

<b>ACTA NÚMERO 5</b>
----------------------

**ACTA DE LA REUNIÓN EXTRAORDINARIA DE LA COMISIÓN PARITARIA DEL CONVENIO COLECTIVO PARA EL PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN Y ORGANISMOS AUTÓNOMOS DEPENDIENTES DE ÉSTA, CELEBRADA EL DÍA 14 DE ABRIL DE 2003.**

En Valladolid, siendo las 13,05 horas del día 14 de abril de 2003, en la Sala de Reuniones de la Consejería de Presidencia y Administración Territorial, (C/ Santiago Alba, nº 1), se reúnen los miembros de la Comisión Paritaria del Convenio Colectivo para el Personal Laboral de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y Organismos Autónomos dependientes de ésta, que por cada una de las representaciones se indican a continuación:

**REPRESENTACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN**

Ilmo. Sr. D. Manuel FERREIRA  
Director Gral. de Función Pública

D. Julian LOZANO DEL MORAL  
C. de Fomento

D. Bernardino MARCOS ALVAREZ  
C. de Sanidad y Bienestar Social

D<sup>a</sup> Fátima ARROYO  
C. de Medio Ambiente

D. Roberto SALAMANCA  
C. de Industria, Comercio y Turismo

**REPRESENTACIÓN SOCIAL**

D. José Antonio CASADO SEOANE  
(U.G.T.)

D Mateo YUGUEROS YUGUEROS  
(U.G.T.)

D. Francisco José GÓMEZ PASTOR  
(U.G.T.)

D. José Ramón RODRIGUEZ GARCIA  
(CC.OO.)

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Tomasa PALACIOS  
(CC.OO.)

D. Agustín MUÑOZ DUASO  
(CC.OO.)

**Asesores de la Administración:**

D. Nicéforo CASTAÑEDA  
D<sup>a</sup> Mercedes MARTINEZ  
C. de Presidencia y A. T.  
D<sup>a</sup> Ascensión ALCÁINE  
C. de Economía y Hacienda  
D. Felix MANSO  
C. de Medio Ambiente  
D. Juan José TRIGUEROS  
Gerencia Regional de Salud  
D Eduardo BIGERIEGO  
Gerencia de Servicios Sociales  
D. José Miguel GARCIA HUETE  
D. José Miguel SAEZ CARNICER  
Consejería de Educación y Cultura

**Asesores de la parte social:**

D. Esteban RIERA  
D<sup>a</sup> Patricia GARCÍA SANCHEZ  
(CC.OO.)  
  
D. José Manuel TORRE FERNANDEZ  
D. Raúl GALINDO  
(U.G.T.)

ORDEN DEL DÍA

- Punto Primero:** Proyecto de Orden por la que se convoca concurso-oposición para la provisión de puestos de trabajo en régimen de contratación laboral de carácter fijo , en cumplimiento del acuerdo de 3/12/2002, del foro de convergencia del Personal laboral transferido por R.D. 1340/99 con el personal de la Junta de Castilla y León
- Punto Segundo:** Propuesta de la Consejería de Medio Ambiente relativa al baremo de aptitud médica y física para el reconocimiento médico del Personal fijo-discontinuo que preste servicios en la Campaña de Prevención y Extinción de Incendios Forestales. (artículo 119 del C. Colectivo)
- Punto Tercero:** Propuesta de homologación de la Gerencia Regional de Salud relativa al personal laboral transferido adscrito a las Gerencias de Salud de Área. (artículo 5.2.e) del C. Colectivo)
- Punto Cuarto:** Ruegos y Preguntas

Preside la reunión D. Manuel Ferreira Recio, Ilmo. Sr. Director General de la Función Pública, actuando como Secretaria D<sup>a</sup> María-José Argüello.

