



Heti étlap

12. hét 2023.03.20. - 2023.03.24. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [Precíz Kft.] - 6000 Kecskemét, Katona József tér 8.

2023.03.20. 11:12:57

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
02 Óvoda ebéd	Csontleves oármatétellel 1 Zöldbors ófőzelék 1 Májpás tétom 1 Piskóta szelet, KAKAÓS 1	Almalé, ebédhez 100% 1 Vasi pecsenye 1 Főtt burgonya 1 Cs emege uborka 1	Babgulyás, zöldséges 1 Túrós tészta 1 Alma 1	Tojásleves 1 Savanyú káposztás csirkemcomb 1 Törtburgonya 1	Zöldborsóleves csipetkével 1 Matrózhús 1 Párolt rizs 1
	energia: 30.3a szénhidrát: 40.2a fehérje: 10.1a cukor: 15.3a zsírtartalom: 0.78g	energia: 21.2a szénhidrát: 145.6g fehérje: 7.8a cukor: 21.0g zsírtartalom: 0.37g	energia: 32.8a szénhidrát: 34.0a fehérje: 21.7a cukor: 18.2g zsírtartalom: 0.68g	energia: 36.3a szénhidrát: 39.1a fehérje: 21.3a cukor: 0.9g zsírtartalom: 1.69g	energia: 27.8a szénhidrát: 66.6a fehérje: 14.6a cukor: 5.2a zsírtartalom: 1.21g
05 Alsós ebéd A	Csontleves oármatétellel 2/1 Zöldbors ófőzelék 2/1 Májpás tétom 2/1 Piskóta szelet, KAKAÓS 2/1	Almalé, ebédhez 100% 2/1 Vasi pecsenye 2/1 Főtt burgonya 2/1 Cs emege uborka 2/1	Babgulyás, zöldséges 2/1 Túrós tészta 2/1 Alma 2/1	Tojásleves 2/1 Savanyú káposztás csirkemcomb 2/1 Törtburgonya 2/1	Zöldborsóleves csipetkével 2/1 Matrózhús 2/1 Párolt rizs 2/1
	energia: 37.3a szénhidrát: 54.0a fehérje: 14.3a cukor: 21.4a zsírtartalom: 1.04g	energia: 26.5a szénhidrát: 186.4g fehérje: 10.1g cukor: 28.0g zsírtartalom: 0.54g	energia: 39.3a szénhidrát: 109.4g fehérje: 26.5g cukor: 20.1g zsírtartalom: 0.88g	energia: 48.1g szénhidrát: 49.1g fehérje: 28.4g cukor: 1.4g zsírtartalom: 2.28g	energia: 35.0g szénhidrát: 79.4g fehérje: 19.2g cukor: 6.8g zsírtartalom: 1.48g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g
	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g	energia: 0.0g szénhidrát: 0.0g fehérje: 0.0g cukor: 0.0g zsírtartalom: 0.00g