

!YUMMY!

SOMOS LA
PRUEBA DE QUE
LO SALUDABLE Y
LO RICO SE PUEDE
COMBINAR



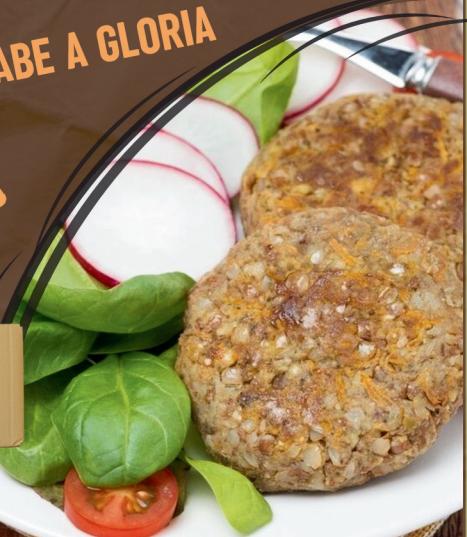
CLIENTES
SASTIFECHOS SON
LA RAZÓN DE
NUESTRA
EXISTENCIA

YO QUIERO!!
UNA MÁS, SI?
QUE ÚNICO

SABE A GLORIA

LENTILICIOUS

BITES



¿DONDE ESTAMOS?



Guayaquil-M3c Villa 10
Calle Socio Vivienda



Lalentejita@gmail.com



laricalentejita-come rico y sano



La lentejita sabrosa.yummy

**VISITA NUESTRA WEB
ESCANEANDO**



¿QUÉ DICES, AH?



**ES UN
MANJAR**



¡¡PRUEBALO YA!!

NUESTRO PRODUCTO ES 100% ARTESANAL LIBRE DE GLUTEN Y SIN CONSERVANTES



INGREDIENTES:

- **1. Lentejas**
- Ricas en proteínas, hierro y vitamina B9
- Aportan fibra y energía, ideales para la sangre y la digestión
- **2. Huevos**
- Altos en proteína completa, vitamina A, D, B12 y colina
- Benefician el cerebro, la vista y los músculos
-

3. Cebolla

- Contiene vitamina C y antioxidantes
 - Mejora la inmunidad y la circulación
- ### 4. Ajo
- Rico en vitamina C, B6 y compuestos antibacterianos
 - Fortalece el sistema inmune y baja la presión

5. Zanahoria

- Muy rica en vitamina A (betacaroteno)
- Mejora la visión, la piel y la defensa del cuerpo

7. Comino

- Ayuda a la digestión
- Aporta vitamina A, C y hierro

8. Pimienta negra

- Mejora la absorción de nutrientes
- Tiene vitamina K y es antioxidante

9. Orégano

- Rico en antioxidantes y vitamina A, C, K
- Antibacteriano y digestivo

10. Sal marina

- Aporta minerales como magnesio y potasio
- Ayuda al equilibrio del cuerpo, sin vitaminas

11. Aceite de oliva

- Rico en grasas saludables, vitamina E y K
- Bueno para el corazón y antiinflamatorio



BENEFICIOS:

- Mejora la digestión gracias a su alto contenido de fibra.
- Ayuda a mantener la masa muscular por su aporte de proteínas vegetales.
- Es una excelente opción para personas con intolerancia al gluten.
- Regula los niveles de azúcar en sangre, ideal para personas con diabetes.
- Favorece la saciedad, ayudando en dietas para bajar de peso.
- Apoya la salud cardiovascular, especialmente si se acompaña con aceite saludable y poca sal.

