

# El Cambio

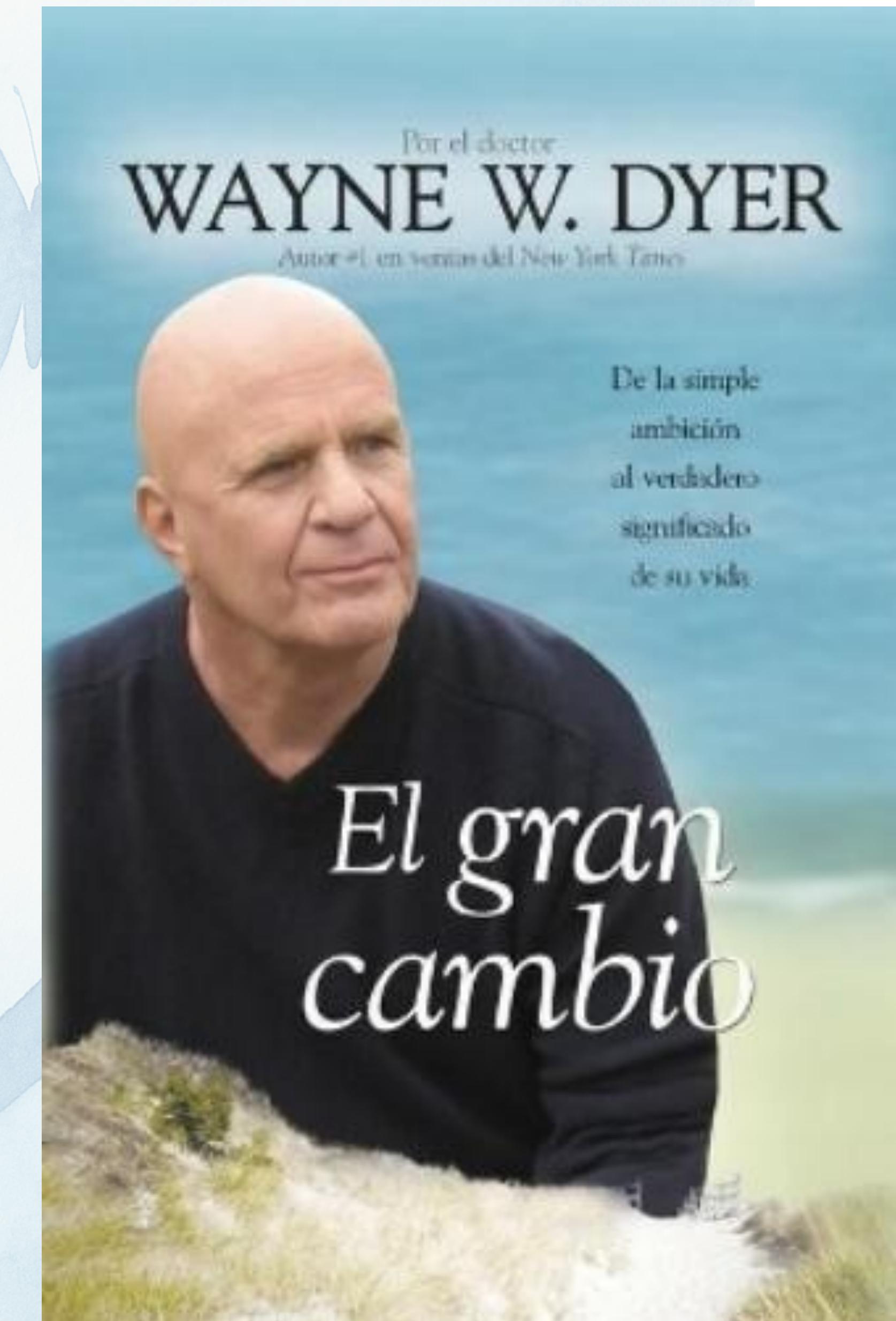


 **sindrome**  
CLINICAS UNIVERSITARIAS

Del Ego a una vida con sentido

# El Cambio

- Wayne Dyer, ha sido uno de los autores mas importantes de libros de autoayuda, entre ellos el de “Tus zonas erróneas”
- “El Cambio” fue su última Pelicula y libro



# Introducción

CAMBIO



# El ego y sus trampas

- Lo que tengo me define
  - Lo que hago me define
  - Lo que otros piensan de mí me define
  - Estoy separado de los demás
  - Estoy separado de Dios
- **El ego nos aleja de nuestra esencia.**



CAMBIO



# El proceso del cambio

- El cambio no es forzado
- Ocurre naturalmente con la conciencia.
- Requiere desapego de las creencias del ego.
- Se produce un redireccionamiento hacia el interior.

# Vida con propósito

- Vivir con propósito no es lo mismo que tener metas del ego.
- El propósito está vinculado al servicio, la paz interior y la conexión espiritual.
- La verdadera realización viene de “ser”, no de “tener” o “hacer”.

# NUESTRO PROPOSITO

Transformar vidas

# Claves del despertar

- Silencio, meditación, y atención plena.
- Agradecimiento y aceptación del momento presente.
- Escuchar la intuición, no la presión externa.

→ Es como un gran SALTO CUÁNTICO: CAMBIO EN LOS VALORES

# Antes del Cambio

## En los Hombres

1. Obtener riqueza-dinero
2. Tener aventuras con sus amigos
3. Tener éxito, logros, conquistas
4. Tener placer
5. Ser respetado

## En las Mujeres

1. La Familia
2. Deseo de Independencia
3. Tener una ocupación o carrera
4. Encajar o tener un lugar en ella sociedad
5. El atractivo físico

CAMBIO

# Despues del Cambio

## En los Hombres

1. La Espiritualidad
2. Paz personal
3. La familia
4. Dejarse llevar por Dios
5. La Sinceridad (Honestidad)

## En las Mujeres

1. Mi crecimiento personal
2. Mi Autoestima
3. Espiritualidad
4. Felicidad
5. Perdonar (Generosidad)

CAMBIO



# En la vida cotidiana

- Cambiar la ambición por el significado.
- En lugar de competir, colaborar.
- Priorizar relaciones auténticas sobre logros superficiales.

# Frases destacadas

- “No somos seres humanos con una experiencia espiritual”
- “Somos seres espirituales con una experiencia humana”
- “Cuando cambias la forma en que miras las cosas, las cosas que miras cambian.”

# Conclusión

- El verdadero cambio es interior.
- Se trata de soltar el ego y re-conectar con lo esencial.
- Vivir desde el alma, no desde la apariencia.

# Preguntas

## Para reflexionar

- ¿Estoy viviendo desde mi propósito o desde el ego?
- ¿Qué significa “tener éxito” para mí?
- ¿Qué necesito soltar para experimentar el cambio?

**!! Gracias a todos !!**



# SÍNDROME

CLÍNICAS DE PSICOLOGÍA | DESINTOXICACIÓN

## CAMBIO

