

---

**RECOMENDACIONES GENERALES POST IMPLANTE DENTAL**

---

Siga las indicaciones de su Implantólogo; estas le asegurarán una correcta recuperación:

1. **Morder la gasa colocada durante 1 hora aproximadamente.** Si observa que la gasa, está muy manchada de sangre, es recomendable cambiarla y mantener ésta durante una hora más.
2. **Aplicar frío en la zona de forma intermitente** Durante las primeras 48 horas se recomienda aplicar hielo, o cualquier producto congelado que se adapte a su cara, como por ejemplo verduras congeladas.
3. **Ingiera alimentos preferentemente fríos, semifríos y blandos** Durante las primeras 24 h posteriores al implante.
4. **Evite el esfuerzo físico** En las primeras 24-48 hrs. (ejemplo, levantar objetos pesados, deportes y otros.)
5. **No se enjuague la boca, no escupir, ni cepillarse los dientes** Durante 24 horas para no soltar los coágulos, lo que podría provocar hemorragia.
6. **La noche de la cirugía duerma con la cabeza más elevada** coloque dos almohadas o levante el colchón.
7. **Evite fumar, en lo posible** Por aumento de la posibilidad de que se infecte o retrase la cicatrización y/o la osteointegración del implante.
8. **Evite los cambios bruscos de presión atmosférica (vuelos, buceo).**
9. **Es normal que la zona de la cirugía** se hinche en las primeras 24 /72 horas la cuál remite de forma espontánea, o por la medicación indicada.
10. **Si usa una prótesis removable.** Después de cada comida, debe retirarla, limpiarla y enjuagarse la boca.
11. **Si en la zona de la intervención le pusieron puntos no reabsorbibles** Su Implantólogo, le indicará acudir a la clínica entre 7 y 10 días posteriores para retirarlos.
12. **Evite tocar el implante con los dedos o presionarlo con la lengua** Una vez retirada la sutura esto prevendrá infecciones o que la fuerza que ejerce la lengua pueda retrasar el proceso de osteointegración.



13. **Realice una higiene oral profunda, pero con cuidado** Cepillar muy bien la zona con un cepillo suave después de cada comida para esto, Aplique el gel recomendado 3 veces al día, durante los primeros 5-7 días.

14. **Enjuague su boca con agua y sal**

(1 cucharada de sal en un vaso de agua tibia) 3 o 4 veces al día, por 2 o 3 días posteriores a la intervención.

---

*Complicaciones o problemas*

---

**Si presenta alguna complicación como:**

- Hemorragia,
- Dolor incontrolado,
- Gran edema de la zona,
- Alguna duda sobre su recuperación.

**No dude en acercarse o llamar a la clínica o a su Implantólogo.**

---

*Cómo afecta el tabaco a sus implantes dentales*

---

Los efectos del tabaco sobre los implantes son los mismos que sobre los dientes naturales del paciente:

- Cicatrización más lenta
- Dificultad en la osteointegración de sus implantes