

# ATTAQUE DE PANIQUE

MEDICOME

## PSYCHIATRIE

### DÉFINITION

Crise d'angoisse paroxystique. Peur intense.

### SIGNES CLINIQUES

- Palpitations / Tachycardie.
- Sensation d'étouffement.
- Peur de mourir / devenir fou.
- Paresthésies.

### TERRAIN & RISQUES

Trouble panique.

Stress majeur.

Phobie.

Jeune adulte / Femme.

### EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ ECG (éliminer organique).
- ✓ Rassurer +++.
- ✓ **Traitement** : Contrôle respiratoire.
- ✓ Benzodiazépine (ponctuel).

### PIÈGE À ÉVITER

C'est un diagnostic d'élimination. Toujours éliminer Embolie, SCA, Asthme avant.

### MES NOTES PERSONNELLES :

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |