

第五課之一 虛歲

「虛歲」是中國人特有估算年紀的方式，按照古代中國人的概念，母親懷孕之時，生命已經開始，所以等到嬰兒出生就已經是一歲了，然後每過一個農曆新年，年齡就會再增加一歲，相對於西方從嬰兒出生當天開始起算，實際滿十二個月才算一歲，稱為「實歲」；中國計算年齡的方式被稱為「虛歲」。虛歲往往會比實歲大一至二歲。

在現代社會中，年輕人多採用實歲的算法，但是翻看農民曆或是與傳統相關的風俗時，還是會採用虛歲的算法。例如，男女嫁娶時，虛歲年紀不宜逢九，例如，十九歲、二十九歲；年長者虛歲為九時，也會直接跳過該歲數，改為慶祝整數的生日，例如虛歲五十九歲，實歲五十八歲的長者，生日當天會直接慶祝六十大壽。也就是說會過兩次六十歲生日。因為傳統認為尾數為九的歲數對當事人不吉利，所以會跳過不慶生。

資料來源：

1. [周歲、實歲、毛歲、虛歲有什麼區別](#)

