

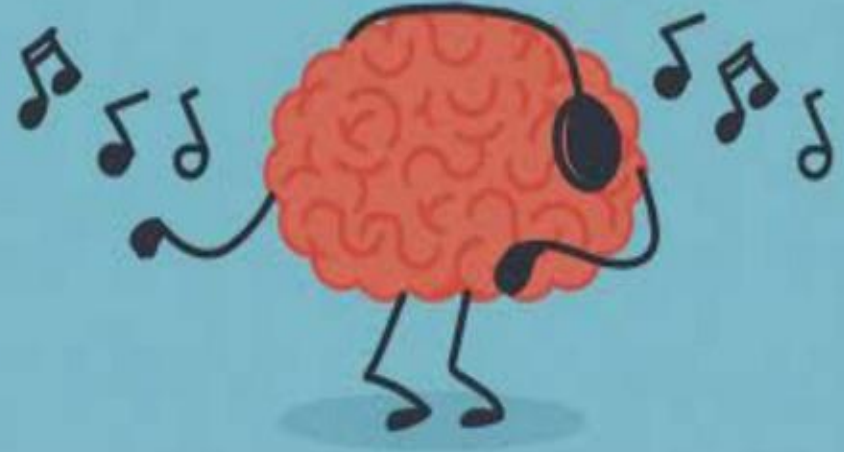


Efectos de la música en la Salud Mental y su Relación con los Géneros Musicales

Piffer Pablo
Comisión: 61175
Prof: Fernando Carabedo
CODERHOUSE

INTRODUCCIÓN

- La salud mental se ha vuelto, en la actualidad, un tema de relevancia mundial.
- Desde tiempos inmemoriales, la música ha jugado un papel central en la regulación emocional.
- Hoy, con el acceso masivo a todo el material a través de las plataformas de streaming, las personas recurren a la música para manejar sus emociones.



DATASET:



HIPÓTESIS GENERAL

Como el uso de la música puede mejorar el estrés, el estado de ánimo y la salud mental general.



OBJETIVOS

Identificar qué correlaciones, si las hay, existen entre el gusto musical de un individuo y su salud mental



FUENTE:

The Kaggle logo, consisting of the word 'kaggle' in a blue, lowercase, sans-serif font, with a small trademark symbol (TM) to the upper right of the 'e'. The logo is set against a dark grey rectangular background.

