



Proyecto Integración Social

Asignatura: Proyecto Intermodular

Profesor: Daniel Monteagudo Pardo

Alumno: Pablo Miguel González Fidani

Índice de Contenidos

1. PORTADA
2. ÍNDICE
3. DEFINICIÓN DEL PROYECTO *Fase 1*
 - Parte 1.1 Denominación y explicación
4. Parte 1.2 Justificación
 - ¿Qué se quiere hacer?
 - ¿Por qué se quiere hacer?
 - ¿Para qué?
5. ANÁLISIS Y TOMA DE DECISIONES *Fase 2.*
 - Parte 2.1 Descripción y características del colectivo elegido.
6.
 - Necesidades del colectivo.
 - Puntos fuertes del colectivo.
 - Carencias detectadas.
 - Características del colectivo: 1. Físicas
7.
 - Características del colectivo: 2. Personales 3. Sociales 4. Ambientales 5. Culturales.
 - Parte 2.2 Objetivos generales de la entidad.
8.
 - Objetivos generales.
 - Misión, visión y valores.

Fase 1: Definición del proyecto

Parte 1.1 Denominación y Explicación

El nombre “**Recomenzar**” refleja la esencia del proceso que viven las personas que luchan contra las adicciones: una oportunidad para *volver a empezar*, para dejar atrás el dolor, el estigma y los errores del pasado, y construir una nueva vida con dignidad, apoyo y propósito aceptando los errores cometidos en el pasado.

“*Recomenzar*” transmite:

- Esperanza: Siempre es posible iniciar un nuevo camino, sin importar cuán oscuro haya sido el pasado
- Cambio positivo: El proyecto ofrece herramientas para transformar la vida desde lo personal, familiar y social.
- Humanidad y comprensión: Invita a ver a las personas drogodependientes no desde el juicio, sino desde su potencial de recuperación.
- Renacimiento personal: Es una invitación a reconstruirse, no solo a dejar de consumir, sino a descubrir quiénes son y lo que pueden llegar a ser.

El proyecto “*Recomenzar*” es una ONG (Organización No Gubernamental) que se enfoca en:

- **Brindar apoyo integral a personas drogodependientes**, acompañándolas en su proceso de rehabilitación.
- **Generar conciencia social sobre las adicciones** como una problemática de salud y no solo moral o legal.
- **Fomentar la inclusión, la empatía, la solidaridad** dentro de la comunidad.

Las ONG como “*Recomenzar*” son clave para construir una sociedad más justa, humana y comprometida con quienes más ayuda necesitan.

LOGO Y ESLOGAN



El logo representa visualmente el alma de la ONG: una nueva oportunidad para reconstruir la vida con acompañamiento, amor y dignidad

El sol naciente (color naranja): Simboliza el nuevo comienzo. Cada amanecer representa la oportunidad de volver a empezar. Para quienes luchan contra la drogodependencia, cada día es una posibilidad de cambiar, sanar y avanzar.

Color naranja: Energía, esperanza y motivación.



Las colinas verdes: Representan el camino de transformación personal, lleno de esfuerzo, pero también de crecimiento. Reflejan el entorno seguro y fértil que brindamos a quienes quieren recomenzar su vida.

Verde claro: Renacimiento y salud.

Verde medio: Equilibrio y esperanza.

Verde oscuro: Fuerza interior y estabilidad.

La palabra “Recomenzar” transmite valentía y decisión. El degradado desde tonos oscuros hasta verdes simboliza el proceso de salir de la adicción hacia una vida renovada

El eslogan “Cuando el amor sana, la vida renace”: El amor entendido como empatía, apoyo, escucha y dignidad, es la base de todo proceso de recuperación. Con amor, la herida deja de doler, y la vida vuelve a florecer.

El logo representa una promesa de luz, acompañamiento y transformación, en “Recomenzar cada persona tiene la oportunidad de volver a escribir su historia.

Parte 1.2 Justificación

¿Qué se quiere hacer?

Se quiere crear una **ONG** llamada “Recomenzar” que brinde acompañamiento integral a personas drogodependientes. “Recomenzar” será un espacio seguro y humano donde las personas puedan encontrar una nueva oportunidad para reconstruir su vida, libres del consumo y del estigma.

El proyecto incluye:

- *Atención psicológica individual* con profesionales especializados en adicciones
- *Terapias grupales* que favorecen la identificación, el acompañamiento entre pares y la ruptura del aislamiento.
- *Talleres de habilidades para la vida*, crecimiento personal y formación laboral.
- *Reinserción social progresiva*, mediante redes de apoyo, formación y contacto con empresas colaboradoras.
- *Acompañamiento espiritual opcional*, para quienes deseen reconstruir su sentido de vida desde una perspectiva interior o trascendente.

