





home







Durante la gravidanza, più evidente dopo la nascita del tuo bambino, avvengono dei cambiamenti ormonali nel tuo corpo, così come avvengono nel corpo della mamma. Il modo di relazionarti al tuo bambino stimolerà il rilascio di diversi ormoni, tra cui in particolare la prolattina e l'ossitocina, gli ormoni dell'amore. Bada che sono gli stessi ormoni che nella mamma stimolano la ghiandola mammaria a produrre e rilasciare il latte durante la suzione.

Questi ormoni ti renderanno più tenero con il tuo bambino e più predisposto all'accudimento, ma ciò non significa che diventi meno virile o meno "maschio".

Padre in... accudimento

La tenerezza che potresti provare nel guardare il tuo bambino è data dal maggior rilascio di tali ormoni, i quali vanno a predominare su quelli della virilità. Questo accade semplicemente perché in quel preciso momento è ciò che richiede il tuo bambino ed il tuo corpo si adatta alle sue esigenze. Ma questo certo non ti rende meno “uomo”.



maternity.com / preserve happy

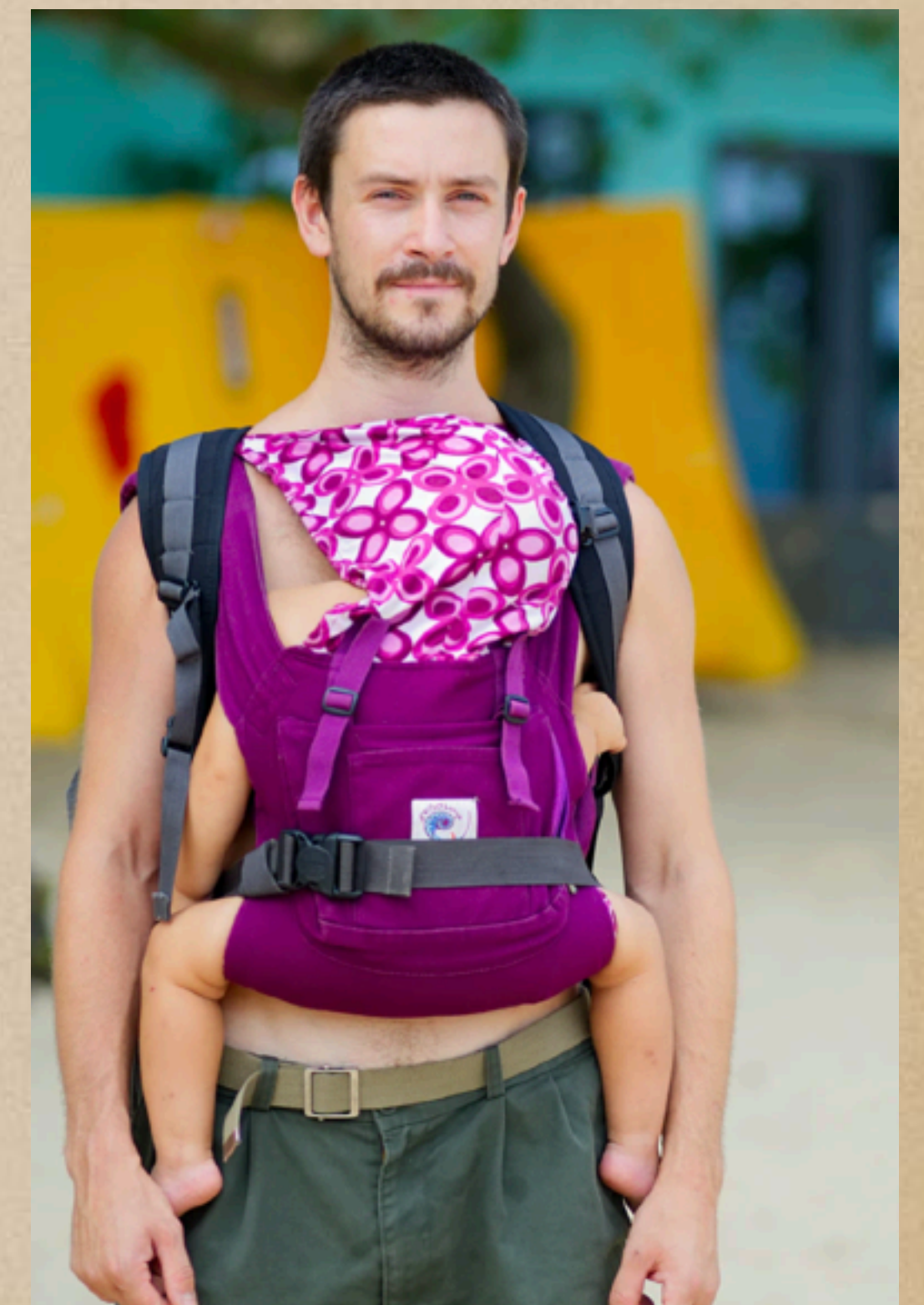
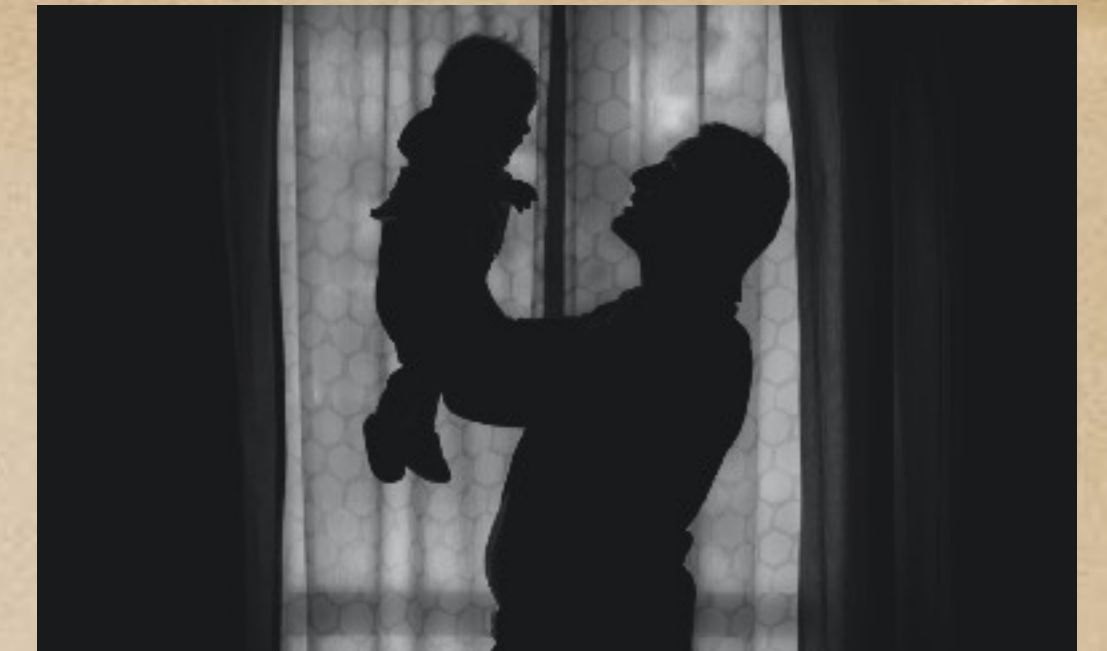
Padre in... accudimento

Durante la gravidanza, più evidente dopo la nascita del tuo bambino, avvengono dei cambiamenti ormonali nel tuo corpo, così come avvengono nel corpo della mamma. Il modo di relazionarti al tuo bambino stimolerà il rilascio di diversi ormoni, tra cui in particolare la prolattina e l'ossitocina, gli ormoni dell'amore. Bada che sono gli stessi ormoni che nella mamma stimolano la ghiandola mammaria a produrre e rilasciare il latte durante la suzione.

Questi ormoni ti renderanno più tenero con il tuo bambino e più predisposto all'accudimento, ma ciò non significa che diventi meno virile o meno "maschio".



La tenerezza che potresti provare nel guardare il tuo bambino è data dal maggior rilascio di tali ormoni, i quali vanno a predominare su quelli della virilità. Questo accade semplicemente perché in quel preciso momento è ciò che richiede il tuo bambino ed il tuo corpo si adatta alle sue esigenze. Ma questo certo non ti rende meno "uomo".



