



CIRUGÍA DE RETINA

Para facilitar la su recuperación manténgase boca abajo o de costado:

Sentado:

Cruce los brazos sobre una mesa después de la cirugía de retina, es muy importante permanecerse en la posición boca abajo para recuperarse. Si no lo hace, puede tener otros problemas en el ojo y perjudicar el resultado de la cirugía. Consulte a su oftalmólogo para que le de consejos y artículos que faciliten su recuperación boca abajo. apoye la frente sobre los brazos.

Acostado:

Acuéstese cabeza abajo sobre una almohada; deje la parte en recuperación del rostro colgando en el borde de la cama. Esto ayuda a disminuir el dolor y mantiene la presión del ojo que se operó.

Equipos especiales:

use equipo especial para que sea más fácil quedarse boca abajo o de costado. Puede alquilar o comprar equipos especiales:

- **Sillas** para sentarse boca abajo. Estas sillas pueden ajustarse para brindar soporte a la cabeza y el cuello mientras está sentado.
- **Catres** con almohadilla para la cara. Estos catres le permiten dejar las manos libres mientras se sienta en la mesa.
- **Almohadas** para dormir boca abajo. Estas almohadas tienen un espacio cortado para la cara que lo ayudan a dormir más cómodamente.
- **Espejos** para mirar boca abajo. Tienen un Angulo que le permiten ver a las personas u objetos delante suyo. De esta manera puede mirar la televisión o hablar directamente a las personas que lo visiten.