COLEGIO DE BACHILLERESESTADO DEL ESTADO DE Q.ROO

EMSAD CHUN-YAH

BIENVENIDOS A NUESTRA PAGINA WEB

“DI NO AL ALCOHOL”

EL ALCOHOL SOLO EMPEORA TU VIDA

DEFINICIÓN

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por la capacidad de controlar el consumo al alcohol, conocida porque una persona siente deseo de tomar bebidas alcohólicas y no puede controlar ese deseo.

TIPOS

ALCOHOLICO ALFA: es el tipo de bebedor al que podemos caracterizar como enfermo psíquico.

ALCOHOLICO BETA: bebedor excesivo regular.

ALCOHOLICO GAMMA: bebedor alcoholómano.

ALCOHOL DELTA: bebedor alcoholizado.

ALCOHOLICO EPSILON o DIPSOMANIA: bebedor episódico.

CAUSA

FACTORES GENETICOS: antecedentes, familiares de problemas con el alcohol.

FACTORES PSICOLÓGICOS: baja autoestima, impulsividad, dificultad para gestionar el estrés, necesidad de sobrellevar problemas emocionales.

FACTORES SOCIALES Y AMBIENTALES:

* Situaciones de pobreza o abuso
* Presión del entorno
* Fácil acceso al alcohol
* Normas sociales
* Disponibilidad de alcohol
* Normativa sobre el alcohol
* Nivel de desarrollo económico y cultural del entorno

FASES

PREALCOHÓLICA: etapa inicial en la que la persona no consume alcohol.

PRODÓMINA: etapa en la que la persona comienza a beber alcohol.

CRITICA: etapa en el que el consumo del alcohol es extremo y la persona comienza a experimentar consecuencias graves.

CRÓNICA: etapa en la que la persona tiene intoxicaciones frecuentes y propagandas, y desarrolla síndrome de abstinencia por alcohol.

CONSECUENCIA

SALUD FISICA

* Enfermedades hepáticas, Como cirrosis, hepatitis alcohólica, fibrosis y esteatosis.
* Enfermedades cardiovascular, como miocardiopatía, arritmias, accidente cerebrovascular y presión arterial alta.
* Cáncer de colon, recto, mama, laringe, hígado, esófago, cavidad oral y faringe.
* Desnutrición por mala alimentación

SALUD MENTAL:

* Depresión, ansiedad y trastornos por consumo de bebidas alcohólicas.
* Deterioro cognitivo, encefalopatías y demencia.
* Trastornos neuropsiquiátricos, como el síndrome de Wernike-Korsakoff

VIDA SOCIAL Y LABORAL:

TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN

* Desintoxicación y abstinencia.
* Aprendizaje de nuevas habilidades y elaboración de un plan de tratamiento.
* Asesoramiento psicológico.
* Medicamentos inyectables.
* Apoyo continuo.

PREVENCIÓN

EN LA FAMILIA:

* Educar con moderación y dar el ejemplo.
* Hablar con los hijos sobre el riesgo de beber alcohol.

PERSONAL:

* Evitar beber alcohol a solas.
* Aprender a manejar el estrés sin alcohol.
* Aprender a decir no al alcohol

EN EL HOGAR

* Definir días libres de alcohol.
* Limitar la cantidad de alcohol disponible en casa.
* Mantener alcohol fuera del hogar