

# ***Un planeta a la parrilla, por favor***

Por qué lo que comemos en Chile  
pone en riesgo a la Tierra

María José Salazar- Pablo Mora



Open Access

Article

## The Chilean Diet: Is It Sustainable?

by **Teresita Gormaz**<sup>1</sup>, **Sandra Cortés**<sup>2</sup>, **Ornella Tiboni-Oschilewski**<sup>1</sup> and  
**Gerardo Weisstaub**<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> Public Health Nutrition, Institute of Nutrition and Food Technology (INTA), University of Chile, Santiago 7830490, Chile

<sup>2</sup> Departamento de Salud Pública, Escuela de Medicina, Advanced Center for Chronic Diseases (ACCDIS), Pontificia Universidad Católica, Santiago 8330077, Chile

\* Author to whom correspondence should be addressed.

-Estudio Universidad de Chile

*Inspiración*

# Wireframes - Pantalla principal (Móvil)



Pantalla principal

**Título y logo:**  
Explicación de qué se trata.



Segunda pantalla

**Mostrar el porcentaje de lo que comemos:**

Así será la primera llegada, hablando de lo que hay en una dieta normal de un chileno. La idea es poner porcentajes de lo que consumimos y cuánto CO2 estamos emitiendo.

# Wireframes - Pantalla principal (Web)



Pantalla principal (arriba)

Segunda pantalla





María Jesús

### Potencial Protector



33



La serena



Profesional



Vive sola

Empática

Apasionada

Motivada

Sociable



### Intereses

- Conocer acerca del cambio climático
- Proteger a los animales
- Rutina de skincare
- Meditación
- Estar con su familia y amigos
- Subir cerros



### Skills

- Sabe del cambio climático
- Honesta
- Sabe reciclar.



### Uso de tecnología

- Tiene cuentas en Tiktok e Instagram y las usa para subir contenido propio.
- No le gusta Facebook.
- Usa Google para ver noticias



### ¿Qué busca en la web story?

- Conocer datos interesantes del cambio climático
- Conocer culturas de otros países.
- Una página web dinámica, que le entregue datos confiables.



### Motivaciones

- Encontrar una página de internet que la motive a seguir reciclando.
- Conseguir una buena alimentación para la gimnasia.
- Aprender conocimientos de un medioambiente seguro para enseñarles a sus futuros hijos.



### Desafíos

- Aportarle información nueva.
- No tener tiempo para ver un sitio mucho rato.
- No estar siempre en internet porque es perjudicial para la salud.





**Alejandra Silva**

**Potencial Protector**



18 años



Chillán



Universitaria



Padres

Empática

Apasionada

Observadora

Tímida



## Intereses

- Conocer acerca del cambio climático
- Veganismo
- Leer
- Estar con su familia y amigos
- Le gusta acampar
- Le gusta los animales.



## Skills

- Apertura a conocer nuevas culturas y estilos de música.
- Facilidad para conocer personas a través de internet.



## Uso de tecnología

- Tiene cuentas en Tiktok e Instagram pero solo para entretenimiento o comunicarse con amigos. Su cuenta no es activa.
- Utiliza Facebook solo para investigar a personas.



## ¿Qué busca en la web story?

- Conocer acerca de nueva información de la naturaleza y el medioambiente.
- Conocer a personas con el mismo interés que vean el contenido o la web story.
- Ampliar conocimiento para crecer en su carrera.



## Motivaciones

- Tener un espacio seguro que pueda compartir sus intereses.
- Encontrar podcasts para sentirse acompañada.
- Ser la más inteligente en la asignatura de ciencias.
- Química, física.



## Desafíos

- Hacer que difunda el sitio web con sus cercanos.
- Tener una diseño que sea atractiva y actual.



Joaquín

### Potencial Protector



28 años



Santiago



Profesional



Soltero

Amable

Disperso

Tranquilo

Deportista



### Intereses

- Le gustan los animales.
- Le gusta observar montañas.
- Compartir al aire libre.
- Leer filosofía.
- Participar en campañas medioambientales.



### Skills

- Conocer otras culturas.
- Facilidad para conocer personas a través de internet.
- Facilidad para estar atento a las redes sociales, noticias.



### Uso de tecnología

- No tiene cuenta de Tiktok pero sí usa mucho Instagram.
- Revisa páginas de internet de su interés.



