

第十課之一 筷子

一、筷子歷史

筷子由兩根細長圓柱狀所組合而成，運用手指的運動來夾取食物，是中國人日常生活中最常使用的餐具。在世界各國的餐具中獨樹一幟，被西方人譽為「東方的文明」，儼然也成為東方的代表物。有文獻記載筷子的歷史可以推溯到三千年前的商朝，之後因為強勢文化傳播的關係，附近國家，包括日、韓、越等地，也都開始使用筷子進食。

筷子古稱「箸」(音ㄓㄨˋ)，閩南語中的「筷子」還保留著古音，可是漢語中的「箸」為什麼變成了「筷子」呢？據說是在明代的時候，南方的船家忌諱說「箸」，因為怕船會被「蛀」，生意上也不希望船會停「住」，不但不能說箸，還要說「快」，後來就逐漸演變為「筷子」了。

二、使用筷子的禮儀與禁忌

1. 用筷子夾起食物之後，不應該再把食物放回盤碟。
2. 不能用筷子指著人，或是用餐時拿著筷子比手畫腳。
3. 不能將筷子插入一碗米或飯，如要擺放筷子，要放在碗旁邊。
4. 不論是在家用餐或到人家做客，不能用筷子敲打碗盤。
5. 當別人用筷子夾取食物時，避免與他人相爭食物，以免筷子互相碰撞。
6. 赴宴的時候，不應比主人還提早動筷子、湯匙用餐。

資料來源：

1. [維基百科-筷子](#)

相關網站：

1. [僑教雙周刊-我會拿筷子](#) (中文發音，繁體字幕)
2. [如何拿筷子影片示範](#) (英語解說)

