





Pensieri dubbi comuni

home











Che vuoi che
sia un goccio di
birra, anzi
aumenta la
produzione di
latte!

Chi trae beneficio
dall'allattamento
al seno?

Chi può aiutarci
se abbiamo
bisogno per il
nostro bambino?

È più bello dare il
biberon, è l'unico
modo che mi
permette di nutrire
il mio bambino

Perché dare latte
materno al
bambino quando
il latte artificiale è
più nutriente?





Come faccio a
capire se il mio
bambino sta
mangiando a
sufficienza?

Perché la nostra
intimità non è
come prima del
parto?























Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra
intimità non è
come prima del
parto?

È più bello dare il
biberon, è l'unico
modo che mi
permette di nutrire
il mio bambino

Chi trae beneficio
dall'allattamento
al seno?

Che vuoi che
sia un goccio di
birra, anzi
aumenta la
produzione di
latte!

Come faccio a
capire se il mio
bambino sta
mangiando a
sufficienza?

Perché dare latte
materno al
bambino quando
il latte artificiale è
più nutriente?

Chi può aiutarci
se abbiamo
bisogno per il
nostro bambino?



















Come faccio a capire se il mio bambino sta mangiando a sufficienza?

REGIONE DEL VENETO

genitori più



Come cresce il tuo bambino?

Età del tuo bambino	1ª settimana											
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	 Grandezza di una ciliegia		 Grandezza di una noce		 Grandezza di un'albicocca			 Grandezza di un uovo				
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?	 Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiaini		 200 ml Quasi una tazza				 Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa					
Pannolini bagnati al giorno (24 ore)	 Almeno 1	 Almeno 2	 Almeno 3	 Almeno 4	 Almeno 5	 Almeno 6						
Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci	 Almeno 1-2 nero - verde scuro		 Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape				 Almeno 1-3 abbondanti giallo senape				 1 o più abbondanti* giallo senape	
Peso del tuo bambino	La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita				Il bimbo recupererà il suo peso alla nascita entro 10-15 giorni			Il bimbo dovrebbe crescere di circa 200 grammi la settimana per i primi 3 mesi				
Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi. A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.												
												

* Oltre la 6ª settimana la capacità del neonato di contenere latte cresce ed il bimbo può scaricarsi meno frequentemente



I segnali di crescita in allattamento

Lo schema ed il video ti possono aiutare a capire quali aspetti considerare nel caso ti vengano dubbi sull'adeguata assunzione di latte da parte del tuo bambino

GenitoriPiù, Poster "Come cresce il tuo bambino?"



Home



Che vuoi che sia un goccio di birra, anzi aumenta la produzione di latte!



L'assunzione di sostanze liquide aiuta la produzione di latte, ma se la madre allatta il bambino al seno, non dovrebbe assumere bevande alcoliche. Studi scientifici hanno dimostrato che l'assunzione di bevande alcoliche durante l'allattamento può avere conseguenze negative sulla salute complessiva del bambino; inoltre riduce la disponibilità di latte, contrariamente a quanto si pensa. Per questo motivo le linee guida raccomandano di evitare l'assunzione di alcol se il bambino viene allattato al seno.



Home



Perché dare latte materno al bambino quando il latte artificiale è più nutriente?



Il latte materno è specie-specifico, è altamente digeribile, contiene tutti i nutrienti indispensabili per una crescita ottimale del bambino, si adatta alle sue esigenze nutrizionali, inoltre cambia la sua composizione nel tempo (anche all'interno della stessa poppata).

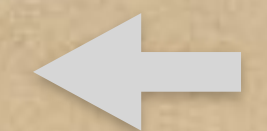
Il latte artificiale è più difficile da digerire, per questo si è indotti a credere che il bambino sia più sazio.



Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi ed è importante che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi ed avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità



Home

Chi trae beneficio dall'allattamento al seno?



È dimostrato dalle evidenze scientifiche che l'allattamento al seno comporta diversi benefici, sia per il neonato che per la madre. Nella misura in cui si stabilisce il benessere materno e neonatale, questo stato di salute si ripercuote anche sul benessere del padre, dei familiari, dei servizi sanitari e della comunità



Home



È più bello dare il biberon, è l'unico modo che mi permette di nutrire il mio bambino.



Ti sembrerà che dare il biberon al tuo bambino sia l'unico modo che hai per prendertene cura. In realtà prendersi cura del bambino non significa solo nutrirlo. Il tuo ruolo nella triade è importante quanto quello della mamma che allatta il bambino al seno, la tua presenza ed il tuo coinvolgimento nell'accudimento e nel garantire al bambino il miglior alimento, completo ed adeguato alle sue esigenze nutrizionali. Questa può essere una grande soddisfazione.



Home

Chi può aiutarci se abbiamo bisogno per il nostro bambino?



Quando subentrano preoccupazioni o disagi che non sapete come gestire, la cosa migliore rimane quella di togliersi ogni dubbio. Potete rivolgervi ai professionisti del Consultorio familiare, fra i quali troverete ostetriche, ginecologi, consulenti per l'allattamento, pediatri, psicologi e assistenti sociali. Inoltre potete rivolgervi a gruppi di auto-aiuto, gruppi di genitori o alla rete amicale, dove troverete persone disponibili a risolvere dubbi e incertezze.



Home

* Clicca



PADRI IN... FASCE*



💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,
aspettando il nostro bebé

💧 Dove trovare informazioni



BIBLIOGRAFIA