。

“然后呢？”女女被挑起了兴趣。

“然后大家都停止了手上打字的动作，呆呆的望着他，三秒后，大家同时爆出笑声，我当时眼泪都笑

出来，你想想，那时我们正在行驶在高速公路上，高速公路也就算了，刚刚又那么巧，在过桥！她的手机直接就掉到桥下去了，想拿回来那是不可能的了！”我做出摇头摊手无可奈何的表情。——故事的结尾

女女被我夸张的表情逗笑了，问“然后呢”？

我板起脸，做成很生气的样子“拜托，我朋友手机掉了，很惨的！你居然还笑得出来！有没良心的你！”语气也加重，装出真的很生气的样子。

女女似乎有点被吓到，收起了笑容，尴尬的说“是你逗我的，哼！”

“不过也的确是挺好笑的，哈哈哈哈。。。 ” 我的大笑激怒女女，被粉拳伺候。。。——开放性话题
结尾

故事之后女女会问或者你问女女：“你们经常去旅游的吗？”

“你都去过那些地方旅游？”（再次融入故事）

抓取关键点，自己拼凑以下例子。

1 “你也用苹果？”

2 “你做这个表情，让我想起了卡哇伊。”

3 “每次点这个菜都让我想起之前 110 公斤的我。”

4 “这条手链是我小师妹送我的，想起她我就会莫名其妙的心疼！”

为故事铺垫，

1 “你好像不怎么玩微信呢。”

2 “卡哇伊是我之前养的一只 Samoyed 犬 “

3 “说出来你肯定不相信，我之前有将近 230 斤！ ”

4 “小师妹，从高中开始就明恋我，已经很多年了。”

开始植入吸引开关故事，

1 “说起这个摇一摇，记得上次和朋友去珠海玩，自己开车去的，在回程的时候，在车上大家都比较无聊，然后就开始玩摇一摇嘛，很快大家都摇到了目标，开始聊得不亦乐乎，只有一个用苹果手机的朋友，摇了几十次都摇不出一个女的，然后他就开始发火了，很用力的拼命甩手机，那手机本身就滑，加上我们都把车窗开得很大！”然后大家都停止了手上打字的动作，呆呆的望着他，三秒后，大家同时爆出笑声，我当时眼泪都笑出来，你想想，那时

我们正在行驶在高速公路上，高速公路也就算了，
刚刚又那么巧，在过桥！

她的手机直接就掉到桥下去了，想拿回来那是不可能的了——（有车，喜欢旅游）

2 “它陪伴了我两年，它长着白绒绒的毛，有 21 公斤，像个胖胖的白色精灵，非常喜欢粘着我，我都不用绳子拴着，基本我走到哪它就跟到哪，只要我离开它超过五米范围它就会很不安，而且它的鼻子很灵活，有时候我故意躲起来，它都可以透过鼻子找到我，我无法忘记它找到了我之后的那种兴奋，整个身体扑倒我身上，像个找到妈妈的孩子一样！后来它出车祸了，被一辆飞驰而过的面包车压过去了，肇事司机也跑了，我抱着它的尸体，很大声的哭，哭了很久，我根本不顾路过的人都纷纷的看着我，之后的几年我都不敢再养宠物”——（养宠物，有爱心）

3 “那时候我是我们村最胖的人，走到哪里别人的眼光就跟到哪里，非常拉风，但我这个人很低调，不想太引人注目，所以我就下定决心减肥，为了减肥，我做出了很多很奇怪的事。虽然很艰苦，

但最终还是让我成功减肥了，变成现在这么型男的存在！”——（幽默，有决心，积极向上）

4 “她的眼睛大大的，有点像赵薇，和她认识很久了，挺活泼外向的一个女生，她向我表白的原因是有一次她发烧到了 39 度，是我送她去医院，陪着她打滴，之后还每天送汤送饭过去，她病好了就通过她闺蜜问我的意思，但我一直都把她当成妹妹那样照顾而已。最后我明确的拒绝了她，我依然还当她是我的妹妹一样，经常有联系。”
（预选，有爱心）

”

故事得到的情绪

1 “不过也的确是挺好笑的，哈哈哈哈。。。 ” 我的大笑激怒女女，被粉拳伺候。。。 （笑怒并和的情绪）

2 “卡哇伊太可怜了，感动到我了。” （心疼情绪）

3 “好厉害，我减肥都坚持不下去。” （佩服情绪）

4 “你这么有魅力？最近还有联系吗？” （嫉妒情

绪)

开放性话题结尾

1 “你们经常去旅游的吗？”

“你都去过那些地方旅游？”

2 “你肯定也养过宠物吧”

“你喜欢养些什么样的宠物呢？”

3 “我敢打赌你肯定也为减肥努力过！”

“你有下定决心一定要去做或者已经完成了的事不？”

4 “假如是你，你会怎么拒绝她？” “你有遭遇过被男生表白吗？”

让她融入故事中，如果她主动问起就最好了，再来个小故事，让你们更加明了如何讲故事

例子

看到你的眼睛我就想起了我的一个同学。—— 关键点

我还为了她，跑去练武术了。——铺垫

初中的时候班上有一个女孩子，她是那种很可爱的女孩，你知道吗？我最喜欢的是她的眼睛，因为她的眼睛里面总是透着和别人不一样的光彩，和你一样，那是一种干净的如同湖水一样的透明的光彩，但是那时候小男生你都懂吧，喜欢恶作剧，她后面的那个男的就常常欺负她，有一次最过分的就是扯她的头发，当时那女孩哭的时候，我不知道怎么了，我很生气，我就说你一个男生欺负女生算什么本事，然后很悲惨，我被那个男

的狠狠揍了一顿，我的那个后悔啊！我当时含着眼泪发誓！绝对不能再让我爱的人受到任何欺负！我要变得更强大！接着我就去练武了。——植入开关（有爱心，有决心）

“你读书的时候有被这样的男生欺负过？”

“有没有人为了你挺身而出？”

“你身边有认识学过武术的人吗？没有？那你很荣幸，我就是了”——开放性互动话题结尾

关于这么讲故事，举了这么多例子就是为了让你们更容易的学会怎么去讲故事，因为这个很重要！

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

自大风趣法

很多把妹达人都清楚，骄傲+风趣=强大的吸引开关

只有自大，会引人反感，只有风趣，像个滑稽的小丑。

女人喜欢自大的男人，特别是漂亮的女人，喜欢那种拽拽的男人，因为自大就是自信的前提，但太自大就显得粗鲁冒犯，如果加入幽默搞笑的元素，女人就不会觉得过分，甚至会着迷。

记住，两者之间一定要有度，自大风趣是一个整体，谁也离不开谁，自大风趣的自大不能过头，否则还是会引人反感，自大风趣的风趣不能过头，风趣过头你依然是个小丑。

这就是一种“调戏”，是闹着玩的，并非真的嘲讽。其实女人都喜欢被调戏，被调戏是女人在恋爱中的角色定位，女人在被调戏的时候获得一种“自己很女人”的感觉。你敢调戏女人吗？你不敢，你就是不够自信，你敢调戏女人，但你会调戏女人吗？你不会，你就是不够幽默。

没有什么东西比自大+风趣更能传达你的气势、信念、自信、个性，安全感和强大的内心！

自大风趣法分两种，一种是夸耀自己，自夸、自恋、臭美，另一种是贬损对方，挖苦、亏损、奚落，就是一有机会就自恋，臭美，不停地找机会嘲弄和讽刺女孩，但必须是用一种幽默、搞笑的方式。

