

Mme Chan, 38 ans (syndrome post-traumatique)

Mme Chan a 38 ans. Elle est cambodgienne et elle est veuve. Elle est adressée par son médecin de famille pour le bilan de maux de tête et de douleurs dans la nuque dont l'origine n'a jamais pu être découverte depuis des années. La patiente se souvient que ses maux de tête sont apparus quatre ans auparavant, au moment de son arrivée aux Etats-Unis. Elle se plaint également de diverses douleurs et de symptômes psychologiques. Il s'agit par exemple d'un sommeil léger, de difficultés de concentration, d'une mémoire défaillante, d'un manque d'énergie, d'une tristesse et d'une perte d'intérêt pour son environnement. De plus, l'intéressée précise qu'elle a perdu 9 kg au cours de ces trois derniers mois. Souvent, la tête lui tourne. La nuit, presque toujours au cours d'un rêve, le fantôme de sa mère lui apparaît. Elle fait des cauchemars presque chaque nuit : elle voit son propre assassinat. Les horreurs dont elle a été le témoin pendant la guerre lui reviennent sous la forme de pensées intrusives. Parfois ces pensées s'imposent à elle avec une telle vérité qu'elle croit revivre pour de vrai ces événements. Mme Chan essaie de ne plus penser au passé mais elle ne peut s'empêcher de songer, à tout ça ". Ces derniers mois, elle s'est vue devenir de plus en plus irritable, passant sa colère sur ses enfants, et elle s'est sentie par moments désespérée.

La patiente est née dans une région rurale du Cambodge, dans une famille de fermiers. Elle n'est pas allée à l'école. Quand le régime de Pol Pot arriva au pouvoir, les membres de sa famille se trouvèrent séparés et elle apprit bientôt l'exécution d'un de ses frères. Elle fut plus tard autorisée à revenir brièvement auprès de sa mère, seulement quelques heures avant que celle-ci ne meure de faim. Surya pleura sa mère à chaudes larmes, sans pouvoir s'arrêter, si bien qu'elle fut menacée de mort à cause de son " attachement aux vieilles traditions" . Elle dut consentir à un mariage forcé mais fut vite séparée de son mari car celui-ci fut enrôlé dans un groupe qui partait pour un camp de travail. Mme Chan, qui était à longueur de temps au bord de l'inanition, vit la faim décimer ses compatriotes. Elle fut également le témoin de nombreux assassinats. En 1979, au moment où le Vietnam envahit le Cambodge, elle crut sa fin arrivée.

R. Spitzer, *Cas cliniques*, Paris, Masson, 2008.

TD DF 4.2 Sémiologie et entités psychopathologiques (Philippe Spoljar)