

## 第七課之一 筷子

有個謎語這麼說：「姊妹兩人一樣長，進進出出總成雙。酸甜苦辣千般味，總讓她們先一嘗。」猜猜看謎底是什麼呢？答案就是筷子！

筷子是中國人日常生活中最常使用的餐具，多為竹製，由兩根等長的圓柱體或是長方體組成。其歷史可追溯至商朝，而隨著文化向外傳播，附近的國家，如：日、韓、越南等地也都有使用筷子的習慣。

筷子古名為「箸」。相傳明代南方的漁夫、船家忌諱說「箸」，因為「箸」與「住」同音，「住船」就表示船停滯不前，所以便將箸改稱「筷」，取「快」的意思。這種稱呼被廣為流傳，便成了我們現在所說的「筷子」。

筷子輕盈靈巧，被譽為「東方的文明」，在世界各國餐具中別具一格。使用筷子雖然便利，但仍有些基本的禮節應該注意，才不會貽笑大方：

1. 筷子擺放的時候應當齊頭，不宜長短不一。
2. 用餐時不能用筷子指著人或拿著筷子比手畫腳。
3. 用餐時用筷子敲打碗盤的動作宛如乞丐討食，是不雅觀且沒禮貌的。
4. 將筷子插在米飯中，是祭拜死者的動作，會被認為是在詛咒他人，所以應當將筷子放置在碗旁。
5. 用餐時，舔筷子和吸吮筷子的動作是不禮貌的。
6. 用餐時不能用筷子在飯菜中東挑西揀。
7. 不能用筷子插食物吃，而是應當夾著送入口中。
8. 顧及衛生，一般在共桌吃飯的時候，會使用公筷夾菜。
9. 赴宴時，不該比主人還提早動筷、湯匙用餐。
10. 用餐結束之後，應將筷子平放與自己平行。

資料來源：

[維基百科-筷子](#)

相關資源：

1. [如何正確拿筷子 \(影片\)](#)
2. [筷子禮儀 \(影片\)](#)