学会合理运用自大风趣法，可轻松贯穿整个把妹流程。

例子：

自己

1，“不知道是这块镜子的问题还是我自己本身的问题，怎么照都是这么帅！”

2，“那么快就开始佩服我了？不要太佩服我，因为佩服我的人太多了，你注定上不了排行榜的。”

3, “你是不是觉得我有点眼熟？你仔细点看，别因为我太帅了而不好意思看太久。”

4, “你是不是又忍不住想我了？害我连续打了好几个喷嚏！”

5, “你说像我这么完美的男人，会不会没朋友啊？”

6, “你喜欢被人赞美吗？喜欢？这么巧，我也喜欢，来，赞我一个。”

7, “我发现你有一个优点。” “什么优点？” “你赞扬我一下我就告诉你。” “你好帅！” “我就说嘛，你的优点就是很诚实！”

8, “和我走在一起是你的荣幸，你看周围经过我们身边的女人的眼神，说明她们都在嫉妒你！和我这么优秀的人走在一起你会不会觉得压力很大？” 9, “你知道经过我们身边的女人都是怎么想的吗？她们都在想：哇塞！我又开始相信爱

情了！”“为什么？”“她们看见一个如此普通的女人（指着她）都能和一个如此优秀的男人（指着自已）走在一起，她们还会怀疑爱情吗？”

10，“别碰我，我可是贵重物品，碰我要收钱的！”

对方

1，“我发现你像两头猪，一头猪已经不够形容到你的蠢了！”

2，“我老妹很笨，我一直都在怀疑，这世界上还有比她更笨的人吗？直到你出现后我非常震惊，哇塞，还真有啊！”

3，“人笨不可怕，可怕的是她还要胖，你说这样跟猪有什么区别？”

4, “你这个笨蛋, 拿你跟猪相比我觉得简直是污染了猪的智商!”

5, “人怕出名猪怕壮, 知道为什么猪怕壮吗? 喂~那你那么壮, 你怕不怕?”

6, “你这么喜欢吃, 肯定是传说中的。。。不是吃货, 吃货是形容长的好看的女孩子的, 你这样的只能叫做——饭桶。”

7, “近墨者黑, 近猪者笨。和你一起呆久了, 我的智商也变低了。”

8, “天啊, 你离我远一点, 别跟别人说你认识我, 笑得这么没有形象, 和你走在一起简直是拉低了我的形象。”

9, “你就是传说中早上睡醒, 就想继续躺下去睡午觉的睡货? 你是猪吗?”

10, “你确定你是地球人？这么简单都不懂，你是来自火星的吧？”

学会举一反三配合性的运用以上例子，都是我亲身经历而且效果非常好的。

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

冷读技巧

冷读术在把妹上有利于建立吸引和增加联系感，瞬间赢得信任，让女女产生“他还真了解我”的错觉。

但建议不要滥用，只适合在你吸引到她，即将要让她知道你也被她吸引的阶段用，效果最好。

当你对女女做了一次冷读后，她会觉得很惊奇，然后不停的提问，还有呢，然后呢，不要理她，

不要满足她的好奇，我们都知道猫绳理论，得不到才是最有吸引力的。

冷读的例子

- 1 其实你外表看起来很外向，可内心很孤独（外向型）；其实你外表看起来很内向，可内心很热情（内向型）
- 2 其实你是很关注你的内心，注重感情，这样的人想像力很丰富，常常沉醉在自己的幻想里。
- 3 你挺豪爽不拘小节的，心存正义公平，不喜欢被人控制，很独立。
- 4 你有像小女孩一樣純真無邪的笑容。不過從你的眼睛裏，我可以看出你有著複雜的一面。

5 我想你有時候沒有勇氣去嘗試新事物，因為你害怕搬了石頭砸自己的腳；但有時候你又對新事物有很強的好奇心，很想嘗試新的事物。
我想這時的你才是真正的你。

6 人們都覺得你非常成熟，但我更瞭解你。我可以從你的眼中看出你仍然是個小女孩。

7 我看了你的簽名，你是不是很想go改變現狀但有些力不從心的感覺。

8 你是一個向往自由的人，喜歡自由自在，无拘无束的生活，非常讨厌被管制和约束。

9 你外表雖然自信開朗，但是內心也有煩躁不安的一面而且你希望被人喜歡，受認同的欲望太強烈了。

10 我覺得你應該有點雙重的個性，有時很熱情，溫柔，但是心情不好的時候會對人非常冷漠，不希望別人給你太多的約束，你應該會愛某種程度的變化和自由，受到約束和限制就會感到不滿。

类似的句子还有很多，不过我建议大家都自己创作一个，或者修改一下，因为现在很多女女都会用万能的百度。

当你说完开场白，用好玩有趣的话题勾住女女的注意力，再用小故事打开女女吸引开关，表现出你自大幽默，好玩，热情的个性，运用冷读拉近你们的距离，女女就会被你勾起兴趣点。

在你成功的勾起女女兴趣点后，要做的第一件事就是收集她的兴趣点。

直接兴趣点是什么？在你展示了自我后，

- 1，她主动向你跟你联系，发问题，关心你。
- 2，她主动打电话给你，请你吃喝。
- 3，她的话特别多，主动找话题。
- 4，她回避谈她的情感经历。

5，她和你保持着眼神的接触。

6，你说话的时候她面向你，眼睛看着你。

7，她主动亲近你，触碰你。

类似的还有很多，但上面的比较重要，如果她表现出与以上相反的情况，就代表没有收到兴趣点。

那该如何判断你的兴趣点收集足够从而进行下一步呢？很简单，给她下一个小小的服从性测试，例如让她给你她的联系方式，请你吃喝等等。

要学会衡量以上兴趣点，也许你对她的吸引只到了让她请你喝杯东西的程度，但并不代表她会请你去她家坐一下，这些社交直觉必须要通过不断的锻炼才能真正的内化。一旦女女对你产生了兴趣，游戏就正式开始了，别以为你吸引到了女女就可以抽身离开，让她主动约你去她家喝杯咖啡。

你要做的让她投入你们这段关系中，时间，金钱，感情，身体，让她不断的投资于你，服从于你，直到不能自拔。

类似腾讯 微信，它的吸引力很多，可以聊天，语音，秀照片，组群等等，你对微信投入了很多时间精力来建设，你的人脉，你的照片，你的心情，都与它息息相关，当你投入了那么多，最终你离不开微信，它已经成为你生命的一部分，你还离得开微信吗？其原理同上。

利用女女对你的兴趣点，让她不断的投入，当她投入到一定的程度，她会开始测试你，看看你到底够不够资格让她继续对你投入她的时间，金钱，感情和身体。

强大的框架

如果你的框架足够强大，你做什么都是对的！必须要做到前后一致。

强框架的基础

1，你有强大的控制力，你不会被任何事物影响到你的情绪，包括女人应对的丢失，放鸽子，无理取闹等等。

2，我才是奖品！我的优势比绝大多数人要好得多，我不会去追逐女人，所有的女人都在暗恋我，都想得到我，但任何女人想要得到我都必须付出努力。

例子：

“请我吃饭好不好？”

“你怎么不请我吃饭？”

“不请拉倒，小气！”

“你经常这样叫别人请吃饭吗？”

“才没有，你到底请不请？”

“要我请你吃饭也可以，但是有什么好处？”

“你要什么好处？”

“你得请我喝东西。”

