

第六課之一 神農氏

神農又稱神農氏，是中國的神話人物，也是中華民族的始祖之一，人們稱他為炎帝。炎黃子孫的「炎」，指的就是神農氏。相傳神農氏是 5000 多年前，新石器時代姜姓部落的首領。當時人民以動物為食，神農便讓人民開闢土地，種植五穀，等到族人發現五穀之美味時，就改以穀類為主食。他雖然是首領，但常在田間勞作，然後發明了中國最早的農具「耒耜」，教導人民務農，促進農業的發展。人民為了崇敬他的貢獻，便稱他為神農氏。

神農是中國最早的醫藥專家，最為人熟知的就是「嘗百草」。當時族人經常受到病苦折磨，神農看了非常不忍心，於是他從觀察五穀可以使人類健康，進而聯想到百草的果實塊莖，也許能夠治療疾病。他開始翻山越嶺、跑遍山野以採集各式各樣的草藥，並且藉由親自嘗草藥，來得知其特性和功能。傳說中的神農，長相樣貌獨特，有著削瘦的身材，身體除了頭部和四肢之外，其他地方都是透明的，所以只要藥草是有毒的，服下之後，他的器官內臟就會呈現黑色。因此，什麼樣的藥草，對於人體的哪一個部位有影響，便從中可得知。

神農第一口嘗的是綠葉，有著尖尖的形狀。吃進去之後，小綠葉在肚子裡從上到下，又從下到上，像是來回巡查一樣，而且吃了之後覺得精神很好，神農就稱這種綠葉為「查」。這就是我們現在常飲用的「茶」。還有一次，神農把一棵草放到嘴裡，頓時天旋地轉，倒了下來。族人慌張失措的攙扶他坐起。因為神農中毒無法說話，用僅剩的一絲力氣，指著前方一棵紅亮亮的靈芝草，又指往自己的嘴巴。族人明白了，趕緊把紅靈芝放到嘴裡，嚼碎之後餵神農食用。神農吃了靈芝草，毒氣便解開，頭不再昏眩，也能開口說話。從此，人們都說靈芝草能起死回生。人民擔心神農這樣嘗草會危及生命安全，勸他回國家去。但神農不肯，搖著頭說：「不能回！黎民百姓餓了沒吃的，病了沒醫的，怎麼能回去呢！」。

由於神農嘗藥草經常中毒，甚至曾在一天之中，中毒高達七十多次。後來，神農有次看到一種有小黃花的藤蔓，把葉子吃下去之後，腸子一節一節的斷了，毒性猛烈的毒草，神農來不及解讀，便斷腸身亡。死後的神農變成天神，繼續在天上護佑著他的族人。

資料來源：

1. [維基百科-神農](#)
2. [神農氏](#)
3. [中國百科-神農氏](#)

