

## **Greg, 23 ans (traumatisme)**

Greg, vétéran de la guerre du Vietnam âgé de 23 ans, est hospitalisé un an après la fin des hostilités à la demande de sa femme : il est déprimé, ne dort pas et ne cesse de revivre son expérience de la guerre. Cela fait deux ans qu'il a été libéré après un an passé au front. Il n'a pas été confronté à de trop grandes difficultés lors de son retour à la vie civile. Il a repris ses études à l'université et s'est marié six mois après. Sa femme avait bien remarqué que jamais il ne parlait de son expérience militaire, mais elle considérait jusqu'à maintenant qu'il devait s'agir d'une réaction normale à des souvenirs pénibles.

Les symptômes actuels du patient se sont déclarés au moment de la chute de Saïgon. Il est alors devenu soucieux chaque fois qu'il voyait à la télévision les nouvelles s'y rapportant. Il commence à avoir des troubles du sommeil, des difficultés à s'endormir, des cauchemars qui le réveillent en pleine nuit et dans lesquels il revit ses expériences passées. Un jour, alors qu'il se trouve dans le jardin, un avion passe un peu plus bas que d'habitude. Le patient se jette par terre, persuadé que c'est une attaque d'hélicoptères. Plus il regarde la télévision, plus il est morose. Lorsqu'il est question des atrocités qu'il a lui aussi connues, il se sent coupable d'avoir survécu, alors que tant d'autres parmi ses amis sont morts. A d'autres moments, il se met en colère et devient amer en pensant à tous les sacrifices inutiles que lui et les autres ont faits.

Son épouse nous avoue être particulièrement préoccupée, car son mari est désormais tellement absorbé par ses pensées concernant le Vietnam, qu'il semble ne s'intéresser à rien. Sur le plan affectif, il s'est totalement éloigné d'elle. Quand un jour, elle a parlé à son mari de son désir d'avoir des enfants, il lui a répondu qu'il n'y avait pas d'avenir, comme si la vie s'était arrêtée à la guerre.