

第一課之二 新年(一)——團圓飯裡的全雞

春節是中華文化中重要的節慶之一，和西方的耶誕節一樣，在農曆新年前一晚(我們稱為除夕夜)，最重要的就是一家人能一起圍爐吃團圓飯。如有遠行的人未歸，桌上會擺上未歸人的碗筷，象徵團聚，以示想念。若有新婚夫婦，也會多擺一副碗筷，取來年添丁吉意。

飯桌上的年菜除了美味之外，也通常帶有一些特殊意義。像是桌上會有「全雞」，因為在閩南語裡「雞」和「家」同音，吃雞意味「起家」，意思是成家立業；全雞則有「全家團圓」、「吉祥」之意。在北方，雖然不說閩南語，但也有不同寓意，例如主要勞力工作者吃雞爪，意味新的一年「會抓財」；當家者吃雞頭，能「出人頭地」；後生吃雞翅膀，寓意「展翅高飛」。

當然，因為各地民俗不同，年菜內容也多少有所區別。大致來說，南方過年少不了魚，北方過年一定有餃子。這頓餃子有的地方是在除夕夜吃，有的則在大年初一早上吃；但總之是取其“更歲交子”(指新的一年到來，平安、吉祥的意思)。又因為餃子形狀像銀元寶，一盆盆端上桌象徵著“元寶滾滾來”。為了討吉利，北方人還常把洗乾淨的硬幣、糖、花生仁或棗子...等，和肉餡一起包進餃子裡。吃到硬幣的人，象徵新年發財；吃到糖的人表示來年日子甜美；吃到花生仁的象徵健康長壽；吃到棗子的則是早生貴子等。另外，包好的餃子不能亂放，要在準備好的圓平鍋蓋上，撒上薄薄的一層麵粉，將餃子從週邊一圈一圈整齊擺起，直到擺滿為止，民間俗稱為“圈福”。

漢族過新年的必備食物還有年糕，諧音寓意為“年年高升”。做年糕的穀物則隨各地不同，北方吃白糕或黃米黏糕，江南有水磨黏糕，西南少數民族吃糯米粑粑，臺灣則有紅龜糕。

其他常見的年菜及意義如下：

1. 發糕，表示「發財」。
2. 蘿蔔，閩南語發音諧音「菜頭」，表示「好彩頭」。
3. 什錦菜，有「事事如意」的涵意。
4. 芥菜，代表「長壽」，因此要一根從頭吃到尾。
5. 芹菜，取「勤」之音，意謂來年工作勤奮。
6. 髮菜，象徵「發財」。
7. 火鍋，代表一家「團圓」的意思。
8. 丸類，魚丸、蝦丸、肉丸，象徵「三元及第」。
9. 包子，有「鹹的包金，甜的包銀」之意。
10. 湯圓，有「團圓、事事圓滿」的意思。



華語小學堂 Chinese Wonderland

資料來源：

1. [各地年菜](#)
2. [春節吃什麼](#)
3. [初一吃餃子](#)

相關網站：

1. [春節—百度百科](#)
2. [年菜名稱有來頭](#)
3. [全雞圖片](#)

