

A top-down view of approximately 15 hands of various skin tones stacked in a circle, symbolizing teamwork and unity. The hands are positioned over a background with yellow and grey diagonal stripes.

05

WAS MOTIVIERT DICH?

Schreibe drei Dinge auf, die dich aktuell bei der Arbeit oder im Privaten motivieren. Das können Aufgaben, Kollegen, bestimmte Erfolge oder Ziele sein.

Wie kann ich diese Motivationsquellen gezielt nutzen, um meine Energie im Arbeitsalltag zu steigern?