Convocada la reunión a las 13,00 horas, el Sr. Presidente la declara abierta a las 13,15horas

Antes de proceder al estudio y análisis de los puntos objeto de esta reunión el Sr. Presidente pide disculpas por haber convocado la reunión con este escaso margen de tiempo, manifestando que la urgencia de dichas cuestiones así lo requerían.

**Punto Primero: Proyecto de Orden por la que se convoca concurso-oposición para la provisión de puestos de trabajo en régimen de contratación laboral de caracter fijo , en cumplimiento del acuerdo de 3/12/2002, del foro de convergencia del Personal laboral transferido por R.D. 1340/99 con el personal de la Junta de Castilla y León**

Por el Sr. Presidente se pone de manifiesto que el vigente Convenio Colectivo recoge en su Anexo IV el Acuerdo de 3 de diciembre de 2002, del Foro de Convergencia del Personal Laboral transferido por Real Decreto 1340/1999 con el Personal Laboral de la Junta de Castilla y León, en el que se fijan las condiciones y el ámbito temporal de los procesos de promoción interna y consolidación de empleo. Según lo establecido en el citado Acuerdo, en los procesos de consolidación de empleo, las plazas serán objeto de oferta sucesiva y equilibrada a partir del 2003, en un periodo que no excederá de 5 años; asimismo se determina la convocatoria y resolución del proceso de promoción interna que se desarrollará a lo largo del presente año.

Al objeto de abordar los citados procesos se presenta, por la Consejería de Educación y Cultura, para su información previa por esta Comisión Paritaria, el proyecto de Orden por la que se convoca concurso-oposición para la provisión de puestos de trabajo en régimen de contratación laboral de caracter fijo; las plazas que se convocan son un total de 190, distribuidas de la siguiente manera: 48 de promoción interna, 14 de minusvalía y 128 de turno libre.

Tanto la representación social de U.G.T. como la de CC.OO. está de acuerdo con la propuesta presentada, toda vez que ha habido previamente reuniones con la Consejería de Educación y Cultura en la que se les ha informado del contenido así como del número y características de las plazas, por lo que no ven problema en que la Orden vaya adelante con alguna corrección que ha sido aceptada por la Consejería, concretamente en la “Relación de plazas convocadas por categorías” se ha cambiado una plaza de Ayudante Técnico Educativo de Medina de Rioseco por una plaza de Ayudante Técnico Educativo en Medina del Campo.

Se da por concluido este punto del orden del día siendo informado favorablemente por la Comisión Paritaria el Proyecto de Orden por la que se convoca concurso-oposición para la provisión de puestos de trabajo en régimen de contratación laboral de caracter fijo , en cumplimiento del acuerdo de 3/12/2002, del foro de convergencia del Personal laboral transferido por R.D. 1340/99 con el personal de la Junta de Castilla y León

**Punto Segundo: Propuesta de la Consejería de Medio Ambiente relativa al baremo de aptitud médica y física para el reconocimiento médico del Personal fijo-discontinuo que preste servicios en la Campaña de Prevención y Extinción de Incendios Forestales. (artículo 119 del C. Colectivo)**

Por la Consejería de Medio Ambiente se trae a esta Comisión Paritaria, para su aprobación, el baremo de aptitud médica y física para el reconocimiento médico del Personal fijo-discontinuo que preste servicios en la Campaña de Prevención y Extinción de Incendios Forestales para el año 2003, tal y como se establece en el artículo 119 del vigente Convenio Colectivo.

La representación de U.G.T. manifiesta su conformidad con el baremo presentado que ya conocía, toda vez que la Consejería de Medio Ambiente ha reunido previamente a la representación sindical para informarles del citado baremo.

CC.OO. agradece a la Consejería de Medio Ambiente la negociación realizada, manifestando que así deberían actuar el resto de las Consejerías, y manifiesta también su conformidad con dicho baremo.

