



---

---

## *Cuidado de heridas quirúrgicas cerradas*

---

Una incisión es un corte a través de la piel hecho durante una cirugía. También se denomina "herida quirúrgica". Algunas incisiones son pequeñas. Otras son muy largas. El tamaño de una incisión depende del tipo de cirugía que haya tenido.

Para cerrar la incisión, el médico utiliza uno de los siguientes elementos:

- Puntos (suturas)
- Ganchos
- Grapas
- Pegamento para la piel

El cuidado adecuado de la herida puede ayudar a prevenir la infección y reducir la cicatrización a medida que la herida quirúrgica sana.

### **Cuidado de la herida**

Cuando regrese a casa después de la cirugía, puede que tenga un vendaje en la herida. Los vendajes cumplen varias funciones, como:

- Proteger la herida de los microbios
- Reducir el riesgo de infección
- Cubrir la herida para que las suturas o las grapas no se enreden en la ropa
- Proteger la zona mientras sana
- Absorber cualquier líquido que se filtre de la herida

Usted puede dejar el vendaje original en su lugar por el tiempo que el médico le diga. Usted querrá cambiarlo antes si resulta húmedo o empapado con sangre u otros líquidos.

No use ropa apretada que roce contra la incisión mientras está sanando.

Su médico le dirá cada cuánto debe cambiar el vendaje. Probablemente, también le dará instrucciones específicas sobre cómo cambiarlo. Los pasos que se indican a continuación le ayudarán a recordar cómo cambiar el vendaje.

Prepárese:

- Límpiase las manos antes de tocar el vendaje. Lávese las manos con jabón y agua tibia. Limpie también debajo de las uñas. Enjuague y luego séquese las manos con una toalla limpia.
- Asegúrese de que tenga todos los suministros que necesita a la mano.
- Tenga una superficie de trabajo limpia.

Retire el vendaje viejo.

- Póngase guantes médicos limpios si la herida está infectada (roja o purulenta) o si está cambiando el vendaje de otra persona. Lo guantes no tienen que ser estériles.
- Afloje con cuidado la cinta de la piel.
- Si el vendaje se pega a la herida, humedézcalo con cuidado y vuelva a intentarlo, a menos que el médico haya dado instrucciones de retirarlo seco.
- Ponga el vendaje viejo en una bolsa de plástico y déjela a un lado.
- Quítese los guantes si los tiene puestos. Arrójelos a la misma bolsa del vendaje viejo.
- Lávese las manos otra vez.

Cuando ponga un nuevo vendaje:

- Asegúrese de que las manos estén limpias. Póngase guantes limpios si la herida está infectada o si va a poner el vendaje a alguien más.
- No toque el interior del vendaje.
- No aplique crema antibiótica o otros productos a menos que el médico se lo indique.
- Coloque el vendaje sobre la herida y pegue con cinta los 4 lados.
- Ponga el vendaje viejo, la cinta y el resto de la basura en una bolsa de plástico. Selle la bolsa y bótelas.

Si usted tiene suturas que no se reabsorben o grapas, el cirujano las retirará en el tiempo indicado. No tire ni presione los puntos de sutura ni trate de retirarlos por su cuenta.

## Tomar un baño o una ducha

Su médico le dirá cuándo ESTÁ BIEN bañarse después de la cirugía. Generalmente, está bien bañarse después de 24 horas. Tenga en cuenta que:

- Las duchas son mejores que los baños porque la herida no se sumerge en el agua. Empapar la herida podría hacer que esta se vuelva a abrir o se infecte.
- Retire el vendaje antes de bañarse a menos que le hayan dicho lo contrario. Algunos vendajes son impermeables. El médico puede sugerirle que se cubra la herida con una bolsa de plástico para mantenerla seca.
- Si su médico lo AUTORIZA, enjuague suavemente la herida con agua mientras se baña. No frote ni restriegue la herida.
- No use lociones, polvos, cosméticos ni cualquier otro producto para el cuidado de la piel en la herida.
- Seque la zona alrededor de la herida dando palmaditas suaves con una toalla limpia. Deje que la herida se seque al aire.
- Coloque un nuevo vendaje.

En algún momento durante el proceso de curación, ya no necesitará un vendaje. El médico le dirá cuándo puede dejar su herida descubierta.

## Cuando llamar al médico

Llame a su médico si se presenta alguno de los siguientes cambios alrededor de la incisión:

- Más enrojecimiento o dolor
- Hinchazón o sangrado
- La herida es más grande o profunda
- La herida se ve seca u oscura

También debe llamar al médico si el drenaje proveniente de la incisión o su alrededor aumenta o se vuelve espeso, café, verde o amarillo o huele mal (pus).

Igualmente llame si la temperatura está por encima de (37.7°C) por más de 4 horas.