
Limpieza y aseo dientes Temporales

Cuando el Bebe es alimentado solo con lactancia materna, no es necesario quitar los residuos de leche de la boca, ya que la leche materna es importante para su sistema inmunológico. En el caso de las fórmulas lácteas, se puede o no remover los excesos de leche de la boca, ya que no hay estudios que demuestren su efectividad como defensa.

¿Cómo limpiar cuando aparecen los dientes?

Una vez que erupciona el primer diente, se debe utilizar un cepillo adecuado para esa edad, es decir, que tenga el tamaño adecuado, una cabeza pequeña y que sea suave. el lavado se realiza con pasta fluorada de más de 1000 partes por millón de flúor, por lo menos dos veces al día (en la mañana y antes de acostarse). La cantidad de pasta varía dependiendo de la edad del niño. En general, los menores de tres años deben utilizar una cantidad de pasta dental equivalente a un grano de arroz crudo.

Una técnica que puede ayudar con los menores de dos años es ponerse por detrás del niño o cepillar acostado, en el sofá o el mudador. El cepillado debe ser de forma circular y con movimientos de arrastre incluyendo la encía. Además, se debe cepillar suavemente la lengua, que también atrae bacterias.

Lo ideal es tener dos cepillos, uno para que el niño muerda y otro para el cepillado formal. Complementariamente, se sugiere usar seda dental de manera cuidadosa y siempre aplicada por un adulto, para limpiar entre los dientes.

Recomendaciones para una higiene adecuada en niños

El cepillado debe ser realizado por un adulto hasta aproximadamente los nueve años. Para un correcto cepillado, se evalúa la capacidad psicomotora. Si el niño tiene una linda letra manuscrita y se puede atar los zapatos sin inconvenientes, estaría capacitado para realizar un cepillado efectivo. Por esta razón, se recomienda que, al menos, los padres le “repasen” el cepillado a los niños hasta los nueve años. Es decir, se cepilla el niño primero y luego el adulto.



El lavado debe durar entre dos a tres minutos.

El cepillo se debe utilizar seco y una vez concluido el cepillado no hay que enjuagar la boca.

Los cepillos se deben cambiar cada tres meses, o al verlos dañados.

Si los niños han estado enfermos, se recomienda cambiar el cepillo, ya que pueden quedar bacterias o gérmenes.

El hilo dental solo debe usarse por un adulto desde los dos años en adelante.

Controles

“El cuidado de los dientes es importante desde que erupciona el primer diente.

La primera visita a su dentista debe ser **entre los 6 meses y 1 año de vida**, los que se repetirán cada 6 meses. La supervisión del odontopediatra es importante para detectar a tiempo las anomalías y planificar su corrección.