

Monsieur T., 48 ans (jalousie délirante)

Lôo Henri, Olié Jean-Pierre, Cas clinique en psychiatrie, Paris, Flammarion, 2009

Monsieur T., âgé de 48 ans, cadre dans une petite agence bancaire, est amené aux urgences par la police après avoir agressé un commerçant. À l'entretien, Monsieur T. se révèle agressif verbalement et physiquement. Il explique avec véhémence qu'il entend bien « laver son honneur, dans le sang si besoin ». Il précise que sa femme a quitté leur appartement pour aller chez sa sœur : « Sa sœur est dans le coup, j'en ai la preuve, les indices concordent : elle me trompe. Je l'ai découvert il y a 4 mois déjà. » Il a ainsi repéré que sa femme a changé de parfum, et que les commerçants lui font des clins d'œil. « Hier encore, elle est arrivée en retard, c'est le 5-à-7, c'est évident. »

L'entourage de Monsieur T. indique que ce dernier a toujours été très possessif, particulièrement suspicieux et peu ouvert aux discussions. C'est lui qui organise la vie de son agence bancaire, cette discipline ayant été à l'origine d'un conflit avec le siège de la banque depuis que deux employées au guichet ont souhaité leur mutation. Depuis le décès de son père il y a 2 ans, Monsieur T. s'est mis à boire, se montrant parfois violent lorsqu'il est ivre. Néanmoins Monsieur T. poursuit son activité professionnelle, semble-t-il avec efficacité, ces débordements ne se produisant qu'en soirée.

Quel est le diagnostic pour l'épisode actuel ?

Délire paranoïaque passionnel de jalousie, devant :

- syndrome délirant ;
- aigu (moins de 6 mois) ;
- à thème de jalousie ;
- mécanismes interprétatif (retard de l'épouse, clins d'œil des commerçants) et intuitif ;
- systématisé ;
- organisation en secteur : vie professionnelle non

envahie par ce délire ;

- adhésion totale ;

- participation émotionnelle forte sans organisation sur un pôle exclusivement dépressif ou maniaque ;

- pas de syndrome dissociatif ;

- terrain : homme, alcoolisme, facteur déclenchant (décès du père).

Que dire de la personnalité ?

Personnalité paranoïaque :

- psychorigidité (peu ouvert aux discussions) ;
- méfiance (possessif et suspicieux) ;
- hypertrophie du Moi ;
- méfiance, susceptibilité ;

- fausseté du jugement, absence d'autocritique.

NB : un délire paranoïaque peut survenir en l'absence de trouble de la personnalité, ou en lien avec un autre trouble de la personnalité.