Una vez aceptadas las matizaciones de la representación sindical se da por concluido este punto con el siguiente Acuerdo:

1º) Aprobar el baremo de aptitud médica y física, de aplicación para el año 2003, cuyo contenido se incorpora como Anexo I al presente Acta

2º) Remitir al Comité Intercentros de Seguridad y Salud, para su estudio y posibles modificaciones, el baremo aprobado en el apartado anterior. Dicho estudio deberá ser realizado en el plazo más breve posible y remitido, con las propuestas de modificación pertinentes, para su aprobación por esta Comisión Paritaria. En tanto no se produzca el nuevo acuerdo de esta Comisión Paritaria será de aplicación el baremo aprobado en el punto 1º) de este acuerdo.

**Punto Tercero: Propuesta de homologación de la Gerencia Regional de Salud relativa al personal laboral transferido adscrito a las Gerencias de Salud de Área. (artículo 5.2.e) del C. Colectivo)**

A tenor de lo establecido en el art. 5.2.d) del vigente Convenio Colectivo, corresponde a la Comisión Paritaria formular propuestas en los expedientes de homologación a las categorías existentes en este Convenio Colectivo respecto del personal que en virtud de transferencia de otras Administraciones sea integrado en el ámbito del mismo;

Por la Gerencia Regional de Salud se señala que una vez efectuado el traspaso de las funciones y servicios del I.N.S.A.L.U.D. a la Comunidad de Castilla y León, por R.D. 1480/2001, de 27 de diciembre, resulta necesario llevar a cabo la homologación del Personal Laboral transferido adscrito a las Gerencias de Salud de Área de la Gerencia Regional de

Salud en las categorías profesionales del Convenio Colectivo para el Personal Laboral de la Administración general de la Comunidad de Castilla y León y Organismos Autónomos dependientes de ésta; a tal efecto presenta el Anexo que figura en la documentación entregada a los miembros de esta Comisión.

Por U.G.T. no se pone objeción alguna a la propuesta, salvo que sugiere que se apliquen las diferencias salariales con la fecha de la transferencia de los trabajadores a la Junta de Castilla Y León.

CC.OO. pide que se estudie de nuevo la propuesta de “*Oficial de mantenimiento y oficios*” del Grupo 5 del Convenio Unico de la Administración General del Estado, que podría homologarse al Grupo IV del Convenio de la Junta; asimismo pregunta por la Categoría a la que se homologaría la de “*Ayudante de Servicios Generales*” ya que no está concretado en el documento de la Gerencia Regional de Salud si la categoría va a ser la de Personal de Servicios o la de Personal Subalterno (Ordenanza).

A la vista de estas alegaciones queda el punto pendiente de revisión por la Gerencia Regional de Salud, siendo analizado nuevamente en una próxima Comisión Paritaria.

#### **Punto Cuarto:        Ruegos y Preguntas**

U.G.T. pregunta por la interpretación del art. 2.4 del Convenio Colectivo en relación con el personal laboral no transferido del SACYL; -pide que se haga cuanto antes la R.P.T. del Personal de Educación; -formula un ruego: que se agilicen los trámites de los gastos de desplazamiento; -pregunta a la Gerencia de Servicios Sociales, en relación con las reuniones con la representación social para tratar el tema de las plantillas, ¿para cuando?; -por último formula un ruego: que al menos la jornada de los empleados públicos en una semana como ésta sea jornada únicamente de mañana

Por la representación de CC.OO. se reitera nuevamente lo manifestado en anteriores reuniones de que se incluya como punto del orden del día el escrito del colectivo de cocineros. -Pregunta por el tema de la reclasificación profesional; -Asimismo pregunta por la cuestión de los días hábiles o naturales de las vacaciones, en particular del Personal Laboral que trabaja a turnos; -por lo que respecta al Grupo de Trabajo conjunto con S.A.C.Y.L. señala que a la última reunión no pudieron acudir por haber sido convocados por Función Pública a la misma hora; creen que el Convenio es de aplicación a todo el Personal Laboral y que mientras no se produzca la estatutarización prevista les será de aplicación el Convenio Colectivo en todos sus extremos evitando así diferencias de trato entre los trabajadores de un mismo Centro Directivo.