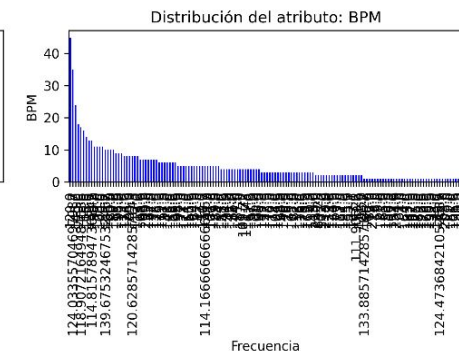
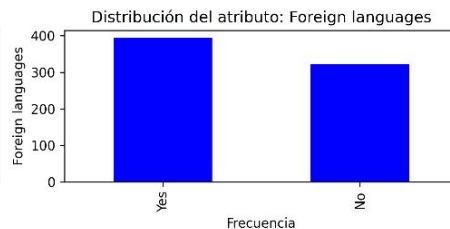
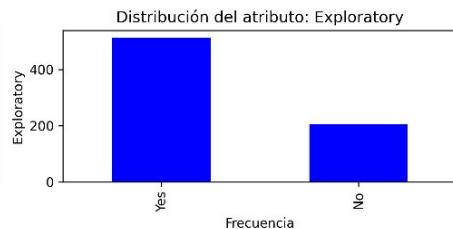
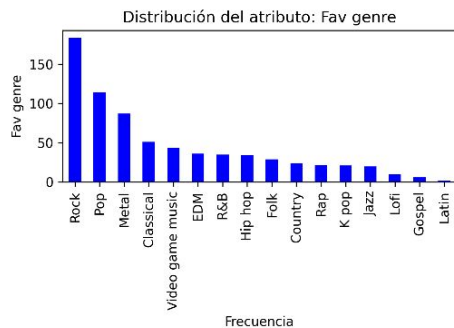
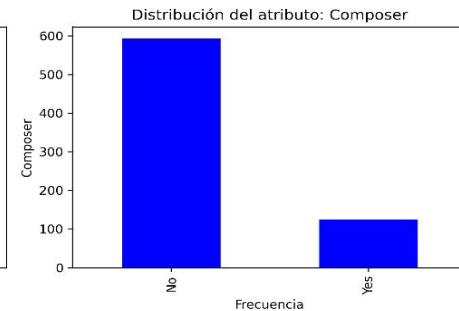
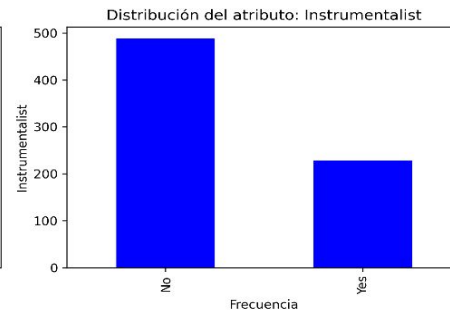
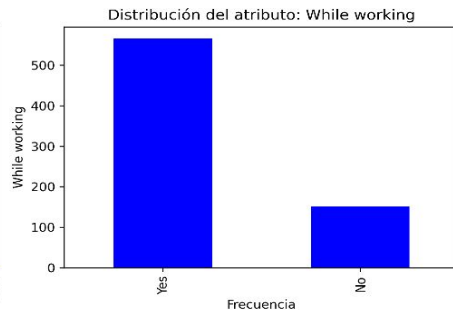
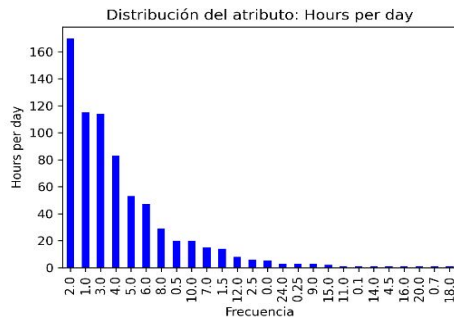
VARIABLES:

- ♪ Age
- ♪ Primary streaming service
- ♪ Hours per day
- ♪ While working
- ♪ Instrumentalist
- ♪ Composer
- ♪ Fav genre
- ♪ Exploratory
- ♪ Foreign languages
- ♪ BPM

