



Los vídeos caseros

Consejos prácticos
para comunicar el trabajo de campo

- Consideraciones sobre los materiales
- Manos a la cámara
- A la hora de la entrevista
- La hora de las sorpresas
- La hora de compartir

1. Introducción

La tecnología cada día alcanza a más personas y lugares. Hoy en día, no se necesita ser un gran experto para grabar un video, especialmente si lo que queremos es documentar una experiencia, compartir un problema, una oportunidad o quizás una buena idea.

O como diríamos, simplemente guardar en la historia, un momento que nunca se volverá a repetir.

Muchas organizaciones que trabajamos en temas de desarrollo, pasamos la vida haciendo grandes informes de papel y a veces nos preguntamos si la gente efectivamente los lee, y sobre todo si realmente pueden darse cuenta del impacto de nuestro trabajo.

Así que desde SIMAS hemos encontrado en los videos caseros excelentes herramientas para compartir experiencias, documentar nuestro trabajo e incluso como material de incidencia.

La siguiente guía está dirigida a comunicadoras y comunicadores de organizaciones que trabajan por el desarrollo rural.

Para esta, utilizamos ejemplos de la experiencia de trabajo realizado con comunicadores rurales de seis organizaciones en el departamento de Matagalpa. El proyecto se realiza en el año 2009 y fue titulado Alzar las Voces de las familias rurales, proyecto que tiene como objetivo grabar testimonios de hombres y mujeres en el campo, tanto de sus retos como de sus oportunidades de trabajo. El resultado de este esfuerzo está siendo publicado en el blog alzarvoces.wordpress.com.

2. Consideraciones sobre los materiales



El principal instrumento que necesitamos es por supuesto una **cámara** con la posibilidad de grabar videos. Puede ser una cámara digital, de las que han salido en el mercado. Algunas características que recomendamos son las siguientes:

- Un pixelaje de mínimo siete megapíxeles. Preferiblemente 12 megapíxeles.
- Batería recargable, preferiblemente lite-on
- Micrófono incorporado en la cámara
- Puerto firewire o usb

También puedes llegar a necesitar algunas **luces** si vas a grabar los videos en lugares oscuros o en interiores, pero esto no es absolutamente necesario.

Una **computadora personal** para realizar la edición. Existen algunos programas sencillos para la edición de videos caseros. Si utilizas Windows como sistema operativo, el programa Movie Maker que viene con el paquete de Microsoft Office puede ser una herramienta sencilla de manejar. Pero también existen otros programas gratuitos que corren en Linux tales como: Kdenlive.

Y finalmente acceso a **internet** si deseas compartirlos con el mundo.

3. Manos a la cámara

Algunos consejos prácticos a la hora de grabar videos son los siguientes:

1. Conoce la cámara. Hoy día las cámaras digitales ofrecen una alta resolución y calidad. Muchas son de alta definición. Con ellas no hay pérdida de calidad en la transferencia de los datos y la conexión con la computadora es más directa (puertos Firewire o USB).

Así es que aprendamos las diferentes funciones. Estudiemos el manual y practiquemos con algunos ejemplos.

2. Olvídate del zoom. El zoom para el tipo de videos que queremos hacer, sólo desestabiliza la imagen. Si queremos grabar cosas o personas de cerca, mejor nos acercamos.

3. Cuida la luz. Es muy importante que haya una buena cantidad de luz a la hora de grabar. Las grabaciones en el exterior son más bonitas y la luz es mejor. Sin embargo, hay que cuidar que no haya exceso de ruidos que podrían arruinar el video.

4. Evita mover la cámara. Manos temblorosas pueden arruinar totalmente la calidad de los videos. Si tienes la posibilidad de utilizar un trípode o un lugar donde ubicar la cámara sin moverla, asegurando una buena imagen, pues mucho mejor.



