

とにかく楽をしたい

# とにかく楽をしたい！

## 生活を向上させるツールの紹介



とにかく楽をしたい

## 楽をしたい

- 何かやりたいけど何ができるのかわからない
- どうやればいいのかわからない



とにかく楽をしたい

## とにかく楽して終わらせるために

### 必要なポイント

- 何がどう言うふうに作れるか知る
- 便利なツールを知る
- 省ける作業は省く
- 苦しいことは避ける



とにかく楽をしたい

## 作るもの例(情報系で)

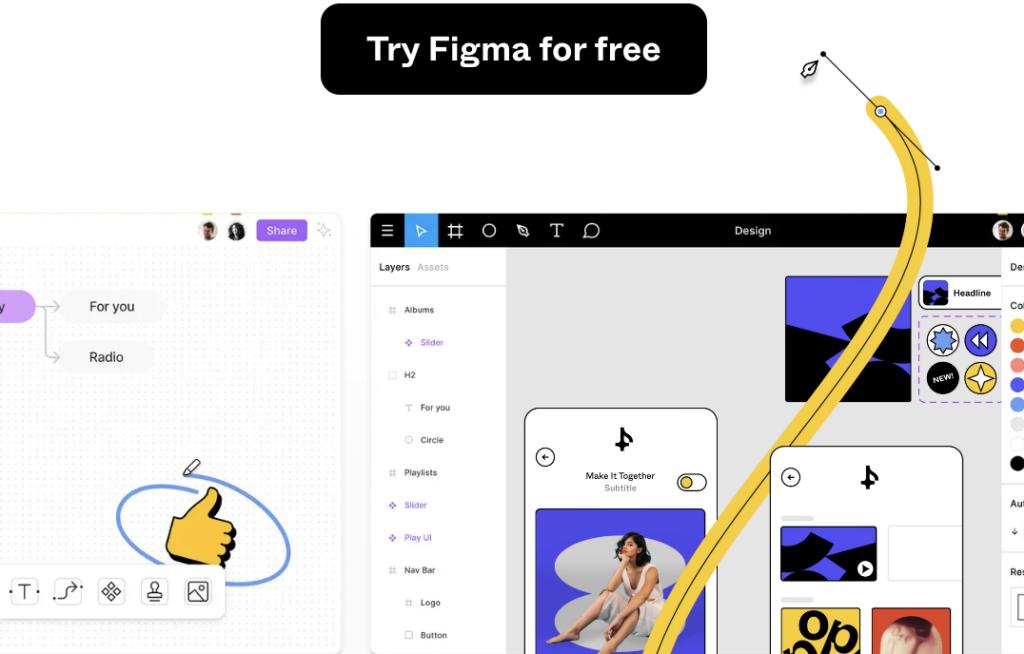
- イラストやデザイン制作
- 画像編集
- 動画編集(ちょっとめんどい)
- Web 制作(ちょっとめんどい)
- 音楽制作(ちょっとめんどい)
- プログラミング(めんどい)
- 3D CG 制作(難しい)

[Sign up](#)

とにかく楽をしたい

# Nothing great is made alone

Figma connects everyone in the design process so teams can deliver better products, faster.

[Try Figma for free](#)

## イラストやデザインに便利なツール

### Figma

Adobe 系と異なり、**無料**で使える。

Web 上で使えるので、制限 Mac でも Windows でも使える。



# Marp

Markdown Presentation Ecosystem

**Get started!**

[Find Marp tools on GitHub!](#)

