

FRACTURE POUTEAU-COLLES

MEDICOME

TRAUMATOLOGIE / ORTHOPÉDIE

DÉFINITION

Fracture de l'extrémité inférieure du radius à déplacement dorsal (bascule postérieure), survenant généralement après une chute sur la main en extension.

SIGNES CLINIQUES

- Déformation en 'dos de fourchette'.
- Douleur vive et craquement audible.
- Impotence fonctionnelle totale du poignet.
- Œdème rapide et ecchymose.

TERRAIN & RISQUES

Ostéoporose (Femme ménopausée).

Sujet âgé.

Chute de sa hauteur.

Carence en Calcium/Vitamine D.

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ **Radio Poignet (Face + Profil) :** Bascule dorsale.
- ✓ **Traitement :** Réduction orthopédique + Plâtre (si stable).
- ✓ **Chirurgie :** Broches ou Plaque (si instable).
- ✓ Rééducation post-immobilisation.

PIÈGE À ÉVITER

Toujours vérifier l'absence de compression du nerf médian (paresthésies des 3 premiers doigts) avant et après réduction.

MES NOTES PERSONNELLES :