

第十八課 茶

「茶」在中國文化有著重要的地位，世界上第一部茶的專書，是唐代茶聖陸羽的茶經，裡頭記錄了茶的起源、產地、分類、烘焙到飲用...等知識，同時融合了茶的天然與人文雙重內容，將儒、道、佛教融入飲茶中，是中國茶文化的重要參考書籍。

茶的種類眾多，可依發酵的程度分為「白茶」、「黃茶」、「綠茶」、「青茶」、「紅茶」及「黑茶」幾類，古代中國大部分出口的茶為綠茶，例如大家熟知的龍井茶、碧螺春即為綠茶。而鐵觀音、凍頂烏龍、東方美人，則屬於青茶。至於普洱茶，則是黑茶的一種。

隨著時代推移，在現代人講求快速、方便的生活模式，以及追求氣氛、環境營造的風潮下，飲茶習慣也逐漸改變。除了連鎖茶館、泡沫紅茶店林立，在超商、賣場、網路商店也可見茶包、罐裝茶等商品，相較於古時，現代人喝茶實在方便多了！

資料來源：

1. [維基百科](#)
2. [中國茶鋪](#) (包括：茶文化簡史、品茶要點、茶葉儲藏方式、茶具介紹、沏茶程序等介紹)

動畫、短片：

1. [泡茶小當家](#)
2. [台灣茶的故事](#)
3. [中國茶](#)(簡體版)

製茶過程圖：

1. [維基百科](#)

