

## 第五課之二 六十大壽

生日是指一個人出生的日子，現代的慶祝方式大多是在蛋糕上插蠟燭，然後與朋友家人一起分享蛋糕；但在中國傳統習俗中，慶祝生日的方式則大相徑庭。因為古時候平均壽命短，活到六十歲並不容易，因此過六十歲生日，特別稱為「六十大壽」。俗話說：「生日年年有，壽誕六十首。」意思是指六十歲以上才有資格做壽。

習俗上，過六十歲生日有一定的流程。首先要向親朋好友發出請帖，就像生日派對邀請卡一樣，邀請親朋好友來參加。慶生當天，壽星要坐在客廳的太師椅上，就好像帶上生日帽，顯現出自己今天特殊的身分。受邀的親朋好友會視自己家裡經濟狀況準備禮物，像是壽麵、壽糕、壽酒...等壽禮，一一向壽星拜壽，同時說一些吉祥的成語，例如：「福如東海，壽比南山」、「福祿雙全」、「長命百歲」...等等。

拜壽之後，有些家庭會請演員來娛樂壽星，或是由晚輩輪流表演才藝。之後就是分壽，藉由壽星的長壽好運，分享給眾人，所以壽星會發紅包給晚輩，並贈送壽桃、壽麵...等禮物給來訪的親朋好友。

資料來源：

1. [做大壽](#)
2. [過生日與做壽](#)

相關網站：

1. [做生日 - 民俗思想起 消失中的常民生活文化](#)
2. [臺灣的生日習俗](#)
3. [壽桃](#)
4. [壽麵](#)

