

第十課之二 二十四節氣與端午節

古代中國為了農民耕作、收成需要，觀察四時變化，設定了二十四節氣，藉此反應出各季節、氣候現象及氣候變化等。二十四節氣的日期大致可與陽曆配合：

春季	立春 2月3—5日	雨水 2月18--20日	驚蟄 3月5--7日
	春分 3月20--22日	清明 4月4--6日	穀雨 4月19--21日
夏季	立夏 5月5--7日	小滿 5月20--22日	芒種 6月5--7日
	夏至 6月21--22日	小暑 7月6--8日	大暑 7月22日--24日
秋季	立秋 8月7--9日	處暑 8月22--24日	白露 9月7--9日
	秋分 9月22--24日	寒露 10月8--9日	霜降 10月23--24日
冬季	立冬 11月7--8日	小雪 11月22--23日	大雪 12月6--8日
	冬至 12月21—23日	小寒 1月5--7日	大寒 1月20--21日

其中像是芒種，是指麥類此時已到了結穗吐實的時候，穀類作物要播種。是個農事非常忙碌的時機。俗諺說，「芒種逢雷美亦然，端陽有雨是豐年」，意思是說：在炎熱的「芒種」時節，如果有大雷雨的話，就是作物豐收的好預兆！另有一句說：「芒種有雨豌豆收，夏至有雨豌豆丟」，也是說芒種時下雨，豌豆會有好收穫。

另一個跟芒種差不多時候的節日，就是農曆五月五日的「端午節」。古代為了驅趕蚊蟲及病菌，會在這一天攜帶裝有藥草的香包，喝下雄黃與米酒混合的雄黃酒，並在家門前掛上能趨吉避凶的艾草。

傳說端午節是為了紀念戰國時代楚國詩人屈原，他在農曆五月初五這天，投汨羅江自盡殉國，百姓為了不讓魚吃掉屈原的身體，因此做了粽子投入江中，而賽龍舟的由來則是為了打撈屈原的屍體以及用鼓聲嚇走吃屈原遺體的魚。

另外，端午節的習俗還有「午時立蛋」。每到端午正午，民眾會爭相把雞蛋直立於地板，只要能直立雞蛋者，代表會得到一年的好運。有些地方也會把煮熟的熱雞蛋，



放在小孩子的肚子上滾一滾，然後剝去蛋殼給小孩子吃，據說這樣日後小孩子就不會肚子痛。

端午節的習俗十分多樣，而最重要的一件事情，就是要收冬衣了，因為夏至的來臨代表炎熱的夏天要開始，可以將冬天的衣物收起來了。

資料來源：

1. [二十四節氣表](#) (簡體)
2. [節氣與民俗](#)
3. [端午節](#) (維基百科)
4. [屈原](#) (維基百科)

相關資源：

1. [二十四節氣歌](#) (簡體中文字幕)
2. [二十四節氣的故事](#)
3. [端午節的傳統習俗](#) (動畫)

