

Medicamento, Alimento e Embelezamento: Tudo em uma única Planta ?

Aluna: Kelly Krüger

Professora Orientadora: Jane Ivany Zils Previdi
Colégio Estadual Pio XII- Ensino Fundamental e Médio

Introdução: As plantas são indispensáveis à vida na Terra, pois são responsáveis pela produção do agente soberano para a respiração dos seres vivos: o oxigênio. Mas o que poucas pessoas sabem, é que além de serem fundamentais para a existência de vida e possuírem admirável beleza que os olhos contemplam, elas são também fonte de inúmeras propriedades, tanto alimentícias, quanto fitoterápicas e medicamentosas. Nossos antepassados já tinham as plantas como papel importante na cura e tratamento de algumas doenças, porém, contavam apenas com o conhecimento adquirido pela sua vivência. Hoje, contamos com pesquisas científicas que comprovam as propriedades que podem ser encontradas nelas.

Objetivo:

Demonstrar as diversas propriedades encontradas em uma única planta. Conscientizar as pessoas a consumir mais o uso de plantas como cura para doenças e outros problemas de saúde. Certamente trazendo muitos benefícios melhorando a qualidade de vida do nosso organismo.

DISCUSSÃO:

- As plantas curam, mais é preciso mais paciência e mais tempo de uso para surtir o efeito.
- Além de que fazem bem a todo o organismo sem alterar nada.
- Mesmo sendo natural, o uso das plantas em formas de chá ou como tempero no preparo de pratos alimentícios, é preciso respeitar a quantidade e horários de seu consumo

Material e Métodos: Usada diversos tipos de plantas encontrado nelas benefícios tanto alimentícios, medicinais e cosméticos



ROSMARY



CRAJIRU

Resultados: Espero atingir as pessoas a buscar mais tratamentos por meio das plantas.

Referências Bibliográficas:

- <http://faroleco.blogspot.com/2016/06/perilla-roxa-ou-shiso-roxa.html>
- <https://www.ativosaude.com/especialistas/salvia/>
- <https://melhorcomsaude.com.br/acafrão-mel-abelhas-um-remedio-nao-preco/>
- <https://www.ecycle.com.br/3802-alecrim>