



Atención postratamiento de una reducción cerrada de una fractura ósea

La reducción cerrada es un procedimiento para ajustar (reducir) un hueso fracturado sin cirugía. Esto permite que el hueso crezca de nuevo en una mejor alineación. Esto lo puede realizar un traumatólogo o un médico de atención primaria con experiencia para realizar este procedimiento.

Después del procedimiento, se colocará la extremidad fracturada en una férula de yeso.

La cicatrización puede tardar de 8 a 12 semanas. La velocidad de la curación dependerá de:

- Su edad
- El tamaño del hueso fracturado
- El tipo de fractura
- Su salud general

Cuidados personales en el hogar

Descanse la extremidad (brazo o pierna) lo más que pueda. Cuando esté descansando, eleve la extremidad por encima del nivel del corazón. La puede apoyar sobre almohadas, una silla, un taburete o alguna otra cosa.

No se coloque anillos en los dedos de las manos o de los pies en el mismo brazo o pierna hasta que el médico de atención médica le diga que ESTÁ BIEN hacerlo.

Probablemente tendrá algo de dolor los primeros días después de que le pongan la férula. Utilizar una compresa fría puede ayudar.

Consulte con su médico acerca de tomar medicamentos de venta libre para el dolor, tales como:

- Ibuprofeno
- Naproxeno
- Paracetamol

Recuerde:

- Hablar con su médico si tiene enfermedades del corazón, presión arterial alta, enfermedad del hígado, enfermedad renal o ha tenido úlceras gástricas o sangrado.
- No darle ácido acetilsalicílico a niños menores de 19 años.
- No tomar más analgésicos de la dosis recomendada en el envase o por su médico.

Su médico le puede recetar un medicamento más fuerte si es necesario.

Actividad

Hasta que su médico le diga que ESTÁ BIEN, no:

- Conduzca
- Practique deportes
- Realice ejercicios que pudieran lesionar su extremidad

Si le han dado muletas para ayudarlo a caminar, úselas cada vez que se movilice. No salte sobre una pierna. Puede fácilmente perder su equilibrio y caer, causándose una lesión más seria.

Cuidado de la férula

Algunas pautas de cuidados generales para su férula incluyen:

- Mantenga la férula seca.
- No ponga nada dentro de la férula.
- No se aplique talco o loción sobre la piel debajo de la férula.
- No retire el relleno alrededor de los bordes de la férula ni desprenda parte de ella.
- No se rasque por debajo de la férula.
- Si la férula se moja, utilice un secador de pelo en la configuración de frío para ayudarla a secar. Llame al médico del lugar donde le colocaron la férula.
- No camine con la férula a menos que el médico le diga que no hay problema. Muchas férulas no son tan fuertes para soportar peso.

Puede utilizar una manga especial para cubrir la férula mientras se ducha. No tome baños, ni se moje en una tina caliente, ni vaya a nadar hasta que su médico le diga que ESTÁ BIEN hacerlo.

Control

Usted probablemente tendrá una consulta de control con el médico de 5 días a 2 semanas después de su reducción cerrada.

Su médico puede pedirle que inicie la fisioterapia o que realice otros movimientos suaves mientras sana. Esto le ayudará a evitar que su extremidad lesionada y otras extremidades se pongan demasiado débiles o rígidas.

Cuando llamar al médico

Llame si la férula:

- Se siente demasiado apretada o suelta
- Hace que de alguna manera su piel le pique, le arda o le duela
- Se agrieta o se vuelve blanda

También llame a su médico si tiene algún signo de infección. Algunos de estos signos son:

- Fiebre o escalofríos
- Hinchazón o enrojecimiento de la extremidad
- Mal olor proveniente de la férula

Consulte con su médico de inmediato o acuda a la sala de urgencias si:

- La extremidad lesionada está adormecida o tiene una sensación de "alfileres y agujas".
- Tiene dolor que no desaparece con analgésicos.
- La piel alrededor de la férula luce pálida, azul, negra o blanca (especialmente los dedos de las manos o de los pies).
- Le resulta difícil mover los dedos de las manos o de los pies de la extremidad lesionada.

Igualmente, consiga atención médica de inmediato si tiene:

- Dolor torácico
- Dificultad para respirar
- Una tos que empieza repentinamente y puede producir sangre