

LAUDO DE AVALIAÇÃO SARC-F

Risco de Sarcopenia

DATA DA AVALIAÇÃO
09/12/2025

AVALIADOR
kaio kaio

Dados do Paciente

Nome Completo: jeferson

Idade: 18 anos

Sexo: Masculino

Estatura: 160 cm

DIAGNÓSTICO CONCLUSIVO

PACIENTE SEM SARCOPENIA

✓ BAIXO RISCO NO MOMENTO

Questionário SARC-F (Primeira Etapa)

ETAPA / PERGUNTA	RESPOSTA E PONTUAÇÃO
Força Quanto de dificuldade você tem para levantar e carregar 5 kg?	2 0 = Nenhuma 1 = Alguma 2 = Muita dificuldade/não consegue
Ajuda na Caminhada Quanto de dificuldade você tem para atravessar um cômodo?	2 0 = Nenhuma 1 = Alguma 2 = Muita/Usa apoio/Incapaz
Levantar da Cadeira Quanto de dificuldade você tem para levantar-se de uma cama ou cadeira?	2 0 = Nenhuma 1 = Alguma 2 = Muita/Não consegue sem ajuda
Subir Escadas Quanto de dificuldade você tem para subir um lance de escadas de 10 degraus?	2 0 = Nenhuma 1 = Alguma 2 = Muita dificuldade/não consegue
Quedas Quantas vezes você caiu nos últimos 12 meses?	2 0 = Nenhuma 1 = 1-3 quedas 2 = 4 ou mais

ETAPA / PERGUNTA	RESPOSTA E PONTUAÇÃO
Circunf. Panturrilha Medida da maior circunferência da perna	1 Suspeita de sarcopenia se: Homens \leq 34cm Mulheres \leq 33cm

Avaliações Complementares

SEGUNDA ETAPA (FORÇA) - FORÇA PRENSAR

Valor Obtido: 50

Indicativo de Sarcopenia se: Homens < 27 kg | Mulheres < 16 kg

Observações Clínicas: O questionário SARC-F é uma ferramenta de triagem validada para identificação de risco de sarcopenia em idosos. Uma pontuação \geq 4 indica risco aumentado e necessidade de avaliação diagnóstica mais detalhada.