

GASTRO-ENTÉRITE AIGUË

MÉDECINE GÉNÉRALE

MEDICOME

DÉFINITION

Inflammation de la muqueuse du tube digestif, le plus souvent d'origine infectieuse. Les causes virales (Rotavirus, Norovirus) prédominent en hiver. Les causes bactériennes (Salmonelle...) sont liées à l'alimentation.

SIGNES CLINIQUES

- ▶ **Diarrhée** : Aiguë, augmentation fréquence/volume, aqueuse.
- ▶ **Digestif** : Vomissements, nausées, crampes abdominales.
- ▶ **Généraux** : Fièvre modérée, courbatures, fatigue.

SIGNES DE GRAVITÉ

- **Déshydratation** : Pli cutané, soif, yeux cernés, oligurie.
- **Sepsis** : Fièvre élevée, frissons, tachycardie.
- **Syndrome dysentérique** : Sang et glaires dans les selles.

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **Examens** : Aucun pour une forme simple bénigne. Coproculture seulement si retour voyage, TIAC ou persistance > 3j.
- ✓ **Réhydratation** : Soluté de Réhydratation Orale (SRO) indispensable chez l'enfant/senior.
- ✓ **Symptomatique** : Antidiarrhéique (Racécadotril), Antiémétique.

PIÈGE À ÉVITER

Chez la personne âgée sous diurétiques, la déshydratation peut entraîner une insuffisance rénale aiguë fonctionnelle très rapidement ("l'IRA fonctionnelle"). Arrêter temporairement les diurétiques/IEC.