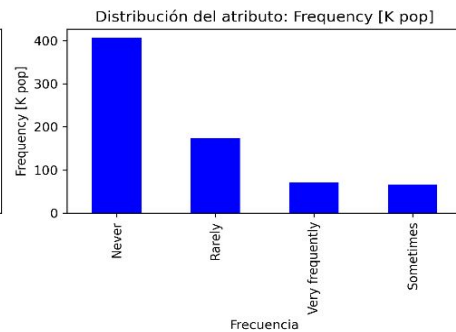
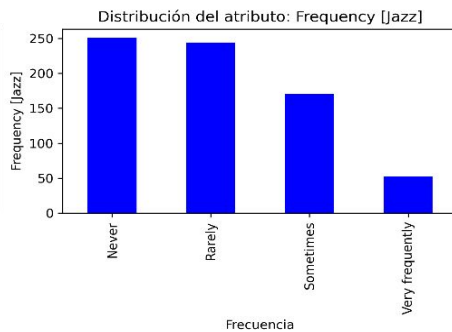
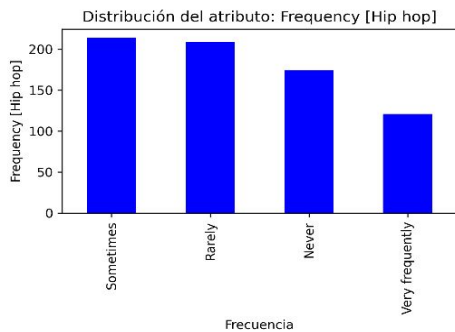
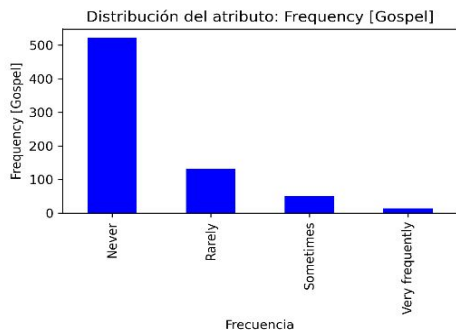
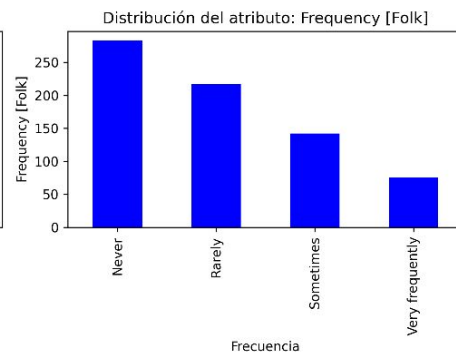
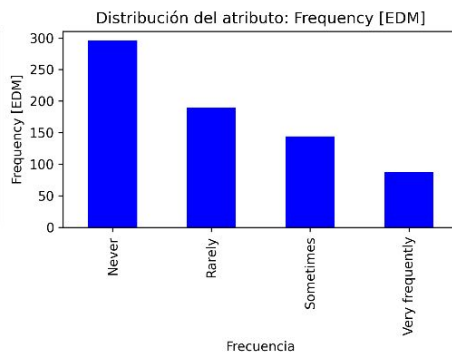
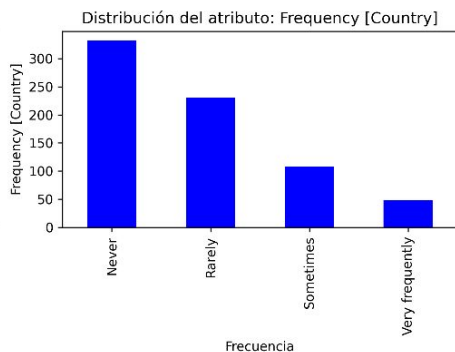
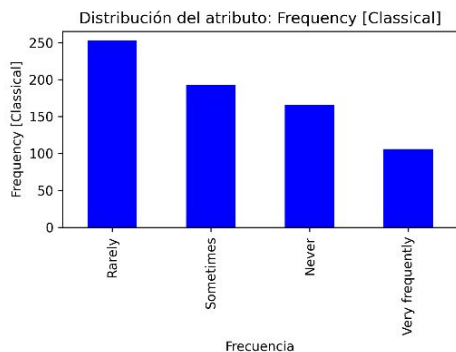
- ♪ Frequency [Genres]:
Classical, Country, EDM, Folk, Gospel, Hip
hop, Jazz, K pop, Latin, Lofi, Metal, Pop,
R&B, Rap, Rock, Video game music
- ♪ Anxiety
- ♪ Depression
- ♪ Insomnia
- ♪ OCD
- ♪ Music effects

