



TRASLADO DE PACIENTE AMPUTADO DE LA CAMA A UNA SILLA DE RUEDAS

Siga estos pasos para trasladar a un paciente de la cama a una silla de ruedas. La técnica siguiente supone que el paciente puede pararse al menos en una pierna.

Si el paciente no puede usar al menos una pierna, usted necesitará utilizar un ascensor para trasladarlo.

Preparación

Analice muy bien los pasos antes de actuar y consiga ayuda si es necesario. Si no es capaz de asistir usted mismo al paciente, podría lesionarse usted y lesionar al paciente.

Verifique que cualquier alfombra suelta esté fuera del camino para evitar resbalones. Tal vez necesite poner calcetines o zapatos antideslizantes en los pies del paciente si este necesita pararse sobre una superficie resbaladiza.

Se deben seguir los siguientes pasos:

- Explíquelo los pasos al paciente.
- Ubique la silla de ruedas junto a la cama, cerca de usted.
- Ponga los frenos y separe los reposapiés.

Alistar al paciente para trasladarlo

Antes de pasarse a la silla de ruedas, el paciente debe estar sentado.

Permítale al paciente sentarse un momento, en caso de que el paciente se sienta mareado al ponerse en posición de sentado.

Se deben llevar a cabo los siguientes pasos al prepararse para mover a un paciente:

- Para llevar al paciente hasta una posición sentada, voltéelo sobre el mismo lado de la silla de ruedas.

- Ponga uno de sus brazos bajo los hombros del paciente y uno detrás de las rodillas. Flexione sus rodillas.
- Balancee los pies del paciente fuera del borde de la cama y aproveche el impulso para ayudarlo al paciente a sentarse.
- Mueva al paciente hasta el borde de la cama y baje la cama de forma que los pies queden tocando el suelo.

Giro de pivote

Si tiene un cinturón de traslado, colóquelo sobre el paciente para ayudarlo a tener un agarre durante la transferencia. Durante el giro, el paciente puede aferrarse a usted o llegar a la silla de ruedas. No debe envolver sus brazos alrededor de su cabeza o cuello.

Párese lo más cerca que pueda del paciente, rodéelo con las manos por el pecho y sujételas por detrás de él o agarre el cinturón de traslado.

Se deben llevar a cabo los siguientes pasos:

- Coloque la pierna externa del paciente (la más alejada de la silla de ruedas) entre sus rodillas para obtener apoyo. Doble sus rodillas y mantenga su espalda recta.
- Cuente hasta tres y lentamente párese. Utilice las piernas para levantarse.
- Al mismo tiempo, el paciente debe colocar las manos a los lados y ayudar a empujarse fuera de la cama.
- El paciente debe ayudar a apoyar su peso sobre su pierna buena durante el traslado.
- Gire hacia la silla de ruedas, moviendo los pies para que la espalda quede alineada con las caderas.
- Una vez que las piernas del paciente estén tocando el asiento de la silla de ruedas, doble las rodillas para bajar al paciente hasta el asiento. Al mismo tiempo, pídale al paciente que alcance el apoyabrazos de la silla de ruedas.

Si el paciente comienza a caerse durante el traslado, bájelo hasta la superficie plana, cama, silla o piso más cercanos.