

Sémiologie

Licence 2

PHILIPPE SPOLJAR

Courriel : philippe.spoljar@u-picardie.fr

A. Mécanismes de défense

La liste des mécanismes, voire parfois leur description, est variable selon les auteurs. Les définitions proposées ci-dessous sont reprises de Ionescu Serban., Jacquet Marie-Madeleine, Lhote Claude, *Les mécanismes de défense. Théorie et clinique*, Paris, Dunod, 2020.

1. Activisme

« Gestion des conflits psychiques, ou des traumatismes externes, par le recours à l'action, à la place de la réflexion ou du vécu des affects »

2. Affiliation

« Recherche de l'aide et du soutien d'autrui quand on vit une situation qui engendre de l'angoisse »

3. Affirmation de soi par l'expression des sentiments / assertivité

« En proie à un conflit émotionnel ou à un événement extérieur stressant, la personne qui utilise ce mécanisme de défense communique sans détour sentiments et pensée, d'une façon qui n'est ni agressive ni manipulatrice »

4. Altruisme

« Dévouement à autrui qui permet au sujet d'échapper à un conflit »

5. Annulation rétroactive

« Illusion selon laquelle il serait possible d'annihiler un événement, une action, un souhait, porteurs de conflits, grâce à la toute-puissance d'une action ou d'un souhait ultérieur, censés avoir un effet de destruction rétroactive »

6. Anticipation

« Anticiper consiste, lors d'une situation conflictuelle, à imaginer l'avenir :
- en expérimentant d'avance ses propres réactions émotionnelles
- en prévoyant les conséquences de ce qui pourrait arriver
- en envisageant différentes réponses ou solutions possibles »

7. Ascétisme de l'adolescent

« Refus par l'adolescent de toutes les jouissances corporelles, même les plus innocentes. Ce mécanisme de défense est destiné à protéger le Moi contre les exigences pulsionnelles nouvelles qui sont sources d'angoisse »

8. Clivage (du moi, de l'objet)

« Action de séparation, de division du Moi (clivage du Moi) ou de l'objet (clivage de l'objet) sous l'influence angoissante d'une menace, de façon à faire coexister les deux parties ainsi séparées qui se méconnaissent sans formation de compromis possible »

9. Contre-investissement

« Energie psychique du Moi qui s'oppose à la tendance à la décharge de la pulsion. Force inconsciente contraire et au moins égale à celle qui, en provenance du ça, cherche à parvenir à la conscience »

10. (Dé)négation

« Dans l'œuvre de Freud, le terme dénégation recouvre les deux sens suivants :

- refus de reconnaître comme siens, immédiatement après les avoir formulés, une pensée, un désir, un sentiment qui sont sources de conflit
- refus par le sujet d'une interprétation exacte le concernant, formulée par un interlocuteur (habituellement un psychanalyste). »

11. Déni

« Action de refuser la réalité d'une perception vécue comme dangereuse ou douloureuse pour le Moi »

12. Formation réactionnelle

« Transformation du caractère permettant une économie du refoulement, puisqu'à des tendances inacceptables sont substituées des tendances opposées, qui deviennent permanentes. »

13. Humour

« Au sens restreint retenu par Freud, l'humour consiste à présenter une situation vécue comme traumatisante de manière à en dégager les aspects plaisants, ironiques, insolites. C'est dans ce cas seulement (humour appliqué à soi-même) qu'il peut être considéré comme un mécanisme de défense »

14. Identification

« Assimilation inconsciente, sous l'effet du plaisir libidinal et/ou de l'angoisse, d'un aspect, d'une propriété, d'un attribut de l'autre, qui conduit le sujet, par similitude réelle ou imaginaire, à une transformation totale ou partielle sur le modèle de celui auquel il s'identifie. L'identification est un mode de relation au monde constitutif de l'identité »

15. Identification à l'agresseur

« Ce mécanisme désigne le fait qu'un sujet, confronté à un danger extérieur, s'identifie à son agresseur selon différentes modalités :

- soit en reprenant à son compte l'agression telle quelle
- soit en imitant physiquement ou moralement la personne de l'agresseur
- soit en adoptant certains symboles de puissance qui le caractérisent »

