





Progetto europeo PARENT,
opuscolo Allattamento

L'allattamento al seno rappresenta la norma biologica per la nostra specie. È un'atto che segue le leggi della natura, poiché il latte materno è specificamente prodotto per la crescita e lo sviluppo ottimale del "cucciolo d'uomo".

Per questo la mamma è predisposta naturalmente ad allattare il suo bambino al seno. E tu papà?

Sei convinto di non poter far nulla quando la mamma allatta. Ma è davvero così?

Effettivamente, se consideriamo l'aspetto pratico dell'atto di allattare, bisogna dire che hai ragione, non puoi fare granché. Il tuo corpo non te lo permette.

Ma ci sono altre azioni che puoi mettere in atto. Per esempio puoi:

- 👉 preparare un posto comodo per la mamma prima di attaccare il bambino al seno;
- 👉 osservare i segnali che ti manda il tuo bambino quando è affamato, senza aspettare che arrivi al pianto (il video può aiutarti a capire quali sono i segnali favorevoli ad un buon attacco);



home

Padre nũtre... Mãdre nũtre...



Primo segnale di fame

Padre in... allattamento

- 👉 Cambiare il pannolino al bambino prima di attaccarlo al seno, così non sarà infastidito e distratto da sensazioni spiacevoli;
- 👉 Aiutare la mamma ad attaccare bene il bambino, in modo che non provi dolore durante la suzione;
- 👉 Sederti vicino alla mamma mentre allatta;
- 👉 Aiutare la mamma a nutrirsi, mentre lei sta nutrendo il bambino;
- 👉 Tenere in braccio il bambino alla fine della poppata;
- 👉 Ricordare alla mamma che non ci sono orari prefissati per allattare, ma di attaccare il bambino ogni volta che lo richiede;
- 👉 Accompagnare la mamma in Consultorio, quando vi sentite scoraggiati e avete paura che il bambino non mangi a sufficienza o vi sembra troppo assonnato.

Come vedi, ci sono tante cose che ti permettono di relazionarti con il tuo bambino, anche quando viene allattato al seno.



Goccia a Goccia
Consulenze Professionali
gooddayswithbabies in Allattamento

Il segnalibro di fame del bambino

L'allattamento al seno rappresenta la norma biologica per la nostra specie. È un'atto che segue le leggi della natura, poiché il latte materno è specificamente prodotto per la crescita e lo sviluppo ottimale del "cucciolo d'uomo".

Per questo la mamma è predisposta naturalmente ad allattare il suo bambino al seno. E tu papà?

Sei convinto di non poter far nulla quando la mamma allatta. Ma è davvero così?

Effettivamente, se consideriamo l'aspetto pratico dell'atto di allattare, bisogna dire che hai ragione, non puoi fare granché. Il tuo corpo non te lo permette.

Ma ci sono altre azioni che puoi mettere in atto. Per esempio puoi:

- ♦ preparare un posto comodo per la mamma prima di attaccare il bambino al seno;
- ♦ osservare i segnali che ti manda il tuo bambino quando è affamato, senza aspettare che arrivi al pianto (il video può aiutarti a capire quali sono i segnali favorevoli ad un buon attacco);



I segnali di fame del bambino

Padre in... allattamento



Primo segnale di fame

- ♦ Cambiare il pannolino al bambino prima di attaccarlo al seno, così non sarà infastidito e distratto da sensazioni spiacevoli;
- ♦ Aiutare la mamma ad attaccare bene il bambino, in modo che non provi dolore durante la suzione;
- ♦ Sederti vicino alla mamma mentre allatta;
- ♦ Aiutare la mamma a nutrirsi, mentre lei sta nutrendo il bambino;
- ♦ Tenere in braccio il bambino alla fine della poppata;
- ♦ Ricordare alla mamma che non ci sono orari prefissati per allattare, ma di attaccare il bambino ogni volta che lo richiede;
- ♦ Accompagnare la mamma in Consultorio, quando vi sentite scoraggiati e avete paura che il bambino non mangi a sufficienza o vi sembra troppo assonnato.

Come vedi, ci sono tante cose che ti permettono di relazionarti con il tuo bambino, anche quando viene allattato al seno.

Padre nutre... Madre nutre...



Progetto europeo PARENT,
opuscolo Allattamento

* Clicca



PADRI IN... FASCE*

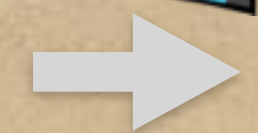
💧 Gocce di conoscenza

💧 Pensieri e dubbi comuni

💧 Associazioni e Progetti

💧 Giochiamo insieme,
aspettando il nostro bebé

💧 Dove trovare informazioni



💧 Gocce di Conoscenza

Padre in... allattamento

Padre in... formazione
Corsi di Accompagnamento alla Nascita



Padre in... relazione



Padre in... accudimento



Padre in... congedo

[Home](#)

Attualmente ci troviamo in un'epoca in cui la possibilità di ricevere informazioni scientifiche basate sulle linee guida nazionali ed internazionali possono essere fornite da professionisti competenti in diverse modalità. Permane ancora la possibilità offerta dai Consultori di seguire i Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN) in presenza, disponibili in alcune realtà, con le dovute precauzioni. Ma grazie all'avanzamento della tecnologia ed in qualche modo anche ai periodi di lockdown e alle restrizioni nazionali conseguenti alla pandemia, si sono aggiunte nuove possibilità, rappresentate dai CAN online e dalle video-registrazioni. Grazie a queste nuove opportunità, anche tu papà hai la possibilità di ricevere in prima persona informazioni scientifiche e sicure. Puoi scoprire che non rappresenti solo una figura di sostegno alla tua partner che allatta, ma che il tuo ruolo è alla pari del suo, anche per quanto riguarda l'alimentazione del vostro bambino. Se tu sei adeguatamente informato, maturerai una consapevolezza, che diventerà forza e protezione per la mamma, la quale di conseguenza sarà più fiduciosa nelle sue capacità di allattare, nutrendo il bambino "secondo natura".

In questo modo anche tu avrai costruito un legame profondo con il tuo bambino, perché grazie al latte materno riceverà tutte le sostanze ed i nutrienti di cui necessita, adatti al suo sviluppo e alla sua crescita.

Padre in... formazione Corsi di Accompagnamento alla Nascita



GenitoriPiù, Libretto Allattamento. "Mamma, che latte! Per allattare in modo sereno e consapevole"
8 azioni per la salute del tuo bambino

L'opuscolo mostra le diverse azioni che tu e la tua partner potete mettere in atto per garantire al vostro bambino la salute ottimale nei suoi primi mesi di vita e oltre.

Se vuoi avere maggiori informazioni riguardo alla Campagna GenitoriPiù,
puoi trovare il riferimento in
BIBLIOGRAFIA.



Home