**Create beautiful slide  
decks using an intuitive  
Markdown experience**

とにかく楽をしたい

## スライドを楽に作りたい

- PowerPointは重い

MarpというVSCodeのプラグインを使うことで、VScode上で軽量にスライドを作ることができます。無料

このスライドもMarpで作成されている。

- Markdownというマークアップ言語を使う必要がある



にほんご文章・小説AI  
AIのべりすと $\alpha$ 2.0  
by Bit192

とにかく楽をしたい

## 文章を書きたくない

AIのべりすとを使うと、文章の冒頭部分を与えるだけで、続きをAIに作ってもらえる。**無料**

AIで小説を書こう！



「AIのべりすと」はGoogle TRCの協力のもと、日本語最大級の68.7億パラメータ & 約525GB(beta v2) のコーパスからフルスクラッチで訓練した小説AIです（現在、テスト中です）。初めての方はお試しプロンプトから始めるか、最初から好きな文章を入力して始めることもできます。

© 4418

Adobe Photoshop

とにかく楽をしたい



想像の赴くままに  
世界は変えられる

購入する

無料で始める

単体プランが12/3までSALE中。 1,848円/月～

## イラストを楽して作りたい

Photoshopにはさすが Adobe といえるような高  
度な機能が付いている。

(制限 Mac でやるのはスペック的におすすめしな  
いけど。)

Adobe Photoshop 2022の新機能を使って芸術作  
品を生成する。

とにかく楽をしたい

SoundQuestは、「音楽理論の学習コンテンツ」と  
「音楽理論・DTMに関する質問や交流ができる掲示  
板」からなる個人サイトです。



iOSのためのGarageBand

世界を沸かせるサウンドを、  
これ一つで。

iOSのためのGarageBandを使えば、どこにいても驚くほど簡単に音楽を演奏、  
録音、共有できます。世界中の多彩な音源をタップで操れるだけではありません。  
ラインナップが増え続けるSound Libraryも活用できます。世界トップクラスの  
プロデューサーたちが作った無料のサウンド、ループ、サンプルの巨大な  
コレクションから、好きなものを探してダウンロードしましょう。

[iOSのためのGarageBandをダウンロード](#) ↴



## 音楽を作りたい

何を参考にすればわからないという時

**SoundQuest**と言うサイトが便利。**無料**

## おすすめのソフト

Mac や iOS デバイスで使える、**GarageBand**がお  
すすめ。**無料**



とにかく楽をしたい

## プログラミングがしたかったら

制限 Mac でそこまで準備せずに使うことができる  
言語は

- Python
- Ruby(おすすめしない)

Python でやるおすすめのもの

- LINE の BOT
- スクレイピング  
サイトから画像などのデータを自動でダウンロードするやつ



## 実は LINE の BOT は簡単に作れる

LINE には「公式アカウント」と呼ばれるアカウントがあるが、自動で返信してくるやつを BOT という。

左の BOT は Node.js で作られているが、Python でも同じことができる)

送られたメッセージに対して返答するという基本的な機能に加えて、ボタンや画像を送信することもできる。

Technical Preview

# Your AI pair programmer

With GitHub Copilot, get suggestions for whole lines or entire functions right inside your editor.

sentiment.ts    write\_sql.go    parse\_expenses.py

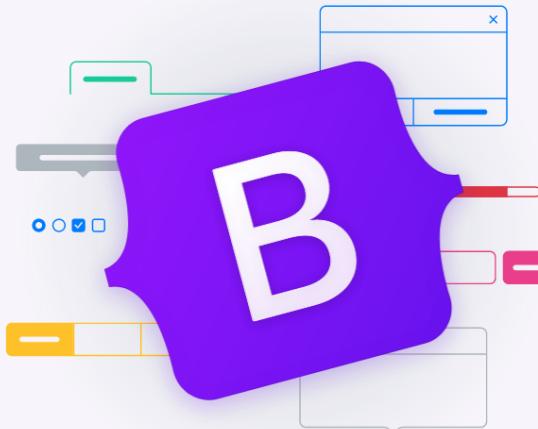
```
1 #!/usr/bin/env ts-node
2
3 import { fetch } from "fetch-h2";
4
5 // Determine whether the sentiment of text is positive
6 // Use a web service
7 async function isPositive(text: string): Promise<boolean>
8   const response = await fetch(`http://text-processing.com/textsentiment`, {
9     method: "POST",
10    body: `text=${text}`,
11    headers: {
12      "Content-Type": "application/x-www-form-urlencoded"
13    }
14  })
15  return response.json().then(data => data.sentiment === "positive")
16
17 // Example usage
18 // console.log(isPositive("I am so happy!"))
19 // Output: true
```

