







Pensieri dubbi comuni

Home













Che vuoi che  
sia un goccio di  
birra, anzi  
aumenta la  
produzione di  
latte!

Chi trae beneficio  
dall'allattamento  
al seno?

Chi può aiutarci  
se abbiamo  
bisogno per il  
nostro bambino?

È più bello dare il  
biberon, è l'unico  
modo che mi  
permette di nutrire  
il mio bambino

Perché dare latte  
materno al  
bambino quando  
il latte artificiale è  
più nutriente?







Come faccio a  
capire se il mio  
bambino sta  
mangiando a  
sufficienza?

Perché la nostra  
intimità non è  
come prima del  
parto?





























# Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra  
intimità non è  
come prima del  
parto?

È più bello dare il  
biberon, è l'unico  
modo che mi  
permette di nutrire  
il mio bambino

Perché dare latte  
materno al  
bambino quando  
il latte artificiale è  
più nutriente?

Chi trae beneficio  
dall'allattamento  
al seno?

Che vuoi che  
sia un goccio di  
birra, anzi  
aumenta la  
produzione di  
latte!

Come faccio a  
capire se il mio  
bambino sta  
mangiando a  
sufficienza?

Chi può aiutarci  
se abbiamo  
bisogno per il  
nostro bambino?



\* Clicca



# PADRI IN... FASCE\*

💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,  
aspettando il nostro bebé

💧 Dove trovare informazioni







## Perché dare latte materno al bambino quando il latte artificiale è più nutriente?



Il latte materno è specie-specifico, è altamente digeribile e contiene tutti i nutrienti indispensabili per una crescita ottimale del bambino. Inoltre si adatta alle sue esigenze nutrizionali e cambia la sua composizione nel tempo (anche all'interno della stessa poppata).

Il latte artificiale è più difficile da digerire, per questo si è indotti a credere che il bambino sia più sazio.







# Chi può aiutarci se abbiamo bisogno per il nostro bambino?



Quando subentrano preoccupazioni o disagi, che non sapete come gestire, la cosa migliore è togliersi ogni dubbio. Potete rivolgervi ai professionisti del Consultorio familiare, fra i quali troverete ostetriche, ginecologi, consulenti per l'allattamento, pediatri, psicologi e assistenti sociali.

Inoltre potete rivolgervi a gruppi di auto-aiuto, gruppi di genitori o alla rete amicale, dove troverete persone disponibili a chiarire dubbi ed incertezze.



Home




















# Come faccio a capire se il mio bambino sta mangiando a sufficienza?

REGIONE DEL VENETO

genitori più




## Come cresce il tuo bambino?

Età del tuo bambino	1ª settimana											
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	 Grandezza di una ciliegia		 Grandezza di una noce			 Grandezza di un'albicocca			 Grandezza di un uovo			
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?	 Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiaini		 200 ml Quasi una tazza				 Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa					
Pannolini bagnati al giorno (24 ore)	 Almeno 1	 Almeno 2	 Almeno 3	 Almeno 4	 Almeno 5	 Almeno 6						
Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci	 Almeno 1-2 nero - verde scuro		 Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape			 Almeno 1-3 abbondanti giallo senape				 1 o più abbondanti* giallo senape		
Peso del tuo bambino	La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita				Il bimbo recupererà il suo peso alla nascita entro 10-15 giorni			Il bimbo dovrebbe crescere di circa 200 grammi la settimana per i primi 3 mesi				

Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi.

A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.



MISTO  
Cibo da fare parte  
in maniera responsabile  
FSC® C041414

Ricordati che il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi. A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.



\* Oltre la 6ª settimana la capacità del neonato di contenere latte cresce ed il bimbo può scaricarsi meno frequentemente



Video: I segnali di crescita in allattamento

Lo schema ed il video ti possono aiutare a capire quali aspetti considerare nel caso ti vengano dubbi sull'adeguata assunzione di latte da parte del tuo bambino.

GenitoriPiù, Poster "Come cresce il tuo bambino?"



Home





## Che vuoi che sia un goccio di birra, anzi aumenta la produzione di latte!



L'assunzione di sostanze liquide aiuta la produzione di latte, ma se la madre allatta il bambino al seno, non dovrebbe assumere bevande alcoliche. Studi scientifici hanno dimostrato che l'assunzione di bevande alcoliche durante l'allattamento può avere conseguenze negative sulla salute complessiva del bambino. Inoltre riduce la disponibilità di latte, contrariamente a quanto si pensa. Per questo motivo le linee guida raccomandano di evitare l'assunzione di alcol se il bambino viene allattato al seno.



Home





È più bello dare il biberon, è l'unico modo che mi permette di nutrire il mio bambino.




Ti sembrerà che dare il biberon al tuo bambino sia l'unico modo che hai per prendertene cura. In realtà prendersi cura del bambino non significa solo nutrirlo. Il tuo ruolo nella triade è importante quanto quello della mamma che lo allatta al seno. La tua presenza ed il tuo coinvolgimento nell'accudimento gli garantirà il miglior alimento, completo ed adeguato alle sue esigenze nutrizionali. Questa può essere una grande soddisfazione.



Home





# Chi trae beneficio dall'allattamento al seno?



È dimostrato dalle evidenze scientifiche che l'allattamento al seno comporta diversi benefici, sia per il neonato che per la madre. Nella misura in cui si stabilisce il benessere materno e neonatale, questo stato di salute si ripercuote anche sul benessere del padre, dei familiari, dei servizi sanitari e della comunità.



Home



# Perché la nostra intimità non è come prima del parto?



La gravidanza, il parto e l'allattamento determinano dei cambiamenti nel corpo materno, oltre alle modificazioni ormonali, che possono condizionare la vostra intimità di coppia. Queste modificazioni portano ad una riduzione del desiderio sessuale, accompagnate dal pensiero del bambino, dalla stanchezza e fatica e dalla mancanza di sonno. È importante che tu ne sia consapevole e non ti chiuda in te stesso perché ti senti messo da parte e incompreso. È una nuova realtà per entrambi. Per questo motivo è fondamentale che riusciate a condividere pensieri e percezioni, lasciando aperto il canale della comunicazione, rispettando i vostri tempi e ad avere pazienza. Una volta che si sarà ristabilito il nuovo equilibrio, ritroverete anche la vostra intimità.



Home