

## 第三課之一 陰曆

陰曆，是中國的傳統曆法，又稱農曆、夏曆或舊曆。陰曆是依照月亮循環的規律來制定的曆法。當月亮為新月時，是每個月的第一天，稱做「初一」或是「朔日」；當月亮滿月時，是每個月的第十五天，稱做「十五」或是「望日」。一個朔望月，指的是一個完整的月亮變化，也就是一個月。農曆中的大小月分別為 30 天和 29 天，平均每月為 29.5 天。平年為 353-355 天，閏年為 383-385 天，每十九年平均為 365.25 天，與地球繞日運行周期一致。

陽曆是現今世界通行使用的曆法，以太陽運行規律來制定，但是中國在西元 1912 年才正式將官方曆法改成陽曆。在那之前，中國幾千年來用的都是陰曆。但即便如此，迄今傳統節日的訂定，例如春節過年、中秋節、端午節...等；以及人民生活，或多或少還是會視陰曆來安排活動，例如農曆七月。漢字文化圈，包括全世界華人、韓國、日本、越南等國家，也都還是廣泛的使用陰曆。

相傳在漢朝時，皇帝為了避免官商勾結，不准官民有頻繁的接觸。然而身為長沙太守，同時又有「醫聖」之稱號的張仲景，不忍百姓因病所苦，因此請求皇帝准許每月初一、十五讓他為百姓看病。皇帝尊敬他的善行，便答應張仲景的請求。從此每月朔、望日，百姓都會扶老攜幼來看病，連張夫人也率奴婢一起幫忙照顧病人。百姓感念治病之恩，在張仲景夫妻過世後，便立祠供奉。因太守乃地方官，所以稱兩位為土地公、土地婆。

一般家庭通常在初一、十五同時祭拜祖先跟土地公，又因為初一和十五當天商人們生意忙碌，因此商人會在初二和十六供奉土地公，這個習俗也一直沿襲至今。

資料來源：

1. [農曆—維基百科](#)
2. [「初一、十五」與「初二、十六」](#)

相關網站：

1. [月亮的變化](#)