## コードが書くのが面倒...

CopilotというVSCodeの拡張機能を使えば、AIがコードを書くことを手伝ってくれる。

どういうことをしたいのかをコメントに書くことで、AIがコードを補完してくれる。

※Copilotの利用には登録申請が必要



## Bootstrap5で高速に

世界で一番人気のあるフロントエンドライブラリ Bootstrap を使って、モバイルファーストなレスポンシブウェブを素早くデザイン・カスタマイズできます。Sass変数と mixin、レスポンシブグリッドシステム、豊富なコンポーネント、強力な JavaScript プラグインを備えています。

はじめる

## CSS 書きたくない

Bootstrapというものを使うことで、CSSをあまり書かずに Web サイトの見た目をよくすることができます。

ググると情報がいっぱい出てくる。

## The Freedom to Create

Blender's mission is to bring the best 3D technology as tools in the hands of artists, for all platforms, everywhere in the world, free and open source forever.

[Download Blender](#)[What's New](#)

## 3D モデル作りたいけど...

Blenderというソフトを使うのが一番手軽だが、制限 Macに入れるのは少々面倒。  
(ICT に行けば多分入れてくれる。)

Blender の使い方は YouTube で調べれば大量に出てくるのでそれを見ればどうにかなる。



とにかく楽をしたい

## App Storeレビュー



### Scaniverse - LiDAR 3D Scanner

4+

Toolbox AI

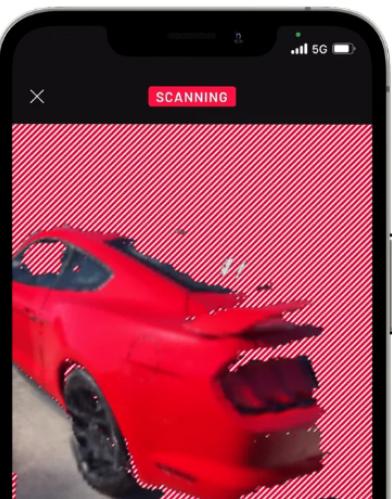
「写真／ビデオ」内198位

★★★★★ 4.8 • 863件の評価

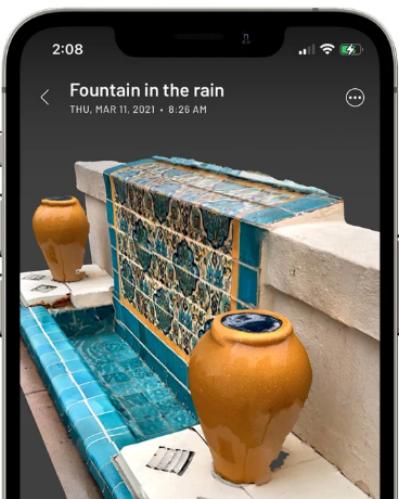
無料

## iPhoneスクリーンショット

### Scan with LiDAR



### Create 3D Models



# 3D スキャンソフトを使って楽をしたい

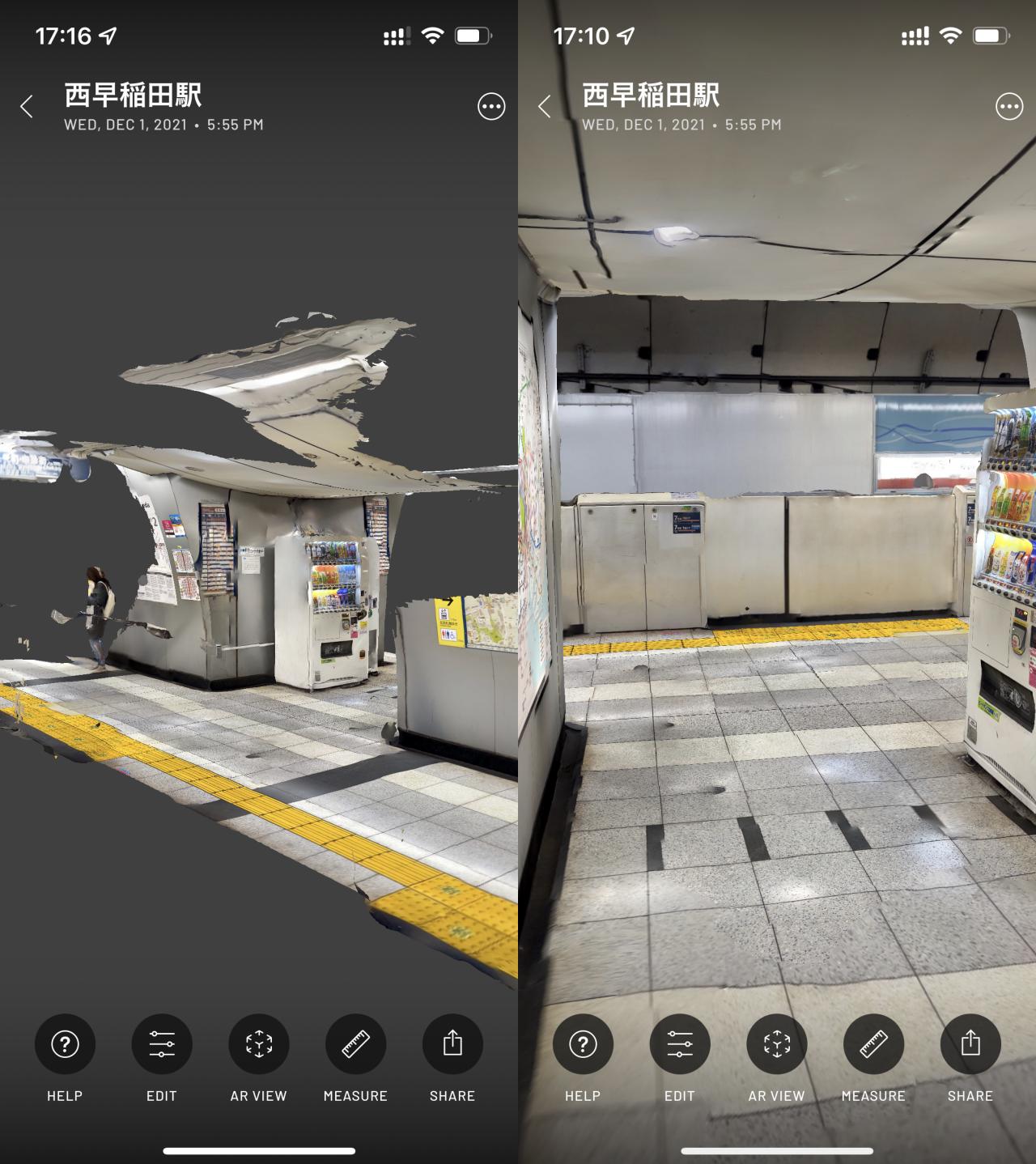
iOS デバイス用のスキャンソフトがたくさんある。

LiDAR 搭載デバイスがあると Scaniverse というアプリが使える

- iPhone 12 Pro, Pro Max
- 13 Pro, Pro Max

LiDAR が搭載されていない iOS デバイスでは少し厳しい。

(Android の人は Matterport というアプリもあるが、iOS に比べると数が少ない)



