





Lo schema ed il video ti possono aiutare a capire quali aspetti considerare nel caso ti vengano dubbi sull'adeguata assunzione di latte da parte del tuo bambino



Com'è facció a capire se il mio bambino sta mangiando a sufficienza?


















home





# Come cresce il tuo bambino?

## Come cresce il tuo bambino?

Età del tuo bambino	1 <sup>a</sup> settimana											
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno	2 <sup>a</sup> settimana	3 <sup>a</sup> settimana	4 <sup>a</sup> settimana	5 <sup>a</sup> settimana	6 <sup>a</sup> settimana
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	  Grandezza di una ciliegia		  Grandezza di una noce			  Grandezza di un'albicocca			  Grandezza di un uovo			
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?	  Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiaini		  200 ml Quasi una tazza					  Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa				
Pannolini bagnati al giorno (24 ore)	  Almeno 1	  Almeno 2	  Almeno 3	  Almeno 4	  Almeno 5	  Almeno 6						
Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci	  Almeno 1-2 nero - verde scuro		  Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape			  Almeno 1-3 abbondanti giallo senape					  1 o più abbondanti* giallo senape	
Peso del tuo bambino	La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita				Il bimbo recupererà il suo peso alla nascita entro 10-15 giorni				Il bimbo dovrebbe crescere di circa 200 grammi la settimana per i primi 3 mesi			

Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi.

A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.

\* Oltre la 6<sup>a</sup> settimana la capacità del neonato di contenere latte cresce ed il bimbo può scaricarsi meno frequentemente

GenitoriPiù, Poster “Come cresce il tuo bambino?”







Segnali di crescita in allattamento





















# Come faccio a capire se il mio bambino sta mangiando a sufficienza?

REGIONE DEL VENETO

genitori più



## Come cresce il tuo bambino?

Età del tuo bambino	1ª settimana											
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	 Grandezza di una ciliegia		 Grandezza di una noce		 Grandezza di un'albicocca			 Grandezza di un uovo				
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?	 Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiaini		 200 ml Quasi una tazza				 Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa					
Pannolini bagnati al giorno (24 ore)	 Almeno 1	 Almeno 2	 Almeno 3	 Almeno 4	 Almeno 5	 Almeno 6						
Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci	 Almeno 1-2 nero - verde scuro		 Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape				 Almeno 1-3 abbondanti giallo senape				 1 o più abbondanti* giallo senape	
Peso del tuo bambino	La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita				Il bimbo recupererà il suo peso alla nascita entro 10-15 giorni			Il bimbo dovrebbe crescere di circa 200 grammi la settimana per i primi 3 mesi				
Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi. A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.												
												

\* Oltre la 6ª settimana la capacità del neonato di contenere latte cresce ed il bimbo può scaricarsi meno frequentemente



I segnali di crescita in allattamento

Lo schema ed il video ti possono aiutare a capire quali aspetti considerare nel caso ti vengano dubbi sull'adeguata assunzione di latte da parte del tuo bambino

GenitoriPiù, Poster "Come cresce il tuo bambino?"



Home



# Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra  
intimità non è  
come prima del  
parto?

È più bello dare il  
biberon, è l'unico  
modo che mi  
permette di nutrire  
il mio bambino

Chi trae beneficio  
dall'allattamento  
al seno?

Che vuoi che  
sia un goccio di  
birra, anzi  
aumenta la  
produzione di  
latte!

Come faccio a  
capire se il mio  
bambino sta  
mangiando a  
sufficienza?

Perché dare latte  
materno al  
bambino quando  
il latte artificiale è  
più nutriente?

Chi può aiutarci  
se abbiamo  
bisogno per il  
nostro bambino?



\* Clica



# PADRI IN... FASCE\*



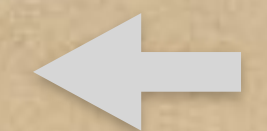
BIBLIOGRAFIA



# Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi ed è importante che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi ed avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità



Home