

SISTEMA DE SEGUIMIENTO DE HÁBITOS (13 PASOS PARA EL ÉXITO)

Días:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1. Desayuno con batido Herbalife																															
2. Lectura diaria (Desarrollo personal)																															
3. Audios y / o videos (Desarrollo personal)																															
4. Ejercicios físicos																															
5. Hidratación y Alimentación colorido y equilibrado																															
6. Usando productos Herbalife (Nutrición interna y externa)																															
7. Revise los OBJETIVOS y la lista de Acciones de MDO																															
8. LISTA DE NOMBRES (Haga 3, 5 o 10 CONTACTOS diarios)																															
9. PRESENTACIONES DIARIAS (Producto y negocio)																															
10. SEGUIMIENTO Cliente																															
11. DESARROLLO de Consultor, Supervisor y Líder (acompañamiento)																															
12. Sistema de PROMOCIÓN Presential y en línea (Conferencias, HOM, Escuelas de negocios, Noche de clientes, WS y STS)																															
13. Escribir en diario Personal																															

5 PILARES: MDO, SISTEMA, PLAN DE EVENTOS, PROMOCIONES Y PINES DE APOYO (Piedras, Estrellas y Diamantes)

Calificaré / ganaré:

Objetivos principales:

"La disciplina es el puente entre objetivos y logros" Jim Rohn