

第八課之一 中藥

中醫的歷史悠久，從五千年前，神農氏嘗百草，到伏羲氏「味百藥而製九針」成為針灸的始祖。到黃帝時代，又奠定了中醫學的基本理論。至於中醫藥物，則是靠著長時間的經驗及實驗累積，慢慢認識哪些東西有什麼療效，哪些東西卻會引起中毒，甚至導致死亡。

很多人以為中藥裡只是些草本植物，事實上，中藥的範圍包括了花草果木、鳥獸蟲魚，甚至還有鉛錫硫汞等礦物，可見古人的研究多麼透徹。約於漢代時期成書的《神農本草經》是現存最早的藥物學著作；明朝李時珍則大規模整理了歷代八百多本醫藥著作，並四處收集民間藥方，加上自己的臨床經驗，耗時二十七年，終於完成《本草綱目》。連達爾文都稱讚此書為中國十六世紀的百科全書。

許多中藥材都有自己動人的傳說故事，摘錄幾則如下：

一、羅漢果

很久很久以前，有一位廣西瑤族的樵夫，他的母親患了咳喘病，因為家窮，請不起醫生，樵夫為此苦惱已久。有一天，樵夫上山砍柴時，手臂不小心被野蜂螫到了，頓時紅腫、疼痛不已；狼狽下山之時，他偶然停下休息，發現身邊青藤上結了幾個野果，便摘下一顆來嘗嘗，果實味道不錯，香香甜甜的。樵夫突發奇想把果實汁液塗在又熱又痛的患處，沒想到，手臂的腫痛竟然漸漸緩解了。樵夫又驚又喜，便摘了好一些果子帶回家給老母親泡茶喝。不久，老母親的咳喘病竟然也不治而癒！

有一位郎中聽說了這件事，特地來訪問樵夫，研究這種野果，結果發現這種水果有止咳潤肺、清熱涼血、美容養顏之效。因為這個郎中的名字叫羅漢，所以人們就把這種野果稱之為羅漢果。

二、女貞子

據說在秦漢時期，江浙臨安府的一個員外，他的女兒品貌端莊，琴棋書畫俱通，是眾人愛慕的對象。可惜員外貪圖私利，不顧女兒與府中的教書先生兩情相悅，執意要將女兒許配給縣令為妾。到了大喜之日，員外女兒竟一頭撞死在閨房之中，表明己志。員外悔恨萬分，教書先生聽說了小姐殉情的消息，更是痛苦不堪，茶飯不思，憂鬱成疾，連鬚髮都變白了。

教書先生數年後去小姐墳前探望，發現墳旁長出一株枝葉繁茂的樹木，上面還結了一些黑黑亮亮的果實。教書先生便摘了幾顆來吃，味甘而苦，而且頓時精神倍增。從這以後，他便時常來此摘果，沒想到病慢慢好了，白髮也漸漸變黑了。他驚訝並深情的說：「此樹即爾兮，求不分離兮。」為了紀念這位小姐的貞節，這個果實便取名為「女貞子」。



三、馬齒莧

據說在很久很久以前，有一位老婆婆總是嫌自己家的媳婦笨手笨腳，所以常常對她很兇，讓她吃不好、穿不好，但小媳婦卻從來沒有怨言。有一年，瘟疫開始蔓延，凡得病者會一直拉肚子，最後脫水而死，這個小媳婦此時也不幸被傳染到了。婆婆因為怕她會傳染到自己及家人身上，便把媳婦趕出家門。

她的先生偷偷帶她住在較遠一點的田邊小屋，說好每天給她送稀飯。但是送了兩天，她的先生就沒再出現了。小媳婦肚子餓得很，便撐著身子到田邊摘野菜吃，連吃兩天後，她的病竟然好了！恢復精神的小媳婦這時回到家中，發現原來婆婆跟先生都得病，躺在床上奄奄一息。

這時，她想起自己吃的野菜，立刻又去田邊摘回來煮給婆婆跟先生吃。結果，他們很快也痊癒了。婆婆很感激小媳婦不計前嫌的照顧她，也不再對她這麼兇了。因為這種菜葉片的形狀很像馬齒。所以後來就被取名馬齒莧。

資料來源：

1. [李時珍](#)
2. [維基百科-中藥](#)
3. [中藥材小故事](#)

相關網站：

1. [認識中藥材](#)
2. [常見中藥材介紹](#)