Por el Sr. Presidente se pone de manifiesto que todos los temas planteados son importantes y que en relación con el ámbito de aplicación sería imprescindible recuperar los encuentros iniciados por el Grupo de Trabajo, proponiendo a tal efecto continuar estudiando la cuestión pasado mañana a las 11,00 horas; en cuanto al resto de las cuestiones pueden ser tratadas en un Grupo de Trabajo previo a la Comisión Paritaria

Sin más temas que tratar, se da por finalizada la reunión a las 12,45 horas, redactándose con el Visto Bueno del Sr. Presidente este Acta de la que yo como Secretaria doy fé.

**Vº Bº EL PRESIDENTE**

**ANEXO I AL ACTA N° 5 DE 14/04/2003**

**PROPUESTA DE BAREMO DE APTITUD MÉDICA Y FÍSICA**

**Primero.-** El personal fijo discontinuo del sector de montes que opte a prestar servicio en la Campaña de Prevención y Extinción de Incendios Forestales, deberá someterse a las pruebas de aptitud médica y física descritas en el presente Anexo, con anterioridad al inicio de cada Campaña.

**Segundo.-** Durante la realización de las pruebas de reconocimiento clínico el trabajador deberá responder, con veracidad y bajo su responsabilidad, a las preguntas y cuestiones que formule el facultativo, sobre sus antecedentes médicos y extremos relativos a su salud.

**Tercero.-** El servicio médico, a la vista de los resultados, podrá ponderar la aptitud general del personal sometido a examen, valorando fundamentalmente la capacidad de resistencia y su aclimatación rápida, para poder trabajar con seguridad, proponiendo a su vez al personal examinado, para la prestación de servicios en los puestos de la red de vigilancia y alerta, conductor de todo tipo de vehículos contra incendios, así como en puestos de peón.

**Cuarto.-** Aptitud médica: Son excluyentes según criterio clínico: el embarazo en su último trimestre, salvo para los puestos de trabajo de escucha de incendios en las emisoras centrales, las lesiones graves de corazón, pulmón o intestinales, los trastornos psicológicos, las incapacidades del aparato locomotor y la obesidad manifiesta, así como las disfunciones severas del aparato de visión y la sordera. Sin perjuicio de lo anterior, los aspirantes podrán ser excluidos del llamamiento si una vez examinados concurren las siguientes circunstancias en grado menos grave:

*A) Enfermedades generales:*

1. Obesidad en el caso de que el índice de masa corporal (IMC) sea superior a 30, quedando a valorar según criterio médico.
2. Infantilismo marcado.

*B) Enfermedades en los tejidos:*

1. Cicatrices que por su extensión o adherencia a los órganos profundos o al esqueleto, comprometan el funcionamiento de tales órganos o los movimientos de los miembros.

*C) Enfermedades del aparato respiratorio y circulatorio:*

1. Deformación del tórax que modifique o dificulte la respiración o circulación, o entorpezca los movimientos del tronco.
2. Varices que se marquen claramente en bipedestación, según criterio médico.
3. Alteraciones cardíacas (Valvulopatías, isquemias coronarias, ...) a valorar según el informe cardiológico
4. Hipertensión, valores: 160-90, o hipotensión, valores 95-50, con carácter general y sin perjuicio de poder matizar esos valores en atención a la edad del trabajador, según criterio médico.

*D) Enfermedades del aparato locomotor:*

1. Amputación y otras lesiones de cualquier dedo o parte del mismo en ambas manos que le impida seriamente el ejercicio de la función, según criterio clínico.
2. Pies planos rígidos.
3. Atrofias, anquilosis y cualquiera otra alteración de un miembro que sean manifiestamente incompatibles con los esfuerzos y servicios de la tarea.
4. Escoliosis, cifosis o lordosis, si tiene carácter invalidante a criterio del evaluador .
5. Acortamiento de una extremidad inferior, (valores iguales o superiores a 3 cm.), con asimetría a las articulaciones coxofemorales en bipedestación.