DISTRIBUCIÓN

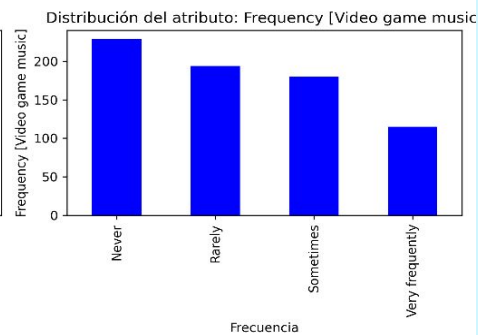
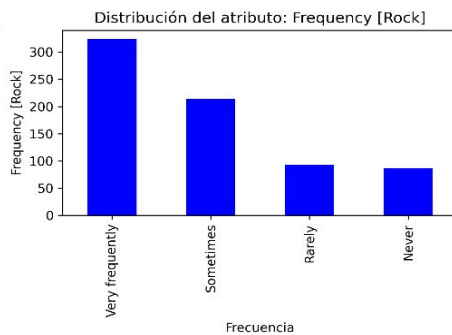
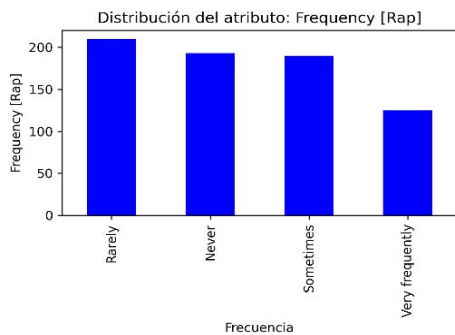
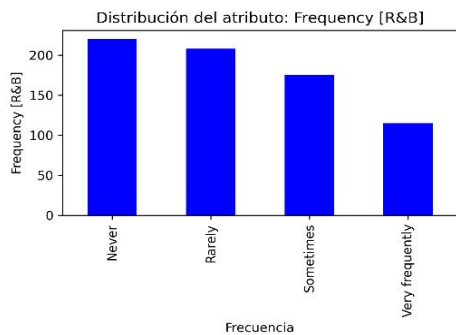
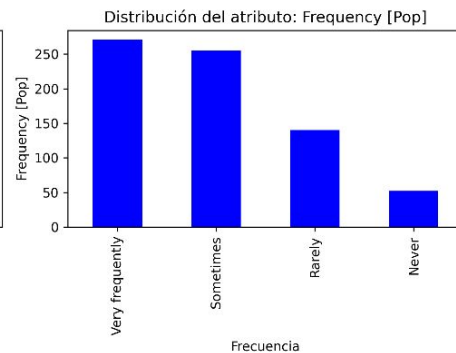
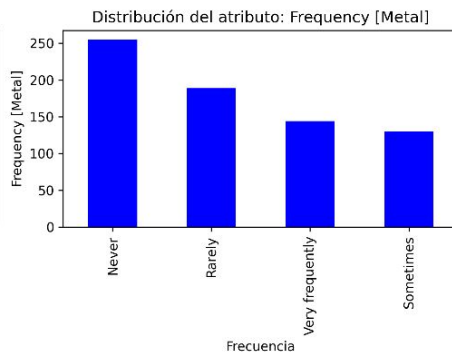
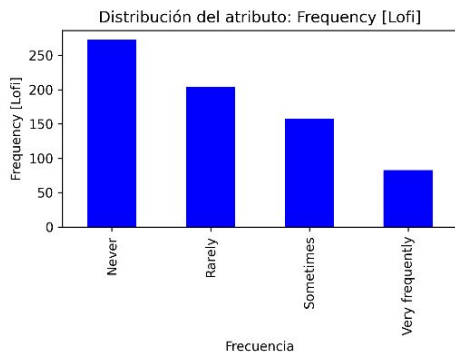
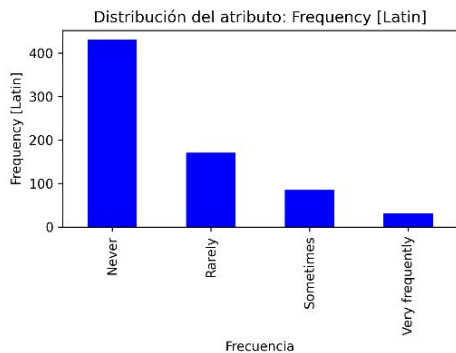
MUSIC X MENTAL HEALTH
DATASET



