

Documentación app imc

Tabla de contenido

Cálculos	3
Introducción del peso	3
Introducción de la talla	3
Funciones	3
Calcular	4
Cancelar	4
Resultados	4
IMC	4
Estado	4

Cálculos

El sobrepeso puede causar la elevación de la concentración de colesterol total y de la presión arterial, y aumentar el riesgo de sufrir la enfermedad arterial coronaria. La obesidad aumenta las probabilidades de que se presenten otros factores de riesgo cardiovascular, en especial, presión arterial alta, colesterol elevado y diabetes.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Protect Your Confidential PDFs with These Simple Security Measures](#)

Introducción del peso

El índice de masa corporal (IMC) es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la estatura en metros. El IMC es un método de evaluación fácil y económico para la categoría de peso: bajo peso, peso saludable, sobrepeso, y obesidad.

El IMC no mide la grasa corporal directamente, pero el IMC se correlaciona moderadamente con medidas más directas de la grasa corporal^{1,2,3}. Además, el IMC parece estar tan fuertemente correlacionado con diversos resultados metabólicos y de enfermedades como lo están estas medidas más directas de la grasa corporal⁴⁻⁹.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Maximize Your Documentation Efficiency with a Help Authoring Tool](#)

Introducción de la talla

Para adultos de 20 años o más, el IMC se interpreta usando categorías de estado de peso estándar. Estas categorías son iguales para hombres y mujeres de todos los tipos de cuerpo y edades.

Las categorías de estado de peso estándar asociadas con los rangos de IMC para adultos se muestran en la siguiente tabla.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Create Professional CHM Help Files with HelpNDoc's Easy-to-Use Tool](#)

Funciones

El IMC se interpreta de manera diferente para niños y adolescentes, aunque se calcula utilizando la misma fórmula que el IMC para adultos. El IMC de niños y adolescentes debe ser específico para la edad y el sexo porque la cantidad de grasa corporal cambia con la edad y la cantidad de grasa corporal difiere entre niñas y niños. Las tablas de crecimiento del IMC por edad de los CDC tienen en cuenta estas diferencias y muestran visualmente el IMC como una clasificación porcentual. Estos percentiles se determinaron utilizando datos representativos de la población estadounidense de 2 a 19 años de edad que se recopilaron en varias encuestas de 1963-65 a 1988-94.

La obesidad entre los jóvenes de 2 a 19 años se define como un IMC igual o superior al percentil 95 de los niños de la misma edad y sexo en esta población de referencia de 1963 a 1994. Por ejemplo, un niño de 10 años de estatura promedio (56 pulgadas) que pesa 102 libras tendría un IMC de 22,9 kg / m². Esto colocaría al niño en el percentil 95 de IMC, lo que significa que su IMC es mayor que el del 95% de los niños de edad similar en esta población de referencia, y se consideraría que tiene obesidad.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Modernize your help files with HelpNDoc's WinHelp HLP to CHM conversion tool](#)

Calcular

Una medida de la obesidad se determina mediante el índice de masa corporal (IMC), que se calcula dividiendo los kilogramos de peso por el cuadrado de la estatura en metros ($IMC = \text{peso (kg)} / [\text{estatura (m)}]^2$). Según el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los Estados Unidos (NHLBI), el sobrepeso se define como un IMC de más de 25. Se considera que una persona es obesa si su IMC es superior a 30. Usted puede determinar su IMC con la calculadora que se encuentra a continuación. Con la cifra del IMC puede averiguar su composición corporal en la tabla que aparece debajo de la calculadora.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Easily create EPub books](#)

Cancelar

En general,
 Con el mismo IMC, las mujeres tienden a tener más grasa corporal que los hombres.
 Con el mismo IMC, la cantidad de grasa corporal puede ser mayor o menor según el grupo racial/étnico¹³⁻¹⁵.
 Con el mismo IMC, los adultos mayores, en promedio, tienden a tener más grasa corporal que los adultos más jóvenes.
 Con el mismo IMC, los deportistas tienen menos grasa corporal que los no deportistas.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Create HTML Help, DOC, PDF and print manuals from 1 single source](#)

Resultados

La precisión del IMC como indicador de la grasa corporal también parece ser mayor en personas con niveles más altos de IMC y grasa corporal¹⁶. Si bien es muy probable que una persona con un IMC muy alto (por ejemplo, 35 kg / m²) tenga una grasa corporal alta, un IMC relativamente alto puede ser el resultado de una grasa corporal alta o una masa corporal magra alta (músculos y huesos). Un proveedor de atención médica capacitado debe realizar las evaluaciones de salud adecuadas para evaluar el estado de salud y los riesgos de una persona.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Protect Your Confidential PDFs with These Simple Security Measures](#)

IMC

De acuerdo con las categorías de estado de peso del IMC, cualquier persona con un IMC entre 25 y 29,9 se clasificaría como sobrepeso y cualquier persona con un IMC superior a 30 tendría obesidad.
 Sin embargo, los atletas pueden tener un IMC alto debido a una mayor musculatura en lugar de una mayor grasa corporal. En general, es probable que una persona que tenga un IMC alto tenga grasa corporal y se le considere con sobrepeso u obesidad, pero esto puede no aplicarse a los atletas. Un proveedor de atención médica capacitado debe realizar las evaluaciones de salud adecuadas para evaluar el estado de salud y los riesgos de una persona.

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Easily create EPub books](#)

Estado

Las personas que tienen obesidad tienen un mayor riesgo de padecer muchas enfermedades y afecciones, incluidas las siguientes 10, 17, 18:
 Todas las causas de muerte (mortalidad)
 Presión arterial alta (hipertensión)

Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
Diabetes tipo 2
Enfermedad coronaria
Derrame cerebral
Enfermedad de la vesícula
Osteoartritis (ruptura del cartilago y hueso dentro de una articulación)
Apnea del sueño y problemas respiratorios
Inflamación crónica y aumento del estrés oxidativo^{19,20}
Algunos cánceres (de endometrio, mama, colon, riñón, vesícula biliar e hígado)
Baja calidad de vida
Enfermedad mental como depresión clínica, ansiedad y otros trastornos mentales^{21,22}
Dolor corporal y dificultad para el funcionamiento físico²³
Para obtener más información sobre estos y otros problemas de salud asociados con la obesidad, visite [Efectos sobre la salud](#).

Created with the Personal Edition of HelpNDoc: [Elevate Your CHM Help Files with HelpNDoc's Advanced Customization Options](#)
