

HERBAL ALOE CONCENTRADO

Apoya el bienestar digestivo



El nombre del producto y la etiqueta puede variar por país. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos. Revise su etiqueta. *Euromonitor International Limited, todos los canales de Retail, Consumer Health Edición 2019, valor en venta al consumidor, datos 2018.



PASO 1 EN AYUNAS (ideal)

- 1 Sirve un vaso con agua (tibio o frio, Ambos son deliciosos)
- 2 Agregar a tu vaso 2 tapas medidoras de aloe



LOS PRODUCTOS HERBALIFE NUTRITION NO SON MEDICAMENTOS. REVISE SU ETIQUETA.



USO CORRECTO DE LA CUCHARA MEDIDORA HERBALIFE

BATIDO NUTRICIONAL FORMULA I 250 cc Agua





PROTEÍNA PERSONALIZADA EN POLVO

Aporta proteínas de alta calidad



El nombre del producto y la etiqueta puede variar por país. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos. Revise su etiqueta. *Euromonitor International Limited, todos los canales de Retail, Consumer Health Edición 2019, valor en venta al consumidor, datos 2018.



USO CORRECTO DE LA CUCHARA MEDIDORA HERBALIFE

PROTEINA PERSONALIZADA









PREPARACIÓN DEL BATIDO formula 1 CON PROTEINA PERSONALIZADA EN LICUADORA

- 1. Sirve 250 cc (un vaso) con agua en tu licuadora
- Agrega dos (2-3 Según tu programa) cucharadas medidoras llenas de Formula 1 del sabor que hayas elegido. Luego agrega una o dos (1-2) cucharadas llena del PROTEINA PERSONALIZADA*.
- 3. Agrega 4 cubos de hielo
- 4. Deja el batido en la licuadora encendida durante 1 minuto y luego disfruta tu batido!

PREPARACIÓN DEL BATIDO formula 1 CON PROTEINA PERSONALIZADA EN "SHAKER"

- Agrega 250 300 cc de agua fría en tu shaker de Herbalife.
- 2. Agrega primero, 1-2 cucharadas medidoras de tu Proteína Personalizada, cierra el shaker y comienza a batirlo por 40 segundos, poniéndolo entre tus dos manos como un molinillo para hacer chocolate. Así la proteína se disolverá correctamente y no quedarán grumos.
- Agrega ahora 2-3 cucharadas medidoras del batido nutricional de tu elección, pero cierra el shaker y esta vez agita vigorosamente hacia arriba y hacia abajo y alterna con el mismo procedimiento del paso #2.

TÉ CONCENTRADO DE HIERBAS

Efecto termogénico



Tómalo de 4-5 veces al día: Desayuno + snack am – almuerzo – snack pm – cena



Sirve un vaso o "Shaker" con agua (caliente o frio son deliciosos)

HERBALIF

USO CORRECTO DE LA CUCHARA MEDIDORA HERBALIFE

BEBIDA INSTANTANEA DE EXTRACTO DE TÉ



FIBRA ACTIVA

Promueve regularidad intestinal



El nombre del producto y la etiqueta puede variar por país. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos. Revise su etiqueta. *Euromonitor International Limited, todos los canales de Retail, Consumer Health Edición 2019, valor en venta al consumidor, datos 2018.



FIBRA ACTIVA

Te ayudara con tu digestión y absorción correcta y saludable de tus alimentos.

- 1- En un litro de agua agregar 1 cuchara medidora
- 2- Tómala preferentemente antes de tu almuerzo y en la cena, también la puedes combinar con tu Aloe y té!

COMO PREPARAR TU COMBO DETOX



IDEAL TOMAR 1 LITRO AL DIA JUNTIO CON LAS COMIDAS FRIO O CALIENTE SEGÚN PREFIERA.

N-R-G Aumenta tu energía



El nombre del producto y la etiqueta puede variar por país. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos. Revise su etiqueta. *Euromonitor International Limited, todos los canales de Retail, Consumer Health Edición 2019, valor en venta al consumidor, datos 2018.



TÉ DE GUARANA: Tómalo 4-5 veces al día, Desayuno + Media Mañana + Almuerzo + Media Tarde + Cena (Junto con tu Bebida Herbal si así lo deseas)

- 1- Sirve un vaso con agua 500cc y añade 1 cucharada.
- 2- Lo puedes tomar Caliente o Frio

HERBALIFELINE®

Contiene los ácidos grasos EPA y DHA



El nombre del producto y la etiqueta puede variar por país. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos. Revise su etiqueta. *Euromonitor International Limited, todos los canales de Retail, Consumer Health Edición 2019, valor en venta al consumidor, datos 2018.



