

# SCIATIQUE (L5/S1)

MEDICOME

RHUMATOLOGIE

## DÉFINITION

Conflit disco-radiculaire (Hernie discale).

## SIGNES CLINIQUES

- Douleur lombaire irradiant jambe.
- L5 : Gros orteil / S1
- Impulsivité toux/effort.
- Signe de Lasègue.

## TERRAIN & RISQUES

- Port de charges.
  - Sédentarité.
  - Surpoids.
- Age 30-50 ans.

## EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ Aucun si typique < 7 semaines.
- ✓ IRM si déficit ou persistance.
- ✓ **Traitemen**t : Antalgiques, AINS, Repos relatif.
- ✓ Infiltration.

## PIÈGE À ÉVITER

Syndrome de la Queue de Cheval (Anesthésie selle, Incontinence) = IRM et Chirurgie urgente.

## MES NOTES PERSONNELLES :