

# HYPOTHYROÏDIE

ENDOCRINOLOGIE

MEDICOME

## DÉFINITION

Insuffisance de sécrétion d'hormones thyroïdiennes. La cause la plus fréquente est la Thyroïdite auto-immune de Hashimoto (destruction de la glande par anticorps).

## SIGNES CLINIQUES (HYPOMÉTABOLISME)

- ▶ **Général** : Asthénie physique et psychique, frilosité, prise de poids.
- ▶ **Cutané** : Peau sèche, pâle, dépilée (queue sourcil). Visage bouffi (Myxœdème).
- ▶ **Digestif/Cardio** : Constipation, Bradycardie.

## COMPLICATIONS

- **Cardio** : Athérosclérose accélérée, Épanchement péricardique.
- **Coma Myxœdémateux** : Forme gravissime avec hypothermie et troubles de conscience.

## EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **TSH** : Examen de 1ère intention. Augmentée ( $> 4 \text{ mUI/L}$ ).
- ✓ **T4 Libre** : Basse (confirme l'hypothyroïdie périphérique).
- ✓ **Anticorps anti-TPO** : Signe l'origine auto-immune (Hashimoto).
- ✓ **Traitements** : Lévothyroxine à vie, à jeun le matin.

## PIÈGE À ÉVITER

Chez le patient coronarien ou très âgé, l'introduction du traitement doit être très progressive (paliers) pour ne pas démasquer une ischémie myocardique et provoquer un infarctus.