

CHECK LIST DI VERIFICA POSTAZIONE DI LAVORO VIDEOTERMINALISTA

Nome cognome MATTEO PAGANINI	reparto/area VEHICLE DESIGN
-------------------------------------	------------------------------------

Requisiti minimi	Conformità		
	Si	No	Parz.
Schermo			
La risoluzione dello schermo è tale da garantire una buona definizione, una forma chiara, una grandezza sufficiente dei caratteri e uno spazio adeguato tra essi?	X		
L'immagine sullo schermo è stabile ovvero esente da farfallamento, tremolio o da altre forme di instabilità?	X		
La brillantezza e/o il contrasto di luminanza tra i caratteri e lo sfondo dello schermo è facilmente regolabile e facilmente adattabile alle condizioni ambientali?	X		
Lo schermo è orientabile e inclinabile liberamente?	X		
È possibile utilizzare un sostegno separato per lo schermo o un piano regolabile?		X	
Sullo schermo sono presenti riflessi e riverberi che possono causare disturbi durante lo svolgimento della propria attività?		X	
Lo schermo è posizionato in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un pò più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza degli occhi pari a circa 50-70 cm, per i posti di lavoro in cui va assunta preferenzialmente la posizione seduta?	X		
Tastiera e dispositivi di puntamento			
La tastiera è separata dallo schermo e facilmente regolabile e dotata di meccanismo di variazione della pendenza onde consentire di assumere una posizione confortevole e tale da non provocare l'affaticamento delle braccia e delle mani?	X		
Lo spazio sul piano di lavoro consente un appoggio degli avambracci davanti alla tastiera nel corso della digitazione?	X		
La tastiera ha una superficie opaca onde evitare i riflessi?	X		
La disposizione della tastiera e le caratteristiche dei tasti ne agevolano l'uso? I simboli dei tasti presentano sufficiente contrasto e sono leggibili dalla normale posizione di lavoro?	X		
Il mouse o qualsiasi dispositivo di puntamento in dotazione alla postazione di lavoro sono posti sullo stesso piano della tastiera, in posizione facilmente raggiungibile e dispongono di uno spazio adeguato per il suo uso?	X		

Requisiti minimi	Conformità		
	Si	No	Parz.
Piano di lavoro			
Il piano di lavoro ha una superficie a basso indice di riflessione, è stabile, di dimensioni sufficienti a permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, dei documenti e del materiale accessorio?	X		
L'altezza del piano di lavoro fissa o regolabile è indicativamente compresa fra 70 e 80 cm? Lo spazio a disposizione permette l'alloggiamento e il movimento degli arti inferiori, nonché l'ingresso del sedile e dei braccioli se presenti?	X		
La profondità del piano di lavoro è tale da assicurare una adeguata distanza visiva dallo schermo?	X		
Il supporto per i documenti è stabile e regolabile e collocato in modo tale da ridurre al minimo i movimenti della testa e degli occhi?	X		
Sedile di lavoro			
Il sedile di lavoro è stabile e permette libertà nei movimenti, nonché una posizione comoda? Il sedile ha altezza regolabile in maniera indipendente dallo schienale e dimensioni della seduta adeguate?	X		
Lo schienale fornisce un adeguato supporto alla regione dorso-lombare dell'utente? E' adeguata e di altezza e inclinazione regolabile? Nell'ambito di tali regolazioni si può fissare lo schienale nella posizione selezionata?	X		
Lo schienale e la seduta hanno bordi smussati? I materiali presentano un livello di permeabilità tali da non compromettere il comfort e pulibili?	X		
Il sedile è dotato di un meccanismo girevole per facilitare i cambi di posizione e può essere spostato agevolmente secondo le necessità?	X		
Un poggiatesta viene messo a disposizione di coloro che lo desiderino per far assumere una postura adeguata agli arti inferiori? Il poggiatesta non si sposta involontariamente durante il suo uso?			X
Computer portatili			
L'impiego prolungato dei computer portatili necessita della fornitura di una tastiera e di un mouse o altro dispositivo di puntamento esterni nonché di un idoneo supporto che consenta il corretto posizionamento dello schermo.	X		
Spazio			
Il posto di lavoro è ben dimensionato e allestito in modo che vi sia spazio sufficiente per permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi?	X		
Illuminazione			
L'illuminazione generale e specifica garantisce un illuminamento sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante, tenuto conto delle caratteristiche del lavoro e delle esigenze visive?	X		

Requisiti minimi	Conformità		
	Si	No	Parz.
Riflessi sullo schermo, eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore sono evitati disponendo la postazione di lavoro in funzione dell'ubicazione delle fonti di luce naturale e artificiale?	X		
Le finestre sono munite di un opportuno dispositivo di copertura regolabile per attenuare la luce diurna che illumina il posto di lavoro?	X		
Rumore			
Il rumore emesso dalle attrezzature presenti nel posto di lavoro non perturba l'attenzione e la comunicazione verbale?			X
Radiazioni			
Tutte le radiazioni, eccezion fatta per la parte visibile dello spettro elettromagnetico, sono ridotte a livelli trascurabili dal punto di vista della tutela della sicurezza e della salute dei lavoratori?	X		
Parametri microclimatici			
Le condizioni microclimatiche non sono causa di discomfort? Le attrezzature in dotazione al posto di lavoro non producono un eccesso di calore che possa essere fonte di discomfort?	X		
Parametri interfaccia elaboratore/uomo			
Il software è adeguato alla mansione da svolgere?	X		
Il software è di facile uso adeguato al livello di conoscenza e di esperienza dell'utilizzatore?	X		
Il software è strutturato in modo tale da fornire ai lavoratori indicazioni comprensibili sul corretto svolgimento dell'attività?	X		
I sistemi forniscono l'informazione di un formato e ad un ritmo adeguato?	X		
I principi dell'ergonomia sono applicati all'elaborazione dell'informazione da parte dell'uomo?	X		
Ulteriori osservazioni			

02/06/2021, il PONT-SAINT-MARTIN

Firma Lavoratore/ice