### ¿Qué busca en la web story?

- Entretenerse
- Informarse
- Saber lo que le pasa a sus amigos y familiares.
- Novedades



### Motivaciones

- Sentirse seguro con lo que sucede en el mundo.
- Lograr conocer las diferentes culturas.
- Buscar conocimientos nuevos para poder compartirlo con sus seguidores.



### Desafíos

- Ser poco sociable.
- No lograr conectar en profundidad con las personas.
- Ser incomprendido por la sociedad.
- Tener interés por diferentes áreas a la vez.
- Pensar demasiado en el futuro del planeta, ecosistemas, etc.

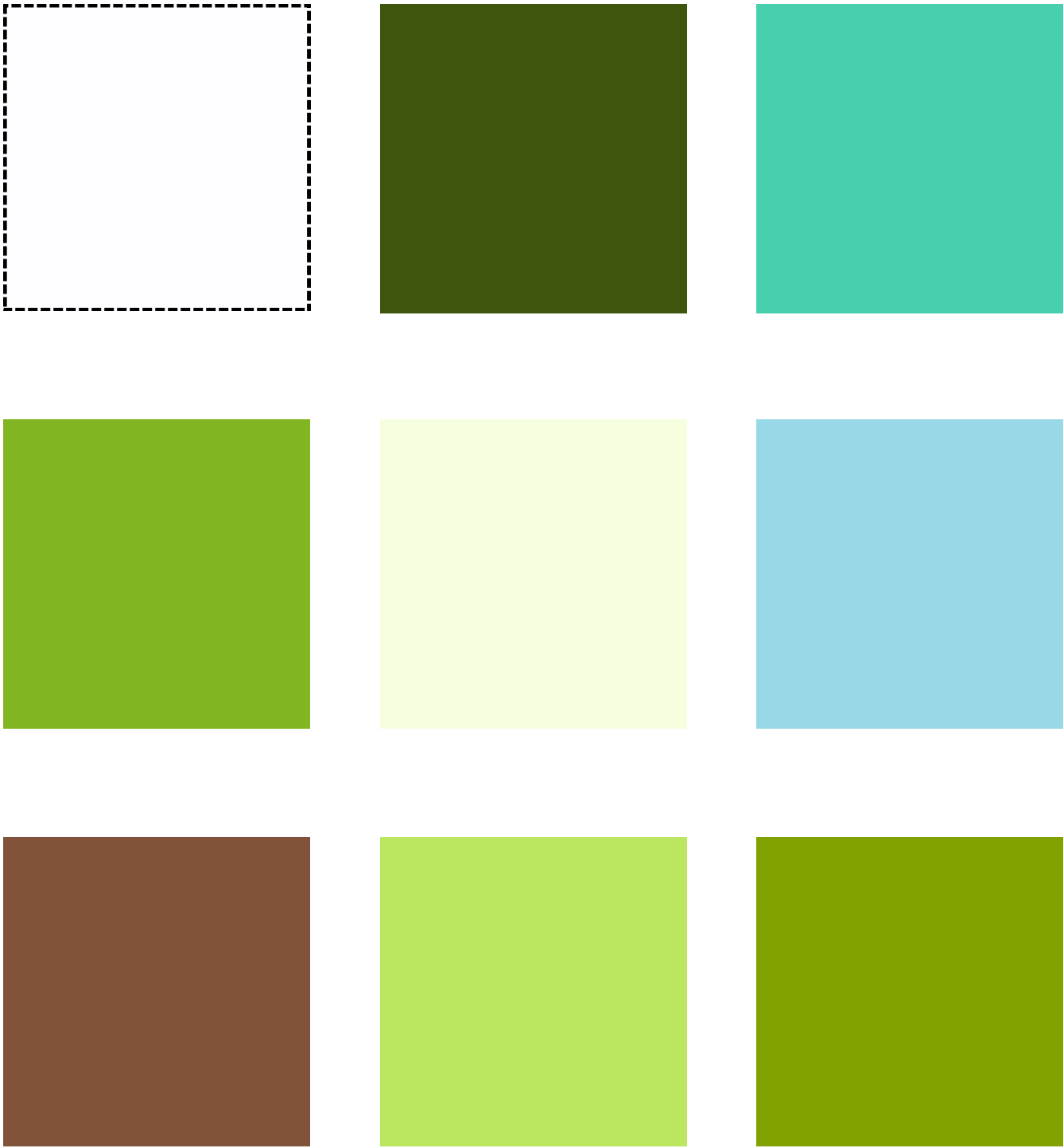
# Identidad visual del sitio



ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz  
01234567890

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz  
01234567890

La letra la definimos como: **Raleway**



**Paleta de colores**