

第七課之一 中國習俗—換乳牙

牙齒是人身最堅硬的器官。關於「牙齒掉落」，中西方都有一些相關的習俗或是傳統。在歐美一帶對於「掉牙齒」有個很盛行的傳說，就是「牙仙子」(The Tooth Fairy)會出現。當小朋友乳牙掉了的時候，父母會要他們把掉下來乳齒 (baby tooth)放在小盒子或是鞋子裡，當牙仙子夜間來訪時，會帶走那顆牙齒，留下一點小錢給小朋友作為酬謝。

中國古代也有類似的傳說。傳說小時候只要有牙齒掉了，老一輩的人就會說：「上排的牙齒要丟到床底；下排的牙齒要丟到屋頂」，目的就是希望上下排牙齒都能朝正常的方向長出。而且丟的時候，要站得正正的，這樣發出來的牙齒才會整齊。

除此之外，嬰兒長出牙齒時，通常一次都會長出兩顆牙齒，但也有一次只長一顆牙齒的情況發生（稱為「孤齒」），在古人的觀念裡，這是不吉利、也是不正常的，因為心生畏懼，又因為「孤」與「姑」同音，所以會請孩子的姑姑拿洗米水泡牛奶給孩子喝下，即是俗稱的「水米」；另有一說是要將洗米水煮成粥讓孩子服下以及買奶粉給他，就是所謂的「發孤齒，食姑米」。

至於現在科技發達的社會，蛀牙痛了就是去找牙醫治療，但如果是沒有牙醫的古代呢？以前的醫療雖然不像現在這麼發達，但是在很早以前就已經有用中藥材以及針灸來治療牙痛的案例。在幾千年前的考古遺址中，已經發現有類似現在牙科工具的東西，如鉗子、鑽頭...等，可以拔除蛀牙，醫治牙病，而且還會用金線之類的東西把不穩的牙齒固定住。

資料來源：

1. [文化與語言](#)
2. [0~1 歲趣味古禮習俗](#)

相關資源：

1. [拔牙齒的圖片](#)

