





Attualmente ci troviamo in un'epoca in cui la possibilità di ricevere informazioni scientifiche basate sulle linee guida nazionali ed internazionali possono essere fornite da professionisti competenti in diverse modalità. Permane ancora la possibilità offerta dai Consulenti di seguire i Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN) in presenza, disponibili in alcune realtà, con le dovute precauzioni. Ma grazie all'avanzamento della tecnologia ed in qualche modo anche ai periodi di lockdown e alle restrizioni nazionali conseguenti alla pandemia, si sono aggiunte nuove possibilità, rappresentate dai CAN online e dalle video-registrazioni. Grazie a queste nuove opportunità, anche tu papà hai la possibilità di ricevere in prima persona informazioni scientifiche e sicure. Puoi scoprire che non rappresenti solo una figura di sostegno alla tua partner che allatta, ma che il tuo ruolo è alla pari del suo, anche per quanto riguarda l'alimentazione del vostro bambino. Se tu sei adeguatamente informato, maturerai una consapevolezza, che diventerà forza e protezione per la mamma, la quale di conseguenza sarà più fiduciosa nelle sue capacità di allattare, nutrendo il bambino "secondo natura".

In questo modo anche tu avrai costruito un legame profondo con il tuo bambino, perché grazie al latte materno riceverà tutte le sostanze ed i nutrienti di cui necessita, adatti al suo sviluppo e alla sua crescita.



home

Padre in... formazione

Corsi di Accompagnamento alla Nascita

L'opuscolo mostra le diverse azioni che tu e la tua partner potete mettere in atto per garantire al vostro bambino la salute ottimale nei suoi primi mesi di vita e oltre.

Se vuoi avere maggiori informazioni riguardo alla Campagna GenitoriPiù,  
puoi trovare il riferimento in

BIBLIOGRAFIA.



Non bere bevande alcoliche in gravidanza e in allattamento

Non fumare in gravidanza e davanti al bambino

Allattarlo al seno

Metterlo a dormire a pancia in su

Proteggerlo in auto e in casa

Fare tutte le vaccinazioni consigliate

Leggergli un libro

GenitoriPiù, Libretto Allattamento. “Mamma, che latte! Per allattare in modo sereno e consapevole”

