



## Lista De Entrenamientos Agrupados Por Tipo

De Fecha ; 19/02/00 0:00 a 19/02/15 0:00

Entrenamiento: **Físico**

Tipo Entrenamiento	Fecha	DESCRIPCION
Físico	1/02/14 0:00	
Físico	15/01/14 0:00	Gran entrenamiento.



## Lista De Entrenamientos Agrupados Por Tipo

De Fecha ; 19/02/00 0:00 a 19/02/15 0:00

Entrenamiento: **Roca**

Tipo Entrenamiento	Fecha	DESCRIPCION
Roca	1/01/14 0:00	sss



## Lista De Entrenamientos Agrupados Por Tipo

De Fecha ; 19/02/00 0:00 a 19/02/15 0:00

### Entrenamiento: Rocódromo

Tipo Entrenamiento	Fecha	DESCRIPCION
Rocódromo	17/02/14 0:00	Mejorando tiempos.