Home

* Clicca



PADRI IN... FASCE*

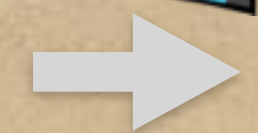
💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,
aspettando il nostro bebé

💧 Dove trovare informazioni



💧 Gocce di Conoscenza

Padre in... allattamento

Padre in... formazione
Corsi di Accompagnamento alla Nascita



Padre in... relazione



Padre in... accudimento



Padre in... congedo

[Home](#)

Padre in... congedo

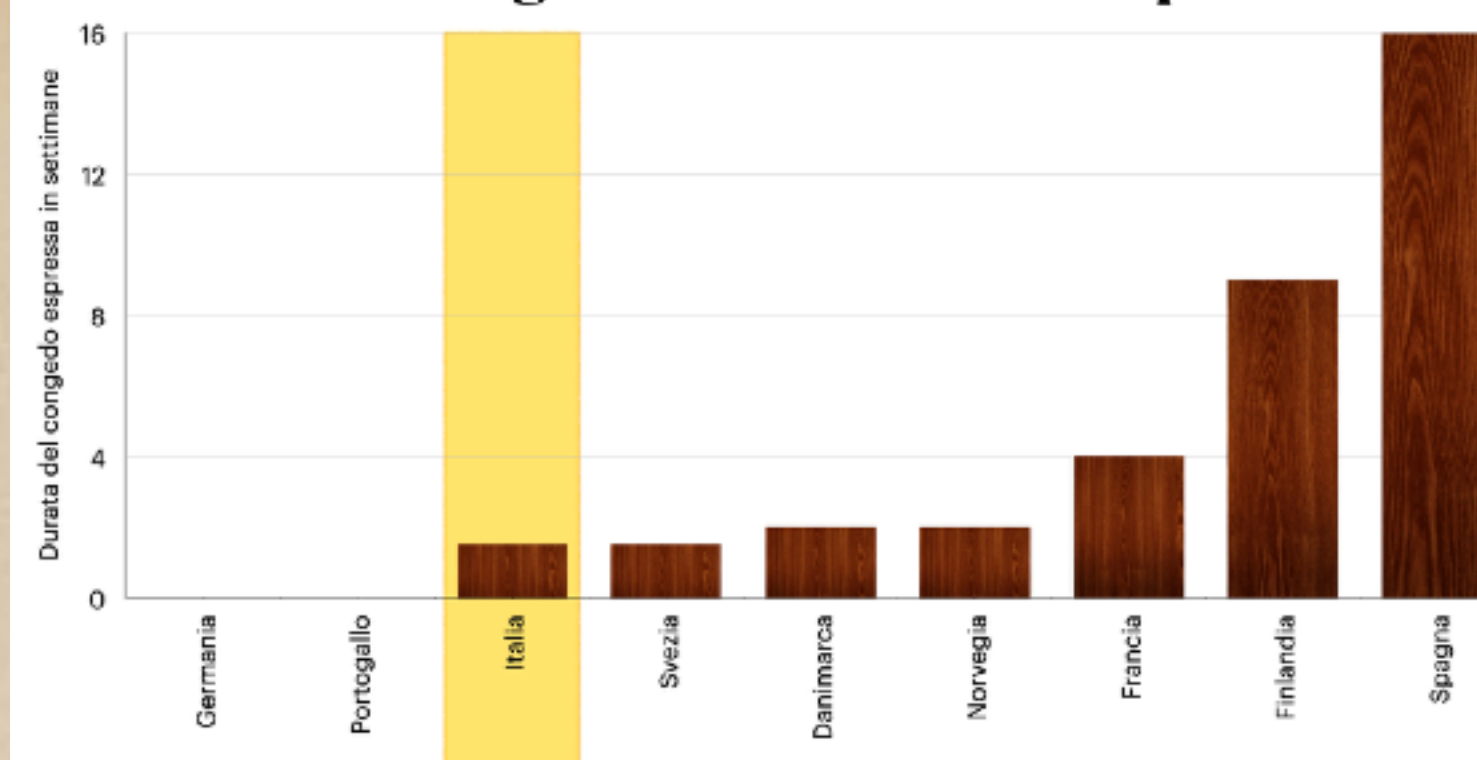
Anche tu, caro papà, hai la possibilità di rimanere a casa dopo la nascita del tuo bambino. Dall'ultima legge di bilancio per l'anno 2022 hai il diritto di astenerti dal lavoro per dieci giorni lavorativi, non necessariamente continuativi, e un giorno facoltativo se la mamma decide di non usufruire del suo ultimo giorno di congedo materno. Puoi beneficiare di tale congedo entro i primi 5 mesi di vita del tuo bambino e se sei un lavoratore dipendente, l'INPS ti indennizza il 100% della tua retribuzione.