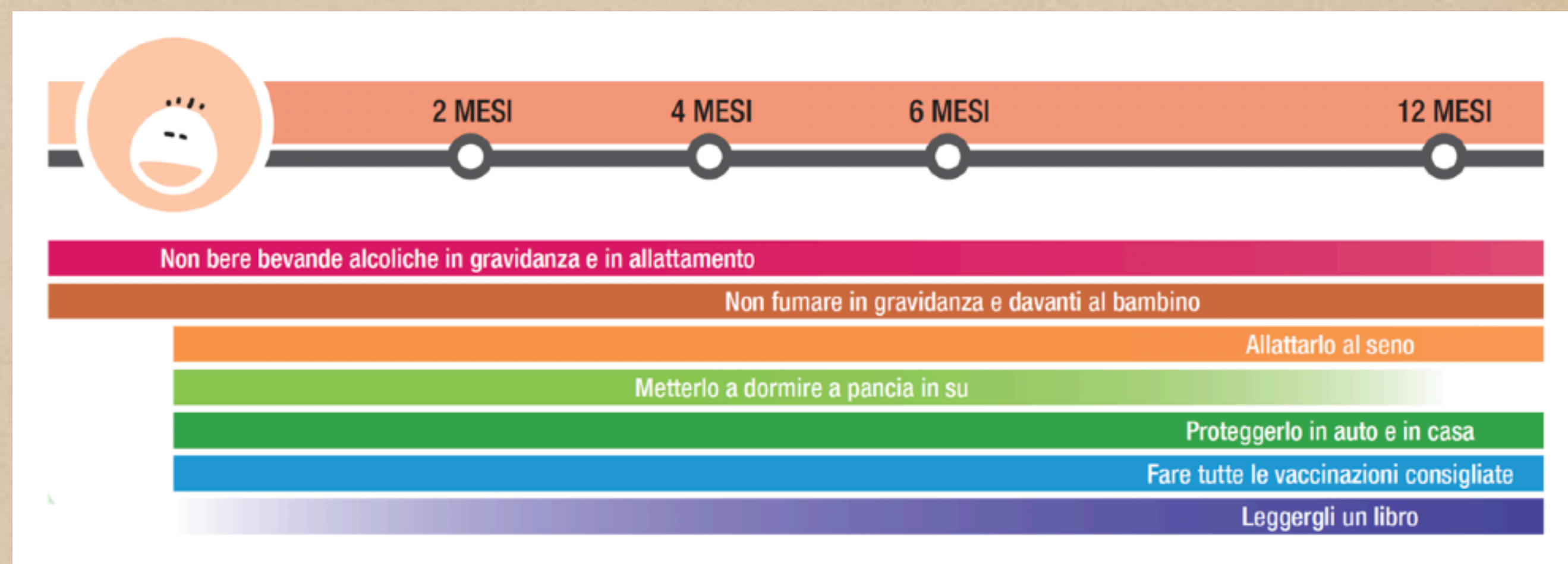
8 azioni per la salute del tuo bambino



Attualmente ci troviamo in un'epoca in cui la possibilità di ricevere informazioni scientifiche basate sulle linee guida nazionali ed internazionali possono essere fornite da professionisti competenti in diverse modalità. Permane ancora la possibilità offerta dai Consultori di seguire i Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN) in presenza, disponibili in alcune realtà, con le dovute precauzioni. Ma grazie all'avanzamento della tecnologia ed in qualche modo anche ai periodi di lockdown e alle restrizioni nazionali conseguenti alla pandemia, si sono aggiunte nuove possibilità, rappresentate dai CAN online e dalle video-registrazioni. Grazie a queste nuove opportunità, anche tu papà hai la possibilità di ricevere in prima persona informazioni scientifiche e sicure. Puoi scoprire che non rappresenti solo una figura di sostegno alla tua partner che allatta, ma che il tuo ruolo è alla pari del suo, anche per quanto riguarda l'alimentazione del vostro bambino. Se tu sei adeguatamente informato, maturerai una consapevolezza, che diventerà forza e protezione per la mamma, la quale di conseguenza sarà più fiduciosa nelle sue capacità di allattare, nutrendo il bambino "secondo natura".

In questo modo anche tu avrai costruito un legame profondo con il tuo bambino, perché grazie al latte materno riceverà tutte le sostanze ed i nutrienti di cui necessita, adatti al suo sviluppo e alla sua crescita.

## Padre in... formazione Corsi di Accompagnamento alla Nascita



GenitoriPiù, Libretto Allattamento. "Mamma, che latte! Per allattare in modo sereno e consapevole"  
8 azioni per la salute del tuo bambino

L'opuscolo mostra le diverse azioni che tu e la tua partner potete mettere in atto per garantire al vostro bambino la salute ottimale nei suoi primi mesi di vita e oltre.

Se vuoi avere maggiori informazioni riguardo alla Campagna GenitoriPiù,  
puoi trovare il riferimento in  
BIBLIOGRAFIA.



Home



# Dove trovare maggiori informazioni: Siti istituzionali e sicuri

Ministero della salute: Allattamento, OMS

UNICEF Italia

Epicentro ISS - Istituto Superiore di Sanità

uppa.it - Un pediatra per amico

MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano

conpapa.it - Per una paternità attiva

WHO - World Health Organization, Breastfeeding  
(sito web in inglese)

GenitoriPiù



\* Clicca



# PADRI IN... FASCE\*

💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,  
aspettando il nostro bebè