16. Identification projective

« Mécanisme consistant en un fantasme dans lequel le sujet imagine s'introduire partiellement à l'intérieur de l'autre, tentant ainsi de se débarrasser de sentiments, de pulsions ressenties comme indésirables, et cherchant de cette façon à nuire, à posséder et à contrôler cette autre personne. »

17. Intellectualisation

« Recours à l'abstraction et à la généralisation face à une situation conflictuelle qui angoisserait trop le sujet s'il reconnaissait y être personnellement impliqué »

18. Introjection

« Inclusion fantasmique - de l'objet, d'une partie de celui-ci ou du lien à ce dernier – qui sert de repère au Moi pour l'apprehension de l'objet extérieur dont le détachement est alors possible »

19. Isolation

« Le terme isolation recouvre deux sens. Il peut désigner :

- une élimination de l'affect lié à une représentation (souvenir, idée, pensée) conflictuelle, alors que la représentation en question reste consciente
- une séparation artificielle entre deux pensées ou deux comportements qui en réalité sont liés, leur relation ne pouvant être reconnue sans angoisse par la personne »

20. Mise à l'écart / rejet

« Tentative de rejet volontaire, hors du champ de la conscience, de problèmes, désirs, sentiments ou expériences qui tourmentent ou inquiètent un sujet »

21. Projection

« Opération par laquelle le sujet expulse dans le monde extérieur des pensées, affects, désirs qu'il méconnaît ou refuse en lui et qu'il attribue à d'autres, personnes ou choses de son environnement »

22. Rationalisation

« Justification logique, mais artificielle, qui camoufle, à l'insu de celui qui l'utilise, les vrais motifs (irrationnels et inconscients) de certains de ces jugements, de ses conduites, car ses motifs véritables ne pourraient être reconnus sans anxiété »

23. Refoulement

« Rejet dans l'inconscient de représentations conflictuelles qui demeurent actives, tout en étant inaccessibles à la prise de conscience. Le retour du refoulé, dont les conséquences peuvent être anodines ou pathologiques, intervient en cas d'échec ou d'insuffisance du refoulement »

24. Refuge dans la rêverie (fantasmatisation)

« Mécanisme qui consiste en un recours – dans une situation de conflit psychique ou lorsque le sujet est confronté à des facteurs stressants – à une rêverie diurne excessive se substituant à la poursuite de relations interpersonnelles »

25. Régression

« La régression constitue un retour - plus ou moins organisé et transitoire – à des modes d'expression antérieurs de la pensée, des conduites ou des relations objectales, face à un danger interne ou externe susceptible de provoquer un excès d'angoisse ou de frustration »

26. Renversement dans le contraire

« Mécanisme où une pulsion conflictuelle est non seulement refoulée, mais aussi remplacée par la pulsion opposée » (= refoulement + contre-investissement)

27. Retournement contre soi-même

« Refus inconscient par un sujet de sa propre agressivité, qu'il détourne d'autrui pour la reporter sur lui-même. Ce mécanisme de défense peut être à la source de sentiments de culpabilité, d'un besoin de punition, d'une névrose d'échec, de tentatives d'auto-destruction »

28. Retrait (apathique) / repli sur soi

« Détachement protecteur, fait d'indifférence affective, de restriction des relations sociales et des activités extérieures, et de soumission passive aux événements, qui permet à une personne de supporter une situation très difficile »

29. Sublimation

« Le terme sublimation a deux sens dans l'œuvre de Freud :

- désexualisation d'une pulsion s'adressant à une personne qui pourrait (ou qui a pu) être désirée sexuellement. La pulsion, transformée en tendresse ou amitié, change de but, mais son objet reste le même
- dérivation de l'énergie d'une pulsion sexuelle ou agressive vers des activités valorisées socialement (artistiques, intellectuelles, morales). La pulsion se détourne alors de son objet et de son but (érotique ou agressif) primitifs, sans être refoulée. C'est le sens le plus habituel »

Il est à noter que certains symptômes, qui sont à proprement parler la conséquence de l'action de mécanismes de défense, sont dans une proximité telle avec le processus sous-jacent que les deux sont presque indissociables et sont désignés par le même terme : c'est le cas notamment du "repli sur soi", "mise à l'écart", "activisme" "intellectualisation", etc.