

CRISE DE GOUTTE

MEDICOME

RHUMATOLOGIE

DÉFINITION

Arthrite microcristalline (Acide Urique).

SIGNES CLINIQUES

- Douleur gros orteil (MTP).
- Inflammation majeure (rouge pivoine).
- Douleur nocturne insomniante.
- Hyperesthésie (drap).

TERRAIN & RISQUES

- ⚠ Homme mûr.
- ⚠ Excès alimentaire/Alcool.
- ⚠ Diurétiques.
- ⚠ Surpoids/HTA.

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **Ponction** : Cristaux Urate.
- ✓ Acide urique (peut être normal en crise).
- ✓ **Traitements** : Colchicine.
- ✓ Règles hygiéno-diététiques.

PIÈGE À ÉVITER

Ne pas débuter l'Allopurinol (traitement de fond) pendant la crise (risque aggravation).

MES NOTES PERSONNELLES :