





Dopo la nascita, si vengono a stabilire nuovi rapporti nella coppia. Se prima le persone in relazione erano due (Díade), con l'arrivo del bambino si crea un diverso equilibrio che automaticamente ristabilisce i rapporti in quella che diventa la Triade: padre-madre-bambino.

Per il neo-papà cambia tutto. Il nuovo arrivato diventa protagonista nella relazione, tanto quanto i genitori, in cui le azioni di uno dipendono e vengono influenzate dalle azioni degli altri attori, mantenendo una bidirezionalità ed una interazione reciproca.



home

Padre in... relazione





Molto spesso, quando si vede un padre troppo accudente, dedito alla cura della casa e del suo bambino, lo si sente definire "Mammo". Probabilmente avrai già sentito questo termine e forse sei preoccupato di essere definito allo stesso modo se manifesti troppe attenzioni e cure nei confronti del tuo bambino, diminuendo la tua autorevolezza. Ebbene le differenze di ruolo, un tempo rigidamente demarcate, sono state superate da nuove esigenze familiari e da nuove opportunità. Anche se lo stereotipo della mamma "affettiva" e del papà "autorevole" è ancora difficile da superare, i nuovi atteggiamenti e comportamenti nei confronti della genitorialità ti permetteranno di vivere esperienze nuove, che fino a qualche decennio fa erano precluse ai padri. Quindi non aver paura di mostrarti emotivamente più sensibile, caloroso e più accudente, perché quella cascata di nuove sensazioni ti appagherà maggiormente e si trasmetterà dalla tua relazione con il bambino alla relazione di coppia. Nella condivisione dei compiti e delle responsabilità con la tua partner, ritroverete di nuovo il vostro equilibrio.



Padre's "Mammoth"?