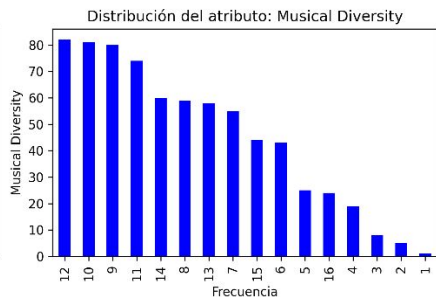
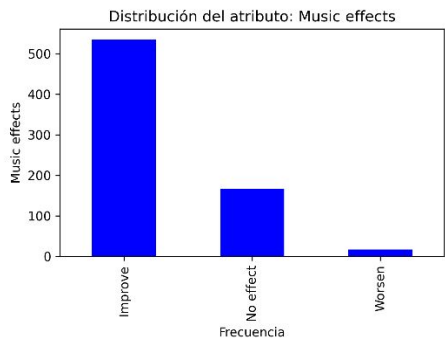
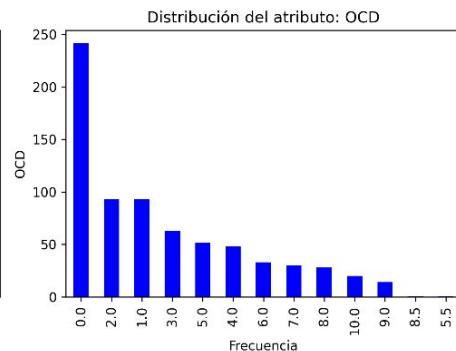
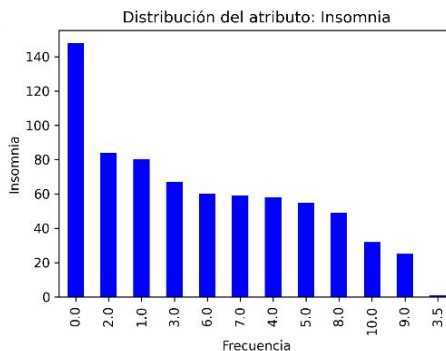
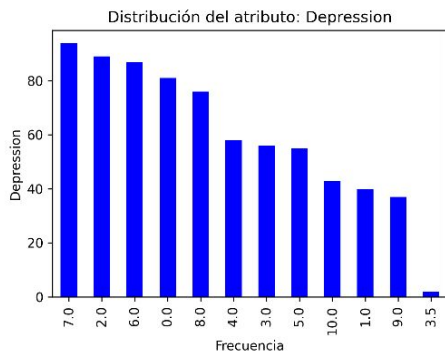
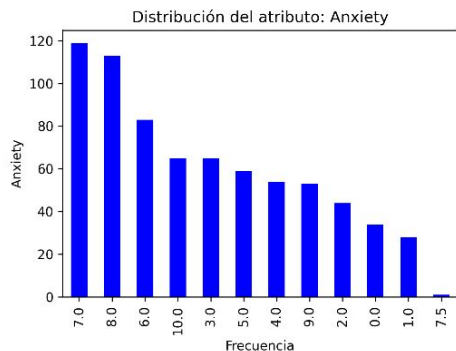
DISTRIBUCIÓN



DISTRIBUCIÓN



DISTRIBUCIÓN

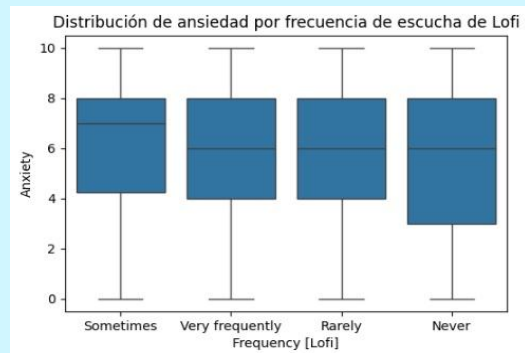
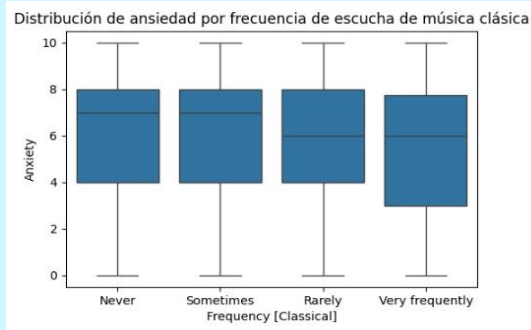
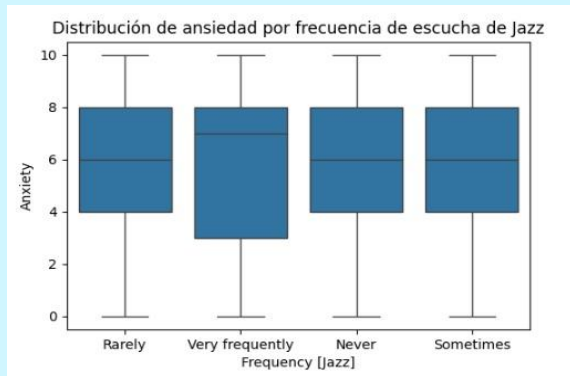


HIPÓTESIS 1:

La frecuencia de escucha de géneros Lofi, Jazz y Classical está asociada con un menor nivel de ansiedad.

