

Mademoiselle S. 17 ans (anorexie mentale)

Mademoiselle S. a 17 ans et vit chez ses parents avec ses deux frères plus jeunes qu'elle. La famille a un niveau socio-économique élevé (le père est commandant de bord dans une grande compagnie aérienne, la femme ne travaille pas). Mademoiselle S. est actuellement lycéenne en classe de terminale scientifique et est l'une des élèves les plus brillantes de sa classe. Suite aux allusions de ses cousins concernant ses « rondeurs », Mademoiselle S. a décidé, durant l'été dernier, de faire un régime alors qu'elle pesait 55 kg pour 1,60 m. Rapidement, son entourage l'a félicité pour sa nouvelle ligne puisqu'elle avait perdu 5 kg. Néanmoins, Mademoiselle S. a continué à perdre du poids et à se considérer comme trop grosse. À la rentrée scolaire, elle restreint davantage son alimentation en éliminant tous les aliments considérés comme caloriques. À ce moment-là, elle prend l'habitude de se faire vomir après les repas. Elle refuse de rejoindre ses amies à la cantine en prétextant qu'elle a du travail à faire à la bibliothèque. Pour occuper son temps libre, elle s'est récemment inscrite à des cours de gymnastique tandis qu'auparavant elle partageait ce temps avec ses amies.

Ses parents inquiétés par son état de maigreur la conduisent à la consultation psychologique. Reçue en novembre, Mademoiselle S. pèse 35 kg, son visage est amaigri et vieilli pour une jeune fille de 17 ans, ses mains sont cyanosées et ses cheveux ternes. À ce moment-là, elle décrit un état de tristesse et de fatigue qui est récemment apparu, mais refuse d'admettre son état de maigreur et continue à penser qu'elle a encore des kilos à perdre. Depuis trois mois, elle n'a plus ses règles ce qui ne lui était jamais arrivé auparavant.