

---

## *La dentadura temporal y sus primeros cuidados*

---

El recién nacido, tiene debajo de las encías los dientes temporales o dientes de leche (20 dientes), que irán erupcionando en la medida de su crecimiento. Los primeros comienzan a salir alrededor del 6° mes de vida y continúan haciéndolo y desarrollándose hasta los tres años.

En la medida que estos erupcionan pueden ocasionar diferentes síntomas, tales como:

- Al empujar la encía, estas, se pueden ver inflamadas o con pequeñas puntas blancas.
- Se puede producir salivación aumentada,
- Se lleva las manos a la boca
- Quiere morder objetos
- Se ve irritable por la molestia.

### Consejos

Para aliviar el dolor, lávese bien las manos, ubique las partes inflamadas y frótelas (haciendo un suave masaje) con el dedo durante unos minutos.

Siempre será preferible que los padres le proporcionen los objetos a morder, evitando que se meta en la boca elementos con los que se puede ahogar. Existen en el comercio diferentes artículos para este propósito.

La lactancia, es fundamental durante el primer año de vida, no sólo por el apego afectivo, y/o por sus cualidades nutritivas e inmunológicas, sino también por el estímulo que produce para el crecimiento normal de los maxilares.

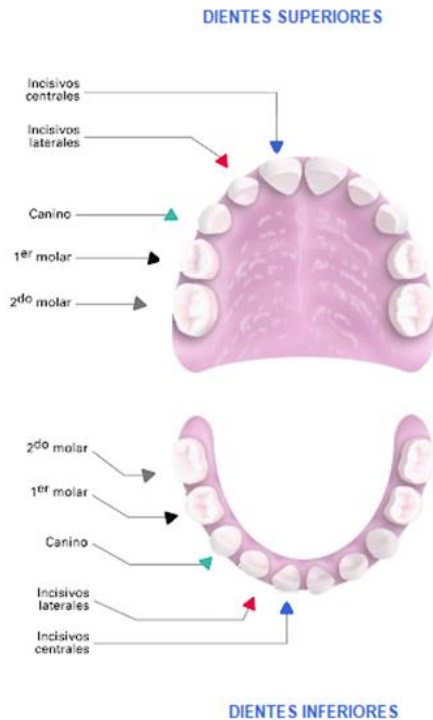
### Dientes temporales

Después de los seis meses ya han comenzado a aparecer los primeros dientes del total de 20 que conforman la dentición temporal, 10 en cada maxilar.

Estos dientes temporales cumplirán, las mismas funciones que los permanentes en los adultos. No por ser temporales debemos restar importancia a su cuidado.

El atraso en la erupción dental puede ser normal, y la edad mencionada (En figura 1) representan solo un promedio. Cuando exista un atraso importante en la erupción dental es recomendable consultar al Odontopediatra.

## DENTADURA TEMPORAL



Incisivos centrales inferiores:  
 Incisivos centrales superiores:  
 Incisivos laterales superiores:  
 Incisivos laterales inferiores:  
 Primeros molares:  
 Caninos:  
 Segundos molares:

Erupción Aproximada	Se Caen Aproximadamente
6° a 8° mes	6 a 7 años
6° a 10° mes.	6 a 7 años
8° a 12° mes.	7 a 8 años
10° a 15° mes.	7 a 8 años
11° a 18° mes.	14 a 15 años
16° a 20° mes.	9 a 11 años
20° a 30° mes.	10 a 11 años

## LA LIMPIEZA DE LOS PRIMEROS DIENTES ES FUNDAMENTAL

es importante, efectuar un buen cepillado y limpieza. Hasta que el niño sea capaz de cepillarse solo, será responsabilidad de sus cuidadores.

La limpieza comienza cuando erupcionan los primeros dientes, utilice una gasa suave o cepillo pequeño después de su alimentación, al principio como un juego para que el niño se acostumbre a la sensación.

Es importante utilizar un cepillo adecuado a su edad, de cabeza pequeña, contornos redondeados, fibras de nylon suave y mango firme para que pueda ser manejado con seguridad por el adulto que limpia.