间接兴趣（废物测试）

当你成功的吸引到她，在女女决定要向你投资之前，她们会进行测试，看看你到底是不是一个废物！

我把废物测试理解成，一个很大的兴趣点！如果女女对你根本就没有兴趣，你也没有吸引到她，她绝对不会浪费时间去测试你。

这个要小心应对，测试过了，抱得美人归，测试不过，女女就会远离你。

废物测试是指：女女发自本能的喜欢通过不断地给男人废物测试，去考验眼前的男人是否真的具有真实的价值和强大的心态，从而决定这个男人值不值得“跟”！

那该如何应对？如果你只看废物测试问题和要求的表面，你就失败了，也失去和她再进一步的机会。

例如，女女说他对她而言太年轻或太老，或是要他做些没必要的事。

废物测试最主要的应对方法是你回答问题的态度！女女根本不在乎问题的答案，在乎的是你回答问题的态度。

新手经常会因害怕失去这个女女而掉进陷阱，过度服从女人提出的任何要求，触犯了禁区，他们并没有意识到他们这种讨好式的行为的行为相当可怜无趣，掉进女人的应对废物测试陷阱中，触犯禁区。

破除废物测试最简单的方法是，“强框架”！前文说了，只要你的框架足够强大，那么你做什么都是对的！

但很多新手短时间内并没有练出强大的心态，那就学学看以下的例子。

例子：

1 问题：你想我了吗？

答案：你问得这么直接，好了，我知道你在想我

2 问题：我们只能做普通朋友，你不是我喜欢的男生

答案：当然是做朋友啦，难道你还想跟我做男女朋友？我可不是随便的人

3 问题：你是不是喜欢我呀？

答案：你觉得呢？你希望我喜欢你吗？

4 问题：你这么油腔滑调是不是经常骗女生啊？

答案：不是很多，一天几十次吧~

5 问题你觉得我漂亮吗？

答案：必须漂亮啊！比凤姐漂亮多了

6 问题：你很无聊哎

答案：酒逢知己千杯少，话不投机半句多

7 问题：你有几个女朋友？

答案：目前没有，幕后有几个

8 问题：我觉得你不适合我

答案：我知道我太优秀会给你很大压力，但你也
不要那么轻易的放弃啊

9 问题：你长得不是很帅

答案：你看，那边那个正在挖鼻孔的家伙很帅~我觉得他挺适合你的

10 问题：我一朋友长的很漂亮，给你介绍个女朋友吧，你现在有女朋友吗？

答案：真的？还是不要了，追求我的人太多了，忙不过啊

以上是女女言语之间的废物测试

以下是行动上的废物测试

1 测试：她让你帮她拿一件东西

应对：你拿起来，快要地给她的时候突然缩回来，问，“有什么好处？”（这句话在把妹过程用到的频率实在太高了）

2 测试：向你借钱或者让你帮忙买这买那的

应对：必须拒绝，或者等值交换，我给你买衣服，你给我买鞋子，还是那句话，“有什么好处？”

3 测试：她要求你帮忙修电脑，搬家，帮忙看宠物等等

应对：“我有什么好处？”哈哈。。。。

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

推拉技巧

只有推拉才能真正的让女女情绪波动来得更加强烈！推拉可以放大化你们之间的性张力，同时可以让女女琢磨不清你到底是不是喜欢她。

什么是推拉？

推就是把女女从你身边推开，让她难过（拒绝，打压，调戏，否定）

拉就是把女女拉向你，让她开心（接受，赞美，表扬，奖励）

推和拉一样重要！推中有拉，拉中有推，以上我所举的故事例子都有推拉的技巧，你可以回头看看哪里是推哪里是拉。

推拉的例子

1 “给你的照片打 9 分”（拉）

“必须的！对了，满分是 100”（推）

2 “你肯定不是一头猪拉”（拉）

“你是两头猪，因为一只猪已经不够形容到你的蠢了”（推）

3 “你真的很笨！”（推）

“不过你的个性挺适合我，我们做兄弟吧！”（拉）

4 “哇塞，你这件衣服实在是太漂亮了”（拉）

“跟我家的窗帘布差不多”（推）

5 “你眼睛真漂亮，是我见过最迷人的了”（拉）

“不过你不是我的菜”（推）

“哈哈，其实是逗你的”（拉）

6 “发现你头好大，脸也大”（推）

“不过我妈妈说头大的女孩子都聪明”（拉）

以上的都是言语中的推拉，效果是不错，但比不上用身体语言来做的推拉。

身体推拉例子

1，用搞笑有趣的方法来谈论一个人的不幸，等女女笑了之后，我会变得很严肃，说她没有同情心，怎么能取笑他人的不幸呢？等他们觉得你是认真了的时候，你再坏笑的跟她说，不过也的确是挺好笑的，哈哈哈哈哈。

2，问她一个关于她的问题，当她要开始回答的时候，切断她，再问，再切断。。。。。“今天周末，你打算怎么过？”提出问题

“我想。。。。”马上打断她

“行了，其实我并不关心这个，我只是想知道你会不会告诉我而已”

停顿两秒，坏笑的看着她的眼睛。

“开玩笑的拉，我真的想知道，今天有什么节目呀？”

“我。。。。”马上打断她

“行了，你发言结束，轮到我说”露出欠揍的表情。

3，猛的一下把女女抱住，然后假装要亲她，但快亲到时又突然停住，坏笑一下，接着说：“你刷牙了没有？”

举了这么多例子，你们应该明白，推拉技巧就是把女人退离你再把她拉回来的连续过程，要做到拉中有推，推中有拉，这正正相应了兵法所云的，欲擒故纵，欲拒还迎。

筛选

筛选的作用是让女女知道你对她也有兴趣，达到相互喜欢的阶段，但不能明确的说出来，不然会触犯了禁区。

让她知道你是个有高价值的男人，你在做筛选的时候只是想看看她够不够资格和你在一起，你也可以通过这些问题来多了解她一些，兵法有云：知己知彼百战不殆！

例子：

1 “你会做饭吗？你会做家务吗？你会按摩吗？”

2 “你喜欢小动物吗？你是个有爱心的人吗？你孝顺家人吗？”

3 “你敢于冒险吗？你甘心安逸的生活吗？你是个热情的吗？”

4 “你觉得你聪明吗？你有很多朋友吗？你是个热爱生活的人吗？”

5 “说出 3 个你自认为是你自己的优点。”

当你成功的收集到她很多的兴趣点，拥有强大的框架破除了她对你的废物测试，加大了她对你的兴趣度，女女就开始更加的倾心于你，然后你开始玩推拉技巧，加大你们之间的性张力，让她琢磨你到底是不是喜欢她，筛选让她知道你对她也是有兴趣的，游戏开始逐步进入高潮。你不断的展示了自己的优势之后，还运用了以上大部分的泡妞手法，妹

子对你的兴趣度已经非常高了，那么这个时候你就可以适时的推进你们的关系，关于推荐关系的技术是我课程的核心，在一下我会展露出冰山一角，想学全部内容的兄弟可以来找我。

我的微信公众号：px55663

暧昧入戏——让你和妹子的关系进入朦胧的暧昧状态。

前面我们学会了优势谈话，现在我们来回顾一下。

第一，扩展话题：扑捉字眼，和妹子的初次交锋，可通过抓取对话中的关键字进行多重对话脉络，让话题不断的延伸，达到最浅层次的“有话可说”。

第二，重启话题：扑捉情绪，和妹子再次交锋，从字眼或者表情中扑捉到妹子的情绪，感觉这个话题妹子的回应度越来越冷，那么你就是时候重

启话题。那么你想要和妹子在聊天中就进入一种暧昧的状态，你必须要做到前面的优势谈话，你要清楚妹子已经被你吸引了你才可以进行暧昧对话，很多兄弟在妹子还没有被你吸引的时候就开始了暧昧，结果被妹子说是神经病，或者拉黑，所以你想确认你们的关系能不能够升级，你就必须要不断的试探，永远不要停止试探，否则你永远不会知道真相。

我们应该如何试探到了和妹子推进关系的时机了呢？有很多技术，比如引导对话，双线对话，阶梯升级，深度推拉，镜像对话等等。

先给兄弟们说说这个引导对话，你想和妹子聊到你想聊的话题，那么你就要学会这个引导对话，想聊爱？那就引导到爱那里去，想聊性？那就引导到性那里去。

引导话题：往暧昧处引导，往目的引导

手法：

1 这让我想起了。。。 （苍老师的制服诱惑）

2 我想象着。。。 (你刚冲完凉出来的样子)

3 我猜这个应该会是。。。 (你的第一次吧?)