*E) Enfermedades del aparato de la visión:*

1. Reconocimiento del aparato de la visión y comprobación de la agudeza visual. Serán causas de inutilidad aquéllas en las que con ó sin corrección, en cada uno de los ojos no alcancen los 2/3 de la visión normal.

*F) Enfermedades del aparato de audición:*

1. Sordera: Capacidad auditiva igual o superior al 75% en ambos oídos.

*G) Enfermedades del sistema nervioso:*

1. Equilibrio: Vértigo y/o alteraciones del equilibrio detectadas en la exploración física según criterio médico

**Quinto.-** Aptitud física: Se consideran ventajas de una buena aptitud física aquéllas que permiten resistir mejor el calor, aclimatarse rápidamente, trabajar con menos pulsaciones y temperatura corporal más baja. Por ello, se considera la capacidad aeróbica como el factor más importante a tener en cuenta en la selección del personal para los incendios forestales; para obtenerla se han de desarrollar una serie de ejercicios físicos que determina aquélla aptitud física.

Se define la aptitud física como la suma de dos factores, la capacidad aeróbica y la aptitud muscular, entendiendo por la primera la capacidad máxima de oxígeno que se puede captar, -sistema respiratorio-, y transportar, -sistema circulatorio- a los músculos, -sistema muscular-.

La aptitud muscular incluye: Fuerza, resistencia, agilidad, así como otros factores, tales como: reflejos, el equilibrio y la habilidad.

Para la medición y valoración de la aptitud física del personal fijo discontinuo que interviene en la extinción de los incendios forestales, se utilizará ponderadamente, pruebas de esfuerzo homologadas y de acuerdo con las recomendaciones efectuadas por la Comisión Técnica de



Normalización sobre Incendios Forestales con validez para dos años a partir de la reunión del CLIF de 9 de abril de 2002, cuyas características y descripción se recogen en Anexo al presente báremo.

**Sexto.-** A los efectos de baremación de la aptitud médica y física para cada categoría de puesto de trabajo, se entenderán como mínimos indispensables para participar en las labores de extinción de incendios forestales los siguientes:

I.- Escuchas de Incendios: No podrán padecer defecto visual, auditivo o cualquier otro tipo de enfermedad que imposibilite o dificulte las funciones de vigilancia. Tendrán alta capacidad de comprensión y comunicación verbal, sin defectos relevantes en su expresión oral.

\* Aptitud Médica: No estar incurso en los apartados siguientes del punto cuarto:

\*Apartados: A) 1 y 2

C)4

D)1

E)1

F)1

G)1

II.- Conductores: Se valorará la tendencia a ser emocionalmente estable, no depresivo ni agresivo y con capacidad de resistencia y con buena capacidad de comprensión y comunicación verbal.

\*Aptitud Médica y Física: Cumplir las condiciones de aptitud psicofísica previstas en el Real Decreto 772/1997, de 30 de mayo, Reglamento general de conductores, en el momento de realización del reconocimiento médico de la Campaña.

\*Aptitud Médica: No estar incurso en ninguno de los apartados del punto Cuarto.

\*Aptitud Física: Prueba del Banco: igual o superior a 35

Prueba Ruffer-Dickinson: máximo 15

III.- Peones: Realizan trabajos en los que predomina la aportación de fuerza física y atención y que no son constitutivos de un oficio específico.

\*Aptitud Médica: No estar incurso en ninguno de los apartados de la Cláusula Segunda

\*Aptitud Física: Prueba del Banco: igual o superior a 40

Prueba Ruffer-Dickinson: máximo 10

IV.- Brigadas Rápidas de Incendios Forestales: Realizan trabajos en los que predomina la aportación de fuerza física y atención.

