

DÉFINITION

Usure du cartilage.

SIGNES CLINIQUES

- Douleur mécanique
- Pas de fièvre
- Craquements
- Dérouillage matinal bref
- Limitation mouvement

TERRAIN & RISQUES

Âge Surpoids Sportif

EXAMENS & TRAITEMENT

- ✓ Radio (Pincement, Ostéophyte).

PIÈGE À ÉVITER

Pas de biologie inflammatoire.

MES NOTES

(Points clés, Mémos...)