

第六課之一 滿月

不同於美國的 baby shower，古時中國醫學不發達，小孩生下來之後不容易存活，如果撐過一個月，器官功能健全了，存活的機率便大增。所以中國人會等到「滿月」這一天，顧名思義，就是嬰兒出生滿一個月，為嬰兒「做滿月」，意思是為了慶祝寶寶彌月所做的活動，包括祭拜祖先、分送彌月禮等。在滿月這天，準備油飯和酒來祭拜神明祖先，祈求神明保佑嬰兒平安健康長大，慶祝新生命的延續，並與眾人分享喜悅。而且，由於傳統中國屬於父系社會，認為男丁有傳宗接代的使命，如果嬰兒是長子、長孫，還會特別宴客招待親友，稱為「滿月酒」。

習俗中，有些人家也會為嬰兒理髮，將出生的胎髮剃掉。如果把剃掉的胎髮拿到毛筆店，製作成毛筆，就稱為「胎毛筆」。嬰兒第一次理髮時，在洗頭髮的水中放置石頭、銅錢，還有紅蛋與蔥：將紅蛋在寶寶頭上輕輕滾動三次，象徵紅頂，表示將來可以做大官；把蔥汁和蛋黃攪拌混合，同樣也是在頭上象徵性地塗抹，是取其諧音「聰」，希望嬰兒聰明的意思。

在美國的 baby shower，親友會送準爸媽新生兒所需物品作為禮物。在中國，親朋好友也同樣會贈送嬰兒服飾作為禮物，比較特別的是，還會送「紅龜粿」、「紅桃」、「禮燭」，有時還有金手鍊、金牌等。而小孩父母則以「油飯」、「紅蛋」等，回送給親朋好友。如果生的是男生，還會再加上一隻雞腿！

現今大多數親朋好友送禮，除了送衣物之外，有時也會送奶粉和尿布，以減輕父母養兒的經濟負擔，而嬰兒的父母也多半改以蛋糕分送親友，較為方便。

資料來源：

1. [彌月 - 民俗思想起 消失中的常民生活文化](#)
2. [彌月 - 臺灣大百科全書](#)

相關網站：

1. [胎毛筆](#)
2. [彌月油飯及紅蛋圖片](#)

