## **Táborový jídelníček** 18. července – 1. srpna 2015

			Ī
CODOTA	snídaně	<del>-</del>	
	přesnídávka	buchty (z domova), chleba	
SOBOTA	oběd		
18. 7.		chleba, rybičková pomazánka	
	svačina	buchty, ovoce	
	večeře	bramborový guláš s chlebem	
NEDĚLE 19. 7.	snídaně	chleba, salám, makovce, kakao	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	zeleninová polévka	
		kuřecí nugety, bramborový salát	
	svačina	sladký tvaroh, piškoty	
	večeře	chleba, vajíčková pomazánka	
PONDĚLÍ 20. 7.	snídaně	chleba, sýrová pomazánka	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	rajská polévka	
		koprová omáčka, brambory, vejce	
	svačina	jogurt, rohlík	
	večeře	krupice s kakaem (skořicí)	
	snídaně	chleba, rybičky v tomatě	
ÚTERÝ 21. 7.	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	květáková polévka	
		špagety, boloňská omáčka	
	svačina	přesnídávka, rohlík	
	večeře	čočka, chleba	
	snídaně	chleba, pomazánka, marmeláda	
STŘEDA 22. 7.	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	krupicová polévka	
		vepřové na hořčici, rýže	
	svačina	pudink, piškoty	
	večeře	špekáčky, chleba	
	snídaně	makovce, vánočka, marmeláda	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
ČTVRTEK	oběd	bramborová polévka	
23. 7.		mexické fazole, chleba	
	svačina	mrkvová pomazánka, rohlík	
	večeře	vaječné chleby	
	snídaně	chleba, nivová pomazánka	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
PÁTEK	oběd	kuřecí vývar	
24. 7.		špenát, vejce, krokety	
	svačina	rohlík, nutela	
	večeře	květákový mozeček, chleba	
	snídaně	chleba, paštika	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
SOBOTA 25. 7.	oběd	hrachová polévka	
		rizoto s kuřecím masem	
	svačina	rohlík,	
	večeře	těstoviny, sýr, kečup (strouhanka)	
	snídaně	makovec, vánočka, marmeláda	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
NEDĚLE	oběd	česneková polévka	
26. 7.		plněný paprikový lusk, knedlík	
	svačina	chleba, pomazánka	
	večeře	chleba, paštika	
	1	1 , p	1

	onídoně	oblobo ovrová nomozánka	
PONDĚLÍ 27. 7.	snídaně	chleba, sýrová pomazánka	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	rajská polévka	
	· ·	koprová omáčka, brambory	
	svačina	jogurt, rohlík	
	večeře	krupice s kakaem (skořicí)	
ÚTERÝ 28. 7.	snídaně	chleba, rybičky v tomatě	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	květáková polévka	
		špagety, boloňská omáčka	
	svačina	přesnídávka, rohlík	
	večeře	čočka, chleba	
STŘEDA 29. 7.	snídaně	chleba, pomazánka, marmeláda	
	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	oběd	krupicová polévka	
		vepřové na hořčici, rýže	
	svačina	pudink, piškoty	
	večeře	špekáčky, chleba	
	snídaně	makovce, vánočka, marmeláda	
	snídaně přesnídávka	makovce, vánočka, marmeláda ovoce, tatranka	
ČTVRTEK	0		
ČTVRTEK 30. 7.	přesnídávka	ovoce, tatranka	
	přesnídávka	ovoce, tatranka bramborová polévka	
	přesnídávka oběd	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba	
	přesnídávka oběd svačina večeře	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby	
	přesnídávka oběd svačina večeře snídaně	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka	
	přesnídávka oběd svačina večeře snídaně přesnídávka	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka	
30. 7.	přesnídávka oběd svačina večeře snídaně	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto)	
30. 7. PÁTEK	přesnídávka oběd svačina večeře snídaně přesnídávka oběd	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety	
30. 7. PÁTEK	přesnídávka oběd svačina večeře snídaně přesnídávka	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela	
30. 7. PÁTEK	přesnídávka oběd svačina večeře snídaně přesnídávka oběd svačina večeře	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela květákový mozeček, chleba	
30. 7. PÁTEK	přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela květákový mozeček, chleba chleba, paštika	
30. 7. PÁTEK 31. 7.	přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně presnídávka	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela květákový mozeček, chleba chleba, paštika ovoce, tatranka	
30. 7. PÁTEK	přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela květákový mozeček, chleba chleba, paštika ovoce, tatranka hrachová polévka	
30. 7.  PÁTEK 31. 7.	přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně přesnídávka oběd	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela květákový mozeček, chleba chleba, paštika ovoce, tatranka	
30. 7.  PÁTEK 31. 7.	přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně přesnídávka oběd  svačina večeře snídaně presnídávka	ovoce, tatranka bramborová polévka mexické fazole, chleba mrkvová pomazánka, rohlík vaječné chleby chleba, nivová pomazánka ovoce, tatranka kuřecí vývar (maso na rizoto) špenát, vejce, krokety rohlík, nutela květákový mozeček, chleba chleba, paštika ovoce, tatranka hrachová polévka	