4 让我们假装。。。 (需找刺激的情侣，草地上来一发吧)

5 我想要。。。 (从后面抱着你，慢慢的插进去)

6 我无法想象到，你居然。。。 (喜欢女上男下)

有时候即使你优势谈话中完全的吸引到了妹子，但是你想要和妹子进入暧昧，妹子可能一下子不适应，会有所抗拒，那么我们应该展开双线对话，以理性线平缓话题，以感性线继续升级关系。

双线对话模式

理性线——提供价值，可安全式的提供价值。感性线——试探升级，可推进你们之间的关系。

当你掌握优势谈话之后，你的态度吸引到了妹子，但是你和妹子的关系正面面临一个分岔路口，向左走是恋人，向右走是朋友，成为朋友肯定不是你想要的结果，那么你就可以利用双线对话来不断的推进你们的关系。

你和妹子还是处于朋友之间的关系中，但是在双线对话里面，你要假定你和妹子已经走进恋人关系的框架，你和妹子的聊天思维就要有恋人之间的对话模型。

假如说你们是朋友，那么你们只会聊一些日常八卦，聊些吃喝玩乐

但是说你们是恋人，那么你们除了聊一些日常吃喝，你们还会有很多暧昧的对话

在面临分岔路口的时候，你想要和妹子进入恋人框架，你必须不断的升级你们的关系，

一旦进入恋人框架，你就需要不断的深化它，逐渐的妹子会习惯你的框架。

男性思维偏于理性（左脑）——事情的表面，整体

比如他们的思维一直都是偏重于结果的，聊天就是想着赶紧的约，对不对？

事实上这样做反而约不出来

比如：就像男人喜欢问女人这个那个，类似查户口，你住哪啊，你有没男朋友啊，因为男人就是想要结果的动物

或者说女人问你什么，你就直接回答什么，你多大，你的工作是什么？

女性思维偏于感性（右脑）——情绪的深层，细节

她们更在乎的是细节，感官上的细节，情绪上的细节,也就是说这个事的过程

她们的思维是没有逻辑性的，发散性的，具备情绪价值在里面的

很多女人跟男人说“没有感觉”就是说你没有提供到情绪价值给妹子

比如：你跟妹子聊到电影的情节，妹子会和你详细的聊到里面细节，包括剧情，男女主角的动作，甚至是女主角的口红的颜色她都能够记得清清楚楚的，而你，只会记得这部电影的一点点情节，记住了那个主角和这个电影的结果

或者说，你和妹子聊到吃的，你可能只会记得这个东西好不好吃，用了多少钱，而妹子，会记得这个牛排的几分熟，还能记得她吃东西那个地方的格调，是灰暗浪漫的，还是宽膛明亮的，甚至是那个来点菜时候那个服务员的表情！

双线对话模式

理性线——提供价值感性线——试探升级

以理性线开启话题——可安全式的提供价值

以感性线试探升级——可推进你们之间的关系

例子：

直 小伙伴因为要去旅游把她贵宾给我照顾，我这里却没有地方养它（配图）

曲 听说喜欢小动物的女孩子都很有爱心，我喜欢有爱心的女孩

直 感觉你是射手座的

曲 流传射手座的女生都好色，喜欢强壮的肌肉男

直 看了你的朋友圈，跟我想象中的不大一样

曲 以为你是个贤淑文静的女孩子，想不到你是这么的狂野

直 刚和小伙伴去散步回来，发现这个地方真的好美（配图）

曲 如果我和你一起来这里散步，我牵着你的手你会害羞吗？

为什么要有多线对话？因为进可攻退可守

如果你一直都是理性线很平缓的对话，那么你们的对话就会显得很乏味

如果你一直都是感性线有张力的对话，那么你就是
一个逗比或者是一个色狼

以理性和感性对话不断的跳转你们的聊天，有平
缓就要有张力，有张力就要有释放。

（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享
撩妹技巧。）

阶梯升级，像阶梯一样，一级一级的走上去，而
这个推进关系，逐步深入，全程必须由你主导。

深度推拉，用感情去做推拉，让妹子高手像过山
车般的情感体验。

镜像对话，以画面感展开对话，引导妹子浮想联
翩，植入心锚，抛出未来展开图，引导妹子想要
跟你约炮。

有了以上的技术，基本上你泡个普通的妹子完全不是问题了，至于阶梯升级，深度推拉，镜像对话，三个重点技术，我会在内部学员群详细指导，当然，还会有更多更有效更实用的技术我也会在内部学员群无偿放送，想学习这套技术的兄弟可以来找我，加入 **VIP** 兄弟会，由资深导师指导你如何快速的提高你的情商和快速的教会你如何泡妞，还有往期师兄们的技术经验心得分享，圈子决定论你应该听说过，加入我们这个圈子，来升华你的人生吧。

我的微信公众号：px55663

当你和妹子开展暧昧对话的时候，你们已经步入情侣关系的框架里面了，在情侣框架里面你就要不断的和妹子寻找出你们的共同点和去共谋一些事，加深你们的联系感，需找出窗口及时的进行邀约。

共同点

人们都容易被跟自己有相似或者共同的地方的人吸引，找出你们多一点的共同点，但不要过于刻意，要不经意间的在谈话中透露出来，她就会对你更加倾心。

例子 1:

“这首 beyond 的喜欢我听了不少于 100 次，依然是那么的喜欢。”

“不会吧？你居然也喜欢黄家驹的歌？女孩子不都比较喜欢流行的偶像歌手吗？”

“偶像歌手我也喜欢，比如林俊杰，但 beyond 的歌首首都是经典，听了好多年都不会厌。”

“告诉你个秘密，beyond 的每一首歌我都会唱！”

“这么厉害！那首情人你会吗？”

“必须的，关注我的唱吧，里面有我的录音。”

以上例子共同点是都喜欢 beyond 的歌。

例子 2：“现在的小孩子真是幸福，各种各样的玩具，小小年纪有手机，ipad，单车，想想我们以前，就是玩弹珠，跳绳，踢那种方块图，还有就是去河边捉蝌蚪。”

“嗯？你小时候也去捉过蝌蚪？”

“对啊，我还记得为了捉多一点蝌蚪不小心掉到河里去了，还好我会游泳，否则你都见不到我了。”

“哈哈，我也捉过，我还拿个盆子养在家里，后来居然都死掉了！”

“以你的智商肯定养什么死什么的，我养的时候就死了几只，后面的居然都变成小青蛙了！”

“去你的，人家是女孩子怎么能跟你男孩子比。”

“那弹珠呢？就是都放在地上用手指弹出去，只要碰到对方的弹珠，那个弹珠就归我的了”

“玩过啊，不过我老是输，所以就没怎么玩，就是喜欢看他们男孩子玩，有些男孩子很厉害的”

