
RECOMENDACIONES GENERALES POST IMPLANTE DENTAL

Siga las indicaciones de su Implantólogo; estas le asegurarán una correcta recuperación:

1. **Morder la gasa colocada durante 1 hora aproximadamente.** Si observa que la gasa, está muy manchada de sangre, es recomendable cambiarla y mantener ésta durante una hora más.
2. **Aplicar frío en la zona de forma intermitente** Durante las primeras 48 horas se recomienda aplicar hielo, o cualquier producto congelado que se adapte a su cara, como por ejemplo verduras congeladas.
3. **Ingiera alimentos preferentemente fríos, semifríos y blandos** Durante las primeras 24 h posteriores al implante.
4. **Evite el esfuerzo físico** En las primeras 24-48 hrs. (ejemplo, levantar objetos pesados, deportes y otros.)
5. **No se enjuague la boca, no escupir, ni cepillarse los dientes** Durante 24 horas para no soltar los coágulos, lo que podría provocar hemorragia.
6. **La noche de la cirugía duerma con la cabeza más elevada** coloque dos almohadas o levante el colchón.
7. **Evite fumar, en lo posible** Por aumento de la posibilidad de que se infecte o retrase la cicatrización y/o la osteointegración del implante.
8. **Evite los cambios bruscos de presión atmosférica (vuelos, buceo).**
9. **Es normal que la zona de la cirugía** se hinche en las primeras 24 /72 horas la cual remite de forma espontánea, o por la medicación indicada.
10. **Si usa una prótesis removible.** Después de cada comida, debe retirarla, limpiarla y enjuagarse la boca.
11. **Si en la zona de la intervención le pusieron puntos no reabsorbibles** Su Implantólogo, le indicará acudir a la clínica entre 7 y 10 días posteriores para retirarlos.
12. **Evite tocar el implante con los dedos o presionarlo con la lengua** Una vez retirada la sutura esto prevendrá infecciones o que la fuerza que ejerce la lengua pueda retrasar el proceso de osteointegración.



13. Realice una higiene oral profunda, pero con cuidado Cepillar muy bien la zona con un cepillo suave después de cada comida para esto, Aplique el gel recomendado 3 veces al día, durante los primeros 5-7 días.
14. Enjuague su boca con agua y sal (1 cucharada de sal en un vaso de agua tibia) 3 o 4 veces al día, por 2 o 3 días posteriores a la intervención.

Complicaciones o problemas

Si presenta alguna complicación como:

- hemorragia,
- dolor incontrolado,
- Gran edema de la zona,
- Alguna duda sobre su recuperación.

No dude en acercarse o llamar a la clínica o a su Implantólogo.

Cómo afecta el tabaco a sus implantes dentales

Los efectos del tabaco sobre los implantes son los mismos que sobre los dientes naturales del paciente:

- Cicatrización más lenta
- Dificultad en la osteointegración de sus implantes