\*Aptitud Médica: Se valorará la aportación de fuerza física y atención. No estarán incursos en ninguno de los apartados del punto Cuarto.

\* Aptitud Física: Prueba del Banco: igual o superior a 45

### Prueba Ruffer-Dickinson: máximo 5

**Séptimo.-** Se considerarán exclusiones temporales aquéllas que se deriven de enfermedad, accidente o proceso natural, que en el momento del llamamiento estén en proceso de curación y/o tratamiento rehabilitador, y que no conlleven en el momento del alta, secuelas definitivas que estén incursas en el punto Cuarto.

### PRUEBA DE RUFFER-DICKINSON

- Se toma la frecuencia cardíaca en reposo y se anota (Fc. en 6" y se multiplica por 10), y se anota como P1.

-Se realizan 30 flexiones completas de piernas en 45".

-Se toma la frecuencia cardíaca (Fc. en 6" y se multiplica por 10), y se anota como P2.

-Se deja reposar sentado al examinado durante un minuto y se le toma de nuevo y con el mismo método la frecuencia cardíaca y se anota como P3.

-La adaptación cardiovascular al esfuerzo se obtiene con la siguiente fórmula:

$$A.C.=\frac{P1+ P2-200}{10}, \text{ y se valora:}$$

-Valores:

< de 0	Excelente
de 0-5	Muy buena
de 5-10	Buena
de 10-15	Regular
de 15-20	Mala
>de 20	Muy mala

### Pruebas de aptitud física.

#### **Prueba del banco.**

La prueba tal como la conocemos hoy tiene su origen en otra de igual protocolo de administración pero de distinto método de calculo. Esta prueba original fue elaborada por fisiólogos suecos y basaban el calculo del consumo máximo de oxigeno en el modelo matemático  $VO_{2max}=(118) (10)-0.0125P-(E25)/5$ , donde P es el número de pulsaciones en 15 sg. y E la edad de el individuo. Este modelo obvia el peso de la persona, factor que si se tiene en cuenta con los actuales modelos.

La prueba del escalón del Forest Service requiere que alguien suba y baje repetidamente de un banco durante un periodo de 5 min. El consumo máximo de oxígeno se pronostica en base al sexo, intensidad del esfuerzo, la frecuencia cardíaca, el peso corporal y la edad.

## PROTOCOLO

Disponer el metrónomo a una cadencia de 90 pulsaciones por minuto (22,5 ciclos de subir y bajar del banco cada minuto).

Usar un banco de 40 cm de altura para hombres y uno de 33 cm para mujeres.

Comenzar la prueba del banco subiendo y bajando del mismo en cadencia con el metrónomo. Cada cuatro pulsaciones del metrónomo representan un ciclo completo de subir y bajar del banco. Cada pulsación del metrónomo representa un solo paso como sigue:

Subir al banco con el pie derecho.

Subir al banco con el pie izquierdo.

Bajar del banco con el pie derecho.

Bajar del banco con el pie izquierdo. El pie delantero debe cambiarse varias veces durante la prueba. Procurar extender las piernas en el punto mas elevado de cada ascensión al banco.

Efectuar la prueba durante 5 min.

Al final de los 5 min. Sentarse inmediatamente y hacer que el compañero tome nuestro pulso.

Sentarse tranquilamente durante 15 sg.

Medir una cuenta de los latidos durante 15 sg. Entre el segundo 15 y 30 después de 5 [min. de](#) la prueba.

Usar el peso del propio cuerpo y el valor del pulso obtenido entre los 15 y 30 sg. después de la prueba para calcular por tablas (hombres y mujeres) el consumo máximo de oxígeno no compensado con la edad en unidades de ml. Kg-1. Min-1.