“你说很厉害的那个人肯定是我，我记得我一个暑假赢了差不多半桶的弹珠。”

“切，你就吹牛吧！”

“哎呀，说错了，是半碗。”

“哈哈！”

“那你小时候跳绳厉不厉害？”

“必须的啊！”

以上的共同点是你们有一个相似的童年。

在谈话中找出共同点，加以润色后不刻意的说出，加快游戏流程。

共谋

你跟女生现在一起做的某件事，让女生认为她跟你是一伙的，（我主导）共谋的事越多，就越能强化你们的亲密感。

例子 1：

“我就叫你月牙儿吧。”

“为什么？”

“因为你笑起来眼睛像月牙儿一样弯弯的，很可爱。”

“不要，有点怪怪的。”

“月牙儿，月牙儿。”

“你！”

起一个只有你们两才知道的外号，会增加你们的亲密感。

例子 2：

她和你约会，一起去书店看书，然后转场去喝杯东西，接着让她跟你去服装店帮你选件衣服，作为报答你又请她吃饭，吃完饭后继续去看个电影，看完电影后找个公园散散步，接着送她回她家或者回你家。

通过不断的转场你和女女共谋了很多事，营造和女女认识很久，或者相恋很久的错觉。

例子 3：

让她用张纸写下“我是笨蛋”，再让你用胶纸贴在你们共同认识的人背后，或者在和女女散步或者喝东西的时候指着那些路人，为他们分别都取个搞笑的外号。

和女女做一件只有你们两个才知道的“不能说的秘密”，这招厉害了，瞬间加强你们的亲密感。

敏感面

从故事中透露出自己的敏感面，收集心疼指数，同时引导女女也说出她的敏感面，当人们分享彼此间的弱点，就会在彼此间制造了一种“情感联系”。

例子 1：我的宠物卡哇伊出了车祸。（我依旧热爱宠物）

例子 2：因为小时候顽皮，把手摔断了。（最后治好了）

例子 3：因为一次事故，女友狠心的离开了我。（我还相信爱情）

例子 4：公司开会因为拿错了讲稿，在 100 多个同事面前冷场了 1 分钟。（最终还是让我搞定了）

是人都会有敏感面，与妹子分享敏感面，就等于与妹子分享了你的秘密，如果你的故事足够引起妹子的共鸣，她也会相应的给你讲她的秘密，只有在非常相熟的朋友或者恋人关系才有可能相互分享彼此之间的秘密，但是要记住，你的敏感面只能是过去式，最终你都会摆脱这些弱点。

植入嫉妒

没有比嫉妒更厉害情欲驱动力了！嫉妒可以让一个女人疯狂！

例子 1：在微信的朋友圈展示你和女性的合照，不用太亲密，点到即止。

例子 2：“不经意的”让她看到女女跟你表露兴趣的信息。

例子 3：请一个漂亮的女性朋友挽着你的手在她面前经过。

看玩前面章节的兄弟也应该清楚，我这本书教的就是约炮，当然，和别人的约炮不一样的地方就是，这套技术讲究的是一个“情”字，让妹子对你有感情，你再去和妹子约炮成功率将会大幅度的提高，至于约炮之后怎么把妹子转化成长期关系，先卖个关子。

有时候扯淡太多，也会词穷，邀约的窗口都出现了，就是时间问题，这段时间你可以刷刷存在感，没事嘣个短信，微信，电话等等在她的生活中，让她积极的投入你的生活中，让她知道有你的存在，这个时候，经常会出现契机，正确的去读懂女人的潜台词以及信号（优势谈话中的“境”）！这样就可以引导升级关系，以及邀约。

在内部的兄弟还会得到一个邀约的大招，大招的释放，有两个好处，第一个是拉升关系，第二个是，快速邀约。

邀约的手法

1.直接邀约

当你吸引足够的情况下，应该尝试直接邀约，直接邀约参加你的聚会形式，营造一起玩气氛（增加安全感），或邀约你们俩共同做一个比较正常的事。

如：一起去玩，一起散步，去吃团购小食。

（信任感）

2.尝试性邀约

在聊天中尝试性的植入邀约前提，试探目标是否有兴趣指标信号，如果有兴趣就敲定邀约，如果目标没有兴趣，则撤回注意力马上回到正在进行的话题上，继续展示高价值，并表现得无所谓一般。

3. 假定邀约

在某个阶段中利用秀照片惯例或者在电话中跟她说你在什么地方正在开心，假如你在就太美妙了（也可以敲定为下次跟她一起玩）。如果目标表现有兴趣，则表明你下回可以直接邀约了。也可以告诉目标，你正在参加目标最喜欢的活动，比如吃喝玩乐之类的，引诱她出来一起玩。

4.碰巧邀约

利用某样道具锁定以及做一个服从性测试让女人帮你买某样东西，设计一个借口，就可以造成碰巧邀约的气氛。如：借书，刚到你的地方出差让她带路，妹妹生日买礼物让她帮忙挑~

5.神秘感邀约

通过某样神秘感未知引导，或设置一个心锚不断唤醒她的潜意识，然后放大目标的欲望，并相约下次会告诉她（切记不能告诉她具体事情与

邀约地点.)，又或者故意打击目标胆小，造成目标的逆反心理。

比如你有一件她很感兴趣的东西，你一直没有告诉她，并在聊天中不断提起，最后答应她邀约告诉她。又如告诉目标一个悬念故事，把结局留待邀约中揭晓。

6.奖惩机制邀约

通过树立自己的框架与奖品性，主导了游戏，通过惯例或设计的陷阱让目标陷入游戏中输掉的感觉，然后通过撤走她的注意力或者制造目标失落的恐惧，又或者直接造成目标亏欠心理，如在话题中造成了她打击了你一样，最后接管邀约。

如：通过一个童年故事，让她刚好说中你最心痛的话题，引导她泛滥爱心，然后开启奖惩机制，也可以通过惯例如“我问你一个问题,你说出相反的答案”让目标输掉而答应你的既定要求顺利过渡邀约中。

7.游戏人生邀约

通过跟目标打赌，激发目标的好胜心，让目标请客。或者挑逗她羽毛球技太菜，让她跟你比赛。也可以在网络中玩游戏输掉给你请吃东西。（切记，游戏不能作吸引的全部媒介）

8.自大暧昧邀约

通过角色扮演的情况下，通过自大型的角色凌驾在目标的框架上，让她出来。避免了直接邀约造成的感觉。比如：悟空，师父肚子饿，今晚化点肉过来给我吃。

9.模糊邀约

通过跟目标敲定一个不确定时间，试探性对目标邀约，不论目标同意与否，都马上回归话题本身，降低了邀约的需求感与目的性，看起来就是刚想起提出一样，然后敲定了这样一个前提后，待数日后（如果在吸引的前提目标会不断放大这个幻想），再直接邀约成功率会相当高。

10. 不邀约，让她邀约你

最高的邀约技巧就是不邀约。正所谓无招胜有招，所有的技巧都是屁话，只要加强自身建设，拥有高价值，通过不断植入预选或者精彩的生活，在对话中不断暗示目标，你会给到机会她的。

邀约的地点

- 1 逛街，推荐指数 3 颗星，逛街对于你们升高关系只能做个过度，人来人往的环境并不适合你们能有升级到更高关系的时机。
- 2 吃喝的地方，推荐指数 3 颗星，也可以说是作为你们约会的过度，在室内可以加强女女对你的兴趣度。
- 3 游戏厅，推荐指数 4 颗星，女女普遍爱玩，里面的开车，篮球机，益智游戏等等可以让你和女女把约会的气氛升高。
- 4 游乐场，推荐指数 4 颗星，这条是以上的加强