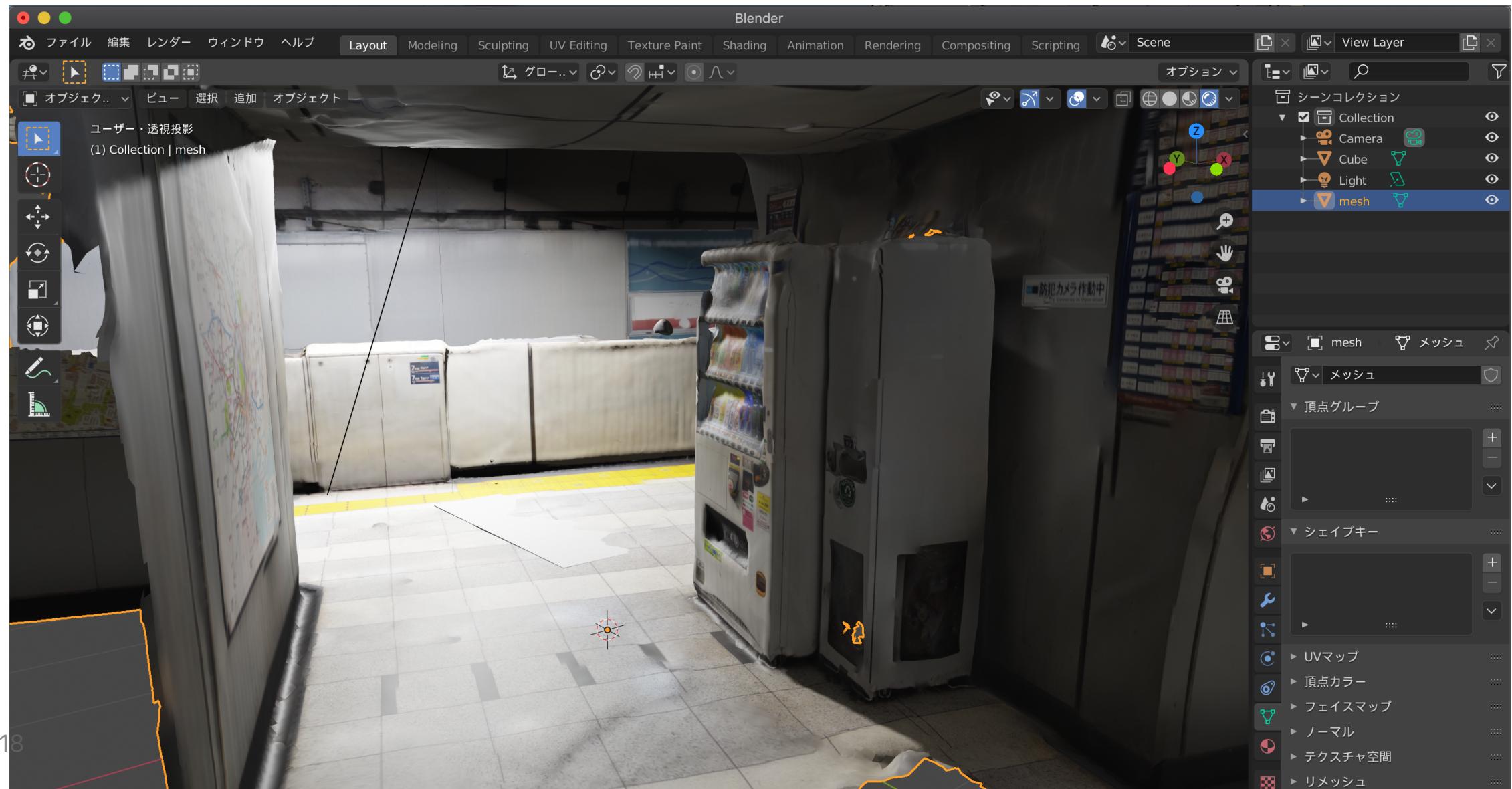
とにかく楽をしたい

## 3D スキャンした様子

- 細かいところは荒いが、大まかな形は取得できる
- このモデルを Blender に転送して、いろいろと調整することもできる

とにかく楽をしたい

## Blender に転送した様子



# 終わり

こういう感じの様々な便利ツールを活用すると色々と楽になるので、どんどん活用して生活を向上させよう！