

# Hépatite: vous connaissez L'ABC?



## Hépatite virale

L'hépatite est une inflammation du foie. Elle est toujours déclenchée par l'atteinte et la destruction de cellules hépatiques. Dans le cas de l'hépatite virale, ce sont des virus qui sont à l'origine de l'inflammation du foie.

# L'ABC

# Hépatite A

- Elle se transmet par des aliments et de l'eau contaminés.
- Ce sont environ 1'000 personnes vivant en Suisse qui sont infectées chaque année.
- On peut se faire vacciner contre l'hépatite A.

## Hépatite B

- Elle se transmet par les liquides organiques (sang ou sécrétions génitales) – par exemple lors de rapports sexuels non protégés.
- Quelque 24'000 personnes vivent en Suisse avec l'hépatite B.
- Il est recommandé de se faire vacciner contre l'hépatite B.

## Hépatite C

- Elle se transmet essentiellement par contact avec le sang – par exemple lors de tatouages ou piercings, ou par des seringues non stériles utilisées pour la consommation de drogues par voie intraveineuse.
- Entre 50'000 et 80'000 personnes vivent en Suisse avec l'hépatite C.
- Il existe un traitement qui permet de guérir de l'hépatite C.

# Stratégie 2030 de lutte contre L'hépatite : une Suisse sans hépatite

Une vaccination plus systématique de même qu'un recours accru au dépistage et au traitement permettraient d'éliminer l'hépatite virale en Suisse d'ici 2030.

Contribuez-y et renseignez-vous sur l'hépatite virale et ses différentes formes ainsi que sur les moyens de la prévenir, de la diagnostiquer et de la traiter sur www.hepatite-suisse.ch





