

# Juventud, Empleo y Salud Mental

Pablo Araya Gajardo

# Objetivo: ¿Cómo se relaciona el empleo con la salud mental de los jóvenes?

- Análisis de la **10ma Encuesta Nacional de Juventudes (ENJUV)** de Chile.
- **Foco:** Malestar Psicológico y Acceso a Atención.
- **Software:** R, Quarto, Tidyverse.

# Medición del Bienestar Psicológico

## Índice de Malestar Psicológico

(Mayor puntaje = Mayor malestar)

Mide la frecuencia de síntomas ansioso-depresivos a través de 7 preguntas:

- Ansiedad / Nerviosismo
- Preocupación incontrolable
- Desánimo / Depresión
- Falta de interés (Anhedonia)
- Problemas de sueño
- Soledad
- Ideación suicida

## Índice de Acceso a Atención

(Mayor puntaje = Mayor acceso percibido)

Mide la percepción sobre la posibilidad de costear la atención a través de 3 preguntas:

- Costear psicólogo/psiquiatra
- Costear medicamentos
- Costear exámenes

## Hallazgo 1: Mayor Malestar en Jóvenes Desocupados

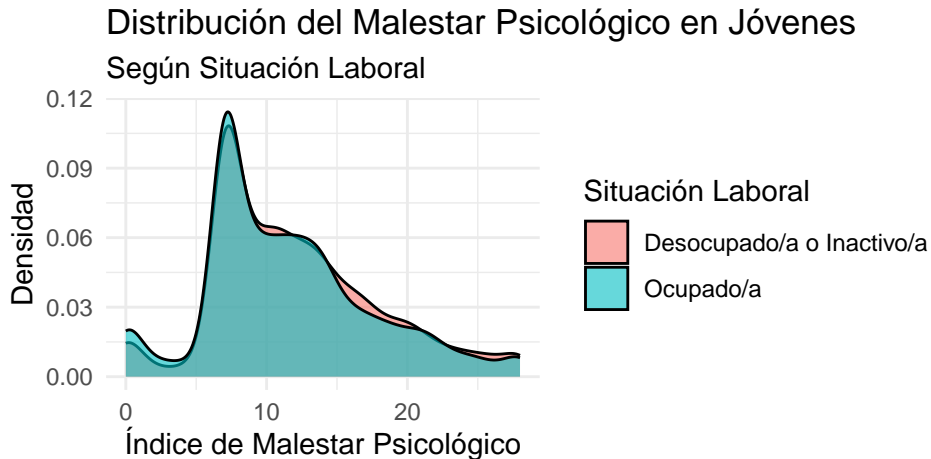


Figura 1: Los jóvenes sin ocupación (rojo) muestran mayor densidad en los niveles altos de malestar.

## Hallazgo 2: La Paradoja del Acceso a Atención

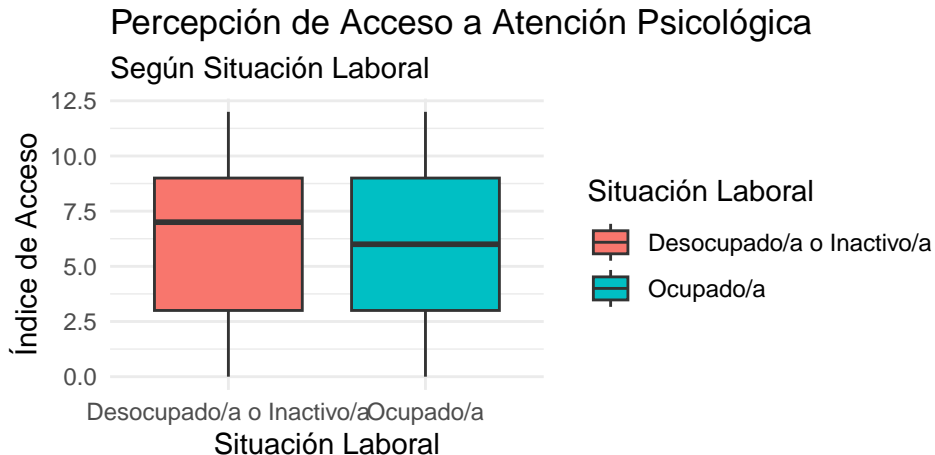


Figura 2: El grupo sin ocupación (rojo) percibe un acceso significativamente mayor a la atención.

## Conclusión: El Empleo no lo es Todo

- Se confirma que la falta de ocupación es un factor de riesgo para el bienestar psicológico.
- Sin embargo, la precariedad del empleo juvenil emerge como una barrera crítica para el acceso a servicios de salud mental.
- La necesidad de políticas públicas que se enfoquen en la calidad del empleo es fundamental.

## ¿Quieres saber más?

Explora el análisis completo y el código en mi portfolio de GitHub  
(<https://pablo-araya-gajardo.github.io/Portfolio/>).

Revisa el informe publicado en Quarto Pub  
([https://94810.quarto.pub/analisis\\_enjuv/](https://94810.quarto.pub/analisis_enjuv/)).

¡Gracias por leer!