

## 第十課之一 高跟鞋

說到高跟鞋，大多認為源於西方，實際上，中國最早的高跟鞋目前可以追溯到十四世紀的明朝。出土的高跟鞋是一位皇后所擁有的，在鞋底後部裝有 4~5 公分高的圓底跟，以絲綢裱裹。而且出土的鞋子中，高跟多於平跟，可見得高跟鞋在當時貴族婦女中已經十分流行。

到了清代，因為滿族婦女穿的旗袍較長，行走不便，所以她們會在鞋底加上高底。高底形狀上寬下圓，狀似花盆，因此而得名—花盆底鞋。這種花盆底鞋為木頭底，上面裹一層布，又有點像馬蹄狀，所以又叫馬蹄底鞋，走路時會發出有節奏的響聲。花盆底鞋可使身體增高，使身體看來更加修長。另外由於鞋的特殊造型，會使人走路較不穩，搖晃的身姿讓女子看起來更加婀娜多姿。

到十五世紀，西方才出現類似的鞋子。起初是為了方便人們騎馬時，雙腳能夠扣緊馬鐙，直到十六世紀末高跟鞋才成為貴族的時尚玩意。十七世紀以後，高跟鞋便開始成為男女時裝的重要元素了。

資料來源：

1. [清代花盆底鞋](#)
2. [器物—高跟鞋](#)

