





home





L'assunzione di sostanze liquide aiuta la produzione di latte, ma se la madre allatta il bambino al seno, non dovrebbe assumere bevande alcoliche. Studi scientifici hanno dimostrato che l'assunzione di bevande alcoliche durante l'allattamento può avere conseguenze negative sulla salute complessiva del bambino; inoltre riduce la disponibilità di latte, contrariamente a quanto si pensa. Per questo motivo le linee guida raccomandano di evitare l'assunzione di alcol se il bambino viene allattato al seno.

Che vuoi che sia un gocció di birra, anzi aumenta la
produzione di latte!



Che vuoi che sia un goccio di birra, anzi aumenta la produzione di latte!



L'assunzione di sostanze liquide aiuta la produzione di latte, ma se la madre allatta il bambino al seno, non dovrebbe assumere bevande alcoliche. Studi scientifici hanno dimostrato che l'assunzione di bevande alcoliche durante l'allattamento può avere conseguenze negative sulla salute complessiva del bambino; inoltre riduce la disponibilità di latte, contrariamente a quanto si pensa. Per questo motivo le linee guida raccomandano di evitare l'assunzione di alcol se il bambino viene allattato al seno.



Home

Pensieri e dubbi comuni

Perché la nostra
intimità non è
come prima del
parto?

È più bello dare il
biberon, è l'unico
modo che mi
permette di nutrire
il mio bambino

Chi trae beneficio
dall'allattamento
al seno?

Che vuoi che
sia un goccio di
birra, anzi
aumenta la
produzione di
latte!

Come faccio a
capire se il mio
bambino sta
mangiando a
sufficienza?

Perché dare latte
materno al
bambino quando
il latte artificiale è
più nutriente?

Chi può aiutarci
se abbiamo
bisogno per il
nostro bambino?

* Clica
















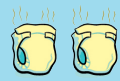






PADRI IN... FASCE*



BIBLIOGRAFIA

Come faccio a capire se il mio bambino sta mangiando a sufficienza?

REGIONE DEL VENETO							genit ri più					
Come cresce il tuo bambino?												
a cura dell'ULLS 9 Scaligera												
Fonte:  best start meilleur d'après												
RETE VENETA ALLATTAMENTO												
Età del tuo bambino	1° giorno	2° giorno	1ª settimana				2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana	
Grandezza dello stomaco del tuo bambino	 Grandezza di una ciliegia		 Grandezza di una noce		 Grandezza di un'albicocca			 Grandezza di un uovo				
Di quanto latte ha bisogno il tuo bambino al giorno?	 Da 10 a 100 ml Da 1 a 10 cucchiaini		 200 ml Quasi una tazza				 Da 700 a 800 ml Da 2 tazze e mezzo a 3 tazze e mezzo circa					
Pannolini bagnati al giorno (24 ore)	 Almeno 1		 Almeno 2		 Almeno 3		 Almeno 4		 Almeno 5		 Almeno 6	
Pannolini sporcati al giorno (24 ore) Numero e colore delle feci	 Almeno 1-2 nero - verde scuro		 Almeno 2-3 marrone - verde - giallo senape				 Almeno 1-3 abbondanti giallo senape				 1 o più abbondanti* giallo senape	
Peso del tuo bambino	La maggior parte dei bimbi perde il 5-7% del peso alla nascita o nei primi 3-4 giorni di vita				Il bimbo recupererà il suo peso alla nascita entro 10-15 giorni				Il bimbo dovrebbe crescere di circa 200 grammi la settimana per i primi 3 mesi			
Ricordati che Il latte materno rappresenta tutto il nutrimento di cui ha bisogno il tuo bambino per i primi 6 mesi. A sei mesi inizia ad aggiungere gradualmente cibi solidi continuando ad allattare il tuo piccolo fino a 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.												
 MISTO Carta da fonti pulite di materia responsabile FSC® C041414												



I segnali di crescita in allattamento

Lo schema ed il video ti possono aiutare a capire quali aspetti considerare nel caso ti vengano dubbi sull'adeguata assunzione di latte da parte del tuo bambino

GenitoriPiù, Poster "Come cresce il tuo bambino?"