



## **Curso Escalada en Hielo y Transito Glaciar**

El objetivo del curso es formar y construir una base sólida en lo que respecta a los conocimientos técnicos y de seguridad. Adquirir los gestos técnicos e individuales para transitar en zonas de glaciares. Obtener las herramientas técnicas para realizar un eventual rescate y iniciarse en el mundo de la escalada en hielo.

### **Contenidos:**

- Conceptos básicos y manejo del lenguaje técnico.
- Seguridad y materiales utilizados en hielo.
- Repaso de los esfuerzos, sollicitaciones existentes sobre la cadena de seguridad.
- Disipadores de energía.
- Técnica para dar seguro.
- Técnica clásica con crampones.
- Piolet tracción, gestos de progresión.
- Emplazamiento de protección.
- Armado de reunión en hielo y nieve.
- Rescate básico en glaciar de ablación y acumulación.
- Tránsito en glaciares de acumulación.
- Cuidados y precauciones a tener en la escalada.

### **Duración del Curso:**

- Cinco días de jornada completa en terreno (mañana y tarde).
- Dos clases teóricas (repartida en los dos primeros días).