



PREVENSIÓN DE ACCIDENTES

1. Los accidentes de los niños no ocurren por casualidad; las lesiones, heridas o quemaduras más frecuentes ocurren en la vivienda. Y se producen principalmente por el exceso de confianza de los adultos, la falta de conocimiento, imprudencia, apresuramiento, descuido y/o irresponsabilidad frente a los potenciales peligros para los niños.
2. Identifique en el hogar y en su entorno: los elementos y situaciones potencialmente peligrosas para tomar las medidas adecuadas para hacer de estos, un lugar seguro para sus niños.
3. Si un niño sufre un accidente es necesario llevarle cuanto antes al servicio de salud más cercano con el fin de una evaluación pronta.

La mayoría de los accidentes en el hogar se dan por:

- Trauma o herida
- Intoxicación
- Ahogamientos
- Quemadura

Para prevenir traumas o heridas:

1. Proteja terrazas, ventanas y otros sitios elevados que impliquen algún riesgo.
2. Ponga barandas y pasamanos en las escaleras.
3. Evite que los niños alcancen cerraduras de ventanas. No ponga muebles cerca de éstas.
4. Vigile que las ventanas, puertas y demás muebles no tengan vidrios rotos.
5. Mantenga los pisos secos y limpios. Evite usar ceras deslizantes.
6. Acompañe a sus hijos mientras juegan y participe de los juegos.
7. Guarde en un lugar seguro objetos cortopunzantes como cuchillos, puntillas, clavos, tijeras, herramientas, entre otros.

Para prevenir intoxicaciones:

1. Mantener las sustancias tóxicas como detergentes, fungicidas y demás fuera su alcance.
2. Guarde los alimentos separados de las sustancias tóxicas.
3. Estufas, calentadores a gas, petróleo o gasolina no deben estar en cuartos cerrados.
4. Evite que los niños estén expuestos a fumigantes.
5. Procure que consuman alimentos frescos y recién preparados.

Para prevenir ahogamientos:

1. Mantener fuera del alcance de sus hijos objetos y juguetes pequeños como legumbres, botones, monedas, bolitas, juguetes con partes pequeñas entre otros.
2. Cortar en trozos pequeños la comida y acompañar al niño mientras come. . Nunca desatienda a su bebé cuando está lactando.
3. Evitar que el niño juegue con bolsas plásticas.
4. Evitar que se acerquen solos a piscinas, pozos, lavaderos y bañeras. Utilice mallas de protección.
5. Evitar que los niños jueguen con cuerdas y cordones; y esté pendiente cuando se esconden en baúles y armarios.

Para prevenir las quemaduras:

1. Los alimentos que van a consumir los niños deben estar a una temperatura adecuada.
2. Revise que la temperatura del agua para el baño sea agradable.
3. Evite que los niños jueguen en la cocina.
4. Al llevar alimentos calientes a la mesa, póngalos en la mitad de la mesa fuera de su alcance
5. Proteja los enchufes para evitar que metan sus dedos u otro objeto.
6. Mantenga los aparatos eléctricos fuera de su alcance.
7. Revise con frecuencia tomas y aparatos eléctricos para evitar cortocircuitos.
8. Mantenga en un lugar seguro fósforos, veladoras, gasolina y petróleo.
9. Evite encender velas y veladoras porque pueden ocasionar quemaduras e incendios en el hogar.