

第七課之一 華佗(一)——中國古代名醫

華佗是東漢傑出的醫學家，他與董奉、張仲景並稱為“建安三神醫”。《三國志》裡記載，華佗性情爽朗剛強，鑽研醫術而不求仕途，屢次婉拒當官的機會，決心行醫以解百姓苦痛。他平時身穿布衣，手拿金箍鈴，樂於接近群眾，行醫足跡遍及江蘇、山東、安徽、河南等地，深得群眾的信任和愛戴。

當時人們認為華佗年齡已將近一百歲，但因為懂得養生之道，所以外表看上去還像壯年人一樣。在《後漢書·方術列傳》裡記載，他精通醫方藥物。治病時，配製湯藥不過用幾味藥，心裏掌握著藥物的分量、比例，只要用手捏一捏就知道輕重。如果需要灸療，也不過一兩個穴位，每個穴位不過燒灸七、八根艾條，病痛也就應手消除。

他精通內、婦、兒、針灸各科，尤其擅長外科，並自創“麻沸散”（現今的麻醉藥），以麻醉病人，減低疼痛。他也可以藉由觀察病人的臉色、聽病人發出的聲音、散發出來的味道和病狀，判斷一個人的身體狀況。後世常以“華佗再世”來稱讚醫師，足見其影響之深遠。

有一次，友人嚴昕和一群朋友來找華佗。華佗注意到他的臉色不對，便認真的問他說：「你的身體好嗎？」嚴昕回答：「跟平常一樣呀！」華佗說：「你的臉上已經出現了嚴重的病徵，恐怕要發病了。你別再喝酒了！」結果嚴昕在回家途中，突然從車上暈倒在地，當晚就死了。

還有一次，華佗在路上，聽到一旁有呻吟聲。華佗一聽這個聲音就說：「應該是飲食不下之病。」一去打聽，果然有個病人吃不下東西，十分痛苦。華佗走上前去仔細診視了一番，就對他說：「你向路旁店家買三升的蒜薹」（古時一種調味料，把切碎的大蒜末泡在醋裡），喝下去，病就會好了。」病人照做後，果然吐出一條大約長 40cm 的寄生蟲，立刻就可以吃東西了。

華佗醫治的方式，有時甚至可以完全不用服藥。像是有一次他幫一位郡守看病，發現他肚子裡累積了很多的瘀血，只要大怒一場，病就會痊癒。所以華佗與老人的兒子商量過後，故意讓老人以為華佗索取了一筆高額費用，卻延遲醫治，甚至还偷偷離去，留了封信把郡守罵了一頓，郡守一氣之下，果然吐出許多黑色血水，病也治癒了。

華佗治病也會注意到病人的體質。一次，府吏倪尋和李延兩人同時生病，病狀都是頭痛、全身發熱，華佗診斷之後說：「倪尋要吃瀉藥，李延要吃發汗藥。」有人問為什麼兩人的症狀相同，但藥方不同呢？華佗解釋：「因為倪尋體質外實，李延內實，所以兩人治療方式不同。」之後立刻給兩人服藥，第二天都好了。



最難能可貴的是，華佗非常重視預防醫學。他說：「人體必須經常適度的運動，如此才能使消化能力增強，血脈暢通，身體才不容易發生疾病。就像門軸一樣，天天轉動，就不會長蛀蟲。」

華佗這種預防疾病觀念，並不只是言論的發表，他甚至設計了一套“五禽之戲”健康操。這套體操，摹仿了虎、鹿、熊、猿、鳥等五種動物的姿態，藉以舒展全身關節、脊背、肌肉、軀幹及四肢。據說華佗的弟子吳普，勤於練習“五禽之戲”，活到九十多歲，仍然步履輕捷，耳目聰明。

最重要的是，在一千七百多年前，華佗就能發展出“不治已病，治未病”，預防勝於治療的醫療觀念，積極倡導運動，實在是令人佩服！

資料來源：

1. [維基百科-華佗](#)
2. [僑教雙周刊-華佗拜師學藝](#)
3. [古代中醫小故事](#)

相關網站：

1. [華佗拜師學藝動畫](#) (中文發音，無字幕)
2. [華佗五禽之戲](#)

