





La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi ed è importante che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi ed avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità

Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



home



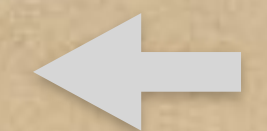




# Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi ed è importante che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi ed avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità



Home



\* Clica



# PADRI IN... FASCE\*



BIBLIOGRAFIA



# Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra  
intimità non è  
come prima del  
parto?

È più bello dare il  
biberon, è l'unico  
modo che mi  
permette di nutrire  
il mio bambino

Chi trae beneficio  
dall'allattamento  
al seno?

Che vuoi che  
sia un goccio di  
birra, anzi  
aumenta la  
produzione di  
latte!

Come faccio a  
capire se il mio  
bambino sta  
mangiando a  
sufficienza?

Perché dare latte  
materno al  
bambino quando  
il latte artificiale è  
più nutriente?

Chi può aiutarci  
se abbiamo  
bisogno per il  
nostro bambino?



È più bello dare il biberon, è l'unico modo che mi permette di nutrire il mio bambino.



Ti sembrerà che dare il biberon al tuo bambino sia l'unico modo che hai per prendertene cura. In realtà prendersi cura del bambino non significa solo nutrirlo. Il tuo ruolo nella triade è importante quanto quello della mamma che allatta il bambino al seno, la tua presenza ed il tuo coinvolgimento nell'accudimento e nel garantire al bambino il miglior alimento, completo ed adeguato alle sue esigenze nutrizionali. Questa può essere una grande soddisfazione.



Home