1. Windows下安装python 3.7.11版本，其他版本可能无法正常运行openpose
2. 在cmd中进入项目文件夹，执行指令：pip install -r requirements.txt
3. 若无法运行openpose，需要编译安装openpose，地址：<https://github.com/CMU-Perceptual-Computing-Lab/openpose>
4. 运行程序