

# 【書き方参考用】 受け手用シート

アイデアシート

と

物語シート

# 【書き方参考用】 アイデアシート

# それはどんなアイデアですか？

- アイデアの概要を数行で説明してください

そのアイデアは何を大切にしているのですか？

- そのアイデアで衣服のどんな価値を守ることができるのかを教えてください

# なぜそれが大切なのですか？

- その価値は本当に大切といえますか？　だとしたらなぜ大切なのですか？　もっと深掘りしてみてください

# そのアイデアで大切な何かは守られていますか？

- どの程度守られていますか？ ある状況では守ることができるけれど、別の状況だとそうとも言えないということもあるかもしれません。アイデアの限界がどのあたりにあるかを教えてください

# 【書き方参考用】 物語シート

# そのアイデアを実践する具体的な場面はどのようなものを想定していますか？

- アイデアシートに書いた「アイデアの概要」をもとに、そのアイデアを実践している具体的な場面を書いてください。
- たとえば……
  - 季節の移り変わり、行事、トラブル、進学・就職など、そのアイデアを実践するきっかけを先に書くと、場面として書きやすくなると思います。



# そのアイデアを実践したらその人の生活にどんな変化が起きますか？

- 「衣服との新しいつきあい方」を実践すれば、その人の生活もこれまでとは少し変わったものになるはずです。具体的にどんな生活上の変化が起きそうかを書いてください。
- たとえば……
  - その人はどんな気持ちになりますか？ 楽しいですか？ めんどくさいですか？
  - その人の日々の生活はどう変わりますか？ お金の使い方は変わりますか？ 人付き合いの仕方は変わりますか？
  - 周りの人からはどんな風に言われそうですか？

そのアイデアを実践するのが難しくなり  
そうな場面を書いてください。

- たとえばこんな問題は発生しませんか？
  - お金や時間がかかりすぎる。
  - 技術の習得が必要。
  - 家族と生活リズムがずれる。
  - 友達と話が合わなくなる。
  - 人からへんな目で見られることがある。

# その大変な場面を乗り越えるにはどうすればいいですか？

- 必要な行動を主人公に取らせてください。
- たとえば……
  - 新しいスキルを学ぶ。
  - 新しい仲間を作る。
  - 住む場所を変える。
  - 生活のリズムを変える。

# アイデアの参考例

- ・ 現実に衣服との新しいつきあい方を実践している例を2つ紹介します
- ・ 参照サイトの記述をアイデアシートにまとめています（したがって、実践している本人の考えとは異なる可能性もあります）
- ・ アイデアシートだけでは内容がよくわからないようであれば、リンク先も参照してみてください

# 参考：衣服との新しいつきあい方の例1

- 横尾香央留さんの「お直し」
- 参照サイト
  - [ほぼ日刊イトイ新聞「お直しとか」](#)

# それはどんなアイデアですか？

- あえてお直ししたところを目立たせる。

そのアイデアは何を大切にしているのですか？

- その衣服を使ってきた人の思いや価値観。

# なぜそれが大切なのですか？

- 相手との出会いを大切にしたい（？）



そのアイデアで大切な何かは守られていますか？

- ある程度守られている

# 参考：衣服との新しい付き合い方の例2

- 稲垣えみ子さんの「究極の1着」
- 参照サイト
  - [東洋経済オンライン「お金を全く使わずオシャレを楽しむ「意外な方法」」](#)

# それはどんなアイデアですか？

- 服を減らして、自分の一番似合う「究極の1着」だけを残す。

そのアイデアは何を大切にしているのですか？

- 自分に一番似合う服を着る方が気分がいいし、堂々としていられるし、迷いもない。

# なぜそれが大切なのですか？

- 人生の可能性を減らしたくない

そのアイデアで大切な何かは守られていますか？

- ある程度守られている（一着とはいえ多少お金は使う）。