Con el valor de coeficiente de salud y la edad, calculamos el valor del consumo máximo de oxígeno compensado en unidades de ml. Kg-1.min-1

Los cálculos de consumo máximo de oxígeno se pueden efectuar según las tablas desarrolladas por el Equipment Development Center, USDA, S.F. (United States Department of Agriculture, Forest Service), que son las que se han venido utilizando normalmente o según las tablas modificadas de J. B. Sharkey (1991)., que sustituye la tabla tradicional de compensación por la edad por la de factores de corrección.

**Prueba del banco. Coeficiente de salud para hombres**

44	33	33	33	33	33	32	32	32	32	32	32	32	32
44	34	34	34	34	33	33	33	33	33	33	33	33	33
43	35	35	35	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
42	36	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
41	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
40	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
39	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	37	37
38	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	38	38
37	41	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	39	39
36	42	42	41	41	41	41	41	41	41	41	41	40	40
35	43	43	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	41
34	44	44	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
33	46	45	45	45	45	45	44	44	44	44	44	44	44
32	47	47	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46
31	48	48	48	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
30	50	49	49	49	49	48	48	48	48	48	48	48	48
29	52	51	51	51	50	50	50	50	50	50	50	50	50
28	53	53	53	53	52	52	52	52	52	51	51	51	51
27	55	55	55	54	54	54	54	54	54	53	53	53	52
26	57	57	56	56	56	56	56	56	56	55	55	54	54
25	59	58	58	58	58	58	58	58	58	56	56	55	55
24	60	60	60	60	60	60	60	59	59	58	58	57	
23	62	62	61	60	61	61	61	60	60	60	59		
22	64	64	63	63	63	63	62	61	61	61			
21	66	66	65	65	65	64	64	64	62				
20	68	68	67	67	67	67	66	66	65				
	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	120	130

Peso corporal (kg)

**Prueba del banco. Coeficiente de salud para mujeres**

45										29	29	29
44								30	30	30	30	30
43							31	31	31	31	31	31
42			32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
41			33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
40			34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
39			35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
38			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
37			37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
36		37	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
35	38	38	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39
34	39	39	40	40	40	40	40'	40	40	40	40	40
33	40	40	41	41	41	41	41	41	41	41	41	41
32	41	41	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
31	42	42	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
30	43	43	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
29	44	44	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
28	45	45	46	46	46	47	47	47	47	47	47	47
27	46	46	47	48	48	49	49	49	49	49		
26	47	48	49	50	50	51	51	51	51			
25	49	50	51	52	52	53	53					
24	51	52	53	54	54	55						
23	53	54	55	56	56	57						
	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95

**Peso corporal (kg)**

**Tabla de capacidad aeróbica ajustada a la edad**

72	76	73	72	71	69	68	66	64	62	60	58
71	75	72	71	70	68	67	65	63	61	59	57
70	74	71	70	69	67	66	65	62	60	58	56
69	72	70	69	68	66	65	64	61	59	57	55
68	71	69	68	67	65	64	63	61	59	57	54
67	70	68	67	66	64	63	62	59	58	56	54
66	69	67	66	65	63	62	61	58	57	55	54
65	68	66	65	64	62	61	60	58	56	54	53
64	67	65	64	63	61	60	59	57	55	53	52
63	66	64	63	62	60	59	58	56	54	52	51

