INDICACIONES GENERALES

* Para todos los estudios debes presentar DNI, orden médica y credencial de cobertura médica.
* Todas las extracciones en general se realizan con 8 horas de ayuno, a excepción de Colesterol Total, HDL, LDL, VLDL, Triglicéridos, Lípidograma electroforético, Lípidos Totales, Lipoproteína A (Lpa) para los cuales debes concurrir con 12 hs de ayuno.
* Durante el ayuno sólo se puede beber agua.
* Si realizaste un estudio por imágenes con contraste endovenoso debes esperar al menos 72 hs para concurrir al laboratorio para realizarte la extracción de sangre.
* Se sugiere no realizar ejercicios físicos extremos durante las 48 hs. previas a la extracción de sangre.
* Es importante que se cumplan todos los puntos detallados.

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24HS

 Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar según el estudio a realizar y suspender los demás.

• Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de 2 litros de capacidad (mínimo 1,5 litros). Se deben usar bidones o botellas de plástico rígido que no hayan contenido detergentes, lavandina o gaseosas, lavados con abundante agua.

• Se sugiere no realizar ejercicios extremos desde el día anterior a la recolección de la muestra.

• Se sugiere comenzar a recolectar la orina por la mañana temprano (ej. 7:30 a 8:30 hs).

• Se sugiere no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción urinaria.

• En la mañana del día de la recolección, al levantarse orinar normalmente, desechando esa orina. A partir de ese momento junte en el recipiente de recolección todas las orinas que elimine durante el día y la noche siguiente. Mantener toda la orina recolectada en

heladera o en lugar fresco, preservándola del calor. Si el recipiente no es suficiente para almacenar la orina, puede continuar con otro de las mismas características que el anterior.

• En la mañana siguiente, a la misma hora en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectar en el recipiente (si además de este estudio su médico le solicitó Orina Completa, la primera micción urinaria del día siguiente debe recolectarse en un frasco aparte). Llevar el o los recipientes al laboratorio en cuanto sea posible.

• IMPORTANTE: Para obtener resultados válidos y confiables es necesario que la recolección de las orinas de las 24 horas sea completa sin que se pierda ninguna porción. También es muy importante que observe estrictamente los horarios de comienzo y final, no continuando más allá de las 24 horas.

• Recuerde asistir con la orden médica original, credencial de la cobertura médica y DNI.

• Es importante que se cumplan todos los puntos detallados.

ORINA COMPLETA

* Se recomienda recolectar la **primera orina** de la mañana o una orina de otro momento del día (con un mínimo de 3 horas de retención) en un recipiente limpio, en lo posible un frasco estéril.
* **Antes** de orinar, realizar **higiene de la zona genital** con agua y jabón.
* **Mujeres**(excepto niñas): luego de la higiene, recomendamos colocar tampón vaginal. Recolectar la muestra alejado del periodo menstrual.
* **Eliminar el primer chorro** en el inodoro y **recolectar** la porción media de la orina en el recipiente.
* Remitir dentro de las **2 horas** finalizada la recolección

• Es importante que se cumplan todos los puntos detallados. Si Ud. no ha comprendido alguna de estas indicaciones por favor no dude en contactarse con el personal del laboratorio

UROCULTIVO MUJERES

La muestra se debe recolectar antes de comenzar cualquier tratamiento con antibióticos. Si está recibiendo algún antibiótico,

interrumpir el tratamiento 72 horas antes de obtener la muestra, excepto indicación contraria de su médico.

• Adquirir un frasco estéril y no abrirlo hasta el momento de la recolección de la muestra

• Antes de obtener la muestra realizar una meticulosa higiene genital con agua y jabón. Realizar la higiene de adelante hacia atrás (nunca

de atrás hacia adelante, para no contaminar) y enjuagar abundantemente con agua y secar con toalla de papel. Las mujeres adultas

deben colocarse un tampón vaginal.

• Recolectar la primera orina de la mañana o bien la orina previo a una retención urinaria mínima de 3 horas. Deberá tomar una porción

del chorro medio de la orina. Es decir deberá descartar el primer chorro inicial de la orina en el inodoro y recolectar una porción media

en el envase estéril mientras esta orinando, luego puede descartar la porción final en el inodoro.

• Tapar el envase de inmediato luego de la recolección y refrigerar en la heladera (4°C).

• Remitir al laboratorio lo antes posible.

• Recuerde asistir con la orden médica original, credencial de la cobertura médica y DNI.

• Es importante que se cumplan todos los puntos detallados. Si Ud. no ha comprendido alguna de estas indicaciones por favor no dude en contactarse con el personal del laboratorio

UROCULTIVO HOMBRES

• La muestra se debe recolectar antes de comenzar cualquier tratamiento con antibióticos. Si está recibiendo algún antibiótico, interrumpir el tratamiento 72 horas antes de obtener la muestra, excepto indicación contraria de su médico.

• Adquirir un frasco estéril y no abrirlo hasta el momento de la recolección de la muestra

• Antes de obtener la muestra realizar una meticulosa higiene genital. Con el prepucio retraído, higienizar tres veces el pene, enjuagar con abundante agua y secar con toalla de papel.

• Recolectar la primera orina de la mañana o bien la orina previo a una retención urinaria mínima de 3 horas. Deberá tomar una porción

del chorro medio de la orina. Es decir, deberá descartar el primer chorro inicial de la orina en el inodoro y recolectar una porción media

en el envase estéril mientras esta orinando, luego puede descartar la porción final en el inodoro.

• Tapar el envase de inmediato luego de la recolección y refrigerar en la heladera (4°C).

• Remitir al laboratorio lo antes posible.

• Recuerde asistir con la orden médica original, credencial de la cobertura médica y DNI.

• Es importante que se cumplan todos los puntos detallados. Si Ud. no ha comprendido alguna de estas indicaciones por favor no dude en contactarse con el personal del laboratorio

UROCULTIVO EN NIÑOS QUE NO CONTROLAN ESFÍNTERES.

• La muestra se debe recolectar antes de comenzar cualquier tratamiento con antibióticos. Si está recibiendo algún antibiótico, interrumpir el tratamiento 72 horas antes de obtener la muestra, excepto indicación contraria de su médico.

• Adquirir un frasco estéril y no abrirlo hasta el momento de la recolección de la muestra

• La muestra debe ser obtenida “al acecho”, sin usar bolsas colectoras. Es conveniente no recoger más de una micción en el mismo envase. Para obtener la muestra higienizar la zona genital tres veces con agua y jabón, de adelante hacia atrás, para evitar la contaminación, enjuagar con abundante agua y secar con toalla de papel (en los varones higienizar con el prepucio retraído). Luego dar de beber líquido y cuando se presume que va a orinar quedarse al acecho hasta que el bebé orine, destapar el envase, desechar las primeras gotas de orina y recoger el resto directamente en el envase estéril evitando en lo posible que la muestra toque la piel.

• IMPORTANTE: Si transcurre media hora y el niño no ha orinado repetir la higiene y todo el procedimiento.

• Tapar el envase de inmediato luego de la recolección y refrigerar en la heladera (4°C).

• Remitir al laboratorio lo antes posible.

• Recuerde asistir con la orden médica original, credencial de la cobertura médica y DNI.

• Es importante que se cumplan todos los puntos detallados. Si Ud. no ha comprendido alguna de estas indicaciones por favor no dude en contactarse con el personal del laboratorio