¿Por qué se quiere hacer?

Porque la drogodependencia no es solo un problema de salud, sino también una *situación de abandono social, emocional y espiritual*. Muchas personas afectadas no cuentan con redes de apoyo, recursos ni esperanza para salir adelante.

Este proyecto se orienta a personas que:

- No han encontrado respuesta en los sistemas tradicionales de tratamiento.
- Viven en situación de alta vulnerabilidad o exclusión.
- Desean recuperar su dignidad, pero no saben cómo empezar.

Se quiere hacer porque creo que *toda persona merece una segunda oportunidad*. Porque cuando la sociedad los rechaza, en la ONG queremos tenderle la mano. Y porque sabemos, por experiencia y por evidencia, que, con el acompañamiento adecuado, es posible cambiar de vida.

¿Para qué?

Para lograr que más personas en situación de drogodependencia puedan *rehabilitarse, recuperar su dignidad y reintegrarse activamente a la sociedad*. Queremos reducir el sufrimiento personal, familiar y social asociado a las adicciones, y generar un modelo de atención basado en el respeto, la empatía y la transformación real.

El propósito final de “*Recomenzar*” es **restaurar la dignidad, la esperanza y la autonomía personal** de quienes han sido heridos por la adicción. No basta con dejar de consumir: hay que aprender a vivir de nuevo.

Se apunta a **crear las condiciones internas y externas para un nuevo comienzo**.

Lo que se pretende conseguir:

- Que las personas desarrollen un **proyecto de vida saludable**, con metas personales realistas.
- Que reconstruyan vínculos familiares, comunitarios y laborales.
- Que se sientan valiosas, capaces y parte activa de la sociedad.
- Que cuenten con herramientas emocionales para sostener su recuperación.

Apuntamos por un modelo de **acompañamiento profundo y sostenido**, donde lo terapéutico, lo humano y lo espiritual se entrelazan. Queremos formar parte del cambio. No solo intervenir, sino cambiar con ellos. Porque creemos que cuando **el amor sana, la vida renace**.

Fase 2: Análisis y toma de decisiones

Parte 2.1 Descripción y características del colectivo elegido

Colectivo escogido: “*Personas con drogodependencias*”

En el marco de nuestra propuesta de intervención social, nos enfocamos en el *colectivo de personas drogodependientes*, un grupo especialmente vulnerable que enfrenta múltiples factores de exclusión y marginación. Este colectivo está compuesto por individuos con dependencia a sustancias psicoactivas, tanto legales como ilegales, y que suelen presentar un historial de consumo problemático acompañado de dificultades a nivel personal, familiar, social y laboral.

Aunque se trata de un colectivo heterogéneo, es común que muchos de sus miembros se encuentren en situaciones de extrema vulnerabilidad: sin hogar, sin acceso a recursos económicos estables, con escasa o nula red de apoyo, y frecuentemente con problemas de salud mental asociados.

Necesidades del colectivo

Identificamos las siguientes necesidades prioritarias para este colectivo:

- *Atención integral en salud*, que incluya tanto el tratamiento de adicciones como la atención a las patologías físicas y mentales asociadas.
- Programa de desintoxicación, rehabilitación y reinserción laboral, con enfoque individualizado y de largo plazo.
- *Apoyo psicosocial continuado*, que permita trabajar la autoestima, la motivación para el cambio y la recuperación de vínculos.
- *Acceso a vivienda temporal o permanente*, como un factor clave en la estabilización del proceso de recuperación.
- *Formación e inserción laboral*, para favorecer la autonomía y la inclusión en la sociedad.
- *Acciones para reducir el estigma social*, a través de campañas de sensibilización y trabajo comunitario.

Puntos fuertes del colectivo

A pesar de las dificultades, este colectivo también presenta *fortalezas valiosas*:

- ***Gran capacidad de resiliencia***, demostrada en su lucha diaria por sobrevivir y, en muchos casos, por cambiar su situación.
- ***Experiencia de vida*** que puede convertirse en motor de cambio, tanto personal como colectivo (por ejemplo, en grupos de ayuda mutua o como agentes de prevención).
- ***Motivación al cambio***, que puede ser intermitente, pero que existe y puede potenciarse con el acompañamiento adecuado.
- ***Creatividad y expresividad***, recursos personales que muchas veces permanecen ocultos pero que pueden aflorar mediante propuestas artísticas, terapéuticas o educativas.

Carencias detectadas

Hay diversas carencias estructurales que dificultan los procesos de recuperación:

- ***Estigmatización y rechazo social***, que limitan el acceso a recursos.
- ***Falta de recursos económicos estables***, lo que impide cubrir necesidades básicas.
- ***Ausencia o fragilidad de redes familiares y sociales***, necesarias para un proceso sostenido de recuperación.
- ***Problemas legales no resueltos***, como antecedentes penales o causas abiertas.
- ***Déficit en habilidades sociales y personales***, derivado de trayectorias vitales marcadas por el abandono y la exclusión.