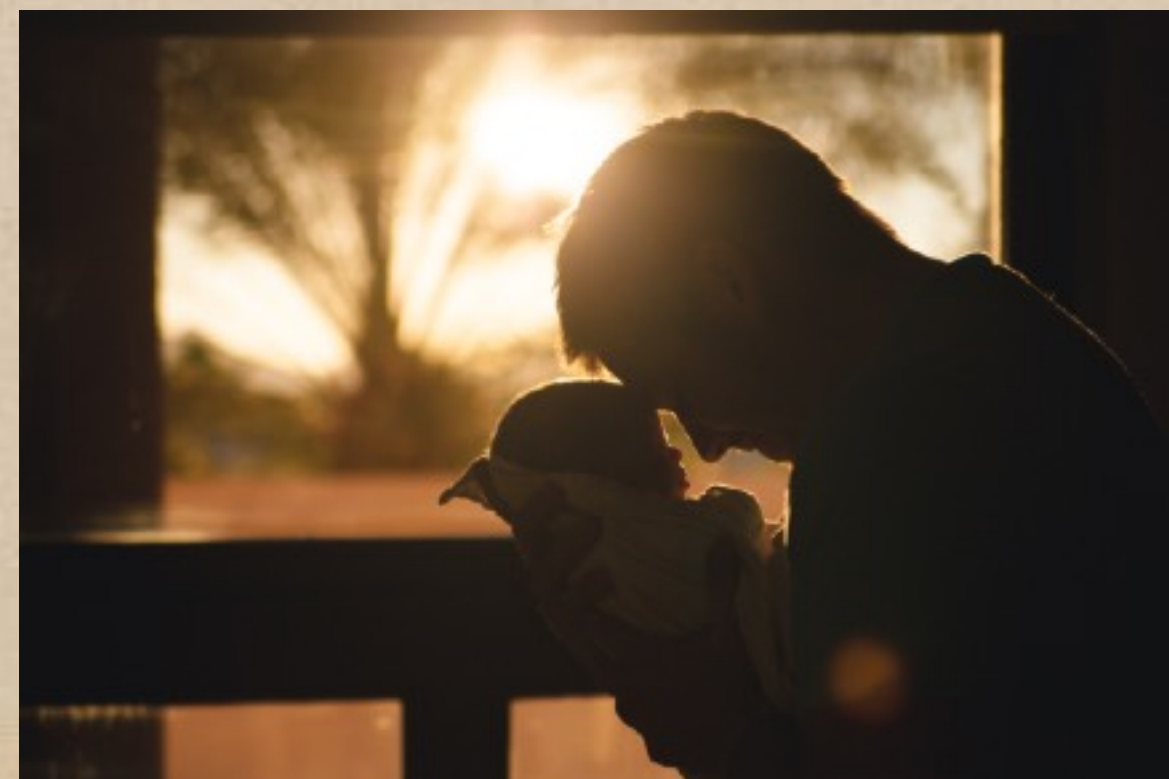




## Padre o “Mammo”?

Molto spesso, quando si vede un padre troppo accudente, dedito alla cura della casa e del suo bambino, lo si sente definire “Mammo”. Probabilmente avrai già sentito questo termine e forse sei preoccupato di essere definito allo stesso modo se manifesti troppe attenzioni e cure nei confronti del tuo bambino, diminuendo la tua autorevolezza. Ebbene le differenze di ruolo, un tempo rigidamente demarcate, sono state superate da nuove esigenze familiari e da nuove opportunità. Anche se lo stereotipo della mamma “affettiva” e del papà “autorevole” è ancora difficile da superare, i nuovi atteggiamenti e comportamenti nei confronti della genitorialità ti permetteranno di vivere esperienze nuove, che fino a qualche decennio fa erano precluse ai padri. Quindi non aver paura di mostrarti emotivamente più sensibile, caloroso e più accudente, perché quella cascata di nuove sensazioni ti appagherà maggiormente e si trasmetterà dalla tua relazione con il bambino alla relazione di coppia. Nella condivisione dei compiti e delle responsabilità con la tua partner, ritroverete di nuovo il vostro equilibrio.

## Padre in... relazione



Dopo la nascita, si vengono a stabilire nuovi rapporti nella coppia. Se prima le persone in relazione erano due (Diade), con l'arrivo del bambino si crea un diverso equilibrio che automaticamente ristabilisce i rapporti in quella che diventa la Triade: padre-madre-bambino. Per il neo-papà cambia tutto. Il nuovo arrivato diventa protagonista nella relazione, tanto quanto i genitori, in cui le azioni di uno dipendono e vengono influenzate dalle azioni degli altri attori, mantenendo una bidirezionalità ed una interazione reciproca.



\* Clicca



# PADRI IN... FASCE\*

💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,  
aspettando il nostro bebé

💧 Dove trovare informazioni





# 💧 Gocce di Conoscenza

Padre in... allattamento

Padre in... formazione  
Corsi di Accompagnamento alla Nascita



Padre in... relazione



Padre in... accudimento



Padre in... congedo

[Home](#)



