

DÉFINITION

Lombalgie commune aiguë.

SIGNES CLINIQUES

- ⚡ Douleur lombaire brutale
- ⚡ Contracture musculaire
- ⚡ Facteur déclençant
- ⚡ Blocage dos
- ⚡ Pas irradiation jambe

TERRAIN & RISQUES

Effort Port charge

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ Aucun (si pas de drapeau rouge).

PIÈGE À ÉVITER

Ne pas faire de radio/scanner inutilement.

MES NOTES

(Points clés, Mémos...)