



La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi. Per questo motivo è fondamentale che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi e ad avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità.

Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



home





Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi. Per questo motivo è fondamentale che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi e ad avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità.



Home

* Clicca



PADRI IN... FASCE*

💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,
aspettando il nostro bebé

💧 Dove trovare informazioni



Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra
intimità non è
come prima del
parto?

È più bello dare il
biberon, è l'unico
modo che mi
permette di nutrire
il mio bambino

Perché dare latte
materno al
bambino quando
il latte artificiale è
più nutriente?

Chi trae beneficio
dall'allattamento
al seno?

Che vuoi che
sia un goccio di
birra, anzi
aumenta la
produzione di
latte!

Come faccio a
capire se il mio
bambino sta
mangiando a
sufficienza?

Chi può aiutarci
se abbiamo
bisogno per il
nostro bambino?



È più bello dare il biberon, è l'unico modo che mi permette di nutrire il mio bambino.



Ti sembrerà che dare il biberon al tuo bambino sia l'unico modo che hai per prendertene cura. In realtà prendersi cura del bambino non significa solo nutrirlo. Il tuo ruolo nella triade è importante quanto quello della mamma che lo allatta al seno. La tua presenza ed il tuo coinvolgimento nell'accudimento gli garantirà il miglior alimento, completo ed adeguato alle sue esigenze nutrizionali. Questa può essere una grande soddisfazione.



Home