

### DÉFINITION

Diminution du taux d'hémoglobine liée à une carence en fer (défaut de synthèse de l'hème). C'est la cause la plus fréquente d'anémie dans le monde. La carence martiale précède l'anémie.

### SIGNES CLINIQUES

- **Syndrome anémique** : Asthénie, dyspnée d'effort, pâleur cutanéomuqueuse, tachycardie.
- **Carence en fer** : Cheveux secs/cassants, ongles striés/mous, perlèche.
- **Pica** : Envie de manger de la terre/glacé (rare).

### ÉTIOLOGIES PRINCIPALES

- **Saignement gynéco** : Règles abondantes (Ménorragies), fibrome.
- **Saignement digestif** : Ulcère, Cancer colorectal, Gastrite.
- **Malabsorption** : Maladie Coeliaque.

### EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **Hémogramme** : Anémie Microcytaire (VGM < 80) Arégénérative.
- ✓ **Bilan martial** : Ferritine effondrée (meilleur marqueur).
- ✓ **Traitement** : Sels de fer per os (3 à 6 mois) + Traitement de la cause.

### PIÈGE À ÉVITER

Chez l'homme ou la femme ménopausée, une anémie ferriprive est un cancer digestif jusqu'à preuve du contraire. La coloscopie/gastroscopie est systématique.