

Body and Lifestyle

Affect	Afectar
Balance	Equilibrar, equilibrio
Benefit	Beneficiar, beneficio
Breathe	Respirar
Chew	Masticar
Chop	Trocear
Cough	Toser, tos
Cure	Curar, cura
Exercise	Ejercitar, ejercicio
Recover	Recuperarse
Slice	Rodajar, rodaja
Spicy	Picante
Suffer	Padecer, sufrir
Treatment	Tratamiento
Flu	Gripe
Have an operation	Operarse
Healthy	Saludable
Ignore	Ignorar
Infection	Infección
Ingredient	Ingrediente
Injury	Herida, lesión
Limit	Limitar, límite
Meal	Comida
Pill	Pastilla, píldora
Salty	Salado
Sour	Agrio, ácido
Stir	Mezclar
Taste	Saborear, gusto
Vitamin	Vitamina
Cut down on	Reducir consumo de
Fall down	Caerse
Lie down	Tumbarse

Sit down	Sentarse
Get over	Recuperarse
Go off	Caducar, caducarse
Put on	Engordar, ganar peso
Stand up	Levantarse
At night	Por la noche
In addition (to)	Además de
In shape	En forma
At risk	En riesgo
In comparison to/with	En comparación a/con
On a diet	A dieta
Bake	Hornear
Baker	Panadero
Bakery	Panadería
Bend	Doblado, torcido
Bent	Doblar
Cook	Cocinar
Cooker	Cocinero, vitro
Cookery	Cocina
Intend	Intentar
Intention	Intención
Intentional	Intencionado
Jog	Trotar
Jogging	Actividad de trotar
Jogger	Persona que trota
Medicine	Medicina
Medical	Médico
Pain	Dolor
Painfull	Doloroso
Painless	Indoloro
Reduce	Reducir
Reduction	Reducción
Sense	Sentido

Sensible	Sensato
Sensitive	Sensible
Weigh	Pesar
Weight	Peso
Addict to	Adicto a
Allergic to	Alérgico a
Covered in/with	Cubierto en/con
Pleased with	Satisfecho con
Die from/of	Morir por/de
Fight against	Luchar contra
Recover from	Recuperarse de
Smell of	Oler a
Combine sth with	Combinar algo con
Complain (to sb) about	Quejarse con alguien de algo
A cure for	Una cura de
A recipe for	Un recipiente de