

ATTAQUE DE PANIQUE

MEDICOME

PSYCHIATRIE

DÉFINITION

Crise d'angoisse paroxystique. Peur intense.

SIGNES CLINIQUES

- Palpitations / Tachycardie.
- Sensation d'étouffement.
- Peur de mourir / devenir fou.
- Paresthésies.

TERRAIN & RISQUES

- Trouble panique.
 - Stress majeur.
 - Phobie.
- Jeune adulte / Femme.

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ ECG (éliminer organique).
- ✓ Rassurer +++.
- ✓ **Traitements :** Contrôle respiratoire.
- ✓ Benzodiazépine (ponctuel).

PIÈGE À ÉVITER

C'est un diagnostic d'élimination. Toujours éliminer Embolie, SCA, Asthme avant.

MES NOTES PERSONNELLES :