

come gestire, la cosa migliore rimane quella di togliersi ogni dubbio. Potete rivolgervi ai professionisti del Consultorio famigliare, fra i quali troverete ostetriche, ginecologi, consulenti per l'allattamento, pediatri, psicologi e assistenti sociali. Inoltre potete rivolgervi a gruppi di auto-aiuto, gruppi di genitori o alla rete amicale, dove troverete persone disponibili a risolvere dubbi e incertezze.

Quando subentrano preoccupazioni o disagi che non sapete



Chí può aiutarci se abbiamo bisogno per il nostro bambino?

Home

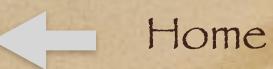




## Chí può aiutarci se abbiamo bisogno per il nostro bambino?



Quando subentrano preoccupazioni o disagi che non sapete come gestire, la cosa migliore rimane quella di togliersi ogni dubbio. Potete rivolgervi ai professionisti del Consultorio famigliare, fra i quali troverete ostetriche, ginecologi, consulenti per l'allattamento, pediatri, psicologi e assistenti sociali. Inoltre potete rivolgervi a gruppi di auto-aiuto, gruppi di genitori o alla rete amicale, dove troverete persone disponibili a risolvere dubbi e incertezze.





## de Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra intimità non è come prima del Parto?

È più bello dare il biberon, è l'unico modo che mi Permette di nutrire il mio bambino

> Perché dare latte materno al bambino quando il latte artificiale è Più nutriente?

Sía un goccio di birra, anzi aumenta la Produzione di latte!

Chí trae beneficio dall'allattamento al seno?

> Chí può aíutarcí se abbíamo bísogno per íl nostro bambíno?

Come faccio a
capíre se il mio
bambino sta
mangiando a
sufficienza?

Home

## Che vuoi che sia un goccio di birra, anzi aumenta la produzione di latte!



L'assunzione di sostanze liquide aiuta la produzione di latte, ma se la madre allatta il bambino al seno, non dovrebbe assumere bevande alcoliche. Studi scientifici hanno dimostrato che l'assunzione di bevande alcoliche durante l'allattamento può avere conseguenze negative sulla salute complessiva del bambino; inoltre riduce la disponibilità di latte, contrariamente a quanto si pensa. Per questo motivo le linee guida raccomandano di evitare l'assunzione di alcol se il bambino viene allattato al seno.