版，过山车，碰碰车，鬼屋等等都可以让你们的气氛升高，还有身体接触的频率和范围也可以增高。

- 5 溜冰场，推荐指数 4 颗星+，这个不用说了，必须要拉手的，你很会溜冰就带领女女，女女会就让她带领你，你两都不会。。。。一起学摔跤吧。
- 6 练舞室，推荐指数 5 颗星，直接就可以搂搂抱抱了，剩下了很多功夫，但很少有这种开放的舞室。
- 7 安静的公园，推荐指数 5 颗星，环境优美，孤男寡女，烈火干柴。。。。。
- 8 山顶上，推荐指数 5 颗星，道理同上，在高处，女女更能放开自己。
- 9 KTV，推荐指数 5 颗星，在夜场，即使是说话都要靠着耳朵的，做得都是很近，那里还有酒，

用你纯熟的手法灌醉她，有句话叫做——酒后。。。。

10 旅游，推荐指数 5 颗星+，女女在一个不是自己的生存场所会放得更开，跟着你去旅游，意思就是跟着你了。

以上的游戏地点是大部分恋爱的男女都喜欢去的，我个人推荐的是 2—3—4—5—7，出来后，简单的喝杯东西继续转场到游戏厅或者游乐园，玩个把小时候去溜溜冰，溜冰后买点小吃去安静的公园，或者山上，花费不会多，但转了好几个场，心理学研究证明，不断的转场会让女女和你形成一种认识很久或者相恋很久的错觉，可加速游戏流程。

约会见面之后，如果你们在网络上面已经进入了暧昧的状态，那么一见面你就可以顺势的拉起她的手了，如果不是很暧昧，那么你就应该在现场中继续的做吸引，从新走回这套流程，融洽锁定—优势谈话—暧昧对话—引导升级。

但是很多兄弟并没有能够保持一致性，在网络上风趣幽默有态度，一旦把妹子约出来了，立马就变回屌丝搓男的样子，这就是人们常说的“见光死！”我们要做的，是最真实的自己，在网络上你是个什么样的人，到了现实中你也是个什么样的人，保持一致性，方可持续的吸引到妹子。

身体接触（进挪）

在与女女交往中，最重要的就是身体接触了，没有身体接触，你前面所做的一切都是白费力气。

首先说说为什么要进挪

1，女女愿意让你触碰，就等于在向你投资，牵手—亲吻—做爱，一步一步的让女女往你身上投资，投资得越多，越是离不开你。

2，为最后一步做铺垫，逐步的升级进挪的范围，时间，让女女适应你的触碰，放开她的思想。

进挪的顺序

- 1，礼节性 握手，击掌，轻拍肩膀
- 2，安慰性轻拍手臂背部，握住手臂，手掌轻放在对方肩膀上
- 3，友谊性碰拳，搭肩膀，手枕在对方肩膀上，玩笑式推开
- 4，感官性按摩肩膀手臂背部，拉手，摸头发，面对面拥抱，亲脸，耳边说悄悄话
- 5，亲密性延长以上，从后面拥抱，挽手臂，摸脸，全身按摩，亲吻，亲耳垂，亲脖子，爱抚，做爱。

进挪的法则

1，自然的触碰，不刻意，过马路的牵手，兴奋时的击掌，刚见面的握手，看手相，看手螺等，千万不要刻意的去问，我刻意牵你的手吗？那样会让女女产生一种别扭感。

2，大方自信的触碰，不要害怕被拒绝，也别试探性的触碰，那会暴露你是个自卑的家伙，从而让女女小看你，女人要的是征服。女人会原谅一个敢于侵略的男人，但却会看不起一个胆小懦弱的男人。

3，控制住自己，别牵了手就想马上亲吻，亲吻之后马上就想做爱，进挪必须循序渐进，心急吃不了热豆腐，进一步就要退两步，一放一收，女人是很奇怪的生物，当你不停的追逐她们，她们就会越走越远，但是当你停下脚步，她们就会自己向你靠近。

总结以上，得出一个真理，叫做“得寸进尺”！

她让你碰她的手，你就牵上去，她让你牵手，你就去搂腰，她让你搂腰，你就去亲嘴，她让你亲

嘴，你就去用你的龙爪手，她让你用龙爪手，你就带她去开房！

只要女女不阻止，就一直做下去，如果被拒绝了，那就退一步，等一下，过一会儿继续。

同样的，她让你送她到她家楼下，你就要送上楼，她让你送上楼了，你就要问问“不请我进去喝杯茶么？”。让你进门，那你就要搂搂亲亲。

一鼓作气，不放过任何机会！（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

你在网络上或者现实中邂逅女女，开始见面礼貌性的握手，接着开始激起她的兴趣点，调戏她后的安慰性拍拍她的肩膀，偶尔玩笑式的把手搭在她的肩膀上，通过手法，你们越来越熟悉，开始拉手一拥抱一亲脸一亲吻一爱抚一做爱。

在约会的进挪中千万不要怂，你要抱着宁可失去她，也不要浪费这次约会能够触碰到她的机会。
浅层进挪例子：

1，过马路或者人多的时候，自然的拉起她的手，即使她有一点点的抗拒，你也要强势点，但是抗拒真的很强烈的时候，你就真的应该放下了。

2，“你的手有点奇怪”“哪里奇怪？”拉起她的手，然后说“你的手居然比我的小，好奇怪啊！”然后就不要放开了。

3，“听说两个人只要牵了手，就会知道双方之间是否真的有来电的感觉，我要知道我跟你有没有这种感觉！”“然后呢？”直接拉起她的手，说：“感觉你的手有点软，但是有没来电的感觉就我还不知道，牵一下先。”牵了一下你就可以说：“好像没感觉耶。”然后放开，让妹子有一种失落感，接着你再牵起她的手，“我们再试试，你努力点！”加上坏笑。

中层进挪例子：

1, 如果妹子脸上有痣, 你就可以假装帮她擦干净,
“这里脏了。” “怎么擦不掉!” 夸张的表情! 等着挨粉拳吧, 即使没有痣, 你也可以假装她脸

色有脏东西，反正你帮她擦掉之后甩甩手，她也不会发觉。

2，“听说长得漂亮的女孩子都怕痒，你这么漂亮，你怕不怕？”问完这个问题之后马上挠妹子痒痒，放心，你称赞了妹子之后，即使你有非礼她的嫌疑，她也不会很生气。3，假装要跟妹子说一个秘密，用手挡住你的嘴巴在她耳边说一句
“今天你好美，我想犯罪了！”

4，坐下来的时候，假装不经意闻到她头发的味道，然后凑近点，说“你用的什么洗发水，好香啊。”看妹子没有远离你就可以顺势的用手抚摸她的头发，动物示爱之前都喜欢嗅对方的气味和拉扯对方的毛发，你懂的。

深层进挪例子：.....(华丽的省略号)，尽在内部学员群获取。

私密空间

在你不断升级你和妹子的身体接触之后，你刚好试探出妹子也是有需要的，既然如此，还说这么多干嘛，咱们江湖人讲江湖话，相逢皆是客，一炮泯恩仇！

把妹子带回你家，或者开房之后，离革命成功还有半步之遥，但是你千万不可掉以轻心，在没有攻破堡垒之前妹子还是很有可能跑掉。

不要一进房间就把妹子推到在床上，把自己表现得像几十年都没有吃过肉的饥渴男一样，这个时候，你要问问自己，你是想得到她的人还是想得到她的心？艹！也许我不该怎么文雅，说俗气点，你要问问你自己，你是想操她一次还是想操她很多次？有答案之后，如果是只想操一次，那么你就直接把她推到吧，如果是想操很多次，那么你就要按照我说的做。

