

使用六个月后，用户身体素质，健康状况得到提高

系统每周推送健身教练的健身建议不少于5条。

在使用本软件后的一个学期内，身体素质达到体质测试及格水平。

系统每周根据用户情况推送医生的饮食建议不少于5条。

使用一学期后，用户能够养成锻炼的习惯。

