



Quando subentrano preoccupazioni o disagi che non sapete come gestire, la cosa migliore rimane quella di togliersi ogni dubbio. Potete rivolgervi ai professionisti del Consultorio familiare, fra i quali troverete ostetriche, ginecologi, consulenti per l'allattamento, pediatri, psicologi e assistenti sociali. Inoltre potete rivolgervi a gruppi di auto-aiuto, gruppi di genitori o alla rete amicale, dove troverete persone disponibili a risolvere dubbi e incertezze.



Chi può aiutarci se abbiamo bisogno per il nostro bambino?

home





Chi può aiutarci se abbiamo bisogno per il nostro bambino?



Quando subentrano preoccupazioni o disagi che non sapete come gestire, la cosa migliore rimane quella di togliersi ogni dubbio. Potete rivolgervi ai professionisti del Consultorio familiare, fra i quali troverete ostetriche, ginecologi, consulenti per l'allattamento, pediatri, psicologi e assistenti sociali. Inoltre potete rivolgervi a gruppi di auto-aiuto, gruppi di genitori o alla rete amicale, dove troverete persone disponibili a risolvere dubbi e incertezze.



Home

* Clicca



PADRI IN... FASCE*



BIBLIOGRAFIA

Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra
intimità non è
come prima del
parto?

È più bello dare il
biberon, è l'unico
modo che mi
permette di nutrire
il mio bambino

Chi trae beneficio
dall'allattamento
al seno?

Che vuoi che
sia un goccio di
birra, anzi
aumenta la
produzione di
latte!

Come faccio a
capire se il mio
bambino sta
mangiando a
sufficienza?

Perché dare latte
materno al
bambino quando
il latte artificiale è
più nutriente?

Chi può aiutarci
se abbiamo
bisogno per il
nostro bambino?



Che vuoi che sia un goccio di birra, anzi aumenta la produzione di latte!



L'assunzione di sostanze liquide aiuta la produzione di latte, ma se la madre allatta il bambino al seno, non dovrebbe assumere bevande alcoliche. Studi scientifici hanno dimostrato che l'assunzione di bevande alcoliche durante l'allattamento può avere conseguenze negative sulla salute complessiva del bambino; inoltre riduce la disponibilità di latte, contrariamente a quanto si pensa. Per questo motivo le linee guida raccomandano di evitare l'assunzione di alcol se il bambino viene allattato al seno.



Home