HERBALIFELINE (OMEGA 3)

Toma mínimo 2-3 capsulas al día, al menos una con tu desayuno y una con tu cena.

- 1- Sirve un vaso con agua 300 500cc
- 2- Toma una tableta de Herbalifeline luego de cada comida o con tu bebida preferida en tu desayuno y cena.



El nombre del producto y la etiqueta puede variar por país. Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos. Revise su etiqueta. *Euromonitor International Limited, todos los canales de Retail, Consumer Health Edición 2019, valor en venta al consumidor, datos 2018.



CELL U LOSS

Toma mínimo 3 capsulas al día después de cada comida: Desayuno, Almuerzo y Cena

1- Incorpórala siempre con vaso grande de agua



MULTIVITAMINICO

Complementa las 7 porciones de fruta y verdura orgánica por día. Toma mínimo 3 capsulas al día, una con cada comida: Desayuno, Almuerzo y Cena

- 1- Sirve un vaso con agua 300 500cc
- 2- Toma una tableta de Multivitaminico luego de cada comida con tu bebida preferida en tu desayuno, almuerzo y cena.



CALCIO (Calcio vegetal fortificado con vitamina D) Toma mínimo 3 capsulas al día, una con cada comida: Desayuno, Almuerzo y Cena

- 1- Sirve un vaso con agua 300 500cc
- 2- Toma una tableta de Calcio luego de cada comida o con tu bebida preferida en tu desayuno, almuerzo y cena.

BARRA DE PROTEINA NUEVO SABOR!









Deliciosa barra de proteína, sabor vainilla y almendras, cubierta de chocolate con leche, lista para llevarla con vos a donde quieras.

- Ayuda a satisfacer el apetito
- Llevala con vos en todo momento y a todo lugar

¡Consumí de 1 a 2 veces por día como un snack nutritivo!

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Revisa con detalle sus etiquetas antes de consumirlos. *Las cajas pueden variar dependiendo del país.

SOLO 132 CALORÍAS



LA MASA MUSCULAR

THE HOLD STATE OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE PARTY

ES UN REEMPLAZO SAL

CR7 DRIVE

ENERGÍA PARA IMPULSAR TU > RENDIMIENTO :

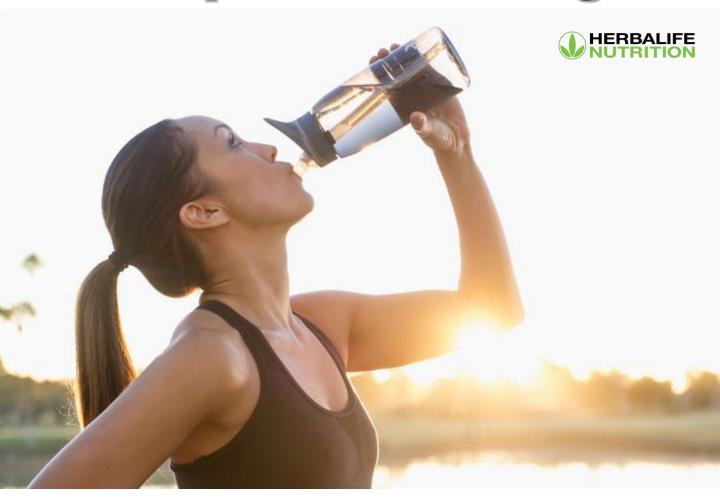


CR7 DRIVE (Hidratación y nutrición avanzada para deportistas)

Tomar antes, durante y después del entrenamiento.

1- Sirve en tu botella deportiva con 2 cucharadas medidoras (incorporada).

La Importancia del Agua



EL AGUA TAMBIEN DEBE PERSONALIZARSE!!

Lo recomendable es de acuerdo al peso, 1ltr cada 25 kilos.

....kg x 0.04 = litros de agua por día

Nuestro cuerpo es 70% agua y los productos de Herbalife necesitan agua adicional! Puedes utilizar aplicaciones que te ayuden a recordar el agua que debes tomar como por ej **AQUALERT** que la descargas desde tu **Playstore o Appstore**