💧 Dove trovare informazioni





# 💧 Gocce di Conoscenza

Padre in... allattamento

Padre in... formazione  
Corsi di Accompagnamento alla Nascita



Padre in... relazione



Padre in... accudimento



Padre in... congedo

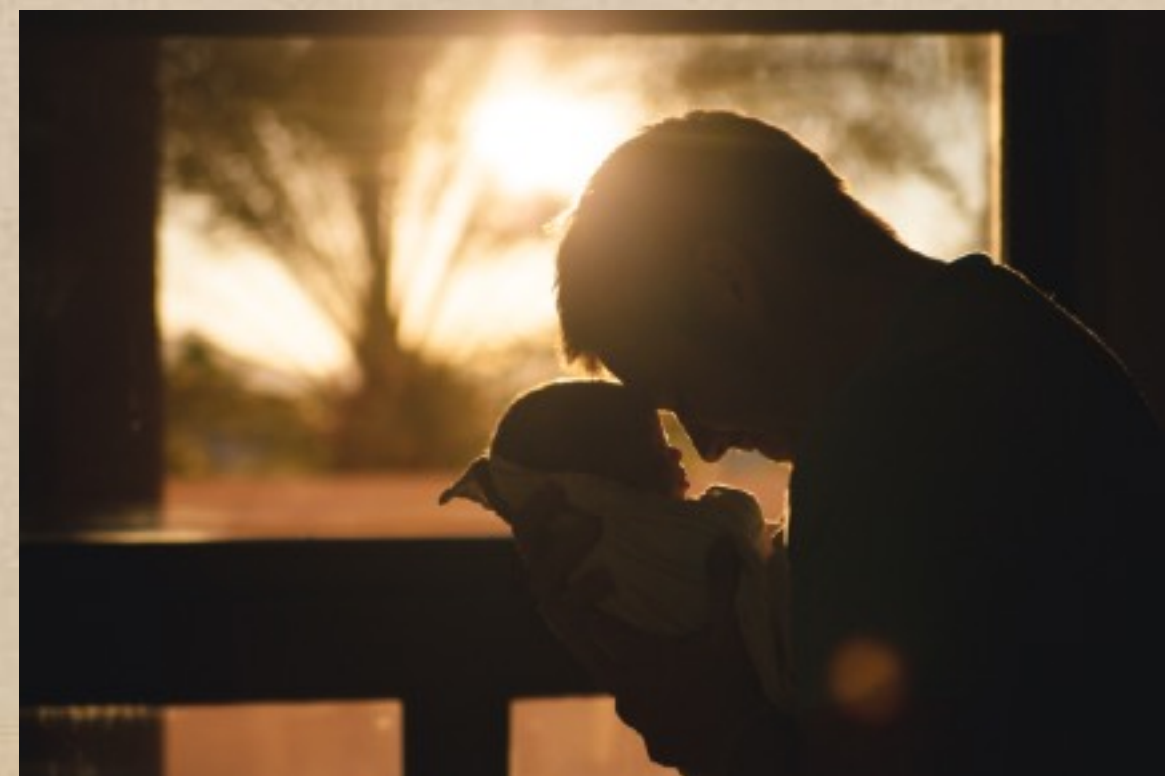
[Home](#)



## Padre o “Mammo”?

Molto spesso, quando si vede un padre troppo accudente, dedito alla cura della casa e del suo bambino, lo si sente definire “Mammo”. Probabilmente avrai già sentito questo termine e forse sei preoccupato di essere definito allo stesso modo se manifesti troppe attenzioni e cure nei confronti del tuo bambino, diminuendo la tua autorevolezza. Ebbene le differenze di ruolo, un tempo rigidamente demarcate, sono state superate da nuove esigenze familiari e da nuove opportunità. Anche se lo stereotipo della mamma “affettiva” e del papà “autorevole” è ancora difficile da superare, i nuovi atteggiamenti e comportamenti nei confronti della genitorialità ti permetteranno di vivere esperienze nuove, che fino a qualche decennio fa erano precluse ai padri. Quindi non aver paura di mostrarti emotivamente più sensibile, caloroso e più accudente, perché quella cascata di nuove sensazioni ti appagherà maggiormente e si trasmetterà dalla tua relazione con il bambino alla relazione di coppia. Nella condivisione dei compiti e delle responsabilità con la tua partner, ritroverete di nuovo il vostro equilibrio.

## Padre in... relazione



Dopo la nascita, si vengono a stabilire nuovi rapporti nella coppia. Se prima le persone in relazione erano due (Diade), con l'arrivo del bambino si crea un diverso equilibrio che automaticamente ristabilisce i rapporti in quella che diventa la Triade: padre-madre-bambino. Per il neo-papà cambia tutto. Il nuovo arrivato diventa protagonista nella relazione, tanto quanto i genitori, in cui le azioni di uno dipendono e vengono influenzate dalle azioni degli altri attori, mantenendo una bidirezionalità ed una interazione reciproca.