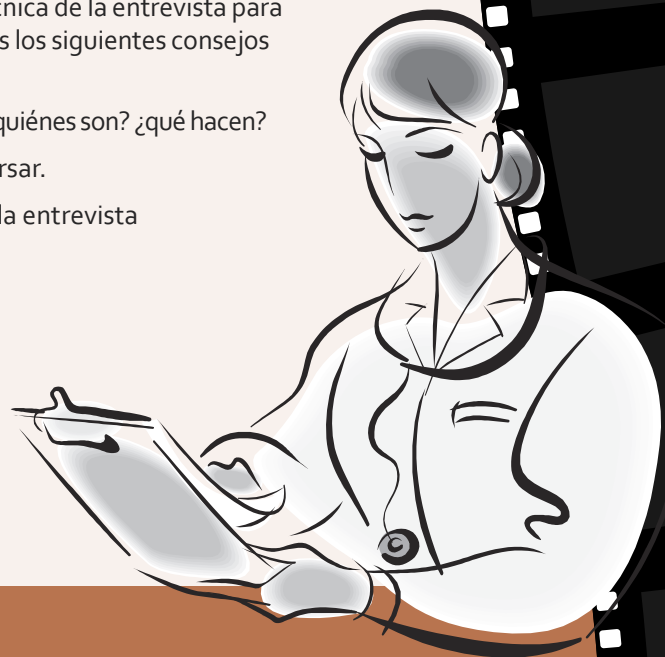
4. A la hora de la entrevista

El secreto a la hora de tomar un buen video tiene que ver con el contacto que tengamos con la persona que vamos a grabar o la situación que estemos grabando.

Si vamos a hacer una entrevista es importante que hagamos un buen contacto con la persona que vamos a entrevistar. Además debemos evitar grabar tomas innecesarias ya que nos tomará más tiempo a la hora de editar.

Por ejemplo para el proyecto Alzar las Voces utilizamos la técnica de la entrevista para grabar los testimonios de las personas. Y para ello retomamos los siguientes consejos de las técnicas de entrevista:

1. Familiaricémonos con las personas que vamos a entrevistar ¿quiénes son? ¿qué hacen?
2. Construyamos una lista de temas que nos gustaría conversar.
3. Escojamos un lugar tranquilo y con buena luz para hacer la entrevista
4. Familiaricemos al entrevistado con la cámara de video.
5. Conversemos de previo para romper el hielo.
6. Recuerda preguntar su nombre completo, comunidad y si es posible una dirección.



7. Hagamos sólo una pregunta a la vez
8. Seamos curiosos. Con ganas de saber las cosas.
9. Siempre pensemos en el objetivo del video que estamos haciendo, para qué lo estamos haciendo y quiénes son aquellos que lo van a ver

10. Hagamos preguntas muy directas pero también muy claras.

Ejemplo:

¿Cuál ha sido su principal problema de trabajo en el campo en el último mes?

¿Ha encontrado alguna oportunidad que quiera compartir?

¿Qué consejo puede dar a otras personas que trabajan con productos agroecológicos?

¿Cuál es su principal problema para garantizar una buena alimentación para su familia?

¿Qué consejo puede dar a otras mujeres que viven violencia?

11. Después de haber conversado con el entrevistado, pidámosle repetir el aspecto que queremos destacar y grabemos su testimonio.



5. La hora de las sorpresas

Una vez que tenemos nuestros videos, es hora de transferirlos a nuestra computadora y el momento de las sorpresas. Ahí nos daremos cuenta de la calidad del material y de si realmente nos gusta o no el material que hemos producido.

Pero tranquilidad ante todo, hay muchas cosas que se pueden ajustar.

A la hora de editar

Existen varios programas creados para la edición de videos. Hay algunos profesionales que dan gran cantidad de opciones.

Pero para esta guía recomendamos dos programas sencillos para que demos los primeros pasos en la edición de videos.

El primero es el Movie Maker para quienes trabajan con el sistema operativo de Windows y el segundo es el programa gratuito Kdenlive para quienes trabajan con Linux.



1. Windows Movie Maker:

Windows Movie Maker es una aplicación de edición de vídeo que se incluye en las versiones recientes de Microsoft Windows. Contiene herramientas tales como efectos de transición de una escena a otra para hacer más suaves los cortes, así como herramientas para la incorporación de los títulos o créditos entre otras. Es muy sencillo utilizar este programa, y en internet existen un sinnúmero de manuales que indican cómo utilizarlo. En el anexo de esta publicación, se indican algunos enlaces para descargar este tipo de guías.

