



M E N T A L



H E A L T H

03

SORGE GUT FÜR DEINE MENTALE GESUNDHEIT

Nimm dir heute einen Moment, um wahrzunehmen, wie es dir körperlich und mental geht.

Was brauchst du heute, um dich gut zu fühlen?

Nutze die Chance und nehme an den Angeboten des Gesundheitstages heute teil.