Características del colectivo

1. Físicas:
 - Presencia de *problemas de salud física* derivados del consumo (enfermedades infecciosas, deterioro corporal, desnutrición).
 - Frecuente *deterioro del autocuidado* (higiene, alimentación, sueño).

- *Fatiga crónica o agotamiento*, tanto por el consumo como por las condiciones de vida precarias.
- Posibles *secuelas físicas permanentes* por sobredosis, accidentes u otras complicaciones médicas.

2. Personales:

- *Baja autoestima y falta de motivación*, especialmente en etapas avanzadas de adicción.
- *Inestabilidad emocional* y presencia frecuente de trastornos mentales asociados (depresión, ansiedad, trastorno límite de personalidad, entre otros).
- *Impulsividad y conductas de riesgo*, que dificultan la toma de decisiones saludables.
- Pérdida o debilitamiento de *habilidades personales y cognitivas* básicas (organización, planificación, resolución de problemas).
- A pesar de lo anterior, muchas personas mantienen *deseo de cambio y superación personal*, que puede activarse con el apoyo adecuado.

3. Sociales:

- *Ruptura o debilitamiento de vínculos familiares y de amistad*.
- *Aislamiento social* y/o pertenencia a redes de consumo que perpetúan la adicción.
- Dificultades para establecer *relaciones saludables y estables*.
- Estigmatización y *discriminación por parte de la sociedad*, lo cual refuerza la exclusión.
- Frecuente *historial de fracaso escolar o laboral*.

4. Ambientales:

- *Contextos de vida marcados por la precariedad* falta de vivienda, pobreza extrema, zonas urbanas degradadas.
- Exposición constante a *entornos de consumo o tráfico de drogas*, que dificultan la salida del círculo de adicción.
- Acceso limitado a servicios de atención social y sanitaria.
- *Inseguridad física*, especialmente en personas en situación de calle o con vínculos con entornos delictivos.

5. Culturales:

- Interiorización de una *identidad asociada al consumo* ("soy drogadicto"), que puede bloquear procesos de cambio.
- Falta de referentes culturales positivos o alternativos que faciliten una nueva construcción de identidad.

- En algunos casos, *normalización del consumo* dentro del entorno familiar o comunitario.
- Débil participación en espacios culturales, educativos o comunitarios que podrían favorecer la inclusión.
- Baja visibilidad en las políticas públicas, lo que agrava la *exclusión cultural y simbólica*.

Parte 2.2 Objetivos Generales de la entidad

Objetivos Generales:

1. **Promover la mejora de la salud física y mental** de las personas drogodependientes, facilitando el acceso a servicios médicos, psicológicos y programas de desintoxicación.
2. **Fomentar la recuperación personal y emocional** a través de intervenciones terapéuticas que refuercen la autoestima, la motivación y las habilidades de afrontamiento.
3. **Facilitar la reinserción social** mediante el fortalecimiento de redes de apoyo familiares, comunitarias y grupales.
4. **Ofrecer acompañamiento en la cobertura de necesidades básicas**, como alimentación, higiene y alojamiento digno, especialmente para personas en situación de calle o sin recursos.
5. **Potenciar la formación y la empleabilidad** del colectivo, a través de talleres, itinerarios de inserción laboral y apoyo educativo adaptado.
6. **Reducir el estigma social y la discriminación** que sufren las personas con adicciones, mediante campañas de sensibilización y trabajo comunitario.
7. **Crear espacios seguros y libres de consumo**, donde los usuarios puedan desarrollarse personal y socialmente sin la presión del entorno adictivo.
8. **Impulsar la participación cultural y comunitaria** del colectivo como parte del proceso de inclusión y reconstrucción de su identidad.

Misión, visión y valores

Misión: Acompañar y apoyar a las personas con drogodependencias en su proceso de recuperación integral, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.

Trabajamos para restaurar su dignidad, autonomía y derechos con un enfoque centrado en la persona, el respeto y la inclusión.

Visión: Ser una organización referente en la atención de personas con adicciones, construyendo una sociedad **más humana, solidaria y libre de estigmas**.

Valores:

- **Respeto:** Aceptamos a cada persona tal como es, sin prejuicios.
- **Empatía:** Escuchamos y acompañamos desde la comprensión.
- **Inclusión:** Apostamos por una sociedad donde nadie quede fuera.
- **Compromiso:** Trabajamos con entrega y responsabilidad.
- **Justicia social:** Defendemos los derechos de los más vulnerables.
- **Esperanza:** Creemos en el poder del cambio y la recuperación.

