

Tim, 8 ans (trouble obsessionnel)

d'après R. Spitzer, *Etudes de cas*, Paris, Masson, 2008.

Tim, 8 ans, a été adressé par son pédiatre qui a demandé une consultation en urgence parce que Tim présente une grave perte de poids depuis un an, pour laquelle le pédiatre n'a pu trouver aucune étiologie médicale. Tim est extrêmement soucieux de son poids et il se pèse tous les jours. Il se plaint d'être trop gros et, s'il ne perd pas de poids, il réduit ses quantités de nourriture. Il a perdu 5 kg au cours de l'année et il pense encore qu'il est trop gros alors qu'il est évidemment trop maigre. Ne sachant que faire, ses parents ont rangé toutes les balances de la maison. Résultat : Tim tient le journal des calories qu'il absorbe quotidiennement. Il y consacre beaucoup de temps, vérifiant et revérifiant l'exactitude de ses calculs.

Par ailleurs, Tim est décrit comme un garçon extrêmement préoccupé par la propreté et la netteté. En ce moment, il n'a pas d'amis parce qu'il refuse d'aller chez eux : il pense que leurs maisons sont « sales ». Il est contrarié quand un autre enfant le touche. Il vérifie toujours s'il a fait les choses de la manière dont « elles devraient être faites » ... Cela le met dans un état d'agitation et d'anxiété important. Il doit se lever au moins deux heures avant d'aller à l'école, tous les matins, de manière à avoir suffisamment de temps pour se préparer. Récemment, il s'est levé à 1 h 30 du matin pour se préparer pour l'école.

TD DF 4.2 Sémiologie et entités psychopathologiques (Philippe Spoljar)