

Monsieur Michaels, 28 ans (phobie spécifique)

d'après R. Spitzer, *Etudes de cas*, Paris, Masson, 2008.

M. Michaels, un programmeur de 28 ans, se présente en consultation en raison de peurs qui l'empêchent de rendre visite à son beau-père malade, en phase terminale à l'hôpital. Il explique qu'il redoute toutes les situations associées, même de loin, à des blessures ou maladies corporelles. Par exemple, il ne supporte pas les prises de sang ou de voir et même d'entendre parler de gens malades. C'est à cause de ces peurs qu'il évite d'aller voir le médecin quand il est malade ainsi que de rendre visite à des malades, amis ou membres de sa famille, et même d'écouter parler de traitements médicaux, de traumatisme physique ou de maladie. Il y a cinq ans, il est devenu végétarien pour éviter de penser aux animaux que l'on tue.

Le patient fait remonter le début de ces peurs à un évènement particulier. Quand il avait 9 ans, son professeur de catéchisme a raconté par le menu le déroulement d'une intervention à la jambe qu'elle avait subie. Tout en écoutant, il s'est senti devenir anxieux et pris de vertiges, il transpirait abondamment et pour finir, il s'est évanoui. Il se souvient que les vaccinations le plongeaient dans un grand désarroi ainsi que les examens médicaux qui jalonnaient sa scolarité. A de nombreuses occasions, il s'est évanoui ou presque, tout au long de son adolescence et de sa vie d'adulte, à chaque fois qu'il était témoin du moindre traumatisme physique, entendait parler de blessures ou de maladies ou voyait une personne malade ou défigurée. Récemment, à la vue d'une personne en fauteuil roulant dans un magasin, il a commencé à se demander si cette personne souffrait et ça l'a tellement bouleversé qu'il s'est évanoui et il est tombé par terre. Quand il a recouvré ses esprits, il a été très embarrassé de voir tout une foule l'entourer.

Mr. Michaels affirme ne pas avoir d'autres problèmes émotionnels. Il se plaît bien dans son travail, semble bien s'entendre avec sa famille et a beaucoup d'amis.