

DÉFINITION

Inflammation de la muqueuse du tube digestif, le plus souvent d'origine infectieuse. Les causes virales (Rotavirus, Norovirus) prédominent en hiver. Les causes bactériennes (Salmonelle...) sont liées à l'alimentation.

SIGNES CLINIQUES

- **Diarrhée** : Aiguë, augmentation fréquence/volume, aqueuse.
- **Digestif** : Vomissements, nausées, crampes abdominales.
- **Généraux** : Fièvre modérée, courbatures, fatigue.

SIGNES DE GRAVITÉ

- **Déshydratation** : Pli cutané, soif, yeux cernés, oligurie.
- **Sepsis** : Fièvre élevée, frissons, tachycardie.
- **Syndrome dysentérique** : Sang et glaires dans les selles.

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **Examens** : Aucun pour une forme simple bénigne. Coproculture seulement si retour voyage, TIAC ou persistance > 3j.
- ✓ **Réhydratation** : Soluté de Réhydratation Orale (SRO) indispensable chez l'enfant/senior.
- ✓ **Symptomatique** : Antidiarrhéique (Racécadotril), Antiémétique.

PIÈGE À ÉVITER

Chez la personne âgée sous diurétiques, la déshydratation peut entraîner une insuffisance rénale aiguë fonctionnelle très rapidement ("l'IRA fonctionnelle"). Arrêter temporairement les diurétiques/IEC.