2. Kdenlive

Kdenlive, es otro editor sencillo para la realización de videos en Linux. Este es un programa gratuito de código abierto y que está en proceso de desarrollo.



6. La hora de compartir

Existen varios sitios en el internet que nos permiten gratuitamente hospedar, colocar o poner nuestros videos en el internet.

Uno de estos y de los más populares es **YouTube**, pero también existen otros como **VIMEO** que permiten subir videos de mayor tamaño.

YouTube es un sitio web propiedad de Google que permite a los usuarios compartir videos digitales en el internet. Actualmente aloja miles de videos de todo el mundo y es muy fácil de acceder. Los enlaces a videos de YouTube pueden ser también puestos en blogs y sitios web personales usando **APIs** o incrustando cierto código **HTML**. Es muy fácil abrir una cuenta en YouTube, y más aún si ya se tiene abierta una cuenta de correo en gmail. Pero una vez en el sitio es muy fácil abrir una nueva cuenta siguiendo las instrucciones.

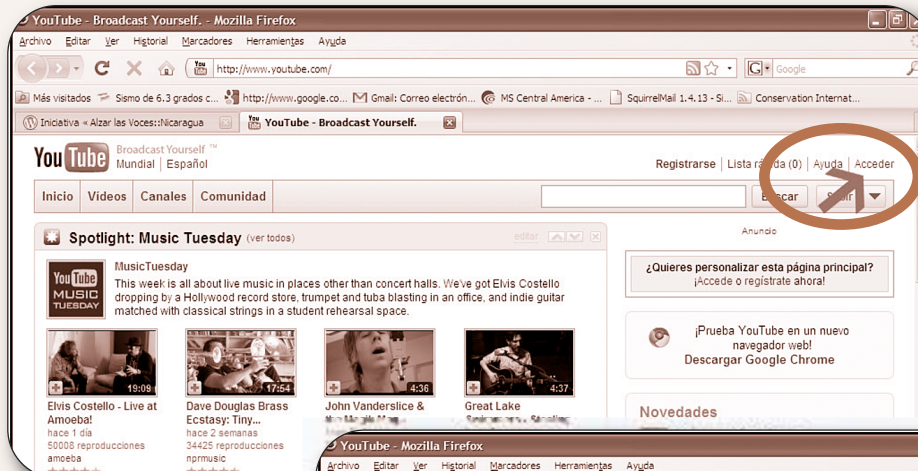
Vimeo es también un sitio basado en una red social. Permite compartir videos y crear enlaces desde otros sitios. Los usuarios deben abrir una cuenta y registrarse en el sitio vimeo.com

Para el proyecto Alzar las Voces hemos abierto una cuenta en YouTube

Para acceder sólo tenemos que entrar al sitio: www.youtube.com

Una vez en el sitio, vamos a entrar a través del enlace acceder tal y como lo muestra la flecha en la siguiente imagen:

Una vez en el sitio te va a pedir el nombre de usuario y la clave.¹

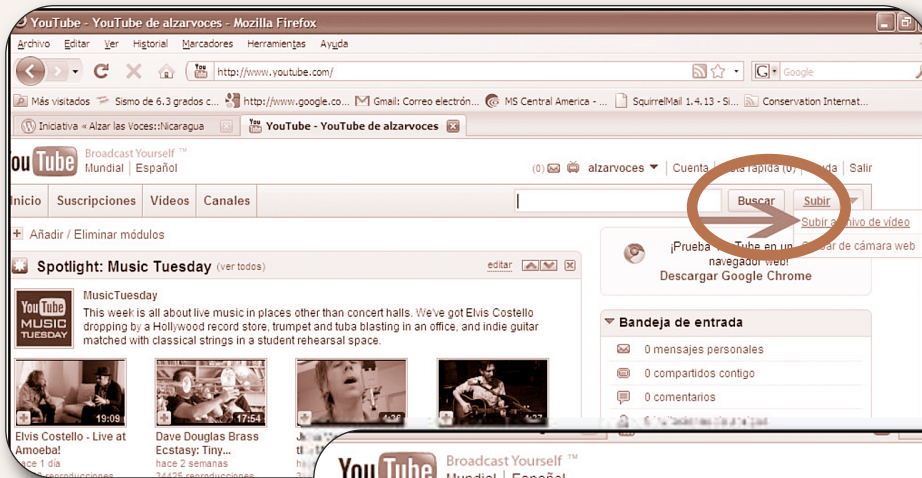


Ahora es el momento de subir nuestro video.

Una vez ingresada la clave, aparecerá una pequeña pantalla en el lado derecho indicando la posibilidad de subir video, tal y como se muestra en la siguiente imagen:

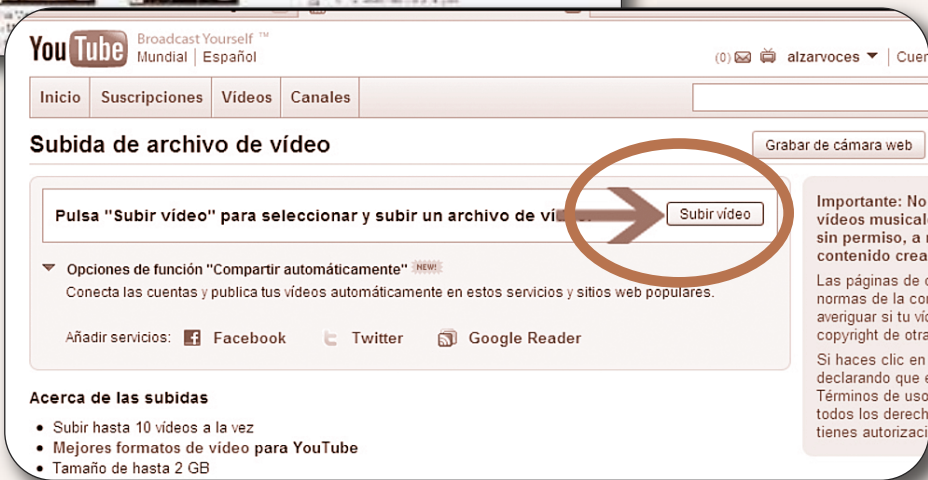


¹ Para compartir videos para el proyecto Alzar las Voces, puedes consultar al personal de Comunicación del SIMAS sobre el nombre de usuario y la clave.



Nuevamente nos llevará a una pantalla donde podremos subir el video una vez localizado en nuestra computadora. Tal y como se muestra en la siguiente pantalla:

Quando hemos encontrado el video que queremos subir, el programa nos pedirá alguna información que debemos completar mientras se carga el video tal y como se muestra en los siguientes ejemplos:



▼ Información del vídeo

Título:

Alfabetizadora de Tepeyac

Descripción:

Teresa Arauz, de la comunidad de Tepeyac, en Jinotega, Nicaragua, comparte su experiencia como alfabetizadora. Teresa alfabetiza mujeres y jóvenes en su comunidad. Cuenta su preocupación por el problema que enfrentan

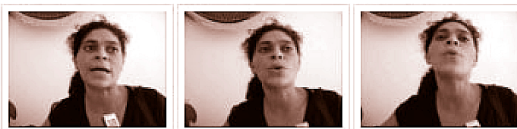
Etiquetas:

"alfabetización" "educación" "desarrollo humano" "equidad" "género" "alzar voces" "colectivo de mujeres de Matagalpa" "cmm" "Matagalpa" "Tepeyac" "Nicaragua"

Categoría:

Gente y blogs

▼ Miniatura del vídeo



Elige una foto fija que represente a tu vídeo en los resultados de búsqueda y en otras secciones. Para elegir otra foto fija, haz clic en ella.
Nota: es posible que la foto fija no se actualice hasta que transcurran seis horas.

