

Que hacer para que la tarea no sea una pesadilla.

Por Cristina Jáuregui

La forma como nuestros hijos se acercan a la hora de la tarea depende mucho de nosotros. De si les decimos que aprender es divertido, estimulante o muy aburrido y fastidioso. Recuerda que ellos aprenden a ver el mundo que nosotros les presentamos, así que hagamos de la hora de la tarea algo muy fácil y divertido.

1- Asignar un lugar para hacer la tarea es muy importante. Este debe de tener una mesa o escritorio, con suficiente luz y aire para que tu hijo no se duerma. Si no hay suficiente luz, es indispensable una lámpara para ver bien y concentrarse. Asegúrate de que tenga todos los materiales que necesita para hacerla, pluma, goma, lápiz, colores etc.

2- Enséñale si es pequeño que debe de empezar por las tareas mas difíciles y después las mas sencillas, ya que al principio no estará cansado y le será mas fácil responderlas. Es importante la supervisión pero no es necesario que tú hagas la primaria o la secundaria de nuevo; deja que las resuelva solo, siempre estar cerca y abierto a responder dudas. La responsabilidad se enseña desde pequeños y tú hijo debe saber que la tarea le corresponde, te evitarás problemas mas adelante.

3- Aplaudes sus logros, si te enseña un dibujo felicítalo por su esfuerzo y con respecto a las tareas si notas algún error, dale sugerencias e invítalo a intentarlo de nuevo, jamás utilices frases como “Eres un burro”, “No entiendes”, “tu no sabes”, “me desesperas”, estas palabras lo harán sentir mal y no ayudaran en nada.

4- Dicen que el mundo es nuestro mejor maestro y lo tienes a la mano, enseña a tus hijos a ver la naturaleza, apreciarla y amarla. Con los animales pueden aprender los ciclos de la vida y la muerte, así como el respeto. Puedes jugar a contar coches o animales y eso ayudara en matemáticas. Trata de buscar material de apoyo como fotos o música lo importante es salir de la rutina.

5- No te olvides que los niños deben también tener tiempo libre para realizar actividades extraescolares o simplemente jugar y explorar. Si la tarea es excesiva y tú hijo se pasa toda la tarde haciéndola, habla con sus maestros al respecto. La tarea debe estar asignada de acuerdo a la edad del niño.