



---

## CISTOSCOPIA: INDICACIONES AL PACIENTE

---

### 1.- DURACIÓN:

la cistoscopia tiene una duración variable según la técnica que vaya a emplearse. Puede durar desde unos pocos minutos (si sólo es necesaria para el diagnóstico o toma de biopsias), a más de media hora (si se debe realizar algún tratamiento quirúrgico).

Puede realizarse de forma ambulatoria, en que el paciente es derivado a su casa después de esta. En el caso de realizar alguna intervención quirúrgica se suele realizar en un quirófano (para extremar las medidas de esterilización instrumental y administrar anestesia regional), el paciente puede mantenerse en observación más tiempo.

### 2.- ¿ES NECESARIO IR ACOMPAÑADO?:

1. Cuando el procedimiento es una cistoscopia simple en paciente adulto **NO**
2. En el caso de menor de edad o cuando se realiza algún procedimiento quirúrgico **SI**

### 3.- MEDICAMENTOS:

Comunique a su médico todas las medicinas que toma habitualmente, y él decidirá cuáles suspender o mantener. Se debe evitar tomar medicamentos que dificulten la coagulación de la sangre las dos semanas previas a la cistoscopia si se realiza alguna intervención quirúrgica, como la aspirina, el ibuprofeno y otros antiinflamatorios.

### 4.- COMIDA:

No es necesario permanecer en ayunas antes de la prueba. Sí se recomienda beber abundante agua los días posteriores a la prueba.

### 5.- ROPA:

Puede acudir a la cita con el urólogo con la misma ropa de cada día. Si la cistoscopia se realiza en el quirófano le darán una bata cómoda para cambiarse.

### 6.- REQUISITOS:

1. Historial médico que detalle las enfermedades urológicas,
2. Si es Mujer y está embarazada comuníquelo a su médico
3. Firmar *consentimiento Informado*