Con il congedo parentale hai la possibilità di condividere con la mamma le responsabilità genitoriali di cura nei suoi successivi mesi e anni di crescita. Se decidete di sfruttare questa opportunità entro i primi 6 anni di vostro figlio, l'INPS vi indennizza il 30% della retribuzione. Se invece decidete di usufruirne in seguito, dai 6 ai 12 anni di età, non potrete godere di alcuna indennità.

Questo è quanto definito attualmente dalla legge italiana.



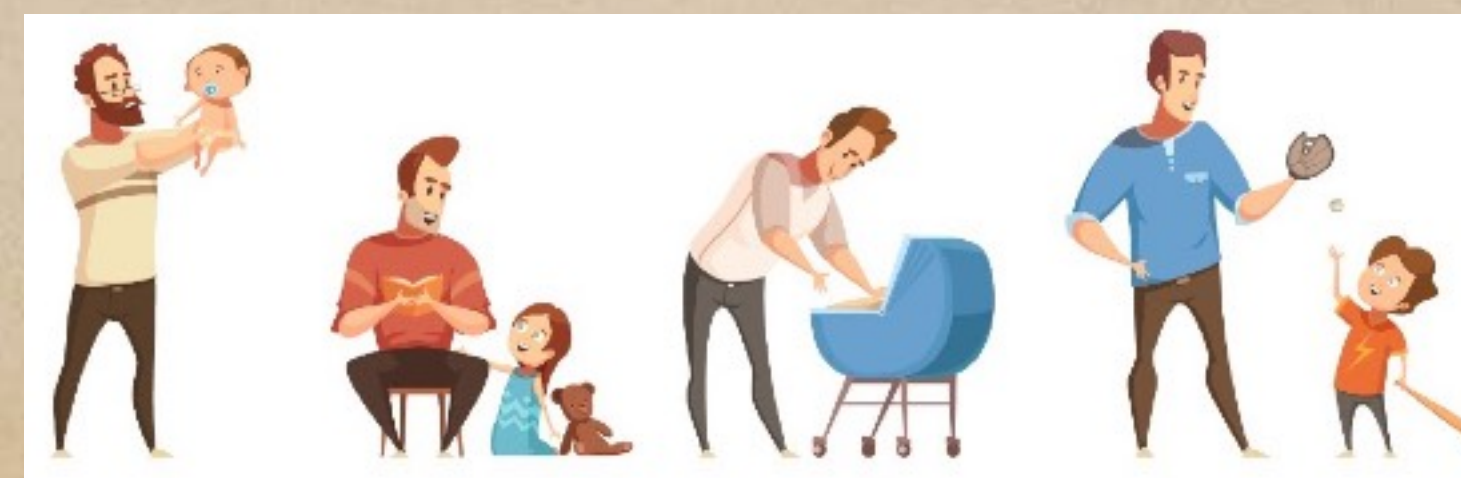
I Congedi di Paternità in Europa



International Network on Leave Policies and Research,
Annual Review and Reports. Aprile 2021

Quindi lo Stato italiano ti aiuta a prenderti cura del tuo bambino, anche se non nella misura ottimale. Purtroppo, dal tuo punto di vista, siamo ancora lontani dai livelli europei, ma nonostante questo, hai anche tu la possibilità di stare a casa con il tuo bambino nei suoi primi giorni di vita, o quando ti risulta più favorevole, considerando anche gli impegni lavorativi ed il bisogno della mamma.

Quel tempo ti permetterà di ristabilire il nuovo equilibrio familiare a TRE, di relazionarti con il tuo bambino fin dai suoi primi giorni di vita e di costruire quel legame di attaccamento, che proseguirà nelle sue successive fasi di crescita e sviluppo.



Home