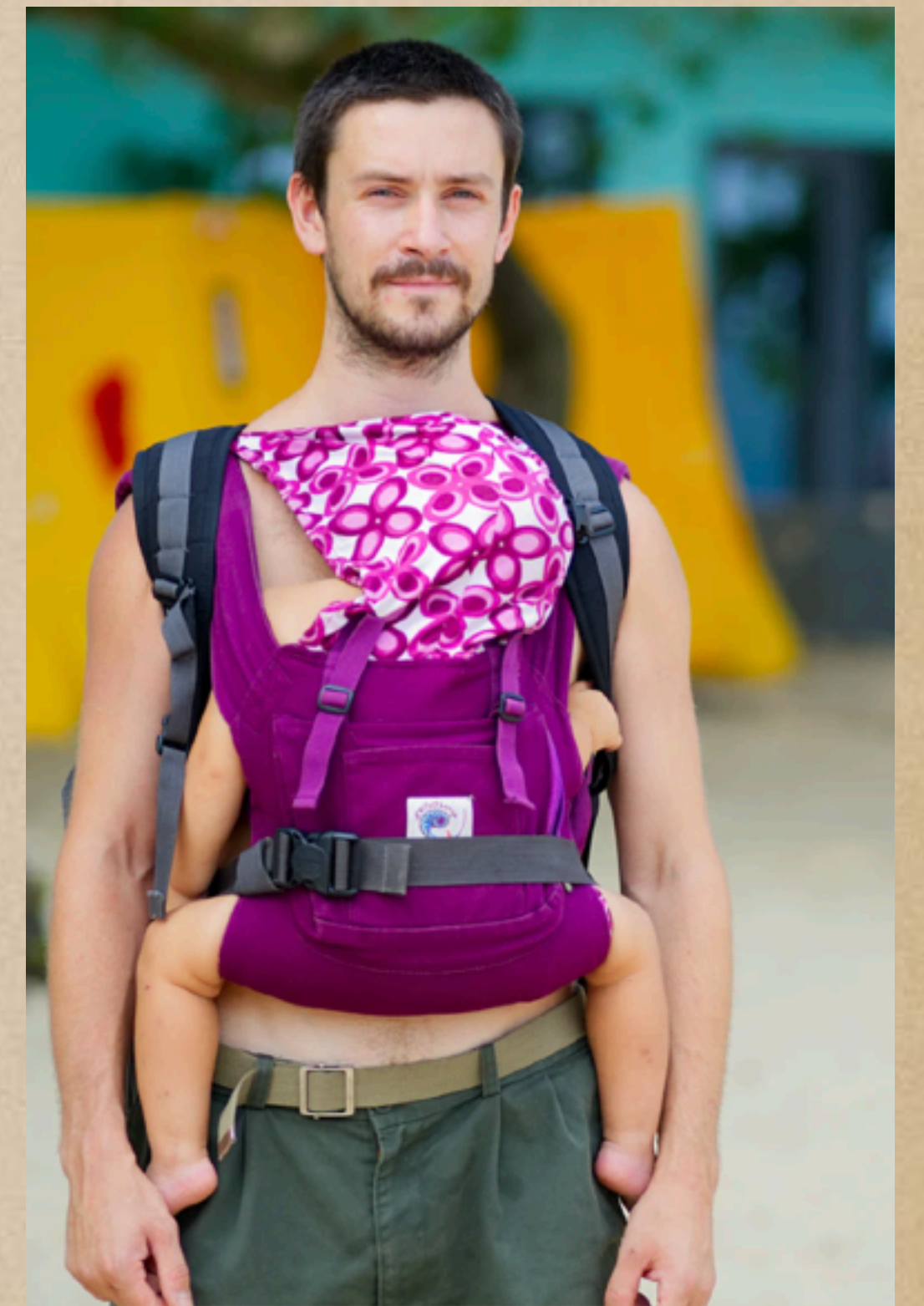
## Padre in... accudimento

Durante la gravidanza, più evidente dopo la nascita del tuo bambino, avvengono dei cambiamenti ormonali nel tuo corpo, così come avvengono nel corpo della mamma. Il modo di relazionarti al tuo bambino stimolerà il rilascio di diversi ormoni, tra cui in particolare la prolattina e l'ossitocina, gli ormoni dell'amore. Bada che sono gli stessi ormoni che nella mamma stimolano la ghiandola mammaria a produrre e rilasciare il latte durante la suzione.

Questi ormoni ti renderanno più tenero con il tuo bambino e più predisposto all'accudimento, ma ciò non significa che diventi meno virile o meno "maschio".



La tenerezza che potresti provare nel guardare il tuo bambino è data dal maggior rilascio di tali ormoni, i quali vanno a predominare su quelli della virilità. Questo accade semplicemente perché in quel preciso momento è ciò che richiede il tuo bambino ed il tuo corpo si adatta alle sue esigenze. Ma questo certo non ti rende meno "uomo".



Home