【行き】

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 北坂戸 | セッキー | 3:55 | | 鴻巣 | ケイタ | 4:00 |
| | | | | | （自走） | |
| | | 50 | | | | 20 |
| 狭山 | スガノ | 4:25 km | | 上尾 | シュイ | 4:30 km |
| 朝霞台 | カイト | 4:55 | | | | |

ファミリーマートさいたま田島九丁目店

5:00 ＜合流/乗り換え/休憩＞ 5:00

＊時間は目安です

| 到着時刻目安 | 出発時刻目安 |
|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 浦和南IC | ＜首都高速埼玉大宮線＞ | 高速入口 | 5:10 | |
| | ＜熊野町JCT・西新宿JCT(首都高速中央環状線経由)＞ | | | |
| 高井戸料金所 | ＜中央道＞ | 通過 | 5:50 | |
| 双葉SA | ＜休憩＞ | 6:40 | 6:50 | |
| | | | 所要時間 | 3:40 |
| 岡谷JCT | ＜長野道＞ | 通過 | | 300 km |
| 桂川SA | ＜休憩＞ | 7:40 | 7:45 | |
| 安曇野IC | ＜長野道＞ | 高速出口 | 7:50 | |
| 白馬八方尾根スキー場 | | 8:50 | | |

【帰り】

| 到着時刻目安 | 出発時刻目安 |
|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 白馬八方尾根スキー場 | | | 17:30 | |
| 長野IC | ＜長野道＞ | 高速入口 | 18:30 | |
| 更埴JCT | ＜休憩＞ | 18:33 | 18:35 | |
| | | | | 2:40 |
| 横川SA | ＜長野道＞ | 通過 | 18:55 | |
| 藤岡JCT | ＜休憩＞ | 19:40 | 19:50 | |
| | <乗り換え/解散> | 20:35 | 20:40 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 東松山IC | 高速出口 | 20:00 | | 東松山IC | 高速出口 | 20:00 |
| 北坂戸 | セッキー | 20:30 | | | | |
| 鶴ヶ島 | ハマノ | 20:45 | | 鴻巣 | ケイタ | 20:30 |
| 川越駅 | | 21:15 | | 上尾 | シュイ | 20:50 |

242 k m

259 k m