

SCIATIQUE (L5/S1)

MEDICOME

RHUMATOLOGIE

DÉFINITION

Conflit disco-radicaire (Hernie discale).

SIGNES CLINIQUES

- Douleur lombaire irradiant jambe.
- **L5** : Gros orteil / S1
- Impulsivité toux/effort.
- Signe de Lasèque.

TERRAIN & RISQUES

Port de charges.

Sédentarité.

Surpoids.

Age 30-50 ans.

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ Aucun si typique < 7 semaines.
- ✓ IRM si déficit ou persistance.
- ✓ **Traitement** : Antalgiques, AINS, Repos relatif.
- ✓ Infiltration.

PIÈGE À ÉVITER

Syndrome de la Queue de Cheval (Anesthésie selle, Incontinence) = IRM et Chirurgie urgente.

MES NOTES PERSONNELLES :
