

第六課之二 祝壽食物

依照傳統習俗，中國人過生日時，人們會準備祝壽食物來祝福壽星長壽。常見的食物有長壽麵和壽桃。

長壽麵的由來，相傳與漢武帝有關。據說，漢武帝一天與大臣們聊天，說到人的壽命長短時，漢武帝說：「相書上記載，人中若長，壽命就長，如果人中長一寸，就可以活到一百歲。」漢武帝身邊的大臣，東方朔聽後大笑道：「人中一寸長可以活百歲，彭祖活了八百歲，那他的人中不就八寸長？那他的臉該有多長啊。」

後來人們想了變通的辦法來表達長壽：古人稱臉為「面」，面又與「麵」同音。於是演變為生日時壽星要吃長長的麵條來祈求長命百歲。而且吃這種「長壽麵」時，要盡可能的保持完整，不能弄斷。

至於壽桃祝壽的由來，相傳始於戰國孫臏。孫臏為了學習兵法，十八歲就離家拜鬼谷子為師。在雲蒙山中學兵法的十二年，孫臏從沒機會回過家。某天，孫臏想起五月初五是母親六十歲的生日，於是向師父告假返鄉探望母親。臨別之際，鬼谷子摘下一顆桃子，對孫臏說：「這桃子是不輕易送人的，我送你一個帶回去給令堂上壽。」孫臏辭別師父回到家時，發現母親的面容相當勞累憔悴，他趕忙拿出桃子給母親吃。母親吃了一口後說：「這桃子比冰糖蜂蜜還香甜。」頃刻間，老母親容顏驟變，皺紋全都消失了，雙頰圓潤有光澤，頭髮變黑，雙眼明亮，還長出新的牙齒。自此以後，人們便在父母生日時，送上鮮桃來祝壽，也會用麵粉做成壽桃，給父母拜壽。此後這個習俗廣為流傳，一直到今天。

資料來源：

1. [長壽麵—百度百科](#)
2. [壽桃的由來](#)

相關網站：

1. [長壽麵圖片](#)
2. [壽桃圖片](#)

