

# CRISE DE GOUTTE

MEDICOME

RHUMATOLOGIE

## DÉFINITION

Arthrite microcristalline (Acide Urique).

## SIGNES CLINIQUES

- Douleur gros orteil (MTP).
- Inflammation majeure (rouge pivoine).
- Douleur nocturne insomniente.
- Hyperesthésie (drap).

## TERRAIN & RISQUES

Homme mûr.

Excès alimentaire/Alcool.

Diurétiques.

Surpoids/HTA.

## EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **Ponction** : Cristaux Urate.
- ✓ Acide urique (peut être normal en crise).
- ✓ **Traitement** : Colchicine.
- ✓ Règles hygiéno-diététiques.

## PIÈGE À ÉVITER

Ne pas débiter l'Allopurinol (traitement de fond) pendant la crise (risque aggravation).

## MES NOTES PERSONNELLES :