MUSIC X MENTAL HEALTH
DATASET

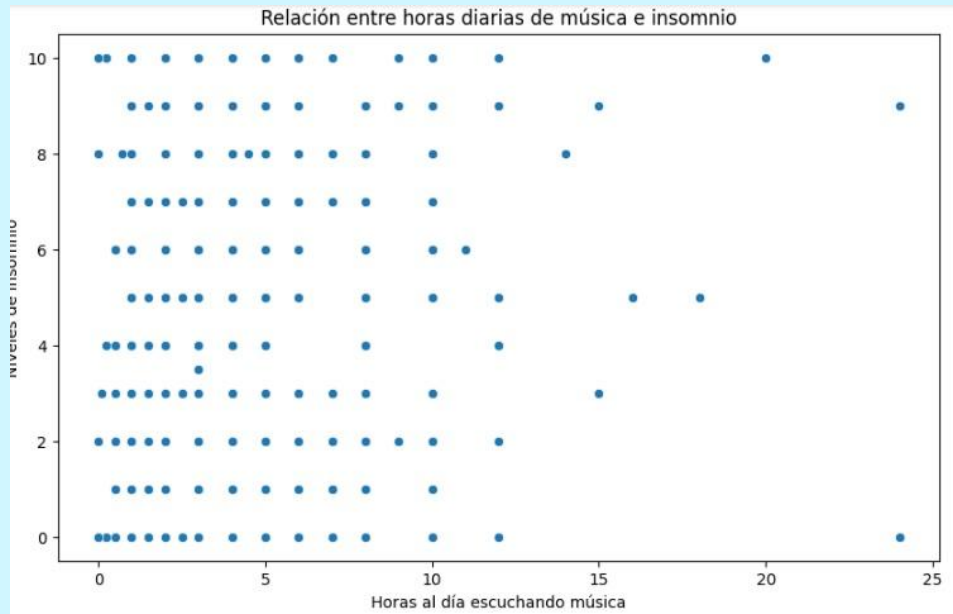
- Tanto el jazz como la música clásica no mostraron una relación significativa entre su frecuencia y los niveles de ansiedad autopercebidos.
- Pero en el caso de lo-fi, el valor p (0.008) indica una relación significativa entre la frecuencia de escucha y los niveles de ansiedad



HIPÓTESIS 2:

MUSIC X MENTAL HEALTH
DATASET

Las personas que escuchan música por muchas horas al día presentan mayores niveles de insomnio



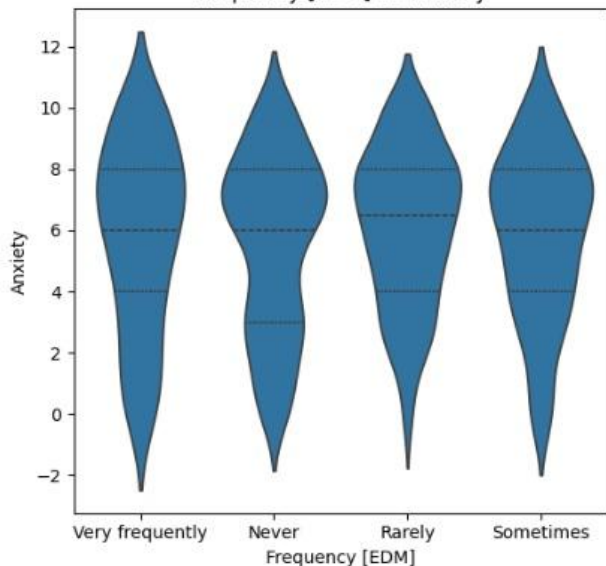
- La correlación positiva de 0.1355 indica una relación débil entre la cantidad de horas que una persona escucha música al día y los niveles de insomnio.
- Un valor p menor a 0.05 sugiere que la correlación observada es estadísticamente significativa, lo que implica que existe una relación que no es atribuible al azar.
- Esta hipótesis proporciona evidencia inicial para explorar más a fondo la influencia del tiempo dedicado a escuchar música sobre la calidad del sueño

HIPÓTESIS 3:

