



Primeros auxilios para quemaduras leves

En primer lugar, calme y tranquilice a la persona que se quemó.

Si la ropa no está pegada a la quemadura, retírela. Si la quemadura es causada por productos químicos, retire toda la ropa que contiene dichos químicos.

Enfríe la quemadura:

- Utilice agua fría, no hielo. El frío extremo del hielo puede lesionar aún más el tejido.
- Si es posible, especialmente si la quemadura es causada por productos químicos, mantenga la piel quemada bajo agua corriente y fría durante 10 a 15 minutos hasta que no duela tanto. Utilice un lavabo, una ducha o una manguera de jardín.
- Si esto no es posible, coloque un paño húmedo limpio y fresco sobre la quemadura, o sumerja la quemadura en un baño de agua fría durante 5 minutos.

Cuidado de las quemaduras

Después de que la quemadura se enfríe, verifique que sea una quemadura leve. Si es más profunda, más grande, o está en una mano, el pie, la cara, la ingle, los glúteos, la cadera, la rodilla, el tobillo, el hombro, el codo o la muñeca, busque atención médica.

Si se trata de una quemadura leve:

- Límpiela suavemente con agua y jabón.
- No rompa las ampollas. Una ampolla abierta puede infectarse.
- Usted puede aplicar una capa delgada de ungüento, como aloe vera o vaselina, sobre la quemadura. El ungüento no tiene que contener antibióticos. Algunos ungüentos antibióticos pueden causar una reacción alérgica. No utilice crema, loción, aceite, cortisona, mantequilla ni clara de huevo.
- Si es necesario, proteja la quemadura del roce y presión con una gasa estéril antiadherente ligeramente pegada o envuelta sobre ella. No utilice un apósito que deje fibras que queden atrapadas en la quemadura. Cambie el apósito una vez al día.
- Para el dolor, tome un analgésico de venta libre. Estos incluyen paracetamol (como, ibuprofeno, naproxeno (como Aleve) y ácido acetilsalicílico.

Qué se debe esperar

Las quemaduras leves pueden tardar hasta tres semanas en sanar.

Una quemadura puede picar a medida que sana. No se rasque.

Cuanto más profunda es la quemadura, mayor es la probabilidad de que forme cicatriz. Si la quemadura parece estar desarrollando una cicatriz, llame al médico para que lo aconseje.

Cuando contactar a un profesional médico

Las quemaduras son susceptibles al tétanos. Esto quiere decir que la bacteria del tétanos puede entrar a su cuerpo a través de la quemadura. Si su última vacuna antitetánica fue hace más de 5 años, llame a su médico. Es posible que necesite una dosis de refuerzo. Comuníquese con su proveedor si usted tiene signos de infección:

- Aumento del dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Supuración o pus
- Fiebre
- Inflamación de ganglios linfáticos
- Estría (línea) roja que sale de la quemadura