刚进门的时候，你需要做的是，继续和她聊聊天，带她参观下你的房间，你的收藏物或者别的有意思

的东西，如果是去开房的话，那你也要把电脑打开，放点轻音乐，让妹子放松下来，当妹子完全放松了之后，你可以深情的望着她的眼睛，三角凝视般的看着她，慢慢的亲上去，由浅至深，从开始的蜻蜓点水到后面的深情舌吻，当然，你的手也不要让它闲着，抚摸她的头发，粗暴点隔着衣服蹂躏她的胸部，她的腋下，她的后背，她的大腿深处，但是前面千万不要摸到最关键的部位，那个有草又有水的桃园，这个时候我们只能在门外徘徊，勾引她主动的把桃园的大门打开。

当你们双方都逐渐的进入状态，你的唇依旧不能离开她的唇，继续用舌吻占据她的思想，手慢慢的解开她的衣服，这个时候的动作越慢越好，慢到让妹子无法察觉，曾经我试过用了 10 多分钟把妹子脱得只剩下内裤，最后妹子察觉的时候突然惊呼“你居然把我脱光了！”越是到临尾的时候你越是要站得住阵脚，不要让你的兄弟帮你思考，它这个时候很不乖，你要控制住它。

这个时候妹子已经被你挑起了性欲，如果是在冬天就无所谓，但是如果是在夏天，肯定会有汗迹，汗味，可能会影响你们性爱的质量，那么这个时候你可以抱着妹子去洗个鸳鸯浴，当然，也许妹子会拒绝你，没关系，她只是不好意思，你可以先去洗澡，你洗完之后再让妹子去，如果她还是拒绝，就做回你们刚刚做的事。

最后一刻的抵抗

也许你们真的发展得太快了，妹子还没准备好，在最后一刻的时候妹子开始抗拒你，为什么会这样？因为她害怕被你操了之后有了孩子你不会负责！即使你带着套！这是远古就遗留下来习性，女人的职责是繁衍，她需要找到一个有价值同时也会为她和她孩子的将来都能够负责的男人，在临门一步的时候妹子抗拒了你，你就需要检讨下，你之前的行为有没做错，如果没有，那么这只是

女人的矜持，我会在以下教会兄弟们如何有效的破除最后一刻的手法。

1，你的社交直觉感觉出这个妹子只是普通的矜持一下，并不是真的想要拒绝你，那么你就可以拿出你男人该有的作风，强势点，女人需要的是一个能够带领她的男人！

2，如果你察觉这个妹子并不是真的假装矜持，她是真的很用力的推开你，这个时候你就不能强硬的上了，否则你将会有可能收到法院的传票，你要做的就是停下来，不要再碰她，拿出你的手机，看看腾讯新闻吧，或者拿出遥控器看一会电视，这个时候妹子还是乖乖的躺在床上，你冷她个十几分钟，继续做回你刚才所做的事。

3，假性时间，这个技术无论在你刚刚开始去搭讪妹子的时候和破妹子最后一刻抵抗的时候都管用，比如“我就摸五分钟，真的就五分钟”，再或者“我就在外面磨一下，我绝对不会插进去的。”

4,假性前提，就是说在开房之前就要跟妹子说好，我今晚抱着你睡，如果你不同意，我会特别不开心的，就是在行动之前给妹子下心锚，还有不断的升级你们的神身体接触，让妹子习惯了你的触碰，预防等下发生关系时候的突然不适应，还要不断的描述你和她开房之后的情景比如：

“你睡觉的时候不会是打呼噜的吧？那我会用手捏着你的鼻子的” “我给我的手臂给你做枕头，不过要是你的头太重的话，我会毫不犹豫的推开你的” “如果我抱着你睡的时候，我忍不住摸了你的胸，你会不会揍我？” “你只是抱着你睡哈，你可不能强奸我” 当然，你说这些话的同时你的手也不要停下来。

当你和妹子赤身裸体，坦诚相见的时候，你革命的枪杆离敌人的城堡只有一步之遥，如果你感觉这个妹子水性杨花，是个浪女，那我建议你还是要老老实实的把套带上，安全永远比爽一次要重要得多！当然，如果是个良家，你可以深情的亲一下她，问她“我们不戴套好吗？”我们要尊重女人，如果她不愿意，那你还是要把套带上，有句话叫做“不怕万一，就怕一万！”如果你真的不想带套，那你要征求她的同意，说你会射在外面，假如你真的一不小心射到里面去了，必须要买事后避孕药！我们尊重自己，同时我们也要尊重女人，我们不是禽兽，你无法想像女人去打胎的那种痛彻身心的泪！（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）

事后策略

如果你想和妹子发展成炮友，那做完之后你就要跟妹子坦白，“刚才舒服吗，燕姐？”“看得出来你刚才很满意啊，下次不要叫这么大声了，邻居会有意见的”“我喜欢你那里，夹得我好紧，好舒服！”这个时候有多淫荡就要聊多淫荡，如果你还有精力再来多几次的话，我建议你好好的满足她，在性方面你能够让她记住你，你以后再想找她就很简单了，我记得之前有个炮友，每次我想找她打炮的时候，我都会给她发信息“我想你了”，每次她都会回复“你是想操我了吧？”

我的意思是，你想要发展成为炮友，你就必须要在性方面让她满意！当妹子满意之后你就要坦白，明确的告诉妹子你的想法，不要拖着妹子，她愿意你就继续，她不愿意你就不要纠缠，告诉她，你会进入她的身体，但是不会进入她的生活。

如果你和妹子做完之后你想要和妹子继续发展成为长期关系，那么这个时候你就要和妹子聊聊你们未来的规划，告诉妹子你对她的爱，表白在这个时候是最恰当不过了，“知道吗？我真的好喜欢你，做我老婆好不好？”“我会对你好的，做我女朋友吧”