62	65	63	62	61	59	58	57	55	53	51	50
61	64	62	61	60	58	57	56	54	53	51	50
60	63	61	60	59	57	56	55	53	52	50	49
59	62	60	59	58	56	55	54	53	51	49	48
58	61	59	58	57	55	54	53	52	50	48	47
57	60	58	57	56	54	53	52	52	49	47	46
56	59	57	56	55	53	52	51	50	48	46	46
55	58	56	55	54	52	51	50	49	47	46	45
54	57	55	54	53	51	50	49	48	46	45	44
53	56	54	53	52	50	49	48	47	46	44	43
52	55	53	52	51	49	48	47	46	45	43	42
51	54	52	51	50	48	47	46	45	44	42	41
50	53	51	50	49	47	46	45	45	43	42	40
49	51	50	49	48	46	45	44	44	42	41	39
48	50	49	48	47	45	44	43	43	41	40	38
47	49	48	47	46	44	43	42	42	40	39	38
46	48	47	46	45	43	42	41	41	40	38	37
45	47	46	45	44	42	41	40	40	39	37	36
44	46	45	44	43	41	40	39	39	38	37	35
43	45	44	43	42	40	39	38	38	37	36	34
42	44	43	42	41	39	38	37	37	36	35	33
41	43	42	41	40	38	37	36	36	35	34	32
40	42	41	40	39	37	36	35	35	34	33	31
39	41	40	39	38	36	35	34	34	33	32	30
38	40	39	38	37	35	34	33	33	32	31	29
37	39	38	37	36	34	33	32	32	31	30	28
36	38	37	36	35	33	32	31	31	30	28	27
35	37	36	35	34	32	31	30	30	29	27	26
34	36	35	34	33	31	30	29	29	28	26	25
33	35	34	33	32	30	29	28	28	27	25	24
32	34	33	32	31	29	28	27	26	25	24	23
31	33	32	31	30	28	27	26	25	24	23	22
30	32	31	30	29	27	26	25	24	23	22	21
	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65

Edad mas próxima

### Prueba del escalón del Forest Service para hombres

44	34	34	34	34	33	33	33	33	33	33	33	33	33
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

43	35	35	35	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
42	36	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
41	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
40	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
39	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	37	37
38	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	38	38
37	41	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	39	39
36	42	42	41	41	41	41	41	41	41	41	41	40	40
35	43	43	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	41
34	44	44	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
33	46	45	45	45	45	45	44	44	44	44	44	44	44
32	47	47	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46
31	48	48	48	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
30	50	49	49	49	49	48	48	48	48	48	48	48	48
29	52	51	51	51	50	50	50	50	50	50	50	50	50
28	53	53	53	53	52	52	52	52	52	51	51	51	51
27	55	55	55	54	54	54	54	54	54	53	53	53	52
26	57	57	56	56	56	56	56	56	56	55	55	54	54
25	59	58	58	58	58	58	58	58	58	56	56	55	55
24	60	60	60	60	60	60	60	59	59	58	58	57	
23	62	62	61	60	61	61	61	60	60	60	59		
22	64	64	63	63	63	63	62	61	61	61			
21	66	66	65	65	65	64	64	64	62				
20	68	68	67	67	67	67	66	66	65				
	54,4	59,0	63,5	68	72,6	77,1	81,6	86,2	90,7	95,3	99,8	104,3	108,9

**Peso corporal (kg)**

**Fuente: Sharkey (1991)**

**Prueba del escalón del Forest Service para mujeres**

44								30	30	30	30	30
43							31	31	31	31	31	31
42			32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
41			33	33	33	33	33	33	33	33	33	33
40			34	34	34	34	34	34	34	34	34	34

39			35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
38			36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
37			37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
36		37	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
35	38	38	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39
34	39	39	40	40	40	40	40'	40	40	40	40	40
33	40	40	41	41	41	41	41	41	41	41	41	41
32	41	41	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
31	42	42	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43
30	43	43	44	44	44	44	44	44	44	44	44	44
29	44	44	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
28	45	45	46	46	46	47	47	47	47	47	47	47
27	46	46	47	48	48	49	49	49	49	49		
26	47	48	49	50	50	51	51	51	51			
25	49	50	51	52	52	53	53					
24	51	52	53	54	54	55						
23	53	54	55	56	56	57						
	36,3	40,8	45,4	49,9	54,4	59,0	63,5	68,0	72,6	77,1	81,6	86,2

**Peso corporal (kg)**

**Fuente: Sharkey (1991)**

#### **Factores de corrección según la edad**

Edad	Coefficiente
15	1.04
20	1.02
25	1.00
30	0.97
35	0.95
40	0.93
45	0.91
50	0.88
55	0.86
60	0.82
65	0.80