Notas:

▼ Opciones para compartir y emitir vídeos

▼ Privacidad

- ☒ Comparte tu vídeo con el mundo (opción recomendada)
- ☐ Privado (visible para un máximo de 25 personas)

Seleccionados: 0 | [editar contactos](#)

No tienes ninguna lista de contactos con la que compartir vídeos.
[¿Editar listas de contactos?](#)

▼ Comentarios

- ☐ Permitir comentarios automáticamente
- ☐ Permitir comentarios de amigos automáticamente y demás comentarios sólo con aprobación
- ☒ Permitir todos los comentarios únicamente con aprobación
- ☐ No permitir comentarios

▼ Comentar votación

- ☒ Sí, permitir a los usuarios votar sobre los comentarios
- ☐ No permitir votaciones sobre comentarios

▼ Respuestas en vídeo

- ☐ Sí, permitir que se añadan respuestas en vídeo automáticamente
- ☒ Sí, permitir respuestas una vez que las haya aprobado.
- ☐ No, no permitir respuestas en vídeo.

▼ Puntuaciones

- ☒ Sí, permitir que otras personas puntúen este vídeo
- ☐ No, no permitir que se puntúe este vídeo

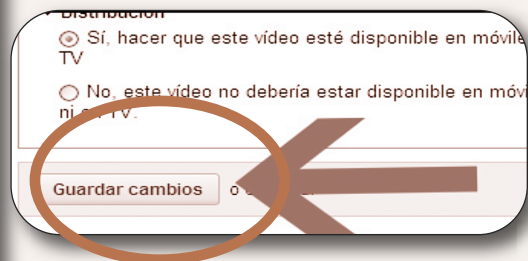
▼ Inserción

- ☒ Sí, los sitios externos pueden insertar y reproducir este vídeo.
- ☐ No, los sitios externos NO pueden insertar ni reproducir este vídeo.

▼ Distribución

- ☒ Sí, hacer que este vídeo esté disponible en móviles y TV
- ☐ No, este vídeo no debería estar disponible en móviles ni en TV.

Finalmente no olvides guardar los cambios una vez que el video ha subido completamente.



Una vez subido el video y la información, siempre podemos hacer los cambios que se requieran en la información. Esto lo podemos hacer accediendo en la esquina superior derecha a mis videos. Luego elegimos el video y seleccionamos el botón con la opción de editar. Nuevamente nos aparecerán los cuadros con la información que había sido llenada en los pasos anteriores.



Anexos

Para aprender más sobre el trabajo con videos:

Manual básico para trabajar en Windows Movie Maker:

http://mosaic.gmmd.net/pdf/Manual_Basico_de_Windows_Movie_Maker.pdf

Guía para trabajar con Kdenlive

http://es.wikibooks.org/wiki/Kdenlive/Gu%C3%ADa_r%C3%A1pida

Bibliografía consultada

Arantzazu Begueria Muñoz. Manual Básico de Windows Movie Maker. Mosaic. Comunicación Interactiva y Tecnología Multimedia.

Korsgaard, Christian. Entrevistas y fotos. 64 consejos prácticos para el trabajo de campo.

Enlaces

Realiza tus propios videos caseros en forma gratis.

<http://www.pianomundo.com.ar/videos-caseros-gratis.html>

Créditos

Texto: Kattia Sedó (SIMAS-MS América Central)

Foto portada: Kattia Sedó

Foto contraportada: Martín Cuadra

Cuido de Producción: Martín Cuadra (SIMAS)


Corrección: Juan Chow

Diseño y diagramación: David Guardado Cuadra, ENMENTE

Impresión: EDISA 2010 • Tiraje: 500 Ejemplares

© SIMAS, NICARAGUA 2009



A young girl with dark hair in two pigtails, each tied with a pink bow, is looking directly at the camera. She is wearing a yellow sleeveless shirt with a white bunny graphic. She is holding a large, reddish-brown plastic bowl with both hands. The background is dark and out of focus, with a wooden structure visible on the right.

Para contribuir al fortalecimiento de la capacidad de las familias rurales organizadas, mujeres, jóvenes, movimientos sociales, organizaciones y redes para en conjunto innovar la agricultura sostenible, **SIMAS** recibe apoyo financiero y técnico de las siguientes organizaciones amigas:



MS América Central
actionaid denmark