告诉妹子她对你的重要性，告诉她你需要她，让妹子有安全感，不要做完就呼呼大睡，那样你会让妹子感觉她只是你的一个发泄物！

更多的长期策略你会在内部学员群悉心教导。

再给兄弟们推荐几部把妹的电影和书籍：

电影：

- 1 阿飞正传
- 2 攻炮专家
- 3 全民情敌

4 约会专家

5 前任 2：备胎反击战

6 搭讪的法则

7 恋爱操作团

8 卡萨瓦诺

书籍：【金字塔原理】【社交心理学】【情商】【冷读术】【进化心理学】【精子战争】【红色皇后】【男人来自火星，女人来自金星】【简爱：攻心为上】

当然，最好的电影就是我的直播，每天都会有公开课，想收看的兄弟可以关注我的微信公众号：px55663

微信搜索公众号：px55663，即可收看每天的直播。

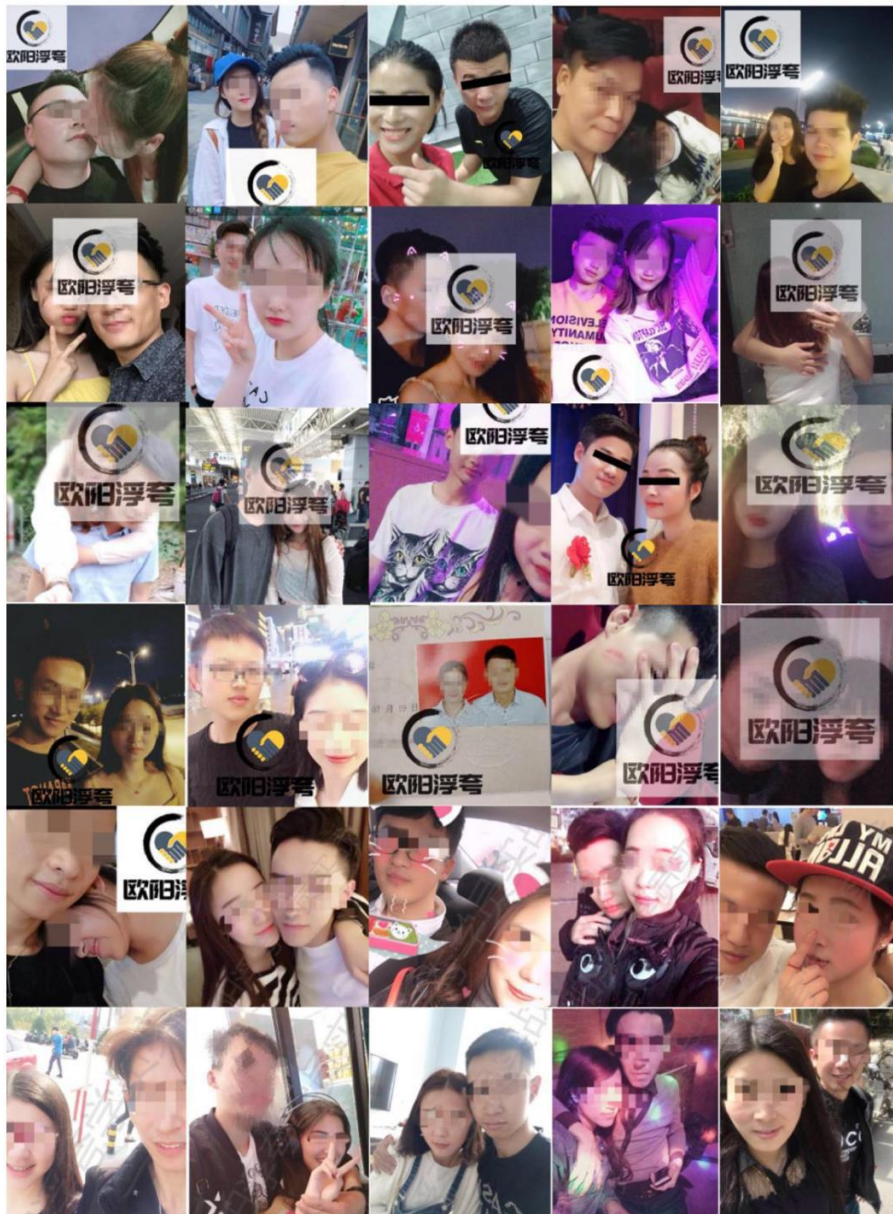
后记

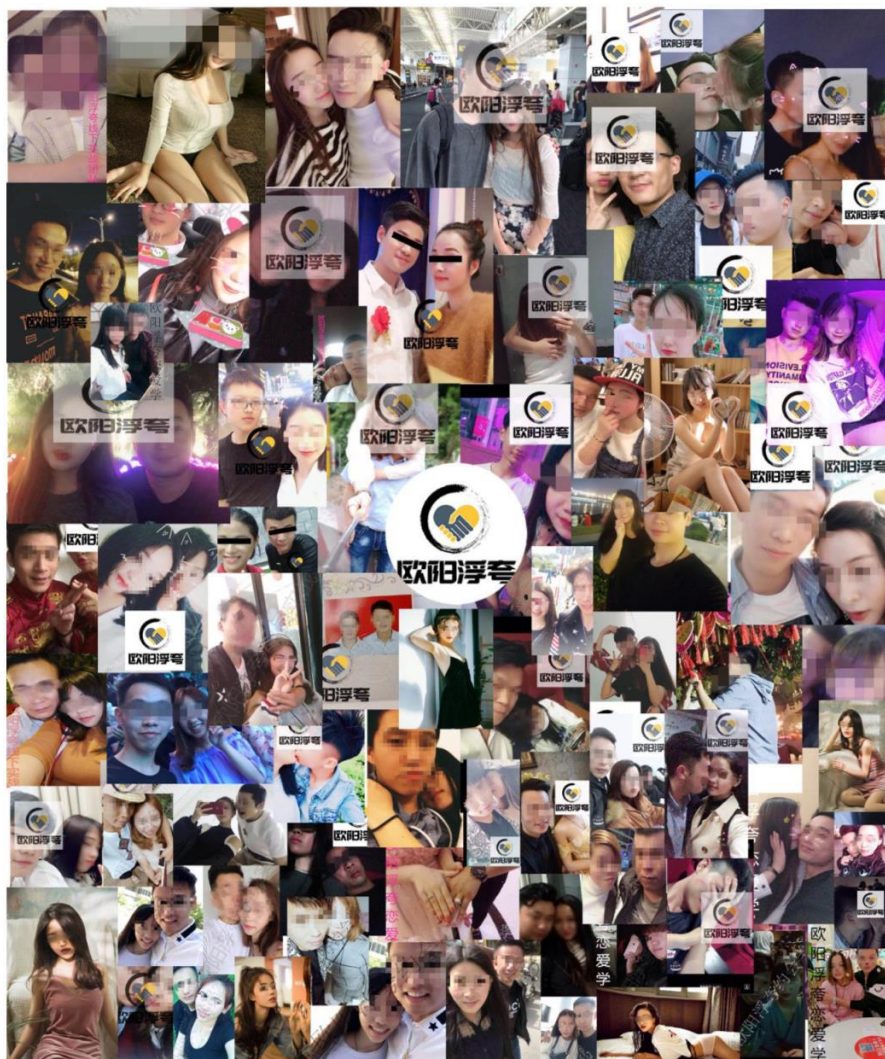
本书还有很多隐藏的技术和套路，例如【零成本泡妞】
【未来展开图】【男神模式】【高分妹攻略】【长期关系经营】
【夜店把妹攻略】【成长升华】【贴标签效应】，我会不断的推出更新，更实用，更有效，更快速的方法，欢迎兄弟们来找我学习，时代在变，把妹的技术也在日

益更新，欧阳浮夸团队会不断的实战，致力研发出最新，最实用，最简单易学的把妹技术。

完整版的《简爱：攻心撩妹术》只有内部VIP学员才能够获取，我们可以看看之前用过这本书的技术的学员，他们的把妹战绩：







这本书到了这里，也就基本完成它的使命了，好好的去实践本书的技术，无论你是想约炮还是想找个女朋友，都是轻而易举的事，如果你想学习到更多，更快，你可以来找我，我的微信公众号是：px55663，来加入我们 VIP 兄弟会，让我来帮助你。

当然，这本书也会不断的更新，因为时代一直在变，把妹技术也会一直都在变，也只有内部的学员才能能够拿到这本书最新的版本，我们团队的导师，学员，都会一直不断的去更新本书的套路，让你在把妹的路途中更加的顺利，快捷。

如果今天您不花时间和金钱来学习恋爱，那么明天你不得不花大量的金钱和时间来跪舔你喜欢的女人！一次课程，成就终生幸福，立即报名我们的课程，这都不是梦！

把妹这条路，有我，你能走得更快。

再不疯狂我们就都老了！与你共勉。

我的微信公众号：px55663（微信搜索公众号：px55663，即可收看每天直播分享撩妹技巧。）