



---

### *Cambio de apósito en amputación de un pie o una pierna*

---

Usted necesitará cambiarse el apósito de la extremidad. Esto ayudará a que el muñón cicatrizce y permanezca sano.

## **Suministros**

Reúna los suministros que va a necesitar para cambiarse el apósito y colóquelos en un área de trabajo limpia. Necesitará:

- Cinta de papel
- Tijeras
- Almohadillas de gasa o trozos de tela limpios **para limpiar y secar la herida**
- Apósito ADAPTIC u otro producto de apósitos que no se pega a la herida.
- Almohadilla de gasa de 4 x 4 pulgadas (10 cm por 10 cm) o apósito abdominal (ABD) de 5 x 9 pulgadas (13 cm por 23 cm)
- Envolturas de gasa o rollo de gasa Kling
- Bolsa plástica
- Un tazón para el agua y el jabón con el fin de lavarse las manos mientras cambia los apósitos

## **Quitar el apósito viejo**

Quítese el apósito viejo solo si el médico lo indica. Lávese las manos con agua caliente y jabón. Enjuáguese con agua caliente y séquese con una toalla limpia.

Retire los vendajes elásticos del muñón y póngalos aparte. Ponga una toalla limpia bajo la pierna antes de quitar el apósito viejo. Retire la cinta. Desenrolle la envoltura externa o corte el apósito externo con tijeras limpias.

Retire suavemente el apósito de la herida. Si el apósito se atasca, humedézcalo con agua caliente del grifo, espere de 3 a 5 minutos para que afloje y retírelo. Coloque el apósito viejo en la bolsa plástica.

## **Cuidado de la herida**

Lávese las manos de nuevo. Use agua y jabón en una almohadilla de gasa o un paño limpio para lavar la herida. Comience en un extremo de la herida y límpie hasta el otro extremo. Asegúrese de eliminar cualquier secreción o sangre seca. No frote la herida con fuerza.

Dé palmaditas suavemente en la herida con una almohadilla de gasa seca o una toalla limpia para secarla de un extremo al otro. Inspeccione la herida para ver si hay enrojecimiento, secreción o hinchazón.

## Colocación del nuevo apósito

Cubra la herida con el apósito. Ponga el apósito ADAPTIC (antiadherente) primero. Luego siga con una almohadilla de gasa o un apósito ABD. Envuelva con la gasa o el rollo de gasa Kling para sostener el apósito en su lugar. Ponga el apósito con delicadeza. Colocarlo apretado puede disminuir el flujo sanguíneo a la herida y demorar la cicatrización.

Pegue con cinta el extremo del apósito para sostenerlo en su lugar. Asegúrese de pegar la cinta sobre el apósito y no sobre la piel. Ponga el vendaje elástico alrededor del muñón. A veces, es posible que su médico desee que usted utilice una media para muñón. Por favor colóquela como le indicaron, aunque inicialmente puede ser incómoda.

Limpie el área de trabajo y coloque el apósito viejo en el recipiente de la basura. Lávese las manos.

## Cuando llamar al médico

Llame a su médico si:

- El muñón luce más rojo o hay rayas rojas en la piel que suben por la pierna.
- La piel se siente más caliente al tacto.
- Hay hinchazón o protuberancia alrededor de la herida.
- Hay un nuevo sangrado o secreción de la herida.
- Hay nuevas aberturas en la herida o la piel a su alrededor se está desprendiendo.
- Le sube la temperatura por encima de 101.5°F (38.6°C) más de una vez.
- La piel alrededor del muñón o la herida está oscura o está poniéndose negra.
- El dolor es peor y los analgésicos no lo están controlando.
- La herida se ha vuelto más grande.
- Un olor fétido sale de la herida.