



---

### *¿Cómo es el postoperatorio de una rinoplastia?*

---

El postoperatorio de una rinoplastia no es en absoluto doloroso. En general, no se requieren analgésicos, aunque puede haber una ligera molestia. A veces se presenta dolor de cabeza el día de la operación y pueden tener algo de secreción nasal al día siguiente que irá disminuyendo con el paso de los días. También pueden aparecer hematomas que suelen desaparecer a la semana.

Al tercer o cuarto día se cita para retirar el taponamiento Endo-nasal.

Transcurrida una semana a diez días desde la operación, se retira la férula termoplástica o yeso de protección que se les ha colocado en la intervención

---

### *Recomendaciones*

---

#### 1.- Mantener la cabeza elevada

Lo primero que solemos pedir a nuestros pacientes es mantener la cabeza elevada, De manera que siempre esté por encima del corazón para que les llegue menos presión de sangre a la cabeza. Con esto, se consigue que el proceso de reabsorción del edema (líquido en los tejidos) sea más rápido, el paciente presentará inflamación solo unos pocos días.

#### 2.- Aplicar frío local

Aplique frío local por encima de la férula y los párpados inferiores durante los tres primeros días. Para obtener un efecto antiinflamatorio, sobre todo en las primeras 48 horas después de la cirugía.

#### 3.- Lavados de fosas nasales

A partir del tercer o cuarto día del postoperatorio de una rinoplastia, el paciente puede empezar a hacerse lavados de las fosas nasales con aerosol de agua de mar o agua salina.

#### 4.- Limitar el ejercicio físico

Un aspecto clave de todo postoperatorio en una rinoplastia es el relativo al ejercicio físico que se puede practicar, durante un mes no hacer deporte ni ejercicio físico intenso que pueda subir la tensión arterial, o recibir golpes que pueda mover algo en la zona tratada con la rinoplastia.



#### 4.- Evitar la exposición al sol

La no exposición solar se recomienda hasta que los hematomas hayan desaparecido, ya que el paciente corre el riesgo de que se pigmente la piel en la zona amoratada. Aplicar una crema con filtro solar será suficiente para solventar el problema.

#### 5.- No usar gafas

Durante un mes como mínimo se recomienda no usar gafas para no apoyarla en los huesos nasales y no movilizarlos.

#### 6.- Estornudar con la boca abierta

Si el paciente tiene ganas de estornudar, recomendamos que lo haga con la boca abierta para evitar una mayor presión intranasal.

#### 7.- Ojo con las mascarillas

Durante el proceso postoperatorio de una rinoplastia hay que tener mucha precaución con las mascarillas. Que ejercen presión sobre la punta nasal y tener consecuencias indeseadas.

#### 8.- Masajes

A veces también es necesario ayudar en el postoperatorio de una rinoplastia haciendo masajes. Esto a partir de la segunda semana, más o menos.