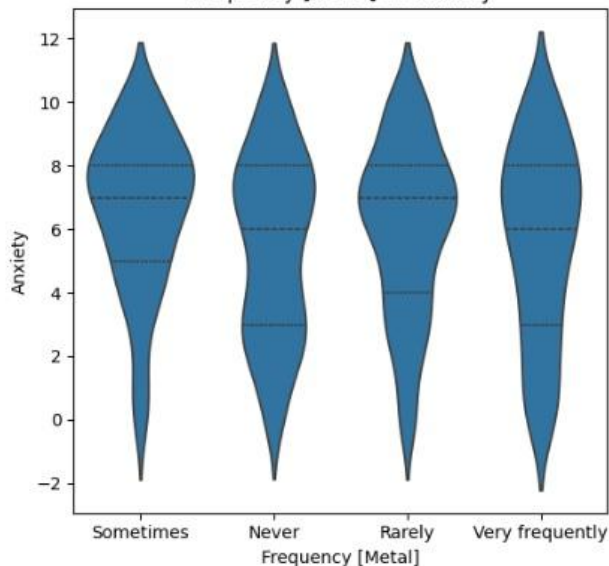
MUSIC X MENTAL HEALTH
DATASET

Las personas que escuchan los géneros musicales con un ritmo más rápido, como EDM, Metal o Rap, que suelen tener BPMs más altos, están asociados con mayores niveles de ansiedad o estrés.

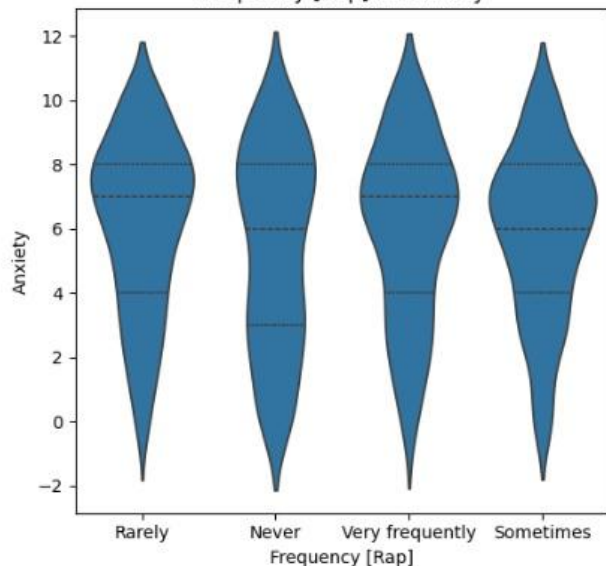
Frequency [EDM] vs Anxiety



Frequency [Metal] vs Anxiety



Frequency [Rap] vs Anxiety



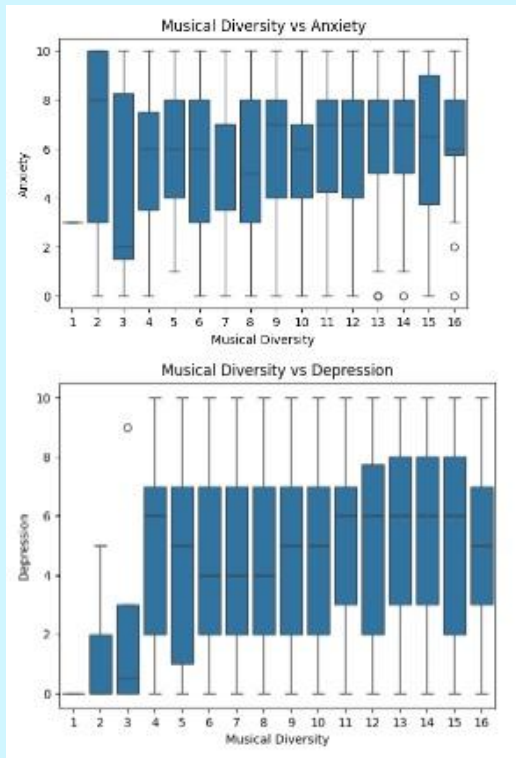
- La música Metal muestra una relación significativa, mientras que EDM y Rap presentan resultados marginalmente significativos.
- Se sugiere realizar un análisis más profundo que considere factores adicionales

HIPÓTESIS 4:

MUSIC X MENTAL HEALTH
DATASET

Las personas que muestran una mayor diversidad musical se adaptan mejor a distintas situaciones emocionales.

- La hipótesis que sugiere que la diversidad musical tiene un impacto en los niveles de ansiedad y depresión no se sostiene con los datos recolectados.
- La diversidad musical parece no ser un factor determinante en la variabilidad de la ansiedad y depresión dentro de esta muestra.





CONTINUARÁ...