

## 第七課 新年(一)——年年有餘

「除夕」是指農曆一年的最後一天(月大為30日，月小29日)。當天晚上，祭祀神靈和祖先後，一家圍坐一桌吃年夜飯，又稱「圍爐」，在家的成員一定要等全家到齊了，才可以開動，也要為未能回家吃團圓飯的家人擺副碗筷，以表示全家團圓。

「圍爐」時所備的菜也都具有吉祥之意，如「魚」意取「年年有餘」；不切斷的「長年菜」意取「長壽」等。吃過年夜飯後，長輩分給晚輩「壓歲錢」。在過去，會將一百個銅錢用紅線穿過，當作壓歲錢，意味「長命百歲」。現代則以紅紙袋包紙錢，又稱為「紅包」。

發過壓歲錢後，會點起蠟燭或油燈，圍坐爐旁閒聊，一直到過了午夜才睡，表示從農曆上一年的最後一天守到下一年的第一天，稱之為守歲。午夜12點時，還會燃放爆竹迎新年。

守歲具有兩種含義：年長者守歲為「辭舊歲」，有珍愛光陰之意；年輕人守歲，則是可以延長父母壽命。

### 年菜

菜名	意義
<a href="#">長年菜</a>	「長年菜」也就是「芥菜」、「刈菜」。吃長年菜時，要一根一根從頭吃到尾，不橫食不嚼斷，象徵長長久久，世代綿延，同時也有祝福父母長壽之意
<a href="#">菜頭</a>	「菜頭」代表「好彩頭」，具有「好彩頭」、「好兆頭」之意
<a href="#">雞</a>	在閩南地區，過年會吃全雞，因為「雞」與「家」(台語)同音，吃雞意味著「起家」、「全家福」、「有頭有尾」之意
<a href="#">魚</a>	魚，代表「年年有餘」。除夕當晚不能把魚吃光，象徵來年財富或存糧有所剩「餘」
<a href="#">元寶</a>	「元寶」也就是餃子，代表財源滾滾、招財進寶之意
<a href="#">發糕</a>	取其「發」字，表「發財」之意。若發糕的裂縫開得越大，代表來年的財富愈多
<a href="#">年糕</a>	「糕」與「高」同音，吃「年糕」象徵「年年高昇」
<a href="#">火鍋</a>	過年時圍爐吃火鍋，代表一家人「團圓」之意
<a href="#">蘋果</a>	「蘋」與「平」同音，表示「吉祥平安」



<a href="#">年柑</a>	「年柑」也就是橘子、極柑，取其「吉」之同意，象徵「大吉大利」、「吉祥如意」
<a href="#">湯圓</a>	「湯圓」，象徵團圓吉利、事事圓滿之意，主要是南方人愛吃的春節食品

資料來源：

1. [中華民國行政院新聞局--農曆新年](#)
2. [春節由來、食品、習俗](#)
3. [春節習俗](#)
4. [臺北市政府觀光傳播局—15 個過年典故](#)
5. [傳統的節令](#)

動畫：

1. [年獸](#)

